

練馬・板橋のタウン誌

2024 vol.481

Kacce

月刊カッセ

2

TAKE
FREE ¥0

読者の声
がもりだくさん!

読者プレゼントも
あるよ!

甘〜い幸せを地元から♡

芥川製菓のチョコレート

地元の「頼れる専門家」広告特集



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

成増産院

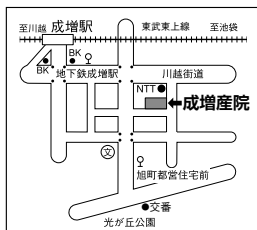
産科・婦人科

院長 田村 彰浩

〒175-0094 板橋区成増 1-1-1
川越街道 NTT 成増うら
(駐車場あり13台可)

☎03-3975-1111

診察予約システムを
導入しました



こんにちは赤ちゃん

れれ
莉恋ちゃん
1月4日生まれ
和光市
井上 勇希さん・実弥さん
夫婦の長女



お母さんから一言

「助産師さんによる呼吸法や体勢のサポートとパパのマッサージで、32時間の陣痛を乗り越えることができました。わが子を抱いた時は、人生で1番の感動！夫婦ともに音楽が好きで、私の名前が『ミミ』なので、ドレミから『レレ』という音で名付けました」

成増産院
ホームページ

<https://www.narimasu.or.jp>



インスタグラム
始めました！

<https://www.instagram.com/narimasu.sanin/?hl=ja>



地元で宣伝するなら
Kacceにおまかせ！

月刊 Kacce の
広告掲載は編集室まで！

年間予定 **特集広告** 各号テーマが異なる企画です

1月号 **年賀**

全業種対象

2月号 **士業**

弁護士、行政書士、
税理士、公認会計士 など

3月号 **習い事 & 教室**

学習塾、音楽教室、英会話、
ダンス、バレエ、水泳 など

5月号 **医療機関**

医院、歯科医院、接骨院、はり、
きゅう、マッサージ、整体 など

7月号 **暑中見舞い**

全業種対象

8月号 **終活**

弁護士、行政書士、
葬儀社 など

10月号 **習い事 & 教室**

学習塾、音楽教室、英会話、
ダンス、バレエ、水泳 など

11月号 **便利ダイヤル**

全業種対象

このほか、一般広告・記事広告(取材あり)・WebのPR記事など随時募集中！
お気軽にお問い合わせください。

CONTENTS

P.4 甘～い幸せを地元から♡ 芥川製菓のチョコレート

P.6 チョコレート豆知識

P.7 DeLIGHT! ボクのセカンドライフ

P.8 練馬で星空を楽しむロマンチックナイト

P.10 読者アンケート
一生に一度は行ってみたい場所

P.11 みんなに教え隊!

P.12 散歩ウォッチング
ぶらぶら散歩

P.13 小耳に軽書ン

P.16 Kacceくらぶ

P.17 おすすめコメント

P.17 Kacce川柳

P.18 アンテナ(街情報)

P.23 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.30 STAFF TALK

P.31 求人コーナー



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

読者プレゼントは
ホームページからも応募できます。
<https://www.kacce.co.jp/>



月刊 Kacce の会社は、ホームページも作っています。お気軽にお問い合わせください。

Kacce川柳 ～みんなの一句～

大募集!

皆さまから寄せられた川柳を紹介しています (P.17～)。

テーマは自由。日々のちょっとした思いなどを、5・7・5のリズムに乗せてどしどしお寄せください。応募は巻末のハガキ、またはプレゼント応募フォームから。



かつせ Kacce の由来



「地域活性化」と、野球の応援の「かつとばせー!」のかけ声「かつせ! かつせ!」を合わせた造語です。練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。

バレンタイン企画

甘〜い幸せを地元から♡ 芥川製菓のチョコレート



「スペシャルミルクチョコレート」
は、狭山市ふるさと納税返礼品の
人気 No. 1 商品！

2月14日はバレンタインデー♪
今や女性から男性に贈るだけでなく、
家族や友達、自分へのご褒美など、贈
る相手も多様化しているチョコレート。
そこで、板橋区高島平に工場があり、
110年に渡ってチョコレートを作っ
ている「芥川製菓」の本社(豊島区)を訪ね、
お話を伺ってきました。

