

練馬・板橋のタウン誌

2024 vol.490

Kacce11

月刊 かっせ

TAKE
FREE ¥0

安くておいしい♡
工場直売グルメ

イザという時に役に立つ!

保存版

便利ダイヤル

読者
プレゼントも
あるよ!



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!



sample

かっせくん
1月1日
生まれ

HELLO BABY

生まれてきてくれてありがとう♡
いつも笑顔でみんなを和ませてくれるわが
家の大切な宝物。元気にすくすく育って
ね。大きくなったらいいろいろなところに
一緒に遊びに行こうね！

募集！ お子さんやお孫さんの 写真&メッセージ

お宮参りやお食い初め、日常の様子
などをメッセージと一緒に記念に掲
載しませんか。

【対 象】 1才くらいまでの赤ちゃん

【申込み方法】

右記フォームから、申込者のお名前・
連絡先・赤ちゃんのお名前・性別・生
年月日をお送りください。編集室から
ご連絡をさせていただきます。



保存版 イザという時の 便利ダイヤル



医院・歯科の夜間・土・日 診療 (Kacce 広告主のみ)

※受付時間・休診日などは直接ご確認ください

【平日 19 時半以降診療】

伊藤内科小児科クリニック(成増)
※水曜以外 3930-5114
中村デンタルクリニック(練馬)
※木曜以外 6767-2825
佐藤歯科医院(春日町)
※水曜以外 3998-6414
光が丘デンタルクリニック 船坂(高松)
※水曜以外 5393-0711

【日曜診療】

すずき矯正歯科(成増)
※隔週・予約制 5997-1188

【土曜 15 時以降診療】

杉内医院(成増) 3930-2331
すずき矯正歯科(成増)
※予約制 5997-1188
中村デンタルクリニック(練馬)
6767-2825
なかむらばしデンタルクリニック
(中村北)
※予約制 0120-08-4588
高梨歯科クリニック(光が丘)
5998-8211
木村歯科医院(田柄)
5997-4644

夏の雲歯科(田柄)

3825-3468
さくま歯科医院(田柄)
5241-6480
やもと歯科医院(田柄)
3999-8818
佐藤歯科医院(春日町)
3998-6414
カントーデンタルクリニック(春日町)
3990-6487
ジェイシティー歯科 吉積(高松)
5372-4444
光が丘デンタルクリニック船坂(高松)
5393-0711

*地域の医療機関特集は、毎年 Kacce5月号に掲載しています

CONTENTS

P.2 イザという時に役に立つ! 保存版 便利ダイアル

P.10 散歩ウォッチング
偶然出会う

P.11 中学生が Kacce で職場体験!

P.12 お得でおいしい! 工場直売グルメ

P.14 小耳に軽書ン

P.17 Kacceくらぶ

P.17 おすすめコメント

P.17 Kacce川柳

P.18 アンテナ(街情報)

P.23 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.31 求人コーナー

P.31 STAFF TALK



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

「読者プレゼント」(P.23) の応募は
ハガキまたは Web から (同時応募可)

- ハガキ: 1家族1枚
- Web: 1人1回



締切 11月20日 必着

抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントを
どしどしお寄せください!

登録は無料
Kacce
メルマガ会員募集!!



↑登録は
こちら

Kacce「Web版」
(PDF データ)なら、
スマホやタブレット
で最新号を全ページ
読めます!



かつせ
Kacce
の由来



「地域活性化」と、野
球の応援の「かつとば
せー!」のかけ声「かつ
せ! かつせ!」をかけ
合わせた造語です。
練馬・板橋のまちを応
援したいという思いを
込めました。



保存版

便利ダイヤル



いざというときずっと役に立つ、
練馬・板橋の生活情報をまとめました。
1年間、お手元に置いておいてください。

※ 2024 年 10 月 25 日現在の情報です。東京の市外局番 (03) を省略した電話番号を掲載しています。

緊急

火事・救急・救助 119
救急相談 # 7119
3212-2323
事件・事故 110
警察相談専用電話 # 9110
3501-0110
児童相談所虐待対応ダイヤル
189
JAF ロードサービス救援コール
8139
0570-00-8139

感染症・予防接種

東京都新型コロナウイルス
ワクチン副反応相談センター
03-6258-5802
厚生労働省
感染症・予防接種相談窓口
0120-469-283
平日/9時～17時

救急医療関係

【24時間医療機関案内】

東京都医療機関案内サービス
ひまわり 5272-0303
聴覚障害者向けFAX
5285-8080
厚生労働省医療情報ネット
(ナビィ)

【夜間・休日こどもクリニック】

東京都小児救急相談 # 8000
5285-8898
平日/18時～翌朝8時
土・日・祝/8時～翌朝8時

■練馬区 3994-2238

平日/20時～22時半

土・日・祝/18時～21時半

■板橋区 3972-8111

平日/19時～21時45分

【休日急患診療】

■練馬区

練馬診療所 3994-2238
石神井診療所 3996-3404
いずれも土/18時～21時半

日・祝/10時～11時半・

13時～16時半・18時～21時半

■板橋区

実施機関は当番制

いずれも9時～20時

【休日歯科急患診療】

■練馬区

練馬歯科診療所 3993-9956
当日要電話予約

日・祝/10時～11時半

13時～16時半

■板橋区

歯科衛生センター 3966-9393

日・祝/9時～16時

光が丘 内田クリニック

消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	△	○	○	△	×
14:30～17:30	○	○	×	○	○	×	×

△:水曜は11:30まで 土曜は13:00まで
休診日/水曜午後・日曜・祝日



練馬区光が丘 3-3-4-101
光が丘駅 A4 番出口 徒歩5分

P.21 もご参照
ください。

<https://hu-cl.com> ☎ 03-3976-6411

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

院長 佐藤 博

※健診・予防接種も行います

	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	/	○	○
15:00～19:00	○	○	○	/	○	/

【休診日】土曜午後・木曜・日曜・祝日

電話予約可

練馬区高松 4-12-17

夏の雲公園前 (P.21 参照)

☎ 3926-8765

<https://www.sato-iin.com/>



区役所・区民事務所

■練馬区

練馬区役所	3993-1111
(夜間・休日)	3993-1101
練馬区民事務所	5984-4528
早宮区民事務所	3994-6705
光が丘区民事務所	5997-7711
石神井区民事務所	3995-1103
大泉区民事務所	3922-1171
関区民事務所	3928-3046

■板橋区

板橋区役所	3964-1111
赤塚支所	3938-5113
下赤塚区民事務所	3938-5110
高島平区民事務所	3938-1191
常盤台区民事務所	3967-6711
仲町区民事務所	3959-4105
志村坂上区民事務所	3969-7571
蓮根区民事務所	3969-7581

消防署

練馬消防署	3994-0119
石神井消防署	3995-0119
光が丘消防署	5997-0119
板橋消防署	3964-0119
志村消防署	5398-0119

福祉事務所

■練馬区

練馬総合福祉事務所	5984-4742
光が丘総合福祉事務所	5997-7714
石神井総合福祉事務所	5393-2802
大泉総合福祉事務所	5905-5263
	5905-5264

■板橋区

板橋福祉事務所	3579-2322
赤塚福祉事務所	3938-5126
志村福祉事務所	3968-2331

総合病院

帝京大学医学部附属病院	3964-1211
豊島病院	5375-1234
日本大学医学部附属板橋病院	0570-01-8111
小豆沢病院	3966-8411
板橋中央総合病院	3967-1181
東京都健康長寿医療センター	3964-1141
高島平中央総合病院	3936-7451
板橋区医師会病院	3975-8151
練馬総合病院	5988-2290
浩生会スズキ病院	3557-2001
順天堂大学医学部附属練馬病院	5923-3111
大泉生協病院	5387-3111
練馬光が丘病院	3979-3611

警察署

練馬警察署	3994-0110
石神井警察署	3904-0110
光が丘警察署	5998-0110
板橋警察署	3964-0110
高島平警察署	3979-0110
志村警察署	3966-0110

保健所

練馬区保健所	3993-1111
板橋区保健所	3962-7834

災害用伝言ダイヤル「171」

電話がつながりにくい災害時に、被災者の安否などの情報を音声で登録・確認できる NTT のサービス

体験利用

毎月1日・15日、1/1～1/3 防災週間 (8/30～9/5)
防災とボランティア週間 (1/15～1/21)

171



歯科・小児歯科

やもと歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00～13:00	○	○	○	/	○	○
14:30～19:00	○	○	○	/	○	△

休診日/木曜・日曜・祝日 △14:30～18:00

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル 2F
(光が丘警察署前)

☎03-3999-8818

<https://kouetsu-kai.com>



内科・泌尿器科・皮フ科

吉野記念クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:00～6:30	○	○	○	○	○	/

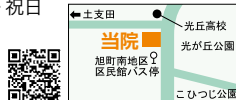
休診日 土曜午後・日曜・祝日

練馬区旭町1-15-19

ラ・フォンテーヌイン光が丘 2F

☎3939-4412

<https://yoshino-memorial-clinic.jp>





ホール

■練馬区

大泉学園ゆめりあホール

5947-2351

Coconeri ホール 3992-5335

練馬区生涯学習センター

3991-1667

石神井公園区民交流センター

5910-3451

2025年5/1～9/30(一部12/28)

