

練馬・板橋のタウン誌

2024 vol.488

Kacce 9

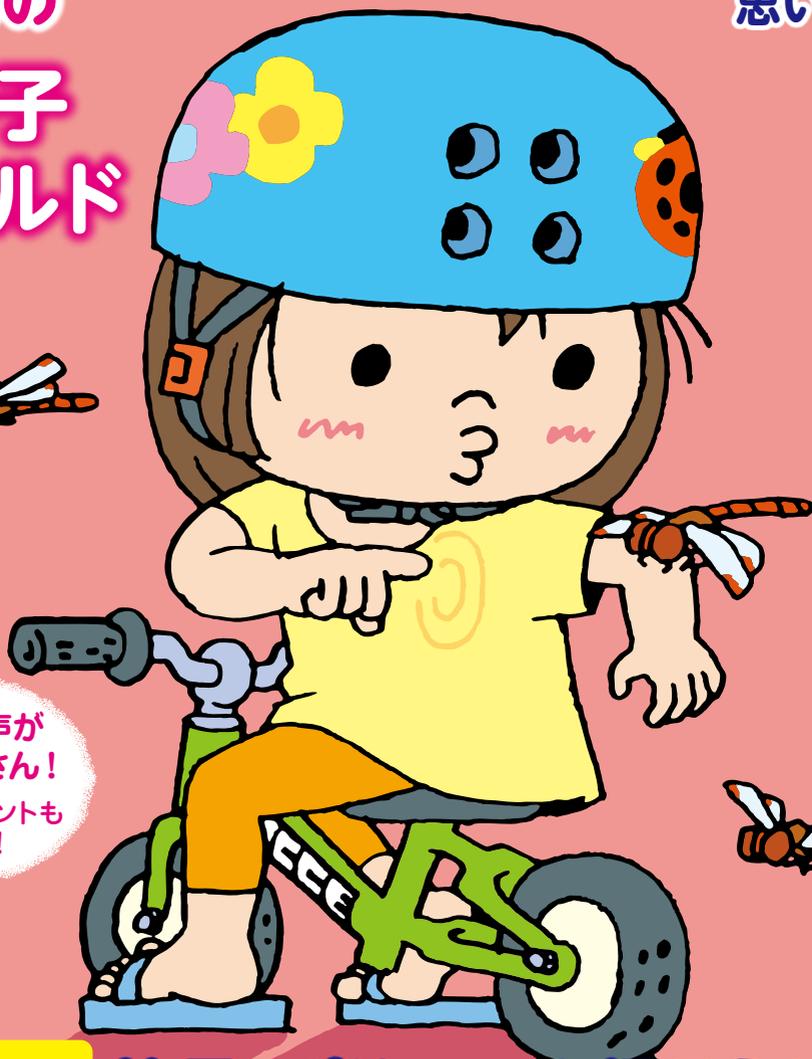
月刊カッセ

TAKE
FREE ¥0

読者アンケート

パリオリンピックの
思い出

懐かしの
駄菓子
ワールド



読者の声か
もりだくさん!
読者プレゼントも
あるよ!

ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

CONTENTS

P.3 子どもも大人も大好き!
懐かしの駄菓子ワールド



P.6 読者アンケート
パリ2024 オリンピック

P.8 **生まれ変わる練馬区立美術館**

P.10 頭の体操 脳をカッセい化!

P.11 知っ得! トピック

P.11 Kacce川柳

P.12 散歩ウォッチング
田んぼの風景

P.13 小耳に軽書ン

P.15 みんなに教え隊!

P.16 Kacceくらぶ

P.17 おすすめコメント

P.18 アンテナ(街情報)

P.25 **読者プレゼント**

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.31 求人コーナー

P.31 STAFF TALK



かっせくん

ボクと同じ
かっせくんを探してね。

「読者プレゼント」(P.25) の応募は
ハガキまたは Web から (同時応募可)

- ハガキ: 1家族1枚
- Web: 1人1回



締切 9月20日 必着

抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントを
どしどしお寄せください!

ブログや SNS でも練馬・板橋
の地域情報を発信中!



Kacceブログ



Facebook



Instagram



X (旧Twitter)



SNS も
フォローしてね!!

登録は無料
**Kacce
メルマガ会員募集!!**



↑登録は
こちら

Kacce「Web版」
(PDFデータ)なら、
スマホやタブレット
で最新号を全ページ
読めます!



子どもも大人も大好き!

懐かしの駄菓子ワールド



カラフルで個性豊かなパッケージを見ているだけで心おどる駄菓子の数々。世代を超えて愛され続ける駄菓子の魅力をどどんと紹介します。懐かしい昭和レトロの世界へタイムスリップ!

お小遣いを握りしめ、ワクワクしながら駄菓子屋さんでお菓子を選んだ経験、ありませんか? 今や時代の変化と共に駄菓子屋が姿を消しつつありますが、子どもたちのコミュニティの場を作ろうと新たに店を出すケースも。今回、板橋区にある新旧2軒を訪問しましたが、駄菓子文化はまだ健在でした。

デジタルネイティブ世代の子どもたちにもレトロなゲーム機や駄菓子は人気があり、昭和世代が懐かしむだけではなさそうです。駄菓子里にまつわる思い出を読者にも聞いてみました。

● 駄菓子屋は子どもの夢が詰まった場所。ほぼ毎日小銭を持って通っていました。(55才 男性)

● 明らかにジャンクなお菓子ですが、小さい頃から刷り込まれた味なので、大人になってからも急に恋しくなることがあります。(47才 女性)

● 遠足に1つでも多く持って行



こうと暗算をしながらレジに行ったら、消費税に負けて1つ返品するハメに。(36才 男性)

● 体に悪そうだから食べちゃダメと親に言われ、駄菓子禁止だった私にとっては憧れの場所でした。(61才 女性)

ずっと変わらないパッケージに感動したり、進化した駄菓子に感心したり。気付いたらあれもこれもとカゴがいっぱいに! これ駄菓子の魔力なのか!? (単なる大人買いです。笑)

小林孝商店

板橋区蓮根 2-26-16



モロッコヨーグル

ふたをめくって「あたり」が出たらラッキー〜♪「小さな木べらで食べる特別感! 味も好きでした」

(33才 女性)



ココアシガレット

昭和26年発売のロングセラー。「タバコを吸うマネをしながら食べたっけ」

(56才 女性)

餅太郎

塩味のあられ。原材料は、なんと餅米ではなく小麦粉だった(笑)!



ふ菓子

「1日1本しか買えなかった小学生時代。ガマンして100円貯め、1度に10本買って食べたら気が済んだ思い出が…」(笑)」

(59才 女性)



1972年の開業以来、50年以上続く老舗駄菓子店。

「以前は周りにもっと駄菓子屋があったんですが、今はうちだけになってしまいました」と話すのは、店主・小林孝さんの長女、千晃さんです。高齢になった孝さんに代わり、2代目を継ぐ予定とのこと。店に入りきれないくらい子どもたちで賑わったり、休日のたびに通ってくる大人の常連さんがいたり、地域で長〜く愛されている貴重なお店です。



大人気という10円ゲーム機が店の中にも外にもずらり。ゲームでメダルを稼いでから買い物をする子どもも多いそう。超アナログなゲームも、イマドキの子どもたちにとっては魅力的なんですね。時代は関係ないんだなあ〜

ポテトフライ3種

お腹にたまるポテト系
スナックは
食べ盛りの
子どもたちの
強い味方!



ソースせんべい、 梅ジャムせんべい

「甘いお菓子が多いなか、梅ジャムはちょっと大人な気分させてくれました」

(55才 男性)

心ときめく駄菓子たち♡

ビッグカツ

「酒の肴にぴったり。
常にストックしています」
(55才 男性)



ヤングドーナツ

コスバ最強! ひとくちサイズ
がちょうどいい♡



サッカースクラッチ、 ヤッター!めん

最高 100 円が当たるくじ付
きは子どもたちに大人気!!

パチパチパニック

口の中ではじける、
刺激強めのキャンディー



うお菓子屋

板橋区赤塚新町 3-27-10



店主の公文隆一郎さん

店主の公文さんが自宅の駐車場を改装し、2023年4月にオープンしたレトロで新しい駄菓子屋さん。縁日をイメージした店内と、めだかすくいもできるのが特徴です。

「子どもの頃、駄菓子屋に通った経験はないんですが、食べてみたらすごくおいしくて。駄菓子のクオリティの高さに驚いています」と公文さん。放課後ここへ集まるのを楽しみに



に通う小学生だけでなく、酒の肴として駄菓子を買にくる大人にも人気だそうです。

駐車場を改装した店内。
壁には懐かしい「おもちゃ」も!



さくらんぼ餅、フルーツの森

「楊枝で1つつ大事に食べました。小学生にとって駄菓子はコスパが重要。12個入りでうれしかった」 (42才 女性)



お金のチョコ

早くも新札が登場!
お札柄のカード入り

パリ2024 オリンピック



手に汗握る熱戦、感動シーン、注目の競技や選手など、思い出を振り返ります。フェンシングでは練馬区や板橋区にゆかりのある選手が大活躍し、メダルも獲得しました♪

た！
31才 女性

◆ 北口榛花選手の金メダル。日本人がやり投げで世界一になれるなんて想像もできないくらいの大偉業！
43才 男性

◆ ゴルフですね。他の競技の何十倍も時間も体力も精神力も使うのに、もらえる金メダルは1つ。
44才 男性

◆ 体操男子の岡慎之助選手がケガを乗り越え、落ち着いた堂々の演技で金メダルを獲得したシーンにはウルウルしました。感動をありがとうございます！
28才 女性

◆ 柔道の角田夏実選手。年齢を重ね、階級変更をした上で代表を勝ち取り、プレッシャーのかかるオリンピックだったと思いますが、笑みを浮かべて試合に臨み、圧倒的な強さで金メダルを獲得した後の涙に感動しました。
49才 男性

感動した！

◆ 今年はメダルラッシュですごいですね！私は運動嫌いですが、女子スケートボード銀メダルの開心那選手のような若い方の活躍を見ると、心動かされるものがありました。
41才 女性

