

練馬・板橋のタウン誌

2025 vol.498

Kacce

月刊カッセ

7

TAKE
FREE ¥0

読者の声
がもりだくさん！
読者プレゼントも
あるよ！

合計106名に当たる！

夏のプレゼント

ウニ！ウニ？ウニ♡

魅惑のウニワールド



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう！



イオちゃん

わが家の アイドル



ボーダーコリーのイオ(メス・5才)は、人にもワンちゃんにも、とってもフレンドリーでおっとり。

朝はお友達を追いかけて元気に運動、日中は私の家事の「お手伝いしてるつもり♪」な姿で遊びのアピール。私の話にもよく耳を傾けてくれる、心優しい相棒です。 Mさん(練馬区)



「わが家のアイドル」の写真&エピソードを募集中!

お子さんやお孫さん、ペットのかわいい写真をお待ちしています。

お申し込みは
こちらから→



第4回

かっせ 健康相談



読者の健康について
のお悩みにプロが答
えます。

Q

なんとなく体調がすぐれず、疲れやすいので鍼灸を受けてみようか迷っています。効果はあるでしょうか?
(40代・女性)

A

鍼灸は、ツボを刺激する東洋医学の治療法です。疾病の原因がはっきりしていれば西洋医学の薬で効果的に治すことができますが、肩こりや頭痛などのように原因がわからない不調は多いですね。

天田 勝久 院長
光が丘げんき堂接骨院
(P.20 参照)
練・田柄 5-27-8
☎03-3926-8263

そんなとき、ツボを刺激したりして体のバランスを整え、もともと人に備わっている自然治癒力で症状を軽減させるのが

鍼灸です。薬を使わないため、体への負担が少ないのが特徴です。

現代医療では主に病気の治療を行います。鍼灸は病気になる手前の「未病」の段階の不調にもアプローチできますので、症状が改善されず悩んでいるようでしたら、一度試してみてください。

指圧、鍼灸、接骨を約40年間ずっとやってきましたが、お灸で咳が止まったり、蓄膿症の症状が軽減したり、ひどい痛で歩けなかった90才の患者さんが歩けるようになったり…。私もびっくりするようなことが起こるんですよ(笑)。

鍼灸は保険が利かないため、1回の治療で5~6千円かかりますが、神経痛やリウマチ、五十肩、腰痛症など限られた疾病の場合は、医師による同意書があれば保険が適用されるので、ぜひ覚えておいてください。

「鍼は痛そう」と心配される方は多いですが、全然痛くないのでご安心を!





CONTENTS

- P.2 わが家のアイドル
- P.2 かっせ健康相談

P.4 ウニ!ウニ?ウニ♡ 魅惑のウニワールド

- P.8 散歩ウォッチング
ヒメイワダレソウ
- P.9 Kacce川柳
- P.9 Kacce講座イベントレポート
- P.10 読者アンケート
万博にまつわるエピソード

P.12 楽しい夏! ど〜んとプレゼント!

- P.14 小耳に軽書
- P.17 Kacceくらぶ
- P.17 おすすめコメント
- P.18 アンテナ(街情報)
- P.26 Kacce MAP
- P.28 風物 PHOTOGRAPH
- P.31 求人コーナー
- P.31 STAFF TALK



ボクと同じ
かっせくん
かっせくんを探してね。

「読者プレゼント」(P.12・13)の
応募はハガキまたは Web から (同時応募可)

- ハガキ: 1家族1枚
- Web: 1人1回



締切 7月20日 必着

抽選でプレゼントが当たります。投稿やコメントを
どしどしお寄せください!

SNS やブログ、YouTube でも
練馬・板橋の地域情報を発信中!



フォロー
よろしくね!!



かっせ
Kacce
の由来



「地域活性化」と、野球の応援の「かっせー!」のかけ声「かっせ! かっせ!」を合わせた造語です。
練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。

ウニ!ウニ?ウニ♡

魅惑のウニワールド

この夏、板橋区立教育科学館で開催される企画展「ウニコレ!?～棘皮(きょくひ)動物はふしぎ～」は、ウニやその仲間の不思議な魅力に迫るユニークなイベント。企画を担当した教育科学館研究員の桑原さんにお話を聞きました。



脳も心臓もない 不思議な生き物

桑原祥平さん(クワちゃん) 担当は生き物全般。右はクワちゃんの名刺。カードみたいにかっこいい!

「ウニは世界中におよそ1000種類存在すると言われています。深海や南極に生息する種も確認されています。日本には約150種類があり、その中で食用とされているのは、ムラサキウニやバフンウニなど、わずかに数種類です」と教えてくれたのは、教育科学館を訪れる子どもたちから「クワちゃん」の愛称で親しまれている桑原祥平さん。見せてくれたのは、ランプのかさのような形をしたものや、5つの穴が空いた平たいものなど、色も形も大きさもさまざまなウニのコレクション。あ

えっ、これもウニ!?



カラフルで形もさまざまなウニ殻は見ているだけでも楽しい!

れ? ウニってトゲトゲのイメージですが、どれもトゲがない...?

「これはウニの殻なんです。ウニが死んでトゲや表皮が取れ、殻だけになった状態のもの。貝殻と同じく、主に炭酸カルシウムできています」

漂白などの処理を施し、乾燥させたウニ殻に下からライトを当てればウニランプのできあがり! 殻に空いた無数の穴から光がこぼれて神秘的な美しさ。まるでアート作品のよう。

「ウニランプは、ウニの体の構造を知るのにもってこい。た

暑中お見舞い申し上げます

川越菓匠 くらづくり本舗 季節限定商品

あんころ餅
(こしあん・粒あん)
7月13日(日)まで

無病息災を願う 川越の夏の風物詩

願い糸
7月31日(木)まで

東武東上線増駅改札前 9時~21時 年中無休

クッキング・チーズの **チーズガレット** **好評発売中!**

- ねりま観光案内所
- 石神井観光案内所

580円(税込)

ブラックペッパー味 フレーン味

練馬の土産に **チーズブレンドー 佐藤 陽呂美 監修**

クッキング・チーズ 練馬区東大泉 5-38-20
11:00~19:30 月曜定休 ☎ 03-5935-4428



幻想的なウニランプ

光る穴の配置を見ると、ウニや棘皮動物に特有の「五放射相称」という構造が、よくわかります

くさんの小さな穴は、管足というウニの足が通っていたところ「す」
ウニに足があるというのは初耳。さらに上部にある大きな穴は、口ではなくて肛門と聞いてビックリ！ ちなみに口があるのはウニ殻の下側。また、ウニには脳も心臓も血管もないとのこと。何とも不思議な生き物です。

子どもも大人も楽しめる企画が満載

ウニランプを作るワークショップ(科学教室)をこれまで何度も開催してきた桑原さん。短時間では伝えきれない、ウニの魅力をもっと知ってほしいという熱い思いから、今回の企画展を開催することにしたそう。

企画展では、さまざまな種類のウニの殻やウニの模型を展示し、動画などで生態を解説。もちろん、ウニと、ウニの仲間であるヒトデやナマコなどの棘皮動物の生体展示もあります。そのほか、トークショーなどの特別イベントや、ウニ好きクリエイターが作ったウニ殻ピアスやキャンドルなどのグッズ販売、ウニゲームやウニガチャなどが集結する世にも珍しい祭典「ウニ☆フェス」も。子どもも大人も楽しめる面白企画が満載です！

暑中お見舞い申し上げます

暑中お見舞い申し上げます
2025年 盛夏

すずき 矯正歯科
http://www.s-ortho.com
〒175-0094 板橋区成増1-14-13 池田ビル3F
TEL. 03 (5997) 1188

一般歯科・小児歯科・予防歯科
矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

診療時間 午前9:30～午後1:00
午後2:30～午後7:00

休診日 木曜・日曜・祝日 ◎初診/急患 随時

練馬区光が丘3-7-1-103

☎03-5998-8211

歯科一般・矯正・小児

光が丘デンタルクリニック船坂

■診療時間(予約受付時間) ※予約制
月・火・木・金 9:00～11:30/14:00～20:30
水・土 9:00～11:30/13:00～16:30

■休診日 日曜・祝日

練馬区高松5-13-1 (P有り)

☎03-5393-0711

クワちゃん

ウニ殻コレクターでもあるクワちゃんに聞いてみました！



Q 1 好きなウニは？

A アフリカに生息するハグルマスカシカシパンです。日本にいるスカシカシパンという菓子パンのようなウニと似ていますが、殻の一部が切れ込んで歯車のようになったウニです。