休館

関区民ホール 3928-1987

光が丘区民ホール 5997-7712

IMA ホール 3976-2000

練馬区文化センター 3993-3311

■板橋区

板橋区立文化会館 3579-2222

2025年5/1～8/15休館

板橋区立グリーンホール

3579-2221

成増アクトホール 5998-6881

ハイライフプラザいたばし

5375-8105

2025年2/1～2/28休止

体育館・プール

☆印はプール併設

■練馬区

総合体育館 3995-2805

光が丘体育館☆ 5383-6611

2024年11/5～12/23休館

桜台体育館 3992-9612

上石神井体育館☆ 5991-6601

大泉学園町体育館☆ 5905-1161

平和台体育館☆ 5920-3411

2025年1/11～2/28休館

中村南スポーツ交流センター☆

3970-9651

三原台温水プール 3924-8861

石神井プール(夏期のみ)

3997-6131

■板橋区

小豆沢体育館☆ 3969-4166

上板橋体育館☆ 5399-6501

赤塚体育館☆ 3938-1966

植村記念加賀スポーツセンター☆

3579-2626

高島平温水プール 3932-5348

図書館

■練馬区

光が丘 5383-6500

稲荷山 3921-4641

貫井 3577-1831

関町 3929-5391

春日町 5241-1311

小竹 5995-1121

石神井 3995-2230

大泉 3921-0991

南大泉 5387-3600

南大泉分室(こどもと本のひろば)

3925-4151

平和台 3931-9581

練馬 3992-1580

南田中 5393-2411

■板橋区

中央 6281-0291

いたばしポロニー絵本館

6281-0560

高島平 3939-6565

志村 5994-3021

小茂根 3554-8801

成増 3977-6078

清水 3965-9701

西台 5399-1191

赤塚 3939-5281

東板橋 3579-2666

氷川 3961-9981

蓮根 3965-7351

公園

■練馬区

石神井公園 3996-3950

大泉中央公園 3867-8096

光が丘公園 3977-7638

城北中央公園 3931-3650

武蔵関公園 3928-2484

大泉交通公園 3924-0996

こどもの森 5999-6200

練馬城址公園 3825-5021

■板橋区

赤塚公園 3938-5715

浮間公園 3969-9168

板橋交通公園 3973-2550

城北交通公園 3969-9422

水車公園 3930-4952

OLC総合法律事務所



弁護士
おおひら ゆうすけ
大平 雄介

(第二東京弁護士会所属) ※P.25もご参照ください。

板・成増3-1-13 ヴェルデュール201

☎03-5998-5503

地域の皆さまのお困りごとに、
誠実に粘り強く対応いたします。
お気軽にご相談ください。

- 労働問題(不当解雇、雇止めなど)
- 確定申告
- 相続・遺言・後見
- 顧問契約

初回相談料

無料!



<http://olc-law.com/>

10時～20時(土日祝も相談可)

一般・小児・矯正 歯科

夜8時半まで受付(水曜・土曜除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松5-13-1(P有り)

☎03-5393-0711

歯科治療について
不安・疑問・お悩みなど
お気軽にご相談ください





交通

JR 東日本お問い合わせセンター
050-2016-1600
忘れ物 050-2016-1601
西武鉄道お客さまセンター
0570-005-712
忘れ物 0570-028-650
東武鉄道お客さまセンター
5962-0102
東京メトロお客様センター
0570-200-222
忘れ物 0570-033-555
都営交通お客様センター
3816-5700

ネットスーパー

イオン
ネットスーパー練馬店 

イオン
ネットスーパー板橋店 

楽天マート
ネットスーパー 

ライフ
ネットスーパー 

マルエツ
オンラインデリバリー 

レジャー・観光

■練馬区
ねりま観光案内所
3991-8101
石神井観光案内所
5923-9220
ホテルカデンツァ東京
5372-4411
T・ジョイ SEIBU 大泉
5933-0147
ユナイテッド・シネマとしまえん
0570-783-980

■板橋区
くらしと観光課 3579-2251
いたばし観光センター
3963-5078
イオンシネマ板橋 3937-1551

交通事故

日弁連交通事故相談センター
0120-078325
交通事故相談（東京都）
5320-7733



学ぶ・体験する

■練馬区
練馬区立美術館 3577-1821
ちひろ美術館・東京 3995-0612
四季の香ローズガーデン
6904-2061
牧野記念庭園記念館 6904-6403
中里郷土の森 3922-3021
春日町青少年館 3998-5341
南大泉青少年館 3924-3500
石神井公園ふるさと文化館
3996-4060
勤労福祉会館 3923-5511
向山庭園 3926-7810
生涯学習センター 3991-1667
防災学習センター 5997-6471
文化交流ひろば 3975-1251
練馬福祉人材育成・研修センター
6758-0145

■板橋区
板橋区立美術館 3979-3251
成増アートギャラリー
3977-6061
エコポリスセンター 5970-5001
熱帯環境植物館 5920-1131
教育科学館 3559-6561
植村冒険館 6912-4703
まなぼーと成増 3975-9706
まなぼーと大原 3969-0401
郷土資料館 5998-0081
板橋こども動物園 3963-8003
こども動物園高島平分園
3932-0090
赤塚植物園 3975-9127

おひとり様限定 終活講座

11月11日(月)
14時～

無料

板橋区立文化会館
第一会議室
(板橋区大山東町51-1)

身元保証人や死後事務など
備えておかないと
困ること

10選
をお伝えします！
講師：神谷 建樹



要予約 ☎090-1795-1548

主催：想いコーポレーショングループ 一般社団法人終活協議会
参加申込みはこちらから➡



あなたの「寄付」で
練馬のみどりを未来へ

葉っぱい基金は
ふるさと納税制度の対象です



練馬区環境部みどり推進課 ☎ 03-5984-2418 (直通)
＊詳細は公式サイトにて <https://www.happykikin.com/>





高齢者

■練馬区

地域包括支援センター
高齢者支援課 5984-4582
シルバー人材センター
3993-7168
老人クラブ連合会
6914-5125

■板橋区

おとしより保健福祉センター
5970-1111
おとしよりなんでも相談
0120-925-610
高齢者虐待専門相談室
5970-7348
シルバー人材センター
3964-0871
シニアクラブ連合会
3963-5334

【配食サービス】

ワタミの宅食 0120-321-510
まごころ弁当／配食のふれあい
0120-028-546
宅配クック123
0120-288-120

電子決済システム問い合わせ

PayPay 0120-990-634
楽天ペイ 0570-000-348
AEONPay 0570-088-668
au PAY 0120-977-964
Apple Pay 0120-277-535

ごみ・リサイクル

【粗大ごみ受付センター】

練馬区 5703-5399
板橋区 6747-9353

【リサイクルセンター】

■練馬区
豊玉 5999-3196
関町 3594-5351
春日町 3926-2501
大泉 3978-4030
■板橋区
リサイクルプラザ
3558-5374

生活関連 (Kacce 広告主のみ)

三浦量店 3999-1767
まごころサポート
6909-2080
レンタルスペース ネリマベース
<https://nerima-base.tokyo>
女性のための治療院のどか
090-6032-7249
東本願寺真宗会館
3996-3339
成仏不動産 090-4013-8739

水道・光熱

水道局お客さまセンター

ナビダイヤル
0570-091-100

漏水修繕

総合設備メンテナンスセンター
0120-850-195

東京ガスお客さまセンター

ガス漏れ通報専用
0570-002-299

東京電力お客さまセンター

0120-995-001
東京熱供給光が丘支社
3977-3375

通信

NTT 東日本 0120-116-000
KDDI 0077-7-111
J:COM 0120-999-000
【モバイル】
NTT ドコモ 0120-800-000
au 0077-7-113
ソフトバンク 0800-919-0157
楽天モバイル
0800-600-0500

案内（電話）

番号案内 104
電話の故障 113
電報 115
電話の新設・移転・相談 116



東本願寺

仏事サポートセンター東京

終活・法事・葬儀のご相談は「仏事サポートセンター」へ

❖終活のお悩み ❖法事や葬儀の疑問
❖首都圏のお寺の紹介

東本願寺 真宗会館が首都圏にお住まいの皆様のお寺をサポートいたします。



東本願寺 仏事サポートセンター
東京専用ダイヤル(9:00~17:00)

03-6913-2273

葬儀受付
専用ダイヤル(24時間)

03-3996-3339

練馬区谷原1-3-7



真宗大谷派 東本願寺

真宗会館

東本願寺の
僧侶が
対応します





子育て支援

こども家庭庁

親子のための相談 LINE



■練馬区

子ども家庭支援センター

〒176 地域 3993-9170

〒179 地域 3993-9172

〒177・178 地域 3995-1108

児童虐待通報専用フリーコール

0120-248-551

ファミリーサポートセンター

3993-4100

子育てのひろば 5984-5673

保育課入園相談 5984-5848

障害児保育相談 5984-1491

学校教育支援センター

光が丘 6385-9911

練馬 3991-3666

関 3928-7200

大泉 6385-4681

健康推進課母子保健係

(産後ケア) 5984-4621

こども発達支援センター

3975-6251

■板橋区

子ども家庭総合支援センター

5944-2373

子どもなんでも相談

0120-925-610

児童虐待相談専用 5944-2373

ファミリー・サポート・センター

5944-2381

保育サービス入園相談

3579-2452

子ども発達支援センター

5917-0905

教育支援センター

教育相談 (心理・言語専門相談)

