

練馬・板橋のタウン誌

2025 vol.500

Kacce 9

月刊 かっせ

TAKE
FREE ¥0

読者の声
もりだくさん！
読者プレゼントも
あるよ！

500号記念企画

NHKプロデューサーが語る
ドラマ制作の舞台裏



で自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう！

わが家のアイドル



今回は 500号記念で
わんにゃん特別大集合!!



ぽてとちゃん

みりんちゃん

茶トラのぽてとは17才。甘えん坊で、私がソファーに座れば膝に乗り、ベッドに寝ればお腹の上にちゃっかり座って寝ています。みりんは2月にやってきた7才の白猫プリンス。ぽてとのことは大好きだけど、人間は半径1m以内に近付くと怒られます。これから2匹と仲良く暮らしていけたらいいなあ。

Hさん(練・関町東)



ジュンくん

6才のアメリカンショートヘア。迎え入れた時はとても小さく、大丈夫かな?と思ったけれど、立派に成長しました。活発で運動神経抜群なので、おもちゃで遊んであげても、ついていけず遊ばれています!

Yさん(練・石神井町)



ブランくん

ポメラニアンとトイプードルのハーフ犬。子どもたちの希望で家族に迎えて3年。とっても甘えん坊ですが、お利口さんです。散歩だけは苦手で、準備の気配を察すると全力で逃走するのに、外では楽しそう(笑)。ブランは家族みんなの癒しです。

Tさん(練・谷原)



3才の三姉妹。保護されたネコが産し、里親を探していると聞いて、1匹だけ飼うつもりが、「離れ離れにしないで!」と言っているようで...たまたま3匹とも連れて帰りました。のんびりと無防備で寝ている姿はまさに「平和の象徴」です。保護猫活動団体からの譲渡、おすすめです(ΦωΦ)

Oさん(練・田柄)



くろちゃん

みみちゃん

ゆゆちゃん

CONTENTS

P.2 わが家のアイドル

P.4 **500号記念**
Kacce 公式キャラクター誕生！

P.6 NHKプロデューサーが語る
ドラマ制作の流儀

P.8 **500号記念広告①**

P.10 Kacce 編集長のこぼれ話

P.11 散歩ウォッチング
冬瓜

P.12 **500号記念広告②**

P.14 小耳に軽書ン

P.17 Kacceくらぶ

P.17 Kacce川柳

P.18 おすすめコメント

P.19 アンテナ(街情報)

P.25 **読者プレゼント**

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.31 STAFF TALK



ボクと同じ
かっせくんを探してね。

「読者プレゼント」(P.25) の
応募はハガキまたは Web から (同時応募可)

- ハガキ: 1 家族 1 枚
- Web: 1 人 1 回



締切 9月20日 必着

抽選でプレゼントが当たります。投稿やコメントを
どしどしお寄せください！

Kacce 500 号発行に寄せて

12 年前に編集長を引き継いでから、広告の減少による休刊の危機やコロナ禍など何度も苦境に直面してきました。そのたびに、読者のみなさまの声に励まされ、地域の広告主に支えられ、諦めずに頑張ってきたスタッフたちのおかげで乗り越えることができました。Kacce にかかわる全ての方々へ、感謝の気持ちを込めて 500 号をお届けします。

実際のところ、まだまだ厳しい状況ではありますが、愛してやまない地域で大好きな仕事ができる幸せを噛み締めながら、これからも Kacce を発行し続けていきたいと思ひます。引き続きよろしくお願ひいたします！

月刊 Kacce 編集長 生田 佳子



Kacce
500号
記念企画

Kacce公式 キャラクター誕生!

Kacce500号を記念して、Kacce
公式キャラクターが誕生しました!
Kacceを元気に盛り上げていくの
で、ぜひかわいがってくださいね♪
生みの親は、Kacceの表紙絵を手
がけるイラストレーターの黒崎さ
ん。キャラクターの制作や表紙につ
いてお話を伺いました。



黒崎 玄さん

イラストレーター。
1997年1月号より月
刊 Kacceの表紙イラスト
を担当。企業広告、
玩具、TVアニメのキャ
ラクター、教育書、絵
本などさまざまなイラ
ストの制作に携わる。



私に名前を
つけてね!

巻末ハガキまたはプ
レゼント応募フォー
ムで応募してね!



スケッチブックに描かれた、アイデア段階のラフデ
ザイン。両手を上げていたり、ランドセルを背負っ
た男の子だったり、試行錯誤の跡が垣間見えます



元気な女の子のポーズの意味

「いろいろなアイデアを巡らせた結果、Kacceの
“K”を模した女の子になりました。結んだ髪と手足
で“K”を表現し、躍動感を持たせたのがポイントで
す。季節やシーンに合わせて洋服のデザインや色
合いを変えられるので、さまざまなバリエーション
を楽しんでもらえるのではないかと思います。
4才くらいのつもりで描いたけど、うーん…もっと
大人っぽい感じもしますね～。みなさんのご想像
にお任せします(笑)」



斬新なアングルが印象的
(2025年6月号)

個展で1番人気だったイラスト
(2023年8月号)



若いカップルを
描くことも♡
(2021年12月号)



モデルは隣家の
女の子
(2024年9月号)



黒崎さんのアトリエ。手や顔の表情を描くのに、デスクの上の鏡は必需品！



ポップでかわいい表紙のヒミツ

「日常のワンシーンを切り取り、自分や周りの人を重ねて共感を得られるような絵を意識しています。できるだけきれいに見えるような配色を心がけていますが、変な配色を好む傾向があるようで、ピンクと紫を多用しがちです(笑)。子どもの頃アメコミ(アメリカンコミック)が好きだったので、奇抜でカラフルな色彩がずっと自分の中にあるのかもしれません」



これまで描いた表紙は343枚！

「Kacceの表紙は28年以上描いているので、ばく中でいちばん長く続いている仕事ですね。毎月、編集室から提示されるテーマの中から描きやすいものを選びますが、すぐにアイデアが浮かばないことも。そんな時はいったん寝かせておきます(笑)。そうすると、散歩中や寝る前にふっとアイデアが浮かんでくるんです。これからも読者のみなさんに喜んでもらえる表紙を描いていきたいです！」



今年の夏、京都で個展を開催したそう。「今度はぜひ東京でKacceの表紙の個展をやりたいですね」

プロフェッショナル ドラマ制作の

流儀

連続テレビ小説や大河ドラマをはじめ、多くの作品を世に送り出しているNHKのドラマは、どのようにして生み出されているのか？ 練馬と縁の深い作品も手がけてきた、NHKの制作統括プロデューサーの磯智明さんにお話を伺いました。



磯 智明 (いそ ともあき) さん

1990年NHK入局。ドラマ部の制作統括プロデューサー。「なつぞら」(朝ドラ)、「どうする家康」「平清盛」(大河ドラマ)など数多くの作品を制作。子どもの頃はとしまえんによく行き、若い頃は桜台に住んでいたこともあり、練馬は「懐かしい場所」。

ドラマを作る人たち

そもそも制作統括プロデューサーとは、どんな仕事なのでしょう？

「ドラマの全ての責任を負う人です。脚本家を決め、出演者をキャスティングし、ロケかスタジオ撮影か判断し、どのシーンをいつ撮影してどの役者さんが出るかといった全体スケジュールを作るかといった全体スケジュールを作ります。予算管理や品質管理

もやります」と磯さん。これ、全部1人でこなすんですか？

「さすがに大河ドラマの規模になると、制作統括の下にさらにプロデューサーが3人ほど付いて、予算やスケジュール管理、広報、現場担当というように担当を細分化しています」

ちなみに、ディレクターという仕事もあり、おおまかに分けると、企画から台本を作るまでがプロデューサー、台本を渡されて

映像化するのがディレクターの仕事。編集段階からは両者の共同作業になるそうです。

撮影の実態とは

NHKの2大ドラマ、連続テレビ小説(以下、朝ドラ)と大河ドラマの規模感をまとめてみると(左図)、あらためてスケールの大きさがよくわかります。さらに驚きなのは撮影にかかる手間と時間!! リハーサルと確認作業を繰り返し、本番ではアングルや距離を変えて同じシーンを何回も撮ります。

	朝ドラ	大河ドラマ
放送期間	半年	1年
企画リサーチ 台本開発	2年	3~4年
撮影期間	1年	1年8か月
総スタッフ数	200~ 300人	500~ 600人

徹底的な時代考証

「美術や衣装、小道具の細部に至るまで専門家が徹底的に考証を行い、リアルを追及するのがNHKのこだわり。正確に伝えるという使命感に加え、視聴者からの指摘やツッコミが増えているためです。背景にチラッと映る描きかけの絵、市場の通行人の性別や職業の検証など…1つひとつ膨大な手間と時間がかかっているんです」

「スタジオ撮影の場合、朝ドラは1日で15分弱のシーンが撮れますが、大河ドラマはどんなに頑張っても7~8分程度。ロケで合戦シーンを丸1日撮影しても、実際の映像は1分に満たないことも。時代ものは、出演者全員の衣装やかつら、メイクなど準備に時間がかかり、俳優陣やスタッフの数も桁違いになります」