Q 1 好きな棘皮動物は？

A ウミシダという、植物のシダみたいな形の動物です。棘皮動物の中でも地味でマイナーです。「ウニコレ！」でも展示しますよ。

Q ウニは何を食べるの？

A 海底の岩に付着している藻



や、コンブやワカメなどを主に食べます。ウニに「ぶえるわかめちゃん」を与えると、足(管足)を動かして殻の下側にある口の方に持っていく様子がかわいいですよ。

Q ウニや棘皮動物の

魅力は？

A 棘皮動物は脳も心臓も持っていない、奇妙な生き物です。でも、ウニやヒトデやナマコは海辺でたくさん見かけますよね。生き物としての不思議さ、面白さに魅力を感じ

ています。特に、ウニは殻の形や色がさまざまで、きれいな方がいいですね。

Q 何個くらいつ

ウニ殻を持つてる？

A たぶん数百個。世界中のウニ殻をオークションなどで個人的に少しずつ集めました。自宅にしまつてあるウニ殻を時々取り出して、うっとり眺めています。

Q ウニのお寿司は好き？

A ミヨウバン臭が苦手なので、ウニのお寿司はあまり食べ



月2回開催している「クワちゃんラボ」では、ウシやブタなどの骨格標本を作る様子を公開し、骨やウニの説明をしています

🎉 暑中お見舞い申し上げます 🎉

Kacce 8月号 広告募集中!
(8月1日発行)

特集広告 終活特集

対象：弁護士、行政書士、税理士、生前整理業、葬儀社、霊園、寺社、ペットの霊園など

申込べ切…7月11日(金)

詳細は Kacce 編集室まで 詳細→

☎03-3975-7143 ✉kacce11@kacce.co.jp

練馬区内共通商品券

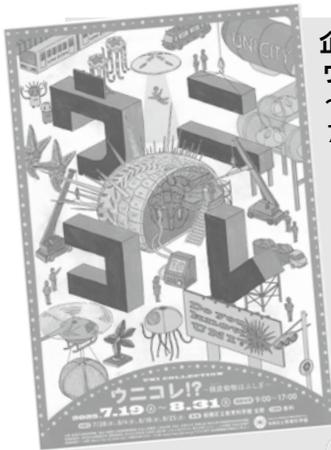
もらって嬉しい 贈って楽しい

練馬区内 約1200店舗で使えます

練馬区商店街連合会 練馬区商店街振興組合連合会

¥500 (1枚500円)

☎03-3991-2241



右：企画展期間中はウニ殻を使ったランプやフォトスタンド作りなどのワークショップも開催予定

企画展
ウニコレ!?
 ~棘皮動物はふしぎ~
 7月19日(土)~
 8月31日(日)

ウニを知り、ウニを愛で、ウニを楽しむことができるユニークな企画展。食べるだけではないウニの魅力がいっぱい!

左：よく見ると棘皮動物の姿があちこちに…。桑原さん徹底監修のチラシも必見です!



板橋区立教育科学館 (板橋区常盤台4-14-1)
 「人を展示する科学館」がコンセプト。各研究員の得意分野に基づいた情熱やこだわりを感じることができます。

ません。生き物としてのウニのほうが好きです。

Q 休日は何をしている??

A 博物館へ骨格標本を見に行ったり、変わったウニや棘皮動物を見に水族館へ行ったりします。休日も趣味三昧です。

Q 「ウニコレ!？」に行ったらクワちゃんに会える??

A もちろん会えます! 質問コーナーに寄せられた質問に回

答したり、神出鬼没のクワちゃんラボスペシャルを不定期に開催したりもするので「クワちゃん!」と気軽に声をかけてください。

Q 最後に読者へのメッセージをお願いします!

A ウニや棘皮動物の不思議な生態に「ナニコレ!？」と驚いてほしいですね。みんなにウニヤー(ウニファン)やキョクヒヤー(棘皮動物ファン)になってもらいたいです。

知って防げる



蒸し暑い日や、風が弱く気温・湿度が高い日は、体温調節がうまくできなくなり熱中症にかかりやすくなります。適切な予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。

練馬区ホームページでは、熱中症対策の情報を公開しています。ぜひご覧ください。



問い合わせ：練馬区各保健相談所

熱中症!

熱中症を予防する4つのポイント



エアコンを活用しましょう。



室内でもこまめに水分や塩分をとりましょう。



外出時は、涼しい服装で、日傘や帽子を用い、暑さを避けましょう。



炎天下や、風通しが悪い場所での運動や作業を控えましょう。



ヒメイワダレソウ

暑くなると冷たい飲み物や食べ物を口にする機会が増えます。冷たいものを摂り続けると胃腸に負担がかかり、消化力が落ちて夏バテしやすくなります。涼しい室内では、できるだけ常温や温かい飲み物を選び、冷たい料理にはネギ、ショウガ、シソなどの薬味を多めに添えるとよいでしょう。

竹の枝に短冊や紙細工を飾って、星に願いを込める七夕。最近では公共施設の入り口付近などで見かける程度になってしまいましたが、家庭でも竹の枝を1本用意し、風流にそうめんを食べるなどして続けたい風習です。

気温が35℃程度の場合、地表の温度は40℃前後になります。そんな中、石垣や敷石の間、花壇の縁などに小さな丸い花を咲かせているのが、クマツヅラ科イワダレソウ属の「ヒメイワダレソウ」(通称リッピーア)です。南アメリカ原産で、観賞用や手入れが簡単な芝生の代用品として導入されましたが、一部地域では帰化しています。花は短い花筒と花弁状の裂片があり、長さは3mm前後。白や淡紫色や桃色で、中心部は黄色です。小さな花なので、のぞき込むようにしないとわかりにくいかもしれません。

もう1つ、この時期に花壇などで見かけるのが、ユリ科ユリ属の「カノコユリ(鹿の子百合)」。都会では園芸種しか見られませんが、鹿児島県の甞島(こししま)列島に多く自生しています。名前の由来は花びらに鹿の子模様があらためて、開花する季節から「七夕百合」の別名もあります。

猛暑の季節なので、早朝散歩や曇天散歩など涼しい散歩をお続けください。



ヒメイワダレソウ



カノコユリ(園芸種)

※ Kaccoeのブログでもご覧いただけます。



夏休み!

ねりま環境まなびフェスタ 2025

みんなで小学生 中学生 わくわくエコ体験 ~みんなの一歩で地球を変えよう!~

見て! 触れて! 体験しよう!

スタンプラリーなど楽しいイベントがいっぱい!

VR体験 生きもの観察 エネルギー実験

ココネリ3階 練馬駅中央北口すぐ

入場無料

令和7年 8/2(土) 10時~16時

主催:ねり☆エコ(練馬区地球温暖化対策地域協議会)・練馬区環境部
問:ねり☆エコ事務局(練馬区環境まちづくり公社内) ☎03-3993-8011(代)

詳細は で

<https://www.nerieco.com>

Kacce川柳 ～みんなの一句～

読者の皆さんの投句から、編集室が選んだ6句をご紹介します！季節や時事ネタが盛り込まれていたり、思わずクスッと笑ってしまったり。あなたも1句ひねってみませんか？

Kacce 川柳大募集！

テーマは自由です。巻末のハガキまたはプレゼント応募フォームで、皆さんの作品をどしどしお寄せください!!



アイス買う恋も溶けかけ夕立ぬ	夏祭り神輿担ぎ手アルバイト	梅雨入りでてるてる坊主繁忙期	今年こそ水着を着るぞまず家で	名ゼリフ同情するならコメをくれ	どうでもとつぶやいてからいいね押し
東京立正短大B	卯月	東京立正短大A	鯉子	イモコ	しゃく爺

イベントレポート アンガーマネジメント法を身につけよう

Kacce 主催 第4回



カッになったら腹式呼吸。まずは自分の怒りのトリガーを把握することから始めましょう

講師 渡部 卓 さん (ライフバランスマネジメント研究所代表)

5月27日(火)に開催した Kacce主催セミナーでは、メンタルヘルスの専門家である渡部卓先生からアンガーマネジメントの理論とスキルを学びました。「怒りは必ずしも否定すべき感情ではなく、どう付き合っていくかが大切」とは目からウロコ！ 熱心にメモをとる参加者の皆さんの姿が印象的でした。