3579-2197

成増教育相談室 (心理専門相談)

3975-9693



相談

【法律事務所】

OLC 総合法律事務所

5998-5503

光が丘法律事務所 5848-9975

【行政書士事務所】

えいの行政書士事務所

070-3356-0325

【結婚】

はないさよりの結婚相談所

090-4013-8739

【その他】

24 時間子供 SOS ダイヤル

0120-0-78310

東京いのちの電話 3264-4343

東京都こころといのちの

ほっとライン 0570-087478

夜間こころの電話相談

5155-5028

東京都いじめ相談ホットライン

0120-53-8288

ヤング・テレホン・コーナー

3580-4970

東京都精神保健福祉センター

練馬区担当 3302-7711

板橋区担当 3844-2212

ねりま DV 専用ダイヤル

5393-3434

ねりまホットと

アプリ+ (プラス)

LINE 版



板橋区 DV 相談

いたばし I(あい)ダイヤル

5860-9510

オンライン (チャット) 相談は

区 HP から

【区民相談】

■練馬区

区民相談所 5984-4523

石神井庁舎区民相談室

3995-1100

総合相談男女共同参画

センターえる 3996-9050

ねりま若者サポートステーション

※予約制 5848-8341

■板橋区

区民相談室 3579-2288

男女平等推進センター相談室

3579-2188

ひきこもり相談窓口

※予約制 6909-6218

【消費生活】

消費者庁 消費者ホットライン

188

練馬区消費生活センター

5910-4860

板橋区消費者センター

3962-3511

【仕事】

ハローワーク池袋サンシャイン庁舎

5911-8609

板橋区就労相談 (キャリア・カ

ウンセリング) ※予約制

3579-2172

ハローワークプラザ成増

5968-8609

ワークサポートねりま

3904-8609

東京都ろうどう 110 番

0570-00-6110

練馬区勤労福祉会館 労働相談

※予約制 3923-5511

サンライフ練馬 労働相談

※予約制 3970-0250

【地域活動】

練馬区立区民協働交流センター

6757-2025

いたばし総合ボランティアセン

ター 5944-4601





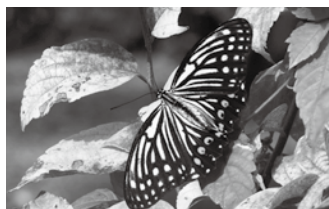
偶然出会う

今月の8日は「いい(11)歯(8)の日」、22日は「いい(11)夫婦(22)の日」。語呂合わせの記念日は思い出しやすくて良いですね。

秋はキノコの季節。「マイタケ」はスーパーに通年並ぶキノコですが、1970年代から人工栽培が始まり普及しました。独特な歯ごたえと香りを持ち、江戸時代は大名に献上すると、褒美が同じ量の銀だったという逸話があるほど希少価値が高かったとか。栄養価が高く、三大栄養素の代謝を促すナイアシンを多く含み、皮膚や粘膜を活性化させるようです。また、冷凍すると旨味成分が発生し、風味がアップします。

写真は、公園散歩中に偶然見かけたタテハチョウ科の蝶「アカボシゴマダラ」。同じ科に属するゴマダラチョウに似ていますが、後翅(こうし)の外縁に鮮やかな赤い斑紋があるのが特徴です。悪意ある大量放蝶によって日本に持ち込まれたとされ、特定外来生物に指定されています。ニレ科の樹木「エノキ」を食草としているため、食草が同じであるゴマダラチョウや日本の国蝶「オオムラサキ」への影響が懸念されています。身近に見かけるアカミミガメやアメリカザリガニなど、特定外来生物について興味があったら調べてみてください。

住宅街散歩で時々見かける常緑低木の「ハナセンナ」(マメ科センナ属)は、9月頃から花を咲かせています。南米が原産の観賞用栽培種で、流通名は「アンデスの乙女」。花色は鮮黄色で、3種類のおしべが付いており、葉は珍しい偶数羽状複葉です。周囲をゆっくり観察しながら散歩をお続けください。



アカボシゴマダラ



ハナセンナ

偶数羽状複葉

※SPACEのスタッフブログでカラー写真をご覧いただけます。



イオンシネマ板橋

東武東上線東武馬場駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 …… ¥1,800
- ・小学生 …… ¥1,500
- ・幼児～高校生 …… ¥1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥1,100
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥1,100



詳しくは
<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920 台完備 (有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 11月1日(金)～
スマホを落とすだけなのに～最終章～
ファイナル ハッキング ゲーム
- ヴェノム:ザ・ラストダンス
十一人の賊軍
- ◆ 11月8日(金)～ ルート29
- ◆ 11月15日(金)～
室井慎次 生き続ける者
グラディエーターII 英雄を呼ぶ声
- ◆ 11月22日(金)～
六人の嘘つきな大学生
- ◆ 11月29日(金)～ 正体

※上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

ようこそ
Kacceへ!

中学生が職場体験!

毎年、Kacce編集室では地元中学校の職場体験の受け入れをしています。今年も光が丘第二中学校の2年生4人が来てくれました!



取材メモをもとに
レポートを書きます

今回は「働くってどういうこと?」をテーマに、地元企業の株式会社 NHC さんへの取材を体験してもらいました。会社について下調べをし、何度もあいさつの練習をしていざ訪問! 最初は4人とも緊張気味でしたが、徐々に積極的に質問を投げかける姿が見られるようになりました。取材後、気づいたことや感じたことを各自レポートにまとめ、編集室のスタッフの前で発表! 働く大人たちのリアルな声を聞き、それぞれに発見があったようです。

「初めての経験でドキドキしたけど、やり遂げられてうれしい」「づくりの裏側を見ることができた」「書くのは難しかったけど、すごく楽しかった」「会社のことをたくさん知ることができた」と、感想を語ってくれました。

普段は中学生と触れ合う機会があまりない編集室スタッフも、10代の新鮮な視点や意見に大いに刺激を受けました。中学生の皆さん、来年もお待ちしております!



レポート完成!



NHCさんの会社の入口には訪問を歓迎するウェルカムボードが! おもてなしに感動~♡



仕事のやりがいはい
何ですか?

「ありがとう」と言
われるとやってよ
かった!と感じます

真剣に話に耳を傾ける中学生たち。「仕事に懸ける思いは人それぞれ。働く人の数だけ答えがあるんだなあ~」

取材協力: 株式会社 NHC (板橋区成増1-7-22 ☎03-5998-4714)

新聞販売事業を主軸としながら、地域のちょっとした困りごとを解決する「まごころサポート」(P.25参照)や、スタッフ各々が好きなことや得意なことを活かしたウォーキング教室、スマホ講座など、さまざまな事業を行っています。



住宅街にひっそりと佇む小さな工場から生み出されるのはロープライス&ハイクオリティな逸品。ちょっと遠くても足を延ばして買いに行きたい!!

鈴木ベーカリー リピーター続出! 毎日食べたいパン

ハンバーガーのパンズを中心に、業務用のパンを製造。直売を始めたのは、今から35年ほど前。近隣の住民からの「自分たちにもパンを売ってほしい」という要望がきっかけだったそう。とにかく種類豊富なのが魅力で、甘いものから惣菜系まで数十種類ものパンが並びます。「次はこういうのも作ってほしい」という希望に応えているうちにどんどん増えていったのだとか。

パンは、ロールパンの生地がベースでふんわり柔らかな食感。何個でもパクパク食べられちゃいます。「子どもが食べても安心なものを」と保存料無添加なのもうれしいポイント。開店時間や本日のスペシャル、期間限定品などの情報はX (@suzuki_bakery)をチェック!



工場内には忙しそうに作業をするスタッフの姿が。焼きたてのパンが次々と完成!



開店前から行列ができることも多い!



スペシャルメロンパン 170円
サクサク&ふわふわがたまらない♡
中のクリームはメロンやメープルなど、
季節によって変わります。写真はバニラクリーム



**クルミパン(左)
角切りチーズパン(下) 各60円**

手のひらサイズのかわいらしさだけど、具材がごろごろ入って食べ応え十分。お値段も魅力的♪

**きのこのミルク
シチューパン 140円**
素朴で優しい味わいのミルクシチューがとろりん。軽やかなパンとの相性最高!



コーンマヨネーズ 140円
直売スタート時から的人气商品。マヨネーズと粒々コーンの組み合わせがどことなくノスタルジックでほっとする味



鈴木ベーカリーの看板娘・冷子さん

■ 鈴木ベーカリー 板橋区徳丸 1-17-9
12時頃～19時頃 土・祝前日定休

ホントは
教えたくない

お得で おいしい! 工場直売

高松製菓

高級焼き菓子がこんなに安くていいの!?

親子3世代で営む製菓工場。一流ホテルや人気洋菓子店に卸すフィナンシェやマドレーヌ、パウンドケーキなどの焼き菓子を受託製造しています。

「住宅街なのにトラックが出入りしてご近所さんに申し訳ない」との思いもあり、製造の工程でできる規格外の焼き菓子の販売を始めました。地域のためとあって採算は度外視。破格の値段で提供しています。

中でも注目、直売のためだけに作っているというアップルパイ! 亡くなった先代の味を妻のスミノさんが引き継ぎ、土日限定で販売しています。午前中に売り切れてしまうことも多い人気商品なので、ゲットするなら早起き必須です!