ちなみに、「どうする家康」で主演の松本潤さんが晩年の徳川家康の特殊メイクをするのに、毎回3時間かかったそうです。

進化する朝ドラ

制作統括プロデューサーとして、朝ドラ100作目の「なつぞら」(2019年)を制作した磯さん。広瀬すずさん演じる主人公がアニメーターを目指して働いていた会社は大泉にある「東映ア

ニメーション」をモデルにしていたので、当時の話を聞くため大泉に足を運んだそうです。

「子どもの頃アニメが好きだったのでアニメーションの黎明期を調べてみたら、多くの女性関わっていたことがわかりました。そんな女性を主人公に、〴〵何かを始めた人の物語を描きたいと思ったんです」

かつての朝ドラは、家族で朝食を食べながら見るホームドラマが主流でした。2010年の「ゲゲゲの女房」から放送時間を8時15分から8時に早めたこと、

家庭の生活様式が変わったことから、よりドラマ性が求められるようになったと言います。

「この時に朝ドラを一新したんです。複数のテーマを設定して、激動する時代やドラマチックなストーリー展開を表現するようになりました。例えば『なつぞら』なら、アニメーターの話だけでなく、戦争孤児や北海道の開拓と

いったテーマも絡めています。また、主人公のほかに2番手、3番手を設定し、人間関係を多角的に描くことで、興行きのあるドラマを目指しました」

こんな視点で朝ドラを見たらさらに面白くなりそうですね。

ドラマ作りの魅力

NHK入局以来ドラマをずっと作り続けている磯さんですが、意外にも「100%納得のいく作品はまだない」とのこと。

「課題があるから、また次を作ろうと思う。ばくらの仕事は時代と共に変わり続けるの

で、正解やゴールがない。だからこそ面白い」

ドラマ作りで特に大切にしているのは、オリジナリティ、だと思います。俳優の起用にしてもテーマにしても、「あの作品が始まりだったよね」と言われるような、今までにないものを作りたいと意気込みを語ってくれました。

「現場で俳優を育てていくことも重要な仕事です。時代劇であれば、所作や立ち居振る舞い、刀の抜き方などの稽古は必須。助監督時代はこうした稽古にも立ち会うので、一緒に時間を共有した俳優さんが主演を張るまでに成長した時は、本当にうれしいですね」

誌面で紹介しきれない裏話はまだまだたくさん！「なつぞら」の吉沢亮さんのオーディション秘話、千葉真一さんの「死なない事件」など、聴きたい方は、ABCの企画の講演会へぜひお越しください！

★詳細はP.10へ



「なつぞら」の特集記事にも磯さんに登場いただきました
(2019年 Kacce 8月号)

Kacce500号おめでとうございます！

アフラックサービスショップ成増駅前店

☎ 0120-368-110 *ご予約優先 (まずはお電話を)

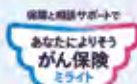
保険相談

ライフプランに合った
保険をご提案します。

とびだす！ARガイド

Aflac

がん保険の枠を超え一人ひとりに最適な安心を



アフラックの小儿がん支援活動についてもARに情報掲載



お問い合わせは
こちらから→



板橋区成増1-14-15-1F
川越街道 成増交差点そば

アフラックのことなら専門店へ!!

Kacce500号 記念広告

1984年の創刊から41年、通巻500号を迎えることができたのは広告主のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

P.12・13も
ご覧ください！



本格中華をカジュアルに！口福から幸福へ

唐苑

「ねりコレ」に5年連続選ばれている名物の黒酢豚をはじめ、本場の職人が作る絶品の中国料理を気軽に楽しめるお店です！ランチセットはお粥バイキング付き。(チャイナ酒家・唐苑 Deliを除く)



黒酢豚

練馬本店 練馬区練馬1-6-18 コンフォートIII 3F
中村橋店 練馬区中村北3-23-5 4F
光が丘 IMA店 練馬区光が丘5-1-1 IMA中央館 3階
ひばりが丘店 西東京市ひばりが丘北3-3-52
チャイナ酒家 唐苑 練馬区中村北4-2-2
唐苑 Deli 西東京市住吉町3-9-19 ひばりヶ丘エミオ
あ Ra ま 神楽坂 新宿区筆筈町13番 1F

各店舗の詳細はホームページで→
ご確認ください。



★ 祝！月刊 Kacce500号 ★

女性のための治療院 のどか

練馬区光が丘3-8-12-1315

☎ 090-6032-7249

9時～20時 予約制 P.24参照



一般歯科・小児・矯正・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘3-7-1-103

☎ 03-5998-8211

休：木曜・日曜・祝日 光が丘駅近く P.18参照



練馬生まれのカレー粉「インデラカレー」

株式会社ナイル商会

練馬区豊玉北4-33-15

☎ 03-3993-4111

各種スパイス・香辛料も販売しております



玄米粉のシフォンケーキ販売(土・日)

玄米工房(NPO法人楽膳倶楽部)

練馬区旭町1-31-4

☎ 03-6915-6300

玄米粉、太白ごま油、きび糖を使用。お菓子教室も開催。



一般歯科・小児・口腔外科

光が丘クローバー歯科

女性スタッフがていねいに対応しますので、小さなお子様連れやご高齢の方も安心です。地域のかかりつけ歯科医としてみなさまの良きパートナーであり続けることを目指しています。



明るい院内

吉崎志保院長とスタッフ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～13:00	○	○	-	○	○	○
14:00～16:30	○	○	-	○	○	-

休診日：水曜、土曜午後、日曜、祝日

☎03-5933-9300

訪問診療
ご相談ください
練馬区田柄5-27-13
(光が丘警察署斜め向かい)
ネット予約は24時間受付



スパイスとハーブのリーディングカンパニー

エスビー食品株式会社

創業102年を迎えるエスビー食品は、日本初の国産カレー粉の製造に成功して以来、カレーやコショウ、わさびなどのさまざまな製品をお届けしてまいりました。30種類以上のスパイスとハーブをブレンドした「赤缶カレー粉」は今年で発売75周年。日本におけるカレー粉のスタンダードとして多くの家庭でご愛用いただいています。



その、スパイスとハーブ
S&B

エスビー食品株式会社

<https://www.sbfoods.co.jp>



板橋スパイスセンター

地域の高齢者のための便利屋さん

くらしのパートナー練馬東店

介護保険でカバーできない、買い物代行や通院付き添い、お部屋のお掃除など、くらしの中のちょっとした困りごとはお任せください！ 必要があれば適切な専門家とも連携し、解決のお手伝いをいたします。

くらしのお困りごとは何でもお任せください



エアコン清掃・草むしり・電球交換・外出付き添い・買い物代行・スマホ操作方法案内・家電の設定相談・老人ホーム紹介・身元保証・遺品整理・不用品処分・相続相談 など

30分1,500円～(税込)

上記以外の内容も
ご相談ください！

LINEでかんたん
お問い合わせ



まずは
お友達
登録から

法律事務所勤務の
経験を生かし、相続
や終活のご相談にも
乗ります。

代表 池田篤志



☎0120-823-389

受付時間：9時～20時 不定休

<https://kurashi.curapis.com/shop-nerima-igashi/>



IMA ホール

IMA クラシックコンサート 2025

11月14日(金) 開場 17:30 / 開演 18:00

クラシック音楽の伝統×革新×テクノロジーへ挑戦を掲げる若手演奏家・塩崎基央と、現役音大生によるZ新世代オーケストラの“ネコフィル”-Next CosMoPhilharmonic-がどの世代にも楽しめる音楽をお届けします！



S席 5,000円 A席 一般4,500円/学生3,500円

チケットぴあ <https://t.pia.jp/> [Pコード：303-014]
ローチケ <https://l-tike.com/> [Lコード：36136]
イープラス <https://eplus.jp/>
カンフェティ <https://www.confetti-web.com/>

主催：IMAホール 株式会社新都市ライフホールディングス
☎03-3976-2000(平日9:30～17:00)
練馬区光が丘5-1-1 光が丘 IMA中央館4F



Kacce 編集長の こぼれ話

山ほどある Kacce の思い出の中から、
編集室の裏話をちょっとだけ紹介しちゃいます♪



ありがとう! としまえん

2020年8月、94年の歴史に幕を下ろしたとしまえんの特集号で、読者のコメントや写真で埋め尽くされた誌面を見て涙が出そうになりました…。営業最終日の8月31日は、早めに会社を閉めてスタッフ全員でとしまえんへ! 最後の花火、カルーセルエルドラドの最終運転など、歴史的瞬間を見届けた貴重な体験でした。



ひそかに楽しみなグルメ企画

普段は外へ出て取材していますが、時々、発生するお楽しみが社内での“グルメ取材”。買ってきたものをみんなでワイワイと試食＆食レポするのですが、なかでも面白かったのが「駄菓子」。子どもの頃の駄菓子の思い出で盛り上がりながら、1つひとつ真面目に検証して記事を書き…。大人になってこんな日が来るとは想像もしなかった(笑)。



コロナ禍でたくましく成長!?