セミナー開催
しませんか？

会場手配

集客

予約受付

当日受付

Kacce が
まるごとサポート
します！



【お問い合わせ】 内容や料金の詳細↑
月刊 Kacce 編集室 ☎ 03-3975-7143

「万博」にまつわるエピソード

世界中の文化や技術が一堂に会する夢の祭典、万博。気になる大阪・関西万博から懐かしい思い出まで一挙に紹介♪

話題の大阪・関西万博は？

◆ ミヤクミヤクを最初に見た時はインパクトが大きく、驚きましたが、慣れてくるとかわいらしく見えます。 39才 女性

◆ 今年の中学3年生は、修学旅行で万博に行く学校があるようです。修学旅行で行けるなんてうらやましい！ 33才 女性

◆ 最初はあまり興味がありませんでしたが、ニュースなどで報道されるようになって、「面白そう！ 私も行きたい！」と気

持ちが変化しました。希望日のチケットが取れるかどうかわかりませんが、開催期間が長いのが唯一の希望です。 42才 女性

◆ 大阪ヘルスケアパビリオンで「25年後の自分」を見てみたい！ 52才 女性

◆ イタリアのパビリオンでミケランジェロやカラヴァッジオの作品が鑑賞できると知り、がぜん行きたくなっていました。 54才 女性

◆ 55年前の大阪万博で象牙のイヤリングを母に買ってもらいました。今回の万博にはそのイヤリングをしようと思っています。 73才 女性

◆ 1970年の万博に両親と



2才の長男と行き、太陽の塔に圧倒されました。そしてこの夏、娘と孫2人の4人で万博へ行く予定です。長生きしてよかったです。 86才 女性

◆ 気になってはいるものの、小さな子どもを連れて行くのは大変で諦めました。ミヤクミヤク記念貨幣を手に入れたり、普段は食べない国の料理を作ってみたり、ミヤクミヤクグッズを手作りしたりして、わが家なりに万博気分を楽しんでいます！ 41才 女性

◆ 行ってきました。パビリオン内はほとんど歩いて移動し、立って見学する所が多かったので、2万5千歩も歩いていました。夏休みに行く方は、飲み物の確保が必須だと思つたので、お子さんが1人でも飲み物

が買えるよう交通系ICカードを持たせるか、水筒を1人ずつ持つようにするのいいと思つています。 60才 女性

◆ 予約システムが複雑で手間がかかるのが難点ですが、大屋根リングの実物を見て、壮大さと素晴らしさを実感しました。万博後に一部しか残らないのが残念ですが。 64才 男性

◆ 並ぶのが嫌でマイナーなパビリオンばかり入りました。インド館でとろみのないカレーを食べて驚いたのを覚えています。 62才 女性

◆ レストランのカレーライスにゆで卵が付いていました。「月の石」も評判で行列が絶えなかったです。外国人が多く、日本人ガイドの人たちが英語や中国語やスワヒリ語で案内していたのが印象に残っています。大阪や京都のボランティアの人た

懐かしの70年万博

ちのレベルの高さに舌を巻きま
した。

63才 男性

◆今でもテーマソング「世界の
国からこんにちは」はフルコー
ラスで歌えます。

65才 女性

◆「月の石」を見ました。その時
は混み混みで、遠くからしか見
られませんでした。今回も展示
されていると聞いて、リベンジ
してみたいな〜と思いました。

66才 女性

◆夏休みに連れて
行ってもらいまし
た。炎天下での待ち
時間がとても長く大
変でしたが、「月の
石」を見て感動しまし
た(思ったよりもずつ
と小さかったけど)。
あの頃は、外国人と
接することがほぼな
かったので、たくさ
んの外国人を見てびっくりしま
した。

◆小学6年生の時、両親が学校

66才 女性



の先生に頼み込み、学校を休ん
で大阪万博に行きました。アメ
リカ館、ソ連館、日本の三菱未
来館くらいしか見学できません
でしたが、とても貴重な経験で
した。学校を休ませてまで連れ
て行ってくれた両親の勇氣と行
動力に子どもながら感動しまし
た。

67才 男性

◆55年前の大阪万博で初めて
ピザを食べました。

76才 女性

こんな万博も…

◆つくば科学万博のコ
スモ星丸が思い出深い。
ひと株から伸びていた巨
大な「トマトの木」が懐か
しいです。

55才 男性

◆小学5年生の時、つ
くば科学万博に家族4人
で行きました。くるま館

がとても楽しく刺激的で、その
後何度も会場にいる夢を見まし
た。大阪・関西万博も行きたい

な〜！

51才 女性

◆つくば科学万博でピアノを
弾く自動演奏ロボットを見るの
にすごく並びました。小6の時
の1番の思い出です。

51才 女性

◆大学1年の暑い夏の日、愛・
地球博に行きました！本物の
ミイラや冷凍マンモスを見て
大興奮!! そんな中、1番楽し
かったのは、ペッパー君の前身
のようなロボット。当時は動い
たり、しゃべったりするロボッ
トがいなかったなので、数年後に
こんなに普通に目にするなんて
思ってもいませんでした。まだ
まだ頑張っしてほしい!!

38才 女性

◆1990年に大阪の鶴見緑
地で行われた国際花と緑の博覧
会へ行きました。大阪の実家
には、今もマスコット(頭が花の
形の女の子)のぬいぐるみがい
ます。名前は忘れまし…

54才 女性

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 …… ¥1,800
- ・大学生 …… ¥1,500
- ・幼児～高校生 …… ¥1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥1,100
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥1,100



詳しくは

<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

◆7月4日(金)～
ババンババンババンバイア
夏の砂の上

◆7月11日(金)～
スーパーマン

◆7月18日(金)～
劇場版 鬼滅の刃 無限城編 第一章
遠井さんは青春したい!

[バカとスマホとロマンスと]

◆7月25日(金)～
木の上の軍隊
事故物件ソク 怖い間取り

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

ご応募は、右記 QR コードや、巻末のハガキをご利用ください。締切／7月20日必着

※アンケートや感想などお寄せください。Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、賞品または引換え券の発送をもってかえさせていただきます。

※開催情報などが変更になる場合がありますので、お出かけの際は各施設の最新情報をご確認ください。



ユナイテッド・シネマとしまえん

4 無料鑑賞券
有効期限9月末日



「木の上の軍隊」7月25日公開
©2025「木の上の軍隊」製作委員会



ユナイテッド・シネマホームページはこちら➔

ホームページからチケットを購入する際、下記のクーポンコードを入力すると割引料金が適用されます(7/31まで有効)。クーポンコード：12926004 ※一律料金の作品に割引は適用されません。詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980
(24 時間テブ案内)

5組
10名様

日本科学未来館

5 特別展「深宇宙～人類はどこへ向かうのか」
To the Moon and Beyond



特別展「深宇宙～人類はどこへ向かうのか」To the Moon and Beyond メインビジュアル

有人月面探査・アルテミス計画に関連する最先端技術を紹介するほか、H3ロケットの先端部の実物大模型や火星衛星探査計画MMXなど最新宇宙ミッションを紹介。前澤友作氏が帰還時に搭乗したソユーズ宇宙船も特別公開する。7月12日～9月28日 一般2,200円 他

江東区青海2-3-6
☎ 050-5541-8600
(ハローダイヤル)

5組
10名様

そごう美術館

6 Ukiyo-e 猫百科
ごろごろまるまるネコづくし



歌川国芳《猫の当字かつぎ》個人蔵

浮世絵版画を通して「猫」の魅力をもとく展覧会。大の猫好きで知られる歌川国芳をはじめ、江戸・明治時代の浮世絵師による147点の作品から、猫の生き方や歴史、人との関わりを「猫あるある」とともに紹介する。7月19日～9月2日 一般1,400円 他

横浜市西区高島2-18-1
そごう横浜店 6F
☎ 045-465-5515

5組
10名様

サンリオピューロランド

10 デイパスポート
有効期限10月末日



©2025 SANRIO CO., LTD. TOKYO, JAPAN
著作 株式会社サンリオ

サンリオキャラクターに会えるテーマパーク。7/11～9/2は、イベント盛りだくさんの「ピューロランドネオナツマツリII」！大人にはナツかしく、子どもにはアツらしいネオレトロな世界観を楽しめる。一般3,900円～他 ※要日時指定予約

多摩市落合1-31
☎ 042-339-1111

5組
10名様

横浜美術館

横浜美術館リニューアルオープン記念展
11 佐藤雅彦展
新しい×(作り方+分かり方)



「ピタゴラスイッチ」「だんご3兄弟」などの生みの親、佐藤雅彦の初の大規模個展。40年にわたり創作してきたテレビ番組やCM、キャラクター、映像作品などの創作プロセスを紹介し、その「作り方」を明らかにする。6月28日～11月3日 一般2,000円 他

横浜市西区みなとみらい3-4-1
☎ 045-221-0300

5組
10名様

PLAY! MUSEUM

12 大どろぼうの家



「大どろぼうの家」ティザービジュアル
© Maiko Dake © Tomi Ungerer Estate and Diogenes Verlag AG, Zurich © Thienemann-Esslinger Verlag GmbH © Shinsuke Yoshitake

大どろぼうの家に来場者が忍び込むという設定の没入型エンターテインメント展覧会。回廊、応接室など、8つの部屋に分けられた展示室には、どろぼうの肖像画や変装道具、美術品などが並ぶ。大どろぼうの正体とは!? 7月16日～9月28日 一般1,800円 他

立川市緑町3-1
☎ 042-518-9625

5組
10名様

楽しい夏! ビ〜んとプレゼント

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞カード
有効期限9月末日



「スーパーマン」7月11日公開
© & TM DC © 2025 WBEI

新聞記者として働くクラーク・ケント。彼の正体は人々を守るヒーロー、スーパーマンだった。そんな中、彼を地球の脅威とみなし暗躍する宿敵、レックスルーサーの世界を巻き込む綿密な計画が動き出す…。※7月公開予定作品はP.11参照