◆ 男子バレーの準々決勝戦。フルセットの熱戦の末、イタリヤに負けてしまったけど、素晴らしいプレーをたくさん見ることができ、感動をもらった！
58才 女性

◆ 総合馬術団体の日本代表「初老ジャパン」は、全員昭和生まれの平均年齢41・5才。壮年が頑張る姿に心底元気を賜いました。
75才 男性



涙&涙

団体で鉄棒の着地を決めて金メダルを取ったシーン。ケガを抱え、さらにプレッシャーに押し潰されそうになりながら力を出しきった姿は美しかったです。
65才 女性

◆ 柔道の阿部詩選手が初戦敗退してしまい、号泣している姿を見て私も涙が出ました。悔しさをバネにまた頑張ってほしいです。
21才 女性

◆ 卓球の早田ひなちゃん。ケガしているのに棄権せず最後まで諦めない姿を泣きながら見ていました。銅メダル素晴らしい！
63才 女性

この競技に注目！

◆ スポーツクライミングが面白

かった。あんな壁をクネクネヨ
ジヨジヨしていく姿がスゴ過ぎて
目が離せませんでした。

55才 女性

◆馬術。障害物を軽やかに、し
なやかに跳び越える姿が美しい
なあと思いました。銅メダルお
めでどう！

61才 男性

◆ブレイキンの半井重幸選手。
ダンスが素晴らしいのはもちろ
んですが、笑顔に癒されました。

51才 女性

◆男子陸上100m。サニブラ
ウン選手が9秒96を出したのに
準決勝レースで終わったことに
驚きました。世界のレベルの高
さにショックを受けました。

63才 男性

◆バドミントン混合ダブルス
銅メダルの「わたがしペア」。ご
本人たち曰く、強い人たちが
ら順に組んで残った余り者同
士のペアだったとのことですが、
東野選手の「出会えて良かった！
」という言葉はGOODで

した。

68才 男性

スポーツマンシップ

◆体操の男子団体が日本人が大
活躍した姿。また、中国チー
ムの演技に対して、観
客に静かにしよう
とジェスチャーで表現
したスポーツマン
シップに涙がこぼれ
ました。心こそ大切
なれ！です。

38才 女性

◆「他人の失敗を祈
らない」。スケボー選手たちのN
EWSスポーツマンシップ素晴ら
しい！

55才 男性

◆スケートボードストリート女
子のオーストラリアのクロエ・
コベル選手のインタビュ。ラ
イバルは誰かと聞かれると、「ラ
イバルはいない。みんな友達だ
から」。メダルメダルの勝敗大騒
ぎもよいが、これもありかな。

38才 女性

パリならではの

◆ロードレースではパリの街並
みやお城、郊外では牛や馬、な
んとゾウまで映り、美しい景色
を堪能しました。ゴー
ルは見上げるとエッ
フェル塔というロケー
ションで、特に男子は
ゴールパフォーマンス
も相まってとても印象
的でした。6時間が
あっという間！



40才 女性

◆開会式でセリーヌ・ディオ
ンが歌った「愛の賛歌」。セネガル
に任んでいた時、時々歌ったの
を思い出しました。フランスの
歌といえはやはりこれなんだ！
と思いました。

48才 男性

◆毎日、夜にパリの街中で宙
に浮かぶ聖火が見られるそう。
気球の聖火なんてよく考えた
なあ。

59才 女性

おひとり様限定 終活講座

9月15日(日)

10月12日(土)

14時～ 参加費1,000円

板橋区企業活性化

センター 第3研修室

(板橋区舟渡1-13-10)

アイ・タワー 2F)

身元保証人や死後事務など

おひとり様が準備
しておくこと

10選

をお伝えます！

講師：神谷 建樹



要予約 ☎090-1795-1548

主催：想いコーポレーショングループ 一般社団法人終活協議会

資料請求はこちらから➡

Kacce 創刊40周年記念

広告掲載料

20%

割引キャンペーン



「スペース広告」3か月以上
掲載ご契約の方限定
詳細・お申し込み ➡



1985年～



練馬区立美術館・貫井図書館(練馬区貫井1-36-16)

2028年～



2028年が待ち遠しい!

生まれ変わる 練馬区立美術館

来年から全面改築され、4年後に再オープン予定の練馬区立美術館・貫井図書館。新たなアートと本の拠点に注目です!

新しい美術館・図書館のモチーフは富士塚!?

1985年の開館以来、広く親まれてきた練馬区立美術館・貫井図書館。2025年秋頃に完全休館となり、2028年のリニューアルオープンを目指しています。一体どのように生まれ変わるのでしょうか? 改築設計を担当するのは、平田晃久さん。日本建築学会賞を受賞した太田市美術館・図書館や、東急プラザ原宿「ハラカド」などを手がけた建築家です。

現在の練馬区立美術館(以下、練美)は、1階が貫井図書館、2・3階が美術館ですが、リニューアル後は階層で分けず、

融合した一体型の施設に。美術館のロビーから図書館まで空間の広がりがあり、仕切りなどは最低限にとどめられるそうです。芸芸員の小野寛子さんに注目ポイントを伺いました。



小野寛子さん
練馬区立美術館・
学芸係長



新しくなる練馬区立美術館・貫井図書館の模型



最終的なアイデアに至るまでに作成されたコンセプト模型の数々も展示されています

「練馬に古くから点在する『富士塚』をモチーフに、『美術と本』を街や人々とつなぐ場として構想されました。富士塚だけに、自分の足で登って頂上を目指すことが意識できるつくりになっています」

水平にたなびく雲を折り曲げたような形状の外観は、見たことがないような斬新なデザインです。

平田さんの建築の魅力は「軽やかさ」だという小野さん。

「チョウが花から花へ飛ぶように、人間も移動できるような空間が建築の中にあつたら、あるいはキャベツの断面のように、予想しない表面積の広がりによってできる空間があつたら面白いと平田さんは話しています。きれいな立方体が整然と連結した空間では表現できないような軽やかさを感じられるはずですよ」

美術館は、作品を守ったり、展示したりするために、ある程度かっちりとした形が必要。しかし、そうした制約があまりない図書館ではちよつとした隠れ家っぽいスペースがあつたり、本棚が階段式になっていたりユニークな試みもあるそう。これは完成が楽しみですね！

建築家の頭の中をのぞける展覧会

現在、そんな平田さんの建築

世界に触れることができる展覧会を開催中です。練美で建築展を行うのは、初めてのこと。

館内に1歩足を踏み入れてビックリ！ピアノの不協和音が鳴り響き、ロビーを覆い尽くすような巨大な黄色い布のインスタレーションが迎えてくれます。もちろん新しい美術館・図書館に関する展示もたくさんあり、ますます期待が高まりました！

美術展って何だか難しそう……と思いがちですが、建築は私たちにとって身近なテーマ。「こんな家に住んでみたいな」「この施設は行ったことがある！」と楽しみながら見るができます。

「『何でこんな形を思いついたんだろう』、『こんなことを考えている建築家ってどんな人なのか』と想像しながら鑑賞

「平田晃久ー人間の波打ちぎわ」

開催中～9月23日(月休)

建築家・平田晃久さんの過去20年間に取り組んできた建築活動や進行中のプロジェクトを取り上げ、模型やスケッチ、インスタレーションなどを通して紹介しています。



左：「波打ちぎわの波打ちぎわ」
右：「6/1」

するのも面白いと思います。6／1というインスタレーションでは、平田建築の特徴のひとつである見通せないことの心地よさやドキドキを体感することもできますよ！

既存の建物全館を使う企画展は今回が最後になります。新旧両方の練美を楽しめる貴重なチャンスをお見逃しなく！

頭の体操 脳をカッセイ化!

★ヨコのカギ

1. 新しくなる練馬区立美術館を設計した平田晃久氏が、市民と共につくった美術館・図書館がある群馬県の市
4. 毎年3月に赤塚公園で行われる、赤塚〇〇まつり
6. 練馬区唯一のボウリング場、「トーホーボール」がある町
7. アニメ「ちびまる子ちゃん」に出てくる、お調子者でひょうきんな性格の同級生
8. 権利の反対語
9. 〇〇〇〇吐息、〇〇〇〇クローバーズ
10. スリランカの首都
11. 板橋区の荒川河川敷で、これを打ち上げるイベントが毎年8月に開催される
12. 練馬区のキャラクター「ねり丸」は、練馬大根と〇〇をイメージしたもの
14. スポーツ選手が自発的に行う練習
16. アニメ「名探偵コナン」のテーマソングを数多く歌う、〇〇〇麻衣
17. 板橋区の徳丸、練馬区の東大泉にある、菅原道真を祀る〇〇〇神社

1	2	3			4	5
6				7		
8			9			
		10				
	11				12	13
14				15		
16				17		

二重マスの文字を組み合わせるとある言葉が出てくるよ!

ヒント：9月20日の「空の日」は、昭和15年に制定されたこの日が起源

★タテのカギ

1. 画家・山下清が好きだったといわれる食べ物
2. ボスニア・ヘルツェゴビナ出身でサッカー日本代表の監督も経験した、イビチャ・〇〇〇
3. 落差が5mあったといわれる、かつて練馬区の遊園地「兎月園」にあったもの
4. 代表的な駄菓子の1つで、やおきんが販売している棒状のスナック菓子
5. 関越自動車道の練馬インターチェンジに接続している道路、〇〇〇通り
7. 焼き入れによって日本刀の刀身に表れる波状の模様
9. 多くの人々という意味
10. 冬になると聞くことの多い、レミオロメンのメジャー7作目の名曲
11. アニメ「鬼滅の刃」の鬼殺隊において最高位に立つ9人の剣士のこと
13. 首都高速道路5号線上の志村パーキングエリアがあるのは、板橋区の〇〇〇町
14. 船首やへさきのこと
15. 小石のこと



庭園の貴重な植物を保全

牧野記念庭園プロジェクト

あなたの「寄付」で
練馬のみどりを未来へ

全面改修でツツジの植栽を充実

平成つつじ公園プロジェクト

葉っぱい基金はふるさと納税制度の対象です

みどりを守る活動団体を支援

みどりの区民活動応援プロジェクト

応援したいプロジェクトを選んでね

練馬区環境部みどり推進課 ☎03-5984-2418

*詳細は公式サイトにて➡



最新的话题をチェック!!

