

練馬・板橋のタウン誌

2025 vol.503

Kacce12

月刊 かっせ

TAKE
FREE ¥0

銭湯バンザイ

プロに聞く

スマホ撮影のプチテク

読者の声
もりたくさん！
読者プレゼントも
あるよ！



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう！

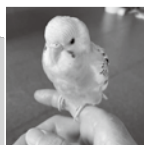
pico

わが家の アイドル



まもなく5才になるセキセイインコのpicoです。今は閉店してしまった成増の久保小鳥店より2021年2月にお迎えしました。お店の中で1番体が小さかったのに1番態度が大きいのが印象的でした。幼鳥の時から一緒に過ごしたお気に入りの地球ボールで毎日元気に遊んでいます。ご機嫌な時は歌いながら頭を上下に振ってダンスもします。これからも一緒に楽しく過ごそうね。

〇さん(練馬区)



「わが家のアイドル」の写真&エピソードを募集中!

お子さんやお孫さん、ペットのかわいい写真をお待ちしています。

お申し込みは
こちらから→



月刊 Kacce 広告掲載医院 年末年始休診日

すずき矯正歯科 12月28日(日)~1月4日(日)

中村デンタルクリニック

12月30日(火)~1月4日(日)

※12月29日は11時30分まで診療

なかむらばしデンタルクリニック

12月28日(日)~1月5日(月)

※12月24日は18時30分、27日は17時まで診療

高梨歯科クリニック

12月29日(月)午後~1月4日(日)

※1月5日は10時から診療

鶴見歯科

12月28日(日)~1月4日(日)

きよかわ歯科クリニック

12月27日(土)~1月7日(水)

木村歯科医院

12月28日(日)~1月4日(日)

夏の雲歯科医院

12月28日(日)~1月4日(日)

やもと歯科医院 12月27日(土)午後~1月4日(日)

※1月3日は休日診療(要予約)

和気医院

12月28日(日)~1月4日(日)

秀クリニック

12月28日(日)~1月4日(日)

伊藤内科小児科クリニック

12月30日(火)~1月4日(日)

塙皮膚科

12月28日(日)~1月4日(日)

杉内医院

要問い合わせ

光が丘内田クリニック

12月28日(日)~1月4日(日)

光が丘眼科クリニック

12月1日(月)~12月10日(水) 臨時休診

12月28日(日)~1月4日(日)

いとう小児科クリニック

12月28日(日)~1月4日(日)

※1月5日は午前のみ診療

安藤クリニック 12月29日(月)午後~1月5日(月)

光が丘南 佐藤医院 12月29日(月)午後~1月4日(日)

CONTENTS

P.4 プロに聞く スマホ撮影のプチテク



P.6 光が丘でギネス記録に挑戦 !?

P.7 Kacce川柳 年間大賞

P.9 銭湯バンザイ

P.10 読者アンケート
子どもの頃ほしかったもの

P.11 頭の体操 脳をカッセい化 !

P.12 散歩ウォッチング
マルバノキ

P.13 小耳に軽書ン

P.16 Kacceくらぶ

P.17 おすすめコメント

P.18 アンテナ(街情報)

P.24 みんなに教え隊 !

P.25 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.31 求人コーナー

P.31 STAFF TALK



ボクと同じ
かつせくんを探してね。

「読者プレゼント」(P.25) の応募は
ハガキまたは Web から (同時応募可)

- ハガキ : 1家族1枚
- Web : 1人1回



締切 12月20日 必着

抽選でプレゼントが当た
るので、投稿やコメントを
どしどしお寄せください!

月刊 Kacce 広告掲載医院 年末年始休診日

光が丘デンタルクリニック船坂
12月30日(火)午後~1月5日(月)

光が丘げんき堂接骨院・治療院
12月29日(月)午後~1月4日(日)

佐藤歯科医院 12月27日(土)午後~1月4日(日)
1月11日(日)~1月14日(水)
※12月30日は休日診療(要予約)

関東デンタルクリニック
12月29日(月)~1月4日(日)

ジェイシティー歯科 吉積
12月27日(土)午後~1月4日(日)

プロに聞く

スマホ撮影のプチテク

年末年始は人が集まる機会が多い季節。
楽しい思い出を写真に残すため、スマートフォン
撮影の“プチテクニック”をプロカメラマンに
教えてもらいました！

思い出を 撮影してみよう



竹谷 慶雄さん

ホテルカデンツァ東京でブライダルフォトや家族写真などを担当しているカメラマン。

「写真は記録だけではなく、思い出を残すものでもありません。後で見返したときに楽しかった記憶や情景がよみがえるような写真を撮ってみましょう」と竹谷さん。

そのために大切なのは笑顔。竹谷さんは、まず自分が笑うことを心がけているそうです。

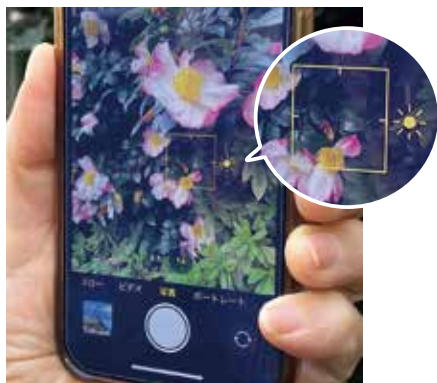
「撮影者が笑顔でいれば撮られるほうも笑顔になりますから。写真では、いつもの1.5倍ぐらいの笑顔がちょうどいいので、とにかくスマイルを！」
スマホは難しい設定不要で、

誰でも気軽に撮影できるのが良いところ。ちょっとしたコツを押さえれば、写真がぐっと良くなると思います。

「フラッシュは極力使わないほうが自然に仕上がります。暗い場所では勝手に光ってしまふことがあるので、設定はオフにしておきましょう。暗さが気になる場合は、露出を明るめに調整（※1）して撮影するといいですよ」

画角の中に明るい部分と暗い部分の両方があると、白とびや黒つぶれが発生します。なるべく明暗差のない場所で撮影すると失敗が少なくなります。

被写体や撮影者の位置をちょっと移動させるだけで大きく変わることもあるので、いろいろ試してみてください！



※1 スマホの撮影画面をタップすると出てくる太陽のマークをスライドさせることで露出（明るさ）を変更できる

シーン別プチテク

身近なシーン別に、撮影のポイントを教えてくださいました。

●子ども

「生き生きとした笑顔が撮れると最高ですが、子どもは『笑って』と言っても笑ってくれませぬ。自然な表情を引き出すためにプロがよく使うのは、ジャンプしたり、回ったりして動いてもらう方法です。動いているとブレやすくなるので、撮影はできるだけ明るい場所です。シャッタースピードが速くなるのでプ



脱・初心者!

光によって写真は変わる!

カーテンや障子で
柔らかな光を作ろう

被写体をきれいに撮るなら自然光で。室内では、太陽の光が入ってくる窓際がベストです。薄手のカーテンや障子越しに撮ると、光が拡散されて柔らかくなり、自然な感じの仕上がりになります。



カーテンなし



カーテンあり



屋外では太陽の位置
を確認

直射日光が当たると顔に濃い影ができてしまうので、屋外での人物撮影は、曇りの日か日陰がおすすめです。逆光で顔が暗くなるのが気になる場合は、露出補正や強制フラッシュを使うのも手です。



逆光 (後ろから光が当たっている)



順光 (正面から光が当たっている)



日陰

失敗を気にせず、自由に撮れるのがスマホの大きな強み。たくさん撮って、たくさん楽しい思い出を残しましょう!

「料理や建物などに近寄り過ぎず、少し引いて撮るとその場所や周囲の情報が入るので、思い出に残る写真になります。また、遠くまで見渡せる場所を入れて、抜け感を作ると、背景がボケて被写体がより際立ち、オシャレな感じに。葉や枝などをあえて手前に入れてボカす、前ボケ」を作ると、さらに奥行きを出すことができます」

●外出先で
「料理や建物などに近寄り過ぎず、少し引いて撮るとその場所や周囲の情報が入るので、思い出に残る写真になります。また、遠くまで見渡せる場所を入れて、抜け感を作ると、背景がボケて被写体がより際立ち、オシャレな感じに。葉や枝などをあえて手前に入れてボカす、前ボケ」を作ると、さらに奥行きを出すことができます」

●集合写真

「楽しい雰囲気演出するのなら、くっつく、抱きつく、みんなでジャンプするなど効果的。撮影者がポーズを指示してあげるとよいでしょう。立つ時に少しだけ体を斜めにしてもらってスタイルがよく見えますよ」

世界記録へ挑戦!!

11月1日に光が丘で挑戦した
ギネス世界記録™とは…!?

1都3県に展開するグルメ寿司チェーン「すし銚子丸」が、マグロの解体ショーでギネス世界記録™に挑戦すると聞き、メイン会場となった光が丘店へ行ってきました!

