

練馬・板橋のタウン誌

2025 vol.496

Kacce 5

月刊 かっせ

TAKE
FREE ¥0

保存版

医療機関情報 2025

JIMOTO ☆びと

親子でガンプラに
夢中!

読者の声が
もりだくさん!
読者プレゼントも
あるよ!



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

地元で50年以上いても日々変わりゆく情報は知らないことばかりなので**愛読書**になっています。 56才 男性

Kacceを知り、**練馬のことが大好き**になりました。地域の情報や皆さんのお便り、編集者のひと言を読んでいるだけで、練馬っていいなと思います。これから地域に根付いたKacceでいてほしいです。 41才 男性

Kacceと出会って20年以上になると思います。練馬区・板橋区の移り変わりをKacceと一緒に見てきたんだなあ感慨深いです。 54才 女性

私が**生まれるかなり前**からあったのを知り、「Kacceすごいな!」と思いました。 15才 女性

練馬区で生まれ育った私。「こんにちは赤ちゃん」がかわいくて、成増産院での出産を決めたり、カデンツァへ念願のピュッフェに行ったり…。良き思い出です。病院にかかりたい時もクチコミが載っているととても便利! 38才 女性

アナログ媒体劣勢の時代に500号へ到達はすごい! 68才 男性

ネット情報だらけの昨今、口コミ、文字情報は落ち着きます。**継続力に拍手!** 57才 女性

とにかく表紙のイラストが好きです。うちの子たちのこと?と思えるようなイラストは切って保管していました。 56才 女性

「月刊 Kacce」もうすぐ500号!

今年の9月号で通巻500号を迎える「月刊 Kacce」に寄せられた読者のみなさまからのメッセージをご紹介します!

Kacceに出会って四半世紀になります。**同窓生の玄ちゃんの表紙**がずっと続いていることが励みになっています。ますますのご活躍を祈っています♪ 57才 女性

みんなに教え隊!

読者の皆さまからの情報をご紹介します♪

板橋西台店 (板・蓮根3) 西台にクレープ屋さんができるようです。 59才 女性

●**Chamillstarr (ちやみるすたー)** (板・成増2) 成増駅南口のすずらん通りに米粉のクレープ屋さんが4月18日オープンしました。 51才 男性

●**くらづくり本舗 エキア成増店 (板・成増2)** 川越の老舗和菓子店が成増駅に4月25日オープンするらしい。楽しみ! 45才 女性

●**Olive LOUNGE (板・成増2)** 4月14日、成増駅前にスターバックスとコワーキングスペースが併設された三井住友銀行の店舗がオープンしました。 33才 女性

●**MISS HONEY&TEA (練・石神井町2)** 紅茶とハーブティーと天然非加熱はちみつのお店ができました。ティールームもあるようです。 49才 女性

●**シャトレーゼ 新高島平駅前店 (板・高島平3)** 新高島平にセルフレジの無人店舗がオープン。 62才 女性

●**タカハシクレープ**

●**トシママンガスタンド (練・早宮3)** 昨年9月、豊島園駅の近くに24時間営業の無人漫画立ち読み店ができました。 46才 男性

●**Boulangerie Tsukasa KIMURA (ブーランジェリー ツカサ キムラ)** (練・春日町6) 国産小麦100%のパン屋さんができました。現金は使えずキャッシュレス決済のみ。 45才 女性

●**バンハオ 3号店 (練・北町1)** 平和台で人気のタイ料理店「バンハオ」の3号店が、北町商店街に5月オープン予定。 51才 女性

●**BIRI BIRI CRUSH MEN (ビリビリクラッシュメン)** (練・田柄2) 下赤塚駅近くに4月12日開店。どんなラーメン屋さんか楽しみ! 42才 女性

●**らら・まんま (練・富士見台2)** ママカフェがオープンしました! 33才 女性

●**カフェ葉森の (練・東大泉2)** 東映通り沿いにオープン。コーヒーとパンケーキがおいしかったです。 40才 女性

●**JetGelato SAKURADAI (練・桜台1)** 桜台のジェラート専門店が4月末で閉店してしまうそうです。残念です。 57才 女性

CONTENTS

P.2 もうすぐ500号！メッセージ

P.2 みんなに教え隊！

P.4 **保存版！** 練馬区・板橋区の 医療機関情報 2025

P.9 散歩ウォッチング
空木

P.10 Kacce法律相談 あるあるトラブル

P.11 Kacce講座イベントレポート&案内

P.12 JIMOTO ☆びと

P.14 小耳に軽書ン

P.17 Kacceくらぶ

P.17 Kacce川柳

P.18 おすすめコメント

P.19 アンテナ(街情報)

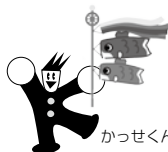
P.25 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.31 求人コーナー

P.31 STAFF TALK



ボクと同じ
かっせくんを探してね。

「読者プレゼント」(P.25) の
応募はハガキまたは Web から (同時応募可)

- ハガキ: 1家族1枚
- Web: 1人1回



締切 5月20日 必着

抽選でプレゼントが当たります。投稿やコメントを
どしどしお寄せください！

SNS やブログ、YouTube でも
練馬・板橋の地域情報を発信中！



X (旧Twitter)



Facebook



Instagram



ブログ



YouTube

フォロー
よろしくね!!



かっせ
Kacce
の由来



「地域活性化」と、野球の応援の「かっせー!」のかけ声「かっせ! かっせ!」を合わせた造語です。
練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。

2025 年

保存版

医療機関情報



お手元に保存してイザという時にご活用ください

診療科目の見方

医院

内…… 内科	放…… 放射線科	整…… 整形外科
呼…… 呼吸器科	糖内… 糖尿(代謝)内科	形…… 形成外科
消…… 消化器科	小…… 小児科	精…… 精神科
消外… 消化器外科	アレ… アレルギー科	心内… 心療内科
消内… 消化器内科	皮…… 皮膚科	リハ… リハビリテーション科
胃…… 胃腸科	小皮… 小児皮膚科	リウ… リウマチ科
循…… 循環器科	泌…… 泌尿器科	婦…… 婦人科
循内… 循環器内科	外…… 外科	眼…… 眼科
肛…… 肛門科	心外… 心臓血管外科	耳…… 耳鼻咽喉科

歯科医院

歯…… 歯科
 矯正… 矯正歯科
 小歯… 小児歯科
 口外… 口腔外科

接骨院 はり・きゅう院

柔…… 柔道整復
 あ…… あんま
 は…… はり
 き…… きゅう
 指…… 指圧

※「医院」、「歯科医院」、「接骨院 はり・きゅう院」をエリアごとにまとめて掲載しています。

※ リストに情報を掲載しているのは、掲載希望の連絡をいただいた医療機関のみです。

※ リストの◆マークは、特集広告または他のページに広告が出ている医療機関です

光が丘 内田クリニック
 消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	△	○	○	△	×
14:30～17:30	○	○	×	○	○	×	×

△:水曜は11:30まで 土曜は13:00まで
 休診日/水曜午後・日曜・祝日
 練・光が丘 3-3-4-101 ☎03-3976-6411 hu-cl.com

はなわ 皮膚科

平日 10:00～13:00 15:00～18:30
 土曜 10:00～13:00
 休診日 木曜・日曜・祝日・第3土曜日
 板橋区成増2-21-4
 (りそな銀行そば) ☎03-5998-3334

光が丘南佐藤医院
 内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

院長 佐藤 博
 ☎3926-8765
 電話予約可

練馬区高松 4-12-17
 夏の雲公園前

※健診・予防接種も行います

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	/	○	○
15:00～19:00	○	○	○	/	○	/

休診日: 土曜午後・木曜・日曜・祝日
<https://www.sato-iin.com/>

◆ 伊藤内科小児科クリニック ☎ 3930-5114
成増 1-17-10 (内・小・糖内)

もちまる心療内科クリニック
☎ 5968-5866
成増 2-12-3 (心内・精)

◆ 塙皮膚科 ☎ 5998-3334
成増 2-21-4 (皮)

田辺整形外科医院 ☎ 5998-0061
成増 3-3-11 (整・外・リハ)

成増皮膚科 ☎ 3977-4121
成増 3-16-21 (皮・小皮)

◆ 杉内医院 ☎ 3930-2331
成増 3-17-16 (小)

練馬区

耳鼻咽喉科平山医院 ☎ 3991-0827
桜台 2-19-15 (耳)

みずぐクリニック ☎ 3993-6199
豊玉北 5-12-8 (内・胃・消)

医院

板橋区

◆ 和気医院 ☎ 3977-2611
赤塚 2-7-12 (内・小・外・皮)

井上医院 ☎ 5968-5777
赤塚 4-17-11 (循・内)

赤塚しろくまクリニック皮膚科・形成外科
☎ 3930-4690

赤塚 7-6-5 (形・皮)

赤塚内科伊賀医院 ☎ 3976-1855
赤塚新町 1-24-5 (循・内)

◆ 秀クリニック ☎ 3975-5780
赤塚新町 3-5-1 (内・泌・皮)

安田病院 ☎ 3939-0101
成増 1-13-9 (内・外・整・消内・消外・
循内・心外・泌・リハ・放)

吉野記念クリニック

内科・泌尿器科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	△



休診日：土曜午後・日曜・祝日

練馬区旭町1-15-19 2F ☎ 3939-4412

若山整形外科

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・内科

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土
9時~12時	整形外科	○	○	○	×	○	○
	内科	×	×	×	○	×	×
15時~18時	整形外科	○	○	○	×	○	△
	内科	×	×	×	×	×	×



