

練馬・板橋のタウン誌

2025 vol.497

Kacce 6

月刊カッセ

TAKE
FREE ¥0

読者の声
もりだくさん!
読者プレゼントも
あるよ!

ペット特集
ペット自慢&飼いたいペット!

歴史を感じる
川越まち歩き



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

エステルちゃん

ミカエルくん



わが家の アイドル



イタリアン・グレーハウンドのミカエル(オス・5才)とエステル(メス・1才)は、性格が正反対の仲よし兄妹。おてんばなエステルを、穏やかなミカエルがいつも優しく受け止めてくれます。元気にじゃれ合う姿を見られるのは多頭飼いならでは。その微笑ましい様子に、家族で癒やされる日々を送っています。 Oさん(練馬区)

「わが家のアイドル」の写真&エピソードを募集中！
お子さんやお孫さん、ペットのかわいい写真をお待ちしています。

お申し込みは
こちらから→



第3回

かっせ 健康相談



読者の健康について
のお悩みにプロが答
えます。

Q

10年ほど前に治療した歯の詰め物が取れてしまい、そのままにしていますが、大丈夫でしょうか？

(50代・女性)



やもと歯科(P.21 参照)
練・田柄 5-27-11
☎ 03-3999-8818

やもと歯科の筋本院長
にお聞きしました。

A

詰め物が取れた歯をそのまま放置して

おくと、痛みが出たり、噛み合わせや歯並びに悪影響を与えたりする可能性があります。できるだけ早く受診することをおすすめします。

時々、取れた詰め物を自分で戻す方もいますが、これは絶対に避けましょう。どんなにびった

りはめたつもりでも、歯と詰め物の間にはわずかな隙間が生じます。細菌が繁殖するには十分な広さで、菌の温床となりかねないからです。

詰め物が外れる大きな要因は、経年劣化です。歯を詰める際には接着用のセメントを使用しますが、何年も経つうちに接着力は弱まっていきます。また、天然の歯と人工の詰め物は硬さが違うため、すり減り方も異なり、徐々に適合が悪くなっていくこともあります。どんな素材の詰め物であっても、永久ではないことを覚えておきましょう。

基本的に、治療を受けた歯というのは、「虫歯になりやすい歯」といえます。

詰め物と歯の境目には、どうしても段差や溝ができやすく、汚れが溜まりやすいからです。メンテナンスを怠っていると、詰め物が外れていなくても、内部で密かに虫歯が進行している場合もあります。

詰め物をして治療が済んだら終わり！ではなく、定期的に検診を受けることが大切です。



CONTENTS

- P.2 わが家のアイドル
- P.2 かっせ健康相談
- P.4 **ペット特集**
読者アンケート ペットあれこれ
- P.6 **歴史を感じる 川越まち歩き**
- P.9 Kacce講座イベントレポート
- P.10 散歩ウォッチング
西洋科木
- P.11 **頭の体操 脳をカッセい化!**
- P.12 Kacce「これ食べたい!」ラジカセ絆
- P.13 **小耳に軽書ン**
- P.16 Kacceくらぶ
- P.17 Kacce川柳
- P.17 おすすめコメント
- P.18 アンテナ(街情報)
- P.23 みんなに教え隊!
- P.25 **読者プレゼント**
- P.26 Kacce MAP
- P.28 風物 PHOTOGRAPH
- P.31 求人コーナー
- P.31 STAFF TALK



ボクと同じ
かっせくんを探してね。

「読者プレゼント」(P.25) の
応募はハガキまたは Web から (同時応募可)

- ハガキ: 1家族1枚
- Web: 1人1回



締切 6月20日 必着

抽選でプレゼントが当たります。投稿やコメントを
どしどしお寄せください!

SNS やブログ、YouTube でも
練馬・板橋の地域情報を発信中!



フォロー
よろしくね!!



かっせ Kacce の由来



「地域活性化」と、野球の応援の「かっせー!」のかけ声「かっせー! かっせー!」を合わせた造語です。
練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。

ペットあれこれ

犬やネコのほかに、鳥、は虫類、魚など、かわいいペットがたくさん！



わが家のペット自慢

◆ わが家の文鳥のもふもふ具合は、世界一！ 27才 女性

◆ 愛猫シヤアは「鼻タッチ」と言って手をかざすと前足を上げて鼻を手にちよこんとくっつけてきます。

◆ 妹分のミーシヤもお兄ちゃんとの勇姿を見て同じようにできるようになりました！ 53才 女性

◆ 愛犬、愛羅（トイプードル、メス、14才）は、夜に帰宅すると、思いつきりしっぽをフリフリして迎えてくれます。癒やされるひとときです。 64才 男性



◆ ポメラニアンのかん太くんは前の飼い主さんがきつちりしつけをしてくださったおかげで、とてもお利口さん。こんなかわいい子育てがわが家の一員になってくれて、感謝している毎日です。 55才 女性

◆ イエロープディングという種類のハムスター。かわいらしい色と顔、穏やかな性格で家族のアイドルです！ 手に乗っておやつを食べたり、手作りのおもちゃで遊んだりする姿に癒やされています。 57才 女性

◆ ナマズのような魚・コリドラス。小さいサイズを買いましたが、今や大きな魚へ。面

白いです。 72才 男性

◆ ヒョウモントカゲモドキ。3才になるおっとりした男の子で、懐いていて育てやすいです。 43才 女性

◆ ウーパールーパー。孫がウーパールーパーすくいをしてくいてそろそろ1年。メダカのようにだったのに今は5センチくらいに。正面から見るとカワイイ。 77才 女性

◆ ザリガニ。昨年、石神井公園で捕まえてきて無事冬を越し、脱皮していました。特定外来生物に指定されているので、わが家で最後まで飼いたいと思います。 48才 男性

◆ わが家には、結婚した年に保護したクサガメがいます。今年の秋で出会って26年。ブドウが大好きで、大きな口を開けて催促するのがカワイイです。 50才 女性

◆ ミドリガメが3匹います。35才と32才の子どもが小学生

～ ペットと楽しむ暮らし ～

猫との暮らし、もっと安心・もっと幸せに

こんなお悩みありませんか？

- 猫を迎える準備、何をすればいいの？
- 粗相やイタズラをなんとかしたい！

1,000頭のお世話実績のあるペットシッター×ペット共住住宅管理士が、あなたと猫ちゃんの暮らしをまるごとサポートします。



猫ライフ応援 特別プラン

- オンライン相談 30分 通常3,000円 → 2,500円
- 訪問90分 通常6,000円 → 5,000円
- 訪問90分+LINE2週間+Zoom30分 通常12,000円 → 9,000円

※税込価格。訪問には別途出張費がかかります。

ペットシッター40分2,900円～

練馬区を中心としたペットのお世話やお散歩代行
ペットシッターあにふる

TEL 070-5365-0952

株式会社あにふる 草野陽子 <https://ani-full.com>



の時に買ったので、もう25年くらい飼っています。気温20℃くらいから活発に動くので、これからの季節が楽しみです。

64才 女性

◆ 実家の山奥にいたアカハライモリを11年飼っています。長生きで、水槽に壁ドンするポーズなど、かわいすぎです。

42才 女性

飼ってみたいペット

◆ ダルメシアン。白黒の柄が好きです。凶鑑によると、性格がおとなしくて賢いらしいです。いつか飼えたら真っ赤な首輪を着けてあげたいです。

29才 女性

◆ ネコ。ツンデレなところが好きです。本当は、飼うより「好き勝手に生きている」ネコになりたいです。

67才 男性

◆ ヤギ。草を食べる様子がかわいから。

56才 女性

◆ ミニブタ。子どもが絵本で好きになったので興味があります。

33才 女性

◆ ウサギ。小さい時に飼っていて、餌を食べる時の口がとてもかわいかったから。また見てみたい。

50才 女性

◆ フクロウ。あのフォルムがたまらなくカワイイのですが、エサが冷凍ネズミと聞いて諦めました。

48才 女性

◆ チョウゲンボウ。フクロウを飼っている人がいるけど、ハヤブサの仲間はめつたにいないから。

25才 女性

◆ オカメインコ。インコは頭がよく人の言葉も覚えるため、話し相手になってくれるから。

60才 女性

◆ カメ。鳴かないので、飼うのがハードル高くないからです。

13才 女性

◆ は虫類。脱皮する時の様子を間近で見たい。

39才 女性

◆ イグアナを飼って腕に乗せてみたい。マイペースな感じと動きに興味があります。

51才 女性

◆ シマエナガの愛らしい姿に魅せられた方々は多いでしょう。しかし鳥獣保護管理法から飼うことはできません！ だから、ぬいぐるみで我慢。

56才 男性

◆ 動物はちょっと苦手なので、かわいいロボットを購入したいです。目がカメラになっていて自宅の監視もでき、癒すするとほんのり温かく、癒やされそうです。

59才 女性



◆ ツチノコ！ 謎に包まれた生態を観察しながら仲良くなりたいです。

29才 男性

～ ペットと楽しむ暮らし ～

Kacce の 特集広告

1年間予定
各号テーマが異なる企画です

1月号 年賀
2月号 頼れる専門家

3月号 習い事&教室
5月号 医療機関
6月号 ペット
7月号 暑中見舞い
8月号 終活
10月号 習い事&教室
11月号 便利ダイヤル

記事広告も募集中!
(取材・撮影付き)

広告掲載は編集室まで!