「すし銚子丸」「すし銚子丸 雅」などを展開する株式会社銚子丸では、全店舗で寿司職人が魚をおろして寿司を握る技術の伝承に取り組んでいるとのこと。2023年に回転レーンを廃止し、職人が握るスタイルだけになりました。全ての従業員は劇団員と呼ばれ、元気な声で出迎えてくれるのが特徴です。

開催日は、11月1日の「全国すしの日」。「マグロの解体ショーを同時に行った最多数(複数会場)」のギネス世界記録™に挑戦しました。光が丘店をメイン会場に、71店舗をZoomで中継しながら午前11時30分、一斉に解体ショーがスタート!

銚子丸の経営陣や、ギネス世界記録公式認定員のほか、証人者3名が見守る中、目標としていた60店舗を上回り、見事ギネス世界記録™を達成することができました! 公式認定員の大森さんから公式認定証を授与された石井社長は、「ギネス認定を受けたことは、劇団員の誇りになったと思います」と喜びを語りました。



まずは背側、次に脂の乗った腹側を鮮やかに解体していく営業部エリアマネージャーの関口さん



用意されたのは、長崎産の丸々太った見事なマグロ。切り出したサクを掲げると会場のお客さんからも大きな拍手が!



「すし銚子丸」光が丘店
練馬区高松 4-13-19



取材陣にふるまわれたマグロ





Kacce
川柳

みんなの一句 年間大賞



特選句

物価高見ざる買わざる店行かず

K・M

三猿のパロディ句です。買い控えるコツは「空腹で行かないこと」という話も聞きました。「店行かず」の下五が究極の決意です。

(4月号掲載)

秀句

メモ帳のしまい場所にもメモがいる

スガ

メモ帳やらカレンダーやら、冷蔵庫に貼る方もいると聞きました。カレンダーの二重丸、はて何の予定でしたっけ？ リズムも良く、川柳的な表現が巧みです。

(2月号掲載)

その温度気温体温どっちかな

パトネコの母

この夏の国内最高記録は、栃木県佐野市の41度でした。体温ならば解熱剤だけでは済まないレベルです。お風呂ならば良い湯加減ですが。

(9月号掲載)

名ゼリフ同情するならコメをくれ

イモコ

1994年のテレビドラマ「家なき子」の安達祐実の名ゼリフです。子どもが真似をするので閉口しました。「金」を「コメ」に置き換えて、時代吟と時事吟を結びました。

(7月号掲載)

掲載されなかった句の中にも
キラリと光る作品が！

Kacce編集室選句

デパートでショッピングよりも椅子探し (トシ)
湿り気とやる気が共に低気圧 (立正短大)
衣替え自分のサイズを再確認 (だあ)
政党をアプリで確認マッチング (まんもすゆうか)
割引きのシールで決まる晩ごはん (鯉子)

今年も Kacce 川柳年間大賞の季節がやって来ました！ この1年間に掲載した句の中から、植竹 団扇さんが選んだ特選句と秀句を発表します。物価高や米不足、記録的な猛暑など2025年の世相を色濃く反映した句が並びました。



植竹 団扇さん
(だんせん)

板橋区在住の川柳家。会長を務める「川柳成増吟社」は、毎月第2・4木曜にまなぼーと成増で句会を開催。

団扇さんからのメッセージ

川柳と言う文芸は、伝統的な川柳会で優劣を競い合う方々、こじんまりした句会で競吟より親睦を楽しむ方々、そして読者として楽しむ方々によって支えられています。これからも、自由な価値観や目的で楽しんでほしいと思います。



HEBEL HAUS

ALL for LONGLIFE



相続対策・土地活用を考える

ヘーベルメゾン

相続対策セミナー

事前予約制

限定先着30名様

開催
日時

1.10^土
10:00~
(開場時間)9:45

開催
会場

練馬区役所本庁舎 20F [交流会場]

住 所: 東京都練馬区豊玉北6-12-1

交 通: ●西武池袋線・西武有楽町線「練馬駅」西口から徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線「練馬駅」から徒歩7分

第1部 10:00~11:20

“新ルール対応”戦略的相続・贈与の進め方

これから相続対策を検討したい方も必見のセミナーです。
相続・贈与対策で大切なことは何かを解説いたします。

講師



税理士法人スマートシンク

所長 **菊地 則夫** 氏

1968年東京都生まれ。成城大学経済学部、日本大学大学院法学研究科卒。税理士として不動産税務に特化し、多数の講演・セミナー講師を務める。不動産組み替えや相続対策の税務を得意とし、「あの人に出会えて良かった」と言われる税理士を目指す。「アパート・マンション経営がぜんぶわかる本」など著書多数。



第2部 11:30~12:00

最新賃貸住宅市場

賃貸市場は今、
大きな転換期を迎えています。
未来を見据えた物件選び、
入居者ニーズの変化、
法律改正への対応など、
賃貸経営者が今すぐ取るべき
対策をご紹介します。

個別相談会

具体的なお悩みがなくても構いません。

専門スタッフが皆さまのお困りごとに個別に対応いたします。※ご希望者のみ。

相続・贈与
について
もっと知りたい

相続する不動産、
どうしたらいい?

遊休地を
活用したい

固定資産税の
負担が大きい

金融資産を
不動産資産に
替えたい

お申し込み方法



お電話にて
必要事項をお伝えください。

[受付時間]9:30~19:00 [定休日]水曜・日曜



0120-957-725

旭化成ホームズ株式会社 集合東京北支店

〒160-0022

東京都新宿区新宿4-1-6 JR新宿ミライナタワー22階

※掲載の画像はイメージです。

練馬 & 板橋

ママライターまるこの

銭湯バンザイ!

江古田湯



練馬区旭丘1-17-3 (P26マップG-6)
水曜定休 15時～23時 ※サウナなし



まるこ

5才と2才の子育て中のライター。大好きな銭湯でひとり時間を味わい、日々の疲れを癒やしています!

薪で沸かす“あつ湯”

江古田の住宅街にたたずむ江古田湯は、今も薪(まき)でお湯を沸かす数少ない銭湯のひとつ。「江古田湯」と書かれた煙突も建物も1970年創業当時のままです。下駄箱からすぐ男湯と女湯に分かれ、番台でお金を払うと、トンネルのように茂ったヤシの葉を見上げながら脱衣所へ。観葉植物の緑にあふれた空間は、銭湯というより、さながら植物園のよう!?

天井が高く開放的な浴場。お客さんの要望で大きなデッキチェアを設置したそう



2代目の趣味という観葉植物が並ぶ脱衣所。今なお増え続けているのだとか



昭和歌謡が流れる脱衣所にはレトロなテーブル型ゲームが!



水風呂(左)と子ども専用のミニ浴槽(右)

お風呂は、大きな浴槽を2つに仕切った昔ながらの形。大人の腰くらいまである深湯とジェットバス湯は、どちらも43℃と高め、44度と高めの温度ですが、よく見ると深湯の方にはあつ湯の文字が……一瞬怖気づき、まずはジェットバス湯へ。ジワジワとお湯の温度に慣れながらゆっくり肩まで浸かると、思わず「はあ〜」とため息が。なんだか湯触りが軽く感じられるのは、薪で沸かしたお湯だから?

父と一緒にDIYをしています。今は男女一緒にくつろげるロビーを製作中。完成をお楽しみに!



3代目 法橋広歩さん

子連れ大歓迎♪

井戸水かけ流しの水風呂でクールダウンした後は、あつ湯もなんのその! 温冷浴を繰り返すうち、全身ぽっかぽか! 老廃物もすっかり流れた気がしてスッキリしました。

1年前に3代目を継いだ法橋広歩さんは、0才のお子さんを持つパパ。子連れでも利用しやすいようにと、ベビーチェアや子ども専用のミニ浴槽(お湯と水を混ぜて適温にする)を置いたり、夏に銭湯で水遊びイベントを企画したり。「銭湯が賑やかに明るくなれば街に活気が生まれるはず」と話します。いつか子どもたちを連れて来てみたいな。

子どもの頃

ほしかったもの



流行りものから手の届かない願ひまで…

子どものピアノな思ひが詰まっています。

憧れの…

◆シルバニアファミリー。かわい
い動物やお城みたいなお家や家
具など憧れが詰まっています
た。でも、なかなか買ってもら
えませんでした。 38才 女性

◆お菓子の家です。チョコの屋
根にクッキーの壁、キャンデー
のドアノブ…本気で住んでみた
いと思っています。ただ、子
どもながらに「夏はアリの大行
列になるな」と心配していたのを
覚えています。 30才 女性

◆リカちゃん人形とそのお家。
紙の着せ替え人形しか買っても
らえなかったから、遊んでみた
かった。 54才 女性

◆三つ編みのお下げができるく
 77才 女性

らい長い髪。小学校高学年まで
自宅カットでいつも母親にワカメ
ちゃんカットにされていたから。
その後、髪を伸ばして三つ編み
できた時はうれしくて！ それ
以来ずっとセミロングです。

◆自分の部屋が欲しかったで
す。ずっと姉と同じ部屋だった
ので。 62才 女性

◆ダッコちゃん。
私は覚えていませ
んが、人形を買っ
てもらうまで町
中を泣いて歩いた
そうで、頑固な
私の姿にとうとう母親は負けて
買ったそうです。お母ちゃん、
ありがと。 77才 女性