緊急事態宣言を受け、初の合併号となった2020年5・6月号。掲載するイベント情報もプレゼントのチケットもなくなり、大ピンチ! 取材にも行けないので、“地元の魅力再発見”を掲げて必死にトリビアクイズを作ったなあ。苦肉の策で「風物 PHOTOGRAPH」に掲載した記念切手は、今や人気のコーナーに成長し、毎月選ぶのが楽しみになっています(笑)。



Kacce 500号記念 特別講演会

主催：Kacceの会(月刊 Kacce 編集室)

NHK プロデューサーが語る ドラマ制作の舞台裏



ドラマの企画立案から撮影現場の裏側まで特別なエピソード満載の講演会と、ドラマ作りを体感できる貴重なワークショップの2部構成!
※ P.6～の記事もご覧ください。

【登壇者】磯 智明氏 (NHK制作統括プロデューサー)

11月9日(日) 14時～16時
(13時30分開場)

ココネリホール(練馬駅北口 ココネリ3階)

参加費：1,000円(事前申込制)

当日1,200円

定員：申込順160名

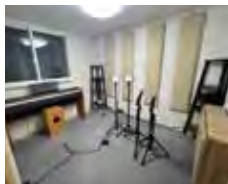
お申込・詳細は
こちらから➡



練馬駅前近くのレンタルスペース

Nerima Base (ネリマベース)

駅近のレンタルスペース。10人ほどで使えるオフィスエリアと、楽器の練習や録音ができる防音室があるスタジオをご提供します。見学(予約制)をご希望の方は下記ホームページからお問い合わせ下さい。

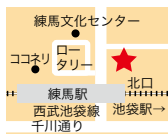


3Dプリンター工房ではモデリングから造形までをワンストップで格安で承っております。

左: 3Dプリンタ(立体地図)



HPはこちら→
練馬区練馬1-19-2
Nerikita bldg 202
練馬駅北口徒歩0分



Kacce500号 記念広告

1984年の創刊から41年、
通巻500号を迎えることができたのは広告主のおかげです。



音楽教室 無料体験実施中!

Pスタジオ 成増サロン

江古田にある音楽教室の分室が
成増にオープン!

★貸しスタジオ

1時間 1,870円/2,200円

★音楽教室

1回 30分 3,850円～

ピアノ、声楽、ボイトレなど

ヤマハのグランドピアノ C1



※ Kacce 特典 入会金5,500円→2,750円

Pスタジオ ☎03-3992-4994

板橋区成増4-28-19



月刊 Kacce 祝 500号

月刊 Kacce の益々のご発展を
祈念申し上げます



おおひら ゆうすけ
弁護士 **大平 雄介**
(第二東京弁護士会所属)

地域の皆さまのお困りごとに、誠実に粘り強く対応いたします。
どんなことでもお気軽にご相談ください。

OLC総合法律事務所
☎03-5998-5503

10時～20時(土・日・祝日の相談もお受けいたします)

板橋区成増3-1-13 ヴェルデューラ201

※P.24もご参照ください。https://olc-law.com



もらって嬉しい 贈って楽しい

練馬区商店街連合会

練馬区内共通商品券

練馬区内商店街の
約1200店舗で使えます



1枚
500円

練馬区商店街連合会
練馬区商店街振興組合連合会
☎03-3991-2241



会議室・集会室をご利用ください

一般社団法人 練馬産業連合会

練馬区豊玉上2-23-10

☎03-3991-0530



会合、セミナー、講演会、展示、販売などに

Kacce 500号おめでとうございます!

太神楽師&似顔絵師 丸一仙花

☎0553-33-2366



イベントお祭りお待ちしております。

中台小・中台中を卒業! 傘の上で毬(まり)を回します♪

訪問介護スタッフ募集!

ブランクのある方も大歓迎。資格のない方の雇用制度もあります。まずはお気軽にお電話ください!

① 非常勤(パート)介護スタッフ

【事業所】 介護サポートかがやき／ぶらいとライフケア

【勤務時間】 週1回～、1日1時間～でもOK!

ライフスタイルに合わせて勤務可能

【勤務エリア】 練馬区・板橋区

【時給】 A. 初任者研修修了者

平日：身体介護 1,800円／生活援助 1,550円

土日：身体介護 2,300円／生活援助 2,050円

B. 介護福祉士

平日：身体介護 1,900円／生活援助 1,600円

土日：身体介護 2,400円／生活援助 2,100円

※別途1件訪問につき100円の移動手当を支給

② 常勤(正社員)介護スタッフ

【事業所】 介護サポートかがやき

【勤務時間】 9時～18時(実働8時間)

※勤務曜日・時間等応相談

【勤務エリア】 練馬区

【給与】

A. 初任者研修修了者 月給250,000円～

B. 介護福祉士 月給275,000円～

【休日】 週休2日、年末年始、夏季休暇

【待遇】 ①半期一時金(半年間の稼働実績により半年ごとに支給あり)

②賞与年2回、社会保険完備、交通費規定内支給

①②定期健康診断、予防接種費用全額負担

【応募・お問い合わせ】

①② 介護サポートかがやき

練馬区北町8-37-8 ベルソーナ北町111

☎03-5945-7881 (担当：内村、錦織)

① ぶらいとライフケア

練馬区高松4-7-25 カルフル1001 B

☎03-5848-4188 (担当：齋藤)

介護サポートかがやき 有限会社 <https://www.kaigo-kagayaki.com/>



ぴいちゃん © 練馬区

フォローしてね /
練馬のみどりの情報を
SNSで発信中!



Instagram



X(旧Twitter)



ブログも見てね!

練馬区環境部みどり推進課
☎03-5984-2418

*詳細は公式サイトにて➡



みなさまの寄付を募集しています
(葉っぱ基金はふるさと納税制度の対象です)



森野かずみ

冬瓜

今月20日は彼岸入り、23日が秋分の日。
暑さ寒さも彼岸までとなればいいのですが。

遡って9月9日は「重陽(ちょうよう)の節句」。あまりなじみのない二十四節句です。奇数は陽の数字であり、その最大数「9」が2つ重なって、陽の気が増幅されるおめでたい日と考えられてきました。この日に欠かせないのが菊の花。気品ある香りで邪気を払うとされ、重陽の節句に合わせて、菊の展示会やコンクールが行われているのを時々見かけます。

住宅街の散歩で、ウリ科トウガン属の一年草で夏野菜として知られる「トウガン(冬瓜)」を見かけました。花と果実の両方が付いていたのですが、畑のウリ科植物はよく似ていて、花だけだと区別

が難しいかもしれません。冬瓜は、そのまま冷暗所に保管すれば冬までもつことからその名が付いたようです。原産地は東南アジアからインド。95%が水分で、カリウムとビタミンCが豊富に含まれており、むくみ解消や暑気払いに役立つと言われています。畑で黄色い花のツル植物を見かけたら果実を探してみてください。

もう1つ見かけたのが、ヒルガオ科サツマイモ属のツル性多年草「ルコウソウ」。花は星型で赤色でしたが、ピンクや白色もある園芸品種です。葉は糸のように細く繊細で、仕立てれば緑のカーテンができそうです。よく似た花に「マルバルコウ」があり、公園などで雑草化しています。ルコウソウとマルバルコウの交雑種が「モミジルコウ」。それぞれ葉の形状に特徴があります。

まだまだ暑さの続く季節です。ほどよい加減で散歩をお続けください。



トウガンの花(左上)と果実



ルコウソウ

※Kaceeのブログでカラーの写真をご覧いただけます。



イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 …… ¥1,800
- ・大学生 …… ¥1,500
- ・幼児～高校生 …… ¥1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥1,100
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥1,100



詳しくは
<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920 台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 9月5日(金)～
ヒックとドラゴン
- ◆ 9月12日(金)～
映画キミとアイドルプリキュア
お待たせ!キミに届けるキラッキライプ!
ブラック・ショーマン
- ◆ 9月19日(金)～
宝島
劇場版『チェンソーマン レゼ篇』
ファンファーレ! ふたつの音
- ◆ 9月26日(金)～
沈黙の艦隊 北極海大海戦
俺ではない炎上

※上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

小耳に軽書ン

コミュニケーション

「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
 お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

お墓事情、興味深く読みました。私たち夫婦は子どもがおらず、40代で共同墓地を購入。今年5月に夫が他界し、先に入りました。親族に迷惑をかけることもなく、良い選択だったと思っています。

板・蓮根 65才 女性

☆ 終活特集参考になります！

急に身近な人々が旅立つことが多くなり、「今どきのお墓事情」や葬儀社の広告などとても参考になりました。明日はわが身だと思つて具体的にシミュレーションし、心の準備や家族のための準備をしておかなくては：と思ひました。

板・中台 64才 男性

フレッシュハーブの使い方の記事がとても参考になりました。いつも余つてしまうことが多いのですが、レシピが簡単だったので作つてみようと思ひます。

練・桜台 41才 男性

「フレッシュハーブで夏の食卓を涼やかに」の記事は、ハードルが高かつたフレッシュハーブが身近に感じられました。シソやローズマリーのほかに、ミントを育ててみようかなと思ひました。

