

練馬・板橋のタウン誌

2025 vol.492

Kacce

月刊カッセ

1

TAKE
FREE ¥0

地元でキラリと光る
JIMOTO☆びと

新春 まちがい探しクイズ
巳年えとせとら



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

HELLO BABY



あすか
明日香
ちゃん

3人目にしてはじめての女の子。
みんな明日香ちゃんに会えるのを楽しみにして
いたよ。優しくて穏やかな長男あっくと、お
調子者でいつもにこにこな次男蒼くと、3人
で仲良くしてね！

ママより

募集!

お子さんやお孫さんの写真&メッセージを掲載しませんか。
対象は1才くらいまでの赤ちゃん。右記のQRコードよりお申し込みください。



地元で初詣



① 氷川神社
氷川町 21-8

② 清水稲荷神社
宮本町 54-1

③ 南蔵院
蓮沼町 48-8

④ 常楽院
前野町 4-20-8

⑤ ときわ台天祖神社
南常盤台 2-4-3

⑥ 熊野町熊野神社
熊野町 11-2

⑦ 江古田浅間神社
小竹町 1-59-2

⑧ 練馬大鳥神社
豊玉北 5-18-14

⑨ 光傳寺
氷川台 3-24-4

⑩ 莊嚴寺
氷川台 3-14-26

⑪ 練馬白山神社
練馬 4-1-2

⑫ 円光院
貫井 5-7-3

⑬ 春日神社
春日町 3-2-10

⑭ 愛染院 観音寺
春日町 4-17-1

⑮ 北野八幡神社
田柄 5-27-6

⑯ 徳丸北野神社
徳丸 6-34-3

⑰ 松月院
赤塚 8-4-9

⑱ 赤塚諏訪神社
大門 11-1

⑲ 乗蓮寺
赤塚 5-28-3

⑳ 土支田八幡宮
土支田 4-28-1

㉑ 長命寺
高野台 3-10-3

㉒ 大泉氷川神社
大泉町 5-15-5

㉓ 大泉天神北野神社
東大泉 4-25-4

㉔ 西中山 妙福寺
南大泉 5-6-56

㉕ 道場寺
石神井台 1-16-7

㉖ 石神井氷川神社
石神井台 1-18-24

㉗ 法耀山 本立寺
関町北 4-16-3





CONTENTS

P.4 干支の豆知識 ヘビー級の幸せが訪れますように!

P.6 読者アンケート
イマドキの「お年玉」事情 & 2025年の目標

P.8 JIMOTO ☆びと

P.10 プレゼント付き まちがい探しクイズ

P.12 散歩ウォッチング
早春の候

P.13 小耳に軽書ン

P.16 Kacceくらぶ

P.17 おすすめコメント

P.17 Kacce川柳

P.18 アンテナ(街情報)

P.25 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.31 求人コーナー

P.31 STAFF TALK



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

「まちがい探しクイズ」(P.10・11) と
「読者プレゼント」(P.25) の
応募はハガキまたは Web から(同時応募可)

- ハガキ: 1家族1枚
- WEB: 1人1回

kacce.co.jp/kacce/present



締切 1月20日 必着

抽選でプレゼントが当たります。投稿やコメントを
どしどしお寄せください!

HAPPY NEW YEAR!!

2025

臥龍蛇の勢いで
新しい挑戦とさらなる成長を
目指します!

今年 は月刊 Kacce 通巻 500 号を迎える年。
これからは地域の魅力や生活に役立つ情報
をお届けしていきますので、よろしくお願
いいたします! 月刊 Kacce 編集室 一同

かつせ Kacce の由来



「地域活性化」と、野
球の応援の「かっせーと
ぼーせー!」のかけ声「かっ
せ! かつせ!」をかけ
合わせた造語です。
練馬・板橋のまちを応
援したいという思いを
込めました。



へび級の 幸せが訪れますように！

新年あけましておめでとうございます！
今年の干支は「乙巳(きのとみ)」。
へびにまつわるトピックを集めてみました！

へびで金運上昇!?

爬虫類の皮膚は、ウロコ状
になっています。成長に従っ
て、外側の古くなったウロコ
がはがれ落ちる状態がいわゆ
る脱皮。へびはすっぽりと皮
を脱ぐように脱皮します。成
長期には月1回くらいのペー
スで脱皮することもあるのだ
とか。へびは金運をつかさど
る神様の使いとされているた
め、脱皮したあとの抜け殻は
金運のお守りとして財布に入
れておくといいそうですよ。
夢にへびが出てくるのも吉兆
とされています。

へびの生態

手も足もないへびは、体
くねらせながら移動します。
背中側のウロコとおなか側の
ウロコ(腹板)の境目の角を地
面に引っかけながら、くねく
ね…。そのため、ツルツルし

今年「乙巳」

十干の「乙(きのと)」は、草
木が成長してどんどん広がっ
ていくという意味。

十二支の「巳(み)」に
は、へびが脱皮を繰
り返すように、再生
や変化を繰り返しま
がら柔軟に発展していくとい
う意味があります。



「乙巳(きのとみ)」は、困難
があってもしなやかに対応し
つつ、進化・発展を遂げてい
く1年になりそうです。ちな
みに、60年ごとに訪
れる「乙巳」の年には
過去に「大化の改新」
が起こっています。

2025年はいった
いどんな成長や変化が待ち受
けているのでしょうか？

良き年でありますように



一般歯科・小児歯科
矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

診療時間

午前9:30～午後1:00
午後2:30～午後7:00

◎初診/急患 随時

休診日 木曜・日曜・祝日

衛生士・
アシスタント 募集

練馬区光が丘 3-7-1-103

☎03-5998-8211



加圧トレーニングで
手軽に楽しく健康づくり!

週1回30分の軽い運動♪
初心者でも無理なく続けられる!
完全個室のプライベートレッスン
マンツーマンで丁寧に指導します!
気軽に通えるシステム
予約・日程変更もネットで簡単♪

加圧トレーニング 今なら 入会金0円! 2025年1月末日まで
MKジム板橋店 ☎03-5944-1339
板橋区板橋1-12-1 YMビル101 ご予約はお電話かQRから

た床やガラスの上では進むことができません。

へびが匂いをかき分けるのに使っているのはなんと「舌」！頻繁に舌をペロペロ出し入れしているのは、舌を伸ばして匂いの粒子をキャッチするため。上あごにある「ヤコブソン器官」という場所で匂いをかき取っているそうです。

どんな大きな獲物でも、丸のみ一択のへび。そんなに大きな口を開けてアゴが外れないのか気になりますが、頭やあごの骨はゆるく結合しているの、あごの骨を左右別々に動かしたり、口を大きく開けたりできるというわけです。どれも人間には真似のできない離れ業ですね！

くろいずかぎ

●蛇に睨まれた蛙

(へびににらまれたかえる)
恐ろしいものや苦手なもの

の前で身がすくんで手も足も出なくなってしまうこと。

●蛇の道は蛇(じやのみちはへび)

同類は互いにその事情に通じているという意味。へび

が通る道は、他のへびが1番よく知っていることから。

●藪(やぶ)をつついて蛇を出す
余計なことをしたために、かえって悪い結果を招いてしまうこと。

●竜頭蛇尾(りゅうとうだび)
最初は勢いがあるが、終わりが振るわないこと。

白へびの3大聖地

◆蛇窪(へびくぼ)神社

東京都品川区
財運や復活を象徴する白へびがまつられています。境内のあちこちにいる白へびにも注目！

◆老神(おいがみ)温泉

群馬県沼田市



老神温泉の開祖と言われる大蛇をみこしに仕立て、毎年5月に行われる「大蛇まつり」が有名です。

◆岩國白蛇(しろへび)神社

山口県岩国市

国の天然記念物である白へびを見ることが出来る国内唯一の神社。社殿の至る所に、白へびやへびの目をモチーフにしたものがあしらわれています。

今年1年

2025 迎春

あけまして
おめでとうございます

本年も皆様にとって良い年でありますように
2025年 元旦



すずき 矯正歯科

<http://www.s-ortho.com>

〒175-0094 板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F

TEL.03 (5997) 1188



歯科一般・矯正・小児

光が丘デンタルクリニック船坂

■診療時間(予約受付時間) ※予約制

月・火・木・金 9:00~11:30/14:00~20:30

水・土 9:00~11:30/13:00~16:30

■休診日 日曜・祝日

練馬区高松5-13-1 (P有り)

☎03-5393-0711



「お年玉」事情

お年玉の由来とは？

昔、お年玉は「お金」ではなく「お餅」を渡すのが風習でした。お正月に歳神様をお迎えするために供えられた鏡餅は歳神様が宿った「御歳魂（おとしだま）」と呼ばれ、1年を無事に過ごせるようにとの思いを込め、家長が家族や使用人に分け与えていました。その後、子どもたちにお年玉を渡す習慣に変わっていったようです。ちなみに、年上の人が年上の人に贈る場合は「御年賀」となります。



お年玉エピソード

子どもはワクワク、大人はしぶしぶ…の攻防戦が垣間見える読者のエピソードと、アンケート集計結果をご紹介します！

● わが家のお年玉は代々、年齢×百円だった。小学生の頃から1万円や5千円もらえる友達が羨ましかったなあ。 43才 男性

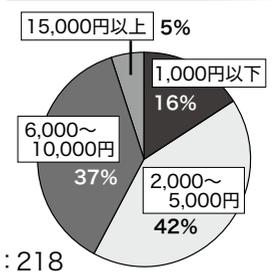
● 祖母がポチ袋に「お勉強頑張ってね」とか「元気に毎日過ごしてね」と書いてくれたのを思い出して、私も甥っ子にメッセージを書いています。 44才 女性