◆7人姉妹の四女でお姉さん
のお下がりばかり着ていたので、
自分だけの新しい服が欲しかっ
たです。 87才 女性

かっこいいー

◆子どもの頃は野球選手といえ
ば王さんがブームでした。彼の
サインボールがすごく欲しかった
です。 58才 男性

◆ローラースケート靴。
光GENIEが大好きだったから。

◆ドロップハンドルの自転車。
子ども心にかっこいいと憧れてい
ました。 70才 男性

◆ハイパーヨーヨー。小
学生の頃に人気で、ど
こも売り切れ。流行が
終わるまでは買えません
でした。 38才 男性

◆トランシーバー。スパー
イに憧れていたから。潜入捜査
で得た情報を本部に報告する
シーンを糸電話を使って再現し
ていました。 53才 女性

モノではないけれど…

◆兄弟姉妹。ひとりっ子だった
ので、一緒に遊べる兄弟姉妹がい
る友達がすごくうらやましかっ
たです。 28才 女性

◆親友です。「赤毛のアン」のア
ンとダイアナに憧れていたの。

◆テレビで名犬ラッシーや刑事
犬カールを見て犬が欲しくてた
まりませんでした。が、マンション
住まいだったので無理でした。
今も同じです。 53才 女性

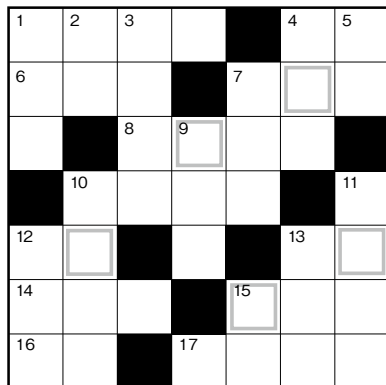
◆弟や妹が多くて面倒を見るの
が大変だったので、当時は兄や
姉が欲しくてたまりませんでした。
 80才 女性

◆優しいおばあちゃん。私の祖
母はとても厳しくて、いつも叱
られてばかり。友達のおばあちゃ
んはニコニコしていてお菓子をく
れて、いいなあとうらやましく
思っていました。 41才 女性

頭の体操 脳をカッせい化!

★ヨコのカギ

- 群馬県の草津温泉・兵庫県の有馬温泉・新潟県の松之山温泉は、日本三大〇〇〇〇と呼ばれています
- 労働者が労働条件改善などの要求貫徹のため、労務提供を拒否することの略語
- 1900年に「上蓮沼村」と「根葉村」が合併してできた町
- 日本三大奇橋の1つと言われる、祖谷の〇〇〇橋
- 外国為替の俗称
- 1987年から2003年までの4期を務めた、元練馬区長の〇〇〇〇三郎
- 板橋区内を走っている都営〇〇線
- ウルトラマンに登場した伝説怪獣
- 世界で1番高い建設物であるブルジュ・ハリファがある都市
- 瀬戸内国際芸術祭のボランティアサポーター、〇〇〇隊
- 金銭の貸借があった場合、その対価として借り手が貸し手に支払う金銭のこと
- 2012年12月に武蔵大学敷地内から石神井松の風文化公園内に移転した地域気象観測システム



二重マスの文字を組み合わせるとある言葉が出てくるよ!

ヒント: 12月の誕生石の別名

★タテのカギ

- 練馬区で唯一、ガスタンクが存在する町
- 式典や祝い事に使う、割ると中から鳩や紙吹雪などが出てくる〇〇玉
- 坂東太郎とも呼ばれる、関東を流れる川
- 昔話で、おばあさんに舌を切られてしまった鳥
- 干支で3番目の動物
- 小説「坊っちゃん」で、宿直時に主人公の蚊帳の中に入れられた虫
- 旧中山道が石神井川を渡る所につけられ、区名の由来の1つと言われているもの
- 高速道路などに設置されている、速度違反自動取締装置の通称
- 練馬区内を運行しているコミュニティバスの愛称、〇〇〇バス
- 練馬区の友好都市、長野県〇〇〇市
- 「ななつぼし」「ゴロピカリ」「あきるまん」などの銘柄がある穀物

答えは
P.31を見てね!



イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 …… ¥1,800
- ・大学生 …… ¥1,500
- ・幼児・高校生 …… ¥1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥1,200
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥1,200



詳しくは
<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920 台完備 (有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 12月5日(金)～ズートピア2
ペリリュー楽園のゲルニカー
- ◆ 12月12日(金)～ロマンティック・キラー
- ◆ 12月19日(金)～アバター:ファイヤー・アンド・アッシュ
新解釈・幕末伝 楓
- ◆ 12月24日(水)～映画 ラストマン -FIRST LOVE-
- ◆ 12月26日(金)～劇場版 緊急取調室 THE FINAL

*上映作品や上映時間は予告なく変更になる場合がございます。



マルバノキ

二十四節気は、紀元前4世紀頃に中国の黄河中下流域で誕生したとされています。地球が太陽の周りを1周する1年を春夏秋冬に分け、それぞれの季節をさらに6つに分けて24の節気とし、より細やかに季節の移り変わりを知る手掛かりにしたものです。日本で体感する気候や季節感に合わない名称や時期があるため、日本では二十四節気のほかに土用、入梅、八十八夜などの雑節と呼ばれる独自の区分を取り入れています。ちなみに、二十四節気は中国の無形文化遺産に登録されています。



マルバノキ（花）



マルバノキ（紅葉）

今月22日は二十四節気の冬至。最も昼が短く、夜が長くなる日です。「ん」の付く食べ物、レンコン、ニンジン、ナンキン(カボチャ)などを食べて、「運」を呼び込む験(げん)かつぎをしてみたいはいかがでしょうか。

温暖化の影響で四季の移り変わりも怪しくなり、最近は春、夏、夏、秋、冬、冬のような体感ですが、西日本に分布する珍しい樹木「マルバノキ」(マンサク科マルバノキ属)を見かけました。別名はベニマンサク。紅葉と花を同時期に楽しめる植物です。図鑑などでは開花期が10~11月となっていますが、植栽が関係しているのか、去年は12月に花を見ました。樹形は株立ちで3m前後。葉は和名のように丸く、ハート型で長さも幅も10cm前後、葉柄は6cm前後です。花は赤く花弁は5個、2つの花が背中合わせに付きます。見かけた場所は、都営大江戸線光が丘駅 A4出口を出て右へ進み、横断歩道を渡ってすぐの右手斜面です。

何かとあわただしい師走、ゆっくりとした気持ちで散歩をお続けください。

※ Kacoeのブログでも
ご覧いただけます。



びいちゃん © 練馬区

👍 / フォローしてね / 💖
練馬のみどりの情報を
SNSで発信中!



Instagram



X (旧Twitter)

練馬 みどりの葉っぱい基金
🌱 ブログも見てね!

練馬区環境部みどり推進課

☎03-5984-2418

* 詳細は公式サイトにて➡



みなさまの寄付を募集しています
(葉っぱい基金はふるさと納税制度の対象です)



コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

イザという時の「便利ダイヤル」はコンパクトで便利なので、家の電話のそばに置いておこうと思いました。板橋区と練馬区の比較もできて興味深かったですし、板橋区のことも知ることができて良いと思いました。

練・石神井町 66才 女性

「便利ダイヤル」いいね。ネッ

トで調べるより早い。ありがとう。
練・豊玉北 61才 女性

更年期の記事を読んで、欧米

には閉経を祝う文化もあると知り驚きました。女性らしくなくなる？ 体調を崩す？ と悪いことばかりに目が行きがちだったことに気付きました。

練・石神井町 52才 女性

いつも楽しく読んでいます。中学生の職場

体験の記事が興味深かったです。私も2人の子どもを

育てましたが、中学生のうちにいろ

んな職業の体験ができる

と将来選択肢がとても豊かになると思

います。これからもこうした活動を続けて誌面で紹介してくだ

さい。練・旭町 57才 女性

職場体験の記事を読み、私の通う光が丘第二中学校の先輩が体験したと知り、Kacceをより身近に感じました！

練・光が丘 13才 女性

毎月1日になると、Kacceが置いてある近所のスーパーに飛んで行きます。レジを済ませ、

サッカー台にあるKacceを見ると心躍ります。もうKacceの大ファンです。毎月楽しみにしています。こ

れからも頑張ってください！

練・中村南 42才 女性

「アンテナ情報」

を見ながら、毎月いろんなイベントが地域で

行われているんだなあと感心しています。気になったイベントはマーカーでいつもチェック&カレンダーに書き込むのがKacceを

手にしてからの習慣です。

練・早宮 43才 女性

表紙のサンマがおいしそう

です。今年はサンマが大漁！というニュースを見て、久しぶりに安くておいしいサンマをたくさん食べられるなと楽しみにしていたのに、それほど安くもならず、店頭に並ぶサンマも少なくて、