板橋区徳丸2-6-1
イオン板橋5F
☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」
② ディナービュッフェご招待
有効期限9月末日



*ホテルカデンツァ東京公式インスタグラムでは最新情報を配信しております。

ビュッフェ&ダイニングルミエールでは、 7/18~9/18の期間中「グルメ EXPO 2025」を開催。お子様も大満足のキッズコーナーや昔懐かしい縁日コーナーも登場! 夏祭り気分を満喫できます。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4499
〔ルミエール〕直通)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉
③ 平日映画無料鑑賞券
有効期限9月末日



「パパパンパンパンパンパイア」7月4日公開
© 2025 リバパンパンパンパンパイア製作委員会
©奥嶋ひろまさ(秋田書店)2022

銭湯で働く蘭丸は、450歳のパンパイア。至高の味わいである「18歳童貞の血」を求め、15歳の李仁の成長を見守る日々だった。ところが李仁がクラスメイトの葵に一目惚れ! 李仁の純潔を守るため、蘭丸による決死の大作戦が始まる…。

練馬区東大泉 2-34-1
オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

森アーツセンターギャラリー
⑦ トーベとムーミン展
~とっておきのものを探しに~



トーベ・ヤンソン
「ムーミンたちとの自画像」1952年
インク、紙
ムーミンキャラクターズコレクション
© Moomin Characters™

「ムーミン」小説出版80周年を記念して、作者のトーベ・ヤンソンの創作の世界を振り返る。絵画や風刺画、「ムーミン」小説・コミックスの原画やスケッチなど約300点を展示。7月16日~9月17日 平日一般2,300円 他 ※土日祝と平日特定日は要日時指定予約

港区六本木 6-10-1
☎ 050-5541-8600
(ハローダイヤル)

2組
4名様

東京国立博物館 平成館
⑧ 特別展「江戸☆大奥」



「千代田の大奥」より「千代田大奥 御花見」楊洲周延筆
明治27年(1894年) 東京国立博物館蔵
※会期中に展示替えあり

大奥の女性たちの生活を描いた錦絵「千代田の大奥」をはじめ、武家女性たちの着物やゆかりの品々、大奥で演じられた歌舞伎の衣装などを一堂に展示。華やかさの裏に秘められた大奥の知られざる真実に迫る。7月19日~9月21日 一般2,100円 他

台東区上野公園13-9
☎ 050-5541-8600
(ハローダイヤル)

3組
6名様

スパリゾートハワイアンズ
⑨ 入場券
有効期限12月末日



温水プールやポリネシアンショーなどが楽しめる大型レジャー施設。7/19~9/7は、夏休みイベント「Happy Dreamサーカス in Hawaiians」を開催! 大ドームのプール上空での空中ブランコなど、大迫力のパフォーマンスを繰り広げる。大人4,120円 他

福島県いわき市常磐
藤原町藤平 50
☎ 0570-550-550

5組
10名様

小耳に軽書ン

コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

私はアパートで1人暮らしで
ペットを飼うことができないた
め、読者アンケート「ペットあれ
これ」を読んでほっこりしまし
た。SNSなどでワンちゃんや
にゃんこを見て癒やされていま
す。 板・赤塚 60才 女性

昔、川越の隣の狭山市に住
んでいたの、川越の特集記事

を懐かしく読みました。当時は
駅前のデパートや商店街ばかり
行っていて、記事にあるようなレ
トロな建物や場所にはほとんど
行ったことがないと気付かされ
ました。今度ゆつくり観光して
みたいと思います。

練・中村南 42才 女性

川越に1度行っ

たことがありま
すが、駄菓子
屋小路みた
いなレトロ
な楽しい小
道があったこ
とを覚えてい
ます。特集を
拝見し、こんな
に見どころがあるん
だと知りました！ Kacco
を持ってまた川越へ行ってみたい
です。

練・石神井町 51才 女性



「コレ食べたい！」で紹介され
ていたラジカセ絆の贅沢なモーニ
ングセットがおいしかったです。

練・石神井町 67才 男性

散歩ウオッチングを楽しみに
しています。セイヨウナシノキ
の姿は見ているものの名前は知
らず。アケビを「木通」と書く
ことも知りませんでした。

た。これから身近な
緑をもっと楽しめそ
うです。

大和市 58才 女性

★
STAFF TALKの
東京ドームで現金が
使えないとお話。世
の中ほとんどんキャッシュレス
になってきて便利かもしれませ
んが、今ひとつ付いていていな
い私です。

板・中台 66才 女性

ラジカセ絆には週1〜2日の
ペースで通っています。コーヒー
がおいしいし、旬のポタージュは
絶品！ アスパラガスのポター
ージュは濃厚で野菜の旨みがたっ
ぷりでした。

練・大泉町 60才 女性

★
現代はペーパーレスでネットが
主流ですが、Kaccoは昔なが
らの方法で、地域の情報や地元
に暮らす人たちのコメントなど
が読めてほっこりします。特に
STAFF TALKが大好きで
す。スタッフの個性が表れていて
内容（表現の仕方や文章のうま
さ）が良く、いつも笑って最後に
「今月もお疲れさまでした」とつ
ぶやいています。

板・中丸町 61才 女性

近所の風景

四季の香ローズガーデンに行っ
てきました。バラの名前に歴史
上の人物の名前が付けられてい

るものも多く、この人は何をした人だったかしら…と、歴史の復習も兼ねた散歩となりました。

練・富士見台 40才 女性

☆

光が丘公園でオオタカの鳴き声を聞きました。いそで、今年もいそで。肉眼か双眼鏡で見つきたい。幼鳥のモツフリした見た目もかわいいんだよな！

練・大泉学園町 41才 女性

☆

物価が急に高くな

りました。近所の野菜無人販売所は値段が変わらず、安くても採れたて野菜が食べられるなんて最高ですね。

練・田柄 53才 女性

☆



コメ事情

小学生の男の子がお母さんに

「お米が買えてよかったね」と。子どもたちに心を痛めさせる大人って何？

練・光が丘

男性 72才

☆

お米が買いづらくなっているので代わりに乾めんをと思い、糊ならぬ古古古乾めんだらけで、

どれも期限切れ。大丈夫だろうと食べていますが、なかなか減りません。

練・中村南 76才 女性

☆

備蓄米が成増のMEGANDン・キホーテに大量に積まれているとの情報。大量だし、お一人様1点だし大丈夫だろう…とのんびり構えて次の日に行ってみたら、空っぽの売り場に「完売」の文字。早く米価格が落ち着くのを願っています。お米農家のことも考えて適正価格で！

板・赤塚 59才 女性

季節を感じて

アジサイの季節になりました。小学生の頃は、この時期にカエルやデンデン虫をよく見かけたのですが、今はいません。昔が懐かしい。

練・春日町 82才 男性

☆

表紙の絵を見ていたら、福岡

にいる祖母の手作りの梅酒を思い出しました。遠方なので、会いに行けるのは年1回程度。祖母に会えるのはもちろんですが、お手製の梅酒がとってもおいしくて、これまた自家製のぬかづけと一緒に♡今は足を悪くして作っていませんが、会いに行きたくなりました！夏休みに娘も連れて行くぞー!!

練・豊玉上 41才 女性

☆

七夕が近づくと思い出すのは祖父のこと。近所で大きな竹をもらい、昔の和とじの教科書を細く切って角から斜めにクルクル巻いて短冊のこよりを作る。当時は子どもたちが折り紙を工夫していろいろな飾りを作っていたから、7日の朝はよその家の竹を見るのが楽しみだった。そして8日の朝は竹を川に流す。上流から次々に流れてきてキレイだった。70年前のお話です。今はゴミ問題でアウトですネ。

練・光が丘 77才 女性

☆

「はじめての梅しごと」という本を見て、早速、梅シロップを作りました(梅干しはハードルが高いので...)。梅酒用の大きなビンに梅の実と氷砂糖を入れて、本に書いてある通りに作りました。毎日、梅の実の変化を眺めています。

練・田柄 68才 女性

最近の私

6月だというのに猛暑が続き、ぐったり。クーラーなしの生活は考えられない。7月、8月はいったいどうなることやら。 板・蓮根 31才 男性

☆

今春ベトナムでネイルの初体験をしてから、どハマリ中です。初ネイルは悪目立ちしないようベージュ系にしましたが、今ではラメやグラデーション、パーツも追加していろいろなデザインを

楽しみながらドキドキワクワク。ピアスは53才デビュー、ネイルは57才。次はアートメイクかな。 練・貫井 57才 女性

☆

高校時代の恩師

(93才・男性)と、84才の教え子の私。

65年間続く

文通を読み返すと時代

の流れを感じる。書く

ときは未だに緊張する。最近

は、お互い認知症にならぬようにと気を使っている。

練・光が丘 女性 84才

☆

エスカレーターの前側だけに乗るのは傷みが早くなり、もう一方の前側だけを歩くのも振動が起きて良くないそうです。大阪・関西万博でも2列並びを呼

びかけているので、2列で乗りましょう!