トピック



9月1日は防災の日

地震や台風、急な豪雨などいつ起こるかわからない自然災害に備え、防災訓練に参加していざという時の行動につなげましょう。

【板橋区】いたばし防災+フェア

9月1日(日) 10時~14時 上板橋体育館(桜川1)

- 「宇宙なんちゃらかてつくん」ステージショー
- 元競泳日本代表 岩崎恭子さんによる講演「自分の身は自分で守る~着衣泳を知ろう~」
- 天井プラネタリウム 防災と宇宙に関するプラネタリウムの上演とお話
- 応急救護体験、救出救助体験など

問：地域防災支援課 ☎03-3579-2151

【練馬区】防災フェスタ

9月1日(日) 10時~12時30分

練馬区立中村中学校(中村南1)

防災の知識を楽しく身に付けよう!

- 起震車、初期消火、煙、搬送、災害用伝言ダイヤルなどの体験
- 防災ポーチの展示、ガスメーターの復帰操作方法、ペットとの同行避難について 他

問：区民防災課 ☎03-5984-2601

東京都・板橋区合同総合防災訓練

9月1日(日) 9時~13時

城北中央公園など

大規模災害に備え、東京都・板橋区・消防・警察・自衛隊・医師会・歯科医師会・地域団体などが参加する実践的な訓練

問：板橋区防災危機管理課危機管理係

☎03-3579-2154

Kacce川柳 ~みんなの一句~

読者の皆さんの投句から、編集室が選んだ6句をご紹介します! 季節や時事ネタが盛り込まれていたり、思わずクスッと笑ってしまったり。今月は“猛暑”を詠んだ句がたくさん寄せられました。

Kacce川柳大募集!

テーマは自由です。巻末のハガキまたはプレゼント応募フォームで、どしどしお寄せください。お待ちしております!!



部分痩せしたい所が大部分

スノー

夏休みカップ麺だと喜ぶ子

はるまき

暑くても溶けることない体脂肪

O・M

自転車のサドル炎暑で燃えるよう

いつも立ちこぎ

この酷暑ビール会社がほくそ笑む

グルマン・りんごマン

暑すぎるどこへいったの春と秋

あじさい



田んぼの風景

今月の7日は白露。風が弱く晴れた夜ほど朝露が見られ、秋雨の季節でもあります。17日は中秋の名月、18日が満月。19日は彼岸の入りで、ヒガンバナの咲く頃です。ヒガンバナは大きな1つの花に見えますが、真上から見ると6つの花の集まりだとわかります。各花に花被片(ガクと花卉)が6枚あり、雄しべと雌しべが糸状に伸びています。

9月の初め、練馬区の秋の陽公園にある田んぼでは、こうべを垂れるイネの実りを見ることが出来ます。田んぼはあぜ道で6面に分けられ、周辺の小学生の稲作体験として田植えから稲刈りまで、行われています。植えられているのは「もち米」で、私たちが普段食べている「うるち米」とは含まれるデンプン量が違います。粘り気が強いもち米は日本では生産量が少なく、文字通り餅などに使われますが、ラオスのように生産量が多い国もあります。公園の田んぼで刈り取られたもち米は傍らの広場で天然乾燥されますので、機会があればその様子も眺めてみてください。



秋の陽公園のもち米



タカサブロウ



コナギ

刈り取り後の田んぼでは、キク科タカサブロウ属の「タカサブロウ」や、ミズアオイ科ミズアオイ属の「コナギ」が見られます。タカサブロウは直径1cmほどの頭花を付け、舌状花は白色、頭状花は緑白色、葉は対生で披針形です。変わった名前ですが語源は不明。なお、種子の形でしか見分けがつかないアメリカタカサブロウも帰化しています。一方、コナギの花は直径2cm弱で青紫色。葉より下に花が咲くのが、ミズアオイとの違いです。

秋とは思えない暑さが続きますが、季節の変わり目の散歩をお続けください。

※ Kacee S ブログでもご覧いただけます。



イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内

- ・一般 …… ¥ 1,800
- ・大学生 …… ¥ 1,500
- ・幼児～高校生 …… ¥ 1,000
- ・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥ 1,100
- ・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥ 1,100



詳しくは

<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920 台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 9月6日(金)～
夏目アラタの結婚
エイリアン: ロムルス
- ◆ 9月13日(金)～
わんだふるぷりきゅあ! ざ・むーびー!
スオミの話をしよう
- ◆ 9月20日(金)～
あの人が消えた
トランスフォーマー / ONE
- ◆ 9月27日(金)～
Cloud クラウド
傲慢と善良

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

小耳に軽書ン

コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

「終活」特集を読みました。
実家の片付けは私ひとりではや
ねばなりません。少しずつ、ほ
んの少しずつでも進めているつも
りですが、空き家となり、帰省
もあまりせず、物を捨てるのが
下手なので、どうなりますや
ら、です…。

☆ 板・幸町 61才 男性

60代になってから終活を考え
るようになりましたが、なかな
か身の回りの整理ができませ
ん。まずはエンディングノートを
書いてみようと思いました。

☆ 練・田柄 66才 女性

光が丘出身の

アーティスト、小

松和貴さんの記

事を「こういう

人生もあるの

だな」と興味

深く読みまし

た。夢はグラミー

賞とのこと。実現

されることをお祈り

しています。

☆ 練・上石神井 71才 女性

スパイスガールズの記事を見
て、ランチに行ってきました。キー
マカレーがおいしかったです。

☆ 和光市 56才 女性



「佐藤勝彦先生の宇宙教室」
をじっくり拝見しました。一度
も流れ星を見たことがないの
で、今年こそ「星に願いを」に挑
戦したいと思っています。

☆ 武蔵野市 55才 女性

読者アンケートで紹介さ

れていた皆さんの暑さ

対策が参考になりました！

扇風機の前

に凍らせたペットボト

ルを置いてみました。

☆ 練・錦 58才 女性

SPACEで何気なく読
んだのが記憶の片隅にあ
り、8月3日の20時過ぎに花火
を見つけて近所の人と一緒にし
ばし花火観賞！「隅田川の花火
かしら？」と言う人に「いたばし
の花火大会ですよ！」と教えて
あげることができました。あり
がとうございました。

☆ 練・石神井町 65才 女性

☆ ホテルカデンツア東京のビュッ
フェのプレゼントに当選し、早速
デザイナーを予約しました。とこ
ろが出発前によく見たら「ランチ
バイキング」！慌ててホテルに
電話したところ、差額を払えば
OKとのことだったので、予定ど
おりデザイナーへ。どれもおいし
く、特にローストビーフが柔ら
かくての〇〇〇！夫は今まで
の人生で1番とまで言っていま
した。

☆ 板・赤塚新町 38才 女性

☆ 花火大会の真っ最中にドライ
ブしている表紙の絵。とっても微
笑ましく、楽しい気分で見めて
います。

☆ 練・南大泉 38才 女性

☆ 気象情報で「夜のはじめ」とい
う表現が不思議だとコメントさ
れた方へ。私も同感です。以前
は「宵のうち」と表現していまし

たよね。宵がどの時間帯かわからない人が増えたからでしょうか。ついでに、0℃以下の気温は「氷点下」ではなく「マイナスイ」が使われるようになりました。練・中村南 55才 男性

子どもの可能性

高校の合唱コンクールの伴奏者に勇気を出して立候補しました。最優秀賞を取ることができたので、挑戦してよかったです。

大田区 16才 男性

☆ 連日暑いですが、子どもは元気に毎日、虫を捕っています。夏休みの宿題にある「毎日やること」という欄が「虫捕り」だからです…。好き

なことは毎日続けられるのだと感心しています。勉強は言われなくてもしない日もあるのね…。

練・大泉学園町 41才 女性



地元の花火

8月3日の夜は、戸田・板橋の花火大会と、朝霞の花火大会の両方が自宅近くから見られました。夜空の大パノラマに咲くカラフルな大輪の華に、一瞬暑さを忘れました。それにしても暑過ぎ！

練・大泉町 65才 女性

☆

先日、いたばし花火大会を少し離れた陸橋から見たのですが、十分楽しめました。会場まで行くと混雑して場所取りや食事の確保、トイレが大変だし、帰りのバスが混んでいて乗れないと歩いて帰るのは難儀なので、近場の陸橋は気に入りました。遮る建物があれば自宅の近くから見えるかもしれないの

近くから見えるかもしれないの

元気でいたい

で、来年は皆さんもチラッと外をのぞいてみては？ 花火大会が減っているそうなので、来年も開催されたらうれしいです！

板・赤塚新町 46才 女性

朝、植物の水やりをしていたら目の前を黒い物がちらつき、眼科を受診すると「飛蚊症」との診断。これから付き合っていくことになりましたが、同症の方、工夫されていることや生活の注意点などがあれば教えてください。

練・北町 68才 女性

☆

友人のお母様は96才で亡くなるまで1人暮らしでしたが、外出時だけでなく、必ずお化粧をして1日過ごされていたそうです。ご立派。

練・光が丘 83才 女性

☆

姉妹で広島旅行を計画中。姉は原爆ドームを見学、妹の私

は大ファンの広島カープグッズを大人買いしようともくろんでいます。姉よ、あなたはエライ。

板・蓮根 64才 女性

☆

主人のカレンダーを見ていたら、シールが貼ってある日があり、隣に「順10:00」と書いてあった。私の名前は順子。「え、今さら名前を書くなんて！」「ママじゃないんだ」と思い、ウキウキして「パパ、今日私と出かける予定あった？」と聞くと、「順天堂病院に予約がある」と。ギャフン!!

練・光が丘 70才 女性

真夏の緊張感!?