そろそろシーズンオフ。秋の味覚、脂がのった私の大好きなサンマはいつたどこに行つたのしょう？ 教えて！

板・徳丸 55才 男性

年の瀬に

この時期になると、来年のお正月のおせち料理をどうするか悩みます。和風は子どもたちにも人気がないし…。みなさんはどんなおせち料理を用意なさるのでしょうかね。

練・谷原 41才 女性

今年も残すところあとわずかとなりました。最近、年賀状終いをされる方が増えてきて、今年も何人かの方からそんな連絡をいただきました。自分も年賀状終いをしようと思いいながら、今年もまた、いつものように慌ただしく年末を迎え、いつものように年賀状書きに追われるような気がします。

練・春日町 65才 男性

☆

クリスマスケーキやおせちの予約が始まっています。5千円以上のケーキでも直径20cm以下の大きさなので、今年はスポンジケーキを買って、自分でクリームを塗りフルーツを飾って作ることにします。

練・豊玉上 60才 女性

☆

おせちの黒豆を丸くふくら煮るのが難しい。上手な煮方を母からよく聞いておけばよかった。どなたか教えてほしい。」「こ

の年齢じゃ教える方じゃないの？」と友達に言われた。恥ずかしい。

練・光が丘 84才 女性

地元の楽しみ

四季の香ローズガーデンのオータムフェスティバルに行つてきました。ハロウィン、バラの花の美しさ、そしてかぐわしい香り。楽しい1日を過ごすことができました。

練・大泉町 75才 女性

☆

石神井公園ふるさと文化館にペーパーアートを見に行きました。どの作品も今にも動き出しそうなくらい素晴らしかったです。中でも「としまえん」!! 青春遊園地とのコメントに、すごく納得しました。

練・春日町 67才 女性

☆

テレビ番組のスーパージョーリスが50年の歴史に幕を下ろ

すとニュースで知りました。大泉学園に東映撮影所があり、特に平成時代には光

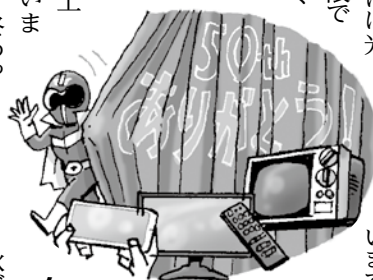
☆

が丘公園界隈でロケを多く行っていましたね。再放送で懐かしい風景が映るとちよつとテンションが上がってしまいました。あーあ…終わっちゃうのか…寂しいなあ。

練・春日町 55才 女性

☆

先日、練馬運動公園で開催されたランタン祭りを見てきました。日が暮れた頃、たくさんの人たちが持っていたランタンが、合図と同時に一斉に空に放れました。実際には、風のようにそれぞれヒモにつながれたランタンを空に上げる形でしたが、幻想的な光景にしばし時間を忘れた。



自然の世界

11月というところ、西の市。今年はこの西までです。ね。練馬の大鳥神社の屋台を巡って、五平餅を採って食べたいです。

練・田柄 87才 女性

秋がほとんどなく、雨の日が多くて寒い。あんなに毎日のように猛暑が続く中、やっと生き残ったら、今度は寒さとの闘いに打ち勝たねばならず、暖房費を増やさないと工夫をしなければならぬ。常に考える日々である。

☆

板・相生町 73才 女性

ペランダのサクランボの葉が紅葉し、オレンジとピンクを混ぜたような美しい色に変わりました。すぐ落ちてしまうのですが、

つかの間の秋を楽しんでいま
す。
豊玉北 67才 女性

先日、軽井沢へ行きました。

車中で「まさか熊は出ていないよ
ネ」と話していたのですが、宿
に着いたら「熊注意」のお
知らせが…。部屋には

熊よけの鈴が置いて
あり、朝夕は外出し
ないようにとの注意
を受けました。これ
からはのんびり紅葉
狩りもできなくなりそ
うです。

練・関町北 74才 女性

☆

近所の1軒家に柿が山ほど
実っている。が、全く収穫して
いない。きつと渋柿なんだろう
けど、見るたび欲しくなります。

板・成増 48才 女性

☆

今年のキンモクセイの花はいつ
もより遅かったですよ。夏の

暑さのせいなのか、例年に比べて
花の香りも控えめだった気がし
ます。
練・桜台 66才 女性

最近の出来事

気のせいかもしれませんが

が、ゲームセンターは
雨の日のほうが景
品が取りやすいよ
うな気がしま
す。何日も前か
ら狙っていたため
ぐるみがあったの
ですが、いつもは
アームが弱くてまっ
たく取れなかったのに、



雨の日に行ってみたら、なんと1
発で取れてしまいました。それ
とも運が良かったのかな。

練・田柄 22才 女性

☆

やっと映画「国宝」を観ること
ができました。まだ上映されて
いるのはびっくりでしたが、観た
らこんなに長く上映されている

理由がわかりました。3時間は
あつという間でした！ まだ観て
ない方はぜひ！その時までやって
いるかわかりませんが…。

練・田柄 33才 女性

☆

受験生の息子の三者面談。サ
イズが小さくなりつつある制服
の詰め襟のボタンが留まらないか
ら新調するかどうかアツク話し
合い…。え？進路は？

練・練馬 50才 女性

☆

自転車講習会に行ってきました。
た。自転車に関するルールは、
未だ曖昧なことが多いそう。再
認識したのは、車道は左側通行
だが、歩道は相互通行というこ
と。そして「自転車通行可」の
標識がある歩道では、「走行」で
はなく、歩行者を優先する「通
行」だということ。他者への配
慮を忘れず、安全に乗りたく
と思います。

練・高野台 74才 女性

SNSやブログ、YouTubeでも

練馬・板橋の地域情報を発信中！



X (Twitter)



Facebook



Instagram



ブログ



YouTube

フォロー
よろしくね!!



Kacce 1月号

(2026年1月1日発行)

広告募集中!!

年賀広告特集

地域の読者に向けた新年のご挨拶
に、商品やサービス、イベントなど
の告知に、Kacceの広告をぜひご
利用ください!



お問い合わせは Kacce編集室へ

詳細はこちら

全業種対象 申込締切: 12月11日(木)

Kacce
くらぶ

医院やお店の場所は、(A-1) ~ (H-8) を、
P.26 ~ のマップでご確認ください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、
広告のおかげです。掲載されている医院
やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント
応募フォームでお寄せください。

広告随時
募集中!



(A-8) 練馬区光が丘 7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
☎ 6915-6769

地域に密着した医療を提供
きよかわ歯科クリニック
明るくアットホーム
な歯科医院です。
キッズスペース・
駐車場完備
《急患随時受付》



受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	—	○	○	△
14:30~18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティ歯科 吉積 (よしづみ)

練馬区高松5-8 J.CITYタワー1F

(A-8) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>



(C-8) 練馬区春日町 6-16-21 焼肉「楽一」2F
☎ 3990-6487 kantodental.com



担当 Dr.・休診日 変更のお知らせ

【日】Dr.HIDE 10時~12時/14時~18時

【月・火・木・金】院長 10時30分~13時/15時~19時

休診日: 水・祝日 (土は不定休のため電話でご確認ください)
※Dr.TSUBASAは研修出張

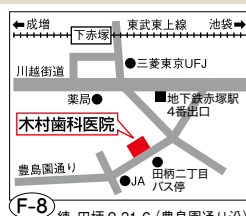
一般歯科・小児歯科
カントデンタルクリニック

矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188

(B-2) <http://www.s-ortho.com>



(F-8) 練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿)
駐車場 2 台有
☎ 5997-4644

水日祝/休診
診療時間変更のお知らせ
14時~17時半
9時~13時半
(土のみ 17時)

木村歯科医院

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

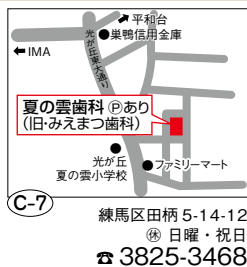
近年、歯周病菌が腸内に入り込むと免疫細胞が
口の中に移動して活性化し、さらに歯周病が重
症化することがわかりました。そのため、腸内
菌に対する薬などの新しい予防法が期待されて
います。

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏

(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中



★ スタッフ募集中!
(昼休みあり)
水・火・月 10時～17時
木・金 10時～17時
土・日 18時～19時

夏の雲歯科

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科



* 入れ歯がどうも合わない
* 顎がガクガクする、痛い
* 物がよく噛めない 等々
歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。

鶴見歯科

歯科 (各種保険取り扱い)

診療時間

月・火・水・金 9時45分～13時 15時～19時
土 9時45分～13時

休診=木・日・祝日

※ 歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付 (水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) <https://www.hikarigaoka-dc.com/>



小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

なかむらばしデンタルクリニック

総合歯科診療



周辺地域 (練馬、板橋、中野、杉並等) では初めての専門医に認定されました。日本歯科専門医機構認定 歯科矯正専門医・堀 正裕

なかむらばしデンタルクリニック

歯科矯正専門

読者の
おすすめ
コメント

Kacce の広告主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(10月投稿分)