愛犬と一緒に入れるカフェ
Dogcafe PON

1番人気はアップルパイ

雨の日など わんちゃんと公園に行けない時は遊びにきてね!

トリミングも受付中!

初回 **30%OFF**

わんちゃんと至福のひと時を

営 10時～19時 休 水曜不定休
住 和光市白子1-2-43-103
☎080-5600-0666



① 新河岸川

新河岸川を利用した交易などによって古代から繁栄してきました。



③ 川越大師 喜多院



④ 成田山川越別院

成田山新勝寺の別院。交通安全や厄除けのご利益があります。



⑤ 川越城本丸御殿

「徳川家と懇意だった川越藩が、足利利成に対抗して江戸を守るために太田道真・道灌親子に命じて築城させたもので

殿へ。数分の川越城本丸御殿へ。



② 時の鐘

蔵造りの町並みにそびえる川越のシンボル。1日に4回、鐘を鳴らしています。

江戸のお膝元として栄えてきた川越には、当時の様子を今に伝える建築物や史跡が数多く残っています。練馬、板橋から1時間ほどで気軽に行ける川越のまちを、川越シルバーガイドの鈴木さんに案内していただきました。



川越市シルバーガイドの会
鈴木康生さん

江戸の面影を 今に残す寺と城

「小江戸」と呼ばれる川越は、徳川家や江戸との関わりが深かったまち。まず鈴木さんが案内してくれたのは、「川越大師喜多院」。830年創建の寺院ですが、現在の建物は1638（寛永15）年の川越大火の後に再建されたもの。特筆すべきは、江戸城から移設した「徳川家光誕生の間（客殿）、「春日局化粧の間（書院）があることです。「第27代住職・天海僧正は、川越を訪ねた徳川家康と意気投合し、その後家光の代まで徳川

家に住まいました。そのため、喜多院再建の際には、徳川家が全面協力。家光が生まれた部屋と彼の乳母の春日局の部屋を移築したことからその力の入れようがわかります」
今はなき江戸城の一端を見ることができる貴重な場所です。喜多院まで行ったら、その北側にある成田山川越別院まで足を延ばしてみましよう。境内には、巡礼と同じ功德を得られるとされる「四国霊場御砂踏（しこくれいじょうおすなふみ）」などもあり、毎月28日には「蚤の市」が行われています。
続いては、喜多院から徒歩10数分の川越城本丸御殿へ。



⑥ 川越商工会議所

パルテノン神殿を思わせる荘厳な建物は、1927年に武州銀行川越支店として建てられたもの。



⑦ 永島家住宅 (旧武家屋敷)

毎週土曜日に庭園を公開。生垣には侵入者を防ぐためのカラタチが。



「1893(明治26)年に町域の川越といえは外せないのが、一番街の蔵造りの町並み。実は、土蔵の店がずらりと並ぶ町並みが誕生したのは明治時代なんです。」

「す。天守はなく、今はない富士見櫓(やぐら)をはじめとする3つの櫓がその代わりをしていますが。ちなみに本丸御殿の大広間が現存しているのは川越城と高知城だけなんですよ」

川越商人の矜持を感じる蔵造り

3分の1にあたる1302戸を焼く大火が発生。そのとき焼失を免れた家屋がすべて耐火性に優れた蔵造りだったことから、川越商人たちはこそぞって蔵造りの建物を作ることにしたのです」

現在の価格に換算すると蔵1棟を建てるのに数億円もかかったのだとか！ それでも江戸を支える物流の要衝として繁栄してきた川越の商人は裕福だったため、大火後2、3年の間に200棟以上が建設されました。壁は江戸黒と呼ばれる煤すすを練り込んだ漆喰。江戸黒

の蔵が建ち並んでいた日本橋の影響を受けているそうです。日本橋の蔵造りはもう見ることはできませんが、川越には美しい町並みが今でも保存されているのです。

「目をつぶって地図を適当に指しても何かしらの名所に当たるくらい、川越は見どころが多いまち」と鈴木さん。貴重な建築物や史跡はまだあるそうです。

次のページでは蔵造りの町並みの注目ポイントをご紹介します！

鈴木さんからのお知らせ

「我々シルバーガイドが川越を案内するイベントを開催します。詳細や申込は実施日の2か月ほど前から、左記のQRコードでご確認いただけます」



10月18日(土)
川越まつりを楽しむ会
2026年
1月7日(水)
小江戸川越七福神めぐり
3月29日(日)
川越城と河越夜戦めぐり

問/川越市シルバー人材センター 観光案内係

川越まち歩きマップ





町並みを一望できる!

蔵造りの町並みでは ここをチェック!



1893年の大火は北風によって延焼したといわれています。そのため、蔵の北側には窓がありません。また、住居兼店舗であることから、木製のシャッターのような「揚戸(あげど)」が使われていたのも特徴。同じように見えても1軒1軒造りが異なるので、じっくり見比べてみるのも楽しい!



8 りそなコエドテラス

埼玉りそな銀行旧川越支店だった建物を利用した複合施設。展望台は蔵造りの町並みを一望できる絶景スポットです。屋根の鬼瓦も手が届きそうなほど近くに見える!



9

服部家住宅 (服部民俗資料館)

傘や履物、菓の販売を行っていた「服部家」の建物をそのまま使用した資料館。

まちの模型を発見!



貴重な揚戸

10

大沢家住宅

大火を免れた川越最古の蔵造り。現在は1Fが土産物店、2Fがギャラリーに。店内には揚戸が一部残されており、間近で見ることができます。



5名様にプレゼント!

川越菓匠 くらづくり本舗

人気商品の詰め合わせ
巾着袋入り



編集室に引換券を取りに来られる方対象

6月10日(火)10時～ 電話にて先着順受付
月刊 Kacce 編集室 ☎03-3975-7143

川越の老舗和菓子店 川越菓匠くらづくり本舗が EQUIA 成増に出店!!

東武東上線
成増駅改札前
9時～21時
年中無休



季節限定商品

6/28(土)～7/13(日)

あんころ餅

(こしあん・粒あん)

無病息災を願う
川越の夏の風物詩



彩きもの学院の校長先生に直撃インタビュー!

池袋校 春山一恵 校長



きびきびとしたカッコいい姉御肌タイプの先生。明るい笑顔に元気をもらえます!



新宿校 三浦由貴 校長



上品さと可愛らしさを兼ね備えた癒し系。自称“きものオタク”で勉強熱心な先生です。



先生も最初は着付け教室の生徒だってホント!? 着付けを習い始めたきっかけは? きもの魅力って何? 彩きもの学院の特徴とは?…など、たっぷり聞いてきました!

2か月全8回のコース。きもの基本から、普段着やゆかた、フォーマル、帯結びまでトータルに学べます。レンタルしても、お手持ちのきものや帯を持参してもOK!

- 6月生(火曜コース) 6月24日 開講
- ※午前・午後・夜クラスあり
- ※オリジナル教材のみ購入(6,900円)
- ※きもの・帯などのレンタルあり(期間中、一式3,500円)

無料
着付け教室
受講生募集!

彩きもの学院 池袋校

☎03-5951-8651

豊島区池袋2-40-12
西池袋第一生命ビル3F
JR池袋駅西口から徒歩4分
劇場通り沿い・池袋郵便局近く
saikimonogakuin.co.jp



イベントレポート

Kacce主催 第3回

音声認識・自動翻訳 アプリの活用方法



障害の有無や使用言語に関わらずコミュニケーションの可能性が広がりますよ!

講師 青木 秀仁 さん

4月24日(木)、練馬駅前のレンタルスペース「Nerima Base」で、Kacce主催の講座を開催。音声認識技術の開発に20年以上携わり、音声認識・自動翻訳アプリ「UDトーク」や「Smilingual」を開発した青木さんに、アプリの具体的な活用シーンや使い方などを教えていただきました。



青木さんの話した言葉が、リアルタイムで正面のモニターと卓上のディスプレイに表示されます!



西洋科木

入梅とは、本来は暦の上での梅雨入りの日のことですが、現在では気象庁が発表する「梅雨入り宣言」が出された日を指すのが一般的です。近年は気候の乱れで、後日発表となることも多いですが。「梅雨」の語源は、梅の実が熟す頃の雨だといわれますが、カビ(黴)が生えやすい季節のため「黴雨(つゆ)」と呼んだという説もあります。イメージ的には暗さを感じる季節ですが、雨に似合うアジサイやハナショウブの花盛りでもあります。傘下が暗くならない透明ビニール傘をさして雨の散歩などいかがでしょう。



セイヨウシナノキ

練馬区の四季の香公園のブランコのすぐそばの「セイヨウシナノキ(西洋科木)」(アオイ科シナノキ属)が花を付ける頃です。別名はセイヨウボダイジュ、園芸名はリンデン。欧州～西アジア原産のナツボダイジュとフユボダイジュの自然交雑種です。高木で15mくらいになりますが、公園の木は下枝が多いので、肉眼でも十分に観察できます。葉腋から長さ10cm前後の集散花序に5個前後の花を付け、花色は淡黄色から徐々に色濃くなります。総苞葉は10cmくらい。花はハーブティーに利用されます。

公園などの植栽個体にはシナノキの名で外国産シナノキ類が植えられていることも多く、非常に似た樹木にナツボダイジュ、フユボダイジュ、アメリカシナノキ、ギンヨウボダイジュなどがあります。

雨の降りやすい季節ですが、上を向いて観察しますので足元にはご注意を。できるだけ晴れた日を選んで、猛暑一步手前の散歩をお続けください。

※Kaocoのブログでもご覧いただけます。



イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 ……¥1,800
- ・大学生 ……¥1,500
- ・幼児～高校生 ……¥1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 ……¥1,100
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 ……¥1,100

詳しくは
<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋 5F
 自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
 駐車場: 920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 6月6日(金)～
国宝
見える子ちゃん
ぶぶ漬けどうぞ
リロ&スティッチ
- ◆ 6月13日(金)～
ドールハウス
フロントライン
きさらぎ駅 Re:
- ◆ 6月27日(金)～
F1/エフワン

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

頭の体操 脳をカッせい化!