練・谷原 54才 女性

☆

光が丘IMAが便利すぎて買い物全て済んでしまっ

め、出不精になってしまっ

ています。Kaccceを

読んでいろいろな所

に行ってみたく

思っています。

練・光が丘 45才 女性

☆

長男が絶賛人見知り

の中で、外出するのに腰

が重かったのですが、びっくり

するほど皆さんが声をかけてく

ださいます。「こういう時期も

あるよ」「頑張ってるね」など、ど

れだけ心が救われたかわかりま

せん。皆さんに支えていただき

ながら、これからも育児頑張り

たいと思います。

練・光が丘 女性 38才



あなたの「寄付」で 練馬のみどりを未来へ

葉っぱい基金はふるさと納税制度の対象です

庭園の貴重な植物を保全

牧野記念庭園
プロジェクト

みどりを守る活動団体を支援

ねりまの森
サポーターズ
応援プロジェクト

公園整備などに活用

区民の森
プロジェクト

練馬のみどりを守りたいっぴい!

練馬区環境部みどり推進課
☎03-5984-2418
*詳細は公式サイトにて➡

医院



CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機図ポリグラフ、呼吸機能検査

和気医院
内科・小児科・外科・皮膚科

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10
☎ 3930-5114

(B-3)



月刊 Kacce への広告掲載は
編集室で承っております。

TEL: 3975-7143 メール: kacce11@kacce.co.jp

ひとくち
メッセージ

丸ズッキーニを畑で育てて販売しています。とてもみずみずしくておいしいです。
46才 女性



ホームドクターとして親切的な診療を目指しています。前立腺、皮膚くい、頻尿等や排尿(出にくい、頻尿等)やきの方もご相談ください。

秀じでクリニック
内科・泌尿科・皮膚科

板橋区赤塚新町3-5-1
☎ 3975-5780

(E-8)

Kacce
くらぶ

医院やお店の場所は、(A-1) ~ (H-8) を、P.26 ~ のマップでご確認ください。

* 月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

広告随時
募集中!

小児科

杉内医院

板橋区成増 3-17-16
☎ 3930-2331

(E-2)

塙皮膚科

板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
☎ 5998-3334

(A-2)



Kacce の広告
主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。
(5月投稿分)

P. ○ …… 広告掲載ページ
○ - ○ …… 巻末のマップの位置

クッキング・チーズ P.4

チーズ好きにはたまりません。 64才 女性

高梨歯科クリニック P.5-21

先生もスタッフの皆様もいつも優しく迎えてくださいます。説明もとてもいいねい

で、歯医者嫌いの私が唯一通える歯科医院です。

58才 女性
光が丘デンタルクリニック船坂 P.5・21 家族でお世話になっています。先生もスタッフの方々もとても親切です。

72才 女性
イオンシネマ板橋 P.11・13 映画を観た後に、食事やショッピングができるので便利です。 51才 女性

ユナイテッド・シネマとしまえん P.12 駅にとっても近いし、席もゆったりしていて映画に

集中できるのがよかったです。 65才 男性

T・ジョイ SEIBU 大泉 P.13 劇場口ビーにある手形がすてきです。「さそり」シリーズの伊藤俊也監督のものがあり、うれしく思いました。

53才 男性

ホテルカデンツァ東京 P.13 食事がおいしく、バリエーションが多い。都心へ出なくても宿泊やおもてなしのできる場です。 62才 女性

P.21 へ続く

7月

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pick up

ブルーベリー 摘みに行こう!

開催中～9月

練馬区内約30か所のブルーベリー観
光農園でブルーベリーの摘み取りがで
きる 100g 300円(一部の農園を除く)
開園状況は区の HP 参照→

問/農業振興係 ☎5984-1403



開催中～8月11日(月祝) 練馬とアニメーシ
ョン～アニメ製作のいまむかし～ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) アニメ作品が生まれる過程を脚本・絵コンテ・セル動画・撮影機材などの資料とともに紹介 ▶7月27日 10時～/13時～/15時～ 日本初の長編カラーアニメーション映画「白蛇伝」上映会 各回先着90名 問/☎3996-4060

開催中～8月11日(月祝) イタリア・ポー
ロニャ国際絵本原画展 板橋区立美術館(赤塚5) 観覧料 一般900円 他 イタリアのポーロニャで毎年開催される児童書のイラストコンクール入選作品を紹介 ※会期中、板橋区やその周辺で「ポーロニャ絵本さんば」を同時開催 詳細は HP 参照 問/☎3979-3251

開催中～7月31日(木) ねりコレ大募集
お土産と飲食店メニューの2部門で「ねりまのオススメ商品コレクション」に推薦したい練馬区内の店舗のイチオシ商品を募集 ※応募フォームにて商品写真添付必須 問/ねりま観光センター ☎4586-1199

開催中～7月13日(日) 中板橋カレーフェス
中板橋商店街(中板橋15) 商店街の13店舗が個性あふれるカレーを提供 問/中板橋商店街振興組合 ☎3961-8098

開催中～7月6日(日) 古民家年中行事 タナバ
タ祭り 郷土資料館(赤塚5) 昭和30年代頃まで赤塚地域で使われていた伝統的なタナバタ飾りを再現 問/☎5998-0081

開催中～7月6日(日) 七夕の室礼展示
旧粕谷家住宅(徳丸7) 「室礼三千」による七夕の室礼(折々の節目に季節の物を供え室内を整えること)を展示 問/板橋区立郷土芸能伝承館 ☎5398-4711

開催中～7月5日(土) 学外展「自然」
11時～(5日は9時～) 成増アートギャラリー(成増3) 大東文化大学写真部の作品を展示 問/☎3977-6061

7月1日(火)～8月10日(日) PayPayポイ
ント付与キャンペーン(練馬区) PayPayを利用して練馬区内の対象店舗で買い物をする支払額の最大10%のポイントが付与される 問/商工係 ☎5984-2675

7月6日(日)～8月31日(日) 夏は涼しく「夜
開園」 16時～21時(期間中の7月の日曜と8月の土日祝) 光が丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) 夜のサンクチュアリで虫やコウモリを観察する ※雨天中止 ▶17時～ 普段は入れない保護区で樹液の出る木に来る生き物を観察 問/生態工房 ☎0422-27-5634

7月1日(火)～31日(木) 板橋花火の歴史と写
真展 リサイクルプラザ(舟渡4) 板橋花火大会が開催されるようになった歴史と今年の見どころなどを展示 問/☎3558-5374

7月4日(金)・5日(土) 盆踊り講習会
18時～ 生涯学習センター(豊玉北6) 東京音頭や練馬音頭などの盆踊りの練習 練馬区内在住・在勤・在学者対象 先着100名 ※うちわ持参・動きやすい服装で参加 問/☎3991-1667

7月5日(土)・12日(土) いたぶらブレイランド
10時～/13時～ リサイクルプラザ(舟渡4) 季節のカレンダー作りなど廃材を活用した工作教室 親子対象 問/☎3558-5374

7月6日(日) 麦わらマルシェ
10時～ 石神井公園駅中央口付近(石神井町3) 練馬産農産物や加工品を生産者が販売する 問/JA 東京あおば ☎3999-7851

7月6日(日) 生ごみからたい肥作り講習会
13時30分～ 富士見地域センター(富士見町3) 牛乳パックを使って生ごみからたい肥を作る方法を学ぶ 板橋区内在住・在学の小学生と保護者対象 申込順20組 申込4日まで

7月17日(木) 知っておきたい! 子宮の病気のこと

14時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36)
月経困難症・子宮内膜症・子宮筋腫の検査や治療など
についての講演会 板橋区在住・在勤・在学の女性
対象 申込順30名(フォーム)
問/女性健康支援センター ☎3579-2306

7月19日(土)～9月21日(日) 戦後80年 区民が生きた戦争の時代

郷土資料館(赤塚5) 出征した人や銃後を守った人、学童疎開をした子ども、勤労動員の学徒などが経験した戦争を板橋区民提供の資料などをもとに紹介
問/☎5998-0081

7月19日(土)～8月31日(日) 企画展「ウニコレ!?～棘皮(きょくひ)動物はふしぎ～」

教育科学館(常盤台4) P.7参照

7月19日(土)～8月31日(日) 夏休みデジタルスタンプラリー

エコポリスセンター・教育科学館・熱帯環境植物館・リサイクルプラザ・中央図書館の5館をめぐる、スマホやタブレットを使ったスタンプラリー スタンプをすべて集めると賞品がもらえる ※景品がなくなり次第終了
問/エコポリスセンター ☎5970-5001