P.〇……広告掲載ページ
〇・〇……巻末のマップの位置

イオンシネマ板橋 P.11・25

駅から歩いてすぐなのが魅力です。スタッフの方がいつもていねいに案内してくれます。

66才 女性

高梨歯科クリニック P.16

治療が上手でした。

70才 女性

きよかわ歯科クリニック P.16

きちんと説明してくれます。

66才 男性

ジェイシティー歯科 吉積 P.16

先生の話がわかりやすく、治療もていねいです。

64才 女性

カントーデンタルクリニック

P.16 開院直後からお世話になっています。光が丘に戻ってきた長男はお嫁さんと共にお世話になっています。

68才 女性

なかむらばしデンタルクリニック

P.17 矯正後も定期的に通っています。いつもていねいに器具のメンテナンスと検診をしてくれます。

46才 女性

夏の雲歯科 P.17

いつもていねいに診察してくれます。

51才 女性

光が丘デンタルクリニック船坂

P.17 かかりつけの歯科医

院です。先生が優しく説明も詳しくしてくれます。

15才 男性

中村デンタルクリニック P.17

30年近くお世話になっている歯医者さんです。病院嫌いの小3の娘も先生の笑顔につられてニコニコ通ってくれています。

46才 女性

和気医院 P.20

風邪を引いた時にお世話になりました。受付や先生の対応がとても良くて癒やされ、具合の悪さも緩和しました。

76才 女性

光が丘内田クリニック P.20

先生がいつも元気。ハキハキ、テキパキとしていらして気持ちが良いです。

57才 女性

P.21 へ続く

12月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pick up

冬のイルミネーション

色とりどりの光が冬の街並みや街路樹を明るく演出

- 光が丘公園・ふれあいの径(光が丘2)
開催中～1月25日(日) 16時～22時
- 四季の香ローズガーデン(光が丘5)
12月1日(月)～25日(木)
16時～17時(土日と24日・25日は19時まで)
- 練馬駅北口周辺(練馬1)
開催中～2月上旬 16時30分～22時
- 帝京大学板橋キャンパス(加賀2)
開催中～1月18日(日) 16時30分～20時
- ときわ台駅前(常盤台1)
開催中～2月8日(日)

12月4日(木)・11日(木)・25日(木) ねりいち in 大泉図書館 11時～ 大泉図書館(大泉学園町2) 区内障害者施設利用者が手作りした食品や雑貨の販売
問/就労支援係 ☎5984-1387

12月5日(金) スペシャル3時間パーティー クリスマス&忘年会 16時30分～ ココネリ(練馬1) 参加費2,000円(軽食・飲み物・おつまみ・ケーキ)
演奏 歌 笑劇 踊り 脳トレ遊び 他
問/ぶなかサイエンスカフェ・伊藤 ☎090-1771-0901

12月6日(土)・7日(日) ゆりの木クリスマスフェスタ 12時～ ゆりの木商店街前広場・空中公園(赤塚新町3) マルシェ ワークショップ 焚き火 ステージイベント などなど歩き イルミネーション点灯式

12月6日(土) 成増地域センターまつり 10時～ 成増アクトホール(成増3) 作品展示・発表会 センター利用者が日頃の成果を発表する
問/成増地域センター ☎5998-6881

12月6日(土) 障害者フェスティバル 10時～ 光が丘区民センター・ふれあいの径(光が丘2) 福祉団体や障害者施設などによる作品展示やコンサート 自主製品などの販売
問/障害者施策推進課管理係 ☎5984-4598

開催中～2月1日(日) 新資料でたどる 植村直己 外国放浪の旅 植村冒険館(加賀1)「アメリカ～フランス編」植村直己が大学卒業後4年半にわたり外国を旅した様子を未発表の写真などと共に紹介する
問/☎6912-4703

開催中～12月25日(木) ジャングルクリスマス展 熱帯環境植物館(高島平8) 入館料 大人360円 他 ※土日は小中学生無料 段ボール彫刻の動物を展示 コスプレコーナー 植物販売コーナー
▶16時15分～ トワイライトジャングル探検(27日まで) ▶土日祝の14時～ ビルマムツアシガメ“ムッチャン”のクリスマス点灯式 問/☎5920-1131

12月1日(月)～31日(水) 練馬区 PayPay ポイント10%付与キャンペーン 練馬区内の対象店舗でPayPayで買い物をすると決済額の最大10%(期間中上限5,000円相当)のPayPayポイントが付与される
問/商工係 ☎5984-2675

12月1日(月)～15日(月) 大銀スタンプラリー 練馬駅北口の4商店街 期間中参加店で500円以上の買い物でスタンプを3個以上集めるとくじ引きができる(なくなり次第終了) 問/宮本 ☎6914-7801

12月1日(月)・2日(火) マルシェ de 延伸大江戸線&延伸オープンハウス 10時～ 練馬区役所(豊玉北6) 大江戸線延伸地域で採れた野菜や花、ねりコレ認定品等の販売 延伸計画の概要などのパネル展示 問/大江戸線延伸推進課 ☎5984-1564

12月3日(水)～3月2日(月) きみの推しをみつけよう! 練馬のとり展 中里郷土の森(大泉町1) “推し”の鳥に投票する「ねりま野鳥大選挙!」 鳥を見て「とりカード」を集めるとガチャガチャができる野鳥観察(小学生以上に双眼鏡無料貸出あり)
問/☎3922-3021

12月3日(水) 陸上自衛隊東部方面音楽隊アンサンブル・フェスタ 16時～ サンアゼリア(和光市) 東部方面音楽隊員による木管・金管・打楽器・混成のアンサンブルチームが室内楽演奏会への出演をかけた公開オーディション 当日整理券配布 ※未就学児入場不可 問/演奏会係 ☎048-460-1711

マン・渡部陽一氏による講演「戦場の現場から祈りを捧ぐ〜命の大切さ お互いを愛し、敬いあうこと」
第3部：上映会「チョコレートな人々」申込順500名
申・問/人権啓発担当係 ☎5984-1452

12月7日(日) 熊手市

16時30分～ 熊野神社(和光市) 熊手の販売 模擬店 お炊き上げ 他

12月9日(火)・10日(水) 関のぼろ市

10時～ 本立寺門前(関町北4) 寺の門前に約300の露店が立ち並び ▶9日 19時～ 万灯行列
問/本立寺 ☎3920-1384

12月10日(水) ねりいち in 光が丘 IMA

11時～ 光が丘 IMA(光が丘5) 区内障害者施設利用者が手作りした食品や雑貨の販売
問/就労支援係 ☎5984-1387

12月11日(木) サンアゼリアシアター

10時～/14時～ サンアゼリア(和光市) 当日自由席1,200円 他 上映作品「高野豆腐店の春」
問/☎048-468-7771

12月13日(土) 光が丘管弦楽団 定期演奏会

13時30分～ 練馬文化センター(練馬1) P.23参照

12月13日(土) ふゆのおたのしみ会

14時～ 稲荷山図書館(大泉町1) おむすび座による人形劇 図書館員による読み聞かせ 他 幼児～小学生対象(幼児は保護者同伴) 抽選30名 申込4日まで
申・問/☎3921-4641

12月13日(土) 本のことを知る講座「本の魅力を引き出すブックデザインの世界」

14時～ 関町図書館(関町南3) 日本図書設計家協会より講師を招き、本の内容や魅力を本の外観を使って表現する「ブックデザイン」について紹介 中学生以上対象 抽選20名 申込3日まで
申・問/☎3929-5391

12月13日(土) こどもクリスマス会

14時～ 成増教会(旭町3) 第1部：ジュニアチャーチのこどもたちによる劇 クリスマスのお話 第2部：クラフト制作(要申込) 定員50名
申・問/澤村 ☎090-8506-3311

12月13日(土) パパと家族の離乳食講座

16時～ 石神井区民交流センター(石神井町2) 参加費1組300円 妊娠中の方と配偶者対象 申込順15組 申込6日まで
申・問/NPO法人クリオネ・石垣 ☎080-1349-4693(15時～20時)

P.22へ続く

12月6日(土) こどもと! たのしいもっこう

10時～ 北町西町会集会所(北町8) ミニすのこ(鍋敷き)づくり 職人実演&体験 木のクイズ大会 櫓のかんぶしのお土産 練馬・板橋周辺在住の1～9才の子どもと保護者対象 申込順40名 申込5日まで(フォーム) 問/春日工務店 ☎0120-321-254

12月6日(土) 児童映画会

11時～ 成増図書館(成増3) 上映作品「大男とクリスマス・ツリー」 他 問/☎3977-6078

12月6日(土) 秋宵の庭を楽しむ歌と抹茶の会

17時30分～ 向山庭園(向山3) 参加費2,000円 申込順30名 中学生以上対象 ※1,500円追加で着物の貸し出し・着付けサービスあり(先着2名)
申・問/☎3926-7810

12月7日(日)～1月11日(日) いたばしじゅう

研究作品展 教育科学館(常盤台4) 全171作品(小学生164作品、中学生7作品)の応募の中から選ばれた「いたばしじゅう研究コンテスト」の受賞作品を館の研究員が再構成し展示 問/☎3559-6561