★ヨコのカギ

- 昔は「九里よりうまい十三里」と宣伝された、川越の特産品
- 成増駅前のうたの時計塔で、毎日10時に流れる曲は「〇〇が鳴る」
- ロシア連邦の首都
- 1898年にキュリー夫妻が発見した放射性元素
- YouTube 板橋区公式チャンネル「魅力発信!いたばし〇〇」
- 叩いてから渡るのが良いみたいです
- 大盛り料理で有名な上板橋の「居酒屋花門」のマスターの出身国
- 伊勢湾岸自動車道にある、温泉や観覧車が有名な「〇〇〇ハイウェイオアシス」
- 練馬区は前川耀男、板橋区は坂本健
- 子どもの健やかな成長と無病息災を願い、練馬区高野台の長命寺で行われる伝統行事、〇〇行列
- 世界文化遺産に登録されている、京都・西芳寺の別名

1	2		3	4		5
6			7		8	
9		10			11	
		12		13		
14	15			16		17
	18		19			
20			21			

二重マスの文字を組み合わせるとある言葉が出てくるよ!

ヒント:一年中できるスポーツなのですが、夏の季語になっています

答えは
P.31を見てね!



★タテのカギ

- 区内唯一の温泉銭湯・久松湯がある練馬区の町
- 練馬区の花
- 蝶や蛾の幼虫で、毛やとげが体表にないもの
- 1号店は成増にある、〇〇バーガー
- 「海の怠け者」の別名を持つ高級食材
- 北方領土のうち、知床半島に1番近い島
- 円筒形の巻胴を回転させ、それにつけたロープや鎖などを使って重量物を上げ下ろしする機械
- 栗山米菓が販売している人気商品
- 毎月、光が丘のIMAホールで定期的に行われる演芸
- 盆踊りの時期にはこれが立ちます
- タテと〇〇のカギを解くと答えがわかります

Kacce 主催セミナー

会場手配 集客

予約受付 当日受付

まるごとおまかせください!

- 地域に根ざして41年のKacceが主催する
安心感、信頼感
- 新たな顧客開拓の機会に
- Kacceの誌面に
セミナー告知広告を掲載

お問い合わせ・お申し込み
月刊Kacce編集室

☎03-3975-7143

料金などの
詳細はこちら



Kacce
「コレ食べたい！」



極上のモーニングセット&コーヒー

ラジカセ絆

Radically Cafe
The Sentral KIZUNA



左：プレミアムモーニングプレート1,480円（税込）。ちょっと贅沢な気分を味わいたい朝に♪

こだわりの喫茶店メニュー

光が丘消防署の前にある「ラジカセ絆」という不思議な店名の喫茶店。ここで豪華なモーニングが食べられるとの情報を入力し、さっそく食べに行ってきました。その名も「プレミアムモーニングプレート」！自家製の厚切りトースト、オムレツ、季節のポタージュ、ミニアラタン、サラダに、たっぷりのコーヒーが付いた限定メニューです（9時～11時）。優しい味わいで、心身共に癒やされるような一皿でした。ほかにパスタやピラフ、スイーツ、ドリンクなど、喫茶店とは思えないほど品数が充実。厳選された食材や調味料を使い、シロップに至るまで全て手作りというこだわりが貫かれています。

「安心して食べてもらいたいので、調味料などはできるだけ有機栽培のものを使っています」と店主の小島さん。さらに、ワクワクしながら食べたいものを選んで



スタイリッシュな店内



店主の小島大介さんは生まれも育ちも田柄。クールに見えて実は話し好き！

でほしいとの思いから、メニューブックには一品ずついいねいに解説が添えられています。ページをめくって眺めているだけで幸せな気分になれます♡

コーヒーの楽しみが広がる

もう一つのこだわりが自家焙煎コーヒー。以前はブラックコーヒーを飲めなかったという小島さんですが、独学で豆や焙煎について学び、今ではオリジナルブレンドを開発するまでに。「コーヒーは奥深くて面白い世界。さまざまな豆や飲み方があるので、気軽に楽しみにいらしてください」店名には「温故知新」の想いが込められているとのこと。気になる方は、ぜひお店で聞いてみてください！

■ラジカセ絆 練馬区田柄5-27-7 TEL: 03-3990-3960 9:00~18:00 水曜定休

小耳に軽書

コミュニケーション
「小耳に軽書」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

毎年「医療機関情報」を載せてくださっているの、とても便利。いざという時のために保存しています。

板・大谷口 60才 女性

☆

JIMOTO☆びと「親子でガンプラに夢中！」の記事を拝見しました。すてきな家族ですね。

練・田柄 37才 女性

☆

「親子でガンプラに夢中！」の記事がよかったです。私は静岡出身なので、プラモデルやガンダムが染み付いていて(笑)。楽しく拝読しました。

杉並区 53才 女性

☆

毎号「散歩ウオッチング」が楽しみです。空木の別名「卯の花」を辞書で調べてみたら、「卯の花腐し(うのはなくたし)」という言葉に出会いました。梅雨の頃の長雨のことのようにです。久保田万太郎の「さす傘も卯の花腐しもちおもり」という句にも出会えました。ちなみに卯の花和えも大好きです。

練・田柄 68才 女性

☆

「小耳に軽書」で、高校生

が自分でお弁当を作っているという投稿を見て感心しました。ただでさえ環境が変わって大変なのに、自分でお弁当を作っているとは…！偉いです。私も頑張らなくては…！

練・田柄 33才 女性

☆



白タンポポ、私も種をいただいて蒔いたことがあります。発芽しませんでした。天草出身の友人によると、タンポポは黄と白の2種類で、白も普通に生えているそうです。

練・田柄 57才 女性

☆

「風物 PHOTOGRAPH」の光が丘の花たちがステキでした。ツバキは花笠のようで美しい。キモツコウバラはまるで滝の流れのようで美しい。

練・大泉町 71才 女性

年齢を重ねて…

先日、中学校の同窓会がありました。卒業してから40年経ち、話題は老眼鏡のことに。友人はみんな老眼鏡の度数が「+1.25」で、私だけ「+3.5」。友人からは「え〜「強くない？」と言われましたが、私は「よく見え老眼部門で優勝」です。

練・高松 57才 女性

☆

コロナ後、久しぶりのBBQをしたら、もうテキパキと動けない体になっていました。前は自然と戯れる余裕もあったのに、椅子にドカッと座ったら肉が焼けるまで座りっぱなし。あー、子どもが小さい時は追っかけ回してあげたけど、いつの間にか子どももお酒が飲める年になっていました。練・旭町 57才 女性

☆

私が昔遊んでいた「たまごっ

ち」がまた流行っていて、今、娘と一緒で育てています。もう子どもたちも大きいので、たまごっちで子育てしているような…。けっこう親子で楽しんでます。

練・田柄 51才 女性

季節をもうろう

気温が急が上がって、わが家のベビリーフがたくさん収穫できました。ご近所さんにおすそ分けして喜んでもらうことに幸せを感じるこの頃です。

練・田柄 87才 女性

最近、野草に興味を持ち始め、キョロキョロしながら街を歩いています。都内なのに意外な所に食べられる草が生えていて、見つけるとワクワクします！ぜひ皆さんも探してみてください。

☆ 杉並区 38才 女性

マンションそばの畑でアヤメがキレイに咲いています。もうす

ぐ夏の花に変わってしまうなあと、季節を花に教えてもらっています。

板・成増 63才 男性

近所の景色

近所に、あいさつを交わす野良猫がいます。こちらがニヤー

と言うと、ニヤーと返してくれます。先日、気付かずに通り過ぎたら、

つもの10倍くらいの大声で呼び止められました！

練・田柄 44才 女性

☆

家の近くに昔ながらの駄菓子屋さんがあります。小銭で

買える小さなガム、小袋のスナック、じゃんけんゲームなどが所狭しと置いてあって、いつも子どもたちでにぎわっています。私も小学生の頃、限られたおこづ

かいでどれとどれを買おうかわくわく考えたなあと思ひ出しま

す。

練・石神井町 51才 女性

☆

練馬高野台付近の石神井川には、つがいのカワウのほか、コサギやカワセミもいます。

練・高野台 52才 男性

☆

光が丘公園でウォークラリーに参加しまし

たが、改めてその広さを感じました。1周でヘトヘトになったのです

が、身近に自然を感じるながら運動できる場所は貴重です。これからも健康キープを兼ね、公園にお世話になります。

板・赤塚 40才 女性

☆

読者プレゼントでいただいたホテルカデンツァ東京のデザイナー



券で食事をしてきました。平日だったのに、春休みだったため大にぎわい。野球のユニフォーム姿で食事をしていたグループに思わず声をかけたら、「中学の大会がある」とのことでした。