休診日／木曜午後・日曜・祝日 △14時~16時

練馬区北町8-37-8 ㊞あり ☎ 5920-5350

ぬかりや医院

婦人科・内科

《各種健康保険取り扱い》

診察時間 ● 平日 9:00~11:45
15:00~18:45

土曜、第1日曜(連休の際は休診)
9:00~12:45

休診日 ● 水曜・土曜午後・日曜午後
第2~5日曜午前・祝日

練馬区旭町3-30-16 ☎ 3939-1131
駐車場のご用意あります。

有楽町線 地下鉄成増駅1番出口より 徒歩5分
東武東上線 成増駅南口より 徒歩10分



医療法人社団

春日町眼科

院長 中野 栄子

眼科一般治療・レーザー治療・メガネ処方・コンタクトレンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	△
午後 3:00~ 6:30	○	○	○	△	○	△	△

【休診日】木曜、日曜、祝日、土曜午後

平日午後、土曜日午前は
予約診療を行っております。
詳しくはHPをご覧ください。



春日町眼科 検索



☎ 03-5987-8430 練・春日町 6-2-20

歯科医院

板橋区

◆ すずき矯正歯科 ☎ 5997-1188
成増 1-14-13 (矯正)

志村坂上くろのデンタルクリニック
☎ 5918-8825
志村 1-33-12 (歯・矯正・小歯・口外)

練馬区

赤松歯科クリニック ☎ 3992-8552
桜台 6-2-7 (歯・小歯)

たかのだい歯科 ☎ 3904-7235
高野台 1-6-9 (歯・小歯・口外)

ゆめりあ矯正歯科クリニック
☎ 3925-1871
東大泉 5-43-1 (矯正)

石塚歯科医院 ☎ 3996-2882
石神井町 2-31-29 (歯・小歯)

ブラッドスマイルデンタルクリニック
☎ 6906-6402
北町 3-19-2 (歯・小歯・口外)

◆ 金沢歯科医院 ☎ 3948-6766
練馬 1-2-9 (歯・小歯)

小山小児科・耳鼻咽喉科医院
☎ 3991-0002
豊玉北 6-19-1 (小・耳・アレ)

いしざき内科 ☎ 6913-3925
石神井町 3-30-20 (循内・呼・消)

◆ めかりや医院 ☎ 3939-1131
旭町 3-30-16 (婦・内)

◆ 吉野記念クリニック ☎ 3939-4412
旭町 1-15-19 (内・泌・皮)

◆ 光が丘内田クリニック ☎ 3976-6411
光が丘 3-3-4 (消・外・整・皮・肛)

◆ 光が丘眼科クリニック ☎ 3975-5115
光が丘 3-3-4 (眼)

◆ いとう小児科クリニック ☎ 3979-2011
光が丘 3-7-1 (小・内)

◆ 春日町眼科 ☎ 5987-8430
春日町 6-2-20 (眼)

◆ 安藤クリニック ☎ 3990-8001
春日町 6-5-15 (内・胃・外・小)

◆ 光が丘南佐藤医院 ☎ 3926-8765
高松 4-12-17 (内・循・消・小・外)

◆ 若山整形外科 ☎ 5920-5350
北町 8-37-8 (整・リハ・リウ・内)

浜野小児科内科クリニック ☎ 3926-2635
田柄 5-14-19 (小・内)



金沢歯科医院

一般歯科・小児歯科

予防歯科に重点を置き、地域に密着した
ホームドクターを目指しています

● 診療時間

月・火・水・金

10:00～13:30

15:00～19:30

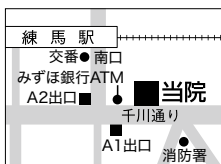
木曜日 10:00～13:30

(祝日のある週のみ)

土曜日 10:00～13:30

15:00～18:00

休診日/木曜・日曜・祝日



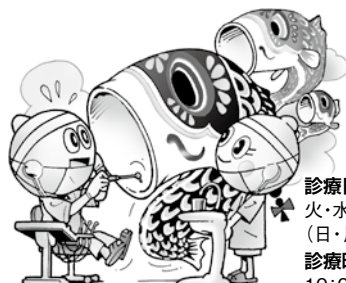
練馬区練馬 1-2-9
精美堂書店ビル 1 階
nerima-kanazawashika.com

☎ 03-3948-6766 練馬駅南口 大江戸線
A1・A2 出口そば



板橋区成増〈歯ならび専門〉 すずき 矯正歯科

s-ortho.com



診療日

火・水・金・土曜
(日・月曜は隔週)

診療時間

10:00～18:30

板橋区成増 1-14-13
池田ビル 3F

☎ 03-5997-1188

接骨院 はり・きゅう院

板橋区

あおぞら接骨院 ☎ 6915-6606
成増 1-17-12 (柔)

きよみや鍼灸接骨院 ☎ 5998-3311
赤塚 2-9-16 (柔・あ・は・き)

あさか接骨院 ☎ 5997-1051
赤塚 2-14-20 (柔)

わさ接骨院・和佐はりきゅう治療院
☎ 5997-1049
赤塚 4-13-12 (柔・指・は・き)

練馬区

弁天通り接骨院・鍼灸院 ☎ 5999-6636
練馬 1-33-13 (柔・あ・は・き)

豊玉上サイトウ接骨院 ☎ 6914-5320
豊玉上 2-20-4 (柔)

ゆき鍼灸院 ☎ 070-8406-2804
春日町 5-33-29 (は・き)

大幸接骨院・治療院 ☎ 5997-3232
旭町 1-15-11 (は・き)

真栄接骨院・鍼灸治療院 ☎ 3930-4755
旭町 3-32-19 (柔・は・き)

サイトウ田柄接骨院 ☎ 5848-8034
田柄 3-7-17 (柔)

あい鍼灸接骨院 ☎ 3825-3233
田柄 5-22-18 (柔・は・き)

うしやま歯科 ☎ 5912-6480
練馬 3-19-17 (歯・小歯・矯正・口外)

◆ 中村デンタルクリニック ☎ 6767-2825
練馬 4-15-2 (歯・矯正・小歯・口外)

◆ 高梨歯科クリニック ☎ 5998-8211
光が丘 3-7-1 (歯・小歯・矯正・口外)

◆ 鶴見歯科 ☎ 3976-7788
光が丘 5-5-6 (歯)

◆ きよかわ歯科クリニック ☎ 6915-6769
光が丘 7-6-20 (歯・小歯・口外)

◆ 木村歯科医院 ☎ 5997-4644
田柄 2-31-6 (歯・矯正・小歯)

◆ 夏の雲歯科 ☎ 3825-3468
田柄 5-14-12 (歯・小歯・矯正・口外)

◆ やもと歯科医院 ☎ 3999-8818
田柄 5-27-11 (歯・小歯・口外)

◆ 光が丘クローバー歯科 ☎ 5933-9300
田柄 5-27-13 (歯・小歯・口外)

◆ 佐藤歯科医院 ☎ 3998-6414
春日町 6-16-11 (歯・小歯・矯正)

◆ カントーデンタルクリニック
☎ 3990-6487
春日町 6-16-21 (歯・小歯)

◆ 各務歯科医院 ☎ 3577-2641
高松 4-6-11 (歯)

◆ ジェイシティー歯科 吉積 ☎ 5372-4444
高松 5-8 (歯・小歯・矯正・口外)

◆ 光が丘デンタルクリニック船坂
☎ 5393-0711
高松 5-13-1 (歯・小歯・矯正)

◆ なかむらばしデンタルクリニック
☎ 0120-08-4588
中村北 3-22-14 (矯正)

一般・小児・矯正歯科

夜8時半まで受付(水曜・土曜除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

歯科治療について不安・疑問・
お悩みなどお気軽にご相談ください



練馬区高松 5-13-1(P有り) ☎ 5393-0711



一般歯科・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

診療時間／10:00～13:00

15:00～20:00(土曜は18:00まで)

休診日／水、日、祝日

練馬区春日町6-16-11 2F

光が丘東交差点 スポーツジム 上

TEL 03-3998-6414

<https://www.dr-kazu.com>



救急医療 問い合わせ先

板橋区

■休日急患診療

実施機関は当番制

いずれも9時～20時



■平日夜間応急こどもクリニック

☎3972-8111 平日/19時～21時45分

練馬区

■休日急患診療

練馬診療所 ☎3994-2238

石神井診療所 ☎3996-3404

いずれも土/18時～21時半

日・祝/10時～11時半・13時～16時半・18時～21時半

■夜間救急こどもクリニック ☎3994-2238

平日/20時～22時半

土・日・祝/18時～21時半

◆光が丘げんき堂接骨院・治療院

☎3926-8263

田柄 5-27-8 (柔・は・き・指)

練馬北町鍼灸院

☎3937-7100

北町 2-29-13 (あ・は・き)

ハイジア鍼灸整骨院

☎6906-8143

北町 8-36-4 (柔・は・き)

マヌカ接骨院

☎6676-7540

早宮 3-10-7 (柔)

クオラ整骨はり灸院

☎3996-0111

石神井町 3-20-20 (は・き)

月刊Kacceの広告主と協力店の
読者の「おすすめコメント」
Webでも見られます!