大正3年から
チョコレート一筋！

芥川製菓の歴史は古く、
現社長の芥川仁史さんの曾祖
父にあたる鉄三郎さんが、東
京・神田で製菓業を始めたのは
1886年(明治19年)。ドロツ
プを皮切りに、時代に先駆け
て西洋菓子を作るようになり、
1914年(大正3年)、日本
のチョコレート史の幕開けと共に
チョコレートの製造を開始しま
した。以降、110年に渡りチョコ
レートの製造・販売を行って
います。

ます。

え？ 芥川製菓のチョコレート
なんて聞いたことないって？ い
いやいや、誰でもきつと1度は口
にしたことがあるはず。今まさ
にコンビニやスーパーに並んでい
るバレンタインチョコをはじめ、
有名ホテルやテーマパーク、大
手生活雑貨店など、さまざま
場所に浸透しているんです。

バレンタインなどの催事場で
チョコレートのパッケージの裏を
チェックしてみてください。「製
造者」欄に芥川製菓の社名を見
つけられるかもしれませんよ！

1年間に作る
チョコは数千種類!?

広報担当者によれば、催事用



日本橋に拡張移転した1907年
(明治40年)頃の店舗



個性が光るオリジナル商品の一例をご紹介します！

左：芥川製菓の刻印入りの「コイン型ミルクチョコレート」

右：新しい1万円札をモチーフにした「渋沢栄一ミルクチョコレート」

のチョコレートも生産の主力の一つとのこと。その理由は、様々なニーズに応えられる柔軟性！大手メーカーでは対応が難しいフレキシブルな生産体制と、トレンドをいち早く取り入れる企画力で、多くの販売者から頼りにされているそうです。

のバレンタイン企画を提案するため、現在、商品開発を担うデザイングループが総力を挙げて奮闘しているそうです。

芥川製菓では、主役となるチョコレートだけでなく、ホールケーキの上に飾るチョコプレートやメレンゲなどのオーナメントも数多く手がけているとのこと、製品の幅広さに驚かされます。1年間に作るチョコレートは、なんと数千種類にも及ぶそう！

地元とのコラボや 个性的な商品も

こうしたチョコレートを製造しているのは、高島平にある板橋工場のほか、埼玉県狭山市、深谷市の3か所の工場。それぞれの地域に密着した商品を生み出しているのも、芥川製菓ならではの特徴です。

例えば、狭山市茶葉協会とコラボした「狭山煎茶チョコレート」、新1万円札の顔となる渋

沢栄一をモチーフにした「渋沢栄一ミルクチョコレート」など。

2014年に販売された板橋区の観光キャラクター・りんりんちゃん生誕10周年記念のコインチョコは、当時2000で紹介したこともありました。

芥川製菓のオリジナルチョコレートは、池袋ショッピングパーク内の直営店のほか、練馬のプラザトキワ(練馬本店・富士見台店・江古田のファッションパーク(ペペ店)や、オンラインショップ

で買うことができます。

今年のバレンタインのイチオシは、コーヒールや紅茶、緑茶に合わせてホッと一息つける「チョコレスト」シリーズとのこと。110年の歴史が培ってきた自慢の味をぜひご賞味あれ♡

* * *

「プレゼントのお知らせ」

スペシャルミルクチョコレートを5名様にプレゼントします！詳しくはP19をご覧ください。

お得なアウトレット情報

毎年、工場や特設会場でアウトレットを実施している芥川製菓。2024年の最新情報です！

- 板橋工場(高島平9-24-3)
3/6(水)・3/7(木)
- サンシャインシティ ワールドインポートマートビル4F 展示ホール(2月：A-1 / 3月：A-2)
2/23(金祝)・2/24(土)・3/29(金)・3/30(土)
- 池袋ショッピングパーク内の直営店でもセールを開催