何年ぶりかのルミエールでの食事、楽しかった。おいしかったです。 練・土支田 53才 女性

GWの思い出

光が丘のゴールデンウィークといえばモンゴルの春祭り、ハワリンパヤルです。モンゴルの文化、音楽、料理に触れられて、毎年楽しみです。特にホーミーや馬頭琴の音色は、独特で聴きほれます。それにしてもモンゴルの方々は、骨太な感じで背もスラットと高くて、強そう！さすがモンゴル帝国を興した歴史をもつ強い民族だなあとつくづく思いました。

練・光が丘 54才 女性

☆

ゴールデンウィークに箱根に行きました。インバウンド観光客でどこも大混雑。まるで私たちがどこか外国に紛れ込んだようでした。

練・田柄 61才 女性

四季の香ローズガーデンが都内のバラの新名所になつているようで、昨年は光が丘駅からローズガーデンに行く人が大勢いらつしゃいました。困つたことに

私は方向音痴で、道を教えるのも苦手。「私に聞かないで」と思うのになぜか聞か

れることが多く、私の教えた道で無事にたどりつけたかしらと思つています。駅にもう少しわかりやすい案内版があればなと思います。今年も大勢の方が来ると思いますが、私には聞かないでください。

練・田柄 58才 女性

連休に、実家のある福島県に



最近思うこと

わが家は3世代とも田柄で育ちました。学びの中学校が今、改築のため壊されて建て替えられています。長い歴史で思い出のある学校。きれいに建て替えられて新しいスタートになります。寂しくもあり、楽しみでもあります。

練・田柄 68才 女性

お米の値上がりが痛い今日この頃。朝はパン、お昼は麺類、夕飯のみお米を食べています。炊き込み御飯が大好きなのですが、貴重なお米だと思つと白いごはんが食べたくなるのが不思議です。

練・石神井町 61才 女性



帰省しました。この時期は田植えをする農家が多く、カエルの大合唱を耳にするはずなのに、震災後、田んぼが宅地に変わり、カエルの声は全く聞こえませんでした。米も高くなるわけです。板・赤塚 60才 女性

☆

4月から新卒として会社で働き始め、新しい出会いがあればいいなと思つていたのですが、なかなか上手くはいきませんね。勇気を出してマッチングアプリを入れてみました。吉と出るか凶と出るか…。

練・田柄 22才 女性

最近、電車に乗ると、たびたび席を譲られます。若者から見たらやはり高齢者なのでしょうね。ひざが痛いで座れるのはうれしいのですが、「完全なる高齢者」の烙印を押されたようで、とても複雑な気分です。

練・光が丘 67才 男性

Kacce 7月号 (7月1日発行)

広告募集中!

「暑中見舞い」広告特集

★地域の読者に向けた、商品・サービス、イベントなどの告知にぜひご利用ください!

★広告のデザインはおまかせください。18,700円(税込)〜

申込締切
6月13日(金)



お問い合わせは Kacce編集室へ

詳細はこちら

☎ 03-3975-7143

✉ kacce11@kacce.co.jp



あなたの「寄付」で
練馬のみどりを未来へ

葉っぱい基金は
ふるさと納税制度の対象です

ぴいちゃん
©練馬区



練馬区環境部みどり推進課 ☎ 03-5984-2418 (直通)
*詳細は公式サイトにて <https://www.happyyakin.com/>





初回相談は無料

<https://eino.hp.peraichi.com>

(B-1) 板橋区赤塚 3-19-9
メール: eino431@icloud.com
☎ 070-3356-0325

身元保証の法律家

えいの行政書士事務所

相続・遺言など。女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。

行政書士 菅野 茂美



メール: asa@nhc-a.jp

板橋区成増 1-7-22
9時～19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

暮らしの困りごとをお手伝い

まごころサポート

レンジフードや浴室などの水周り清掃、エアコン掃除はお任せ! その他、小さなお困り事もご相談を。(1名20分1000円より)



(E-4) 練馬区春日町6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
☎ 3999-1767

お部屋が元々キレイでかっこいい

(株)三浦畳店

数年に1度の畳替え。お客様笑顔が見たから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかなみをお届けいたします。



詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerimabase.tokyo>

Nerima Base (ネリマベース)

練馬駅近くのレンタルスペース

イベントやワークショップなど多目的に使えるレンタルスペース。
練馬駅北口から徒歩0分

1時間1,200円(税別)から借りられます

少人数での利用に最適。気軽に参加できるオンラインイベント(会場での参加も可)も多数開催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録などスタジオとして活用いただけます。



医院やお店の場所は、(A-1)～(H-8)を、P.26～のマップでご確認ください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

月刊Kacceが無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

広告随時募集中!



(B-7) nodoka-therapy.com
練馬区光が丘3-8-12
☎ 090-6032-7249

指圧・マッサージ

女性のための治療院 のどか

国家資格を持つ女性施術者による優しい手技療法
営業時間8時～20時予約制
「カッセを見た」で
初回カウンセリング料無料



(B-8) hikrigaoka-law.com/
練馬高松4-6-1 ビズテラス光が丘5F
☎ 9時～18時(土日夜間も対応可)
☎ 5848-9975

安心と笑顔をお届けします

光が丘法律事務所

地域の皆さまのどんなお困りごとにも誠実に対応いたします。

東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

お気軽にご相談ください!

離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。

垢皮膚科

板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)

(A-2) ☎ 5998-3334



ホームドクターとして親切な診療を目指しています。排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関しお気付きの方もご相談ください。

内科・泌尿器科・皮膚科
秀ひでクリニック

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10

(B-3) ☎ 3930-5114



一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
【受付時間】予約不要
9時～12時15分
15時～17時45分

女性院長ならではの丁寧な診療
光が丘眼科クリニック

小児科

杉内医院

板橋区成増 3-17-16

(E-2) ☎ 3930-2331



CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨密度測定、脈波、心機能ポリグラフ、呼吸機能検査

内科・小児科・外科・皮膚科
和気医院



労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。第二東京弁護士会所属
弁護士 大平雄介

成増駅北口より徒歩3分
OLC 総合法律事務所



月刊 Kacce への広告掲載は編集室で承っております。

TEL: 3975-7143 メール: kacce11@kacce.co.jp

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10

(B-3) ☎ 3930-5114



一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
【受付時間】予約不要
9時～12時15分
15時～17時45分

女性院長ならではの丁寧な診療
光が丘眼科クリニック

小児科

杉内医院

板橋区成増 3-17-16

(E-2) ☎ 3930-2331



CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨密度測定、脈波、心機能ポリグラフ、呼吸機能検査

内科・小児科・外科・皮膚科
和気医院



労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。第二東京弁護士会所属
弁護士 大平雄介

成増駅北口より徒歩3分
OLC 総合法律事務所



月刊 Kacce への広告掲載は編集室で承っております。

TEL: 3975-7143 メール: kacce11@kacce.co.jp

Kacce
川柳

見えるかな見えないのかな針の穴

(だあ)



Kacceの広告主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(4月投稿分)

P.〇……広告掲載ページ
〇・〇……巻末のマップの位置

イオンシネマ板橋 P.10・25

ハッピーマンデーでお得に映画を観た後、半券でイオン内の飲食店のお得なサービスを受け、充実した1日を送っています。 48才 女性
女性のための治療院 のどか

P.16 Kacceを見て伺いました。親切でいいだったので通い続けたいと思います。 49才 女性

三浦豊店 P.16

わが家は6畳一間の部屋がありますが、家具の移動から再設置までいい対応していただきました。 86才 男性

ネリマベース P.16

グループで何度か利用していますが、リーズナブルでアクセスもよくて便利です。 51才 女性

和気医院 P.17

いつもお世話になってます。先生がとても親身になってくれます。 59才 女性
垢皮膚科 P.17
相談しやすい先生です。先日娘が、できもの&花粉症でお世話になりました。 50才 女性

秀クリニック P.17

先生がいていいな物腰で説明して下さるのでわかりやすいです。おすすめです。 39才 女性
P.21へ続く

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pick up

江古田の富士塚 山開き

7月1日(火)9時～ 江古田浅間神社
(小竹町1)

都内最大級の富士塚に登ることで富士登山と同じ御利益が得られる。富士塚に登れる機会は年3回!