● 祖父から家族全員にあみだくじ形式でお年玉をもらっていた。大人もうれしい♡ 40才 男性

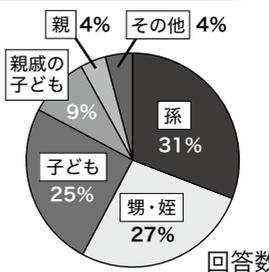
● お年玉が入った袋のデザインが好きで、中身よりも袋を見て「あの人センスが良い」など思っていました。 44才 女性

● 子どもの頃は、クリスマスと近いから、お年玉が夏休みに移ればいいのと思っていました。 45才 女性

1人当たりの予算は？



誰にあげる？



回答数：218

● お年玉を使わずに大事に貯めておき、中学校で吹奏楽部に入り、テナーサクスを購入。当時で確か17万円ほど。一気にお金がなくなつて少し怖くなつたけど、ピカピカのテナーサク스에興奮しました！ 51才 女性

● 子どもたちも甥や姪も就職したので、あげることが減りました。ホツとした反面、ちょっと寂しさも感じます。 59才 男性

良き年でありますように



練馬区内共通商品券

もらって嬉しい
贈って楽しい

練馬区内
約1300店舗で
使えます

練馬区商店街連合会
練馬区商店街振興組合連合会

〈1枚 500円〉
☎03-3991-2241

OLC総合法律事務所

地域の皆さまのお困りごとに、
誠実に粘り強く対応いたします。
お気軽にご相談ください。

● 労働問題 (不当解雇、雇い止めなど)
● 確定申告
● 相続・遺言・後見
● 顧問契約

初回相談料 **無料!**

弁護士 おおひら ゆうすけ **大平 雄介**
(第二東京弁護士会所属) ※P.24もご参照ください。

板・成増3-1-13 ヴェルデュール201
☎03-5998-5503

<https://olc-law.com/>
10時～20時(土日祝も相談可)

JIMOTO☆びと

Kacceが注目する
「地元でキラリと光る人」を
紹介します！



生まれ育った

大泉を盛り上げていきたい！

Q 2代目を継いだ経緯は？

31年前、父が「大泉にイタリアを！」をコンセプトに始めた店で、父の急逝をきっかけに、継ぐことになりました。

地元の野菜を使った「農園サラダ」や、練馬大根を模した「フォアグラ最中」など、大泉ならではの料理が店の自慢です。

Q 地域で活動は？

地域とのつながりを大切にしていた父の意志を継ぎ、商店街の集まりや地元のイベントに積極的に参加しています。頑張っているというより、当たり前のことをしているだけ。忙しいですが、毎日が文化祭みたいで楽しんでいます。

Q 新たな取り組みは？

出身の大泉小学校で出前授業を行ったり、飲食店を営む同年代の仲間と協力し、子どもたちの宿題をサポートするイベントを企画したり。月に1回こども食堂を手伝うなど、新たな取り組みにも挑戦中です。

いつかレストランの2号店も出してみたいですね。

今年「まちゼミ」にも初めて参加し、カルボナーラの作り方を教えてくれるそうです♪

※「まちゼミ」の詳細は裏表紙へ



大泉のイタリアンレストランオーナーシェフ
貫井 貴彦さん

イタリアンレストラン「レストラン・カルド（練馬区東大泉1-35-14）」の2代目店主。生まれも育ちも大泉。商店会の役員を務めるほか、地域のイベントやボランティア活動にも参加するなど、大泉を盛り上げている。2児の父親。



大泉の和菓子店「栄泉」の練馬大根最中の皮を使用し、フォアグラムースを入れた「フォアグラ最中」

畳の上の真剣勝負

「競技かるた」に夢中!

Q かるたとの出会いは?

小学2年生の時の担任が国語の先生で、授業の前にもいつも「五色百人一首」をやっていたんです。それでかるたが好きになり、母の勧めで東大泉かるた同好会に入りました。とにかく楽しくて楽しくて。もっと強くなりたいたいと思ひ、その後は杉並かるた

会に入会して腕を磨いています。

中学校は、練馬区で唯一、競技かるた部がある光が丘第二中学校に越境入学しました。大泉学園からバスで通っています。

Q 強くなるためには?

とにかく試合を積み重ねること。読み手が読むのと同時に、

「その文字」から始まる札を瞬時に取るため、反射神経はもちろ

ん、目の前に並べた札をその場で覚える暗記力も必要です。か

つてクイーン(女性の日本)だったある人は、1回覚えると札が

写真のように浮かび上がり、取るべき札が光って見えると言っていました。

私の強みは、差が開いても粘れること。積極的に敵陣の札を取りに行く、攻めのスタイルでもっと強くなりたいです。

Q これからの目標は?

高校では、かるたの甲子園、とも呼ばれる全国高校選手権大会があるので、団体戦で全国優勝を目指したいです。将来の夢は、もちろんクイーン! 目標にしている人は、2024年に高校生で東日本代表になった矢島聖蘭(せいら)さん。何を聞いて札をどう取っているのか全然わからないくらい、圧倒的に強いん

です。

Q 地元で好きな場所は?

友達に住むマンションのイベントです。学校の帰りによくしゃべっていたので楽しい思い出の場所です。

1年前、宮本さんが職場体験で編集室に来てくれた縁で「ちはやふる」のリアルな世界を知ることができました。目標に向かって頑張ってます!



競技かるたの日本一を目指す中学生
宮本 和季さん

光が丘第二中学校3年生。小学生で競技かるたにハマり、めきめきと力を付けてB級3段の段位を持つ。競技かるた部の元部長で、現在は競技かるたの強豪校を目指して受験勉強中。



光が丘第二中学校の競技かるた部の1、2年生の部員たち。基礎と実践を組み合わせた練習に日々励んでいます

2025年の目標!

一年の計は元日にあり。
目標に向かって継続あるのみ!



- ◆ どんなことにもまずは挑戦! 21才 男性
- ◆ 彼女つくぞ〜!! 22才 女性
- ◆ 94才の母がまだまだ元気に過ごせるようにサポートしながら、自分の人生も大いに楽しむ。 66才 女性
- ◆ 人の悪口を控える。 42才 女性
- ◆ 息子を怒ってばかりですが、良いところを見つけて1日1回ほめる! 39才 女性
- ◆ 育休から復帰するため、育児と仕事を両立させる! 33才 女性
- ◆ 着付の師範検定合格。月に1回位は着物でお出かけしたいなあ。 57才 女性
- ◆ 年収を100万円アップさせる! 45才 男性
- ◆ 卓球が何よりも楽しみ。5回目の挑戦でやっと念願の1勝ができたので、今年は優勝を目指して頑張ります!! 81才 女性
- ◆ 筋肉を付ける! (左記イラスト付き) 58才 女性
- ◆ 日本1周。 61才 男性



- ◆ おひとり様を楽しめるようになりたいです。1人ランチ、1人バスツアー、1人旅など。1人居酒屋はちょっと無理かも…? 66才 女性
- ◆ やりたいことをやり、行きたい所に行き、会いたい人に会う。 47才 女性
- ◆ 本をたくさん読みたい! 時間も心も余裕のない日々なので、デジタルデトックスタイムを作り心に余裕を。 39才 女性
- ◆ 3月に国家試験を受け、4月から病院で働きます。まずは合格に向け、試験勉強頑張ります! 21才 女性
- ◆ 「いた Pay 健幸ポイント」を貯める。健康のために、少しでも得するために、毎日8,000歩を歩きたいと思います。 63才 女性
- ◆ 去年は働き過ぎたので、体を大切に、気を付けて過ごしたいです。 43才 男性
- ◆ 副業を見つけること。 64才 男性
- ◆ クラリネットを始めました。先生がほめまくってくれるので、やる気満々。頑張るぞ! 42才 女性
- ◆ 漢字を勉強し、漢字やひらがなを美しく書く練習もしたいです。 67才 女性
- ◆ ひ孫を見るまで長生きすること! 86才 女性



2025 迎春

今年1年

**Kacceは
「いたばし Pay」
加盟店です!**

印刷物やHP制作、
広告掲載料のお支払い
などにご利用いただけます。

Kacce
月刊カッセ

練馬産業会館の
**会議室・集会室を
ご利用ください**

会合、展示、販売、セミナー、
講演会などに!!
飲食やケータリングOK!!

一般社団法人 練馬産業連合会
練馬区豊玉上2-23-10 
☎03-3991-0530 
www.nerima-sanren.jp 



一般歯科・小児歯科
歯科矯正

佐藤歯科医院

<https://www.dr-kazu.com>

診療時間 / 10時~13時
15時~20時
(土曜は18時まで)

休診日 / 水・日・祝日
練馬区春日町6-16-11 2F
光が丘東交差点 スポーツジム上
TEL03-3998-6414

【ハッピーカムカム 大阪万博 !!】

4月から半年に渡って開催される大阪万博のテーマは、「いのち輝く未来社会のデザイン」。ヘビのおもちゃに乗って会場を見下ろす7福神たちと一緒に、大阪名物も見つけてみよう♪

左の絵から8か所の間違いを探してね!