練・石神井町 65才 女性

☆

佐藤勝彦先生の「宇宙教室」、勉強になります。興味はあるものの難しく思つていましたが、わかりやすく説明してくださるのでありがたいです。

練・豊玉中 55才 女性

☆ 銭湯の記事で、露天風呂のある銭湯を初めて知りました。

辰巳湯を知り、リラックスできました！
 ありがとうございます。

練・石神井町 35才 女性

☆

最近、法律相談の文字が目に残ります。親族だけでなく大変なのに第三者も出てきたら嫌ですね。Kacce法律相談はとても参考になりました。

練・田柄 55才 女性



☆ アンテナのページに赤塚新町の盆踊りが出ていた。久しぶりのお祭りだわ。うれしい。やぐらが組まれ、太鼓の音、浴衣姿の踊りの輪：昔のまま！ 東京音頭が始まったら、つい踊りの輪に入つてしまった。孫たち

ちは焼きそば、たこ焼き、おでん、かき氷、ヨーヨーと大はしゃぎ。食べ物がいし、あまり並ばないし最高！ 保育園の時の友達家族に会えてうれしそうだ。お祭りはみんなを笑顔にする。コ罗纳で中止になったままのお祭りが再開されるといいな。

練・光が丘 77才 女性

☆

戦後80年の平和に感謝です。Kacceの表紙絵を眺めな

がからお酒を飲んでいきます。子どもの真剣な顔、優しく見守るママ。うれしい気持ちで胸がいっぱいです！ ありがとうございます。

練・上石神井 77才 男性

☆

STAFF TALKに「今日は暑いからプールはお休み！」と言っていた小学生の話が載っていました。私が小学生の頃は1日中、外で遊んでいました。公園などない田舎でしたが、今思うと幸せでした。

練・田柄 68才 女性

☆

毎月、STAFF TALKを楽しみに拝見しています！ 8月にご退職のN・Tさん、大変にお疲れさまでした。人生100年、これからの第〇ステージでのご健勝とご活躍を陰ながらお祈りしています！

練・中村北 67才 女性

☆

プレゼントで当選したルミエールのディナービュッフェに妻と行かせていただきました。料理はもちろんおいしかったです、それ以上にスタッフの方の対応が良く、とても楽しいひと時を過ごすことができました。

た。ホテルのロビー

に飾られていたた

くさんのユニ

フォーム(宿泊し

たチームからい

ただいたそうで

す)の中に、私の

故郷の新潟のチー

ムのユニフォームもあ

り、うれしかったです。

板・徳丸 55才 男性

暑いー！

今年は暑過ぎてキュウリが育ちません。大葉も強すぎる日光でガサガサに…。家庭菜園でもこんなにつらいのに、農家さんたちはもっともつと苦労されて

いることでしょう。

練・田柄 59才 女性

☆

暑さが続くなか、猛暑↓酷暑、さらにその上をいく暑さを表す言葉は…？

板・赤塚新町

54才 男性

☆



なぜ練馬区は暑いのかと投稿された方へ。練馬区には気象観測所がありますし、海から遠いので気温が上がりやすいところに、

都心部で発生した熱が上

乗せられることも原因ではない

でしょうか。それにしても夕立

がないのはキツイ！

練・中村南 56才 男性

☆

今年の夏は暑過ぎです。学校のプールは暑くて中止ばかりだし、ちよつと散歩するだけで熱

中症になりそうです。

練・土支田 14才 女性

☆

ようやくセミの鳴き声が聞こえてきて、「今年は遅いな」なんて思っていました、が、逆に暑くなるのが早過ぎただけでした。毎日毎日すさまじい暑さで溶けそうです…。

練・光が丘 42才 女性

☆

柴犬が大好きです。散歩している姿を見かけるとうれしくなりますが、この暑さでは、毛皮を身にまとって歩いてさぞかし大変だろうと思います。

練・田柄 54才 女性

遅いことはない

この年になって大学生になりました。やらないで後悔するより、やったほうがよいかと。日々レポート地獄です。

練・石神井町 56才 女性

☆

還暦を前に生涯スポーツを：と思ひ、アーチェリーを始めました。的にはまだまだ当たりませんが、頑張つて続けていきたいと思つています。

練・貫井 58才 女性

☆

この夏、調光サングラスデビューしました！ 室内での見た目は透明なメガネですが、屋外に出ると紫外線に反応して色が付くので、かけ直す手間もなくめちやくちや便利ですよ。

白内障対策にもなるのでみんなにおすす

めしたいです！

練・田柄

22才 女性

☆

カムチャツカ半島の大地震による津波

警報が出た7月30日、

伊豆の下田市に滞在しておりま

した。朝から防災警報が街中に鳴り響き、この年になって改め



て防災への心構えの重要性を感じた貴重な経験でした。

練・春日町 65才 男性

夏の風物詩

連日続く猛暑日でスイカが恋しい、スイカ割りに挑戦したいと思つていたら、長女から冷えたスイカを贈られた。ありがとう。

板・赤塚 92才 男性

☆

怖い話が苦手です。見るのも聞くのもダメ。記憶に残るのが嫌なので、できる限り避けていますが、

夏になると多いですよ。怪談、オカルト、ホラーなどな

ども突然話が始めたりして……！ 今年も油断できない季節になりました(笑)。

練・大泉学園町 60才 女性

☆

いたばし花火大会、今年も素晴らしいかったです。フィナーレの華やかさが圧巻でした！ ピカチュウが可愛くて耐ハイ片手に大いに楽しみました！

板・高島平 63才 女性

旅する夏

夏休みの1人旅に来ています。今回は山陰地方です。鳥取砂丘や、倉吉の白壁・赤瓦の街並み、境港の水木しげるロード、松江城、出雲大社と観光していますが、電車の旅なのでとにかく大変です。電車が少ない！ でも、その不自由さも楽しんでいます。

練・中村北 56才 女性

☆

夏休みに高校生の娘が、おば夫婦と同年代のいとこに会いにアメリカのフロリダまで1人で出かけました。ウォルト・ディズニー・ワールド・リゾート、ユニバーサル・ス

練・大泉学園町 42才 女性

川越菓匠
くらぶくり本舗
季節限定商品

おはぎ

9月20日(土)~23日(火)

素材の美味しさと風味を追求し、北海道産小豆の自家製餡を羽二重餅米で包みました。

1個 180円・3個入り 540円 ※税込価格

予約販売の受付

9月1日(月)~9月14日(日)

☎0120-882-638 または

店舗で販売員へお申し付けください

エギア成増店 東武東上線成増駅改札前 9時~21時 年中無休

歯科医院



C-8
練馬区春日町6-16-21 焼肉「楽一」2F
☎ 3990-6487 kantodental.com

一般歯科・小児歯科
カントデンタルクリニック

担当 Dr.・休診日 変更のお知らせ

【水・日】Dr.HIDE 10時～12時/14時～18時
【月・火・木・金・土(土曜午前は要確認)】院長
10時半～13時/15時～18時半(土17時)
休診日: 祝日 ※Dr.TSUBASAは研修出張

Kacce
川柳

ネイル剥げ見られてないと願うだけ

(おとうふ)



A-8
練馬区光が丘 7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
☎ 6915-6769

地域に密着した医療を提供
きよかわ歯科クリニック
明るくアットホームな
歯科医院です。
キッズスペース・
駐車場完備
《急患随時受付》

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	○	○	—	○	○	△
14:30～18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜～13:00



F-8
練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿)
駐車場2台有
☎ 5997-4644

一般歯科・矯正歯科・小児歯科
木村歯科医院
◆診療時間変更のお知らせ
14時半～17時半
9時～13時
水日祝/休診 (土のみ) 17時



毛先の細い歯ブラシは、以前から外科処置の後
に用いられてきました。先日見かけたものは、
先が細いのにはブラシがなくなっていてコ
シがあり、マッサージ効果も高いようでした。
歯ブラシも進化しています。

Kacce
くらぶ

医院や店の場所は、A-1～H-8を、
P.26～のマップでご確認ください。
*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。
月刊 Kacce が無料で配布できるのは、
広告のおかげです。掲載されている医院
や店の感想を巻末ハガキやプレゼント
応募フォームでお寄せください。

広告随時
募集中!