1月1日～3日/7月1日/9月第2土・日曜

問/文化財係 ☎3579-2636

6月3日(火) 0才からの親子で楽しむおとあーとコンサート 10時30分～ ココネリ(練馬1) 参加費500円(2才以下膝上無料) 未就学児と保護者対象 申込順80名 申・問/おとあーと研究室事務局 ☎050-6879-3268(平日10時～17時)

6月5日(木)・12日(木)・26日(木) わりいぢ 11時～ 大泉図書館(大泉学園町2) 区内障害者施設利用者が手作りした食品や雑貨の販売 問/就労支援係 ☎5984-1387

6月7日(土)～29日(日) 四季の香ローズガーデンハーブフェア 9時～ 四季の香ローズガーデン(光が丘5) 見頃を迎える180種以上のハーブを楽しむ ▶22日 10時30分～/14時～ ハーブのデオドラントスプレー作り 参加費1,200円 各回抽選28名 申込6日まで(ハガキ・フォーム) ▶28日 13時30分～/14時30分～ ハーブガーデンツアー 各回先着15名 ※雨天中止 問/☎6904-2061

6月7日(土)・8日(日) えーるフェスティバル 10時～ 男女共同参画センターえーる(石神井町8) ミニステージ ワークショップ 食品や雑貨の販売コーナー 作品パネル展示 他 ▶13時30分～ 「在宅避難のススメ」在宅避難や備蓄について学ぶ 各日先着30名 問/☎3996-9007

6月7日(土) キッズチアダンス 9時～ 光が丘体育館(光が丘4) 参加費50円(保険料) 小学生対象 先着30名 ※室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加 問/SSC光が丘事務局 ☎5998-3089

開催中～7月21日(月祝) ヒロシマトマト 司修展 ちひろ美術館・東京(下石神井4) 入館料1,200円 他 広島で被曝して亡くなった少女を描いた絵本「まちんと」を核に司修の初期から近作までの作品を展示 ▶6月29日 14時～ 司修の講演会 参加費1,000円 申込順40名 ※オンラインあり(参加費700円 申込順80名) 申・問/☎3995-0612

開催中～7月13日(日) 写真展「ホテル～生命の輝き～」 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 美しく光り飛び交うホテルの成長過程を写真と解説でわかりやすく展示 問/☎3996-4060

開催中～6月30日(月) 企画展「Botanical Art Worldwide 世界に向けて日本の有用植物～植物に感謝～」 牧野記念庭園(東大泉6) 国内外で活躍する日本人アーティストが日本伝統の作物や野生種を描いた作品を展示 問/☎6904-6403

開催中～6月22日(日) エイ展 熱帯環境植物館(高島平8) 入館料大人360円 他 ※土日は小中学生無料 生体展示コーナー ▶11時～(21日を除く期間中の土日) オリジナルエイグズ作り 参加費300円 他(作成するグッズにより異なる) 各日先着48名 問/☎5920-1131

6月1日(日)～7月31日(木) プラネタリアム投影 教育科学館(常盤台4) 観覧料大人350円 他 小5以上対象 各回先着190名 ▶6月1日～7日 15時30分～ 「ふらり星空散歩」 ▶6月7日 18時～ 「プラネタリアム de ロックの日」 小学生は保護者同伴 ※未就学児入場不可 ▶6月8日～7月31日 15時30分～ 「ブラックホール」 問/☎3559-6561

6月1日(日)～30日(月) いた Payわくわくキャンペーン 板橋区内の対象店舗でいた Payで支払いをすると最大15%のポイントが還元される ※詳細はいた PayのHP参照 問/商店街連合会事務局 ☎3962-3808

6月1日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4) 10時～15時 ※雨天中止 問/ミルクの会 ☎048-758-5618

6月3日(火)～6日(金) 伝統工芸展 10時～ 板橋区役所(板橋2) 手描友禅・鼈甲細工・能登の輪島塗などの工芸品の展示・販売

6月14日(土) 講演会「私の作ったこの1冊～編集者にきく～」 15時～ 板橋区立中央図書館(常盤台4)「点字つきさわる絵本」シリーズを担当した小学館のプロデューサーに制作秘話を聞く 申込順40名(フォーム) 問/☎6281-0291

6月14日(土) ほんちょう通りのエイサー祭り 15時～ 富士見台本町通り(富士見台2) 16時～18時の間に数回に分けて演舞を行う

6月15日(日) 河内晩柑の湯(板橋区) 入浴料金 大人550円 他 ※営業時間は各公衆浴場に要確認 板橋区浴場組合 <https://1010itabashi.or.jp>

6月15日(日) ローズマリーの湯(練馬区) 入浴料金 大人550円 他 割引入浴あり ※営業時間は各公衆浴場に要確認 練馬区浴場組合 <http://www.1010nerima.com>

6月15日(日) みんなで楽しく楽器を鳴らそう(ドラムサークル) 10時～/11時～ こども発達支援センター(光が丘3) 参加費33円(保険料) 音楽を楽しむ参加型イベント 主に知的障がいのある小中学生とその家族・介助者対象 申込順12名 申込10日まで(メール・FAX) 問/音の輪・中村 ☎090-5335-5141(10時～17時)

6月15日(日) 板橋区吹奏楽団定期演奏会 15時～ サンアゼリア(和光市) 全席指定 2,000円(2才以下膝上無料) 日本を代表するジャズサクソ奏者・本田俊之を迎えたゲストステージや昭和歌謡曲の演奏 他 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

6月19日(木) 練馬のみどりで森林浴体験会 9時30分～ 光が丘公園(光が丘4) 参加費2,000円 身近にあるみどりの中をトレーナーと一緒に歩き、五感で自然を感じる 申込順14名(フォーム) ※小雨決行 問/info.comorebi@gmail.com

6月20日(金) 歴史と文化講座「負けを知らない戦国武将・筑後国【立花宗茂】」 14時～ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 会費 500円(テキスト代等) 第1部:第17代子孫が語る「戦国武将立花宗茂」 第2部:NHK大河ドラマ誘致運動について 申込順60名 申込は1日・7日・8日のみ 申・問/南田中のまちを考える会 ☎090-9479-7543

6月20日(金) 板橋落語会 18時～(17時～整理券配布) 板橋区立グリーンホール(栄町36) 全席自由1,500円 区内在住の若手落語家・講師が日頃鍛えた話芸を披露 ※未就学児入場不可 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

6月7日(土)～ いたばし花火大会 区内先行販売 10時～ 8月2日(土)に開催される「いたばし花火大会」有料指定席チケットの区内先行販売 ※売切れ次第終了 一般販売は14日から 問/事務局 ☎5315-4921(平日10時～17時)

6月7日(土) 講演会「ありのままの人生と一緒に歩める仲間や支援者を増やそう～意思決定支援とフォロワー実践～」 13時～ 勤労福祉会館(東大泉5) 若年認知症になっても自分らしく暮らしていくために当事者・家族・支援者で学びを深める 申込順100名 申・問/若年認知症ねりまの会 MARINE ☎090-8812-5298

6月8日(日) 夢みる小学校「自分のままでいいんだよ」上映会 10時～/13時～/15時30分～ 生涯学習センター(豊玉北6) 小学生と保護者対象 各回先着54名 問/渋谷 ☎090-6197-0524

6月8日(日) ル・ノワールウインドオーケストラ定期演奏会 14時～ 練馬文化センター(練馬1) 曲目:「リシルド」序曲 フランス組曲 他 <https://www.le-nori.info>

6月9日(月) 大泉落語研究会 ～悲志・歌鳳二人会で不条理・強欲が渦巻く古典の世界を～ 13時45分～ ゆめりあホール(東大泉1) 演目:宗論 勘定板 他 先着170名 問/小粋 ☎080-6555-5007

6月11日(水) 0才からのジャズコンサート 10時30分～/15時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 0才～小学生 300円/中学生以上 1,700円(当日300円増し) ニューヨークで活躍するピアニスト・Kuni Mikamiによる本格ジャズ 問/オフィスヨコタ ☎090-4436-2262

6月14日(土) 不登校のお子さん、学校生活が苦手なお子さんの進路を考える～令和8年の高校進学に向けて～ 10時～ 学校教育支援センター(光が丘6) 学校に行きたくない子どもや勉強が苦手な子どもたちの中学卒業後の進路や、高校進学後の転学・高卒認定などを紹介 中高生と保護者対象 申込順60名 ※オンラインあり(申込順100名) 申・問/教育相談係 ☎6385-9911

6月14日(土) 講演会「私のひきこもり経験と親のできること」 10時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) ひきこもり当事者の思いや親の関わり方を紹介 板橋区在住・在学・在勤者対象 申込順50名 申込12日まで(フォーム・ハガキ) 問/ひきこもり対策担当 ☎3579-2387

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘げんき堂接骨院・治療院

練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263

(B-7) <https://www.harichiryoo.com>

月刊 Kacce 定期購読のご案内



毎月お手元に Kacce をお届けする
定期購読もおすすりめです!
1年間 4,400円 (税込)

詳細・お申し込みはこちら▶



矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188

(B-2) <http://www.s-ortho.com>

小児科・内科

いとう小児科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1-101

(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用☎ 3979-1112



(B-8) 練馬区光が丘 3-3-4-101

☎ 9:00~17:30 (土)~13:00 (日) 水午後・日・祝

☎ 3976-6411

<https://www.hu-cl.com/>

光が丘 内田クリニック
【診療科目】消化器科・外科・
整形外科・皮膚科・肛門科
*経鼻極細胃カメラ・大腸
カメラ・超音波エコー・骨
密度測定、予約受付中。

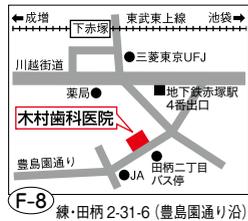
医院 / 歯科医院

水日祝 / 休診

◆診療時間変更のお知らせ
9時~13時
14時半~17時半
(土のみ) 17時

木村歯科医院

一般歯科・矯正歯科・小児歯科



練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿)

駐車場 2台有

☎ 5997-4644



虫歯が進行して奥まで細菌が入り込むと激痛を引き起こします。この場合、歯の神経や血管を取り除く治療をします。根の先は複雑な形をしているため、取り切れない部分は無菌化して保存することになります。



練・春日町 6-5-15 デイカル春日 2F

☎ 3990-8001

安藤クリニック

内科・胃腸科・外科・小児科

診療時間: 9時~12時半
15時~19時
(土曜午前は、9時~13時半)
休診: 木曜・土曜午後・
日曜・祝日

地域の皆様にも愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。



Dr. HIDE

院長 関東 英雄

Dr. TSUBASA

(C-8) 練馬区春日町 6-16-21 焼肉【楽-】2F

☎ 3990-6487 kantodental.com



一般歯科・小児歯科
カントデンタルクリニック

担当 Dr.・休診日 変更のお知らせ

【水・日】Dr. HIDE 10時~12時 / 14時~18時
【月・火・木・金・土(土曜午前は要確認)】院長
10時半~13時 / 15時~18時半 (土 17時)