※答えは2月号に掲載します。

正解者の中から抽選で**3組6名様**に
**ホテルカデンツァ東京の
ディナービュッフェ ペアチケット**
をプレゼント!



P.24 をご覧の上、巻末ハガキまたは
右記 QRコードからご応募ください。
※読者プレゼント (P.25) と併せて応募可。

締切 1月20日(月) 必着



新春



まちがい探し クイズ 2025年





早春の候

秋の七草は見るもの、春の七草は食べるもの。1月7日は「七草粥」の日です。せり・なずな・おぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ。これぞ七草。おぎょうはハハコグサ、すずなはカブ、すずしろはダイコンを指すとされています。ほとけのざは、シソ科オドリコソウ属の「ホトケノザ」ではなく、キク科ヤブタビラコ属の「タビラコ」のことなのでご注意ください。

カブとダイコンは栽培種ですが、それ以外の草は成長の初期にあたるため、屋外に生えているものを見分けるのは難しく、食べる時期に合わせて栽培されたものが市販されています。

新春7日に七草粥を食べると無病息災で1年間過ごせる、と古くから言われていますが、日頃の油ものが多い食事から胃を休めるためには良い食事だと思います。

小寒と大寒を合わせて「寒の内」と呼びます。寒い季節ですが、散歩途中の日当たりのよい草むらでは、いわゆる雑草が花を咲かせているのを見かけます。七草粥のひとつ、ハコベ（はこべら）の仲間はナデシコ科です。花は白色で、花弁は5個ありますが、基部近くまで2裂なので10個に見えます。中心部の花柱は3個です。ノゲシの仲間はキク科、頭花は黄色で径2cm前後、舌状花は多数、葉の鋸歯の先が刺状になっていますが、触っても痛くありません。シソ科のホトケノザは、七草粥には入れないでください。

よく見れば寒さの中にも春を見かけます。寒の内の散歩をお続けください。



コハコベ



ミドリハコベ



ノゲシ



ホトケノザ

※ Kaccoeのブログでもご覧いただけます。



イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 …… ¥1,800
- ・大学生 …… ¥1,500
- ・幼児～高校生 …… ¥1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥1,100
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥1,100



詳しくは

<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内：☎ 03-3937-1551
駐車場：920 台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 1月3日(金)～
ピーキーパー
- ◆ 1月10日(金)～
劇映画 孤独のグルメ
366日
- ◆ 1月17日(金)～
室町無頼
- ◆ 1月24日(金)～
アンダーニンジヤ
雪の花ーともに在りてー
- ◆ 1月31日(金)～
遺書、公開。
劇場アニメ「ベルサイユのばら」

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。



コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

図書館で初めて貴誌を拝見しました。ときわ台駅のシルバニアファミリーのジオラマはいつも気になっていたのです、ホビーストアフジヤの店主さんのお話を興味深く読ませてもらいました。常盤台以外のエリアはあまり知らなかったのですが、いろいろな情報が入手できてよかったです。

板・前野町 39才 女性

☆

牧野博士のご長寿コーヒーの記事が興味深かったです。自ら豆を挽き、毎朝コーヒーを淹れていてモカとブラジルが好みだったというエピソードに、博士が二層身近に感じられました。

練・石神井町 65才 女性

☆

25年ほど前まで前野町に住んでおりましたので、「ときわ台駅」北口探訪特集は、とても懐かしく読ませていただきました。特にフジヤさんでは、小学生の頃に流行ったガンダムプラモデルを買ったり、ファミコンのディスクシステムのソフトを買ったりと、宝物のようなキラキラした思い出があります。

板・徳丸 50才 男性

☆

Kacceを初めて読ませていた

できました！ 牧野庭園のコーヒーおいしいですよ！ 遠くから来ている方も多いと聞いています。

練・東大泉 53才 女性

☆

「HELLO BABY」でブランコに乗っている子どもの写真を見て、ほっこりした気持ちになりました。子どもは人類の素晴らしい宝物です。

練・上石神井 83才 女性

☆

練馬でイルミネーションを見られる所があるのを知ることができてよかったです。

練・富士見台 60才 女性

☆

車道を守る自転車には、車と同じルールが適用されると主人に教えられました。横断歩道が青になったので渡ろうとした

ら、車道を守る自転車が止まらず走ってきました。なんとか避けることができたのですが、子どもや高齢者だったらと思うとゾッとします。「法律相談」に、自転車の違反行為が厳罰化したという記事が載っていてタイムリーでした。

練・光が丘 53才 女性

☆

昨年の9月頃にKacceと出会ってから毎月楽しみにしています。12月になって、ようやく「小耳に軽書ン」が読めました！ ずっと「こみみに？ けいしよ？ん？」と疑問に思っていたのですが、「コミュニケーション」だったんですね！ スッキリ！

練・石神井町 51才 女性

大変、大変！

団地に住んで50年。団地の良いところは冬でも暖かく、ストーブひとつでOKという点。狭いから、台所の私の定位置に座る



と右手に電子レンジ！左手に文房具の引き出し！ペンもハサミもハガキも切手も手が届きます。でも、動かないからますます太ります。

練・光が丘 76才 女性

☆ 私の母は宝くじが大好き！

でも外れてばかり！ たまたますぐくイライラしている時に、母がテーブルの上に置いていた宝くじが目に入り、「もう、当たりもしないのに買ってこないで！」とゴミ袋に入れて捨ててしまいました。が！後で母が「何すんのよ！当たってたのに」…。あーあ、なんてことしてしまったんだろうと猛反省。お母さん、ごめんねー。

練・豊玉北 57才 女性

息子が、階段を降りる時に足首をひねって骨にヒビが入ってしまいました。リハビリで整形外科に毎日通い続け、4週目でよ

うやく完治。喜びもつかの間、今度は私が坐骨神経痛で通うことに。皆さん、寒い冬は体を冷やさないよう気を付けましょう。

練・光が丘 39才 女性

☆ 母が言っていた「母さんの年齢

になればわかるわよ」の言葉は、全くその通り。思い当たることが多くなる。老いを楽しもう！

練・光が丘 83才 女性

地元が楽しい

妻と、ゆりの木クリスマスフェスタに行ってきました。たき火でマシユマロを焼いたり、弦楽器の四重奏でクリスマススの曲を聴いたり、この時期の気分を満喫しました。練・田柄 51才 男性

☆

今年には紅葉とイルミネーションが同時に楽しめてとてもきれいですね。光が丘のふれあいの径のイチヨウとイルミネーションを見ると、神宮前やけやき坂に

行かなくてもいいなと思って思っています。

練・春日町 64才 女性

☆

12月1日のとてもいい天気のおかげで、練馬大根引っこ抜き競技会に参加しました。初めての参加で

記録は1本！今年

年の大根は太いの

や細いのがありましたが、私の抜

くところには極太大根が育っていました

(泣)。アタリなんだかハズレなんだか…。

優勝者は男性22本、女性20本という記録でした。

練・春日町 45才 女性

☆

中学1年になる孫娘が双眼鏡を貸してくれというので聞いてみたら、鳥の観察をするそうです。石神井公園にはいろいろな鳥が来るので、話を聞くのが楽

しみです。

練・上石神井 75才 女性

フアイト！

28年間勤務した会社を12月末で退職します。別業界への転職のため、有給を使って資格取得やインターンを行っています。理解ある上司と同僚に感謝。いろいろな方から「応援して

ます」と言われて言葉のエネルギーを感じています。

練・田柄 48才 女性

☆

大学3年の孫娘が看護師になるために勉強とアルバイトを両立させて努力しています。時折、じいじとはあばの健康アドバイザーにもなってくれて頼もしく思います。頑張れ!!

練・春日町 84才 男性

鳥が来るので、話を聞くのが楽



☆

パンを買うと付いてくるポイントを貯めてエコバッグがもらえるキャンペーンに必ず参加しています。他のメーカーのパンが安くておいしそうでも、我慢して同じメーカーのパンを食べ続けないと、3人家族ではなかなか貯まりません。飽きないように食べ方を工夫したり、寝坊をするとか食べない夫の分はサンドイッチにしておいたりで大変ですが、ポイントが貯まった時の達成感！ やっぱり来年もやりたくなります。

坂・成増 61才 女性

最近の私

最近一段と寒くなり、体を温めることを心がけています。冷え性なので、特に足先を温かくするために発熱素材の靴下を履いたり、なるべく常温や温かい飲み物を飲むようにしています。おすすめの「温活」があれば

教えてほしいです。

練・田柄 32才 女性

☆

みかんの食べ比べにハマっています。産地や種類によって酸味や甘さが違うので、なかなか楽しいです。

練・桜台

41才 男性

☆

毎年、庭に柿がなります。今まで甘くない柿は処分していたけれど、今年は検索していろいろアレンジして楽しんでいきます。処分していた柿、ごめんなさい。

練・田柄 64才 女性

☆

家の近所で強盗が発生しています。9月下旬に1件、そして11月末にもまた1件。恐いですが、高齢者にとつては、夜はしっかり戸締まりしています。

練・大泉町 70才 女性

☆

バス旅行に当選し、平日1人で箱根に行ってきました。同世代の1人参加の方も多く、初対面とは思えないくらい盛り上がりました。温泉にも浸かって、いい気分です。

練・貫井 57才 女性

☆

念願の第2子が生まれました。お兄ちゃんが毎日、妹を見てかわいかわいと言っているのが微笑ましいです。

練・田柄 37才 女性

☆

近所の無口なおじさんに、自分からあいさつをすることを心がけていたら、いつのまにか、その人から声をかけてくれるようになった！

練・田柄 46才 女性



2月号(2月1日発行)

頼れる専門家 「士業」特集広告 募集中!