医院や店舗・施設ごとに、過去
のものから最新のものまで、「お
すすめコメント」がまとめて読
めるので便利!



kacce.co.jp/
shoplist/

やもと歯科医院



歯科・小児歯科

診療時間

月・火・水・金 10:00～13:00 14:30～19:00
土 10:00～13:00 14:30～18:00

<https://www.kouetsu-kai.com>

光が丘警察署前 ☎03-3999-8818

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・
口腔外科・インプラント

高梨歯科クリニック

診療時間 9:30～13:00 休診日 木曜・日祝
14:30～19:00

練馬区光が丘 3-7-1-103 衛生士募集 ☎03-5998-8211 ◎初診随時

大人と
子どもの 歯科矯正専門

医療法人社団 直珠会

なかむらばし
デンタルクリニック

診療時間/10:00～13:00 14:30～19:00
土曜/ 9:00～13:00 14:30～18:00

休 診 日/木曜・日曜・祝日(月に一度日曜診療あり)

日本歯科専門医機構認定

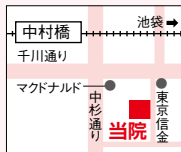
歯科矯正専門医

西武池袋線中村橋駅徒歩2分

練馬区中村北 3-22-14

☎0120-08-4588

<http://www.ndc-jp.com/>



スタッフは全員女性
小さなお子さま連れ、
高齢の方でも安心です

訪問診療
やっています

光が丘クローバー歯科

歯・小歯・口外 院長 吉崎志保



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○
14:00～16:30	○	○	○	○	○	○

休診日: 水曜、土曜午後、日曜、祝日

光が丘クローバー歯科 検索 clover-dc.tokyo

練・田柄 5-27-13 (光が丘警察署斜め向かい) ☎03-5933-9300





空木

「卯の花の匂う垣根に～」は、唱歌「夏は来ぬ」の歌詞の一部です。卯月は旧暦4月の異称で新暦の5月頃にあたり、卯の花の咲く時期。卯の花は落葉低木で、アジサイ科ウツギ属の「ウツギ(空木)」の別名です。枝が中空であることからこの名が生まれたとされています。葉は対生に出て、花弁は白色で5個、各部に星状毛があるのが特徴です。家の庭で見かける「バイカウツギ」は、同じアジサイ科のバイカウツギ属で、この季節に白い花を咲かせます。ウメの花に似ていることからその名が付けました。

公園などでウツギと名の付く低木は、他に「タニウツギ」(スイカズラ科タニウツギ属)をよく見かけます。枝先や上部の葉腋に桃紅色～紅色の花を2～3個付け、花冠は漏斗(ろうと)状でなだらかに広がり、花先は5裂。特に花の色が濃い系統の園芸品種の「ベニウツギ」は、観賞用に庭園や公園などに植栽されています。同じ仲間の「ハコネウツギ」は、花の付き方や形はタニウツギと同じですが、漏斗状の花筒が上半分で急に鐘状に広がります。また、花色が白色から次第に紅色へと変化します。初めから濃紅色の「ベニバナハコネウツギ」や白色が変化しない「シロバナハコネウツギ」もありますが、あまり見かけません。ハコネウツギは箱根の低地に自生することが確認されています。

最近の5月は日向を歩くと汗ばむようなことも多くなりました。服装などで調整しながら初夏の散歩をお続けください。



ウツギ



バイカウツギ



タニウツギ



ベニウツギ



ハコネウツギ

※ Kacee のブログでもご覧いただけます。



2025年5月1日オープン!

充実した環境と待遇で働きやすさ抜群!
「ありがとう」がやりがいに繋がります★

LEOC



勤務地

**リハビリテーション
エーデルワイス病院**

(東京都板橋区四葉2-21-10)
※都営三田線「新高島平駅」より
徒歩10分

パートさんは定年無し、
長く安定して
活躍いただける環境です♪

【仕事】①調理補助【パート】…お食事の盛付、配膳、洗浄など
②調理スタッフ【パート】…食材切込み、仕込、調理、盛付、配膳
③洗浄スタッフ【パート】…食器の回収・洗浄、厨房内の清掃作業、ゴミ捨てなど

【給与】①時給1,300円～ ②時給1,500円～ ③時給1,200円～

【時間】①5:00～14:00(実働8時間)、11:00～20:00(実働8時間)、
5:00～10:00、15:00～20:00
②5:00～14:30(実働8時間)、10:30～20:00(実働8時間)
③18:00～20:00

※①②週3日勤務～日数・曜日応相談 ③週2日勤務～日数・曜日応相談

★ご希望の時間帯が選べます!

【待遇】昇給有、賞与有、交通費全額支給、社会保険完備、制服貸与、
食事補助、正社員登用有 ◎車・バイク通勤応相談

【応募】まずはお気軽にお問合せ下さい。

フードサービスの提供(ONODERA GROUP)

<https://www.leoc-j.com/>

株式会社LEOC(レオック) 本社/東京都千代田区大手町1-1-3
大手センタービル17階

☎03-5220-8574 (採用係) ※平日9時～18時



Kacce 法律相談 あるあるトラブル

「オンライン賭博」は犯罪です



OLC 総合法律事務所の
大平雄介弁護士に
聞きました(P.24 参照)



最近、芸能人やスポーツ選手がオンラインカジノを利用し、賭博罪の容疑で事情聴取を受けたり、書類送検をされたりという報道を見ました。インターネット上では、オンラインカジノは「グレー」だとか「海外サイトなら罪にならない」といった情報も目にしますが、犯罪になるのでしょうか？

まず、刑法の「賭博罪」（刑法185条・186条）について解説します。

「賭博」とは、偶然の事情にかかっている結果に関し財産を賭ける行為なので、不確定な結果に対して財産を賭ける行為は広く「賭博」に該当します。ここでいう財産とは、現金に限らず、電子マネーや金券等の財産的価値のあるものを意味します。

スポーツの試合の結果や、スロットやルーレットの出目、トランプや麻雀での勝敗などに財産を賭ける行為を日本国内において行くと、全て賭博罪として処罰される可能性があります（競馬や競艇など法律で認められているものは除く）。

「日本国内において行う」とは、日本国内にいる者が賭博に参加することを意味します。オンラインカジノのサービス提供者が海外の配信業者であり、配信元の国では適法なサービスであったとしても、利用者が日本国内にいる場合には、賭博罪により処罰される可能性があるということです。

賭博罪の刑罰は50万円以下の罰金ですが、常習者は3年以下の懲役に処されます。



ご質問にあるように、インターネット上では「グレー」「海外サイトなら罪にならない」「日本には取り締まりの法律がない」といった文言を用いた広告が見受けられますが、それが「賭博」に当たる内容ならば、全て閲覧者をオンライン賭博に引き込むための虚偽広告です。

警察庁発表資料によると、日本在住者の約3.4%がオンラインカジノを利用した経験があり、20代に限ると約8.6%にもものぼるとの調査結果が出ています。また、検挙者のうち約40%の人が「違法だと知らなかった」と弁解しているようです。

オンライン上の賭博行為は、“いつでもどこでも”、クレジットカードなどの利用により“いくらでも”賭けに参加できることが問題点として挙げられます。その入り口として、違法性の意識を持ちにくいという問題も看過できません。

軽い気持ちでオンライン賭博に参加して財産や社会的信用を失うことがないように、甘い言葉には十分に気を付けてください。

オンライン賭博に「グレー」はない、全て「黒」と肝に銘じておきましょう。

イベントレポート

Kacce主催 第2回 初心者のための 川柳講座



川柳は感じたことや
思っていることなど何を詠ん
でもOK! どんどん作って
Kacceに投句してください。

講師 植竹 団扇 さん(板橋区在住の川柳家)

3月27日(木)、Kacce主催の「初心者のための川柳講座」を開催しました。川柳家の植竹団扇先生による痛快トークやクイズ、Q&Aなどを通して、川柳の奥深さや魅力をたっぷりと学びました。参加者には、板橋区に本社があるタニタさんからご提供いただいた「タニタコーヒードリップバッグ」をプレゼント♪



上質な豆にこだわったタニタの「プレミアムブレンド」。ポリフェノールの1種であるクロロゲン酸が通常の2倍含まれています!

第4回 Kacce主催セミナー

「アンガーマネジメント法を身につけよう」

5月27日(火) 14時～15時30分

【会場】男女共同参画センターえーる
(練馬区石神井町8-1-10)

イライラしたり、怒りをぶついたりせず、円滑な人間関係を築くための「怒りの感情のコントロール法」を学びます。

参加者募集中!

【定員】先着20名

【参加費】500円

【講師】渡部 卓氏



上記のQRコードまたはWebのプレゼント応募フォームよりお申し込みください。

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 …… ¥1,800
- ・大学生 …… ¥1,500
- ・幼児～高校生 …… ¥1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥1,100
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥1,100



詳しくは

<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F

自動音声案内: ☎ 03-3937-1551

駐車場: 920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 5月1日(木)～
たべっ子どうぶつ THE MOVIE
- ◆ 5月2日(金)～ サンダーボルト*
- ◆ 5月9日(金)～
パディントン 消えた黄金郷の秘密
- ◆ 5月16日(金)～ 金子差し店
かくかくしかじか
- ◆ 5月23日(金)～
岸辺露伴は動かない 懺悔室
父と僕の終わらない歌
ミッション: インポッシブル/
ファイナル・レコーディング

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

Kacce が注目する「地元でキラリと光る人」を紹介!

JIMOTO ☆ びと

ガンプラ部、
行きま〜す!

親子で
ガンプラに夢中!



機動戦士ガンダムシリーズのプラモデル、
通称「ガンプラ」。父と娘でガンプラ製作に熱中する
練馬区在住の森田さん親子を直撃!