7月19日(土)～8月31日(日) いたばし夏ボラ

いたばし総合ボランティアセンター(本町24)など
夏休みを利用してボランティア体験やワークショップに参加しよう 板橋区在住・在学・在勤の小中学生以上対象 申込3日から 申・問/☎5944-4601

7月19日(土) 加賀福祉園夏祭り

16時～ 加賀福祉園(加賀1) ゲームコーナー キッチンカー 花火コーナー 他 問/☎3579-2366

7月19日(土) 四季の香ローズガーデン 夏まつり

17時～ 四季の香ローズガーデン(光が丘5) 花すくい(参加費500円・先着200名) キッチンカー 四季の香カフェ ナイトショー 夜間ライトアップ ※雨天延期は20日 問/☎6904-2061

7月20日(日)・21日(月祝) こんちゅう教室

9時～ 稲荷山図書館(大泉町1) 隣接する稲荷山憩いの森で昆虫採集を行い採集した昆虫を観察しながらイラストを描く 小中学生対象(小学生は保護者同伴) 各日抽選20名 申込11日まで
申・問/☎3921-4641

7月20日(日) ハッカの湯(練馬区)

入浴料金 大人550円 他 当日入浴料割引あり ※営業時間は各公衆浴場に要確認 練馬区浴場組合
<http://www.1010nerima.com>

申・問/資源循環協働係 ☎3579-2258

7月6日(日) 練馬区親子ヨーヨーチャレンジ

14時～ 春日町地区区民館(春日町5) 参加費500円(消耗品費等) 小学生と保護者対象 申込順30組
申・問/三村 ☎090-4669-6962(18時～20時)

7月9日(水) 即実践! ちょっとしたコツで更年期を心地よく迎えよう!

10時～ 男女共同参画センターえーる(石神井町8) 参加費500円(資料代・保険料) 更年期と思春期の子どもとの過ごし方について学ぶ 30代～50代の女性対象 申込順15名
申・問/collet コレット ☎090-7295-2999
(平日9時～17時)

7月10日(木) ロビーコンサート「心温まるハワイアンソングとフラダンス」

12時20分～ 高島平区民館(高島平3) 曲目:ブルー・ハワイ 涙そうそう 他 先着200名
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

7月11日(金) IMA 寄席

18時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上
出演:春風亭正朝 他 問/☎3976-2000

7月12日(土) 音の輪ポピュラーコンサート

feat.落語 10時30分～ 大泉学園ゆめりあホール(東大泉1) 全席自由1,000円(3才以下膝上無料) 障害のある人もない人も一緒に楽しめるバリアフリーコンサート ゲスト出演:落語家の金原亭馬久
問/中村 ☎090-5335-5141

7月12日(土) 石神井太鼓保存会せんば太鼓

盆太鼓公開練習 17時30分～ 泉新小学校(三原台3) 創設60周年を記念してタイヤを使った練習の様子を公開 ※上履き持参
問/事務局・山本 ☎090-5427-5297

7月13日(日) 練馬交響楽団 定期演奏会

14時～ 練馬文化センター(練馬1) 全席自由1,000円 曲目:キャンディード序曲 他 ※未就学児入場不可
問/練馬交響楽団 <https://www.nerikyo.com>

7月14日(月)～17日(木) なりいち

11時～ ココネリ(練馬1) 区内障害者施設利用者が手作りした食品や雑貨の販売
問/就労支援係 ☎5984-1387

7月15日(火) 夏野菜マルシェ

11時～ 板橋区役所本庁舎(板橋2) 板橋ふれあい農園会の農産物などを販売
問/都市農業係 ☎3938-5114

大江戸線 光が丘駅 IMA
アスレチック公園
光が丘 佐藤医院
夏の雲公園
バス停
光が丘 三
中

(B-8) 夏の雲公園前(高松4) ④
有
<https://www.sato-iin.com>
☎ 3926-8765



～水分補給をしっかりと！～

いよいよ暑い夏! 「私は大丈夫」と油断しないで、水分を摂りましょう。さらに冷えにも注意! タオルとペットボトルを持ち、しっかり体調を整えて、安全で楽しい夏をお過ごしください!

内科・小児科・外科
光が丘南
佐藤医院

診療科目: 内科・小児科・外科
診療時間: 8時半～12時半
15時～19時半

〔休診〕土曜午後/木曜
日曜/祝日

大江戸線 光が丘駅 IMA
光が丘内田クリニック
光三中
夏の雲公園
x

(B-8) 練馬区光が丘 3-3-4-101
☎ 9:00～17:30 ④～13:00 ⑤水午後・日・祝
☎ 3976-6411

光が丘
内田クリニック

〔診療科目〕消化器科・外科・
整形外科・皮膚科・肛門科
*経鼻極細胃カメラ・大腸
カメラ・超音波エコー・骨
密度測定、予約受付中。

<https://www.hu-cl.com/>

大江戸線 光が丘駅 IMA
光が丘眼科クリニック
光三中
夏の雲公園
x

(B-8) 練馬区光が丘 3-3-4-102
☎ 水・土午後・日・祝
☎ 3975-5115

光が丘眼科クリニック

一般眼科・花粉症・緑内障・
白内障・コンタクトなど
〔受付時間〕予約不要
9時～12時
15時～17時45分

女性院長ならではの丁寧な診療

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨
光が丘げんき堂接骨院・治療院
練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
(B-7) <https://www.harichiryu.com>



かっせ健康相談 (P.2)

光が丘げんき堂接骨院の
天田勝久院長が読者からの
質問に答えています。読んでね!

小児科・内科
いとう小児科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1-101
(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112

矯正歯科専門
すずき矯正歯科
板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188
(B-2) <http://www.s-ortho.com>



読者プレゼントは
スマートフォンやパソコンからも
応募できます。感想も書いてね!
[https://www.kacce.co.jp/
kacce/present/](https://www.kacce.co.jp/kacce/present/)

成増 東武東上線 油袋
川越街道 下赤塚
三葉東京FUJ
東局 地下鉄赤塚駅
4番出口
木村歯科医院
豊島園通り JA 田柄二丁目
バス停
(F-8) 練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿)
駐車場 2台有
☎ 5997-4644

水日祝/休診
(土のみ/17時)

◆診療時間変更のお知らせ
9時～13時
14時半～17時半

一般歯科・矯正歯科・小児歯科
木村歯科医院

豊島園通り
安藤クリニック
至光が丘
きらぼし銀行
ローン
ザミット
練馬春日町駅
(E-4) 練・春日町 6-5-15 メディカル春日 2F
☎ 3990-8001

内科・胃腸科・外科・小児科
安藤クリニック

診療時間: 9時～12時半
15時～19時半
(土曜午前は、9時～13時半)
休診: 木曜・土曜午後・
日曜・祝日

虫歯が進行して奥まで細菌が入り込むと激痛を引き起こします。この場合、歯の神経や血管を取り除く治療をします。根の先は複雑な形をしているため、取り切れない部分は無菌化して保存することになります。

地域の皆様にも愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

平利谷
● 巣鴨信用金庫
← IMA
夏雲歯科 (Pあり)
(旧みえまつ歯科)
光が丘
● フォamily-マート
夏雲小学校
練馬区田柄 5-14-12
☎ 3825-3468
日曜・祝日

★スタッフ募集中!
(昼休みあり)
水・火・月
木・金・土
土
10時
10時
18時
17時

夏の雲歯科

一般歯科 小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏
(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711
(A-7) <https://www.hikarigaoka-dc.com/>

ひとくち
メッセージ

暑い夏が始まりますね!

マスクをしての仕事はほんとキツイです泣。

51才 女性

光が丘
● IMA
光が丘駅
大江戸線
光が丘駅
きよかわ歯科クリニック
夏雲公園
● 光が丘二中
谷原
三丁目
● ホテルカデンツァ
東京
練馬区光が丘 7-6-20
https://www.kiyokawadc.com/
☎ 6915-6769

《急患随時受付》
駐車場完備
キッズスペース
明るくアットホームな歯科医院です。
キッズスペース
きよかわ歯科クリニック

きよかわ歯科クリニック

地域に密着した医療を提供

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)
(B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>

(E-6) 練馬区中村北 3-22-14
☎ 10:00~19:00 ☎ 19:00~18:00 日・祝
☎ 0120-08-4588

なかもらびデンタルクリニック
周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本歯科専門医機構認定歯科矯正専門医・堀 正裕

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	-	○	○	△
14:30~18:30	○	○	-	○	○	-