12月7日(日)～14日(日) なりマママルシェ

手づくり市 11時30分～ cafe&gallery Patina(成増3) ハンドメイド作品販売 ▶7日・14日 ワークショップ ※10日・11日は休み
instagram.com/narima3rche

12月7日(日) フリマ 練馬民商フリーマーケット

9時30分～15時 平成つつじ公園(練馬1) ※雨天14日 問/実行委員会 ☎5848-9944

12月7日(日) クリスマスおはなし会

10時30分～ 東板橋図書館(加賀1) クリスマス絵本や紙芝居の読み聞かせ 手遊び 小学生以下の子どもと保護者対象 申込順15組
申・問/☎3579-2666

12月7日(日) 自宅を空き家にしないための終

活相談会 10時～ ケアタウン成増(成増4) セミナー「終活スタート講座」申込順20名 ▶11時～個別相談 申込順7組
申・問/ミライエ ☎6773-9058(10時～19時)

12月7日(日) Green Christmas MARKET

in プライベートガーデン『妙・TAE・』 10時～プライベートガーデン『妙・TAE・』(南大泉5) ワークショップ 雑貨や焼き菓子・弁当等の販売 他 問/p.g.tae.915@gmail.com

12月7日(日) 講演と映画の集い

13時～ 練馬文化センター(練馬1) 第1部：区内小中学生による人権作文の朗読 第2部：戦場カメラ



安藤クリニック
内科・胃腸科・外科・小児科
診療時間：9時～12時半
15時～19時半
(土曜午前は9時～13時半)
休診：木曜・土曜午後・日曜・祝日

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。



和気医院
内科・小児科・外科・皮膚科
CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨量測定、脈波、心機能ポリグラフ、呼吸機能検査

塙皮膚科
板橋区成増2-21-4 (りそな銀行そば)
A-2 ☎ 5998-3334

小児科・内科
いとう小児科クリニック
練馬区光が丘3-7-1-101
B-7 ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112

小児科
杉内医院
板橋区成増3-17-16
E-2 ☎ 3930-2331



光が丘眼科クリニック
一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
【受付時間】予約不要
9時～12時15分
15時～17時45分



秀ひでクリニック
内科・泌尿器科・皮膚科
ホームドクターとして親切的な診療を目指しています。排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関しお気付きの方もご相談ください。



光が丘南 佐藤医院
内科・小児科・外科
診療科目：内科・小児科・外科
診療時間：8時～12時半
15時～19時半
【休診】土曜午後・木曜日曜・祝日

糖尿病栄養指導・予防接種／夜8時まで診療(水・土除く平日)
伊藤内科小児科クリニック
板橋区成増1-17-10
B-3 ☎ 3930-5114

～感染症対策をしっかりと！～
ウイルス感染は寒い時期に増える傾向があります。ワクチンがあるものは接種をして、うがい・手洗い・換気・水分摂取・十分な睡眠など、共通の予防対策をしっかりと行いましょう！



光が丘 内田クリニック
【診療科目】消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科
*経鼻極細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。



数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかな和みをお届けいたします。

(株)三浦豊店

お部屋も気もさわやかに

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘げんき堂接骨院・治療院

練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263

(B-7) <https://www.harichiryō.com>



月刊 Kacce への

広告掲載は編集室で承っております。

TEL: 3975-7143

メール: kacce11@kacce.co.jp



<https://olc-law.com>

(B-1) 板橋区成増3-1-13-201

☎ 10時~20時 土日祝のご相談もOK

☎ 5998-5503

労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。第二東京弁護士会所属 弁護士 大平 雄介

成増駅北口より徒歩3分 OLC 総合法律事務所

成増駅北口より徒歩3分



(B-7) nodoka-therapy.com

練馬区光が丘3-8-12-1315

☎ 090-6032-7249

国家資格を持つ女性施術者による優しい手技療法 営業時間 9時~20時 予約制 「カッセルを見た」で 初回カウンセリング 料無料

女性のための治療院 のどか

指圧・マッサージ

読者のおすすめコメント

安藤クリニック P.20

先生が優しく、患者の意見もよく聞いてくれて、とても話しやすいです。 51才 女性

いとう小児科クリニック P.20

スタッフがベテランで、子どもの対応が上手です。 59才 女性

光が丘眼科クリニック P.20

65才の節目検診で、初めて受診しました。穏やかで説明がていねいな先生で、安心して診察を受けることができました。目でご不安なことがあったら、こちらでお世話になりたいと思います。 64才 女性

光が丘南 佐藤医院 P.20

感染症対策が行き届いているので安心して受診できます。 59才 男性

女性のための治療院 のどか P.21

目が疲れて、頭痛、肩こり、目の痛みに悩んでいましたがスッキリしました。

ネリマベース P.24

万博で買ったガンブラが作れず困っていました。助けてもらいに行こうと思います! 情報ありがとうございます!! 44才 男性

ホテルカデンツァ東京 P.25

「ルミエール」 昼食で利用。小学生の孫2人がたくさんおいしいものを食べられラッキー! と大喜びでした。 72才 男性

T・ジョイ SEIBU 大泉 P.25

月1で映画を観に行っています。毎月の楽しみです。 53才 女性

Cafe & Gallery Patina A-1

ホットでできる空間で癒やされました。 77才 女性

イタリア食堂 B-8

地元の野菜を使ったメニューを提供しています。 58才 女性

コナミスポーツクラブ 成増 E-1

ご近所なので活用させ

てもらっています。スタジオや筋トレゾーンに加えてプールやお風呂・サウナまであり、お気に入りスポットです。 48才 男性

ホテルヒルトップコインランドリー B-1

台数が多くて便利です! 34才 女性

文教堂書店 A-2

本屋さんが減っていく中、たくさんの書籍があり、うれしくなります。ずっと続けてほしいです。 29才 女性

ビーンズアクト F-5

祖母へのお土産にジュースなどを買いました。体に良さそうなものがたくさんあって、また利用したいです。 37才 女性

山下園 E-5

お茶や海苔の詰め合わせを気持ちよく作ってくれます。他ではなかなかない店です。 83才 女性



地元で楽しいこと探そう!

アンテナ

12月

*イベントは中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pickup

ねりま光が丘 Hikari Pageant Festa 2025&26

12月20日(土)・21日(日) 10時～20時
光が丘公園けやき広場・ふたご橋・ふれあいの径

マルシェ 音楽ダンスステージ 他

▶16時～ キャンドルアート ※空き瓶持参



問/実行委員会 ☎090-1765-2482

中学生以上対象 申込順30名

申・問/☎3554-8801

12月14日(日) 手話でたのしむ絵本のせかい
14時～ 板橋区立中央図書館(常盤台4) 手話による絵本の楽しみ方を紹介 手話にチャレンジ 板橋区在住の小学生対象(小1～小4は保護者同伴) 申込順20名程度 申・問/計画推進係 ☎3579-2361

12月14日(日) 「能・狂言への誘い」ブレ講座
能楽講座 14時～ 練馬文化センター(練馬1) 全席自由500円 他 2月15日開催の「能・狂言への誘い」で上演する能『熊坂』を中心に能楽の魅力を解説 ※未就学児入場不可

問/練馬文化センター ☎3993-3311

12月14日(日) 思いっきり歌って演奏する0歳からのクリスマスファミリーコンサート 15時～生涯学習センター(豊玉北6) 全席自由500円 プロの音楽家による演奏 ちびっこ合唱団 他 15才以下の子どもと保護者対象

問/ことりうた・出水 ☎050-1808-8778
(平日9時～13時)

12月15日(月)・21日(日) 練馬のマルシェ
▶15日 9時～ どこでもマルシェ JA東京あおば 関町支店(関町北4) ▶21日 10時～ 麦わらマルシェ 夏の雲公園(光が丘3)

問/都市農業課 ☎5984-1384

12月14日(日)・20日(土)・21日(日) サンタクロースがやってくる 13時30分～/14時30分～(14日は15時～) ホテルカデンツァ東京(高松5) サンタクロースと撮影したり話をしたりできるグリーティング ▶20日・21日 13時～/14時～ 東京音楽大学の学生によるクリスマスミニコンサート
問/☎5372-4411

12月14日(日)・21日(日) プラネタリウムのクリスマス 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 他 ▶10時～ ほしぞらであそぼ(テーマ:クリスマス) 小2以下対象(未就学児は保護者同伴) 先着165名 ▶15時30分～ 特別投影「クリスマス～ベツレヘムの星の謎～」 小5以上対象 先着190名
問/☎3559-6561

12月14日(日)・21日(日)・28日(日) きび党マルシェ カフェアテル(平和台1) きび砂糖を使った焼き菓子を販売する「焼き菓子きび党」と、きび党店主が厳選したおすすめのお店が集うマルシェ
<https://kibitomarche.com>

12月14日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4) 9時～15時 ※雨天延期
問/スマイル ☎090-7177-8877(10時～18時)