ガンプラ×おしゃべりで
楽しさ倍増!

ある日曜日の午後。練馬駅
近くのレンタルスペースでは、
「Zerima Base ガンプラ

部」のメンバーたちが、プラモ
デルづくりに熱中していまし
た。そのうちの1人、森田秀
幸さんは、中学生の双子の娘
さんとともに参加。

「小学生時代にSDガンダム
に触れたのをきっかけにガンプ
ラを作るようになりました。本
格的な趣味になったのはコロナ



(左から) 娘の紬さんと菜さん、父・秀幸さん

禍から。在宅が増えたことで、
一気にガンプラ熱が再燃しまし
た」と話す秀幸さん。積読なら
ぬ、積みプラは一時期100
個にのぼったといいます。

そんな父の姿を見て、「私も
やつてみたい!」と言い出したの
は、当時小学2年生だった菜さ
ん。最初はキッズ向けのポケモ
ンのプラモデルを作っていたが、
すぐに物足りなさを感じ、秀幸さんの真似をしてガン
プラを作るようになりました。
紬さんもそんな菜さんの姿を見
て「楽しそう!」と、姉妹そろっ
てガンプラ沼にドボン…。3人
の共通の趣味となったガンプラ
をもっと楽しみたい!と練馬区
内で見つけたのが、プラモデル
好きが集まって作品をつくる
「ガンプラ部」でした。

森田さんと奥様はどちらも
地方出身。都心に近いけれど
緑豊かなのどかな練馬は、どこ
となく故郷に近い安心感があ



姉妹合作の「ガンブラファミリー」。ゴツいMS（モビルスーツ）たちが生活感たっぷりに家の中でくつろぐ様子がユニーク！



秀幸さんの作品「ストライクガンダム Spec II 強制起動」は、OVER-21 コースで第3位および AUDIENCE 賞を受賞



菜さんの作品「私の機体は近接戦用！ 援護はアంతよ！」は、U-14 コースでファイナリストに

増えました。100円ショップで買える1/12スケールのミニチュア家具は、1/14スケールのガンブラにサイズがぴたりなんです。『これ、サイズ合うかな？』と話しながら面白い物を楽しんでいます」

想像力と創造力、そして親子の絆まで育んでくれる奥深いガンブラの世界。練馬から世界に羽ばたくモデラーが誕生する日も近いかも！

り、「都内で住むなら絶対練馬がいいー」という思いで、住み始めたのだそう。そんな秀幸さんにとってガンブラ部の活動は、趣味だけでなく地域の情報収集もできる貴重な場になっていると言います。

「YouTubeを見たり、ゲームをしたりと、娘たちも家ではなかなか集中してプラモ作りができないんですよね。ここなら道具も揃っているし、ガンダム話で盛り上がりたりもできます。2人とも学校では聞けな

いような話に興味津々で耳を傾けていますよ」

練馬から世界一を目指せ！

昨年、ガンブラの世界一を決める大会、「ガンブラビルダーズワールドカップ」に出品した秀幸さんと菜さん。なんと親子そろって日本大会決勝進出の快挙を果たしました！

「1次・2次審査は写真なので、映えを意識し、爆発表現にこだわりました。爆発が印

象的なシーンをピックアップし、もし作品の中に自分がいたら…と想像できるような、細かい表現を背景にも施しました」と秀幸さん。

一方、菜さんは、「ポイントでは、ブラックライトを使用したこと。プラモデルのキットでは光らないビーム波にも塗料を塗って光るようにしました」と語ってくれました。

製作するうちに興が乗ってくるという菜さん。「光らせたい」というイメージが

働き、秀幸さんやガンブラ部のメンバーにアドバイスをもらいながら完成させたのだそう。

「こういう表現をしたい」という意思があれば、存分に創造力を発揮できるのがガンブラの魅力。娘たちも単なる物作りの以上の力が育まれていると感じます」と秀幸さんもうれしそうです。

「親子のコミュニケーションも増えました。100円ショップで買える1/12スケールのミニチュア家具は、1/14スケールのガンブラにサイズがぴたりなんです。『これ、サイズ合うかな？』と話しながら面白い物を楽しんでいます」

小耳に軽書ン

コミュニケーション

「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

暖かくなつて動きやすい季節になり、何か運動を始めるのもいいなと思つていたので、「編集長のチャレンジ体験記」のジムの記事が参考になりました。

練・桜台 42才 女性

☆

チャレンジ体験記の「F11 LABO中板橋店」は近所なので
すごく気になりました。ジムに

は興味あるけど、人が大勢いる
ところは苦手なのでセミパーソナ
ルというところに引かれました。

板・中板橋 54才 女性

☆

谷川俊太郎さんがこんなに練
馬区と深い縁があったこ
とをKacceで初めて
知りました。「光」
の奥深い意味も詩
人ならではの思い
があり、引き込
まれました。この
記事に出会えてよ
かったです。

練・光が丘 75才 女性

☆

光が丘第八小学校出身の
私。谷川俊太郎さんが校歌を
作詞したことは、幼いながらに
誇りでした。同じ区内に他にも
谷川俊太郎さんが校歌を作詞
した学校があったことに驚きで
す！

練・田柄 35才 女性

☆

「新生活のストレスに負けない
メンタルケア術」がとても参考に
なりました。春は環境が変わる
季節で、無意識に疲れがたまっ
ていたので、自分を労わる
ヒントがたくさん詰
まっていた助かり
ました。

練・谷原 33才 女性

☆



「はひふへほ」を唱えて

います。上を見てもキリがな
い、ほどほどで良いんだと思
います。

☆

給食の思い出のアンケートの
中で、「おかしなお菓子な目玉
焼き」のことが出ていました。

練・田柄 41才 男性

食べたことはないのですが、確
か練馬区の小学校の給食のおば
さん（今はそう呼ばないのか
な？）が全国給食大会で発案し
たと聞いています。なので練馬
区の名物メニューです！

練・旭町 58才 女性

☆

表紙を見て、そういえばかつ
ぼう着でマスクをして給食を取
りに行ったり、よそつたりして
いたなあ…と懐かしく思い出しま
した。若い方々の給食の思い出
を読み、「こんなメニューがあつ
たのかあ」「キーキが出たりした
のかあ」とうらやましく思いまし
た。

板・幸町 61才 男性

☆

「散歩ウォッチング」が毎号楽
しみます。「サケ」は神様の食事
だったのですね。「木通」「通
草」をアケビと読むことも初め
て知りました。ゆつくりゆつくり
散歩して、ぜひアケビやシロバ
ナヤハズエンドウを見つけないと

思います。

練・田柄 68才 女性

☆

風物 PHOTOGRAPHの

「読者ハガキの切手コーナー」という発想が面白いなと思いました。記念切手を集めてばかりで、もったいなくてなかなか使えないのですが、掲載されるかも!と思ったら使えそうです。と、Web応募の私がつぶやいてみました…。次回はハガキでチャレンジしてみますね!

板・中板橋

45才 女性

☆

小3の娘が、
毎号「かつせく
んを探せ」を楽し
みにしています。

「今月はこんなとこ

ろにいたよー!」とうれ

しそうに教えてくれるので助か
ります。読者アンケートなど



を読んでいると、娘と同年代の
子も読者にいるんだなと思い、
ほっこりします。これからも全
世代に愛されるKacceを楽し
みにしています。

練・豊玉上 41才 女性

今年の桜

「桜切る馬鹿、梅切らぬ馬
鹿」とよく言いますが、ここ数
年、桜の枝をばつさりと切ってい
るをよく見かけ、きれい
だった桜並木や桜の
トンネルといった
景観がどんどん
減ってきていて
残念です。

板・徳丸 55才 男性

☆

今年は石神井
川沿いの桜がなか
か満開にならない?と
不思議に思っていました。そん
な時「桜の高齢化」のニュース

が。桜が二斉に年を取り、枝落
ちや倒木の危険があるのだと
か。よく見ると、今年はたく
さん枝を剪定されているのか、
例年よりボリュームが小さく
なっているようでした。仕方の
ないことですね。ここからま
た、どんどん大きくなってほし
いです。

練・石神井町 51才 女性

☆

春! 今年も桜がきれいでした
ね。子どもたちが独立して夫婦
2人になった今、仲良くする秘
訣はいっぱい話をする事! と
いうことで、2人で光が丘公園
にお花見に出かけました。ワイ
ンを飲みつつ、取りとめもない
話をいろいろ。デイト気分です
真を撮ったりしながら、熟年夫
婦の休日は過ぎていくのです。

練・貫井 57才 女性

新たな出発

新学期になって学年が1つ上

がり、中学2年生になりました。
た。部活の後輩が入ってきたの
で、優しい先輩になれるように
頑張ります。

練・土支田 13才 女性

☆

高校1年生です。総合学科の
高校に通っています。お弁当作
りや通学手段など、中学校とは
全く違う生活は大変です。が、
授業でスマホを使用する場面が
あったり、購買で買ったものを
友達と食べたりと新鮮なことも
たくさんあって楽しいです!
お弁当作り初心者なのでおすす
めの冷食やおかずなどあれば教
えてほしいです!