A-5
練馬区光が丘 5-5-6
☎ 3976-7788

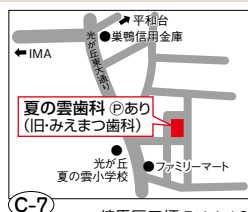
一般歯科 (各種保険取り扱い)
鶴見歯科
*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする、痛い
*物がよく噛めない 等々
歯に関する様々な悩みに
お答えいたします。

診療時間

月・火・水・金 9時45分～13時 15時～19時
土 9時45分～13時

休診=木・日・祝日

※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。



C-7
練馬区田柄 5-14-12
☎ 3825-3468

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科
夏の雲歯科
★スタッフ募集中!
(昼休みあり)
水・火・月
木・金
土・土
10時～18時
10時～17時
10時～17時

矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188

(B-2) <http://www.s-ortho.com>



月刊 Kacce への
広告掲載は編集室で
承っております。

TEL: 3975-7143 メール: kacce11@kacce.co.jp

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) <https://www.hikarigaoka-dc.com/>

糖尿病栄養指導・予防接種 / 夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10

☎ 3930-5114

(B-3)

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>

小児科

杉内医院

板橋区成増 3-17-18

☎ 3930-2331

(E-2)

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティー歯科 吉積(よじづみ)

練馬区高松 5-8 J.CITYタワー1F

(A-8) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

埴皮膚科

板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)

☎ 5998-3334

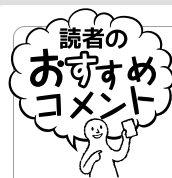
(A-2)

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏

(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中



Kacce の広告
主と設置店を利用
した感想の中
から一部を掲載
しています。
(7月投稿分)

P. ○……広告掲載ページ

○-○…巻末のマップの位置

女性のための治療院 のどか

P.8・24 Kacce に紹介されていたので安心して行ってきました！ リンパマッサージ、気持ちよかったです。

46才 女性

高梨歯科クリニック P.8・18

いつも院長先生がていねいに診てくれます。処置前にしっかり説明してくれるので安心です。

62才 女性

光が丘クローバー歯科 P.9

毎回ていねいな説明で、気になるところがあるか聞いてくださるので安心できます。

55才 男性

イオンシネマ板橋 P.11・25

映画に行くならここ！ ポップコーンなどを買うのにモバイルオーダーができ、並ばなくてよいのでごく便利。子どもがいるわが家にはぴったりです！

36才 女性

川越菓匠 くらづくり本舗 P.16

おいしい和菓子屋さんで重宝しています。店員さんも気持ちの良い接客をしてくれます。

32才 女性

鶴見歯科 P.17

子どもたちがお世話になりました。ていねいに治療してくださり、説明も詳しくしてい

ただきました。 44才 女性
夏の雲歯科 P.17

いつもていねいに治療してくださいます。 51才 女性
きよかわ歯科クリニック P.17
説明がとてとてもていねいで、安心して治療を受けられました。

32才 女性

木村歯科医院 P.17

娘の歯磨き指導をしていただいています。 43才 女性

埴皮膚科 P.18

穏やかでベテランの先生は診断が的確で、安心して受診できます。受付の方も親切です。いつもありがとうございます。

52才 女性

P.21へ続く

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pickup

アートマルシェ

9月13日(土)・14日(日)

練馬区立美術館・美術の森緑地(貫井1)

“アートでまちを楽しむ”をテーマに美術館・貫井図書館・緑地が楽しい雰囲気彩られる ワークショップ、パフォーマンス 他 ▶13日 14時30分～ 図書館スタッフによる絵本の読み聞かせ ▶14日 10時30分～ ねりび・ボタニカル・パレード 植物や昆虫の仮装で美術の森緑地や中村橋の商店街などを練り歩く ※雨天中止

問/練馬区立美術館 ☎3577-1821
貫井図書館 ☎3577-1831

開催中～12月19日(金) 資料でたどるいたばしと戦争 郷土資料館(赤塚5) 区民から寄せられた戦時中の暮らしや体験を今に伝える資料を紹介
問/☎5998-0081

開催中～9月30日(火) 駅スタンプ&名所ラリー 池袋線の石神井・西東京エリアの駅と名所を巡るスタンプラリー 駅スタンプを3つ集めると西武鉄道オリジナルノベルティグッズがもらえる(先着300名)
問/西武鉄道お客さまセンター ☎0570-005-712

開催中～9月28日(日) 館蔵品展「狩野派の中の人 絵師たちのエピソード」 板橋区立美術館(赤塚5) 江戸狩野派の絵師たちの性格や人間模様とともに作品を紹介 ▶20日 14時～ 講演会「狩野典信『日蓮聖人縁起絵巻』にみる中の人」 先着60名
問/☎3979-3251

開催中～9月6日(土) ねりま手工芸公募展 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 練馬区在住・在勤・在学のアマチュアが制作した陶芸や木彫・編物・ちぎり絵などさまざまなジャンルの作品約50点を展示
問/☎3996-4060

9月4日(木)・5日(金) ねりいちマーケット 10時～ 練馬区役所(豊玉北6) 区内福祉作業所で作られた食品や雑貨・服飾の販売 3か所で商品を購入するとプレゼントがもらえる(各日先着100名)
問/レインボーワーク ☎3948-6501

9月6日(土)・7日(日) ブラネタリウム 特別投影 15時30分～ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 他「赤い満月?～9月8日の皆既月食～」 小5以上対象 先着190名
問/☎3559-6561

9月6日(土)・7日(日) 石神井祭 18時～(7日は14時～) 石神井公園商店街周辺(石神井町3) 45年ぶりに復活する祭りで地元の人たちが神輿をかつぐ 問/振興組合・豊田 ☎3995-1150

9月6日(土)・13日(土) エスペラント語 初級講習会(全8回) 14時～ 練馬区立生涯学習センター(豊玉北6) テキスト代500円 国際共通語であるエスペラント語の講習会 10月～12月毎月2回開催 問/練馬エスペラント会・山田 ☎3990-6921 (留守電)

9月6日(土) 童謡祭

14時30分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 入場料 大人2,000円 他「年刊童謡詩集こどものうた」で発表された協会会員の詩に作曲会員が曲をつけて新作童謡を発表するコンサート
問/日本童謡協会 ☎3263-5766(月火木10時～16時)

9月7日(日) 石神井川で生き物がし!

10時～ 栄橋付近の親水護岸(上石神井3) 参加費500円(保険料等) 小2～小6と保護者対象 申込順20組(フォーム) 問/岡田 ☎090-5790-3656

9月7日(日) 「ろう者の世界を知ろう」“日本の手話って二つある” 13時30分～ 練馬区役所(豊玉北6) 参加費500円(子ども・学生は無料) 俳優・今井彰人氏による講演 ※要予約
申・問/つながる市民・練馬 ☎5933-0108 (日祝除く13時～17時)

9月9日(火) 認知症 やさしい街では 認知地笑

10時～ 成増アートギャラリー(成増3) なんでも福祉相談 脳や身体機能の健康チェック 特殊詐欺の手口と対策 他 問/成増おとしより相談センター ☎3939-0678(平日9時～17時)

9月9日(火) 頭と体の健康教室「元気で明るい“いたばし”」 13時～ グリーンホール(栄町36) いたばしプロレスリングのレスラーに体と頭の体操を教わる 60才以上対象 先着50名 ※動きやすい服装で参加 問/板橋区商店街連合会 ☎3962-3808

歯科矯正専門

なかもらびデンタルクリニック

周辺地域（練馬、板橋、中野、杉並等）では初めての専門医に認定されました。日本歯科専門医機構認定歯科矯正専門医・堀 正裕



(E-6) 練馬区中村北 3-22-14
☎10:00~19:00 土9:00~18:00 ㊿木・日・祝
☎0120-08-4588

総合歯科診療

中村デンタルクリニック

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。



(F-5) 練馬4152 1F (ユナイテッド・シネマ横)
☎9時~13時/14時~20時 (木17時) ㊿日・祝
☎6767-2825

内科・小児科・外科・皮膚科

和気医院

CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨量測定、脈波、心機能ポリグラフィ、呼吸機能検査



(E-7) 板・赤塚2-7-12 (下赤塚駅北口徒歩3分)
☎8:30~18:30 ㊿~12:30 ㊿日・祝
☎3977-2611



読者プレゼントはスマートフォンやパソコンからでも応募できます。感想も書いてね!
<https://www.kacce.co.jp/kacce/present/>

内科・泌尿器科・皮膚科

秀ひでクリニック

ホームドクターとして親かな診療を目指しています。排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関しお気付きの方もご相談ください。



(E-8) 板橋区赤塚新町3-5-1
☎9時~12時半 15時~18時 ㊿火・土午後・日・祝
☎3975-5780

内科・小児科・外科

光が丘南 佐藤医院

診療科目: 内科・小児科・外科
診療時間: 8時半~12時半 15時~19時

【休診】土曜午後・木曜
日曜・祝日



(B-8) 夏の雲公園前 (高松4) ㊿有
<https://www.sato-iin.com>
☎3926-8765



~季節の変わり目にご注意を!~

まだまだ暑い日が続きますが、これから涼しくなる季節の変化と共に体調が変わることがあります。バランスのとれた食事、十分な睡眠など規則正しい生活を心がけましょう。

小児科・内科

いとう小児科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1-101

(B-7) ☎3979-2011 予約専用 ☎3979-1112

内科・胃腸科・外科・小児科

安藤クリニック

診療時間: 9時~12時半 15時~19時

【土曜午前は、9時~13時半】
休診: 木曜・土曜午後・日曜・祝日



(E-4) 練・春日町6-5-15メディカル春日2F
㊿有
☎3990-8001

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

女性歴最長ならではの丁寧な診療

光が丘眼科クリニック

一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
【受付時間】予約不要
9時~12時 15分
15時~17時 45分