弁護士、行政書士、税理士、
公認会計士 など



専門家に相談したいけど、どうやって探せばいいの?

地元で顔が見える先生だと安心!

という声が読者から寄せられています!

詳しくはKacce 編集室までお気軽にご連絡ください。

詳細はQR参照 →

月刊Kacce 編集室 ☎03-3975-7143 メール:kacell1@kacce.co.jp



Kacce くらび

医院やお店の場所は、**(A-1) ~ (H-8)** を、**P.26 ~** のマップでご確認ください。
 * 月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。
 月刊 Kacce が無料で配布できるのは、
 広告のおかげです。掲載されている医院
 やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント
 応募フォームでお寄せください。

**広告随時
募集中!**



あなたの便りが頼りです。

小耳に軽書ン (P13 ~) は読者から寄せられたお便りを掲載しています。あなたのお便りが掲載されるかも…



CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機関ポリグラフ、呼吸機能検査

和気医院

内科・小児科・外科・皮膚科



診療科目: 内科・小児科・外科
 診療時間: 8時半 ~ 12時半
 15時 ~ 19時
 [休診] 土曜午後 / 木曜日曜 / 祝日

光が丘南 佐藤医院

内科・小児科・外科



~あけましておめでとうございます!~
 新型コロナ・インフルエンザ・胃腸炎など、さまざまな感染症が多い季節です。必要に応じてマスクを使い、水分補給や加湿での乾燥対策、換気に努めて穏やかな冬を過ごしましょう。



一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
 [受付時間] 予約不要
 9時 ~ 12時 15分
 15時 ~ 17時 45分

光が丘眼科クリニック

女性医院ならではの丁寧な診療



[診療科目] 消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科
 * 経鼻極細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。

光が丘 内田クリニック

<https://www.hu-cl.com/>

小児科
杉内医院
 板橋区成増 3-17-16
(E-2) ☎ 3930-2331

皮膚科
 板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
(A-2) ☎ 5998-3334

糖尿病栄養指導・予防接種 / 夜8時まで診療 (水・土除く平日)
伊藤内科小児科クリニック
 板橋区成増 1-17-10
(B-3) ☎ 3930-5114

内科・泌尿器科・皮膚科
秀ひでクリニック
 ホームドクターとして親切な診療を目指しています。
 排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関しお付きの方もご相談ください。

板橋区赤塚新町 3-5-1
 ☎ 3975-5780
 15時 ~ 19時 ☎ 火・土午後・日・祝
 ☎ 9時 ~ 12時半

矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板橋区成増 1-14-13 池田ビル3 F ☎ 5997-1188

(B-2) <http://www.s-ortho.com>

小児科・内科

いとう小児科クリニック

練馬区光が丘 3-7-101

(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用☎ 3979-1112



水日祝/休診

◆診療時間変更のお知らせ
 9時～13時
 14時半～17時半
 (土のみ/17時)

木村歯科医院

一般歯科・矯正歯科・小児歯科



◆診療時間
 9時～12時半
 15時～19時
 (土曜午前は、9時～13時半)
 休診…木曜・土曜午後・日曜・祝日

安藤クリニック

内科・胃腸科・外科・小児科

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

Kacce 川柳

レンジして出すの忘れて冷蔵庫

(スノー)

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏

(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

スパイラルテブ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘げんき堂接骨院・治療院

練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263

(B-7) <https://www.harichiryo.com>



Kacceの広告と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(11月投稿分)

P.○……広告掲載ページ
 ○-○……巻末のマップの位置

高梨歯科クリニック P.4・17

治療方法についていねいに説明してくれました。

40才 男性

光が丘デンタルクリニック船坂 P.5・20

歯科検診で毎回受診していますが、検診時期にはお知らせのハガキが届きます。季節のイラスト付きで温かみがあり、うれしいです。

54才 女性

イオンシネマ板橋 P.12・25

フードコートには、丸亀製麺

や銀だこがあり、帰りに夕飯の買い物もできて、便利!

55才 女性

境皮膚科 P.16

先生の見立てはいつもの確です。

61才 女性

伊藤内科小児科クリニック P.16

先日、高校生の娘が咳をしていたので受診しました。その後、大学生の娘も受診しました。家族でお世話になっています。

57才 女性

光が丘南 佐藤医院 P.16

13年間、毎年健康診断を受けています。安心できる先生です。

83才 女性

光が丘眼科クリニック P.16

落ち着いた雰囲気先生で、安心して受診できます。

45才 女性

安藤クリニック P.17

優しい先生です。64才 女性

きよかわ歯科クリニック P.20

家族でお世話になっています。院長はじめスタッフの皆さん、とても感じが良いです。

40才 女性

ジェイシティー歯科 吉積 P.20

先生の明るいい人柄が大好きです。いつも忙しいのに明るく接してくれるので、検診が毎回楽しみます。ディズニーの置き物もかわいくてウキウキします。

46才 女性

カントーデンタルクリニック P.20

Kacceに載っている3人の先生方の写真を見て、良さそうな感じがしたので、ここへ行こうと思います。

75才 男性

P.21 へ続く

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pick up

江古田富士塚登拝

1月1日(水祝)～3日(金) 9時～

江古田浅間神社(小竹町1)

都内最大級の富士塚に登ることで
富士登山と同じ御利益が得られる



新春七草がゆの集い

1月7日(火) 11時～ ※小雨決行

城北公園 城北野球場(坂下2)

七草がゆを先着1,000名に無料配布 繭玉飾り
板橋区内の農産物や園芸品の販売 正月遊び
他 問/赤塚支所 都市農業係 ☎3938-5114

1月8日(水)～15日(水) 季節展示「まゆ玉飾り」

石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 豊作を願
い米粉をカイコのみゆに似せて練り団子にした「まゆ
玉」を飾る 問/☎3996-4060

1月11日(土)～19日(日) 古民家行事「マユ
ダマ飾り」

郷土資料館(赤塚5) 農村部で小正月(1
月15日)に行われていたマユダマを再現し古民家の
大黒柱に飾る 問/☎5998-0081

1月11日(土)・12日(日) ぐるくるパーク in
ITABASHI SDGs マルシェ 10時～ 東板橋公

園(板橋3) 自然や動物と触れ合いながらマルシェや
アコースティックライブ、ワークショップなどを楽
しむ 問/板橋区観光協会 ☎3579-2255

1月11日(土)・12日(日) ねりま光が丘 Hikari
Pageant Festa 2024&25 NewYear

11時～ 光が丘公園ふれあいの径(光が丘2) キッチン
カー・テントの出店 ※街路樹イルミネーションは19
日まで

1月11日(土) 新春 IMA 寄席

14時～ IMA ホール(光が丘5) 木戸銭100円以上
出演/春風亭正朝 他 お楽しみ抽選会あり ※10
時～指定席券配布 問/☎3976-2000

1月11日(土) いたばしカルタ大会

14時～ 赤塚図書館(赤塚6) いたばしカルタで対
戦しよう 申込順12名 申・問/☎3939-5281

開催中～3月3日(月) 企画展「おもしろい練
馬のトリ!～キミは知ってた? とりのトリビア～」
中里郷土の森(大泉町1) 鳥のカードを集める参加型
展示 トリビアコーナー 野鳥観察(双眼鏡無料貸出
あり) 問/☎3922-3021

開催中～1月29日(水) ぐるっと板橋 LINE ス
タンプラリー 板橋区LINE公式アカウントを友だ
ち追加して区内17施設をめぐるスタンプを集めると
賞品がもらえる(なくなり次第終了)
問/くらしと観光課 ☎3579-2251

開催中～1月19日(日) デジタル企画「ニヤッ
セー料理人への道～おせち編～」 スマートフォ
ンやタブレットを使ってデジタルスタンプラリーに
参加し、スタンプを集めて景品をもらおう
問/エコポリスセンター ☎5970-5001

1月2日(木) 正月朝湯

入浴料金 大人500円 他 営業時間は各公衆浴場に
要確認 ▶練馬区 浴場組合 <https://1010nerima.com>
▶板橋区 中学生以上に福銭進呈 ※なくな
り次第終了 浴場組合 <https://1010itabashi.or.jp>

1月2日(木) 新年の法要「修正会」

10時～ 東本願寺真宗会館(谷原1) お勤め 法話
他 問/☎5393-0810

1月3日(金)～19日(日) らん・ラン・蘭展

熱帯環境植物館(高島平8) 入館料 大人260円 他
※土・日は小中学生無料 ランの多様な姿を紹介
工作体験 ランの塗り絵 他 問/☎5920-1131

1月4日(土) ねりま みんなでプラネタリウム

10時30分～/11時30分～/12時30分～/13時
30分～/14時30分～/15時30分～ ココネリ(練
馬1) 参加費500円(未就学児無料) 中学生までの子
どもと保護者対象 各回申込順30名 申込3日まで
申・問/ねりまパパ・藤田 ☎090-3008-8602
(月～水17時～21時、木～日9時～21時)