練・光が丘 15才 女性

☆

6月に練馬区に引っ越す予定
で、下見に行った際、駅で何気
なくKacceを手に取りまし
た。拝見したところ、とても住
みやすそうな街だと感じまし
た。今から引っ越すのが楽しみ

です！ 品川区 43才 男性

☆

大学生の娘が車の免許を取りました。免許を取ったんだから大丈夫だろうと油断して助手席に乗ったら、人生で1番怖いドライブになりました。

練・東大泉 51才 男性

☆

最近、近場でよいので海外へ1人旅がしてみたくなり、お金をコツコツ貯めようかなと思っています。海外に行くのが久しぶりだから、まずはパスポートの準備からしなくちゃー！

練・北町 51才 女性

発見あれこれ

練馬と板橋が大好きで、常にアンテナを張って動き回っています。練馬も魅力的なところがたくさんありますが、娘が板橋区の学校へ通い始めてから、板橋の魅力にも惹かれています。成増にはメガドンキができたし、

コットンハウスというお店で良いものを発見するのが大好きです。いたペイなどお得な情報もたくさんあります。

練・高松 53才 女性

☆

わが家の庭には、苗を譲っていただいたの白タンポポが毎年咲いています。とてもかわいらしいので近所の広場などに増えないかなあーと思っているのですが、綿毛を飛ばしてみてもなかなか根付かないようです。わが家の庭には増えているのですが、先月、



気が利かせて草むしりをしてくれた息子が、新しく根付いた小さい葉っぱたちを抜いてしまいました。増やすのは前途多難なようです。

練・大泉学園町 55才 女性

☆

小学生の孫が「年を取るとどうして手を後ろで組むの？」と。「ヤバイ！ 私だ！」。後ろで組むと、歩く時安定して歩けるような気がした。でも、それでは前屈みになる！ それからは、歩く時は意識して腕を体の横に、そして軽く振るようになっている。大股で歩けるし、姿勢も良くなつたような気がする。

練・光が丘 77才 女性

☆

先日、電車に乗ったら優先席でもないのに「どうぞ」と席を譲ってくれた若者がいた。よく見たら強面のお兄ちゃんだった。座っていいものかと思いつながら座ったが、日本もまだまだ捨てたもんじゃないなと思った。

板・幸町 90才 男性

練馬 みどりの葉っぱい基金

あなたの「寄付」で
練馬のみどりを未来へ

葉っぱい基金は
ふるさと納税制度の対象です

ぴいちゃん
© 練馬区



練馬区環境部みどり推進課 ☎ 03-5984-2418(直通)
＊詳細は公式サイトにて <https://www.happykikin.com/>



HELLO BABY



募集！ お子さんやお孫さんの写真&
メッセージを掲載しませんか。

対象は1才くらいまでの赤ちゃん。

右記のQRコードよりお申し込みください。



一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>



(F-5) 練馬区4-15-2 1F (ユナイテッド・シネマ横)
☎ 9時半～13時/14時半～20時(木17時) 日祝
☎ 6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

中村デンタルクリニック

総合歯科診療



医院やお店の場所は、(A-1)～(H-8)を、P.26～のマップでご確認ください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

広告随時募集中!



(F-8) 練馬区2-31-6 (豊島園通り沿) 駐車場2台有
☎ 5997-4644

水日祝/休診

木村歯科医院

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

◆診療時間変更のお知らせ
9時～13時
14時半～17時半
(土のみ) 17時



(E-6) 練馬区中村北 3-22-14
☎ 10:00～19:00 ☎ 9:00～18:00 日・祝
☎ 0120-08-4588

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本歯科専門医機構認定 歯科矯正専門医・堀 正裕

なかむらばしデンタルクリニック

歯科矯正専門

台所で調理器具などを洗うときに使う中性洗剤は、付着した汚れやばい菌を引きはがすだけで、殺菌はできません。しっかり水洗いすることが大切です。文部科学省が出している「調理場における洗浄・消毒マニュアル」をぜひ一読ください。



(C-7) 練馬区田柄 5-14-12
☎ 日曜・祝日
☎ 3825-3468

★スタッフ募集中!
(昼休みあり)
水・木・土 10時～18時
火・金 10時～17時
月 10時～17時

夏の雲歯科

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科



(A-8) 練馬区光が丘 7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
☎ 6915-6769

《急患随時受付》
明るくアットホームな歯科医院です。キッズスペース・駐車場完備

きよかわ歯科クリニック

地域に密着した医療を提供

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	○	○	—	○	○	△
14:30～18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜～13:00

埴皮膚科

板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)

(A-2)

☎ 5998-3334

小児科

杉内医院

板橋区成増 3-17-16

(E-2)

☎ 3930-2331

糖尿病栄養指導・予防接種 / 夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10

(B-3)

☎ 3930-5114

月刊 Kacce 定期購読のご案内



毎月お手元に Kacce をお届けする

定期購読もおすすめて!

1年間 4,400円(税込)

詳細・お申し込みはこちら▶



矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188

(B-2)

<http://www.s-ortho.com>

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏

(B-7)

☎ 5998-8211 歯科助手募集中

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711

(A-7)

<https://www.hikarigaoka-dc.com/>

一般歯科

かみ

各務歯科医院

練馬区高松 4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)

(B-8)

☎ 3577-2641

スパイラルテブ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘げんき堂接骨院・治療院

練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263

(B-7)

<https://www.harichiryō.com>

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティー歯科 吉積(よじづみ)

練馬区高松 5-8 J.CITYタワー1F

(A-8)

☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>



Kacce の広告主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(3月投稿分)

P. ○……広告掲載ページ

○ - ○……巻末のマップの位置

光が丘南 佐藤医院 P.4・20

とてもていねいな診察でした。

74才 女性

光が丘内田クリニック P.4・20

患者が多くても、テキパキと診察なさっていてありがたい。

82才 女性

埴皮膚科 P.4・18

優しい先生でいつもお世話になっています。

82才 女性

吉野記念クリニック P.5

物腰が柔らかい先生で相談がしやすいです。

35才 女性

ぬかりや医院 P.5

区の健康診断で毎年受診。ていねいに診ていただいています!

74才 男性

すずき矯正歯科 P.6・18

娘が通院しています。楽しい先生です。数年後の矯正の成果が楽しみです。

61才 女性

光が丘クローバー歯科 P.8

先生もスタッフも女性なのでリラックスできます。サロンのような雰囲気が気に入っています。

58才 女性

イオンシネマ板橋 P.11・25

他のシネコンとは違う作品が上映されたりするので重宝しています。

52才 男性

きよかわ歯科クリニック P.17

先生を含めてスタッフの皆さまがとてもていねいで、説明もわかりやすいです。たくさ

ん歯医者さんがあって迷いますが、その中でも人におすすめしたくなる歯医者さんです。

31才 女性

中村デンタルクリニック P.17

矯正歯科で子どもが長らくお世話になりました。そろそろ終わりそうです。ありがとうございます。

57才 女性

ジェイシティー歯科 吉積 P.18

とにかくとても治療が早い。

51才 男性

杉内医院 P.18

予防接種で伺った際、別件で気になることをお聞きしたところ、快く診察してくれました。病気の説明や専門病院のことなどを詳しく教えていただき、気持ちが楽になりました。

60才 女性

P.21 へ続く

5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pickup

ローズガーデンフェスティバル

5月1日(木)～6月1日(日)

四季の香ローズガーデン
(光が丘5)

342品種621株のバラが
楽しめる ガーデンツアー
マーケット&カフェ
バラの香りくらべ 他

▶25日 11時～/14時～
ローズガーデンコンサート



問/☎6904-2061

5月5日(月祝) しょうぶ湯

入浴料金 大人550円 他 営業時間は各公衆浴
場に要確認 ▶練馬区 入浴割引あり 浴場組合
<https://1010nerima.com> ▶板橋区 先着150名
にヤクルト進呈 ※なくなり次第終了

浴場組合 <https://1010itabashi.or.jp>

5月6日(火休)・9日(金)・14日(水)・23日(金)・28日(水) 春のオープンガーデン

10時～ 関町福祉園(関町南3) ハーブを中心とし
たコミュニティガーデンを開放 ▶6日 11時～
ガーデンツアー 問/☎3594-0217

5月6日(火休)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 体育塾

光が丘体育館(光が丘4) 参加費
500円(保険料等) ▶16時10分～ 年中・年長対象
▶17時～ 小1～小3対象

問/事務局・柏木 ☎080-1378-2908

5月6日(火休) フリマ 高島平噴水広場(高島平2)

9時～15時 ※雨天中止 問/里彩くるカエル倶楽部
☎090-3068-3534(10時～19時)

5月8日(木)・22日(木)・6月12日(木) みんなでバラスポーツ「卓球」を楽しもう!

16時～ 光が丘体育館(光が丘4) 参加費700円(保険料
等) 練馬区出身のpara日本代表選手、岩淵幸洋氏に
よる卓球指導 ※室内用運動靴持参 動きやすい服
装で参加 問/SSC光が丘・大熊 ☎090-1765-2482

5月9日(金)～11日(日) 春季植木市

9時～ 高島平噴水広場(高島平2) 春の草花や観葉
植物、盆栽などの販売

問/赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114

開催中～6月30日(月) 企画展「Botanical Art Worldwide 世界に向けて日本の有用植物～植物に感謝～」牧野記念庭園(東大泉6) 国内外で活躍する日本人アーティストが日本伝統の作物や野生種を描いた作品を展示 ※5月26日～29日は閉室 問/☎6904-6403

開催中～5月18日(日) みんなで咲かせよう!