遠方に住む両親がそろって新型コロナウイルスに感染してしまいました。何とか2人で頑張れるというので、「どうか急変しませんように…」と祈るのみ。幸い大事に至りませんでした。ハラハラ

キドキの10日間でした。

練・貫井 57才 女性

☆

激しい雷と大量の雨と風。家の中にいる分には何とも気持ちいいくらいの水まきショーでしたが、マンションのアンテナに落雷！修理に2日間かかり、テレビからの情報、ドラマを見られない寂しさを知りました。

板・中台 63才 男性

☆

先月、車検時にタイヤの新規付け替えとリアサスペンション交換をしたら、なんと請求書が40万円！猛暑の最中に、わが家は火の車です。

練・春日町 64才 男性

身近な自然界

秋に知り合いからいただいたカブトムシの幼虫が6月に成虫となり、卵を産みました。今、52匹の幼虫が育っています。このままいくとどうなるのか？と、ふと

考えてしまう私です。でも、楽しく幼虫育てに励んでいます。

板・中台 62才 女性

☆

光が丘公園にはいろいろな鳥が住んでいる。光が丘団地のエレベーター前に鳥が1羽いて、見たことのない鳥だなーとスマホで1枚！逃げようとした鳥がガラス窓にぶつかったので、近くの窓を開けたらバサバサと飛んでいた。あとで写真を調べたら、ハイタカらしい。光が丘公園のバードサンクチュアリに行ったら、あのハイタカに会えるかな。

練・光が丘 76才 女性

☆

先日、家の近くを散歩していた時のこと。道路で、今にも息



絶えそうなセミが羽を下にしてパタパタと…。と、その時、前を歩いていた若い女性が、1度そこを通り過ぎたあと、セミのもとへ戻ってしゃがみ、もがいているセミをうつ伏せの状態にしてみました。セミをひっくり返してあげる人を見たのは初めて。世の中にはこんな心優しい人がいるんですね。

練・高松 54才 女性

☆

少し前にKaccceに載っていた光が丘公園の近くのお化けアロエを見に行ってみました。確かにデカイ。でも、見たところテレビで話題になっているリュウゼツランに似ている？もし数十年に1度しか花が咲かないリュウゼツランだったら、近くだから開花が見られるかも。楽しみが増えました。

板・成増 63才 女性

みんなに教える隊!

読者の皆さまからの情報をご紹介します

●コナズ珈琲(板・志村2) 志村坂上のサイゼリヤ跡地にハワイアンカフェができるみたいです！ 44才 男性

●中華食堂 天音(板・若木1) 池袋にあった中華料理店が上板橋駅近くに移転。昔ながらの町中華の味です。 68才 女性

●Bis ビス(練・春日町1) スタジオツアー東京近くの豊島園通りに、ケーキ、

焼き菓子、ショコラの店が8月26日にグランドオープン。 71才 男性

●さっぽろルーカレーNAGAMIYA(練・徳丸2) 札幌で人気のテイクアウト専門のカレー店が東武練馬駅近くに8月8日オープン。 60才 女性

●スーパーバリュー練馬大泉店(練・大泉町5) 8月末で閉店と発表されていましたが、営業が継続されることに。 72才 女性

●のりすけ(練・徳丸2) 東武練馬駅近くに新感覚ピストロがオープン。 63才 男性

お部屋を気取らずに
お部屋を気取らずに

(株)三浦豊店

数年に1度の畳替え。お客様
様の笑顔が見たいから、厳選
素材で最高の逸品を製作
し、新しい畳のさわやかな
おみをお届けいたします。

練馬区春日町6-3-1
http://www.miura-tatamiten.com
☎ 3999-1767

初回
相談は
無料

https://eino.hp.peraichi.com

(B-1) 板橋区赤塚 3-19-9
メール:eino431@icloud.com
☎ 070-3356-0325

身元な、街の法律家

えいの行政書士事務所

相続・遺言など。
女性ならではの視点でじつ
くりお話を伺い、お客様に
寄り添います。

行政書士 菅野 茂美

女性専用の指圧・マッサージ
国家資格を持つ女性による
優しい手技療法です。

営業時間 9時～20時
完全予約制

nodoka-therapy.com
練馬区光が丘3-8-12
☎ 090-6032-7249

(B-7)

安心と笑顔をお届けします

光が丘法律事務所

どんなご相談もお気軽にど
うぞ。迅速に対応いたしま
す。

東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

hikarigaoka-law.com/
練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘5F
☎ 9時～18時(土日夜間も対応可)
☎ 5848-9975

(B-8)

コロナでのお困りごとにも対応します！
離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務
問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応
します。地域の皆様のために最善の解決策をご
提案します。初回相談は60分まで無料。

Kacce くらぶ

医院やお店の場所は、**(A-1)～(H-8)**を、
P.26～のマップでご確認ください。
*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、
広告のおかげです。掲載されている医院
やお店の感想を巻末ハガキやプレゼン
応募フォームでお寄せください。

広告随時
募集中!

Kacce くらぶに新しい仲間が増えました。
はないさゆりの結婚相談所 (P.16)
マークスライフ (株) 成仏不動産 (P.17)

NEW

sakurakon

https://sakurakon.com

板橋区赤塚新町3丁目
☎ 090-4013-8739 担当:花井まで
メール:sakurakon8739@gmail.com

シニア婚、増えていますー

はないさゆりの結婚相談所

ワクチン未接種婚もやって
います。A1で相性の良い
人を毎月無料でご紹介!
★「Kacce 見たーで」
入会金無料(12月末迄)

Nerima Base (ネリマベース)

練馬駅近郊のレンタルスペース
イベントやワークショップ
など多目的に使えるレンタ
ルススペース。
練馬駅北口から
徒歩0分

詳細はホームページをご覧ください。
https://nerima-base.tokyo

1時間1,000円(税別)から借りられます
少人数での利用に最適。気軽に参加できるオン
ラインイベント(会場での参加も可)も多数開
催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録な
どスタジオとして活用いただけます。

麺や 碧大将

練馬文化センター
松澤酒店
練馬駅
西武池袋線
千川通り
Instagram
練馬区練馬1-23-4
営業時間はインスタ参照 不定休
☎ 5946-6860

味噌ラーめん専門店
麺や 碧大将 あおたししょう

Kacce 持参で煮卵1個サービス。千円以上ご注文で1人様1回限り。9月末日まで。旨みが凝縮した濃厚な味噌ラーメンです！

NEW

<https://jobutsu.jp>

取扱店窓口担当：花井まで
☎ 090-4013-8739
メール：hanaisayuri@yahoo.co.jp

見違えるほどきれいにリフォーム
マークスライフ(株)の成仏不動産

相続不動産、遺品整理、特殊清掃、事故物件の買取、孤独死の葬儀等こんなことでもお気軽にご相談下さい。
認知症対策あり。

月刊 Kacce 定期購読のご案内



毎月お手元に Kacce をお届けする定期購読もおすすめです！
1年間 4,400円 (税込)
詳細・お申し込みはこちら▶



メール：asa@nhc-a.jp
板橋区成増 1-7-22
9時～19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

まごころサポート

レンジフードや浴室などの水周り清掃、エアコン掃除はお任せ！その他、小さなお困り事もご相談を。(1名20分1000円より)

夏の花火を思い出します。

光が丘南 佐藤医院
夏雲公園
光が丘 三 中
バス停

夏雲公園前(高松4) 有
<https://www.sato-iin.com>
☎ 3926-8765

内科・小児科・外科
光が丘南 佐藤医院

診療科目：内科・小児科・外科
診療時間：8時半～12時半
15時～19時
〔休診〕土曜午後/木曜日曜/祝日

<https://olc-law.com>
板橋区成増3-1-13-201
☎10時～20時 土日祝のご相談もOK
☎ 5998-5503

成増駅北口より徒歩3分
OLC総合法律事務所

労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。
第二東京弁護士会所属
弁護士 大平 雄介

～季節の変わり目にご注意を！～
まだまだ暑い日が続きますが、これから涼しくなる季節の変化と共に体調が変わることがあります。バランスのとれた食事、十分な睡眠など規則正しい生活を心がけましょう。

読者の おすすめ コメント

Kacce の広告主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(7月投稿分)

P.0.....広告掲載ページ
○-○...巻末のマップの位置

イオンシネマ板橋 P.12・25
夫と「夫婦50割」を使って名探偵コナンの映画を観ました。いろいろと割引制度があり、快適な空間でオススメです!! 49才 女性

麺や 碧大将 P.17

味噌ラーメン、おいしかったです。次はまた別のメニューに挑戦したいと思っています。 55才 女性

光が丘南 佐藤医院 P.17
ていねいな診察や説明で、信頼の持てる医院です。適した薬や助言をいただけます。 42才 女性

安藤クリニック P.20
胃カメラの検査をしました。が、苦しくなく、先生に感謝です。 86才 女性

光が丘眼科クリニック P.20
とても清潔感があり、スタッ

フの方々も穏やかでお勧めの眼科です。 67才 女性

光が丘内田クリニック P.20
子ども共々お世話になっております。ネットで予約を取ったり確認したりできるようになって、待ち時間が短くなりました。 40才 女性

秀クリニック P.20
患者さんの話をよく聞いてくれてとても安心感のある先生です。 72才 女性

伊藤内科小児科クリニック P.20
優しい先生です。47才 男性

レッスン中

夏になると、としまえんの花火を思い出します。

57才 女性

9月

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pick up

江古田の富士塚 山開き

9月14日(土)・15日(日)
江古田浅間神社(練・小竹町1)

富士山に登ったのと同じ
ご利益が得られる。



※都内最大級の富士塚に登れる機会は1月1日
～3日、7月1日、9月第2土曜&日曜の年3回!