(B-8) 練馬区光が丘 3-3-4-102
㊿水・土午後・日・祝
☎3975-5115



詳細はホームページをご覧ください。

<https://nerima-base.tokyo>



練馬駅近くのレンタルスペース
イベントやワークシヨップなど多目的に使えるレンタルスペース。
練馬駅北口から徒歩0分



練馬区光が丘 3-3-4-101
☎ 9:00~17:30 ④~13:00 ⑤水午後・日・祝
☎ 3976-6411

光が丘 内田クリニック
【診療科目】消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科・経鼻極細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。

<https://www.hu-cl.com/>

1時間1,200円(税別)から借りられます

少人数での利用に最適。気軽に参加できるオンラインイベント(会場での参加も可)も多数開催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録などスタジオとして活用いただけます。

スバイラルテブ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘げんき堂接骨院・治療院

練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263

☎ (B-7) <https://www.harichiryoo.com>



練馬区春日町 6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
☎ 3999-1767

三浦豊店
お部屋も気かまどわやかに
数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新し1畳のさわやかなみをお届けいたします。



メール: asa@nhc-a.jp
板橋区成増 1-7-22
9時~19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

まごころサポート
レンジフードや浴室などの水周り清掃、エアコン掃除はお任せ！その他、小さなお困り事もご相談を。(1名20分1000円より)

暮らしの「困」を「あきらめず」

読者のおすすめコメント

なかむらばしデンタルクリニック

P.20 子どもを遊ばせるスペースがあり、とても助かります。 49才 男性

秀クリニック P.20

スムーズに案内していただけてよかったです。38才 女性

光が丘南 佐藤医院 P.20

15年間、毎年健康診断を受けており、安心できる医院です。 84才 女性

いとう小児科クリニック P.20

小さい頃から通っています。先生が優しく診てくれます。 10才 男子

安藤クリニック P.20

気さくな先生なので、お会いするのが楽しみです。 22才 女性

光が丘眼科クリニック P.20

親切でいねいな先生です。白内障の手術を勧めてくれて、今はメガネなしで生活しています。 74才 男性

光が丘内田クリニック P.21

先生がいつもテキパキと診察をしている様子は見ていて気持ちが良いです。もちろん診察はていねいです。 70才 女性

光が丘げんき堂接骨・治療院 P.21

場所を確認したので、今度行ってみようと思います。 53才 女性

三浦豊店 P.21

優しく対応してもらいました。 50才 男性

ホテルカデンツァ東京 P.25

子どもが小さい頃、七五三のお祝いで「むさしの」を利用

しました。個室でとても雰囲気よく、ゆったりとした時間を過ごせました。

49才 女性

T・ジョイ SEIBU 大泉 P.25

子どもと一緒に映画を観に行きました。雨が降っていたので車で駐車場を利用し、鑑賞後はゲームセンターで遊んで帰りました！ 45才 女性

ユナイテッド・シネマとしまえん P.25

広々としていて、ゆったりした気分で映画が観られるので大好きな映画館です。 65才 女性

吉野記念クリニック A-5

予約が不要でスピーディーに診てくれるので、とてもありがたい存在です。40才 女性

P.24へ続く



*イベントは中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pickup

阿波踊りを観にいこう

- 9月14日(日) 高一中央通り商店会阿波踊り
11時～ キッチンカーによるグルメイベント
14時～ 西台中学校ウインドアンサンブル部の演奏
(高島平第六小学校)
15時～ 阿波踊り(赤塚公園通り)
- 9月28日(日) なかむらばし阿波踊り
17時～ 中村橋駅前通り・駅前広場(貫井)
※27日(土)・28日(日) 14時30分～
ステージパフォーマンス

各回申込順20組 ▶10時30分～ ごろごろ&はい期対象 ▶14時30分～ たっち期対象
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月17日(水) 秋の青空紙しばい

10時30分～ こどもの森(羽沢2) 木の実やリンゴなど秋の豊かな実りについての紙芝居や大型絵本の読み聞かせ 5才以下の子どもと保護者対象 先着順15組 ※小雨決行 問/小竹図書館 ☎5995-1121

9月17日(水) ロビーコンサート

12時20分～ 成増アクトホール前広場(成増3) 演奏:デキシerlandジャズ
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月17日(水) 認知症とともに生きる人への接し方

14時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 認知症と共に生きる本人の気持ちを知り、具体的な接し方や対応について理解を深める講座 板橋区在住・在勤・在学で認知症の人を介護している家族、介護に関わりのある人対象 申込順100名
申・問/認知症施策推進係 ☎5970-1121

9月19日(金) IMA寄席

18時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上 春風亭正朝と仲間たちによる落語
問/☎3976-2000(平日9時30分～17時)

9月20日(土)・21日(日) 練馬 JAZZ祭

10時～ 光が丘公園芝生広場(光が丘4) 2か所のステージでさまざまなバンドが演奏する キッチンカーや飲食コーナー 千葉県の野菜や海産物などを使った料理 千葉醸造のビールやサワー 子ども向けのおもちゃやゲーム 他 問/実行委員会 ☎5948-3631

9月13日(土)～11月3日(月祝) 特別展「昭和100年 日常の風景～太田隆司ペーパーアートの世界～」 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 観覧料 一般300円 他 ペーパーアーティストの太田隆司氏が昭和の風景や残像、昭和のとしまえんを再現した作品を展示 ▶10月12日 14時～ ワークショップ「3Dポップアップカード『としまえん』を作ろう!」 参加費100円 小学生以上対象(小1～小3は保護者同伴) 抽選30名 申込9月18日まで(フォーム) 問/☎3996-4060

9月13日(土)・14日(日) 雑誌、図書さしあげます! 成増図書館(成増3) 図書館で除籍した資料を無料提供 ※雑誌・書籍それぞれ1人5冊まで 問/☎3977-6078

9月13日(土)・14日(日) 江古田の富士塚山開き 江古田浅間神社(小竹町1) 富士登山と同じ御利益が得られる

9月13日(土) チャオズウインドアンサンブル定期演奏会 14時～ 練馬文化センター(練馬1) 曲目:モンタニャールの詩 ミュージカル「レ・ミゼラブル」より 他 問/☎090-9008-7723

9月14日(日) 講演会「自然の本の作り手が語る絵本の世界」 14時～ 板橋区立中央図書館(常盤台4) 絵本の編集者が本ができるまでの過程やこだわり、苦労などを語る 抽選40名 申込3日まで(フォーム) 問/☎6281-0291

9月15日(月祝) すだち湯(板橋区)

入浴料 大人550円 他 70才以上は無料 ※営業時間は各公衆浴場に要確認 板橋区浴場組合
<https://1010itabashi.or.jp/>

9月15日(月祝) フリマ 高島平噴水広場(高島平2) 9時～15時 ※雨天中止 問/里彩くるカエル倶楽部 ☎090-3068-3534(10時～19時)

9月16日(火)・18日(木)・19日(金) ねりいち in ココネリ 11時～ ココネリ(練馬1) 区内障害者施設利用者の手作り品を販売 問/就労支援課 ☎5984-1387

9月16日(火)・24日(水) 0歳からたのしめるうたと絵本のよみきかせ会「ほかほかえほんとうたのひろば」 10時30分～14時30分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 参加費 1組500円



通う生徒によるコンサート

問/アミフランス・東原 ☎090-8037-0857

9月26日(金) 板橋映画上映会 おおやまレトロシネマ 10時30分～/14時30分～/18時30分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由1,000円 上映作品「ゴジラ」 ※3回目は冒頭に20分間生演奏あり

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月26日(金) 友好都市・長野県上田市の物産販売会 11時～ 練馬区役所(豊玉北6) 信州名物のおやきや蔵元の銘酒、信州味噌などの名産品を上田市アンテナショップが出張販売

問/国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

9月27日(土) 稲荷山憩いの森たんけん～秋のムシさがし 9時30分～ 稲荷山図書館(大泉町1) ナチュラリストのささき隊長と一緒に秋の虫を探す 小中学生対象(未就学児不可・小学生は保護者同伴) 抽選20名 申込10日まで

申・問/☎3921-4641

9月27日(土) いたばしアーティストコレクション 11時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 音楽とアートを楽しむ マジックショー ヒーローショー ミニ美術展示 他 ▶14時～ 世界の打楽器大集合! パーカッションコンサート 全席自由500円 ※2才以下膝上無料 ▶17時～ 尺八×JAZZスペシャルライブ 全席自由500円 ※未就学児入場不可 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月27日(土) 小豆沢で乾杯!