休診日: 祝日 ※Dr. TSUBASA は研修出張



(B-8) 夏の雲公園前(高松 4) 有

<https://www.sato-iin.com>

☎ 3926-8765



内科・小児科・外科
光が丘南 佐藤医院

診療科目: 内科・小児科・外科
診療時間: 8時半~12時半
15時~19時
(休診) 土曜午後 / 木曜
日曜 / 祝日

~上手な水分補給を!~
梅雨の季節到来。蒸し暑い日も増えてきます。節電も意識しながら、体調不良にならないよう頻回に上手に水分を摂ってください。

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>



読者プレゼントは
スマートフォンやパソコンからも
応募できます。感想も書いてね！
[https://www.kacce.co.jp/
kacce/present/](https://www.kacce.co.jp/kacce/present/)

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>



★スタツフ募集中!
(昼休みあり)
水・火・月 ……
木・金 ……
土 ……
10時 ……
10時 ……
18時 ……
19時 ……
17時 ……

夏の雲歯科

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

(C-7)

練馬区田柄 5-14-12
☎ 3825-3468



川柳

照姫に憧れ今や静廣院

(めゆか)



(A-5)

練馬区光が丘 5-5-6
☎ 3976-7788

鶴見歯科

歯科(各種保険取り扱い)

*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする、痛い
*物がよく噛めない、痛み
*歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。

診療時間

月・火・水・金 9時45分~13時 15時~19時
土 9時45分~13時

休診=木・日・祝日

*歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏

(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

一般歯科

各務歯科医院

練馬区高松4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)

(B-8) ☎ 3577-2641

読者のおすすめコメント

伊藤内科小児科クリニック

P.17 父親がお世話になりました。 49才 女性

光が丘眼科クリニック P.17

花粉症の治療や緑内障検査など、かかりつけのお医者さんとして利用させていただいています。 47才 男性

いとう小児科クリニック P.20

優しく、ていねいな対応をしてくださる先生です。 34才 女性

安藤クリニック P.20

いつもお世話になっています。クリニック前の通りが桜満開の時期は通うのも楽しい気持ちになります。 86才 女性

光が丘南 佐藤医院 P.20

患者の気持ちに寄り添ってくれる先生です。受診してよかったです。 66才 男性

すずき矯正歯科 P.20

子どもの矯正の相談に乗っていただきました。 48才 男性

夏の雲歯科 P.21

歯の相談に乗ってくださり、とてもいいでした！ 51才 女性

高梨歯科クリニック P.21

抜歯を覚悟していたのですが、抜かずに治していただきました。感謝です。 56才 男性

佐藤歯科医院 P.21

家族でお世話になっています。ブラッシング指導をしっかりしていただき、お口ケアができました。体も健康にな

りますね。 48才 女性

きよかわ歯科クリニック P.24
長らく家族でお世話になっています。 62才 女性

なかむらばしデンタルクリニック P.24

以前子どもが矯正でお世話になりました。歯並びがきれいになり、笑顔に自信がついたようです。思い切ってやってよかったです。 59才 女性

光が丘デンタルクリニック船坂 P.24

優しい先生です。 14才 男性

中村デンタルクリニック P.24

先生がとにかく親切で、歯医者への怖さが和らぎました。 41才 男性



*イベントは中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pickup

あじさいウィーク

6月14日(土)~29日(日)



出井の泉公園をはじめとした清水地区管内の公園を散歩しながら季節の花々を楽しむ

▶ 14日(土) 11時~ 出井の泉公園(泉町24)

オープニングセレモニー

あじさい苗の販売

(10時30分~ 整理券配布 先着50名)

模擬店 カラオケ 他

問/清水地域センター ☎3969-7564

6月28日(土)・7月5日(土)・19日(土) 絵本づくりワークショップ 各日14時~ 赤塚図書館(赤塚6) オリジナル絵本をつくる 区内在学・在住の小学生対象 申込順10組 全3回 申込6月14日から 申・問/☎3939-5281

6月28日(土) ねりまの森子どもフェスタ 9時30分~ 西本村憩いの森(大泉学園町2) 草引っこ抜き競争 森の中でスタンプラリー ※雨天中止 問/みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

6月28日(土) せきまちラベンダーフェスティバル 10時30分~ 関町福祉園(関町南3) ラベンダーとハーブの収穫体験(それぞれ有料) 模擬店 自主生産品の販売 他 問/☎3594-0217

6月28日(土) 練馬つながるフェスタ in 春日町 13時~ 春日町図書館(春日町5) 地域で活動する町会・自治会、NPO法人やボランティア団体などと来場者が交流できるワークショップ 問/協働推進担当係 ☎6757-2025

6月29日(日) **ファミ** 高島平噴水広場(高島平2) 9時~15時 ※雨天中止 問/里彩くるカエル倶楽部 ☎090-3068-3534 (10時~19時)

6月29日(日) 作って遊ぼう!!「ガリガリプロペラ」 10時~ サンライフ練馬(貫井1) 参加費100円(材料費等) 小学生対象 申込順20名 申込21日から 申・問/山本 ☎6760-3378(19時~21時)

6月29日(日) 親子でリトミック&アート

6月20日(金) IMA 寄席

18時~ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上 出演:春風亭正朝 他 問/☎3976-2000

6月20日(金) 里親説明会

18時30分~ 板橋区子ども家庭総合支援センター(本町24) 里親に関する知識を紹介 板橋在住者対象 申・問/☎5944-2374

6月21日(土) ネリビ子どもワークショップ「風景を歩く~手作り絵具で描こう~」 13時~ 練馬区立美術館(貫井1) 参加費1,000円 小1~小3対象(保護者同伴可) 抽選12名 申込6日まで(フォーム・往復ハガキ) 問/☎3577-1821

6月21日(土) やさしい日本語で話してみよう 14時~ 練馬区役所(豊玉北6) 外国語を話せなくても外国人とコミュニケーションを取るための「やさしい日本語」を話すポイントを紹介 申込順45名 申込13日まで ※オンラインあり(申込順100名) 問/事業推進係 ☎5984-1523

6月22日(日) 光が丘公園 野鳥観察会 9時30分~ 光が丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) 参加費30円(保険料) 初心者向けの野鳥観察会 双眼鏡の使い方や鳥を見つけるコツ、野鳥についての解説 先着20名 ※双眼鏡があれば持参 問/生態工房 ☎0422-27-5634

6月22日(日) カップルで学ぶ産後ケア ~産後クライシスにならないためには~ 10時~ 男女共同参画センターえーる(石神井町8) 妊娠中・子育て中の女性とそのパートナー対象 申込順15組 申込20日まで 申・問/宮澤 ☎080-6321-6327

6月23日(月) 空き家なんでも相談会 10時~ 練馬区役所(豊玉北6) 空き家の相続・成年後見制度・建替え・売買・敷地境界や活用方法など空き家に関する相談ができる ※建物の概要・権利の概要がわかるもの持参 問/みどりのまちづくりセンター ☎3993-5451

6月27日(金) 板橋映画上映会 おおやまレトロシネマ 10時30分~14時30分~/18時30分~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 全席自由1,000円 上映作品「雨月物語」 ※2回月上映後によりアフタートークあり/3回目は冒頭に20分間生演奏あり 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

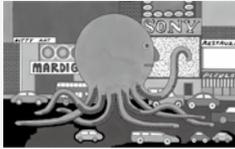


アンテナプレゼント

6月13日(金) 10時より電話にて先着順受付
編集室に取りに来られる方対象
月刊Kacce ☎3975-7143

2025イタリア・ボローニャ国際絵本原画展 10組20名

6月27日(金)~8月11日
(月祝) 板橋区立美術館(赤塚5) 一般900円
他 ※高校生以下無料
新人作家の登竜門とされる
国際絵本原画展入選作品を公開。期間中、
絵本に関する講演会や
トークイベント、子ども向けのワークショップなども
多数開催する。



マルコ・クワドリ (Marco Quadri
イタリア)「エイリアンはみどりじゃない」

10時30分~ 立野地区区民館(立野町15) 参加費
500円(材料費等) 1才以上の未就学児と保護者対象
申込順20組 申込28日まで
申・問/藤木 ☎3929-6601(20時~22時)

6月29日(日) なりぶん音楽便 in 関町

関区民ホール(関町北1) 全席指定500円 他 各回
申込順200名 ▶11時30分~ 未就学児と保護者
対象 ※2歳以下膝上無料 ▶14時~ 小学生以上
対象 ※未就学児入場不可
問/練馬文化センター ☎3993-3311

6月29日(日) にじいろ写真教室「おいしそ うな料理写真の撮り方」

14時~ ココネリ(練馬1)
参加費1,500円 光の当て方・スタイリング・レンズ
の選び方・カメラの設定など料理写真の基礎を解説
申込順20名 問/info@rainbowcolor-office.jp

【募集】二十歳のつどいスタッフ

2026年1月12日(月祝)に開催される「二十歳のつどい」
で催しなどを企画・運営するスタッフを募集 平成
17年4月2日~18年4月1日生まれの練馬区在住者
対象 抽選8名 申込6月30日まで
問・申/育成支援係 ☎5984-1292

7月22日(火)~24日(木) 夏の冒険トレック キャンプ

費用32,000円(集合場所からの交通費、
食費、宿泊費、保険料等) 温泉付きの山小屋・三条
の湯をベースに仲間と助け合いながら東京都最高峰の
雲取山を目指す 団体行動ができる健康な小4~高3
対象 いずれも抽選で小学生18名/中学生6名 申
込6月15日まで(フォーム)
問/植村冒険館 ☎6912-4703

みんなに 教え隊!