どくしょの木 成増図書館(成増3) みんなが好きな本を花型の紙に書いてブックツリーを制作

問/☎3977-6078

開催中～5月6日(火休) 熊野こいのぼり祭

熊野町熊野神社(熊野町11) 子どもの健やかな成長と恋愛運上昇を願う約500匹のこいのぼりが境内を泳ぐ ▶5日 11時～ こども健康祈願「端午祭」参加申込は4日まで(メール) 問/☎3956-2019

開催中～5月6日(火休) 古民家年中行事 端午の節供

郷土資料館(赤塚5) 明治時代から昭和30年代頃の五月人形を展示し、中庭に大きなこいのぼりを飾る ▶5日 10時～/13時～ 鍍着付け体験 3才以上対象 問/☎5998-0081

開催中～5月6日(火休) 五月人形飾り

旧内田家住宅(石神井町5) 練馬区高松の民家で昭和30年代から使用されていた五月人形を展示

問/石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

5月1日(木)～10日(土) 世界の子どもの本展

板橋区立中央図書館(常盤台4) IBBY(国際児童図書評議会)推薦の児童書約200冊や国際アンデルセン賞受賞者の作品などを展示 ▶3日・5日・10日 各日14時～ 多言語おはなし会 問/☎6281-0291

5月4日(日祝)・5日(月祝) ハワリンバル

11時～(5日は10時～) 光が丘公園(光が丘4) モンゴルの文化や芸術を紹介する春祭り ゲル体験 馬頭琴や民族音楽の演奏 モンゴル料理 他

5月4日(日祝) 練馬区ヨーヨーチャレンジ

14時～ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 1組500円(消耗品費等) 小学生と保護者対象 申込順30組

申・問/三村 ☎090-4669-6962(18時～20時)

歯科 (各種保険取り扱い)

鶴見歯科

*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする、痛い
*物がよく噛めない 等々
歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。



〒3976-7788

診療時間

月・火・水・金 9時45分～13時 15時～19時
土 9時45分～13時

休診=木・日・祝日

※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

一般歯科・小児歯科

カントーデンタルクリニック



(C-8)

練馬区春日町6-16-21 焼肉「菜一」2F
☎ 3990-6487 kantodental.com

担当 Dr.・休診日 変更のお知らせ

【水・日】Dr.HIDE 10時～12時/14時～18時
【月・火・木・金・土(土曜午前は要確認)】 院長
10時半～13時/15時～18時半(土17時)
休診日: 祝日 ※Dr.TSUBASA は研修出張

読者プレゼントは
スマートフォンやパソコンからも
応募できます。感想も書いてね!
<https://www.kacce.co.jp/kacce/present/>



(B-8)

練馬区光が丘 3-3-4-101
☎ 9:00～17:30 ☎ 13:00 ☎ 水午後・日・祝
☎ 3976-6411

光が丘 内田クリニック

【診療科目】消化器科・外科・
整形外科・皮膚科・肛門科・
*経鼻極細胃カメラ・大腸
カメラ・超音波エコー・骨
密度測定、予約受付中。

内科・小児科・外科

光が丘南 佐藤医院

診療科目: 内科・小児科・外科
診療時間: 8時半～12時半
15時～19時半

〔休診〕土曜午後・木曜
日曜・祝日



(B-8)

夏の雲公園前(高松4) ☎ 有
<https://www.sato-iin.com>
☎ 3926-8765



～めまい～

暖かい日が多くなってきました。めまいは春先から多くなる傾向があります。水分をしっかり摂りましょう。それでも症状が出現したら、あわてずに医療機関を受診してください。

女性医師ならではの丁寧な診療

光が丘眼科クリニック

一般眼科・花粉症・緑内障・
白内障・コンタクトなど
【受付時間】予約不要
9時～12時15分
15時～17時45分



(B-8)

練馬区光が丘 3-3-4-102
☎ 水・土午後・日・祝
☎ 3975-5115

小児科・内科

いとう小児科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1-101

(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用☎ 3979-1112

内科・胃腸科・外科・小児科

安藤クリニック

診療時間: 9時～12時半
15時～19時半
(土曜午前は、9時～13時半)
休診: 土曜午後・
日曜・祝日



(E-4)

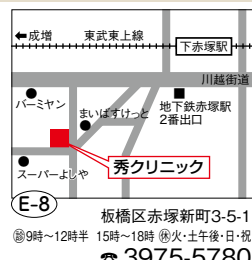
練・春日町6-5-15メディカル春日2F
☎ 有
☎ 3990-8001

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

秀ひでクリニック

内科・泌尿器科・皮膚科

ホームドクターとして親切な診療を目指しています。排尿（出にくい、頻尿等）や前立腺、皮膚に関してお気付きの方もご相談ください。



〒980-0841 青森県青森市青森3-5-1
☎ 3975-5780

和気医院

内科・小児科・外科・皮膚科

CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨量測定、脈波、心機図ポリグラフ、呼吸機能検査



〒980-0841 青森県青森市青森2-7-12 (下赤塚駅北口徒歩3分)
☎ 3977-2611

まごころサポート

暮らしの「困った」をお手伝い

レンジフードや浴室などの水周り清掃、エアコン掃除はお任せ！その他、小さなお困り事もご相談を。（1名20分1000円より）



〒980-0841 青森県青森市青森1-7-22
☎ 6909-2080

えいの行政書士事務所

身近な「街の法律家」

相続・遺言など。女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。

行政書士 菅野 茂美



〒980-0841 青森県青森市青森3-19-9
☎ 070-3356-0325

女性のための治療院 のどか

指圧・マッサージ

国家資格を持つ女性施術者による優しい手技療法。営業時間8時〜20時予約制「カッセルを見た」で初回カウンセリング料無料



〒980-0841 青森県青森市青森3-8-12
☎ 090-6032-7249

三浦豊店

お部屋も気かまさわやかに

数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかな和みをお届けいたします。



〒980-0841 青森県青森市青森6-3-1
☎ 3999-1767

読者のおすすめコメント

伊藤内科小児科クリニック

P.18 平日、遅い時間までやっている病院が少ないので、働いている身として助かります。子どもがいるので、薬が院内処方なのもありがたいです！ 49才 女性

カントーデンタルクリニック

P.20 緊急の時も対応していただき感謝です。60才 女性
光が丘眼科クリニック P.20 子どものものもらいを診てもらいました。優しい先生で子

どもも怖がることなく診察を受けることができました。

いとう小児科クリニック

P.20 穏やかな口調で優しい院長先生。いつもお世話になってます。 39才 女性

安藤クリニック

P.20 先生がていねいに診察してくれるところが良いです。 18才 女性

秀クリニック

P.21 先生が穏やかで、安心して受診できました。また、院内がきれいで気持ち良いです。

和気医院 P.21

院内処方なので、先生が薬の説明を詳しくしてくれますし、会計の時に一緒に薬を受け取れるので、とても便利です。 55才 男性

三浦豊店 P.21

とても親切に説明していただき、仕上げも迅速で、ていねいでした。 66才 女性

ネリマベース P.24

集中して原稿が書けました。 66才 男性



地元で楽しいこと探そう!

アンテナ

5月

*イベントは中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pickup

グリーンフェスタ

5月10日(土)・11日(日) 赤塚植物園(赤塚5)

10時～ 森の絵本展示 野菜の収穫体験
クイズラリー 雑貨・軽食等の販売 他

▶10日 11時～ 開会セレモニー 地元中学生などによる演奏 ※先着50名に記念品進呈

▶11日 出張! こども動物園 問/ ☎3579-9127

ちひろ美術館・東京(下石神井4) 入館料1,200円
他 ちひろの絵やことばを通してアンデルセンの世界を紹介する
問/ ☎3995-0612

5月16日(金) IMA寄席

18時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上
出演: 春風亭正朝 他 問/ ☎3976-2000

5月17日(土)・18日(日) 練馬ファミリーまつり

11時～(18日は10時～) 光が丘公園(光が丘4) 動物との触れ合いコーナー ミニSL 模擬店 ステージパフォーマンス リサイクルマーケット 他
問/ 練馬明るい社会づくりの会 ☎3991-7161

5月17日(土) 小学生バレーボール

9時～ 光が丘体育館(光が丘4) 参加費50円(保険料) 小学生対象 先着30名 ※タオル・飲み物・室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加
問/ SSC光が丘事務局 ☎5998-3089

5月17日(土) 音の輪ボビュラーコンサート

10時30分～ 大泉学園ゆめりあホール(東大泉1) 全席自由1,000円 ※3才以下膝上無料 障害のある人もない人も一緒に楽しめるバリアフリーコンサート
問/ 大矢 ☎090-5555-6701

5月17日(土) 光が丘1日水族館

11時～ 光が丘公園観覧池付近(光が丘4) バードサンクチュアリ池の生き物や外来種などの展示とスタッフによる解説 問/ 生態工房 ☎0422-27-5634

5月17日(土) ハッピーアニバーサリー

13時30分～ なりますスキップ村商店街(成増2) 阿波踊り 輪投げ ラムネ・フランクフルトなどの模擬店 豪華賞品が当たるお楽しみくじ抽選会 他

5月18日(日) わんぱく相撲 練馬区大会

10時～ 光が丘体育館(光が丘4) 区内在住・在学の小学生男女対象

5月10日(土) 練馬こどもまつり

10時～/13時～ 練馬区内の児童館17館、厚生文化会館、地区区民館21館 各館でゲームや工作などのイベントを開催 2館を回るスタンプラリー ※靴を入れる袋と水筒持参 問/ 児童館係 ☎5984-5827