工場の前にはショーケースと料金箱が。無人販売方式なので小銭の用意をお忘れなく!



「どこが規格外なの?」と思うようなクオリティの高い焼き菓子ばかり



アップルパイ 大: 300円(上) 小: 100円(下)

シャキシャキの食感でほどよい酸味を感じるふじりんごがいっぱい! 口に入ると芳醇なバターの香りが広がります



フルーツとくるみのパウンド 500円

ドライフルーツとくるみがぎっしり乗ったパウンドケーキ。ボリューム満点、しっとり濃厚で上品な甘さ



焼き菓子5個入り 300円

一口サイズのフィナンシェやマドレーヌなどの詰め合わせ。ちょっとずついろいろな味が楽しめる♪



河合スミノさん(左)と孫の勇太さん(右)

■高松製菓 練馬区三原台 1-32-25
無人販売所は24時間無休

小耳に軽書ン

コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからのお便りコーナーです。

先月号のあなたへ

「習い事&教室」特集がとって
もよかったです！ ちやうど子ど
もの習い事を探していたのです
が、案外Webでは見つけにくく
…。冊子でパツと確認できて重
宝しました。ペーパードライバー
の私は出張教習の「サウムラガク
東京」もずっと気になっていたの
で、これまたドンピシャでした！

練・練馬 34才 女性

☆

編集長のチャレンジ体験記、

ペーパードライバー歴約30年にもか
かわらず、わずか6時間の講
習で感覚が取り戻せてよかった
ですね。運転ができると世界が
広がりますよ。私の場合、約10
年のブランクを経て感覚が戻
り、現在自動車業界で
働いています。

練・中村南

56才 男性

☆

以前フェンシ

ングを少し練習
したことがあ
ったので、オリ
ンピックは興味を
持って見ていまし
たが、spaceでメダリスト

が練馬区に関係深いことを初め
て知りました。「練馬がフェン
シング王国に!」というキャッチ
コピーに出会ってとてもうれし
く思いました。



練・石神井町 91才 男性

☆

子どもが通っていた幼稚園の
そばのレストラン「フットレス
ト」の記事を読み、とても懐か
しくなりました。子どもの送り
迎えの合間に、たまに同級生の
お母さんたちとおいしいラン

チを食べた記憶が蘇り
ます。皆さん元氣
かな。

練・北町

42才 女性

☆

ぬれせんべい
の投稿をされ
た方へ。私はイ
チゴ大福でした。
予約までして買って
行ったのに、イチゴはそ
のままがおいしいですって。

練・田柄 56才 女性

☆

「読者ハガキの切手コーナー」
は、初めて見る切手や懐かしい

切手などいろいろあり、見るの
が楽しみです。10月1日から郵
便料金が変わったので、これから
はどのような切手が登場するの
か楽しみです。

練・錦 58才 女性

季節感

秋の楽しみと言えば、キンモ
クセイの香りです。外に出ると
フワーツと香るあの香りが大好
きなのに、今年はいくら待っても
香りません(10月13日現在)。猛
暑や厳しい残暑が植物にも大き
な影響を与えているんですね。
毎日香りがしないか、鼻をクン
クンさせています。

練・中村北 56才 女性

☆

猛暑の影響か、庭のヒガンバ
ナが咲き出したのは10月上旬。
当然、秋のお彼岸の墓参りには
間に合いませんでした。ネット
情報によれば、開花する気温は
20〜25℃とのこと。気候変動に

一喜一憂することなく、花は一貫したふるまいですね。

☆ 新座市 67才 男性

やっとな涼しくなりました。日本のすてきな四季がだんだん乱れているような…。紅葉が葉焼けにならないかと心配です。

☆ 練・光が丘 71才 女性

栗ご飯を作り、サンマも焼いて…。まだまだ暑いけど、食べるものだけでも秋を感じたいこの頃です。

練・田柄 86才 女性

実は…

私には「私だけ食べ物ワンランクアップ」という秘密があります。夫婦2人暮らしのわが家。せこいと思われそうですが、買い物をする時、こっそり私の分はちよつとだけ高級な物を購入。例えば、夫は普通のバナナで、私は高地栽培甘熟王とか、

夫は外国産のリーズナブルなブドウで、私は長野産シャインマスカットというように。

で、夫の行動や発言にムツとした時に「ふんだ、私の方がおいしいもの食べてるもんねー」と自分

に言い聞かせてケンカを防いでいます。というわけで、これは夫婦仲良しの秘訣、必要経費だと思つてまーす！

☆

練・豊玉北 57才 女性

夏に1週間のソウル留学に行ってきました。現地の先生方にとてもよく教えていただいたのですが、おいしいお店や行きたい場所で魅力いっぱい誘惑いっぱい。気もそぞろで集中できませんでした。練馬で地道に勉強します…。

練・田柄 57才 女性

秋の楽しみ

運動会の季節。3人の孫がそれぞれ別の幼稚園と学校なので日程

がかぶらず、毎週応援に出かけて大興奮でした。

板・徳丸

☆ 61才 女性



「天つ雁ようこそ練馬声かける」。今年も越冬のためシベリア方面からたくさんの冬鳥が石神井公園にやってきました。散歩の途中で声をかけてあげました。ウエルカム！

☆ 練・上石神井 55才 男性

ある日の夕方、帰宅中にふと空を見上げると、とても大きな満月がブドンと目に入ってきました。月ってこんなにデカかったかなあと思ひながら帰宅後ラジオのニュースを聴いていると、実は

募集!

セミナーや講座の集客は
Kacceにおまかせください!



月刊 kacce に開催告知の広告をご掲載いただき、Kacce で集客・開催のサポートを行います。

メリット

- ・ Kacce 公式 SNS やブログなど Web でも広く告知できます。
- ・ 「Kacce に載っているなら安心」という地域読者の信頼が得られます。

詳しくは Kacce 編集室までお気軽にご連絡ください。

月刊 Kacce 編集室 ☎03-3975-7143 メール: kacce11@kacce.co.jp

その日が1年で1番月が大きく見える「スーパームーン」という日だということを知り、納得。1年で1番大きな月をたまたま見ることができて何だか得をした気分になりました。

練・羽沢 52才 男性

地元のお気に入り

今年の春、板橋区内に引越してきました。夕方になると「ESSEN」という移動販売のパン屋さんが来て、おいしいパンがたくさん買えます。私は足が少々不自由なので、近くにお店が来てくれるのがとてもありがたいです！ 通販では店員さんのお話は聞けませんからね。

板・氷川町 54才 女性

☆

accceを見て、孫たちと四季の香ローズガーデンのハロウィンスタンプラリーに行ってきました。去年買ったドレスが着られて孫は大喜び。いろいろな衣装

をした子どもたちが可愛らしく、楽しく過ごせました。

練・春日町 64才 女性

☆

石神井公園駅から江古田駅に移転した信州上田物産館に行ってきました。おやぎがおいしく旅気分が味わえました。

練・豊玉中 56才 女性

☆

成増スキップ村に「GIGOL」っていうゲームセンターがオープンして、ほんとうにうれしい気持ち！ オープンの日、小さいぬいぐるみだけではじめて1つ取れてすごうれしかった。そのあとも何回も行ってみたけど、むずかしくてぜんぜんとれなくて、くやしからなきました。

練・旭町 10才 女子

☆

イオンスタイル板橋に冷凍食品の専門店がオープンしました！ 特にアイスクリームがお得に買えるので、甘い物好きには

たまらないスポットです。他にもたくさん冷凍食品がそろっていて、忙しい日の食事準備にも大活躍しそうです。皆さんもぜひチェックしてみてください！

板・赤塚 36才 男性

変わっていくこと

よく購入する市販のせんべいが、ここ最近少しか小さくなっていることに気付いてしまいました。値上がりが続く中、仕方ないことなのかもしれませんが、こっそりサイズダウンしていることが寂しかったです。

練・旭町 44才 女性

☆

ハガキが85円になったので、来年の年賀状を出すべいか、出さざるべいか考えています。

練・大泉町 70才 女性

☆

子どもの頃は時間の経過が長く感じられ、年齢を重ねると早くなるように感じるのは、ジャーの法則と呼ぶそうです。

練・富士見台 74才 男性

☆

今月、1人娘の結婚式があります。このまま独身かと思いきや、決まるとなると早いものです。先日は母や妹たちもお祝いに集まり、久しぶりにわが家は賑やかでした。明るい家庭を築いてほしいです。

板・西台 64才 男性

☆



さまざまな物がどんどん値上がりしていき、今この瞬間が一番安いという世の中。欲しい物は迷わず買う！ということを心がけています。

練・田柄 48才 女性

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) <https://www.hikarigaoka-dc.com/>

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>

歯科医院

Kacce
くらぶ

医院やお店の場所は、(A-1) ~ (H-8) を、
P.26 ~ のマップでご確認ください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、
広告のおかげです。掲載されている医院
やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント
応募フォームでお寄せください。

広告随時
募集中!