芥川製菓ホームページ





チョコレート豆知識

読めばもっと好きになる！
チョコレートにまつわる
あれこれをご紹介します♪



◇大昔は高価な飲み物だった

チョコレート

の起源はとて
古く、紀元前2000年頃の古
代メキシコでは、カカオ豆は「神
様の贈り物」と呼ばれ、貴重な
ものとされてきました。16世紀
初頭のアステカでは、チョコレ
ーは滋養強壯の飲み物だったそ
う。カカオ豆は通貨としても使
われ、10粒でウサギ一匹買った
のだとか！メキシコに遠征した
コルテス将軍がカカオ豆をスペ
インに持ち帰ったことから、ヨー
ロッパに広まったと言われています。
日本にチョコレートが伝わった
のは江戸時代。長崎に「しよく

らあと」という名で伝わった記録
があります。明治時代に初めて
チョコレートが輸入され、大正
時代にカカオ豆を使って国内で
チョコレートが生産されるよう
になりました。国内のチョコレ
ーは第二次大戦後のことです。

◇カカオ豆の正体は「種」

チョコレート

の原料であるカカ
オ豆は、西アフリカ、中南米、
東南アジアなど、高温多湿な地
域で栽培されるカカオの木の実
の種子。20cmほどのフトボール
状の実の中に、アーモンドのよ
うな形をしたカカオ豆が30〜40粒
入っています。これを取り出して
発酵・乾燥させたものが原料と
なるのです。

◇おいしく食べるポイント

チョコレート

の表面に白い粉が
ふいたようになったのを見たこと
はありませんか？これは28℃
以上の高温で溶けたココアバター
が表面に浮き出し、冷えて固まっ

たブルーム現象というもの。害
はありませんが、風味が落ちて
しまうため、直射日光を避け、
涼しく乾燥した場所に保存する
ようにしましょう。

冷蔵庫で保存する人も多いと
思いますが、温度や湿度の急激
な変化はチョコレートの天敵！
冷蔵庫の出し入れで風味が損な
われるので、食べる

分だけ取り出すのが
ベストです。

チョコレートの賞

味期限は、中にク
リームが入っているも
のは約半年、それ以
外は1年が目安だそ
うですが、できるだけ早く食べ
るのがオススメです。

◇バレンタインの起源

古代ローマで兵士の結婚を禁

止していた皇帝に背き、ひそか
に兵士たちの結婚式を開いてい
たバレンタイン司祭が処刑され
たのが2月14日。その殉教を悼

む行事が、後のバレンタインデー
となりました。

ちなみに、この日に女性が男
性に愛を告白する文化は日本だ
け。海外では、チョコレートに限
らずさまざまなプレゼントを贈
り、大切な人に愛や感謝を伝え
るそうです。

◇拡大するチョコレート市場

ここ数年、国内外
で需要が拡大してい
るチョコレートの市



場規模は、世界で
10兆円超、日本で約
6千億円。カカオポ
リフェノールや食物
繊維などの健康効果

も注目されていますが、ポリフェ
ノールは長時間体内にとどめら
れないので、少しずつ分けて食べ
るとよいでしょう。

ただし、カロリーが高く糖
質が多いので過剰摂取にはご注
意！甘〜い誘惑と上手に付き
合いながら楽しみましょう♡

DeLIGHT!

ボクのセカンドライフ

セカンドライフを楽しんでいる地元ライター
のDaigoです。今回は、ドライブの旅が驚
くほど快適になった車の機能を紹介します。

Daigo 練馬区在住40年の65才。出版社で長らく編集業
務に携わる。62才で退職してフリーランスとなり、時間を見
つけては全国各地の「行きたかったところ」を訪ね回っている。

中心となりました。

もともとボクは運転
が好きで、長距離運転
はそれほど苦ではない
のですが、さすがに寄
年波には勝てず…。片
道800キロを運転し
て淡路島に行った時は、
到着したら放心状態に
なつてしまいました。

そんな時、長年乗っ
ていた車が不調にな
り、買い替えることに。
新車の条件は、360

度レーダーと、アクティブ・ク
ルーズ・コントロール(以下ACC
C)を装備していること。古いB
MWなどマニアックな車乗り継
いでいた知人から「最近では安全
性を重視して車をチョイスして
いる」と聞き、気になっていたから
です。