5月10日(土) 上映会「夢みる給食」

10時～/14時～ 大泉学園ゆめりあホール(東大泉1) 鑑賞料 大人1,000円 ※高校生以下無料 オーガニック給食を提供する10都市の給食現場を追ったドキュメンタリー 問/ ☎090-4065-7410

5月10日(土) 難民・移民フェス

11時～ 平成つつじ公園(練馬1) 難民や移民の背景を知るチャリティフェス ハンドメイド雑貨・各国の料理・工芸品などの物販 音楽 ワークショップ 他 問/ refugeeemigrantfes@gmail.com

5月11日(日) chicoowa マルシェ Happy Mother's Day

10時～ ココネリ(練馬1) 母の日ギフトにぴったりなハンドメイド作品の販売 スタンプラリー <https://www.chicoowa.com>

5月11日(日) いたばし結まつり

10時30分～ 板橋区立グリーンホール(栄町36)・板橋大山公園(栄町35) 絵本交換会 クイズ 飲食コーナー ステージパフォーマンス ボランティア・市民活動団体による体験・相談・物販コーナー 他
問/ いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601

5月11日(日) 平和台図書館コンサート「音楽と言葉」

14時～ 平和図書館(平和台1) 音楽と朗読のコンサート 抽選15名 申込4日まで ※立ち見は申込不要 申・問/ ☎3931-9581

5月11日(日) いたばしプロレスリング 上板橋北口商店街大会

14時30分～ 平和公園(常盤台4) 上板橋北口商店街公認レスラーも登場! ※小雨決行・荒天中止 問/ itapro.sogo@gmail.com

5月14日(水) 春の青空紙しばい

10時30分～ こどもの森(羽沢2) 自然や外遊びがテーマの紙芝居や大型絵本の読み聞かせ 0～5才と保護者対象 先着15組 ※雨天の場合は翌週に延期 問/ 小竹図書館 ☎5995-1121

5月16日(金)～7月21日(月祝) アンデルセン生誕220年 ちひろと見つめるアンデルセン



●●● アンテナプレゼント ●●●

5月12日(月) 10時より電話にて先着順受付
編集室に取りに来られる方対象
月刊Kacce ☎3975-7143

光が丘管弦楽団 定期演奏会 10組20名

5月17日(土) 14時開演 IMAホール(光が丘5) 全席自由1,000円
曲目: シューベルト「交響曲 第1番」
チャイコフスキー「ロココの主題による変奏曲」 他



の小学生男女対象 申込20日まで(フォーム)
問/実行委員会 itabashiwanpakusumo@gmail.com

5月25日(日) 石神井川で底生生物を観察しよう!

10時~ 石神井川茜歩道橋の親水護岸(石神井町5)
参加費 1人500円(保険料等) 小2~小6と保護者対象
申込順20組 申・問/岡田 ☎5910-7056

5月25日(日) ヒツジの毛刈りショー

10時~14時15分~ 板橋こども動物園(板橋3)
夏に向けて羊の毛をバリカンで刈る様子を見学 ※
悪天候の場合は6月8日に延期 問/☎3963-8003

5月25日(日) フリマ しむらん通り商店街(志村1)

12時30分~17時 ※雨天の場合翌週に延期
問/志村銀座商店街 女性部 ☎080-2037-6727

5月30日(金)~6月1日(日) サークル作品展

10時~ 生涯学習センター(豊玉北6) 活動サークルが日頃の成果を発表 似顔絵・陶芸・3Dシャドウボックス 実演・体験コーナー チャリティ作品の販売 他 問/☎3991-1667

5月30日(金) 板橋映画上映会 おおやまレトロシネマ

10時30分~14時30分~18時30分~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 全席自由1,000円上映作品「カサブランカ」 ※18時30分開始の回は冒頭20分間音楽家による演奏あり
問/板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3130

6月13日(金)~22日(日)・7月4日(金)~13日(日)の金・土・日 ホタルの観察会

20時~ 中里郷土の森(大泉町1) ヘイケボタルの観察 自然解説員による解説 他 各日抽選150名 申込5月9日~26日(公式HP・往復ハガキ) 問/☎3922-3021
<https://www.ces-net.jp/nakazato>

問/実行委員会 wanpaku.nerima@gmail.com

5月18日(日) 井のいち

10時~ 石神井氷川神社(石神井台1) クラフト作家の作品販売 飲食ブース こもれ図書館 神楽殿でのライブ演奏 他 ※雨天決行
<https://inoichi.i-mondo.org/inoichi2025>

5月18日(日) アニメプロジェクト in 大泉

10時~ 大泉学園駅北口周辺 アニメ体験プログラム ステージパフォーマンス ワークショップ スタンプラリー 他
問/事務局 ☎5984-1032(平日9時~17時)

5月18日(日) 特別連続講座「人類と宇宙」

14時~ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 他 「有人宇宙飛行~人類はなゼリスクを冒して宇宙をめざすのか」 小4以上対象 先着100名
問/☎3559-6561

5月19日(月) 認知症と診断されたら知っておきたい医療と治療のはなし

14時~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 板橋在住・在勤・在学で認知症の人を介護している家族や介護に関わりのある人対象 申込順30名
申・問/認知症施策推進係 ☎5970-1121

5月20日(火)~6月22日(日) エイ展

熱帯環境植物館(高島平8) 入館料 大人360円 他 ※土・日は小中学生無料 さまざまなエイの生体展示コーナー 他 問/☎5920-1131

5月24日(土)・25日(日) まなぼーと成増フェスタ

13時~(25日は10時~) まなぼーと成増(成増1) アート作品の展示 ステージ発表 ワークショップ 体験コーナー 他 問/☎3975-9706

5月25日(日) フリマ 浮間公園(舟渡2)

9時~15時 ※雨天中止
問/ Know As~ノウ・アズ~ ☎6555-2620
(月~金 10時~18時)

5月25日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4)

9時~15時 ※雨天中止
問/リサイクル運動市民の会
<http://www.recycler.org>

5月25日(日) わんぱく相撲 板橋区大会

10時~ 小豆沢体育館(小豆沢3) 区内在住・在学



詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerimabase.tokyo>

練馬駅近くのレンタルスペース
 イベントやワークショップなど多目的に使えるレンタルスペース。
 練馬駅北口から徒歩0分



1時間1,200円(税別)から借りられます
 少人数での利用に最適。気軽に参加できるオンラインイベント(会場での参加も可)も多数開催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録などスタジオとして活用いただけます。



月刊 Kacce への広告掲載は
 編集室で承っております。

TEL: 3975-7143 メール: kacce11@kacce.co.jp

月刊 Kacce 発行のほか、印刷物・ホームページ・動画作成

株式会社 協同クリエイティブ
 板橋区成増 2-10-3 三栄ドメル 202
 ☎ 3975-7143 kacce.co.jp

(B-2)



hikrigaoka-law.com/
 練馬区 4-6-1 ビズテラス光が丘 5F
 ☎ 9時~18時(土日夜間も対応可)
 ☎ 5848-9975

光が丘法律事務所
 地域の方々のさまざまなお困りごとにも誠実に対応いたします。
 東京弁護士会所属
 弁護士 今井 時右衛門

安心と笑顔をお届けします

お気軽にご相談ください!

離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の方々のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。



https://olc-law.com
 板橋区成増 3-1-13-201
 ☎ 10時~20時 土日祝のご相談もOK
 ☎ 5998-5503

OLC 総合法律事務所
 労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。
 第二東京弁護士会所属
 弁護士 大平 雄介

成増駅北口より徒歩3分

読者のおすすめコメント

ホテルカデンツァ東京 P.25
 「ルミエール」食事がどれもおいしい! 毎回テーマがあるので何度来店しても飽きません。 41才 女性

ホテルカデンツァ東京 P.25
 久々にパンを買ってみました。リッチな味わいに心までリッチになりました。 61才 女性

T・ジョイ SEIBU 大泉 P.25
 前や横に座している人が気にならない構造の席なので、映画に集中できて良かったです。 60才 女性

ユナイテッド・シネマとしまえん P.25
 駅近で、穴場的な映画館です。自転車置き場もあるので助かります。

65才 女性
浜野小児科・内科クリニック C-7
 子どもの咳がひどかったので来院しました。ていねいに診察してくれました。

37才 女性
大幸接骨院・治療院 A-5
 先生が親切。わかりやすくアドバイスをしていただけます。 57才 女性

サロンドメイク エスペース F-8
 こじんまりした美容院で、いろいろおしゃべりしながら楽しく通っています。スタッフさんの雰囲気も良く、すてきなお店です。

68才 女性
ホテルヒルトップ コインランドリー B-1
 花粉の飛ぶ季節、シーツやバスタオルなどを干さずに済み、助かってい

ます。 73才 女性
むさしのエン座 D-5
 昼食にうどんを食べに入りました。野菜・肉の入った汁や薬味まで味わうことができたのでよかったです。

52才 女性
マザーグース F-4
 老舗のパン屋さん。私はミニシリーズが好きです。特にピーナツコロネ。なかなか手に入らない希少なところも魅力。 56才 女性

文教堂書店 A-2
 ボールペンの替え芯を買いに行き、種類が多くて見つけることができずにいると、店員さんがとても親切に対応してくださいました。お忙しい中どうもありがとうございます。 54才 女性

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切／5月20日必着



※アンケートや感想などをお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※①③④は、各劇場で通常上映される作品すべてにご利用いただけます。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞券

有効期限7月末日



「パディントン 消えた黄金郷の秘密」5月9日公開
© 2024 STUDIOCANAL FILMS LTD. - KINOSHITA GROUP CO., LTD.