9月1日(日) 【練馬区】防災フェスタ
10時～ 中村中学校(中村南1) P.11参照

9月1日(日) 【板橋区】いたばし防災+フェア
10時～ 上板橋体育館(桜川1) P.11参照

9月3日(火)・4日(水) 認知症 やさしい街では
認地笑 11時～(4日は10時～) 成増アートギャ
ラリー(成増3) 医師による講演 脳の健康チェック
認地笑かるた展示 なんでも福祉相談 他
問/成増おとしより相談センター
☎3939-0678(平日9時～17時)

9月5日(木) 乳がん体験者 いたばしオアシス
の会 13時30分～ 板橋区保健所(大山東町32)
体験や療養上の悩みなどの語り合い 板橋区在住・
在勤で乳がんを体験またはこれから治療を始める女性
対象 申込順20名
申・問/女性健康支援センター ☎3579-2306

9月5日(木) いたばしSDGsフォーラム
15時～ ハイライフプラザいたばし(板橋1) SDGs
達成を目指す未来創造ワークショップ 他 板橋区
内で事業または活動を行う企業・団体対象 申込順
70名 申込4日まで(フォーム)
問/ブランド戦略担当課 ☎3579-2515

9月7日(土)・14日(土) 【2日制】起業のいろ
はを知ろう!女性の起業入門セミナー 9時30分
～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 起業の基本
講座 女性起業家のミニセミナー 起業相談会 板橋
区在住・在勤・在学で起業に興味がある女性対象 申
込順30名(フォーム) ※相談会は各日申込順10名
問/男女社会参画課 ☎3579-2486

開催中～10月6日(日) 植物にかけた夢～伊
藤篤太郎と牧野富太郎～ 牧野記念庭園(東大泉
6) 植物学者・伊藤篤太郎と牧野富太郎が明治8年
の採集旅行で描いた植物図と、2人がそれぞれ出版し
た植物図説集の一部などを展示 ▶9月23日 10時
30分～/14時30分～ 学芸員による展示解説 各
回申込順20名 申込22日まで(フォーム)
問/☎6904-6403

開催中～10月6日(日) 北極点単独到達～植村
直己、たったひとり地球のてっぺんに立つ～
植村冒険館(加賀1) 冒険で使用した装備や北極地域
の民芸品の展示 ミニシアター上映「単独冒険～セル
フタイマーの記録」他 問/☎6912-4703

開催中～9月下旬 はしご酒スタンプラリー in 赤
塚 下赤塚駅周辺 参加店7店を巡りスタンプを15
個集めると、ビールに加えると黒ビールのような味わい
になる Coffee Beer Essence がもらえる

開催中～9月29日(日) ブラネタリウム 一般向
け投影 15時30分～ 教育科学館(常盤台4) 観
覧料 大人350円 他 「月を大解剖」小5以上対象
先着190名 問/☎3559-6561

開催中～9月23日(月休) 平田晃久～人間の
波打ちぎわ 練馬区立美術館(貫井1) P.8～9参照

開催中～9月7日(土) 世界の絵本展
9時～ 板橋区立中央図書館(常盤台4) ブックデザ
インが優れた児童書に贈られるボローニャ・ラガッ
ツイ賞の受賞作品を展示 他 ▶1日・7日 14時
～ わくわく外国語おはなしまつり
問/いたばしボローニャ絵本館 ☎6281-0560

開催中～9月7日(土) ねりま手工芸公募展
石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 練馬区在
住・在勤・在学のアマチュアの手芸作品を展示
問/伝統文化係 ☎5984-2442

9月14日(土)・28日(土) エスペラント語 初
級講習会 練馬区立生涯学習センター(豊玉北6)
テキスト代500円 国際共通語であるエスペラント
語の講習会 問/練馬エスペラント会・高田
☎042-421-4333(留守電)

28日 就労や進路決定に悩みのある若者の家族が語り合う家族懇談会 申込順30名
申・問/ねりま若者サポートステーション
☎5848-8341

9月13日(金) 災害時の食に備えて～普段でも災害時でも役立つパッキング～ 14時～
練馬図書館(豊玉北6) 災害時に役立つポリ袋での調理法を実演を交えて紹介 60才以上対象 申込順15名
申・問/3992-1580

9月14日(土)～11月4日(月休) 特別展「大漫画家の漫画家たち～石神井公園の桜の木の下で～」
石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 石神井公園のお花見会(通称:大漫画会)に参加してきた漫画家たちが描いた花見のイラスト色紙やスナップ写真、漫画の原画などを展示 ▶9月29日 14時～ トークショー「編集者と漫画家の打ち合わせ」抽選90名 申込13日まで(往復ハガキ・フォーム) 問/☎3996-4060

9月14日(土)～23日(月休) 年中行事「お月見」
郷土資料館(赤塚5) 館内中庭の旧田中家住宅の座敷でお月見飾りを展示 問/☎5998-0081

9月14日(土)～22日(日) 星野富弘 花の詩画作品展 10時～(水・日は12時～) 練馬バプテスト教会(桜台5) 星野富弘氏による詩画作品約40点を展示 物品販売 他
<https://www.nerimabaptist.jp/>

9月14日(土)・15日(日) スポーツフェスティバル in 板橋 10時～ 小豆沢野球場・あずさわスポーツフィールド・小豆沢体育館(小豆沢3) 全24種目のスポーツを体験できる スタンプラリー キッチンカー 他 ※タオル・飲み物・室内用運動靴等持参 動きやすい服装で参加 ※雨天時は屋内競技のみ実施 問/スポーツ振興課 ☎3579-2651

9月14日(土)・28日(土)・10月5日(土) ワークショップ「区民検討会議」10時～ 板橋区役所(板橋2) グループワーク「板橋区の環境の今と未来を考える」板橋区内在住・在学の高校生以上対象 各日申込順25名
申・問/スマートシティ・環境政策係 ☎3579-2591

9月14日(土) 映画、えーが!自主上映会 10時30分～/14時30分～ 練馬区生涯学習センター(豊玉北6) 全席自由1,000円(中学生以下無料)各回300名 上映作品「チョコレートな人々」※7日までに申し込むと当日「久遠チョコレート」がもらえる 問/実行委員会 ☎070-6666-4946

P.22へ続く

9月7日(土) イライラ育児からの卒業! 心の健康診断とチェアヨガ 10時～ ココネリ(練馬1) 心と体を整えて育児をエンジョイする術を学ぶ 子育て中の保護者対象 申込順30名
申・問/湯浅 ☎050-6883-5875

9月8日(日) フラワー&グリーンフェスティバル 10時～ 春日町リサイクルセンター(春日町2) ワークショップ 子ども工作 他 ※廃棄予定の花苗を配布(なくなり次第終了) ▶11時～ 講演会「食虫植物の不思議な魅力」 問/☎3926-2501

9月8日(日) 森のようちえん「秋のはじめの森探検」10時～ 光が丘公園(光が丘4) 参加費2,000円(親子2名) 秋のはじめの森でどんぐりになる木&いきもの観察 ミツロウキャンドル作り 他 申込順親子20名 申込4日まで(フォーム)
問/みどり環境ネットワーク! ☎3997-2929

9月8日(日) 武蔵大学管弦楽団 定期演奏会 14時～ 練馬文化センター(練馬1) 曲目「輕騎兵序曲」他 ※要整理券
問/musashi.university.orchestra@gmail.com

9月10日(火)～10月21日(月) 【募集】アナタが選ぶ! 大泉学園に残りたい、応援したい店 大泉在住者対象 残りたい・応援したいと思う個店を推薦する(フォーム) ▶10月1日～14日 「大泉遺産」プロジェクトプレゼントキャンペーン 協力店の5店舗で1,500円以上買い物をする各店で先着100名に「ゆめーてるちゃん」のイラスト入りオリジナルミニトレーがもらえる
問/事務局(クッキング・チーズ内) ☎5935-4428

9月11日(水)～18日(水) 写真展「がんとともに生きる。～LAVENDER RING MAKEUP&PHOTOS WITH SMILES展」8時45分～(11日は12時～) 練馬区役所(豊玉北6) がんとともに生きる人々の笑顔の写真 治療による外見の変化に関するケアやがん相談支援センターの紹介 ▶17日 10時～ 乳がん触診モデル体験 がん治療による爪の変化をカバーするネイル体験など 問/健康づくり係 ☎5984-4624

9月12日(木) 友好都市・長野県上田市の物産販売会 11時～ 練馬区役所(豊玉北6) 信州名物のおやきや蔵元の銘酒、蔵出しの信州味噌などの名産品を上田市アンテナショップが出張販売
問/国際・都市交流担当係 ☎5984-1302

9月13日(金)・28日(土) ねりま若者サポートステーション・居場所の利用説明と家族懇談会 14時～ 春日町青少年館(春日町4) ▶13日 居場所の利用説明会と個別相談会 申込順20名 ▶

小児科・内科
いとう小児科クリニック
 練馬区光が丘 3-7-1-101
 (B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112

糖尿病栄養指導・予防接種 / 夜 8 時まで診療 (水・土除く平日)
伊藤内科小児科クリニック
 板橋区成増 1-17-10
 (B-3) ☎ 3930-5114

埴皮膚科
 板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
 (A-2) ☎ 5998-3334

和気医院 (P)有リ
 赤塚中央通り
 赤塚幼稚園
 セオサイクル
 北口
 下赤塚駅
 川越街道
 地下鉄赤塚駅
 地下鉄出口
 (E-7) 板・赤塚 2-7-12 (下赤塚駅北口徒歩 3 分)
 ☎ 8:30 ~ 18:30 ☎ ~ 12:30 ☎ 日・祝
 ☎ 3977-2611

和気医院
 内科・小児科・外科・皮膚科
 CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機図ポリグラフ、呼吸機能検査

小児科
杉内医院
 板橋区成増 3-17-16
 (E-2) ☎ 3930-2331

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨
光が丘げんき堂接骨院・治療院
 練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
 (B-7) <https://www.harichiryu.com>

あなたの便りが頼りです。
 小耳に軽書ン(P13~)は読者から寄せられたお便りを掲載しています。あなたの便りが掲載されるかも…。

一般・小児・矯正・口腔外科
ジェイシティー歯科 吉積 (よしづみ)
 練馬区高松 5-8 J.CITY タワー 1F
 (A-8) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

安藤クリニック
 豊島園通り
 安藤クリニック
 至光が丘
 きらびし銀行
 ローゾン
 サミット
 練馬春日町駅
 (E-4) 練・春日町 6-5-15 メディカル春日 2F (P)有リ
 ☎ 3990-8001

内科・胃腸科・外科・小児科
安藤クリニック
 診療時間：9 時 ~ 12 時半
 15 時 ~ 19 時
 (土曜午前は、9 時 ~ 13 時半)
 休診：木曜・土曜午後・日曜・祝日

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

大江戸線
 光が丘駅
 IMA
光が丘眼科クリニック
 光三 中
 夏 雲公園
 (B-8) 練馬区光が丘 3-3-4-102
 ☎ 水・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5115

女性院長ならはの丁寧な診療
光が丘眼科クリニック
 一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
 【受付時間】予約不要
 9 時 ~ 12 時 15 分
 15 時 ~ 17 時 45 分