1月5日(日) 新春フェア

13時30分～ なりますキップ村(成増2) 抽選で
204名にあったかグッズが当たる(景品がなくなり次
第終了) 餅つき 獅子舞 福笑い 他

1月13日(月祝) 新春お笑いライブ

13時～ 中村南スポーツ交流センター(中村南1)
ワハハ本舗所属芸人たちによるお笑い 申込順240名
申・問/☎3970-9651

1月13日(月祝) お届け! ねりぶん音楽便 in

光が丘 光が丘区民ホール(光が丘2) 全席指定500円 他 各回申込順130名 ▶13時～ 1部「音を聴いて感じて、想像してみよう♪」※2才以下膝上無料 ▶15時30分～ 2部「季節を感じる音楽会」※未就学児入場不可

問/練馬文化センター ☎3993-3311

1月14日(火) ロビーコンサート「初春に贈る雅楽の調べ」

12時20分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 曲目: 越天楽 嘉辰 他

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

1月15日(水)・23日(木)・26日(日) ねりまのねり歩き

参加費500円(保険料含む) 各日抽選15名 申込6日まで(往復ハガキ) ▶15日・23日 9時50分～ 開運・雑司ヶ谷七福神めぐりコース ▶26日 9時20分～ 招福・東伏見稲荷百本鳥居めぐりコース

問/ねりま観光案内所 ☎3991-8101

1月16日(木) 子どもの未来に備える教育費プラン～教育費の不安解消! 支援制度と奨学金の活用法～

13時30分～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 板橋区内在住・在勤のひとり親と今後離婚を考えている保護者対象 申込順20名 申込14日まで(フォーム) ※オンライン開催あり

問/いたばしひとり親家庭相談窓口 ☎6909-6205

1月16日(木) 見つけよう! 新しい未来・新しい社会

14時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 地域でさまざまな活動を行うシニア世代の人々に「自分らしい豊かな年の重ね方」を聞き、考える講演会 申込順100名

申・問/つながる講演会担当 ☎3964-0236

1月17日(金)～2月20日(木) まちゼミ ねりま裏表紙参照

1月17日(金)・18日(土) 中高層住宅向け防災講演会

10時～ 練馬区立防災学習センター(光が丘6) 大規模災害の教訓を踏まえた中高層住宅における防災の取り組みなどを学ぶ 練馬区内在住・在学・在勤者とマンション等の管理者・所有者・管理会社対象 各日申込順40名 申込10日まで ※オンライン受講あり 申・問/☎5997-6471

1月11日(土) 親子のためのクラシックチャリティコンサート「音楽の絵本～フェアリーテール」

14時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席指定1,500円(2才以下膝上無料) 絵本の中に入った気持ちで動物たちの演奏を楽しむ

問/事務局 ☎3964-1413

1月11日(土) おやこでたのしむコンサート!

14時～ 生涯学習センター(豊玉北6) 参加費500円(資料代等) 小学生までの子どもと保護者対象 申込順80名 申込11日まで

申・問/事務局 ☎090-6118-1739(9時～14時)

1月11日(土) 俳優の永山たかしが体感した2.5次元舞台

14時～ 東板橋図書館(加賀1) 2.5次元舞台の仕事を紹介 中学生以上対象 申込順40名

申・問/☎3579-2666

1月11日(土) サッカーを楽しもう!

学校教育支援センター(光が丘6) 参加費500円(保険料等) 未就学児対象(保護者同伴) 各回申込順30名 申込11日まで ▶15時10分～ 3・4才児 ▶16時15分～ 5・6才児

申・問/岩田 ☎090-2562-8500(13時～16時)

1月11日(土) ブラネタリウム 宇宙ほしぞら教室

15時30分～ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人400円 他 「不思議な動きをする火星を見つけよう」小学生以上対象 先着190名 問/☎3559-6561

1月11日(土) ほんちよう通りの鏡開き

16時～ 木村屋・大東京信用組合(富士見台2) 獅子舞 だら焼き配布(先着200名) お菓子がもらえる新春じゃんけん大会(小学生以下対象・先着500個)

1月12日(日) 阿波踊り体験

9時30分～ 旭町南地区区民館(高松5) 4才～中学生対象(未就学児は保護者同伴) 申込順30名 申込11日まで 申・問/軽部 ☎090-5431-7886

1月13日(月祝) 本格的な日本庭園と茶室で「成人の日」の記念撮影をしませんか

9時～ 水車公園(四葉1) 成人の日の記念撮影場所として水車公園内の日本庭園と茶室「徳水亭」を開放 問/板橋区地域連携係 ☎5398-1259

1月13日(月祝) 水引の箸置きづくり

10時30分～/13時～/15時～ 郷土芸能伝承館(徳丸6) 参加費1,500円(材料費等) 伝統的なあわじ結びと梅結びで紅白の箸置きを作る 各回申込順6名 申・問/☎5398-4711

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>



Dr.HIDE

院長 関東 英雄

Dr.TSUBASA

(C-8)

練馬区春日町 6-16-21 焼肉「楽」2F

☎ 3990-6487 kantodental.com



一般歯科・小児歯科
カントーデンタルクリニック

担当 Dr.・休診日 変更のお知らせ

【水・日】Dr.HIDE 10時～12時/14時～18時
【月・火・木・金・土(土曜午前は要確認)】院長
10時半～13時/15時～18時半(土17時)
休診日: 祝日 ※Dr.TSUBASAは研修出張

月刊 Kacce 定期購読のご案内



毎月お手元に Kacce をお届けする
定期購読もおすすめてです!
1年間 4,400円 (税込)

詳細・お申し込みはこちら▶

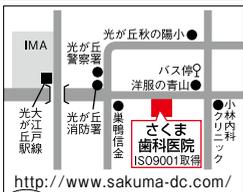


歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>



(C-7)

練馬区田柄 5-20-19

各種保険取扱 日・祝

☎ 5241-6480

★ スタッフ募集中
月 土曜
14時半～19時半
19時半～19時半
駐車場11台分完備



歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科
(医) さくま歯科医院

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。



(A-8)

練馬区光が丘 7-6-20

<https://www.kiyokawadc.com/>

☎ 6915-6769

地域に密着した医療を提供
きよかわ歯科クリニック
明るくアットホームな
歯科医院です。
キッズスペース・
駐車場完備

《急患随時受付》



きよかわ歯科クリニック

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	○	○	—	○	○	△
14:30～18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜～13:00

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) <https://www.hikarigaoka-dc.com/>



(A-5)

練馬区光が丘 5-5-6

☎ 3976-7788

鶴見歯科
*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする、痛い
*物がよく噛めない 等々
歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。

歯科(各種保険取り扱い)

診療時間

月・火・水・金 9時45分～13時 15時～19時
土 9時45分～13時

休診=木・日・祝日

※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティー歯科 吉積(よじづみ)

練馬区高松 5-8 J.CITYタワー 1F

(A-8) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

一般歯科
かがみ

各務歯科医院

練馬区高松 4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)

(B-8) ☎ 3577-2641



メール: asa@nhc-a.jp

板橋区成増 1-7-22
9時～19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

まごころサポート
「まごころ」困ったことをお手伝い
レンジフードや浴室などの水周り清掃、エアコン掃除はお任せ！その他、小さなお困り事もご相談を。(1名20分1000円より)

夏雲歯科
夏雲歯科 (Pあり) (日みえまつ歯科)
光が丘 夏雲小学校
フジリーマート
練馬区田柄 5-14-12
☎ 3825-3468



★スタッフ募集中!
(昼休みあり)

月 10時～17時
火・金 10時～19時
水・木・土 10時～18時

QRコード

夏雲歯科
一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

川柳

あと一分起きるつもりがまた遅刻

(KEI)



読者プレゼントはスマートフォンやパソコンからも応募できます。感想も書いてね!
<https://www.kacce.co.jp/kacce/present/>



hikarigaoka-law.com/
練馬区高松 4-6-1 ビスタラス光が丘5F
☎ 9時～18時 (土日夜間も対応可)
☎ 5848-9975

光が丘法律事務所
安心し笑顔をお届けします
どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。東京弁護士会所属 弁護士 今井 時右衛門

中村デンタルクリニック
周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定 臨床指導医・堀 正裕



E-6
練馬区中村北 3-22-14
☎ 10:00～19:00 ☎ 19:00～18:00 日・祝
☎ 0120-08-4588

中村デンタルクリニック
小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

コロナでのお困りごとにも対応します!
離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。



F-5
練馬区4-15-2 1F (ユナイテッド・シネマ棟)
☎ 9時半～13時/14時半～20時(木17時) 日祝
☎ 6767-2825

総合歯科診療
あつという間に終わりました。71才 女性
光が丘クローバー歯科 B-6
先生の腕が素晴らしいと思います。折れた歯をつけていただき数年経ちましたが、ずっと調子が良いです。45才 女性
金沢歯科医院 H-7
3か月に1回の定期検診のおかげで歯医者が怖くなくなり、年齢が高くなってできちゃった全部の歯を維持できています。59才 男性

読者のおすすめコメント

- やもと歯科医院 P.20
親切でいねいな治療でした。56才 女性
- 夏の雲歯科 P.21
受付の方や先生が優しいです。48才 女性
- ホテルカデンツァ東京 P.25
久しぶりに「ルミエール」に行きました。落ち着いた雰囲気でお料理もおいしく、楽しい時間を過ごすことができました! シルバー割もうれしかったです。70才 女性