読者の皆さまから
の情報をご紹介!

- 魚きび(板・中板橋5)
米粉を使ったたい焼き屋
さんのたい焼きがモチモ
チMAXでした! 45才 男性
- みんなの食堂(板・
高島平6) 新高島平駅か
ら徒歩5分くらいの板橋市場内に、一般利用可能な
食堂が4月10日にオープンしました。 64才 男性
- タニタカフェ セルフスタンド(板・常盤台2)
ときわ台駅近くのトモズときわ台店内に、セルフス
タイルのタニタカフェができた。 64才 男性
- アーバン・オアシス・タナカ(練・練馬4)
豊島園にあるイタリア料理屋さん。体に優しい料理
でとてもおいしく、人気のお店です。 31才 女性
- _CONVENI(バーコンビニ)(石神井町3)
石神井公園駅改札前にあったコンビニが、地域の野
菜やこだわりお菓子などを販売するお店に生まれ変
わるようです。楽しみ! 51才 女性

- Kitchen Cafe ゆず(練・春日町4)
無添加の手作り家庭料理の惣菜カフェが4月29日
オープン。テイクアウトもできる。 42才 女性
- ピストロケネス(練・大泉町2)
土支田通り沿いに今年3月オープンした洋食屋さん。
平日のお昼の日替わりランチが人気です。 60才 女性
- カフェ イタリアン・トマト 光が丘IMA店(練・
光が丘5) 土・日・祝日の開店時間が8時になりま
した。 86才 女性
- Nana's King(練・東大泉5)
大泉学園駅前にハンバーグがメインの中東料理のお
店ができた。ハラル対応。 66才 男性
- タイ料理センター(板・成増2)
2011年から14年間営業していたタイ料理屋さんか
ひっそりと閉店していました。 59才 女性
- リヴィンオズ大泉店(練・東大泉2)
1階フロアが5月下旬、2階フロアが6月下旬に営業
終了します。 52才 男性

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) <https://www.hikarigaoka-dc.com/>

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティー歯科 吉積 (よしみ)

練馬区高松 5-8 J.CITYタワー1F

(A-8) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>



読者プレゼントは
スマートフォンやパソコンからも
応募できます。感想も書いてね!
<http://www.kacce.jp>



地域に密着した医療を提供
明るくアットホーム
な歯科医院です。
キッズスペース・
駐車場完備
《急患随時受付》

きよかわ歯科クリニック



練馬区光が丘 7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
☎ 6915-6769

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	-	○	○	△
14:30~18:30	○	○	-	○	○	-

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

歯科医院



(F-5) 練馬区4-15-2 1F (ユナイテッド・シネマ横)
☎9時半~13時/14時半~20時(木17時) ㊿日祝
☎ 6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

中村デンタルクリニック



(E-6) 練馬区中村北 3-22-14
☎10:00~19:00 ±9:00~18:00 ㊿木・日・祝
☎ 0120-08-4588

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本歯科専門医機構認定 歯科矯正専門医・堀 正裕

なかむらびデンタルクリニック

読者のおすすめコメント

ホテルカデンツァ東京 P.25

子どもの七五三に祖父母を招いて「むさしの」でお祝い会をしました。都心に行かなくてもおいしい懐石をいただけました。

43才 女性

T・ジョイ SEIBU 大泉 P.25

近くてキレイで、いい匂いがあるので大好きです。1階に洋菓子のおだぶじがあるからかしら?

40才 女性

ユナイテッド・シネマとしまえん P.25

駅からアクセスが良く、きれいな映画館なのでよく利用させていただいています。

20才 女性

吉野記念クリニック A-5

先生が優しいのでいつも安心して受診できます。

53才 女性

浜野小児科・内科クリニック C-7

先生とスタッフさんが優しい。WEB予約があるのであまり待たずに済みます。

48才 女性

大幸接骨院・治療院 A-5

受付・治療は2階ですが、階段にはリフトが付いているので足をケガしていても楽に昇降できます。奥田院長先生をはじめ、先生方がとても親切です。

54才 女性

むさしのエン座 D-5

武蔵野うどんが食べられる店がなかなかないので、食べたくなると足を延ばします。こだわりのうどん、とてもおいしいです。また行きたい!

56才 女性

クッキング・チーズ C-4

たくさんの種類のチーズがあり、目移りします。今度ぜひオードブルセットを買ってみたいです。

60才 女性

文教堂書店 A-2

ずっと前からある本屋さんで安心感があります。あれこれ実物を見ながら選ぶのは楽しく、近くに書店があるのは幸せです。

69才 女性

山下園 E-5

お茶を買いました。とてもおいしかったです。

64才 女性

コナミスポーツクラブ 成増 E-1

ジムに加えて大きなお風呂とサウナがあって気に入っています。これで水風呂まであればさらに最高です。

48才 男性

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切／6月20日必着



※アンケートや感想などをお寄せください。

Webサイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※①③④は、各劇場で通常上映される作品すべてにご利用いただけます。

イオンシネマ板橋 ① 無料鑑賞券

有効期限8月末日



「リロ&スティッチ」 6月6日公開
©2025 Disney Enterprises, Inc.
All Rights Reserved.

ディズニーのアニメーション映画が実写
化。両親を亡くしリロとナニの姉妹。唯一
の家族なのに離れ離れの危機に陥る2人
の前に現れたのは、家族の愛を知らない
暴れん坊のエイリアン、スティッチだった
…。 ※6月公開予定作品はP.10参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしえん ④ 無料鑑賞券

有効期限8月末日



「フロントライン」 6月13日公開
©2025「フロントライン」製作委員会



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら

ホームページからチケットを購入する際、
下記のクーポンコードを入力すると割引料
金が適用されます(6/30まで有効)。
クーポンコード：12921259

※一律料金の作品は割引の適用ができません。
詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24 時間テープ案内)

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」 ② ディナービュッフェご招待

有効期限8月末日



*ホテルカデンツァ東京公式イ
ンスタグラムでは最新情報を
配信しております。



ビュッフェ&ダイニング ルミエールでは、
5/16～7/17の期間中「ハワイアンフェア」
を開催。南国ハワイの風を思わせるトピカル
フルーツやシーフード、ボリューム満点のグリル
料理など、夏を先取りするメニューが勢揃い!

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

国立西洋美術館 スウェーデン国立美術館 ⑤ 素描コレクション展 —ルネサンスからバロックまで—



コルネリス・フィッセル《眠る犬》17世紀半ば頃
スウェーデン国立美術館蔵
© Hans Thorwid/Nationalmuseum 2009

世界有数の規模を誇るスウェーデン国立
美術館の素描コレクションから、デューラー
やルーベンス、レンブラントなどの約80点
の作品を紹介。素描を通して制作の過程や
こだわりを垣間見ることができる。7月1日
～9月28日 一般2,000円 他

台東区上野公園7-7
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

2組
4名様

T・ジョイ SEIBU 大泉 ③ 無料鑑賞券

有効期限8月末日



「ゲキメシネ『バサラオ』」
6月27日公開
©Vレッチェ・劇団☆新感線

劇団☆新感線44周年興行、15万人動員
した大ヒット作を映画館で! 己の美しさ
を武器に天下取りを目指す男と、その軍師
となる謎多き男を中心に、いきすぎた自分
の信念のために裏切り裏切られる人々を描く。
生田斗真、中村倫也、古田新太出演。