大江戸線
 光が丘駅
 IMA
光が丘内田クリニック
 光が丘 三 中
 夏 雲公園
 (B-8) 練馬区光が丘 3-3-4-101
 ☎ 9:00 ~ 17:30 ☎ ~ 13:00 ☎ 水午後・日・祝
 ☎ 3976-6411

<https://www.hu-cl.com/>
光が丘 内田クリニック
 【診療科目】消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科・*経鼻極細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。

成増 東武東上線
 下赤塚駅
 川越街道
 パーミヤン
 まいぼすけこ
 地下鉄赤塚駅 2 番出口
 スーパーよじや
秀クリニック
 (E-8) 板橋区赤塚新町 3-5-1
 ☎ 9 時 ~ 12 時半 15 時 ~ 19 時 ☎ 火・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5780

内科・泌尿器科・皮膚科
秀クリニック
 ホームドクターとして親切な診療を目指しています。排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関しお気付きの方もご相談ください。

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) <https://www.hikarigaoka-dc.com/>

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏

(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

地域に密着した医療を提供
きよかわ歯科クリニック
 明るくアットホームな
 歯科医院です。
 キッズスペース・
 駐車場完備
 《急患随時受付》



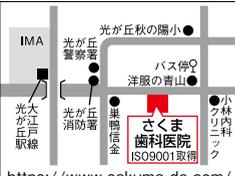

(A-8) 練馬区光が丘 7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
 ☎ 6915-6769

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	-	○	○	△
14:30~18:30	○	○	-	○	○	-

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

ひんくち
 メッセージ

80才の姉の孫に久々に会ったら、すっかりオジサンに。「あんなに可愛かったのに」と言ったらちよっと傷ついたみたい。ゴメンナサイ。74才 女性



(C-7) 練馬区田柄 5-20-19
 各種保険取扱 ☎ 日・祝
 ☎ 5241-6480

★スタッフ募集中!
 月・土曜
 15時~19時
 9時半~14時
 20時半~14時
 駐車場11台分完備



(医) さくま歯科医院
 歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。



(A-5) 練馬区光が丘 5-5-6
 ☎ 3976-7788

鶴見歯科
 *入れ歯がどうも合わない
 *顎がガクガクする、痛い
 *物がよく噛めない 等々
 歯に関する様々な悩みにお
 答えいたします。

診療時間

月・火・水・金	10時~13時	15時~19時
土	10時~13時	

休診=木・日・祝日
 ※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。



(C-7) 練馬区田柄 5-14-12
 ☎ 3825-3468

★スタッフ募集中!
 (昼休みあり)
 水・火・月
 木・金・土
 10時~10時
 18時~17時
 18時~17時



夏の雲歯科
 一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

一般歯科
かがみ 各務歯科医院
 練馬区高松4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)
 (B-8) ☎ 3577-2641

読者のおすすめコメント

垢皮膚科 P.20
 急な痛みとかゆみで受診。きちんと処方していただいて助かりました。 80才 女性

和気医院 P.20
 待ち時間が短いです。キッズルーム完備なので、子どもは大喜びでビデオ鑑賞していま

す。 58才 女性

杉内医院 P.20
 子どもたちが小さい頃、よくお世話になりました。新型コロナウイルスの予防接種で伺いましたが、変わらずていねいな説明でした。 66才 女性

きよかわ歯科クリニック P.21
 先生も歯科衛生士さんとても親切です。ごほうびにガ

チャガチャのコインがもらえるので、楽しみに通っています。 12才 女性

高梨歯科クリニック P.21
 定期的にお世話になってます。とてもていねいで上手です。 56才 男性



* イベントは中止・変更になる場合があります。

Pickup

阿波踊り

- **高一阿波踊り 9月14日(土) 11時～**
赤塚公園通り(高島平1)
キッチンカーによるグルメイベント 他
▶ 13時30分～ いたばしプロレスリング
高島第六小学校(高島平1) 自由席500円
▶ 15時～ 阿波踊り
<https://takaichi-syoutenkai.com/act>
- **なかむらばし阿波踊り**
9月29日(日) 17時30分～
中村橋駅前通り・駅前広場(貫井)
地元連を中心に12連が参加
※28日(土)・29日(日) 14時30分～
ステージパフォーマンス
<https://nyanpy.com>

9月17日(火)・18日(水)・20日(金) ねりいち 11時～ ココネリ(練馬1) 区内障害者施設利用者手作りの食品や雑貨の販売
問/就労支援係 ☎5984-1387

9月19日(木) 里親説明会
10時～ 高島平区民館(高島平3) 板橋区在住者対象 定員8家庭 申込は12日まで
申・問/板橋区子ども家庭総合支援センター ☎5944-2374

9月19日(木) ロビーコンサート「板橋クラシック音楽オーディション合格者によるコンサート」
12時20分～ 成増アクトホール(成増3) 先着450名
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月19日(木) 講座「現役ケアマネジャーと考える終活!～自分自身のために まわりの人のために～」 14時～ 光が丘区民センター(光が丘2)
ほっとサポート練馬の所長を講師に迎え、事例を通じて終活について考える 申込順80名 申込12日まで
申・問/田柄地域包括支援センター ☎3825-2590

9月20日(金) 板橋映画上映会 おおやまレトロシネマ 10時30分～/14時30分～/18時30分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由1,000円 上映作品「砂の器」※18:30開始の回は冒頭20分間音楽家による演奏あり 未就学児入場不可
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月14日(土) 講演「フランスの絵本とバンド・デシネの新たな世界」 15時～ 板橋区立中央図書館(常盤台4) フランスの絵本とバンド・デシネ(フランスの漫画)を具体的に比較・分析しながら紹介 申込順40名(フォーム) 問/☎6281-0291

9月15日(日)・16日(月祝) プラネタリウム特別投影 15時30分～ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 他「中秋の名月」小5以上対象 先着190名 問/☎3559-6561

9月15日(日) よもぎ湯(練馬区)
入浴料 大人550円 他 当日は入浴割引あり ※営業時間は各公衆浴場に要確認 練馬区浴場組合
<http://www.1010nerima.com>

9月15日(日) フリマ 平成つつじ公園(練馬1)
9時30分～12時 ※雨天中止
問/リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310
(18時30分～20時)

9月15日(日) 大泉落語研究会～秋の落語会～
13時30分～ 勤労福祉会館(東大泉5) 先着150名
出演:遊子家悲志 セぶん亭いれ文 他
問/悲志かなし ☎080-5013-3813

9月16日(月祝) すだち湯(板橋区)
入浴料 大人550円 他 70才以上は無料 ※営業時間は各公衆浴場に要確認 板橋区浴場組合
<https://1010itabashi.or.jp>

9月16日(月祝) フリマ 高島平噴水公園(高島平2)
9時～15時 ※雨天中止
問/里彩くるカエル倶楽部 ☎090-3068-3534
(10時～19時)

9月16日(月祝) おはなし会フェスティバル
10時～/13時～ 石神井図書館(石神井台1) サークルやボランティアによる紙芝居や絵本の読み聞かせ 各回先着40名 問/☎3995-2230

9月16日(月祝) 人形劇「9月0日大冒険」
14時～/17時～ IMAホール(光が丘5) 全席自由1,000円(3才以下膝上無料)
問/人形劇団ひとみ座 ☎044-777-2225
(平日10時～18時)



9月23日(月休) チャオズウインドアンサンブル 定期演奏会 14時～ 練馬文化センター(練馬1)
 曲目「キャンディード序曲」「オペラ座の怪人」
 他 問/チャオズ ☎090-9008-7723

9月23日(月休) ゆっくり育つ子どもの思春期を迎える前に 15時～ 勤労福祉会館(東大泉5)
 子育て中の保護者・子育て支援に関わる人対象 申込順20名 申込22日まで
 申・問/岡田 ☎3922-4134(平日9時～17時30分)

9月25日(水) 聞いて体験!! 特殊詐欺
 14時～ 仲宿地域センター(氷川町12) 特殊詐欺の手口を実際に体験し対策を学ぶ 参加者に防犯グッズ進呈 ※スマホ・携帯電話を持参
 問/板橋警察署防犯係 ☎3964-0110

9月27日(金)・29日(日) ねりまのねり歩き
 9時20分～ 各日抽選15名 申込5日まで(27日はハガキ・29日は往復ハガキ) ※小雨決行 ▶27日 ちひろ美術館とランチコース ガイド料3,000円(入館料・ランチ代等) ▶29日 国史跡下野谷遺跡と富士見池遺跡群コース ガイド料500円(資料代等)
 問/ねりま観光案内所 ☎3991-8101

9月29日(日) リユース子ども服交換会
 10時30分～/13時～ リサイクルプラザ(舟渡4)
 まだ着られる子ども服の交換会 板橋区内在住・在勤・在学者優先 各回抽選30組 申込18日まで(フォーム)
 問/☎3558-5374

10月5日(土) バリアフリー映画会
 14時～ 氷川図書館(氷川町28) 上映作品「おとうと」 ※音声ガイド・字幕あり 中学生以上対象 申込順40名 申込9月1日から
 申・問/☎3961-9981

【募集】緑のカーテンアートコンテスト
 ゴーヤーや朝顔などのつる性植物を観察し、絵日記や絵手紙、図画等に描いたものを募集 応募は9月24日まで ※要応募用紙
 問/エコポリスセンター ☎5970-5001

【募集】税をテーマとした川柳コンクール
 さまざまな種類がある「税」についての川柳を募集 一般部門(高校生以上)/ジュニア部門(小3～中学生) 応募は9月30日まで ※要応募用紙
 問/板橋法人会 ☎3964-1413

9月20日(金) IMA 寄席
 18時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上 春風亭正朝と仲間たちによる落語
 問/☎3976-2000(平日9時30分～17時)

9月21日(土)・22日(日祝) ラジコン船の操船体験をしよう 10時～(22日は9時30分～)/13時30分～ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5)
 4才～小4対象(未就学児は保護者同伴) 各回先着30名 問/内藤 ☎090-3409-7944(18時～19時)

9月21日(土)・22日(日祝) 練馬ジャズ祭
 11時～(出店は10時～) 光が丘公園(光が丘4) ジャズをはじめとするオールジャンルのアーティストのステージ 福島県物産・特産品販売 キッチンカー グルメテント 問/東日本音楽祭実行委員会 ☎5948-3631