15時～ 小豆沢河岸広場(小豆沢4) 酒やフードの販売 パフォーマンスステージ 子ども向けブース ※午後7時7分に来場者みんなで乾杯する ※荒天時は28日に順延 ▶18時10分～ いたばしプロレスリング無料観戦試合 ※小雨決行

9月28日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4)

9時～15時 ※雨天中止

問/ラズベリー ☎090-8564-0981(9時～21時)

10月1日(水) 板橋区犯罪抑止生活安全のつどい 14時30分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 式典・宣言 腹話術師いっこく堂によるアトラクション 板橋区在住・在勤・在学者対象 抽選600名 申込10日まで(ハガキ・フォーム)

問/防犯促進係 ☎3579-2153

9月20日(土) 親亡き後、自分で生きていく力を育てる～生活の中で、どう育てていくか～ 10時～ ココネリ(練馬1) 障がいのある子どもが親を亡くした後生きていくためにできることを実践例を聞いて考える 子育て中の保護者や支援に関わる人など子どもに関わる全ての人対象 申込順80名

申・問/あかねの会 ☎5933-9209

9月20日(土) 防災講演会「大災害その時どうする、どうなる」 10時30分～ ココネリ(練馬1) 防災専門家が命を守るために必要な地震への備えと発災時の対応を紹介 申込順100名 申込11日まで ※オンライン受講あり

申・問/防災学習センター ☎5997-6471

9月20日(土) 講演会「自分の明日を考える～ひとり暮らしの在宅療養～」 14時～ ココネリ(練馬1) 在宅医療に携わる医師による講演 先着順120名 申込4日まで ※オンライン受講あり

申・問/地域医療課 ☎5984-4673

9月20日(土) ベートーヴェン第九合唱参加希望者 無料体験レッスン&参加説明会 14時～ 生涯学習センター(豊玉北6) 2月1日に開催する「ねりま第九 on ステージ」参加希望者に向けた体験レッスンと要領の説明・参加申込の受付 小学生以上(小学生は保護者同伴)でリハーサル・通し稽古・本番に参加できる人対象 申込順120名(フォーム)

問/はやみや合唱団事務局
h.ongakusai.daiku@gmail.com

9月21日(日) よもぎ湯(練馬区)

入浴料 大人550円 他 当日入浴割引あり ※営業時間は各公衆浴場に要確認 練馬区浴場組合

<http://www.1010nerima.com/>

9月23日(火祝) ペーガーボール体験会!

10時～ 光が丘区民センター(光が丘2) 主に知的障害のある小中学生と保護者対象 申込順15組 申込1日から 申・問/原田 ☎090-3234-5584

9月23日(火祝) 旭出学園でまえ教室「ゆつくり育つ子どもが思春期を迎える前に」 15時～ 勤労福祉会館(東大泉5) 子育て中の保護者・子育て支援に関わる人対象 申込順20名 申込1日から

申・問/岡田 ☎3922-4134(8時30分～17時)

9月23日(火祝) 声楽・ヴォーカルコンサート(クラシック、シャンソン、ポピュラー 他) ゆめりあホール(東大泉1) 18時30分～ スクールに



(B-8) hikarigaoka-law.com/
 練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘 5F
 ☎ 9時~18時(土日夜間も対応可)
 ☎ 5848-9975

安心と笑顔をお届けします
光が丘法律事務所
 地域の皆さまのどんなお困りごとにも誠実に対応いたします。
 東京弁護士会所属
 弁護士 今井 時右衛門

お気軽にご相談ください!

離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。



(B-7) nodoka-therapy.com
 練馬区光が丘3-8-12-1315
 ☎ 090-6032-7249

女性のための治療院 のどか
 国家資格を持つ女性施術者による優しい手技療法
 営業時間 9時~20時 予約制「カッセルを見た」で
 初回カウンセリング料無料



(B-1) https://olc-law.com
 板橋区成増3-1-13-201
 ☎ 10時~20時 土日祝のご相談もOK
 ☎ 5998-5503

OLC 総合法律事務所
 成増駅北口より徒歩3分
 労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。
 第二東京弁護士会所属
 弁護士 大平 雄介

月刊 Kacce 発行のほか、印刷物・ホームページ・動画作成
株式会社 協同クリエイティブ
 板橋区成増 2-10-3 三栄ドモール 202
(B-2) ☎ 3975-7143 kacce.co.jp

読者のおすすめコメント

クッキング・チーズ C-4
 Kacce 7月号の広告を見て、チーズガレットを買いに行きました。おいしかったです。ブラックペッパー味はお酒の友ですね。 41才 女性

うなぎ E-5
 うなぎが出てくるまで、骨せんべいをつまんだり、白焼を食べたり、贅沢な時間が過ごせます。 55才 女性

ビーンズアクト F-5
 コーヒー豆だけでなく、季節ごとに美味しいものがあった、ちょっとしたプレゼントに喜ばれています。 60才 女性

Bar 地下室 B-8
 ピカピカのドラムを横目にランチを食べました。私も習いたくなりました。 65才 女性

マルセラ E-4
 ミルフィーユやシュークリー

ムがおいしくて有名ですが、大きなりんごがゴロゴロ入ったアップルパイもおすすめです。 59才 女性

まちのバーラー G-5
 サルシッチャの味とたくさん種類のあるパンが最高! そして極めつけは夏にぴったりの手作りジンジャーエール。くせになります。 58才 女性

JA東京あおば こぐれ村 C-4 地元で採れたという白いトウモロコシ・ピュアホワイトがとてもおいしかったです! 36才 女性

JA東京あおば とれたて村石神井 D-6 開店と同時に新鮮な野菜がたくさんレジ前に並びます。地元の農家さん手作りの佃煮や漬物はリーズナブルな価格でおいしいです。お花が安く、種類が豊富で人気です。 62才 女性

スポーツクラブルネサンス光が丘 A-8 妹とプールやジ

ムに行っています。運動した後、お風呂とサウナに入れるのですっきりしてとても良いです! 充実した日になります。 21才 女性

久松湯 F-5
 子どもと行きました。明るくきれいで駐輪場も広く(大事です)、とても気持ち良く過ごせました。 39才 女性

文教堂書店 A-2
 22時まで営業している本屋さん。助かります。 37才 女性

オオゼキ G-8
 店で焼いているパンがすごくおいしいです。夕方には割引になるものもあり、練馬に行く際は必ず立ち寄ります。 58才 女性

えいの行政書士事務所
 無料相談でも親身になってくださり、ありがたかったです。 74才 女性

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切／9月20日必着



※アンケートや感想などをお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※①③④は、各劇場で通常上映される作品すべてにご利用いただけます。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞券

有効期限 11 月末日



「ヒックとドラゴン」
9月5日公開
©Universal
Studios. All
Rights Reserved.

長年に渡り、人間とドラゴンが戦いを続けているバーク島で暮らすヒックは、ある日伝説のドラゴン、ナイト・フューリーと出会う。ヒックはそのドラゴンを「トゥース」と名付けて友情を育み、共生する方法を模索するが…。※9月公開予定作品はP.11 参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ディナー・ビュッフェご招待

有効期限 11 月末日



* ホテルカデンツァ東京公式イン스타그램では最新情報を配信しております。



ビュッフェ&ダイニングルミエールでは9/19～11/13の期間中、“秋”をテーマに、さつま芋や紫芋、香り豊かなきのこをふんだんに使ったビュッフェを開催。季節の深まりが感じられる多彩な料理が並びます。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 無料鑑賞券

有効期限 11 月末日



「映画キミとアイドルプリキュア♪ お待たせ! キミに届けるキラッキライプ!」 9月12日公開
© 2025 映画キミとアイドルプリキュア♪ 製作委員会

「キミとアイドルプリキュア♪」が、宇宙1のアイドルフェスティバルに出演! 「わんだふるぶりきゅあ!」「ひろがるスカイ!プリキュア」も駆けつけるよ! さあ! 歌って踊ってファンサして、キミに届けるキラッキライプスタート!

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ 4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまへん

④ 無料鑑賞券

有効期限 11 月末日



「ブラック・ショーマン」9月12日公開
©2025「ブラック・ショーマン」製作委員会



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら

ホームページからチケットを購入する際、下記のクーポンコードを入力すると割引料金が適用されます(9/30まで有効)。クーポンコード: 12924101
※一律料金の作品は割引の適用ができません。詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24 時間テープ案内)

5組
10名様

三井記念美術館

⑤ 開館 20 周年特別展 円山応挙—革新者から巨匠へ



重要文化財 「遊虎図」
円山応挙筆 天明7年(1787) 香川・金刀比羅宮

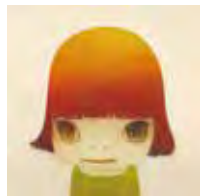
写生に基づくリアルな表現で知られる応挙の底力を逸品で概観。国宝「雪松図屏風」や重要文化財「藤花図屏風」、東京初公開となる伊藤若冲との合作など、貴重な作品が一堂に会する。※会期中に展示替えあり 9月26日～11月24日 一般 1,800円 他

中央区日本橋室町2-1-1 三井本館7階
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様

国立新美術館

⑥ 時代のプリズム：日本で生まれた美術表現 1989-2010

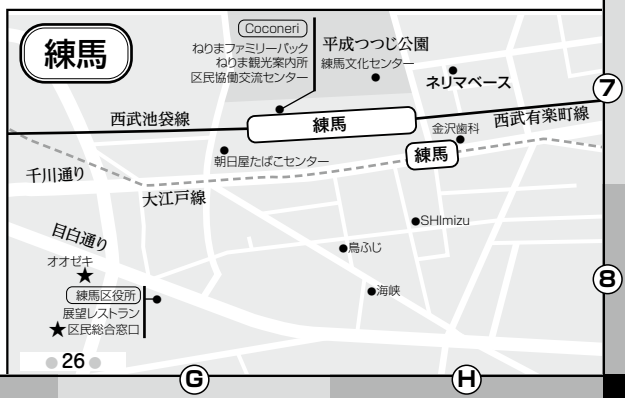


奈良美智《Agent Orange》2006年
個人蔵 © NARA Yoshitomo, 2025

平成が始まった1989年から2010年までに日本でどのような美術が生まれ、どのような表現が発信されたのか。香港の美術館・M+との協働キュレーションにより国内外の50を超えるアーティストの作品を通して検証する。9月3日～12月8日 一般 2,000円 他

港区六本木7-22-2
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様





登録無料
Kacce
メルマガ会員募集中!!