ペルーを訪れたパディントンとブラウン一家は、失踪したルーシーおばさんを探す冒険の旅に出る。都会暮らしで野生の勘を失ったパディントンは次々とピンチに遭遇！果たしておばさんを見つけることができるのか？ ※5月公開予定作品はP.11 参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限7月末日



「ミッション：インポッシブル/ファイナル・レコニング」
5月23日公開

© 2025 PARAMOUNT PICTURES.



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら

ホームページからチケットを購入する際、下記のクーポンコードを入力すると割引料金が適用されます(5/31まで有効)。
クーポンコード：12927486

※一律料金の作品は割引の適用ができません。詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テープ案内)

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ディナー・ビュッフェご招待

有効期限7月末日



*ホテルカデンツァ東京公式イン스타그램では最新情報を配信しております。



ビュッフェ&ダイニング ルミエールでは、5/16～7/17の期間中「ハワイアンフェア」を開催。南国ハワイの風を思わせるトロピカルフルーツやシーフード、ボリューム満点のグリル料理など、夏を先取りするメニューが勢揃い！

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

三菱一号館美術館

オランジュリー美術館 オルセー美術館 コレクションより

⑤ ルノワール×セザンヌ ーモダンを拓いた2人の巨匠



ビエール＝オーギュスト・ルノワール《風景の中の裸婦》1883年、油彩・カンヴァス、オランジュリー美術館 © Grand Palais Rmn (musée de l'Orangerie) / Franck Raux, distributed by AMF

フランス・パリのオランジュリー美術館とオルセー美術館からルノワールとセザンヌの名作約50点が集結。印象派・ポスト印象派を代表する2人の巨匠の作品を通して、モダン・アートの原点を探る。
5月29日～9月7日 一般2,500円 他

千代田区丸の内2-6-2
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

2組
4名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 無料鑑賞券

有効期限7月末日



「かくかくしかじか」5月16日公開
© 東村アキコ/集英社

© 2025 映画「かくかくしかじか」製作委員会
人気漫画家・東村アキコの9年間にわたる恩師との戦いと青春の日々を描いた実話を映画化。漫画家を目指す高校生・明子が絵画教室で出会ったのは、どんな時でも「描け!」と怒りを飛ばすスパルタ教師・日高先生だった…。

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ 4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ラムセス・ミュージアム at CREVIA BASE Tokyo

⑥ ACN ラムセス大王展 ファラオたちの黄金



ラムセス2世の棺
© 2025 NEON Group Limited. All rights reserved.

古代エジプトで「最も偉大な王」と称されるラムセス2世に迫る展覧会。棺やマスク、工芸品など約180点の展示品のほか、VRを使った没入体験も楽しめる。3月8日～9月7日 一般4,100円 他 ※プレゼント鑑賞券の有効期限は6月末日までとなります。

江東区豊洲6-4-25
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

3組
6名様



HAPPY EASTER

見どころは、1万本以上のカラフルなチューリップとイースターエッグの
フォトスポット♪
(4月10日撮影 四季の香ローズガーデン)



第38回 照姫まつり

照姫伝説のステージと時代行列は圧巻！ 模擬店や体験ブースなども多数出店し、大勢の来場客で賑わいました。

(4月20日 石神井公園とその周辺)

風物 PHOTOGRAPH



らくぜんマルシェ

食にかかわる地域活動団体「楽膳倶楽部」がおすすめするお店や生産者のブースが並びました。

(4月12日 四季の香ローズガーデン)



ITaFES 2025

板橋区出身のロックバンド「the band apart」など、多くのアーティストが出演した野外音楽フェス。共催のタニタによる体組成測定や縄跳びエリアなど、音楽を楽しみながら健康になれるブースも♪

(4月19日・20日 荒川戸田橋緑地)



photo by 吉田大右 / Kanade Nishikata



読者ハガキの切手コーナー

①



②



③



④



①戦後50年メモリアルシリーズ 石原裕次郎(1997年発行)

②相撲絵シリーズ 秀ノ山雷五郎横綱土俵入り(1978年発行)

③第18回オリンピック競技大会記念 聖火台と選手(1964年)

④全国電話自動化完了記念(1979年発行)

ツバキ

(3月31日撮影)



桜(4月8日撮影)



光が丘の
花たち

八重桜
(4月18日撮影)



キモッコウバラ
(4月21日撮影)

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【アンケート】

「万博」にまつわるエピソードを教えてください。
(過去の万博の思い出、大阪万博へのご意見や思いなど、どんなことでも OK)

500号記念メッセージ (裏表紙参照)

開店・閉店やイベントなど、
地域の情報をお寄せください。

【川柳投書欄】



かつぎくんは
() ページに
いたよ!

番号(ペンネーム) ()

ご協力ありがとうございます

85円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール 202

Kacce 編集室 行
月刊かつぎ

山折り(この線で折り、裏面をノリで貼り付けてください)

〒	市区町村	町名	番地その他
[]	[]	[]	[]
氏名	フリガナ	男・女	職業または学年と年齢
名		回答しない ()	才)
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。			プレゼント番号(1～6)を書いてね!
店名「 」			
			5月20日必着 1家族複数 応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 85円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

谷 折 り

ノリ付け



貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいですよ！



Webからも応募できます！➡

地元で働こう

求人コーナー



「地元で働きたい」という読者に向けて、
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください！

- ◆ 定型 1 枠 16,500 円 (税込)
- ◆ 締切：毎月 12 日頃 (翌月 1 日発行)

編集 & 営業スタッフ募集！

【内容】「月刊 Kacce」及び印刷や Web の制作物全般の編集・営業業務など

【勤務時間】9 時半～18 時 (パートまたは契約社員)

【試用期間】3 か月 10 時～17 時

※福利厚生完備・正社員登用制度あり

【休日】土・日・祝・年末年始

株式会社協同クリエイティブ

板橋区成増 2-10-3 三栄ドモール 202

問い合わせ・応募は Kacce22@kacce.co.jp



動画でPRしませんか？

店や施設の紹介 イベントレポート インタビュー など

Kacce の取材力を活かして、お客様の魅力を引き出します。
文字や写真だけでは伝えられないライブ感やリアルな情報を
届けることができます。撮影から編集までお任せください。
お問い合わせは、月刊 Kacce 編集室まで。

実例



彩きもの学院



OLC 総合法律事務所

STAFF TALK

- ★団地の町会行事で住民から寄付された鯉のぼりを毎年掲揚している。大勢の家族連れが参加し、数十匹の鯉が上空に舞った瞬間、歓声と拍手！感動の共有っていいな。(Y・I)
- ★ドラマ「続・最後から二番目の恋」が始まった。主役の小泉今日子と中井貴一は、どんな形であれずと一緒に生きていく、という曖昧で心地良い関係。私はここに共感する。(N・T)
- ★今月になって、家の最寄駅が無人駅になってしまった。代わりに係員と話せるモニターのようなものが設置されたけど、とっさの時にちゃんと使えるだろうか…。(M・S)
- ★近所の蔵開きへ。工場見学や超貴重な原酒をいただいで大満足。約 200 年前からその場所での酒造りをしているそう。古いとは思っていたけど…一番の驚きでした。(A・Y)
- ★イタフェスのタニタースで「縄跳び 200 回」にチャレンジ。めちゃくちゃしんどい！40 回目くらいから足が全然あがらない。これが大人になるといふことか…。(M・M)
- ★市ヶ谷の釣り堀で金魚釣りに挑戦。最初は金魚と釣りのイメージが合致せず戸惑ったが「魚柄ビンゴ」など子ども心をつかむ工夫も面白く、家族でワイワイ楽しめた。(H・A)
- ★習字の先生が米国人と結婚してニューヨークへ行ってしまった。縫い物の先生はご主人の体調により東京での授業がなくなった。寂しい春になってしまった。(J・T)

Kacce

月刊 カッセ

5 月号 2025 年 5 月 1 日発行 通巻第 496 号 (創刊 1984 年 1 月)

- 発行人 生田佳子
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 田中なおみ 下村美帆 山本茜 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ● 表紙 黒崎玄 ● 発行所 (株) 協同クリエイティブ ● 印刷 (株) ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドモール 202 (株) 協同クリエイティブ内
TEL : 03 (3975) 7143 FAX : 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp <https://www.kacce.co.jp>



Kacce 500号 記念メッセージ 大募集!



2025年9月号で通巻500号を迎える「月刊 Kacce」に向けて、
読者のみなさまからメッセージを募集しております。
Kacceにまつわる思い出、心に残っている記事、大好きなコーナーなど
どんなことでも OK! 誌面や Web で紹介させていただきます。

投稿方法

みなさまからのメッセージをお待ちしています!

巻末ハガキで



プレゼント応募フォームで



SNS で
#Kacce500号 をつけて投稿



X (旧Twitter)



Facebook



Instagram

広告を掲載しませんか?

6月号(6月1日発行)は
「**ペット**」特集です!



Kacce に広告を掲載して、
練馬・板橋の読者に向けて PR しませんか?
案内をご希望の方は編集室までご連絡ください。
(下記参照)

お申し込みは 5月14日(水)まで

対象: ペットショップ、
動物病院、ペット用品店、
ドッグスクール、ペット
保険、ペットホテルなど



広告の詳細は
こちらから



月刊 Kacce 編集室

(株)協同クリエイティブ

板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

☎03-3975-7143

✉ kacce11@kacce.co.jp

kacce.co.jp