360度レーダーとは、障害
物があると警告音を発して知ら
せてくれる機能です。年齢と共



ACCをセットした状態。自動で加
減速をしながら前走車に追従走行を
してくれます

に注意力が散漫になり、バックし
ている時に車をぶつけてしまい大
シヨック！これは必要な機能
だと実感しました。

一方、ACCは、アクセルとブ
レーキの自動調整機能。あらか
じめセットした速度で自動走行
し、前走車と車間距離を取りな
がら減速も加速
もしてくれるス
グレモノなん
です。運転するボ
クは前方を見て
いるだけでOK。
実際に使ってみ
ると、アクセル&
ブレーキ操作が



ACCは、日本で1番売れている軽自動車、ホ
ンダ「N-BOX」にも標準装備されています

かかでしょうか。

今はさまざまなバ
スツアーもあります
が、ACC付きのマ
イカーで自由な旅
を楽しんでみては

#3

ドライブを超ラクチン
にしてくれるACC

会社勤めを辞めた後、旅行の
仕方が大きく変わりました。在
職中は何よりも時間が最優先。
短い休暇中に、いかに効率よく旅
ができるかを考え、飛行機や新
幹線などの公共交通機関での移
動が中心でした。しかし、時間が
たっぷりできた今は、自分のペ
スで移動できるドライブ旅行が

イベントに参加してきた!

練馬で星空を楽しむ ロマンチックナイト

日本旅行×ホテルカデンツァ東京 コラボ企画

ふたご座流星群の極大日である12月14日、
星空鑑賞会「ねりま de 流れ星に願いを
～光が丘スターナイト～」に参加してきました。
実は光が丘公園は、都心で屈指の鑑賞スポット
とのこと。身近な場所で星が楽しめるのは
うれしいですね♪



メイン階段に星座が★

この日のために、ホテルのスタッフが飾り
付けてくれたそう♪



まずはホテルのディナービュッフェから!

18時30分に受付を済ませたら、まずはホテルカ
デンツァ東京内のレストラ
ンで腹ごしらえ。人気の
ローストビーフやカレーの
ほか、バラエティ豊かな
料理でワンプレートビュッ
フェのディナーを楽しみま
した♪ 優雅なひとときに
仕事の疲れも忘れ…非日
常モードにスイッチ ON!



※ディナーは参加費に含まれます。

～ 地域の頼れる専門家 ～

主催：縁空(エンク)塾

葬祭カウンセラー 認定実用講座

2024年4月開講 動画視聴で
ご自宅受講可

早期
申し込み特典

全10講座・20%OFF
¥98,000 → ¥78,400

生前の備えや、葬儀の歴史や意義などについて
の理解を深めるオンライン講座です。

親の葬儀の生前予約をしたいので、
見積書の読み方を正しく知りたい

墓じまいについて、お寺と穏便に
話を進めるための知識を付けたい



二村 祐輔
古溪 光大
勝 桂子

日本葬祭アカデミー
教務研究所
僧侶
行政書士

「スマートな隠居ライトコース」
(¥21,000相当) 録画視聴つき
詳細とお申し込み▶





手ぶらで気軽に星空鑑賞！

いよいよ星空鑑賞タイム！ 光が丘公園へ移動して鑑賞する予定でしたが、曇天のため、ホテルのテラスに変更。雲の切れ間に現れる星を天体望遠鏡で観察したり、星のソムリエ®が星空の豆知識を教えてくれたり。小学生から80代まで、参加者みんなで空を見上げて楽しみました。

今回は残念ながら、ふたご座流星群は見られませんでした。夜空に木星を発見！ プロの解説付きで星を観察できる貴重な体験でした。



最後は、ジェイシティービル22階にある「J.VIGO」で、地上100mの夜景を見ながら、星座の探し方や星座にまつわる神話を教えてもらいました。これにて3時間の非日常体験は終了。次は流星群が見られるといいな～。



星や宇宙について学ぶ！

ホテルの宴会場で、星のソムリエ®による星空教室。宇宙や流れ星のことなどをわかりやすく解説してくれました。昔は、神様が地上を見るために開けた窓から漏れた光が流れ星だと考えられているそう。だから願い事をすれば叶うと言われているんですね。星空には口マンチックな逸話がいっぱい♡

流星群の極大日

- 1月4日 …しぶんぎ座流星群
- 8月13日 …ペルセウス座流星群
- 12月14日 …ふたご座流星群

星空鑑賞会は今後も開催予定とのことなので、興味のある方は、ホテルのHP要チェックです！

■ホテルカデンツァ東京(練・高松5-8 J.CITY) 