- T・ジョイ SEIBU 大泉 P.25
映画関係の展示や近くに東映のスタジオがあったりと、非日常的な街の中の映画館で面白いです。21才 女性
- ユナイテッド・シネマとしまえん P.25
入り口のドアを開けるとキャラメルポップコーンの香りに包まれ、映画館に来たな～という気持ちになります。57才 女性
- 吉野記念クリニック A-5
インフルエンザワクチンの接種をしてきました。先生は注射がとても上手で痛くなく、

- あつという間に終わりました。71才 女性
- 光が丘クローバー歯科 B-6
先生の腕が素晴らしいと思います。折れた歯をつけていただき数年経ちましたが、ずっと調子が良いです。45才 女性
- 金沢歯科医院 H-7
3か月に1回の定期検診のおかげで歯医者が怖くなくなり、年齢が高くなってできちゃった全部の歯を維持できています。59才 男性



* イベントは中止・変更になる場合があります。

ねり丸と考える防災クイズ 防災用品や防災食の展示
他 先着100名

申・問/区民防災第一係 ☎5984-2601

1月19日(日) ファミリー音楽会 星を追いかけ
て 14時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席
自由2,000円(2才以下膝上無料) 他「星」をテーマ
にした名曲を演奏や歌で楽しむ

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

1月21日(火) 知らないで損する社会保険と労
働保険～働く人を支える制度を知ろう～ 18時
30分～ ココネリ(練馬1) 収入と社会保険等の関
係、社会保険と労働保険による給付制度についてわ
かりやすく解説 申込順60名

申・問/労働相談情報センター池袋事務所
☎5954-6501

1月23日(木) 友好都市・長野県上田市の物
産販売会 11時～ 練馬区役所(豊玉北6) おや
き、そば、蔵元の銘酒、信州味噌等の販売

問/国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

1月24日(金) 健康寿命を延ばすための生活
習慣病管理～不確実な情報に惑わされないため
に～ 13時15分～ 板橋区立文化会館(大山東町
51) 高血圧やコレステロール管理などの講演と質疑応
答 先着1,200名

問/東京都健康長寿医療センター ☎3964-1141

1月24日(金) [オンライン]みんなが知りたい!
赤ちゃんのスキンケア 14時～ 赤ちゃんの肌荒
れケアや保湿剤の塗り方などを保健師が解説 1才未
満の子どもを持つ保護者対象

申/nukui_cf_kodomo@tewotsunago.or.jp

1月25日(土)・2月8日(土) 新春企画「食と
農を楽しもう! ▶25日 13時～ ミニ月餅作り
に挑戦! 文化交流広場(光が丘3) 会費1,000円
申込順20名 ▶8日 10時～ 春の耕作に向けて「畝
作りとマルチ張りを学ぶ」百匄の里(大泉学園町3)
会費500円 申込順20名

申・問/ねりま農サポーター有志の会
☎090-3509-2021

1月25日(土) 文化交流カフェ

14時～ 練馬区役所(豊玉北6) 参加費200円「練馬
の日本語教室から世界を見ると」をテーマに気軽に異文
化交流できる 外国人向け生活相談 日本人と外国人
各申込順20名 申・問/事業推進係 ☎5984-1523

1月17日(金) 仲間と始める「10の筋トレ」説
明会 10時30分～ 円樹いたばし四葉(四葉1)
介護予防に効果がある筋力トレーニングの説明と体
験 板橋区内在住で毎週金曜日に同場所で行う10の
筋トレに参加したい人対象 申込順20名

申・問/おとしより保健福祉センター 介護普及係
☎5970-1120

1月18日(土)～3月16日(日) 企画展「石神
井ものがたり」 石神井公園ふるさと文化館(石神井
町5) 石神井に関する文書や写真などの資料を展示
し石神井のあゆみを紹介 石神井めぐりスタンプラ
リー

問/☎3996-4060

1月18日(土)～3月16日(日) 樺太紀行～徳
丸の人類学者と樺太の北方諸民族～ 郷土資料館
(赤塚5) 人類学者・石田収蔵と彼が調査した北方諸
民族の記録を紹介

問/☎5998-0081

1月18日(土) 武蔵野音楽大学公開講座 唱歌
「ふるさと」～音楽と言葉の関わり～ 13時～
江古田キャンパス(羽根1) 18才以上対象 申込順
300名 申込15日まで

申・問/生涯学習センター ☎3991-1667

1月18日(土) 国際交流 NEW YEAR PARTY
13時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 参加費
大人800円 他 歌やダンスのステージ おたのしみプ
レゼント抽選会 他 問/フレンドシップクラブ仲間
2021nakama@gmail.com

1月18日(土) 説経浄瑠璃鑑賞会～説経節と
里神楽の共演～ 13時30分～ 成増アクトホール
(成増3) 演目:八雲神詠 他 先着450名

問/文化財係 ☎3579-2636

1月18日(土) 海に学ぶ サケが教えてくれる
生き物の多様性 14時～ 平和台図書館(平和台
1) 練馬区出身で北里大学海洋生命科学部名誉教授
の井田齊氏が、サケの生態とそこに連なる多くの命に
ついて解説 申込順25名 申・問/☎3931-9581

1月19日(日) フォーマ 光が丘公園(光が丘4)
9時～15時 ※雨天中止

問/オタカラネット info@otakara.net

1月19日(日) 防災イベント「灯そう! 心のあ
かり」 13時30分～ 光が丘区民センター(光が丘2)
「今から始める おうちの防災」をテーマに災害時の備え
や命の大切さを考える 被災作文の朗読 防災人形劇



●●●● アンテナプレゼント ●●●●

1月10日(金) 10時より電話にて先着順受付
編集室に取りに来られる方対象
月刊Kacce ☎3975-7143

中島みゆきコンサート「歌会 VOL.1」劇場版鑑賞券 1組2名

当日3,300円

中島みゆき最新コンサートが、全国映画館の大スクリーンに甦る。「地上の星」「銀の龍の背に乗って」ほか豪華19曲披露。



© 2024 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.

2024年12月27日(金) 全国映画館にてロードショー
配給: ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス
<https://utakai-movie.jp/>

(フォーム・往復ハガキ) ※オンライン受講あり
問/関町リサイクルセンター ☎3594-5351

2月8日(土) みんなで笑おう! 落語体験会

10時～/14時～ 板橋区立文化会館(大山東町51)
参加費2,000円(板橋落語会チケット付) 板橋落語会の現役メンバーが所作や話し方をおもしろおかしく伝える。小学生以上対象(小3以下は保護者同伴)
各回申込順20名(フォーム)

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

2月22日(土)～23日(日) オーバーナイト

ウォーキング 参加費13,000円(保険料含む) 眼気や寒さと戦いながら夜通し歩こう 団体行動ができる健康な小4～高3対象 申込1月19日まで(フォーム・メール・ハガキ) ▶19時～ 成増駅から30km 小学生 抽選30名 ▶17時～ 高坂駅から50km 中高生 抽選18名 問/植村冒険館 ☎6912-4703

【募集】照姫まつり 照姫行列出演者

4月20日(日)に石神井公園とその周辺で開催される照姫まつりの出演者を募集 練馬区内在住・在勤・在学者で説明会と演技練習に参加でき、時代装束を着て約3kmの行列コースを歩ける方対象(三役は区内在住者のみ) 申込1月9日まで ※詳細はHP参照

<https://teruhime-matsuri.com>

申・問/事務局 ☎050-3627-8907

1月26日(日) 「コロコロビー玉迷路」を作ろう!!
10時～ サンライブ練馬(貫井1) 参加費200円(材料費等) 小2～6対象 申込順25名 申込22日から24日まで
申・問/山本 ☎6760-3378 (19時～21時)

1月29日(水) ハーブのせっけんづくり

14時～/15時～ 南田中図書館(南田中5) ハーブが香るせっけんを作る 申込順10名(15時の回は16名)
申・問/☎5393-2411

1月30日(木) 「脳と芸術」～五感を駆使して生き生きとした脳を保ちましょう～ 14時～ 練馬区役所(豊玉北6)

五感が脳の活性化や認知症予防に与える効果のメカニズムを解説 練馬区民対象 申込順120名 申込10日まで ※はつらつセンター関(関町北1)での同時上映、オンライン参加あり

申・問/介護予防係 ☎5984-2094

2月1日(土)・2日(日) ねりコレ即売会 in ココネリ

10時～ ココネリ(練馬1) ねりコレ認定品のお菓子や食品などを販売 1日は板橋のいっぴんの出店あり ▶11時～/14時～ ねり丸撮影会

問/ねりま観光センター☎4586-1199

2月1日(土)・2日(日) 環境なんでも見本市

12時～(2日は10時～) エコポリスセンター(前野町4) 環境活動・SDGs推進に関する活動についての展示や体験コーナー 問/☎5970-5001

2月1日(土) つなぎの絵本～木でできた宝物の絵本をつくろう～

10時～/13時30分 板橋区立文化会館(大山東町51) 参加費3,000円 日光の杉を使用した木材をつないで絵本を制作 3才以上対象(小3以下は保護者同伴) 各回申込順20名 申込5日まで(フォーム)