Kacce
川柳

沸きました妻よりやさしい風呂の声

(T・U)



練馬区田柄 5-20-19
各種保険取扱 日・祝
☎ 5241-6480

★スタッフ募集中
月・土曜
14時~19時
9時半~13時半
19時半
駐車場11台分完備

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科
(医) さくま歯科医院



(C-8) 練馬区春日町6-16-21 焼肉「楽」2F
☎ 3990-6487 kantodental.com

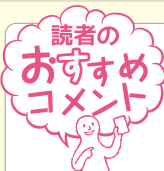
一般歯科・小児歯科
カントーデンタルクリニック



担当 Dr.・休診日 変更のお知らせ

【水・日】Dr.HIDE 10時~12時/14時~18時
【月・火・木・金・土(土曜午前は要確認)】 院長
10時半~13時/15時~18時半(土17時)
休診日: 祝日 ※Dr.TSUBASAは研修出張

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。



Kacce の広告
主と設置店を利用
した感想の中
から一部を掲載
しています。
(9月投稿分)

P.○……広告掲載ページ
○・○……巻末のマップの位置

光が丘内田クリニック P.4・21

打撲とすり傷をていねいに診察してくださいました。気さくな先生と優しい看護師さんでよかったです。42才 女性
光が丘南 佐藤医院 P.4・21
親身になってくれて良い。

70才 女性
イオンシネマ板橋 P.10・23

映画を観た後に買い物ができて便利。

63才 女性
さくま歯科医院 P.17

検診の時に、興味のあったホワイトニングのことをていねいに教えていただきました。

30才 女性
高梨歯科クリニック P.20

もう20年近くお世話になっております。

68才 男性
夏の雲歯科 P.20

清潔感のある院内です。先生やスタッフが優しく、緊張が

ほぐれました! 46才 女性
木村歯科医院 P.20

クチコミを見て行ってみたいです。治療をしていただいたら、クチコミどおり優しい先生でしたよ!

43才 女性
ジェイシティー歯科 吉積 P.20

幼稚園の頃からお世話になっています。行くたびに覚えていてくれてうれしいです。

28才 男性
鶴見歯科 P.20

スタッフの方が皆さん優しい。

75才 女性
P.21 へ続く

11月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pick up

板橋農業まつり

11月9日(土)・10日(日) 11時30分～
(10日は10時～)

赤塚体育館通り周辺(赤塚5・6)

地元新鮮野菜や加工品の販売 植木市 ステージ
ショー 子ども向けコーナー 赤塚城戦国絵巻武
者行列・西洋流火術鉄砲隊保存会演奏 他

問/都市農業係 ☎3938-5114

JA東京あおば農業祭

11月16日(土)・17日(日) 10時～

光が丘公園 けやき広場(光が丘4)

練馬産の農産物・加工品、花苗の販売
ステージプログラム 野菜の宝船の展示 他

※全国都市農業フェスティバル2025プレイベント共同開催

問/JA東京あおば地域振興部 ☎5910-3066

11月2日(土)～4日(月休) 日本大学芸術学部
日芸祭 9時30分～ 日本大学芸術学部江古田キャン
パス(旭丘2) トークショーやロックステージ(一
部要予約) 展示 屋台 他

<https://nichigeisai.com>

11月2日(土)～4日(月休) 石神井城跡発掘パ
ネル展 10時～ 石神井公園内 石神井城跡(石神井
台1) 中世豊島氏の城跡の発掘調査の様子を紹介
※ふるさと文化館常設展示室で出土遺物の一部を展
示 問/石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

11月2日(土)・3日(日祝) えこだパンさんば
with 桜台 江古田駅・桜台駅周辺の参加店舗を巡
り、パンを買って楽しむスタンプラリー

問/マザーグース ☎3994-2121

11月2日(土)・3日(日祝) 武蔵大学 白雉祭
10時～ 武蔵大学江古田キャンパス(豊玉上1) お
笑いライブ 模擬店 ステージ ミニキャンパスツ
アー 他

<https://shirakijisai.com/2024/>

11月3日(日祝) なりすばフェスティバル
10時～ 光が丘公園けやき広場・光が丘体育館(光が
丘4) 子どもから大人まで楽しめるスポーツが大集
結 問/スポーツ振興課振興係 ☎5984-1948

開催中～2月2日(日) 企画展示「没後40年
未発表写真で綴る 植村直己・わが青春の山岳
部」 植村冒険館(加賀1) 大学時代の植村と山岳部
の仲間たちとの記録を展示 ▶12月8日 14時～
山岳部の仲間が思い出を語る講演会 申込順50名
申込9日から(フォーム) 問/☎6912-4703

開催中～12月25日(水) 追悼 野見山暁治
野つ原との契約 練馬区立美術館(貫井1) 観覧料
一般500円 他 練馬区名誉区民だった画家・野見山
暁治の絶筆作品を含む油彩画や版画など約80点を展
示 問/☎3577-1821

開催中～11月後半 さつまいも掘り収穫体験
10時～(土日祝)/14時～(月・水) 練馬区と和光市
の畑(和光市南1) 4株2,000円 軍手またはビニ
ール手袋・サツマイモを持ち帰る袋持参 汚れてもい
い服装と靴で参加 ※なくなり次第終了・雨天中止
<https://shiraishi-farm.com/fr/8>

開催中～11月10日(日) いたばし文化財特別
公開 東京都指定有形文化財や寺院など普段見るこ
とのできない文化財を公開 ▶3日 13時～15時
茂呂遺跡(小茂根5) ▶～10日 9時30分～15時
30分 旧粕谷家住宅(徳丸7) ▶2日～10日の土日祝
10時～16時 松月院松宝閣内部・松月院大堂(赤塚
8) 問/文化財係 ☎3579-2636

11月1日(金)～3日(日祝) 武蔵野音楽大学
ミュージックフェスティバル 10時30分～(1日は13
時～) 武蔵野音楽大学江古田キャンパス(羽沢1)
学生や教員たちによる演奏 クラブ団体による展示・
公演 模擬店 他 問/学生課 ☎3992-1129

11月2日(土)～1月22日(水) 企画展「植物
たちの声を聴く～岩谷雪子の世界～」 牧野記念
庭園記念館(東大泉6) 造形作家・岩谷雪子氏が牧
野記念庭園などで採集した牧野博士ゆかりの植物を
アートとして再構成した作品を展示 ▶11月3日
10時30分～/14時30分～ アーティストトーク
各回先着20名 問/☎6904-6403

11月2日(土)～17日(日) 大泉町一丁目農園
ラリー 中里郷土の森か稲荷山図書館でマップをも
らい大泉一丁目周辺の農園の直売所を巡ると、缶バッ
ジなどの景品がもらえる
問/中里郷土の森 ☎3922-3021

料費等) 小2～6と保護者対象 申込順20組 申込7日まで
申・問/佐藤 ☎5910-7056(火木土 8時～9時)

11月10日(日) 板橋区 消費生活展

10時～ 中央図書館(常盤台4) 消費者団体によるパネル展示 記念品がもらえるクイズラリー 手芸体験 他
問/消費者センター ☎3579-2266

11月10日(日) 旭町広場の祭典

10時～ 旭町小学校(旭町2) 吹奏楽部演奏 フラダンス 和太鼓 輪投げ 子どもみこし 模擬店 他
問/事務局 ☎3939-0374

11月10日(日) カップルで学ぶ産後ケア～産後クライシスを乗り切ろう～

10時～ 石神井公園区民交流センター(石神井町2) 妊娠中または子育て中の女性とパートナー対象 申込順15組 申込8日まで
申・問/宮澤 ☎080-6321-6327

11月10日(日) 常盤台イルミネーション点灯・コンサート

11時～ 常盤台駅北口ロータリー(常盤台1) ギター弾き語り サックス演奏 他 常盤台マルシェ同時開催 ※雨天中止

11月10日(日) ママ、パパ、大人のための絵本セラピー体験講座

14時～ 練馬区役所(豊玉北6) 参加費100円(資料代等) 子育て中の保護者と絵本セラピーに興味のある人対象 申込順20名 申込9日まで
申・問/WSY事務局 ☎6320-3519(9時30分～18時)

11月10日(日) 練馬交響楽団 定期演奏会

14時～ 練馬文化センター(練馬1) 全席自由1,000円 第80回の節目に奏するマーラー「交響曲 第9番」※未就学児入場不可 <https://www.nerikyo.com>

11月11日(月) おひとり様限定 終活講座

14時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) P.7参照

11月14日(木)～16日(土) いたばし産業見本市

10時～(16日は11時～) 植村記念加賀スポーツセンター(加賀1) ▶14日・15日 製造と加工技術展 ▶16日 テクノロジーブレイパーク(小学生向けのワークショップ・ミニセミナー・スタンプラリー 他)
問/事務局 ☎3579-2193

11月15日(金) 板橋平和のつどい

17時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 平和都市宣言文朗読・平和の旅体験発表 ウクライナの歌姫ナターシャ・グジーさんのコンサート
申・問/事務局 ☎3579-2052

11月3日(日祝) すくすくまつり

10時15分～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) スタンプラリー 人形劇 ステージショー 子ども用品バザー キッチンカー 他
問/子育てサークル交流会 gazyamahalo@gmail.com

11月3日(日祝) ねりまの森の音楽祭

10時30分～ 練馬総合運動場公園(練馬2) バイオリンや世界の楽器の演奏 子どもたちのステージ発表 キッチンカー&フードコーナー
問/文化振興係 ☎5984-1284

11月3日(日祝) 森のJAZZ祭

11時～ 石神井氷川神社(石神井台1) 新進気鋭のジャズミュージシャンたちによる演奏 模擬店 古本 ワークショップ 他
問/実行委員会 inoichi.morijazz@gmail.com

11月3日(日祝) よさこい in かみいた

11時～ 上板橋駅北口商店街 よさこい演舞 景品が当たるなぞなぞラリー 他

11月5日(火)・17日(日)・29日(金) 練馬の酉の市

練馬大鳥神社(豊玉北5) 熊手や縁起物の販売 神楽 露店 ※21時30分頃から神楽殿前で投げ餅あり

11月9日(土) 清水山の森マルシェ

13時～ 清水山の森(大泉町1) 野菜・花・コーヒーや軽食・手作り小物などの販売 ワークショップ 青空おはなし会 森の演奏会 他 ※雨天中止
問/稲荷山図書館 ☎3921-4641

11月9日(土) 練馬つながるフェスタ in 光が丘

13時～ 光が丘 IMA 光の広場(光が丘5) 地域で活動するボランティア団体による体験コーナー ワークショップ 食品や物品の販売 他
問/区民協働交流センター ☎6757-2025

11月9日(土) 宇宙ぼしぞら教室「夕焼け空に金星と水星を見つけよう」

15時30分～ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人400円 他 小学生以上対象 先着190名 問/ ☎3559-6561

11月10日(日)・16日(土) おとこの生き活きポジティブライフ!