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

東京シティビュー ⑥ 「銀河鉄道999」50周年プロジェクト 松本零士展 創作の旅路

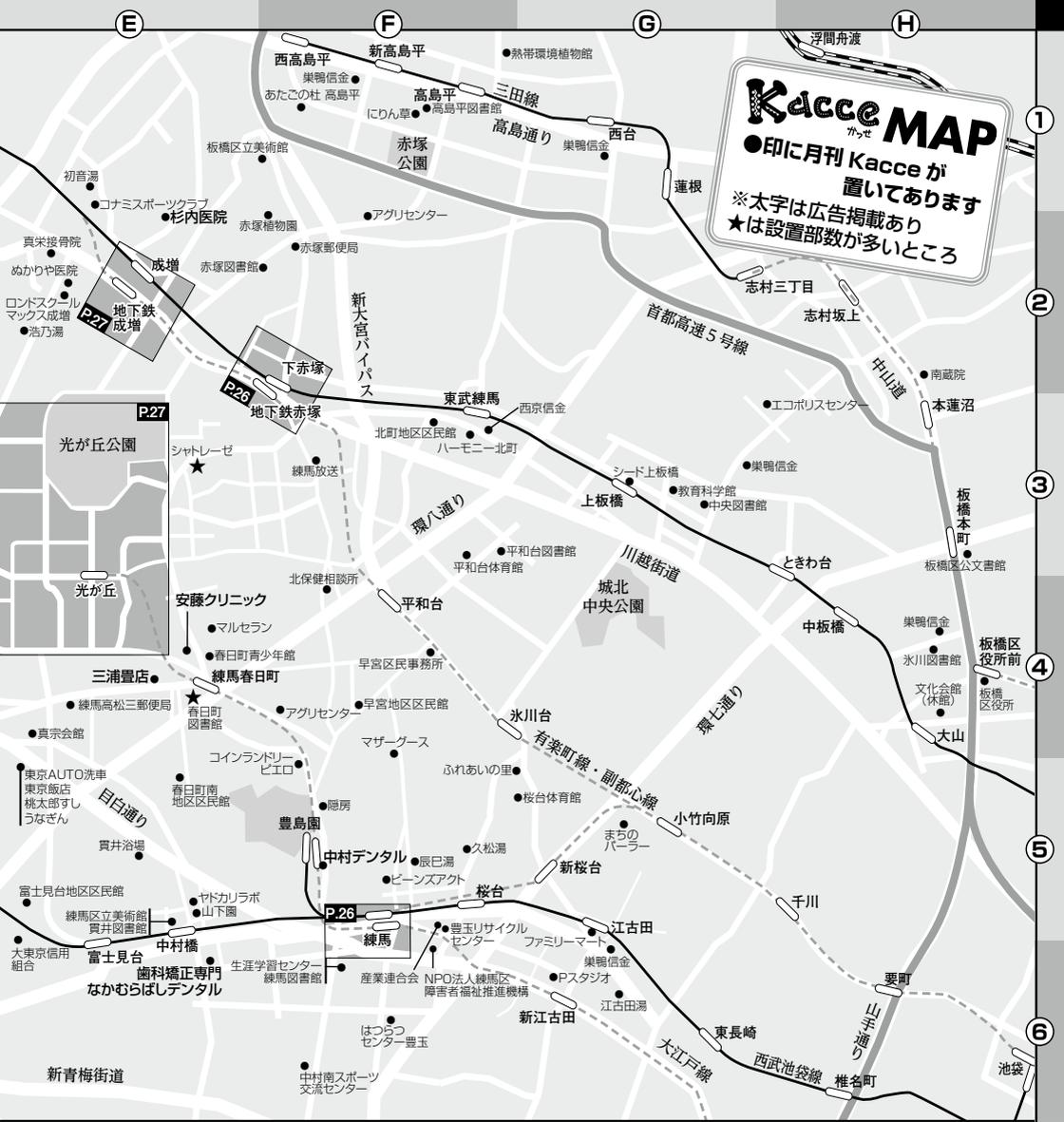


『銀河鉄道999』
第7巻カバーイラスト
1978年(少年画
報社) ©松本零士
/零時社

「銀河鉄道999」をはじめ、数々の名作を生
み出した松本零士の表現者としての軌跡をた
どる。300点以上の原画や、初公開となる
資料のほか、使用していた道具や書籍、イ
ンタビュー映像などを展示する。6月20日～
9月7日 一般2,400円 他

港区六本木 6-10-1 東京シティビュー
☎ 03-6406-6652

5組
10名様





全体

光が丘

登録無料
Kacce
メルマガ会員募集中!!



スマホやタブレットで
 Kacceの最新号がすぐ
 に読めるWeb版(PDF)
 を毎月メールマガジン
 で配信しています!



登録は
 こちらから↑

風物 PHOTOGRAPH



こいのぼり



ホテルカデンツァ東京のアトリウム



光が丘大通り北団地で大きなこいのぼりを中庭の空高く掲揚しました。子どもたちもお手伝い♪



アニメプロジェクトin大泉 2025
 アニソンライブやトークショー、抽選会などもりだくさんの企画！「でいっぶ1ぐらんぶり」も開催されました！
 (5月18日 大泉学園駅北口周辺)



ハワリンバヤル2025
 日本最大のモンゴルの春祭り。モンゴル相撲やゲル体験、モンゴル料理などを楽しむ人たちが賑わっていました。
 (5月4日・5日 光が丘公園)



バラが満開!



(5月12日撮影)
 四季の香ローズガーデン



第19回 ハッピーアニバーサリー
 あいにくの雨模様でしたが、お楽しみくじやゲーム、手品、飲食など、行列ができるほど大賑わい！高円寺のしのぶ連による阿波踊りが会場をさらに盛り上げました。
 (5月17日 なりますスキップ村商店街)

読者ハガキの切手コーナー



- ①長野オリンピック冬季競技大会記念 カーリング(1998年発行)
- ②動物園100年記念 ゴリラ(1982年発行)
- ③第9回国際食用きのこ会議記念(1974年発行)

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【アンケート】

あなたの「冒険」の思い出、具体的なエピソードを教えてください。
フチ冒険から大冒険まで何でもOK!

500号記念メッセージ (裏表紙参照)

開店・閉店やイベントなど、
地域の情報をお寄せください。



かつせくんは
() ページに
いたよ!

番号(ペンネーム) ()

ご協力ありがとうございました

山折りこの線で折り、裏面をリで貼り付けてください

85円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドムール 202

Kacce 編集室 行
月刊カッセ

〒	市区町村	町名	番地その他
[]	[]	[]	[]
氏名	フリガナ	男・女	職業または学年と年齢
[]	[]	回答しない ()	[]
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。			
店名「	」	プレゼント番号 (1～6) を書いてね!	6月20日必着 1家族複数 応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。



応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 85円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいよ!



Webからも応募できます! →

谷折り

ノリ付け



地元で働こう

求人コーナー



頭の体操



答えは **ダイビング**

1	サ	2	マ	3	イ	4	モ	5	ア
6	ク	ツ		7	モ	ス	ク	ワ	
9	ラ	ジ	10	ウ	ム		11	ナ	ビ
	ダ		12	イ	シ	13	バ	シ	
14	イ	15	ラ	ン		16	カ	リ	ヤ
		18	ク	チ	19	ヨ	ウ		グ
20	チ	ゴ		21	コ	ケ	デ	ラ	

フリーライター募集

- 【内 容】Kacce や Web 記事、制作物などの取材と原稿作成
- 【業 務 形 態】案件ごとに依頼する業務委託
- 【条 件】経験者、練馬区・板橋区在住者歓迎
- 【取材エリア】主に練馬・板橋
- 【応募方法】メール：件名「ライター募集」
kacce22@kacce.co.jp まで

株式会社協同クリエイティブ

求人広告を
出しませんか？

締切：毎月12日頃(翌月1日発行)
定型 1枠……16,500円(税込)

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで！

月刊 Kacce 編集室 ☎ 03-3975-7143

Kacce のスタッフ トークを動画で配信中!!

Kacce 編集長が
誌面で伝えきれない
情報や裏話を大公開!
チャンネル登録お願いします! YouTube



STAFF TALK

- ★読者から「プレゼントが全然当たらない。本当に当選者はいるのか？」という声を時々いただきます。高倍率のものもありますが、毎月抽選を行っているので安心を！懲りずにこれからもぜひチャレンジしてください。(Y・I)
- ★友達が女性ばかりの職場で働き始めた。まず警告されたことは「髪留めは、お局様より目立つものを付けてはいけない」とのこと。ビックリ!! 何時代の話だよ笑。(N・T)
- ★まだ5月なのに、すでに数回蚊に刺されている。なんでも気温25〜30℃が、蚊にとって一番動きやすいらしい。まだ夏前だしと思っただけの対策もしてなかった。(M・S)
- ★東京ドームで野球観戦！一番驚いたのはドーム内では一切現金が使えないこと。観戦しながら飲むビールが最高なのに、電子マネーのチャージがギリギリだったのでヒヤヒヤでした(笑)。(A・Y)
- ★何気なく見始めた、現在放映中のアニメ「九龍ジェネリックロマンズ」が面白い。第二九龍賽城を舞台に謎とSFと恋愛が絡み合い、あつという間に30分が過ぎてしまう。漫画も読んでみようかな。(M・M)
- ★年を取ると身長が低くなる。だいたい2センチか3センチ。私の友達は5センチも低くなったそうだ。なんか嫌だなあ！(J・I)



月刊 カっせ

6月号 2025年6月1日発行 通巻第497号(創刊1984年1月)

- 発行人 生田佳子
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 田中なおみ 下村美帆 山本茜 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL : 03 (3975) 7143 FAX : 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp https://www.kacce.co.jp

「500号記念広告」募集中!



広告の詳細は
こちらから

案内をご希望の
方は編集室まで
ご連絡ください。

「月刊 Kacce」は、今年の9月号で
1984年の創刊から

通巻500号を迎えます。

500号の記念に広告を掲載しませんか?
今なら早割申し込みキャンペーン実施中
でお得です! 対象は、企業・団体・医療機関・
お店・個人など、どなたでも!

掲載号 **2025年9月号** (9月1日発行)

早期申し込み
キャンペーン

2025年7月31日(木)までに
お申し込みいただくと **10% OFF**

パンフレットや冊子などの
デザイン・印刷いたします!



記念誌



名簿

- 句集・歌集
- 作品集 ●エッセイ
- 追悼集 ●記念誌
- 卒業文集 ●自分史
- 総会議案書 ●会報
- 年報 ●広報誌
- 株主総会資料
- 決算書
- 自治会会則
- 同窓会名簿 など

Kacce を 40 年間制作してきた実績を活かし、
お客様のご希望を伺いながら、
最適なデザインや用紙などをご提案します!

☎ **03-3975-7143**

月刊 Kacce 編集室

株式会社協同クリエイティブ

板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

✉ kacce22@kacce.co.jp

kacce.co.jp