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

読者のおすすめコメント

垢皮膚科 P.17

商店街の中にあるので通いやすいです。 60才 女性

和気医院 P.17

いつもお世話になっています。診療時間が長く、助かります。 59才 女性

伊藤内科小児科クリニック P.17

父親がお世話になりました。 48才 女性

秀クリニック P.17

院長先生がとてもいいです。 33才 女性

光が丘内田クリニック P.20

いつも混んでいますが、他の病院への紹介など、スムーズにつないでくださってとても助かりました。安心してかかれるクリニックです。

65才 女性
光が丘眼科クリニック P.20

テキパキした優しい女医さんです。院内も清潔感にあふれています。ずーっとお世話になっています。 86才 女性

安藤クリニック P.20

先生、看護師さん、受付の方、皆さんとても親切で優しく、親子でお世話になっている大好きな医院です。

51才 女性
光が丘南 佐藤医院 P.20

とてもテキパキとしていて、素晴らしい先生です。

67才 男性
夏の雲歯科 P.21

話しやすい先生です。

48才 女性
鶴見歯科 P.24

初めて行きました。とても優

しい先生でした。76才 女性
中村デンタルクリニック P.24

子どもの矯正歯科でお世話になっています。サボってしまっても優しく対応していただき感謝しています。

57才 女性
ネリマベース P.24

前を通る時に気になっていましたが、ガンブラに親子ではまっている方がいるとは!? ハイレベルで驚きます。今度足を踏み入れてみたいです。

64才 女性
三浦量店 P.25

数年前に畳の表替えをしました。とても親切に対応していただき、青量の良い香りがしばらく漂っていました。

67才 女性
P.25へ続く



*イベントは中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

よさこい祭り in 光が丘公園

7月19日(土)~21日(月祝)

10時~ 光が丘公園・光が丘駅周辺

約3,000人の出演者たちが3日間に渡り熱気あふれるパフォーマンスを披露
模擬店 他



いる虫の魅力を発見する 虫を捕まえるとカードや景品がもらえる 自然解説員が虫捕りをサポート
※虫網など観察道具の貸出あり 問/☎3922-3021

7月24日(木) ネリビ図工室「好きな材料で自由に作ろう!」

11時~ 練馬区立美術館(貫井1) 参加費100円 好きな素材を使って作りたいものを自由に制作できる 小中学生対象(未就学児は保護者同伴) 問/☎3577-1821

7月25日(金)・26日(土) 盆踊り大会

18時30分~ 橋戸新田公園(土支田3) 模擬店 洋楽音頭 子ども太鼓演奏 ※小学生以下の子どもに先着順でお菓子をプレゼント

問/田中 ☎3978-0856

7月26日(土)・27日(日) 商人盆踊り大会

15時~ 成増小学校(成増1) 模擬店 盆踊り(17時30分開始) ※5日・12日・16日・19日・23日は成増南コスモホール(成増1)で盆踊り練習あり

7月26日(土) おこづかい はじめの一步! プチマーケットでお買い物

10時~ 文化交流ひろば(光が丘3) 参加費100円 小1~小3対象 申込順20名 申込22日まで

申・問/金子 ☎6676-0057(平日17時~20時)

7月26日(土)・27日(日)・8月2日(土)・3日(日) 光が丘みらい×夏フェス

11時~(8月は10時~) ふれあいの径など(光が丘2) 水遊び ダンス 音楽 スポーツ

7月26日(土)・27日(日) 番匠免町会納涼祭

17時~ 松月院(赤塚8) 模擬店 他

7月20日(日) ふらっと体験マルシェ

10時~ ティアドロップ赤塚店(田柄2) 親子で楽しめる夏祭り スーパーボールすくい かき氷 ポップコーン キッズ英会話 他

問/大橋 ☎080-3484-0775

7月20日(日) 親子で聴こう! みんなの知ってる歌

10時~ 生涯学習センター(豊玉北6) 0才~小6と保護者対象 申込順300名 申込1日から

申・問/練馬区保育園父母連合会・岩城 ☎3992-6846(9時~21時)

7月20日(日) 夏の水彩画教室「自画像を描こう」

10時30分~ 光が丘区民センター(光が丘2) 参加費500円 3才~中学生対象(小2以下は保護者同伴) 申込順16名 申込1日から

申・問/尾崎 ☎090-4126-2061

7月20日(日) 練馬児童合唱団 演奏会

14時~ 練馬文化センター(練馬1) 区内の小3~高校生の団員が活動の成果を披露 曲目:動物のカーニバル 他 小学生以上対象 申込順1,100名 申込11日まで(フォーム・ハガキ)

問/生涯学習センター ☎3991-1667

7月21日(月祝)・27日(日)・8月2日(土) 公開講座「地球科学~地球史・大地震を考える~」

10時~ 板橋区立グリーンカレッジホール(志村3) 受講料1,000円(高校生以下無料) 「太陽系と地球の形成過程」「化石からわかる生命の誕生と進化」「南海トラフ地震と防災」の全3回 区内在住・在勤・在学者対象 各日抽選100名 申込2日まで

申・問/☎3960-7701

7月21日(月祝) **ファミ** 高島平噴水広場(高島平2)

9時~15時 ※雨天中止
問/里彩くるカエル倶楽部 ☎090-3068-3534 (10時~19時)

7月21日(月祝) レクチャーコンサート~フランスと日本が織りなす木管楽器の響き~

15時~ 練馬文化センター(練馬1) 全席指定1,500円 ナビゲーターと出演者のレクチャートーク付きコンサート ※未就学児入場不可

問/練馬文化センター ☎3993-3311

7月23日(水)~9月1日(月) 探って見て遊んで! 練馬の虫展

中里郷土の森(大泉町1) 身近に



13時~15時~ 石神井図書館(石神井台1) インクとペンで漫画の原稿を仕上げる体験 小5以上の青少年対象 各回抽選10名 申込17日まで
申・問/☎3995-2230

7月28日(月)・29日(火)・31日(木) 区役所マルシェ 10時~ 練馬区役所(豊玉北6) 練馬産の野菜や、その加工品などを販売
問/農業振興係 ☎5984-1403

7月29日(火) そだてる日記をつくろう!
11時~14時~ 手製木工房まるみず組アトリエ(南常盤台1) 費用1,000円 和綴じ製本で自分の手でオリジナル日記をつくろう 小学生対象(小3以下は保護者同伴) 各回申込順15名 申込22日まで(フォーム) 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

7月29日(火) 吹奏楽コンサート「BRASS BAND BE 2025」 14時30分~ 練馬文化センター(練馬1) 第1部:クラシック 第2部:ポピュラー ※14時からウェルカムコンサートあり
問/ウインドアンサンブルバンビ bandbe.bandbe@gmail.com

7月30日(水) アトリウムミニステージ 12時15分~ 練馬区役所(豊玉北6) 曲目:ニュー・シネマ・パラダイス ものけ姫 他
問/練馬文化センター ☎3993-3311

8月2日(土) ねりま環境まなびフェスタ2025
10時~ ココネリ(練馬1) P.8参照

8月2日(土) いたばし花火大会
19時~ 板橋区荒川河川敷 東京最大の大玉「尺五寸玉」や長さ300mの大瀑布「ナイアガラの滝」など、迫力いっぱいの花火が楽しめる ※荒天中止
問/チケット事務局 ☎5315-4921

8月3日(日) カデンツァゆかた祭り
11時~ ホテルカデンツァ東京(高松5) こども縁日屋台 ワークショップ スタンプラリー 福島物産展 他
問/☎5372-4438

8月17日(日) 食品配布会
14時~ グリーンカレッジホール(志村3) 食品等の配付 板橋区内在住で食の支援が必要な世帯対象(1世帯1回限り・新規申込者優先) 抽選100世帯 申込7月17日~31日
申・問/社会福祉協議会 ☎3964-0236

7月26日(土) きたまち阿波おどり
17時50分~ 東武練馬駅南口・旧川越街道(北町2) 商店街を使った庄巻の流し踊り
問/実行委員会 ☎3931-2241

7月27日(日)・8月2日(土)・9月6日(土) 能楽体験ワークショップ 14時30分~ 7月:勤労福祉会館(東大泉5) 8月:練馬区役所(豊玉北6) 9月:光が丘区民センター(光が丘2) 能を身近に感じることができるワークショップ 小学生以上対象(申込は3名まで) 各日申込順30名
申・問/文化振興係 ☎5984-1284

7月27日(日)~29日(火)・8月1日(金)~3日(日) なりマママルシェ 手づくり市 11時30分~ cafe&gallery Patina(成増3) 子ども向け自由研究ワークショップ
<https://Instagram.com/narima3rche>

7月27日(日) フリマ 浮間公園(舟渡2)
9時~15時 ※雨天中止
問/Know As~ノウ・アズ~ ☎6555-2620(平日10時~18時)

7月27日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4)
10時~15時 ※雨天中止
問/リサイクルマン ☎048-268-8711(9時~20時)

7月27日(日) こどもも大人も楽器チャレンジ!
はじめてのフルーツ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 参加費500円 フルーツに初めて触れる人向けの楽器体験ワークショップ 各回申込順15名 申込11日まで(フォーム) ▶10時30分~ 親子で参加コース小3~小6と保護者対象 ▶13時~ 一般コース 中学生以上対象
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