スマホやタブレットで
Kacceの最新号がすぐ
に読めるWeb版(PDF)
を毎月メールマガジン
で配信しています!



登録は
こちらから↑



第39回 成増阿波おどり大会

13連・約450人の“踊る阿呆”がツービートで乱舞！ りんりんちゃんも踊りを披露♪ 成増のまちが熱気に包まれました。
(8月7日 成増駅前周辺)



夏休み！ ねりま環境 まなびフェスタ2025

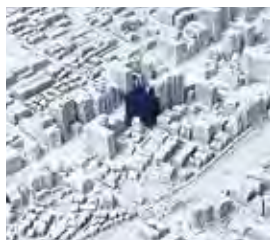


楽しく学べて、夏休みの宿題や自由研究のヒントとなる参加・体験型のイベント。ねり☆エコと練馬区環境部の共催で、出展・協賛は27団体。来場者は約1,700名にのぼり、多くの親子連れでにぎわいました。
(8月2日 ココネリ)



第66回 いたばし花火大会

今年はポーニヤ市友好都市交流協定20周年を記念し、イタリア三色旗カラーの花火も打ち上げられ、約15000発の花火が板橋の夜空を彩りました。
(8月2日 荒川河川敷)



Kacce編集室を中心とした成増駅周辺の立体地図(3Dプリンタ縮尺1/4000)を受付カウンターに設置しました。ご希望のエリアの注文承ります！



第55回 志村銀座まつり サンバ in 志村

今年も恒例のサンバパレードが開催されました！ さらびやかなコスチュームを身にまとったダンサーたちが商店街を練り歩き、情熱的なサンバのリズムに観客は大熱狂！
(8月24日 志村銀座商店街)

読者ハガキの切手コーナー



- ① 切手趣味週間 橋口五葉「化粧の女」(1987年発行)
- ② 20世紀デザイン切手シリーズ 東京首頭(2000年発行)
- ③ 「日本の絵画」朝顔(部分)、中島千波画(2017年発行)
- ④ 第3回アジア競技大会記念 国立競技場(1958年発行)



本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

郵便はがき

175-0094

85円切手
を貼って
ください

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール202

Kacce 編集室 行
月刊カッセ

【アンケート】

子どもの頃ほしかったものと、その理由を教えてください。

山折り（この線で折り、裏面をノリで貼り付けてください）

【応募欄（P.4 参照）】
Kacce公式キャラクターの名前

開店・閉店やイベントなど、
地域の情報をお寄せください。

【川柳投稿欄】



かつせくんは
（ ）ページに
いたよ！

番号（ペンネーム）（ ）

ご協力ありがとうございました

〒	市区町村	町名	番地その他
[]	[]	[]	[]
氏名	フリガナ	男・女 回答しない	職業または学年と年齢
名		()	才)
Kacce 広告掲載店または P.26 ~ 27 の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。			プレゼント 番号 (1~6) を書いてね!
店名「			

9月20日必着
1家族複数
応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 85円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいよ！



Webからも応募できます！➡

谷 折 り

ノリ付け



記念誌やパンフレットなどの 制作・印刷は Kacce まで!

光が丘パークタウン大通り北団地40周年記念誌

「光が丘100年タウンをめざして」(2025年8月1日発行)

取材・撮影・編集から印刷まで担当させていただきました。



Kacceの広告から、印刷物、ホームページ制作まで、まるごとおまかせください!

ホームページ制作 地元だから安心!

企業・町内会・ボランティア団体
などのホームページをお作りします!
(取材・撮影も対応可)

求人広告 随時受付中

「地元で働きたい」人とのマッチングに
ぜひ Kacce をご利用ください!

◆ 定型1枠 16,500円(税込)

◆ 締切: 毎月12日頃 (翌月1日発行)

お問い合わせ・お申し込み

月刊 Kacce 編集室 ☎03-3975-7143

STAFF TALK

★500号記念講演会「NHKドラマ制作の舞台裏」(P.10)は、ここでしか聞けないエピソード満載の超おすすめイベント! ぜひご参加ください。Kacce公式キャラクターの名前の応募もお待ちしております。(Y・I)

★数週間前の夜、消防車が突然家の目の前に停車した。しばらくして別の場所に移動していったけど、何が起こったのかは今もわからずじまい。(M・S)

★500号。今まで何冊デザインを担当してきたか覚えていませんが、毎号、全力で作っています。「こうしてほしい」などあれば、気軽にご意見をお聞かせください。(A・Y)

★今さらながら、スーパー銭湯にハマった。入浴して食事して仮眠して。ゴロゴロしながら漫画も読める。リフレッシュ効果ハンパないけど、帰り道にはまた汗だくに…。(M・M)

★八戸へ旅行中、津波警報が出て急遽予定を変更。たまたま近くで開催していたポケモンと工芸のコラボ展をのぞいたら、今に思づく日本の伝統工芸技術の素晴らしさに圧倒された。ポケモンを通して世界中にその魅力が届くといいな。(K・O)

★さわやかな春や涼しい秋は、もう日本には来ないのかなあ? それがないと暑い夏は過ぎせない。雨が降れば雷雨。極端な季節に飽き飽きする。(J・T)

Kacce

月刊 カッセ

9月号 2025年9月1日発行 通巻第500号(創刊1984年1月)

- 発行人 生田佳子
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL: 03 (3975) 7143 FAX: 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp <https://www.kacce.co.jp>

広告募集中!

10月号(10月1日発行)は
秋の「習い事&教室」特集です!**対象** 学習塾、音楽教室、英会話、ダンス・バレエ、
水泳、スポーツクラブ、ヨガ、着付け など**お申し込みは 9月10日(水)まで**

★年2回(10月号・3月号)の限定企画です!

★習い事を探している読者に好評です!

★Web(PDFデータ)でも読まれています!

広告原稿からお作りしますので
お気軽にご相談ください。Kacceで
宣伝しませんか?

詳細はこちら

Webでも
広告効果を
アップ!「PRブログ記事」とセットで
申し込むとお得です!ネットもスマホもない頃、練馬に越して
きた私にとって、**Kacceが頼みの綱**
でした。Kacceがきっかけで通うように
なったイベントや飲食店や病院などがた
くさんあります。 51才 女性

毎月投稿しています。

載った記事は切り取って
ノートに貼っています。
「風物PHOTOGRAPH」
の後ろ姿も入ると、
43回載せてもらって
います! 42才 女性読者の投稿が温かく、デジタルでは味わえない
ところが魅力です! 500号続くのも地域から
愛されている証拠ですね! 32才 男性10年前から読ませてもらっています。**当時赤ちゃんだっ
た娘も成長し、今はKacceをゲットしてくれて一緒に
読んでいます。** 45才 女性**ありがとう!**
月刊 Kacce **500号!**

読者からのメッセージ

「小耳に軽書ン」が面白くて読み応え
があります。**同じ地域に住んで
いる者同士、情報を交換**できて
いいですね。 22才 女性Webも良いけれど紙はやっぱりいい
ですね。500号は通過点! 本棚に
あと10年分くらい入るスペースを設け
ています! これからも**愛読書**。
ヨロシク。 56才 男性かわいい表紙に惹かれてい
ます。メガネをかけたパパ
とお姉ちゃん、弟の家族構
成が**わが家と似ていて**
親近感を抱いています。こ
れからも楽しみにしていま
す。 50才 女性街の情報を見て友だちとあちこち
出かけたり、孫と新しいお店に食
べに行ったり、お花を見に行ったり。
Kacceのおかげで良い思い出ば
かりです。そして**Kacceのおか
げで元気**です。 86才 女性**地域の情報**やイベン
トをチェックして、遊びに行っ
たり、楽しんだりしてい
ます。 11才 男子500号おめでとうございます。
地元LOVEの情報をこれから
もお願いします。 87才 女性

掲載しきれなかったメッセージはこちら ➡