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

2月1日(土) 練馬区民合唱団 定期演奏会

14時～ 練馬文化センター(練馬1) オーケストラ伴奏によるネルソン ミサ(ハイドン) 峠の我が家 他 ※要整理券 申・問/清水 ☎090-6281-4367

2月2日(日) 講演会「はやぶさ2」のことを知ると地球を大切に思うようになる～太陽系の成り立ちと地球の現在～

14時～ 生涯学習センター(豊玉北6) JAXA 宇宙研究所教授・藤本正樹氏による宇宙から見た地球の現在と「はやぶさ2」のもたらした貴重なデータの紹介 抽選180名 申込1月20日まで



<https://olc-law.com>
 (B-1) 板橋区成増3-1-13-201
 ☎10時~20時 土日祝のご相談もOK
 ☎ 5998-5503

成増駅北口より徒歩3分
OLC総合法律事務所
 労働・離婚・相続問題など。
 誠実に、粘り強く対応しま
 す。相談料は初回無料。
 第二東京弁護士会所属
 弁護士 大平 雄介

三浦豊店
 練馬区春日町6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
 ☎ 3999-1767

お部屋も気かさわやかに
㈱三浦豊店
 数年に1度の畳替え。お客
 様の笑顔が見たいから、厳
 選素材で最高の逸品を製作
 し、新しい畳のさわやかな
 和みをお届けいたします。



詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerima-base.tokyo>

Nerima Base (ネリマベース)
練馬駅近くのレンタルスペース
 イベントやワークショップ
 など多目的に使えるレンタ
 ルスペース。
 練馬駅北口から
 徒歩0分

nodoka-therapy.com
 練馬区光が丘3-8-12
 ☎ 090-6032-7249

指圧・マッサージ
女性のための治療院 のどか
 女性専用の指圧・マッサージ
 国家資格を持つ女性による
 優しい手技療法です。
 営業時間 9時~20時
 完全予約制

1時間1,000円(税別)から借りられます
 少人数での利用に最適。気軽に参加できるオン
 ラインイベント(会場での参加も可)も多数開
 催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録な
 どスタジオとして活用いただけます。

月刊 Kacce 発行のほか、印刷物・ホームページ・動画作成
株式会社 協同クリエイティブ
 板橋区成増 2-10-3 三栄ドモール 202
 (B-2) ☎ 3975-7143 kacce.co.jp

初回相談は無料
<https://eino.hp.peraichi.com>
 (B-1) 板橋区赤塚 3-19-9
 メール: eino431@icloud.com
 ☎ 070-3356-0325

身延な「街」の法律家
えいの行政書士事務所
 相続・遺言など。
 女性ならではの視点でじつ
 くりお話を伺い、お客様に
 寄り添います。
 行政書士 菅野 茂美

「まちがい探しクイズ」プレゼント
ホテルカデンツァ東京 食事券
ディナービュッフェ ペアチケット

(お1人様5,100円相当)を
 3組6名様にプレゼント!
 ホテルクオリティの季節の
 ビュッフェがお楽しみいただ
 けます。国産牛のローストビー
 フは絶品です。



ホテルカデンツァ東京
 練馬区高松 5-8 ☎03-5372-4411 www.h-cadenza.jp
 光が丘駅・練馬高野駅・成増駅よりホテル送迎バス運行
 ※成増便は平日のみ運行

P.10・11の「まちがい探しクイズ」
 の解答を、右記応募フォームまたは
 巻末ハガキ裏面にご記入の上、ご応
 募ください。

「まちがい探しクイズ」(P.10・11)
「読者プレゼント」(P.25)の
応募はハガキまたは Web から
 (同時応募可)

- ハガキ: **1家族1枚**
- WEB: **1人1回**

kacce.co.jp/kacce/present

締切 1月20日 必着

抽選でプレゼントが当たります。投稿やコメン
 トをどしどしお寄せください!

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切／1月20日必着



※アンケートや感想などをお寄せください。

Webサイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※①③④は、各劇場で通常上映される作品すべてにご利用いただけます。

イオンシネマ板橋 ① 無料鑑賞券

有効期限3月末日



「ベルサイユのばら」1月31日公開
©池田理代子プロダクション/ベルサイユのばら
製作委員会

宝塚歌劇団による舞台化やTVアニメ化も
された不朽の名作漫画が劇場アニメ化!
18世紀後半のフランスを舞台に、時代に翻
弄されながらも気高く生きる男装の麗人オ
スカルや女王マリー・アントワネットらの姿
を描く。※1月公開予定作品はP.12参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」 ② ランチビュッフェご招待

有効期限3月末日



*ホテルカデンツァ東京公式イ
ンスタグラムでは最新情報を
配信しております。



ビュッフェ&ダイニングルミエールでは、1/17
~3/13の期間中「北海道&九州フェア」を開催
いたします。食材の宝庫「北海道」と、大地を活か
した美味し郷土料理で溢れる「九州」をテーマ
にした豪華なビュッフェをお楽しみください。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411(代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉 ③ 無料鑑賞券

有効期限3月末日



「室町無頼」1月17日公開
© 2025「室町無頼」製作委員会

大飢饉と疫病に襲われ混沌とする、応仁
の乱前夜の京(みやこ)。己の腕と才覚だ
けで生き抜いてきた蓮田兵衛は、彼の元
に集結した個性的なアウトロー(無頼)た
ちと共に権力に立ち向かう。ほぼ勝ち目
のない無謀な戦いの勝機と狙いとは!?

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ 4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん ④ 無料鑑賞券

有効期限3月末日



「アンダーニンジャ」1月24日公開
© 花沢健吾/講談社
© 2025「アンダーニンジャ」製作委員会



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら

ホームページからチケットを購入する際、
下記のクーポンコードを入力すると割引料
金が適用されます(1/31まで有効)。
クーポンコード: 12927571
※一律料金の作品は割引の適用ができません。
詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テブ案内)

5組
10名様

東京都現代美術館 ⑤ 坂本龍一

音を視る 時を聴く



坂本が選んだ展覧会構想を軸にした個展。
音と時間をテーマに、これまでの代表作と
未発表の新作からなる没入型・体感型サウ
ンド・インスタレーション作品約10点を、
館の屋内外の空間に構成・展開する。12
月21日~3月30日 一般2,400円 他

江東区三好4-1-1(木場公園内)
☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

2組
4名様

森アーツセンターギャラリー ブルックリン博物館所蔵 ⑥ 特別展 古代エジプト

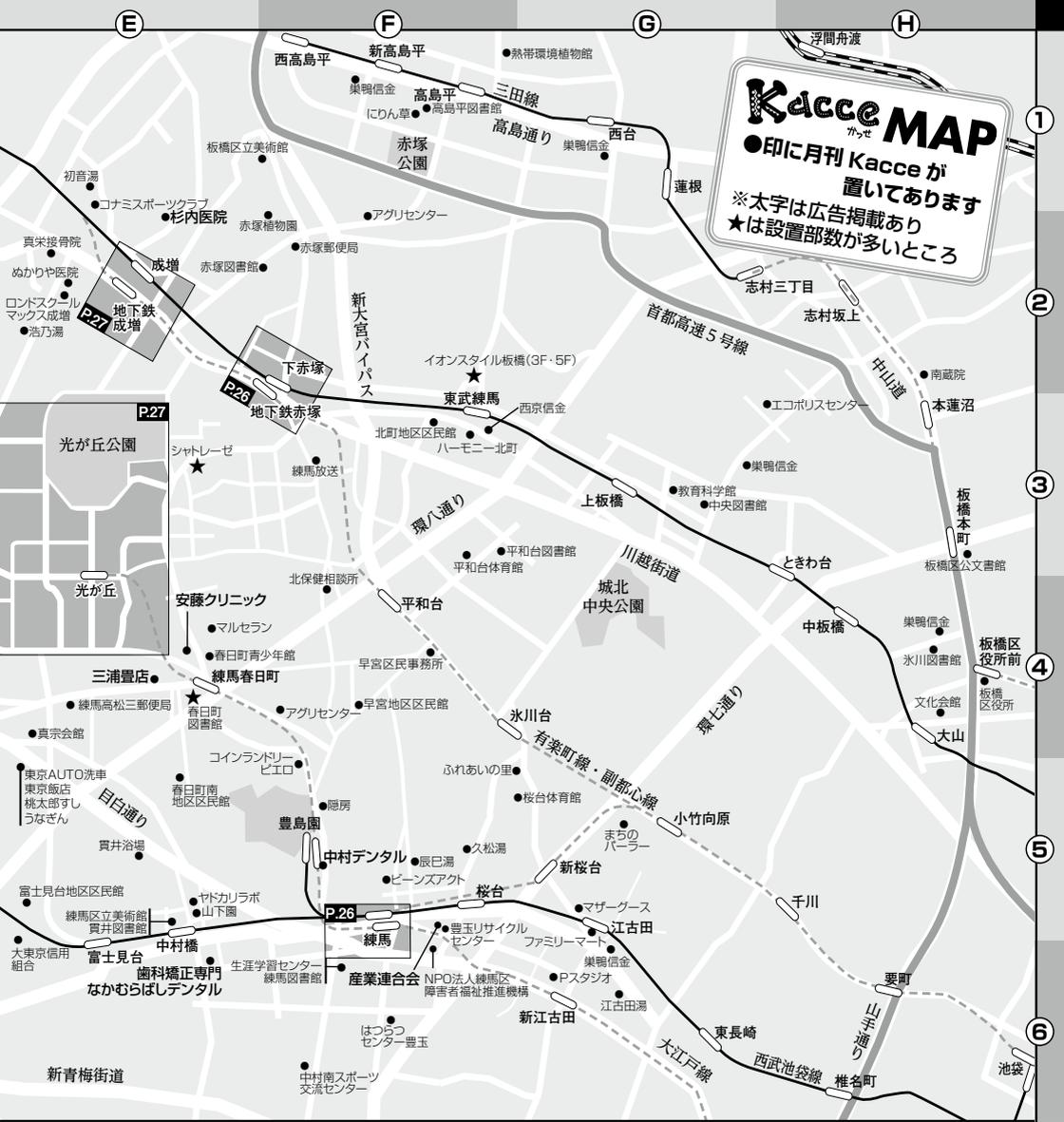


《神官ホル(ホルス)
のカルトナージュとミ
イラ》(部分) 前760
~前558年頃 ブルッ
クリン博物館蔵
Photo: Brooklyn
Museum

彫刻、棺、宝飾品、土器、パピルス、ミ
イラなど約150点の遺物から当時の生活
と文化を紐解く。監修は今注目のエジ
プト考古学者、河江尚嗣氏。三千年の謎を
掘り起こし、知への探究心を呼び覚ます。
1月25日~4月6日 一般2,500円 他