7月27日(日) chicoowa マルシェ Summer 2025 10時~ ココネリ(練馬1) ハンドメイド作品の販売 夏休みの自由工作向けワークショップ スタンプラリー 他 <https://www.chicoowa.com>

7月27日(日) こどもとおとな食堂
12時~ ぱつとう&よはく(旭丘1) 料金はカンパ制(18才以下無料) カレーとデザートを提供 ゲームをしたり漫画を読んだり、不登校の相談もできる 先着25名
問/info@labo.bottou489.com

7月27日(日) お仕事講座「漫画プロ体験」

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティ歯科 吉積 (よしづみ)

練馬区高松5-8 J.CITYタワー1F

(A-8) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>



詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerima-base.tokyo>

練馬駅北口から
徒歩0分



Nerima Base (ネリマベース)
練馬駅近くのレンタルスペース

1時間1,200円(税別)から借りられます

少人数での利用に最適。気軽に参加できるオンラインイベント(会場での参加も可)も多数開催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録などスタジオとして活用いただけます。

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>



(A-5) 練馬区光が丘5-5-6
☎ 3976-7788

鶴見歯科
*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする、痛い
*物がよく噛めない 等々
歯に関する様々な悩みにお答えいたします。

歯科(各種保険取り扱い)

診療時間

月・火・水・金 9時45分～13時 15時～19時
土 9時45分～13時

休診=木・日・祝日

※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。



nodoka-therapy.com
練馬区光が丘3-8-12

(B-7) ☎ 090-6032-7249

女性のための治療院
国家資格を持つ女性施術者による優しい手技療術
営業時間8時～20時 予約制
「カッセを見た」で
初回カウンセリング料無料

挿入・マッサージ
のどか



(F-5) 練馬4-15-2 1F (ユナイテッド・ツネマ横)
☎ 9時～13時/14時～20時(木17時) ☎ 日祝
☎ 6767-2825

中村デンタルクリニック
小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

総合歯科診療

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。



メール: asa@nhc-a.jp
板橋区成増 1-7-22
9時～19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

まごころサポート
レンジフードや浴室などの水周り清掃、エアコン掃除はお任せ! その他、小さなお困り事もご相談を。(1名20分1000円より)

まごころサポート



(C-8) 練馬区春日町6-16-21 焼肉「菜」2F
☎ 3990-6487 kantodental.com

カントーデンタルクリニック
一般歯科・小児歯科

担当 Dr.・休日 変更のお知らせ

【水・日】 Dr.HIDE 10時～12時/14時～18時
【月・火・木・金・土(土曜午前は要確認)】 院長
10時半～13時/15時～18時半(土17時)
休診日: 祝日 ※Dr.TSUBASA は研修出張



全体

光が丘

登録無料
Kacce
メルマガ会員募集中!!



スマホやタブレットで
 Kacceの最新号がすぐ
 に読めるWeb版(PDF)
 を毎月メールマガジン
 で配信しています!



登録は
 こちらから↑



紫陽花

(6月24日撮影 四季の香公園)



区役所マルシェ

練馬区内の農家や生産者が新鮮野菜や飲食物、ハンドメイド雑貨などを販売し、賑わっていました

(6月9日・10日・12日)

練馬区役所)



フリーマーケット

ものすごい人・人・人！子連れでの出店者や来場者も多く、会場は活気にあふれていました♪

(5月25日 光が丘公園)



朝の風景

毎朝6時30分、団地の住民が集まり、ラジオ体操を行っています。朝から体を動かすと、1日元気に過ごせそう！

(6月18日撮影 光が丘)



バラの品種によって見頃が異なるので、長く楽しめる四季の香ローズガーデン

(6月1日撮影)

読者ハガキの切手コーナー



① 日本の建築シリーズ 第1集 旧東宮御所(迎賓館赤坂離宮) (2016年発行)

② 東京オリンピック募金 4次 ヨット (1964年発行)

③ 切手趣味週間 燕子花図屏風 (2017年発行)

④ 夏のグリーティング ハローキティ飛行機 (2014年発行)

⑤ 年賀切手 笹野彰「巳」 (2001年発行)



6月22日に投票が行われた東京都議会議員選挙

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【アンケート】

あなたのランチ事情を教えてください。(誰とどこで何を食べているかなど)

500号記念メッセージ (裏表紙参照)

開店・閉店やイベントなど、地域の情報をお寄せください。

【川柳投書欄】



かつせくんは () ページにいたよ!

番号(ペンネーム) ()

ご協力ありがとうございました

85円切手

を貼ってください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドムール 202

Kacce 編集室 行 月刊カッセル

山折りこの線で折り、裏面をリで貼り付けてください

〒	市区町村	町名	番地その他
[]	[]	[]	[]
氏名	フリガナ	男・女	職業または学年と年齢
[]	[]	回答しない ()	[]
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。			プレゼント番号(1～12)を書いてね!
店名「 [] 」			7月20日必着 1家族複数 応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。



応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 85円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいよ!



Webからも応募できます! →

谷折り

ノリ付け



地元で働こう

求人コーナー



「地元で働きたい」という読者に向けて、「月刊 Kacce」をぜひご利用ください！

- ◆ 定型 1 枠 16,500 円 (税込)
- ◆ 締切：毎月 12 日頃 (翌月 1 日発行)

フリーライター募集

- 【内 容】Kacce や Web 記事、制作物などの取材と原稿作成
- 【業 務 形 態】案件ごとに依頼する業務委託
- 【条 件】経験者、練馬区・板橋区在住者歓迎
- 【取材エリア】主に練馬・板橋
- 【応募方法】メール：件名「ライター募集」
kacce22@kacce.co.jp まで

株式会社協同クリエイティブ



動画でPRしませんか？

店や施設の紹介 イベントレポート インタビュー など

Kacceの取材力を活かして、お客様の魅力を引き出します。文字や写真だけでは伝えられないライブ感やリアルな情報を届けることができます。撮影から編集までお任せください。お問い合わせは、月刊 Kacce 編集室まで。

実例



彩きもの学院



OLC 総合法律事務所

★チケットが当たり、同級生4人で野外フェスに行くことに。事前打ち合わせで集まり、炎天下でも荒天でも最後まで元気に楽しめるよう体力をつけておこうと誓った。(Y・I)

★20代で入社して36年以上が経ちます。重い腰を上げて、溜めに溜めこんだ資料などの整理にすったもんだ(汗)。今後は片付け上手になりたいものだ、やり切るぞ！(N・T)

★買ってまだ数か月の電動歯ブラシが壊れて、高額なものを買い直し。損した気分だけど使い心地は良いからまあいいか…。(M・S)

★家の近くの田んぼに家が建ち始めた。毎年蛙の大合唱が初夏の到来を感じる瞬間だった。あの蛙たちはどこに行っただろう。しーんとしたその場所がちよっと寂しい。(A・Y)

★板橋区の投票記念カードゲット！「いたばし花火大会」をイメージしたイラストがかわいい！7月の選挙時にもらえるカードと並べると1枚の絵になるそうですよ。(M・M)

★長女が結婚しました。披露宴は、映像を自作したり、随所に自分たちらしさを盛り込んだりして、親もすっかりお客様気分です楽しんでもらいました。末永く仲良くね！(K・O)

★芝居を観るために高円寺方面に行った。いつもはにぎやかな商店街はどこどころ羽が抜けたように閉店した商店がたくさんあった。いつになったら昔の商店街が戻るのだろうか。(J・I)

STAFF TALK

Kacce

月刊 カっせ

7月号 2025年7月1日発行 通巻第498号(創刊1984年1月)

- 発行人 生田佳子
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 田中なおみ 下村美帆 山本茜 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ● 表紙 黒崎玄 ● 発行所 (株)協同クリエイティブ ● 印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL : 03 (3975) 7143 FAX : 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp https://www.kacce.co.jp

「500号記念」広告募集中!



広告の詳細は
こちらから

案内をご希望の
方は編集室まで
ご連絡ください。

「月刊 Kacce」は、今年の9月号で
1984年の創刊から

通巻500号を迎えます。

記念の500号に広告を掲載しませんか?
今なら早割申し込みキャンペーン実施中
お得です! 対象は、企業・団体・医療機関・
お店・個人など、どなたでも!

掲載号 **2025年9月号** (9月1日発行)

早期申し込み
キャンペーン

2025年7月31日(木)までに
お申し込みいただくと **10% OFF**

Kacce が冊子づくりの お手伝いをいたします。

会社や団体の記念誌・パンフレット、
個人の作品集・旅行記・日記・追悼集など

デザインから印刷まで (20部から対応可)

どんなことでもお気軽にご相談ください。 お見積り無料

☎ **03-3975-7143**

月刊 Kacce 編集室

株式会社協同クリエイティブ

板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

✉ kacce22@kacce.co.jp

kacce.co.jp