12月14日(日) chicoowaマルシェ Xmas 10時～ ココネリ(練馬1) クリスマスにぴったりのハンドメイド作品の販売 スタンプラリー
<https://www.chicoowa.com>

12月14日(日) ASOBU×MANABUフェスタ 10時～ エコポリスセンター(前野町4) 昔遊びリユース工作 絵本読み聞かせ 他
問/☎5970-5001

12月14日(日) 冬のラッピーフェスティバル 11時～ 板橋宿不通通り商店街(板橋3) 模擬店 他 ※小雨決行 ▶14時～ いたばしプロレスリング

12月14日(日) それいけ! アンパンマン ショー 11時30分～/14時30分～ 光が丘IMA(光が丘5) ※光の広場の観覧スペース開場は10時～(午後は準備ができ次第)

問/IMA インフォメーション ☎3976-2100

12月14日(日) 板橋と新撰組 14時～ 小茂根図書館(小茂根1) 新選組研究家・伊東成郎氏による近藤勇・新選組隊士と板橋の講義



●●● アンテナプレゼント ●●●

編集室に取りに来られる方対象
12月8日(月) 電話にて先着順受付

①10時～ ②14時～

月刊Kacce ☎03-3975-7143

①光が丘管弦楽団 定期演奏会 10組20名

12月13日(土) 14時開演 練馬文化センター(練馬1) 全席自由1,000円 ※未就学児入場不可
曲目: ベートーベン「序曲『コリオラン』」 モーツァルト「交響曲 第31番『パリ』」 他

* * *

②スバリゾートハワイアンズベア入場券 2組4名 (有効期限:2026年9月末日 土日を含む全日利用可)

大人4,120円 他
南国ムードあふれる全天候型の温泉リゾート。大プールやウォータースライダー、フラガールショー、世界最大級の大露天風呂などが楽しめる。



福島県いわき市常磐藤原町蔵平50 ☎0570-550-550

ち、正月飾りなど上田市の物品を販売

問/国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

12月28日(日) **フリマ** 高島平地噴水広場(高島平2)

10時～15時 ※雨天中止

問/リサイクルマン ☎048-268-8711(9時～20時)

1月10日(土) 相続対策セミナー

10時～ 練馬区役所(豊玉北6) P.8参照

1月23日(金)～25日(日) 植村冒険館自然塾

「スキーに挑戦! 雪の上を爽快に滑ろう!!」
板橋区立八ヶ岳荘に宿泊 富士見高原スキー場(長野県) 費用39,000円(交通費・食費・宿泊費・傷害保険料・リフト代等) スキー未経験～初級者で団体行動ができる健康な小4～高3対象 抽選30名 申込12月7日まで(フォーム)

問/植村冒険館 ☎6912-4703

12月15日(月) ロビーコンサート「ハンドベル(天使のハーモニー)が奏でるクリスマスの贈り物」 12時20分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 曲目: ジングルベルロック 他 先着200名

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

12月18日(木) 一緒に楽しく歌おう! うたごえスマイル in 練馬

14時～ ココネリ(練馬1) 参加費1,000円(初回、歌本400円) 童話・昭和歌謡・唱歌・世界の歌などを一緒に歌う 頭の体操クイズ 他
問/☎090-9959-7926

12月19日(金) 板橋映画上映会 おおやまレトロシネマ

11時～/17時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由1,000円 上映作品「風と共に去りぬ」 ※途中休憩あり 未就学児入場不可

問/板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3130

12月19日(金) IMA 寄席

18時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上 春風亭正朝と仲間たちによる落語

問/☎3976-2000(平日9時30分～17時)

12月21日(日) クリスマスコンサート

四季の香ローズガーデン(光が丘5) 12時10分～(ファミリー向け)/17時～(大人向け) 武蔵野音楽大学木管五重奏の演奏 各回抽選100名 申込5日まで(往復ハガキ) 問/☎6904-2061

12月21日(日) 板橋区混声合唱団 クリスマスコンサート

15時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由1,000円(2才以下膝上無料) 合唱とハンドベル演奏 ※14時から整理券配布

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

12月21日(日) ロールケーキ無料配布

14時～ 中板橋商店街会館並びに特設配布所(中板橋15) 環創堂・大東文化大学の学生によるロールケーキの無料配布 先着500名 ※お皿・カトラリー要 持参

12月22日(月) ゆず湯(練馬区)

入浴料 大人550円 他 当日入浴割引あり ※営業時間は各公衆浴場要確認 練馬区浴場組合

<http://www.1010nerima.com>

12月25日(木) 上田市物産販売会

11時～ 練馬区役所(豊玉北6) 新酒や新そば、も



(B-8) hikarigaoka-law.com/
練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘 5F
☎ 9時~18時(土日夜間も対応可)
☎ 5848-9975

安心と笑顔をお届けします
光が丘法律事務所
地域の皆さまのどんなお困りごとにも誠実に対応いたします。
東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

お気軽にご相談ください!

離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。



詳細はホームページをご覧ください。
https://hobbyshop.
nerima-base.tokyo/

地域密着模型店
ホビーショップ Nerima Base
練馬駅近くにオープンした
会員制のプラモデル・模型
店です。
練馬駅北口から
徒歩0分



特典いろいろ! 会員登録は無料です

オンラインで在庫取り置き、来店後に対面決済・商品受渡し。ガンプラをはじめとしたプラモデルや面白い模型・雑貨を仕入れてお待ちしております。まずはホームページをご覧ください。



読者プレゼントは
スマートフォンやパソコンからも
応募できます。感想も書いてね!
https://www.kacce.co.jp/
kacce/present/

月刊 Kacce 発行のほか、印刷物・ホームページ・動画作成

株式会社 協同クリエイティブ
板橋区成増 2-10-3 三栄ドモール 202
☎ 3975-7143 kacce.co.jp

**みんなに
教え隊!**

読者の皆さまから
の情報をご紹介します

● **mutsumi coffee**
(板・徳丸2)

9月に東武練馬駅近くにオープンした自家焙煎コーヒーのお店。いい香りがします。

65才 女性

● **グリーク工房 板橋下赤塚店 (板・赤塚新町1)**
下赤塚にあるアサイエ工場の姉妹店のグリークヨーグルト専門店が11月中旬にオープンしました。

33才 女性

● **ヤオコー板橋四葉店 (板・四葉1)**

11月7日オープン。開店初日の19時頃に行ったら、大勢の客でごった返していました。

55才 男性

● **ゼツテリア 東武大山駅前店 (板・大山町5)**

大山駅前にあったロetteriaがゼツテリアになりました。

58才 男性

● **無印良品 板橋南町22 (板・南町22)**

11月16日で閉店。2022年のオープンから3年でした。

54才 女性

● **ダナパニ (光が丘5)**

光が丘 IMA4階に本格インドカレー屋さんがオープンしました。

58才 女性

● **ユニオンペカリー (練・春日町6)**

練馬春日町駅そばにあった店舗が通りの反対側に移転し、リニューアルオープン。ハード系のパンがとてもおいしかったです。イートインがあり、

出来立てパンも食べられそうです。 38才 男性
● **サイゼリヤ グランエミオ大泉学園 (練・東大泉1)**
11月中旬にグランエミオ大泉学園3階に、オープンしました。 12才 男子

● **野方餃子 練馬翠庵 (練・練馬1)**

西武線高架沿いにあったそば屋176の跡にできた餃子店。 56才 女性

● **東京やまんば (練・高松6)**

酵素玄米や手打ちそばなどが食べられるお店が5月に開店しました。 20才 男性

● **純豆腐ステーション 桜台駅前店 (練・豊玉上2)**

7月、桜台に韓国料理のスンドゥブ専門店ができました。 41才 女性

● **リヴィンオズ大泉 (練・東大泉2)**

全面改装してオープン。ドン・キホーテ開店2日目にいったら、すごい賑わいでした。 43才 女性

● **のんびり Cafe&Dining rakugaku (練・旭町1)**
お弁当も売っているカフェがオープンしました。 44才 女性

● **手打ち蕎麦と酒肴 いちだい (練・春日町1)**

10月、豊島園通りに手打ちそば屋さんが開店した。 48才 女性

● **串焼き ヨシGEN (練・旭町3)**

8月にオープンした串焼き専門店。 52才 男性

● **果実屋珈琲 杉並上井草店 (杉並区上井草3)**

果物を使ったフードやドリンクと、こだわりのコーヒーのお店が7月にオープン。 60才 女性

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。 **締切／12月20日必着**
※アンケートや感想などをお寄せください。



Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます（重複無効）。
※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
※①③④は、各劇場で通常上映される作品すべてにご利用いただけます。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞券

有効期限 2026年2月末日



「新解釈・幕末伝」12月19日公開
©2025 映画「新解釈・幕末伝」製作委員会

今から150年前、日本の未来を変えるため、後に幕末のヒーローと呼ばれる男・坂本龍馬と西郷隆盛が立ち上がった。その激動の時代には誰も想像し得なかった戦いと友情の物語があった…。
※12月公開予定作品はP.11 参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ディナー・ビュッフェご招待

有効期限 2026年2月末日(年末年始を除く)