港区六本木 6-10-1 六本木ヒルズ森タワー
☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

3組
6名様





登録無料
Kacce
メルマガ会員募集中!!

スマホやタブレットで
 Kacceの最新号がすぐ
 に読めるWeb版(PDF)
 を毎月メールマガジン
 で配信しています!



登録は
 こちらから↑

四季の香ローズガーデン



秋の景色



光が丘のイチヨウのトンネル

風物 PHOTOGRAPH

クリスマスのイルミネーション



ホテルカデンツァ東京



光が丘ふれあいの径の
街路樹イルミネーション



防災企画展

地域の災害対応資機材や防災グッズの展示、非常食の試食、防災カードゲーム体験など、充実の内容でした。

(11月29日・30日 光が丘IMA)



ゆりの木商店街クリスマスフェスタ

コンサートやワークショップ、マルシェ、焚き火deマシュマロなど、盛りだくさんの企画で賑わいました。

(12月7日・8日 ゆりの木商店街)



障害者フェスティバル

練馬区内の福祉団体や障害者施設による自主製品の販売や模擬店、作品展示、スタンプラリー、コンサートなどが行われました。

(12月7日 光が丘)



第18回 練馬大根引っこ抜き競技大会

引っこ抜いた練馬大根の本数や重さ、長さなどを競う恒例イベント。今回も熱い闘いが繰り広げられました！ (12月1日 高松みらいのはたけ)



とよにバルーンフェスタ

熱気球体験や縁日、スタンプラリー、DJ&ダンスなど大勢の親子が楽しめました！

(12月15日 豊玉第二小学校)

読者ハガキの切手コーナー



日韓国交正常化50周年
(2015年発行)



小笠原諸島復帰記念
(1968年)

光が丘FCドラゴン 40周年記念行事

OBである元日本代表の酒井友之選手がサッカー教室で子どもたちとプレーし、SSC光が丘チアダンスチームLunaがお祝いのダンスを披露♪ (12月15日 光が丘)



本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】川柳の投稿もこちらにご記入ください。

【読者アンケート】

あなたの街の気になる○○・自慢の○○(場所・人・モノ・コトなど)を教えてください。

おひとり様のための終活講座(裏表紙)参加希望の方は○を付けてください↓
編集室より連絡いたしますので、
下記のいずれかをご記入ください。

〒

メール()

電話()

日中つながる番号

カッセルくんは()
ページにいたよ!
ご協力ありがとうございます!



まちがい探しクイズ(P.10)応募の方はBか所のまちがいに赤で○印を付けてください。



プレゼントに応募する人は
○印を付けてね➡

山折り(この線で折り、裏面をワリで貼り付けてください)

85円切手を貼ってください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドモール 202

Kacce 編集室 行
月刊カッセル

〒 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	市区町村 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	町名 <input type="text"/>	番地その他 <input type="text"/>
氏名 <input type="text"/>	フリガナ <input type="text"/>	男・女 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	職業または学年と年齢 <input type="text"/>
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。			プレゼント番号(1～6)を書いてね! <input type="text"/>
店名「 <input type="text"/> 」	1月20日必着 1家族複数 応募無効		

アンケートや感想などを必ずお書きください。



編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報は、月刊Kacceの制作・発行に関わる業務(投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など)または月刊Kacceに関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。

応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 85円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいですよ!



Webからも応募できます! →

谷折り

ノリ付け



地元で働こう

求人コーナー



「地元で働きたい」という読者に向けて、「月刊 Kacce」をぜひご利用ください！

- ◆ 定型 1 枠 16,500 円 (税込)
- ◆ 締切：毎月 12 日頃 (翌月 1 日発行)

フリーライター募集

【内 容】Kacce や Web 記事、制作物などの取材と原稿作成
 【業 務 形 態】案件ごとに依頼する業務委託
 【条 件】経験者、練馬区・板橋区在住者歓迎
 【取材エリア】主に練馬・板橋
 【応募方法】メール：件名「ライター募集」
 kacce22@kacce.co.jp まで
 株式会社協同クリエイティブ

イベントの
お知らせ

活動の
紹介



メンバー
募集

ホームページがあると 便利!

自治会・町内会・ボランティア団体 など
ニーズに合ったホームページをお作りします!

お問い合わせ
お申し込み

月刊 Kacce 編集室
☎ 03-3975-7143

お問い合わせ
フォーム➔



STAFF TALK

迎春 今年 1 年良き年でありますように

★いつも協力いただいているライターさんや編集スタッフと今後の Kacce について話し合い、提案やヒントをたくさんもらった。今年も Kacce をお楽しみに♪ (Y・I)

★ホノルルマラソンに参加し、完走の金メダル! エントリー数は過去最高の 3.6 万人超。初フルだったのでヘロヘロになるかと思いきや、楽しい雰囲気であつたという間のゴールだった。(N・T)

★11 月から 12 月にかけて、ドライヤー、スマホなどなど家電が同時に不調に。なぜ家電は忙しい時に、立て続けにおかしくなるんだろう...不思議。(M・S)

★寒い冬。アウターの重さに耐えられず最近ではユニクロのウルトラライトダウン一択に! 軽さと薄さが快適でおしゃれには遠いかもしれないけど、冬のナンバーワンです。(A・Y)

★血眼になって探し回っても見つからなかったものが、翌日ひょっこり出てくるのはなぜなんだろう。妖精さんがいたずらしているのでしょうか思えない。(M・M)

★子どもたちの成長と共にお正月の過ごし方も変わってきた。昨年は長男と長女が結婚。家族が増えて、さて、今年のお正月はどうなることやら。(K・O)

★今年にはコロナに惑わされず平穏な 1 年をと願うが、どうだろうか? 近くの小学校も学年閉鎖と聞く。外で遊ぶ子どもも、心なしか少ないようだ。(J・T)

Kacce

月刊 かつせ

1 月号 2025 年 1 月 1 日発行 通巻第 492 号 (創刊 1984 年 1 月)

- 発行人 生田佳子
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 田中なおみ 下村美帆 山本茜 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ● 表紙 黒崎玄 ● 発行所 (株)協同クリエイティブ ● 印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL : 03 (3975) 7143 FAX : 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp https://www.kacce.co.jp



第12回 得する街のゼミナール!!

全74講座

受講料
無料

※材料費は実費



まちゼミ ねりま

開催期間 令和7年 1月17日(金)~2月20日(木)

受講者募集



「まちゼミ」とは?



商店街のお店の人が講師となって、
 専門知識やコツを無料で手ほどきする、
 ミニ講座です。 ※材料費は実費

お申込みは
 チラシを見て **1月11日(土)~**
電話で直接各店へ! (先着順)

チラシ設置場所

まちゼミねりま参加店、区役所、
 区民事務所、図書館、地区区民館、
 地域集会所など区立施設内、西武
 池袋線・西武新宿線の区内各駅

チラシは
 こちら➔



練馬区内商店街連合会
 ホームページ

主催：練馬区商店街連合会 TEL.03-3991-2241

後援：練馬区／一般社団法人 練馬区産業振興公社／一般社団法人 練馬産業連合会／東京商工会議所練馬支部／西武鉄道株式会社

Kacce 主催

おひとり様のための終活講座 **無料**



講師：神谷 建樹
 (一般社団法人 終活協議会)

2月6日(木) 14時~15時 先着10名

会場：Nerima Base (練馬駅北口すぐ P.24参照)

これからの人生を安心して送るために今からできることを、
 講師とKacce 編集長とのトーク形式で楽しく学びましょう。
 おひとり様はもちろん、ご夫婦やお子さん世代もぜひご参
 加ください。 ※参加者全員にお土産付き

申込方法

右記 QR コードまた
 は巻末ハガキにて、
 お申込みください。



一緒に楽しく
 学びましょう!

月刊Kacce 編集長
 生田 佳子



主催：月刊 Kacce 編集室

株式会社協同クリエイティブ ☎03-3975-7143

✉ kacce11@kacce.co.jp https://www.kacce.co.jp