9月21日(土) トランポリン・ドッチビー・ボール遊びなど 9時30分～ 大泉学園町体育館(大泉学園町5) 参加費50円(保険料) 3才～中学生対象(未就学児は保護者同伴) 先着30名 ※タオル・飲み物・室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加
 問/SSC大泉事務局 ☎3921-1300

9月21日(土) 木工細工
 9時30分～ 光が丘体育館(光が丘4) 参加費50円(保険料) 小学生対象 先着30名 ※タオル・飲み物・室内用運動靴持参
 問/SSC光が丘事務局 ☎5968-1600

9月21日(土) 声楽・ヴォーカルコンサート(クラシック、シャンソン、ポピュラー) ゆめりあホール(東大泉1) ▶14時～ スクールに通う生徒による歌唱 ▶19時～ 東原玉美スペシャルコラボ(クラシック)
 問/アミフランス・東原 ☎090-8037-0857

9月22日(日祝) **ファミ 光が丘公園(光が丘4)**
 10時～15時 ※雨天中止
 問/リサイクルマン ☎048-268-8711(9時～20時)

9月22日(日祝) 気まぐれレストラン オータムコンサート 10時30分～ 光が丘区民センター(光が丘2) 小学生以下の子どもと保護者対象 申込順200名 申込21日まで
 申・問/増田 ☎090-2751-3399(8時～20時)

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>



水日祝 / 休診
 土 / 日
 14時半 / 18時
 10時半 / 13時
 14時 / 18時
 9時半 / 13時半
 9時 / 13時

木村歯科医院

一般歯科・矯正歯科・小児歯科



☎ 5997-4644

昔の蒲鉾は白身魚に塩を加え練ってから蒸しますが、今はアルギン酸を加えています。これは歯の型を取る時に使うピンク色の材料の主成分です。昔の方法で実際に作ってみるとボソボソして、今のようなプリッとした食感にはなりません。



(F-5) 練馬区4-15-2 1F (ユナイテッド・シネマ横)
 ◎ 9時半～13時 14時半～20時15分 ◎ 日祝
 ☎ 6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

中村デンタルクリニック

総合小児科診療



(E-6) 練馬区中村北 3-22-14
 ◎ 10:00～19:00 土 9:00～18:00 ◎ 木・日・祝
 ☎ 0120-08-4588

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定 臨床指導医・堀 正裕

なかむらばしデンタルクリニック

歯科矯正専門



(C-8) 練馬区春日町 6-16-21 焼肉「菜」2F
 ☎ 3990-6487 kantodental.com

カントーデンタルクリニック

一般歯科・小児歯科

矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188
 (B-2) <http://www.s-ortho.com>

担当 Dr.・休日 変更のお知らせ

【水・日】 Dr.HIDE 9時～12時 / 14時～18時
 【月・火・木・金・土(土曜午前は要確認)】 院長
 10時30分～13時 / 15時～19時(土は17時)
 休診日: 祝日 ※Dr.TSUBASAは研修出張

読者のおすすめコメント

さくま歯科医院 P.21

スタッフ皆さんの感じがとても良いです♡ 51才 女性

夏の雲歯科 P.21

乱杭歯なので歯間ブラシを勧められ、とても使い勝手がよかったです。それ以来使っています。 65才 女性

佐藤歯科医院 P.24

いつも楽しいおしゃべりで緊張を和らげてくれる先生です。 52才 女性

カントーデンタルクリニック P.24

院長、スタッフ、皆さん、優しく親切に対応してください。 80才 女性

中村デンタルクリニック P.24

歯科矯正のため、子どもが小

学生の頃から長らく通院。歯並びがすっきりしてきました!! 56才 女性

なかむらばしデンタルクリニック P.24

息子の矯正でお世話になりました。あれから10年ほど経ちますが、虫歯ゼロなのはきれいな歯並びになったからかなーと思っています。 56才 女性

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切／9月20日必着



※アンケートや感想などをお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、開館時間、会期などは各施設の最新情報をご確認ください。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞券
有効期限 11月末日



「わんだふるぶりきゅあ!ざ・むーびー! ドキドキ♡ゲームの世界で大冒険!」9月13日公開
©2024 わんだふるぶりきゅあ!ざ・むーびー!
製作委員会

人気ゲームで遊ぶために集まったこむぎ、
いるはたち6人は、突然ゲームの世界に吸
い込まれてしまう。みんなと離れ離れに
なってしまったこむぎは、仲間を救うためさ
まざまなゲーム対決に挑戦すること…。
※9月公開予定作品はP.12 参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ディナービュッフェご招待
有効期限 11月末日



*ホテルカデンツァ東京公式イ
ンスタグラムでは最新情報を
配信しております。



ビュッフェ&ダイニング ルミエールでは、
9/13(金)より「カジュアルビュッフェパル
〜ホテルオーベルジュスタイル〜」を開催しま
す。パルをイメージしたパリエーション豊かな
お料理の数々はお酒にもよく合います。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 無料鑑賞券
有効期限 11月末日



「スオミの話しよう」9月13日公開
©2024 「スオミの話しよう」製作委員会

大富豪の妻・スオミの失踪を聞きつけ、
彼女を愛した5人の男たちが集まる。し
かし彼らが語るスオミのイメージは、見
た目も性格もそれぞれ全く違っていた。
スオミの正体とは…? 三谷幸喜が脚
本・監督を務めるミステリー・コメディ。

練馬区東大泉 2-34-1 オスタジオンシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券
有効期限 11月末日



「Cloud クラウド」9月27日公開
©2024 「Cloud」製作委員会



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら

ホームページからチケットを購入する際、
下記のクーポンコードを入力すると割引料
金が適用されます(9/30まで有効)。
クーポンコード: 12928560
※一律料金の作品は割引の適用ができません。
詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テープ案内)

5組
10名様

東京国立近代美術館

⑤ ハニワと土偶の近代



NHK教育番組「おーい! はに丸」
1983-1989年放送 (左)ひんべえ (右)はに丸
1983年 劇団カッパ座

美術から工芸、文学、テレビ番組まで幅広
い領域で文化現象を巻き起こしてきたハニ
ワや土偶。考古学の資料だった出土遺物に
美術的価値を見出した近代以降の歴史を
紐解き、そのブームの裏側を探る。10月1
日〜12月22日 一般1,800円 他

千代田区北の丸公園 3-1
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

3組
6名様

国立西洋美術館

⑥ モネ 睡蓮のとき

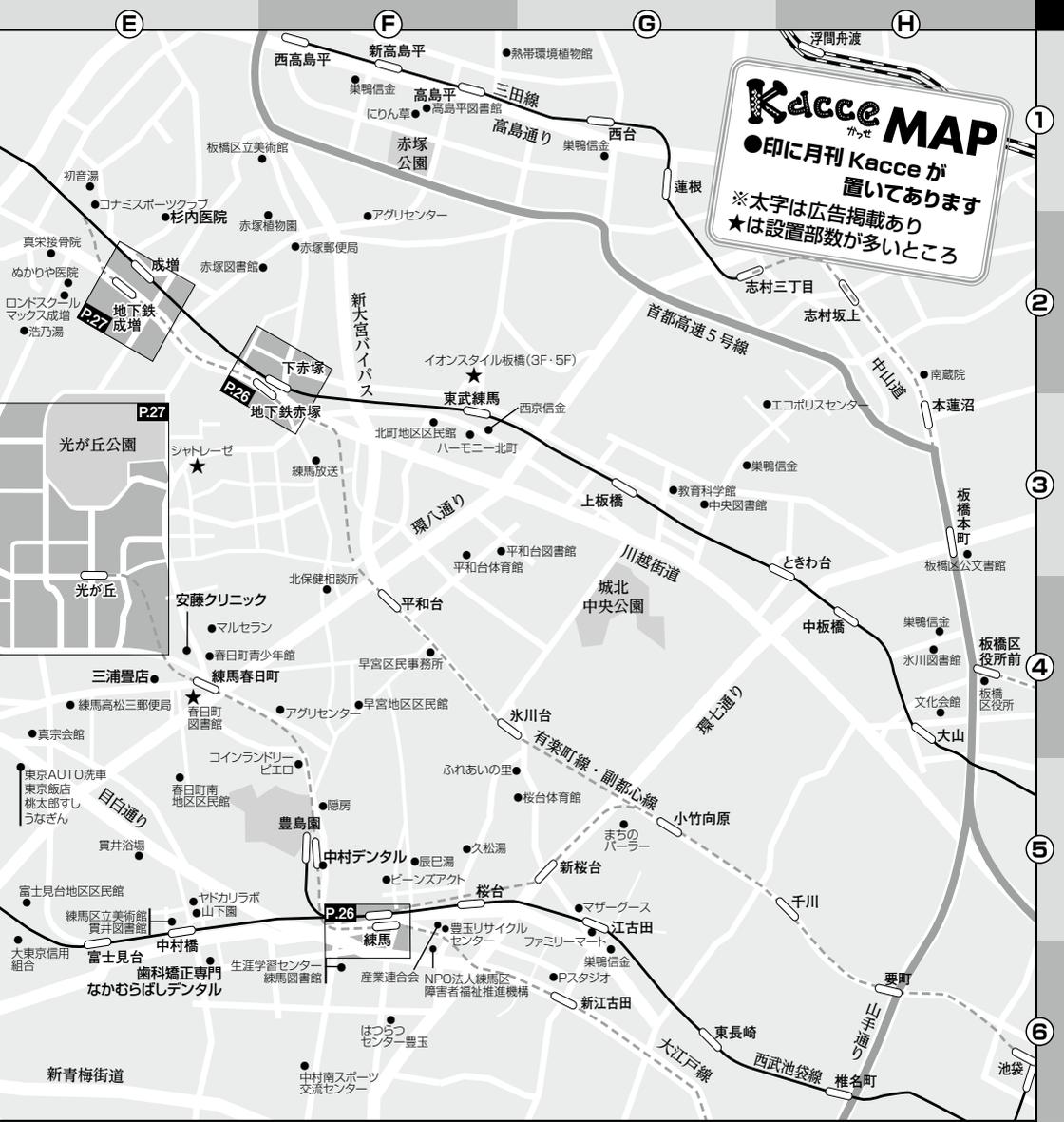


クロード・モネ《睡蓮》
1916-1919年頃 油彩/カンヴァス
マルモタン・モネ美術館、パリ
© musée Marmottan Monet

印象派を代表する画家・モネの晩年の作品
に焦点を当てた展覧会。パリのマルモタン・
モネ美術館より、約50点の作品が来日する
ほか、日本各地の所蔵作品も加え、国内で
過去最大規模の《睡蓮》が集う。10月5日〜
2025年2月11日 一般2,300円 他