～ 地域の頼れる専門家 ～

無料 終活セミナー

これだけは知っておきたい
終活のポイント 定員20名



2月24日(土) 10時30分～12時30分 (事前予約制)
としま産業振興プラザ IKE・Biz (豊島区西池袋2-37-4)

※無料相談会も同時開催！
13時～15時 定員4組
(事前予約制)

相続や後見、施設や
身元保証、葬儀やお墓など
あなたの悩みを解決します！

お問い合わせ・お申し込み

☎0120-928-714 (月～土 10時～18時)


行政書士法人 優総合事務所 

女性弁護士が 親身に寄り添います！

相続・遺言 後見 離婚 など

地域の方が気軽に相談できる法律事務所です

練馬大泉さぼう法律事務所
弁護士 飯塚亜矢子

☎03-5947-5727 

練馬区東大泉1-27-24 KATOビル大泉603 n-kibou-10.jp

一生に一度は

行ってみたい場所

思い出の場所、憧れの場所、やりたいたいことがある場所など…国内から海外までご紹介！



海へ！山へ！

◆ニューカレドニア。

海がきれいなのでビーチでのんびりしたい。貯金しているので、行けるように頑張ります！

29才 女性



行きますが、現地をぜひ体験してみたい。高山病とか心配だけども…。

◆スイス。マッターホルンなどの山々とその周辺を散策し、美しい街並みも見てみたいです。山小屋風です。

59才 女性

◆イスラエルの死海です。一度でいいから何もせずに海に浮かぶか浮いてみたい。温浴施設のデッドシーで浮く体験はできませんが、やっぱり青空の下、本当の海で浮かんでみたいです！

見てみたい！

◆スペインのバルセロナ。「ガウディとサグラダ・ファミリア展」を観て、アントニ・ガウディの未完の聖堂を直接見てみたい！と思ったので。

56才 女性

◆マチュピチュ、ナスカ。インカ帝国にすごく興味がありません。展覧会があると必ず観に

56才 女性

◆カナダのイエローナイフでオーロラを実際に見てみたい。自分の目で見ないと信じられないんです。あんな現象が起こるなんて…。

◆ロサンゼルスドジャー・スタジアムで大谷選手を見たい！

51才 男性

◆ニューヨークのブロードウェイで本場のミュージカルを観たい。

52才 男性

◆ポリビアにあるウユニ塩湖にどうしても行きたい。旅行会社のパンフレットに載っている、鏡のように映る景色に一目惚れしました。観光客全員でジャンプして写真をパチリ！夢のようです。

61才 女性

◆北海道で積丹ブルーを見てみたい。積丹半島の海岸近くは水深が浅く、浅瀬の岩々が透き通ってエメラルドのように見えるとか。緑がかった鮮やかな青い海が見たいです。

63才 女性

～ 地域の頼れる専門家 ～

会社（個人事業主含む）の
 ・顧問契約・労務管理・確定申告
 ・破産・債務整理

その他経営上のお悩みなどご相談に応じます。
☎03-5998-5503
 10時～20時 土日祝のご相談もOK
 ※P.25もご参照ください。olc-law.com/


 弁護士・税理士
大平 雄介

OLC総合法律事務所
 板橋区成増3-1-13
 ヴェルデューラ201

長井法律事務所

経験豊富な弁護士が
 親身に対応いたします！ 弁護士 長井 導夫

 **交通事故**
 保険会社との交渉や
 和解など

 **相続**
 遺言書の作成や
 遺産分割など

お気軽に
 ご相談ください！ **TEL:042-439-9521**
 西東京市谷戸町1-22-3-106 **FAX:042-439-9524**

憧れの場所

◆フランスのモン・サン＝ミッシェル。絵やポストカードで何度見ても、本当に美しく憧れます。行き方が少し面倒だと聞きますが、なおさら訪れてみたいです。

29才 女性

◆カリフォルニアのオレンジカウンティ。好きな海外ドラマの舞台で、学生時代から憧れています。

40才 男性

◆ギリシャ。小学生の時に図書館で読んだギリシャ神話。憧れしかないです。絶対行きたい！

53才 女性

◆タビチの水戸コテージ。小学生の頃に見たファッション雑誌に載っていました。その頃からずっと行きたいと思いつけて60年近く経つてしまいました…。

65才 ?