男女共同参画センターえーる(石神井町8) 講義とグループワーク 男性対象 各日申込順30名 ▶10日 14時～「男性のための心と体のケア～男女の更年期障害を理解しよう～」▶16日 10時～「対話上手になる方法」
申・問/ ☎3996-9007

11月10日(日) 防災訓練で芋煮会

9時45分～ 石神井公園(石神井台1) 1人500円(材

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

木村歯科医院

◆診療時間変更のお知らせ
 9時～13時
 14時半～17時半
 (土のみ) 17時

水日祝/休診

成増 下赤塚 東武東上線 池袋
 川越街道
 三菱東京UFJ
 地下鉄赤塚駅 4番出口
 豊島園通り
 田柄二丁目バス停
 JA
 練・田柄2-31-6 (豊島園通り沿)
 駐車場2台有
 ☎ 5997-4644

(F-8)

蒲鉾の話の続きです。アルギン酸は石膏を混ぜると固まりますが、歯の型を取る時はアルギン酸塩を水で練ります。また、寒天に水を加えて固める方法もあります。夏はひんやり冷たくて気持ち良いです。

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏
 (B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

★駐車場あります (昼休みあり)
 水・火・月
 木・金・土
 10時～10時
 10時～10時
 18時～17時

夏雲歯科
 練馬区田柄5-14-12
 ☎ 3825-3468
 日曜・祝日

(C-7)

歯科医院/医院

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティ歯科 吉積 (よしづみ)

練馬区高松5-8 J.CITYタワー1F
 (A-8) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

一般歯科

各務歯科医院

練馬区高松4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)
 (B-8) ☎ 3577-2641

歯科 (各種保険取り扱い)

鶴見歯科

*入れ歯がどうも合わない
 *顎がガクガクする、痛い
 *物がよく噛めない、等々
 歯に関する様々な悩みにお答えいたします。

光が丘公園
 練馬光が丘病院
 練馬区民館
 四季の香小学校
 清掃工場
 IMA
 光が丘区民センター
 練馬区光が丘5-5-6
 ☎ 3976-7788

(A-5)

診療時間
 月・火・水・金 9時45分～13時 15時～19時
 土 9時45分～13時
 休診＝木・日・祝日
 ※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

地域に密着した医療を提供

きよかわ歯科クリニック

明るくアットホームな歯科医院です。
 キッズスペース・駐車場完備
 《急患随時受付》

光が丘一丁目
 大江戸線 光が丘駅
 ホテルカデンツァ 東京
 光が丘二丁目
 練馬区光が丘7-6-20
 https://www.kiyokawadc.com/
 ☎ 6915-6769

(A-8)

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	○	○	—	○	○	△
14:30～18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △＝土曜～13:00

総合歯科診療

中村デンタルクリニック

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療
 子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

練馬区4-15-2 1F (ユニテッド・シネマ横)
 ☎ 9時半～13時/14時半～20時 (木17時) ☎ 日祝
 ☎ 6767-2825

(F-5)

歯科矯正専門

なむらばしデンタルクリニック

周辺地域 (練馬、板橋、中野、杉並等) では初めての専門医に認定されました。
 日本矯正歯科学会認定
 臨床指導医・堀 正裕

練馬区中村北3-22-14
 ☎ 10:00～19:00 ± 9:00～18:00 ☎ 木・日・祝
 ☎ 0120-08-4588

(E-6)



(B-8) 夏の雲公園前 (高松 4) 有
<http://www.sato-iin.com>
 ☎ 3926-8765



内科・小児科・外科
光が丘南 佐藤医院
 診療科目…内科・小児科・外科
 診療時間…8時～12時半
 15時～19時半
 (休診) 土曜午後・木曜
 日曜・祝日

矯正歯科専門
すずき矯正歯科
 板橋区成増 1-14-13 池田ビル 3F ☎ 5997-1188
 (B-2) <http://www.s-ortho.com>



月刊 Kacce 定期購読のご案内

毎月お手元に Kacce をお届けする
 定期購読もおすすめてす！
 1 年間 4,400 円 (税込)



詳細・お申し込みはこちら▶



(B-8) 練馬区光が丘 3-3-4-101
 ☎ 9:00~17:30 (土)~13:00 (水) 午後・日・祝
 ☎ 3976-6411

https://www.hu-cl.com/
光が丘 内田クリニック
 【診療科目】消化器科・外科・
 整形外科・皮膚科・肛門科・
 *経鼻極細胃カメラ・大腸
 カメラ・超音波エコー・骨
 密度測定、予約受付中。



(E-4) 練馬区春日町 6-5-15 メディカル春日 2F
 (有) 有
 ☎ 3990-8001

内科・胃腸科・外科・小児科
安藤クリニック
 診療時間…9時～12時半
 15時～19時半
 (土曜午前は、9時～13時半)
 休診…木曜・土曜午後・
 日曜・祝日



(B-8) 練馬区光が丘 3-3-4-102
 ☎ 水・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5115

女性院長ならさらには丁寧な診療
光が丘眼科クリニック
 一般眼科・花粉症・緑内障・
 白内障・コンタクトなど
 【受付時間】予約不要
 15時～17時 45分
 9時～12時 15分

読者のおすすめコメント

中村デンタルクリニック P.20
 先生も歯科助手の方も親切で、1つひとつ説明をしながら処置して下さるので安心できました。 38才 女性
すずき矯正歯科 P.21
 娘の矯正で診てもらいました。ていねいな説明で、子どもに合った治療方法を提案してくださいました。 57才 女性
光が丘眼科クリニック P.21
 女性院長ならではのソフトな対応で、とても安心して受診

できます。 66才 男性
安藤クリニック P.21
 家族4人の家庭医です。的確な治療で安心しています。 82才 男性
いとう小児科クリニック P.24
 院長先生が優しいです。 37才 女性
和気医院 P.24
 とても親切でていねいです。 58才 女性
秀クリニック P.24
 子どもが予防接種で行った時、先生にたくさんほめてもらい得意気でした。優しい先生と看護師さんです。 40才 女性

伊藤内科小児科クリニック P.24
 優しい先生です。安心して診察を受けられます。 57才 男性
杉内医院 P.24
 風邪の時などに診てもらっています。 9才 女子
堀皮膚科 P.24
 いつも親切に診察してください、安心です。先日診ていただいたかゆみもやっと落ち着きました。 82才 女性
P.25へ続く



地元で楽しいこと探そう!

アンテナ

11月

●●● アンテナプレゼント ●●●

編集室に取りに来られる方対象

11月15日(金) 電話にて先着順受付

①10時～ ②14時～

月刊Kacce ☎3975-7143

①レオ・レオーニと仲間たち

5組10名

11月9日(土)～2025年1月13日(月祝) 板橋区立美術館(赤塚5) 一般650円 他 絵本「スイミー」や「あおくときいろちゃん」などで知られるアーティスト、レオ・レオーニの生涯に渡る制作活動を交流のあった人々と併せて紹介する。

* * *



レオ・レオーニ『フレデリック』原画 Frederick ©1967, renewed 1995 by Leo Lionni/Pantheon Works by Leo Lionni, On Loan By The Lionni Family

②光が丘管弦楽団 定期演奏会 10組20名

11月17日(日) 14時開演 IMAホール(光が丘5) 全席自由1,000円 ※未就学児入場不可 曲目: シューベルト「イタリア風序曲 第1番」 ハイドン「交響曲 第101番『時計』」 他

問/科研小栗公演係 etoki.oguri@gmail.com

11月23日(土祝) 練馬東中学校同窓会

14時30分～ 練馬東中学校(春日町2) 会費1,000円(未成年500円) 総会 ▶15時～ 懇親会
問/副校長・西山 ☎3998-0231

11月24日(日) ねりマルシェ

10時～ 平成つつじ公園(練馬1) 練馬のとれたて野菜を販売 キッチンカー 他

11月29日(金) 板橋映画上映会 おおやまレトロシネマ

10時30分～/14時30分～/18時30分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由1,000円 上映作品「羅生門」※未就学児入場不可 18時30分～の回は冒頭20分間音楽家による演奏あり 問/板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3130

【無料招待】12月13日(金) 夢の色彩クリスマススペシャルコンサート

19時～ 練馬文化センター(練馬51) 全席自由3,000円のところ Kacce 読者30名を抽選で無料ご招待 往復ハガキにて申込(14日消印有効・Kacceと記入すること)

問/MIグループ事務局 vnfunmi@gmail.com

11月15日(金) IMA寄席

18時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上 春風亭正朝と仲間たちによる落語
問/☎3976-2000(平日9時30分～17時)

11月17日(日) セージの湯(練馬区)

入浴料 大人520円 他 割引入浴あり ※営業時間は各公衆浴場に要確認
練馬区浴場組合 <http://www.1010nerima.com>

11月17日(日) りんご湯(板橋区)

入浴料 大人520円 他 ※営業時間は各公衆浴場に要確認 板橋区浴場組合 <http://1010itabashi.or.jp>

11月17日(日) モーターで工作!