台東区上野公園 7-7
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様



A

B

全体

D

1

2

3

4

5

6

7

8

A

B

C

D

成増

- 成増皮膚科
- カフェパティナ
- 成増図書館
- 成増アートギャラリー ジョナサン
- 田辺整形外科
- OLC総合法律事務所
- えいの行政書士事務所
- 成増
- 協同クリエイティブ Kacce編集室
- 地下鉄成増
- シエーン英会話
- 東京信金
- 文教堂
- すずき矯正歯科
- エルマカベ
- アフラック
- 川越街道
- コスモホール
- 安田病院
- まなぼーと成増
- 伊藤内科小児科
- 旭町北地区区民館

光が丘

- 伯雲書道教室
- 藤間菊哉日本舞踊稽古場
- 光が丘公園
- 光が丘体育館
- カフェわれもこう
- 山田歯科
- 光が丘図書館
- 光が丘区民センター
- 受付カウンター
- 光が丘ローバー歯科
- ステップアカデミー
- やもと歯科
- げんき堂接骨院
- さくま歯科
- 薬樹薬局
- さくま歯科
- 浜野小児科・内科
- 夏の雲歯科
- いとう小児科
- 高梨歯科
- 光が丘内田クリニック
- 光が丘眼科クリニック
- 各務歯科
- イタリア食堂
- Bar 地下室
- 佐藤歯科
- カントーデンタル
- 光が丘南 佐藤医院
- 光が丘 法律事務所
- 創明館
- 光が丘デンタル船坂
- 光が丘地区区民館
- むすび
- J.CITY
- ジェイシティー 歯科吉積
- ホテルカデンツァ東京
- スポーツクラブ プレサンス光が丘
- きよかわ歯科
- 四季の香ローズガーデン
- 光が丘動物病院
- 旭町南地区区民館
- 鶴見歯科
- 大幸接骨院
- 猫の病院
- 吉野記念クリニック
- 楽膳倶楽部
- 伯雲書道教室
- 藤間菊哉日本舞踊稽古場



登録無料
Kacce
メルマガ会員募集中!!



スマホやタブレットで
 Kacceの最新号がすぐ
 に読めるWeb版(PDF)
 を毎月メールマガジン
 で配信しています!



登録は
 こちらから↑



第65回 いたばし花火大会

今年は荒川放水路通水100周年記念で、対岸の戸田橋花火大会と合わせて大会史上最多の約15,000発が打ち上げられました！ (8月3日 荒川河川敷)



第38回 成増阿波おどり大会

夏の暑さに負けない熱気あふれる踊りで大盛り上がり！ りんりんちゃんもキレッキレの踊りを披露してくれました。 (8月1日 成増駅前周辺)



アロハフェスティバル

45チームによる庄巻のフラのステージショーをはじめ、ハワイアンショップやフードコートなど南国ムード満載の2日間でした♡ (8月17日・18日 ホテルカデンツァ東京)



夏休み！ねりま環境まなびフェスタ2024

楽しく学べて、夏休みの宿題や自由研究のヒントとなる参加・体験型のイベント。ねり☆エコと練馬区環境部の共催で、出展・協賛は27団体。来場者は1,700名にのぼり、多くの親子連れでにぎわいました。(7月27日 ココネリ)



としま緑日

としまえんの思い出が詰まったねりま城址公園で、地域の過去と未来を結ぶ「緑日」やトークイベント、花火イルミネーションなどが行われました。 (8月3日)

読者ハガキの切手コーナー



左上：第20回国民体育大会記念「あん馬」(1965年発行)

右上/右下：第19回国民体育大会記念「平均台/ハンドボール」(1964年発行)

左下：ふるさと切手 沖縄県「マンゴー」(1997年発行)



ゆりの木夏まつり

ステージの演奏やダンス、子どもたちのお楽しみコーナー、模擬店など大盛況♪ (8月24日・25日 ゆりの木商店街広場)



ゆかた祭り

縁日コーナーやフードコート、ワークショップ、抽選会など盛りだくさんの企画！ 夏を締めくくる、活気にあふれたイベントとなりました。(8月25日 ホテルカデンツァ東京)

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【アンケート】

あなたの初恋の思い出やエピソードを教えてください。

開店・閉店やイベントなど、地域の情報をお寄せください。

【川柳投稿欄】



かつせくんは
() ページに

いたよ!

番号(ペンネーム) ()

ご協力ありがとうございました

山折り(この線で折り、裏面をリで貼り付けてください)

63円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドムール 202

Kacce 編集室 行
月刊カッセ

〒	市区町村	町名	番地その他
[]	[]	[]	[]
氏名	フリガナ	男・女	職業または学年と年齢
[]	[]	回答しない ()	[]
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。			
店名「	」	プレゼント番号(1～6)を書いてね!	9月20日必着 1家族複数 応募無効
[]	[]	[]	[]

アンケートや感想などを必ずお書きください。



応募ハガキの出し方

- ① このページを切り取って、中央の「谷折り線」で2つに折り、「ノリ付け」部分にノリを付けてしっかりと貼り合わせる。
- ② 63円切手を貼り、投函する。

※ 貼り合わせをしないと郵便局が取り扱わない場合がございますのでご注意ください。

貼り合わせる前に
記入した方が書きやすいですよ！



Webからも応募できます！ →

谷折り

ノリ付け



地元で働こう

求人コーナー



フリーライター募集

【内 容】 Kacce や Web 記事、制作物などの取材と原稿作成

【業 務 形 態】 案件ごとに依頼する業務委託

【条 件】 経験者、練馬区・板橋区在住者歓迎

【取材エリア】 主に練馬・板橋

【応募方法】 メール：件名「ライター募集」
kacce22@kacce.co.jp まで

株式会社協同クリエイティブ

求人広告を
出しませんか？

締切：毎月12日頃（翌月1日発行）

定型 1枠……16,500円（税込）

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで！

月刊 Kacce 編集室 ☎03-3975-7143

頭の体操



答えは コウクウビ

1	オ	オ	タ	シ		4	ウ	メ		
6	ニ	シ	キ		7	ハ	マ	ジ		
8	ギ	ム		9	モ	モ	イ	ロ		
	リ		10	コ	ロ	ン	ボ			
		11	ハ	ナ	ビ		12	ウ	13	マ
14	ジ	シ	ユ	ト	15	レ				エ
16	ク	ラ	キ		17	キ	タ	ノ		

Kacce のスタッフ トークを動画で配信中!!

Kacce 編集長が

誌面で伝えきれない
情報や裏話を大公開!



チャンネル登録お願いします! YouTube

STAFF TALK

★さっぱりと飲める冷たいスープ「ガスパチヨ」にハマっている。火を使わずに、材料をハンドミキサーにかけるだけ。ビタミンやミネラル豊富で、夏バテ防止にもおすすめです! (N・T)

★団地の町会役員をやっている。夏祭りやバスハイクなどイベントが再開し、準備などで週末の予定がびっしり。イベント取材もどっさり。分身の術を使えたらな…(笑)。 (Y・I)

★数年ぶりにある駅に行ったら、新しいホームができていたり、通路や出口が増えていて迷子に…。乗り換えは便利になったんだけどな。 (M・S)

★今年の夏はゲリラ豪雨が多かった。そして「夕立」という言葉を聞かなくなった。雨を表現する風情ある言葉だけでも、天候の変化で死語になっていくのかなあ。 (A・Y)

★懐かしの駄菓子としてよく話題に上る「ポン菓子」。私の出身地、北海道では「ドン」と言っていたら、(トウモロコシ)のものが普通だった。以上、駄菓子豆知識。 (M・M)

★大谷選手が40ホームラン・40盗塁をMLB史上最速で達成! 活躍の様子などを片っ端から録音しているが、次々に記録を塗り替えるので観るのが追いつかない!! (K・O)

★線状降水帯という言葉が最近まで知らなかったのは私だけ? 何だか今年は新しい経験ばかりで頭が疲れてしまう。今まで「常識」はあまり変化しないと思っていた。(J・T)



月刊 カッセ

9月号 2024年9月1日発行 通巻第488号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 増岡真理 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL : 03 (3975) 7143 FAX : 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp https://www.kacce.co.jp

広告募集中!

Kacceで
宣伝しませんか?

10月号(10月1日発行)は
秋の「習い事&教室」特集です!

対象 学習塾、音楽教室、英会話、ダンス・バレエ、
水泳、スポーツクラブ、ヨガ、着付け など

お申し込みは 9月10日(火)まで

★年2回(10月号・3月号)の限定企画です!

★習い事を探している読者に好評です!

★Web(PDFデータ)でも読まれています!



詳細はこちら



広告原稿からお作りしますので
お気軽にご相談ください。

Webでも
広告効果を
アップ!

「PRブログ記事」とセットで
申し込むとお得です!

板橋区内の事業者の皆さま!

令和6年度 営業活動促進事業助成金を使って

Kacceで宣伝しませんか?

助成額は **最大20万円!!**
(4/5 補助)

第2次申請期間: 7月2日(火)~12月13日(金) ※予算に達し次第終了

助成対象となる宣伝媒体を取りそろえています。「話を聞いてみたい」
という場合は、月刊 Kacce 編集室までお気軽にご連絡ください!

月刊 Kacce
広告

チラシ
制作・印刷

動画
制作

ホームページ
制作

ECサイト
制作

板橋区産業振興公社「営業活動促進事業助成金」

☎03-3579-2191 詳細はこちら➔



☎03-3975-7143

月刊 Kacce 編集室

株式会社協同クリエイティブ



板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

☐ kacce22@kacce.co.jp

kacce.co.jp