* ホテルカデンツァ東京公式イン스타그램では最新情報を配信しております。



ビュッフェ&ダイニングルミエールでは11/14(金)～1/15(木)の期間中、冬のごちそうを集めた期間限定ビュッフェを開催します。寒い季節にうれしい、旬の味覚とあたたかなお料理をご堪能ください。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 無料鑑賞券

有効期限 2026年2月末日



「風」12月19日公開
©2025 映画「風」製作委員会

数多くのアーティストにカバーされ27年にわたり愛され続けるスピッツの名曲「風」。心揺さぶるメロディと歌詞は、聴く人それぞれに寄り添い、大切な人との別れや想い出を包み込む。その「風」を原案に誕生した、新たなラブストーリー。

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまへん

④ 無料鑑賞券

有効期限 2026年2月末日



「ズートピア2」12月5日公開
©2025 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら →



ホームページからチケットを購入する際、下記のクーポンコードを入力すると割引料金が適用されます（12/31まで有効）。
クーポンコード：12926797
※一律料金の作品は割引の適用ができません。詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テブ案内)

5組
10名様

東京国立近代美術館

⑤ アンチ・アクション

彼女たち、それぞれの応答と挑戦



山崎つる子《作品》
1964年 芦屋市
立美術館蔵
© Estate of
Tsuruko Yamazaki
courtesy of
LADS Gallery,
Osaka and Take
Ninagawa, Tokyo

大きな注目を集めながら歴史から姿を消した1950年代～60年代の日本の女性美術家たちの表現を見直す。ジェンダー研究の観点から、草間彌生、田中敦子、福島秀子ら14名の作品約120点を紹介する。12月16日～2026年2月8日 一般2,000円 他

千代田区北の丸公園3-1
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様

寺田倉庫 G1 ビル

⑥ ガウディ没後100年公式事業 NAKED meets ガウディ展



Area6：永遠の聖堂ー サグラダ・ファミリアー
© NAKED

学術と体験を融合させた新たな切り口でガウディを読み解く。世界初公開の資料や模型などの展示のほか、参加型アートを通して来場者が楽しみながらガウディ建築の魅力に触れられる展覧会。2026年1月10日～3月15日 通常券平日一般2,700円 他

品川区東品川2-6-4
☎ 0570-200-888 (キョードーインフォメーション)

2組
4名様



全国都市農業フェスティバル

練馬大根や地場の農産物、園芸品などのほか、全国32自治体のブースが並びました。JA東京おおば農業祭と共同開催。

(11月15日・16日 光が丘公園)



大泉遺産プロジェクト 即売会

地域住民が選ぶ「大泉に残したい、応援したい店」に認定された12店舗が自慢の商品を販売しました。

(11月2日 クッキング・チーズ前)



としまえんあたりのみちくさまつり

気持ちの良い秋晴れの空の下、ステージや模擬店、スタンプラリー抽選会、フォトコンテストなどが行われ、大勢の来場者が訪れました。

(11月16日 練馬城址公園)



えこだパンさんぽ with 桜台

江古田・桜台エリアの9店舗のパン屋さんが参加。いろいろなパンを買ってスタンプラリーを楽しむ人たちに賑わいました。

(11月1日・2日)



読者ハガキの切手コーナー



- ① 浜松まつり風揚げ合戦・静岡県 (2001年発行)
- ② 藤原京創都1300年記念 畝傍山と藤原宮の瓦 (1995年発行)
- ④ 第16回リハビリテーション世界会議記念 (1988年発行)
- ③ 国際文通週間 松浦屏風・かるた (1995年発行)



光が丘のイチョウ並木

(11月20日撮影)

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

郵便はがき

175-0094

85円切手
を貼って
ください

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール 202

Kacce 編集室 行
月刊カッセ

【アンケート】

来年は千年！馬にまつわる思い出やエピソードを教えてください。

山折り（この線で折り、裏面をノリで貼り付けてください）

開店・閉店やイベントなど、地域の情報をお寄せください。

【川柳投稿欄】



かつせくんは
（ ）ページに
いたよ！

番号（ペンネーム）（ ）
ご協力ありがとうございました

〒	市区町村	町名	番地その他
[]	[]	[]	[]
氏名 <small>フリガナ</small>	男・女 回答しない	職業または学年と年齢 ()	才)
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。			プレゼント 番号(1～6) を書いてね!
店名「 」			

12月20日必着
1家族複数
応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 85円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいよ！



Webからも応募できます！➡

谷 折 り

ノリ付け



地元で働こう

求人コーナー



フリーライター募集

【内 容】主に Kacce や Web 記事、印刷物などの取材と原稿作成。撮影できる方歓迎

【業 務 形 態】業務委託（都度）

【条 件】経験者・練馬区・板橋区在住者歓迎

【取材エリア】主に練馬区・板橋区

【応募方法】メール：件名「ライター応募」

kacce22@kacce.co.jp まで

株式会社協同クリエイティブ

求人広告を
出しませんか？

締切：毎月12日頃（翌月1日発行）

定型 1枠……16,500円（税込）

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで！

月刊 Kacce 編集室 ☎ 03-3975-7143

頭の体操



答えは ターコイズ

1 ヤ	2 ク	3 ト	ウ	4 ス	5 ト
6 ハ	ス	ネ	7 カ	ズ	ラ
ラ	8 ガ	9 イ	タ	メ	
10 イ	ワ	ナ	ミ	11 オ	
12 ミ	タ	ゴ	13 ウ	1	
14 ド	バ	イ	15 コ	エ	ビ
16 リ	シ	17 ア	メ	ダ	ス

Kacce のスタッフ トークを動画で配信!!

Kacce 編集長が
誌面で伝えきれない
情報や裏話を大公開！



チャンネル登録お願いします！ YouTube

STAFF TALK

★先月号は誌面の都合で、「かっせくを探してね」をお休みしたところ、読者の皆さんから心配する声がたくさん届き、かっせくんの人気ぶり（!?）にびっくり！ 今月は復活したので、探してみてくださいね（Y・I）

★コロナ禍以降、久々に泊まりがけで外出旅行の準備も数年ぶり、何を持っていったのか思い出すのに時間がかかってしまった。（M・S）

★Kacce 500号記念講演会には、たくさんの方にきていただき、本当にありがとうございました。大河ドラマのような大作を動かしていく裏側に触れられて、これからのドラマの見方が変わったかも！（A・Y）

★師走とはよく言ったものだが、今年は例年以上にせわしない。これから年末にかけて、仕事も推し事も怒涛のスケジュール。無事に年を越せるのか今から心配。（M・M）

★今年受験生の娘。田舎出身の私は東京の学校数の多さに慄きつつ、選択肢があるのは幸せな反面大変なのだと実感中。受験生も親御さんも体調管理しつつ頑張ろう！（A・H）

★桜の木がいろいろなところで切られ、新しく生まれ変わろうとしている。50、60年しか持たないのだそう。美しい桜並木を毎年見せてくれてありがとう。（J・T）

Kacce

月刊 カっせ

12月号 2025年12月1日発行 通巻第503号（創刊1984年1月）

- 発行人 生田佳子
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所（株）協同クリエイティブ ●印刷（株）ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202（株）協同クリエイティブ内
TEL：03（3975）7143 FAX：03（3975）7159 kacce11@kacce.co.jp https://www.kacce.co.jp

500号記念特別講演会
イベントレポート

NHKプロデューサーが語る
ドラマ制作の舞台裏



講師 磯 智明氏
NHK制作統括プロデューサー



11月9日(日)、ココネリホールで Kacce500号記念特別講演会を開催しました。朝ドラや大河ドラマの制作の裏側や苦労話、昭和のスターから新進気鋭の俳優までのオフレコエピソードやドラマの作り方など、貴重なお話が満載！ 大学生からシニア層まで幅広い年代の参加者が熱心に聴き入り、質問コーナーでは次々と手が挙がりました。協賛いただいたエスビー食品さんからはスティックカレーのお土産も♪



広告募集中！
特集広告の年間予定

- 1月号 **年賀**
全業種対象
- 2月号 **頼れる専門家**
弁護士、行政書士、税理士、公認会計士など
- 3月号 **習い事 & 教室**
学習塾、音楽教室、英会話、ダンス・バレエ、水泳 など
- 5月号 **医療機関**
医院、歯科医院、接骨院、はり、きゅう、訪問介護、薬局 など

毎月30,000部発行の
Kacceで宣伝しませんか？

- 6月号 **ペット**
動物病院、ペットホテル、トリミングサロン など
- 7月号 **暑中見舞い**
全業種対象
- 8月号 **終活**
弁護士、行政書士、税理士、葬儀社 など
- 10月号 **習い事 & 教室**
学習塾、音楽教室、英会話、ダンス・バレエ、水泳 など
- 11月号 **便利ダイヤル**
全業種対象



資料をご希望の方は、下記までご連絡ください。

☎ 03-3975-7143

月刊 Kacce 編集室

株式会社協同クリエイティブ

板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

✉ kacce11@kacce.co.jp

kacce.co.jp