13時30分～ 教育科学館(常盤台4) モーターを使って動くおもちゃを作る 小中学生対象 先着200名
問/☎3559-6561

11月17日(日) 野外実習「鳥を探してみよう」

13時30分～ 石神井公園付近(石神井台1) 「カラスの先生」と一緒に鳥を観察しよう 小3以上対象(小4以下は保護者同伴) 申込順20名
申・問/南田中図書館 ☎5393-2411

11月19日(火)～25日(月) 昭和歌謡の似顔

絵展 12時～(19日は13時～) 成増アートギャラリー(成増3) カラオケ好きの似顔絵師7名によるグループ展

11月23日(土祝) フリマ 高島平噴水公園(高島平2)

9時～15時 ※雨天中止
問/里彩くるカエル倶楽部 ☎090-3068-3534 (10時～19時)

11月23日(土祝) 消費生活展ねりま

10時～ 石神井公園区民交流センター(石神井町2) パネル展示 絵本読み聞かせ パネルシアター 手作りおもちゃ体験 リサイクルバザー 寄席 他
問/事務局 ☎5910-3089

11月23日(土祝) よみきかせキャラバン おはなし玉手箱

10時30分～/14時～ エコポリスセンター(前野町4) プロの声優による音と映像を使った絵本の読み聞かせ 各回申込順80名 申込1日から(フォーム) 問/☎5970-5001

11月23日(土祝) 絵解きで聴く説経節「小栗判官物語」

13時30分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 大画面に映写されたイラストを観ながら説経節を楽しむ ※フォームにて申込

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切／11月20日必着



※アンケートや感想などをお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、開館時間、会期などは各施設の最新情報をご確認ください。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞券

有効期限 2025年1月末日



「六人の囁きな大学生」11月22日公開
© 2024「六人の囁きな大学生」製作委員会

人気企業の採用試験で最終選考に残った6人。全員での内定獲得を夢見て最後の課題に臨もうとするが、突然!内定者を1人決めることと通達される。そこに謎の告発文が届き…。6人の囁と罪とは!?

※11月公開予定作品はP.10参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ディナービュッフェご招待

有効期限 2025年1月末日(年末年始を除く)



*ホテルカデンツァ東京公式イン스타그램では最新情報を配信しております。



ビュッフェ&ダイニング ルミエールでは、11/15～1/16の期間中、イタリアンフェアを開催します。定番のピザやパスタをはじめ世界中で愛されるイタリア料理の数々をご用意。 ※12/21・22、1/1～5を除く

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411(代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 無料鑑賞券

有効期限 2025年1月末日



「十一人の賊軍」11月1日公開
© 2024「十一人の賊軍」製作委員会

戊辰戦争のさなか、新発田藩に捕えられていた11人の罪人たちが、決死隊として砦を守るよう命じられる。勝てば無罪放免。新政府軍、旧幕府軍、新発田藩と三者の思惑が錯綜する中、11人の自由と夢を賭けた戦いが始まる!

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限 2025年1月末日



「ルート29」11月8日公開
© 2024「ルート29」製作委員会



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら

ホームページからチケットを購入する際、下記のクーポンコードを入力すると割引料金が適用されます(11/30まで有効)。

クーポンコード: 12925488

※一律料金の作品は割引の適用ができません。詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20

☎ 0570-783-980 (24時間テブ案内)

5組
10名様

森美術館

⑤ ルイズ・ブルジョワ展: 地獄から帰ってきたところ 言っとくけど、素晴らしいわ



ルイズ・ブルジョワ《ママン》1999/2002年
所蔵: 森ビル株式会社(東京)

六本木ヒルズの巨大な蜘蛛の彫刻で知られるルイズ・ブルジョワの展覧会。100点以上のインスタレーション、彫刻、ドローイング、絵画などを通し、家族との複雑な関係とその活動の全貌に迫る。9月25日～2025年1月19日 一般2,000円 他

港区六本木 6-10-1 六本木ヒルズ森タワー
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様

三菱一号館美術館

⑥ 再開館記念「不在」

ートゥールーズ＝ロートレックとソフィ・カル



アンリ・ド・トゥールーズ＝ロートレック《メイ・ミルトン》、1895年、リトグラフ/紙、三菱一号館美術館蔵

「不在」をテーマに、19世紀末のパリで活躍したトゥールーズ＝ロートレックのポスター、版画など計136点と、フランスを代表する現代アーティスト、ソフィ・カルの作品を紹介する。11月23日～2025年1月26日 一般2,300円 他

千代田区丸の内 2-6-2
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様

MarksLife

<https://jobutsu.jp>

取扱店窓口担当:花井まで
☎ 090-4013-8739
メール: hanaisayuri@yahoo.co.jp

見違えるほどきれいにリフォーム
マイクスライフ(株)の成仏不動産
相続不動産、遺品整理、特殊清掃、事故物件の買取、孤獨死の葬儀等どんなことでもお気軽にご相談下さい。
認知症対策あり。

小児科・内科
いとう小児科クリニック
練馬区光が丘 3-7-1-101
(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112

和気医院 (P)有り
赤塚中央通り
赤塚幼稚園
地下鉄赤塚駅
川越街道
北口
下赤塚駅
交番
番出口
(E-7)
板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)
☎ 8:30~18:30 ☎ 12:30~☎ 日・祝
☎ 3977-2611

内科・小児科・外科・皮膚科
和気医院
CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機能ポリグラフ、呼吸機能検査

麺や 碧大将
練馬文化センター
北口
松澤酒店
練馬駅
西武池袋線
千川通り
Instagram
(H-7)
練馬区練馬1-23-4
営業時間はインスタ参照 不定休
☎ 5946-6860

味噌ラーメン専門店
麺や 碧大将(あおたいしょう)
Kacce 持参で煮卵1個
サービス。千円以上ご注文
でお一人様1回限り。11月
末日まで。旨みが凝縮した
濃厚な味噌ラーメンです!

秀クリニック
東武東上線
下赤塚駅
川越街道
バーミヤン
まいばすけっと
地下鉄赤塚駅
2番出口
スーパーよしや
(E-8)
板橋区赤塚新町3-5-1
☎ 9時~12時半 15時~19時 ☎ 火・土午後・日・祝
☎ 3975-5780

内科・泌尿器科・皮膚科
秀クリニック
ホームドクターとして親切
な診療を目指しています。
排尿(出にくい、頻尿等)や
前立腺、皮膚に関してお気
付の方もご相談ください。

三浦豊店
光が丘
通費り島園
きらばし銀行
サミット
練馬春日町駅
A3出口
富士街道
(E-4)
練馬区春日町6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
☎ 3999-1767

お部屋も気分もさわやかに
(株)三浦豊店
数年に1度の畳替え。お客
様の笑顔が見たいたから、厳
選素材で最高の逸品を製作
し、新しい畳のさわやかな
和みをお届けいたします。

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)
伊藤内科小児科クリニック
板橋区成増 1-17-10
(B-3) ☎ 3930-5114

光が丘法律事務所
hikarigaoka-law.com/
(B-8)
練・高松4-6-1 ビズテラス光が丘5F
☎ 9時~18時(土日夜間も対応可)
☎ 5848-9975

安心と笑顔をお届けします
光が丘法律事務所
どんなご相談もお気軽にど
うぞ。迅速に対応いたしま
す。
東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

小児科
杉内医院
板橋区成増 3-17-16
(E-2) ☎ 3930-2331

埴皮膚科
板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
(A-2) ☎ 5998-3334

コロナでのお困りごとにも対応します!
離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務
問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応
します。地域の皆様のために最善の解決策をご
提案します。初回相談は60分まで無料。

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨
光が丘げんき堂接骨院・治療院
練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
(B-7) <https://www.harichiryo.com>

医院/生活関連

暮らしの「困った」をお手伝い

まごころサポート

レンジフードや浴室などの水周り清掃、エアコン掃除はお任せ！その他、小さなお困り事もご相談を。（1名20分1000円より）



メール: asa@nhc-a.jp
板橋区成増 1-7-22
9時～19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

指圧・マッサージ

女性のための治療院 のどか

女性専用の指圧・マッサージ
国家資格を持つ女性による
優しい手技療法です。
営業時間 9時～20時
完全予約制



nodoka-therapy.com
練馬区光が丘3-8-12
☎ 090-6032-7249

シニア婚、増えています！

はないさゆりの結婚相談所

ワクチン未接種婚もやっています。AIで相性の良い人を毎月無料でご紹介！
★「Kacce」見たで
入会金無料（12月まで）



https://sakurakon.com
板橋区赤塚新町 3丁目
☎ 090-4013-8739 担当:花井まで
メール: sakurakon8739@gmail.com

身近な「街の法律家」

えいの行政書士事務所

相続・遺言など。
女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。
行政書士 菅野 茂美



初回相談は無料
https://eino.hp.peraichi.com
板橋区赤塚 3-19-9
メール: eino431@icloud.com
☎ 070-3356-0325

Neima Base（ネリマベース）

練馬駅近くのレンタルスペース

イベントやワークショップなど多目的に使えるレンタルスペース。
練馬駅北口から
徒歩0分



詳細はホームページをご覧ください。
https://nerimabase.tokyo

成増駅北口より徒歩3分

OLC総合法律事務所

労働・離婚・相続問題など。
誠実に、粘り強く対応します。
相談料は初回無料
第二東京弁護士会所属
弁護士 大平 雄介



https://olc-law.com
板橋区成増3-1-13-201
☎ 10時～20時 土日祝のご相談もOK
☎ 5998-5503

月刊 Kacce 発行のほか、印刷物・ホームページ・動画作成

株式会社 協同クリエイティブ

板橋区成増 2-10-3 三栄ドモール 202

☎ 3975-7143 kacce.co.jp

読者のおすすめコメント

ホテルカデンツァ東京 P.23

「ルミエール」のバイキングは、いろいろな料理が楽しめて大満足です。 55才 男性

T・ジョイ SEIBU大泉 P.23

映画の半券で下の階のゲームセンターのクレーンゲームが無料になるのがうれしい。

63才 女性

光が丘けんぎ堂接骨院・治療院

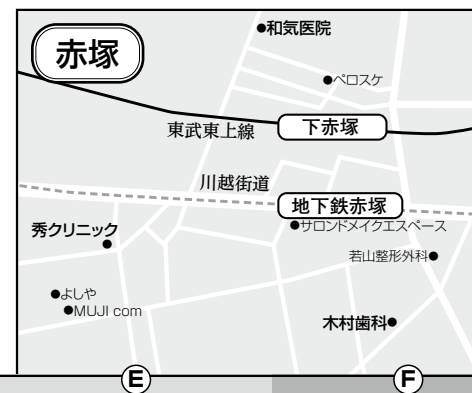
P.24 病院での治療との違いをわかりやすく説明してください。 73才 男性

麺や 碧大将 P.24

Kacceの広告を見て、練馬駅に味噌ラーメン屋さんがあることを知りました。おいしい味噌ラーメンです。 32才 女性

ネリマベース P.25

仕事でここのレンタルスペースを初めて利用しました。とても便利でリーズナブルなので、また利用したいです。 29才 男性
光が丘クローバー歯科 B7
家族全員お世話になっています。先生をはじめ、スタッフの皆さんが優しくて親身になってくれます。 45才 女性



全体

登録無料

**Kacce
メルマガ会員募集中!!**



登録は
こちらから↑

スマホやタブレットで
Kacceの最新号がすぐ
に読めるWeb版(PDF)
を毎月メールマガジン
で配信しています！

風物 PHOTOGRAPH

第14回 ロハスフェスタ東京

こだわりのハンドメイド雑貨やアンティーク、全国各地のグルメなど約300店舗が
出展しました。(10月18日～20日 光が丘公園)



練馬終活フェスタ

生前整理アドバイザーによる講演会や
終活落語のほか、各種相談コーナーや
介護食の試食などが行われ、賑わいまし
た。(10月14日 ココネリ)

第47回 練馬まつり

模擬店や物販、ステージプログラム、体験
など盛りだくさん! 同時開催の練馬産業
見本市と合わせ、5万人を超える来場者で
大盛況! (10月20日 練馬駅周辺)

第53回 板橋区民まつり

好天に恵まれ、会場は大賑わい! 「板橋の
いっぴん」の店など区内の名店が多数出
店。サンパレードや絵本イベントなども
行われ、板橋の魅力が詰まった2日間でし
た♪ (10月19・20日
板橋区立グリーンホール前道路及び周辺)



第31回 地域交流 ふれあい広場 健康まつり

タニタが開催する毎年恒例の
地域交流イベント。グルメ屋台
やタニタ製品のアウトレット
セールのほか、子ども向けの
ゲームコーナーやイベントも充
実。みんな楽しんでいました。
(10月6日 タニタ本社敷地内)



(10月15日撮影
四季の香ローズガーデン)

①



②



③



- ①日本の歌シリーズ 荒城の月
(1979年発行)
- ②戦後50年メモリアルシリーズ
サンフランシスコ平和条約締結
(1996年発行)
- ③天皇陛下御在位六十年記念
(1986年発行)

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【アンケート】

- ① お年玉を予定している方へ。誰にいくらあげますか？
- ② お年玉にまつわる思い出やエピソードを教えてください。

開店・閉店やイベントなど、地域の情報をお寄せください。

【川柳投稿欄】



かつせくんは
() ページに
いたよ！

番号(ペンネーム) () ご協力ありがとうございました

郵便はぎ

175-0094

85円切手
を貼って
ください

板橋区成増2-10-3
三栄ドモール 202
Kacce 編集室 行
月刊カッセ

山折り(この線で折り、裏面をノリで貼り付けてください)

〒	-	町名	番地 その他
住 所	[]	市 区	[]
	[]	町 村	[]
氏 名	男 ・ 女	職業または学年と年齢	
フリガナ	回答しない	()	才)
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。			プレゼント 番号(1～6) を書いてね!
店名「			
			11月20日必着 1家族複数 応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 85円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

谷 折 り

ノリ付け



貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいですよ！



Webからも応募できます！➡

地元で働こう

求人コーナー



「地元で働きたい」という読者に向けて、
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください！

- ◆ 定型1枠 16,500円(税込)
- ◆ 締切：毎月12日頃(翌月1日発行)

①正看護師 未経験者歓迎! ②事務職

【内 容】①訪問看護 ②事務 (Word・Excel
などパソコン業務ができる方)

【勤務地】春日町2-7-1(練馬春日町駅・平和台駅)

【時 間】①9時～3時間以上 週2日～

②9時～3時間程度 週3日(月金)

※いずれも応相談。休み対応可。交通費支給

【時 給】①2,200円(研修期間2,100円)

②1,400円

オサムラ訪問看護ステーション

☎ 03-3998-7666 (担当：野中)

イベントの お知らせ

活動の 紹介



メンバー 募集

ホームページがあると 便利!

自治会・町内会・ボランティア団体 など
ニーズに合ったホームページをお作りします!

お問い合わせ
お申し込み

月刊 Kacce 編集室
☎ 03-3975-7143

お問い合わせ
フォーム➡



STAFF TALK

★ぎゃー!! 靴下を履こうとしたら中にカメムシが!! 洗濯物に紛れていたり、ベランダから侵入してきたり…本当に勘弁してほしい。効果的な撃退方法、誰か教えて! (Y・I)

★健康診断で胃カメラの検査をした。のどの麻酔をしたが、むせたり涙が出たり超ツライ! 看護師さんが優しく背中をさすってくれたお陰で救われた。人の手って温かいな。(N・T)

★仕事帰りに、地元でできた新しいショッピングモールに行ってみた。夜なのにかなり混雑していて、この町こんなに人口多かったかな? と思ってしまった。(M・S)

★歯医者さんで「歯周病になりますよ」と言われ、毎日コツコツとフロス&歯磨きしたら今までで一番よい! と褒められた。体重もやった分だけ減ってくるというけどな。(A・Y)

★オアシス(バンド)再結成! Xでのリーク情報では日本公演も決定しているとか。チケット取れたらここで報告します! 報告がなかったら泣いていると思ってください。(M・M)

★第2の「カメ止め」と言われる話題の映画「侍タイムスリッパ」を鑑賞。真田広之の効果も含め世の中、時代劇熱再燃中!? 時代小説も時代劇も大好きなので、嬉しいですね。(H・A)

★ロハスフェスタに行ってきた。昔、入った途端に孫が迷子になったことを思い出す。その孫も私より大きくなり、ロハスも長く続いているなあと思っった。(J・T)

Kacce

月刊 Kacce

11月号 2024年11月1日発行 通巻第490号(創刊1984年1月)

- 発行人 生田佳子
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 田中なおみ 下村美帆 山本茜 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドモール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL : 03 (3975) 7143 FAX : 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp <https://www.kacce.co.jp>

板橋区内の事業者の皆さま！

令和6年度 営業活動促進事業助成金を使って

Kacceで宣伝しませんか？

助成額は
(4/5 補助) **最大20万円!!**

第2次申請期間：7月2日(火)～12月13日(金)

※予算に達し次第終了

板橋区産業振興公社
「営業活動促進事業助成金」
☎03-3579-2191



詳細はこちら

Kacce の広告や
チラシで地域の方に
PRしたい！



ホームページを作りたい！
リニューアルしたい！



初めてでも安心♪
助成金申請のサポートもいたします！

月刊Kacce
広告

チラシ
制作・印刷

動画
制作

ホームページ
制作

ECサイト
制作

Kacce の会社では、助成対象となる宣伝媒体を取りそろえています。
「話を聞いてみたい」という場合は、下記までお気軽にご連絡ください！

☎03-3975-7143

月刊Kacce編集室

株式会社協同クリエイティブ

板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

✉ kacce11@kacce.co.jp

kacce.co.jp