本場の味を♪

◆イギリスのティーハウス♪ 紅

茶とスコーンが大好きなので、本場のクロテッドクリームを食べてみたいです。

50才 女性

◆オードリー・ヘプバーンの「ローマの休日」が昔から大好き。憧れのオードリーのようにローマでアイスクリームを食べながら楽しみたい！ この夢をいつか必ず叶えたい。

59才 女性

◆南極へ行き、天然の水で大好きなウイスキーをロックで飲みたい。

80才 男性

もしも可能なら…

◆月の裏側へ！ 地球の外に出るといっただけでなく、地球からは見えない月の裏側がどうなっているか知りたいです。宇宙人がいるのかどうか？ 空想するだけで楽しいです。

54才 男性

◆生きている間に天国に行きたいです。私の多くの友人が天国にいて、先日、父も天

国へ…。「久しぶり」と忘年会をして昔話をしたいです。

55才 女性

◆土星に行きたい。土星の環(わ)を間近で見たい。感激したいです。

57才 男性



日本ならではの

◆富士山山頂！ 日本に生まれるからには、日本一高い場所に立ってみたい。

21才 男性

◆出雲大社。日本人の大切な場所と憧れつつも、つい遊びやすい旅先ばかり選んでしまい、行きたいと思いつながら早10年近くが経つてしまっている。

40才 女性

◆高校の修学旅行で行った奈良と京都を、春夏秋冬1週間ずつ位かけてゆっくり回ってみたい。今ならその頃と違う奈良・京都を感じることができるよう思う。

57才 女性

みんなに教え隊!

読者の皆さまからの情報をご紹介します

- 喫茶小雪(板・前野町2) 昨年末、趣のある昭和レトロな喫茶店がオープンしました。44才 男性
- 城北屋(練・旭町3) 業務用のワケあり食品を取り扱う小さなお店がオープンしました。36才 男性

- Cafe's Mori (カフェズ モリ) (板・蓮根2) サンドイッチの専門店。どれもボリューム満点で、うっとりするほどおいしいです。63才 女性
- RAHMS COFFEE (ラームズコーヒー) (練・石神井町3) スペシャルティコーヒーと焼き菓子

- のお店が1月12日オープン。58才 女性
- BOOKOFF 練馬区役所前店(練・豊玉6) 1月21日で閉店してしまいました。?才 女性
- チャンピオンケパブ2号店(練・貫井3) 昨年末、西武線富士見台駅前にテイクアウトのケパブ屋がオープンした。55才 女性
- スターバックス 豊島園駅前店(練・練馬4) ビル解体のため、1月22日閉店。同ビルのポポラマーマやMono-sta(モノスタ)も閉店。40才 男性
- サンメリー/星乃珈琲 石神井公園駅前店(練・石神井3) 石神井公園駅前の再開発に伴い、1月8日に閉店。51才 女性



ぶらぶら散歩

今月3日は節分で、4日は立春。かつては節分が大晦日、立春が1年の始まりでした。とは言っても春とは名ばかりで、まだまだ寒い日が続くのですが、今年はどうでしょう。例年であれば、オオイヌノフグリ、カラスノエンドウ、トキワハゼ、ミチタネツケバナなどのいわゆる雑草や、シナマンサク、カワズザクラ、サンシュユといった樹木、花壇のクロッカスが開花する季節です。

温暖化から沸騰化とも言われる中で早春に見かけたのは、北アメリカ原産の「マツバウンラン」(オオバコ科マツバウンラン属)。マツバ(松葉)は葉の形から、ウンラン(海蘭)は砂浜に咲く黄色い花の在来種のウンランに花が似ていることから名付けられたのだとか。通常は4月頃からよく見かけます。

道端で見つけたヨーロッパ原産の「ゼニアオイ」(アオイ科ゼニアオイ属)は、ハーブ園で見かける「ウスベニアオイ」とそっくりで、違いは葉の切れ込みが浅く、茎の毛が少ないことくらい。通常は夏の花なので改良品種かもしれません。

「ネコヤナギ」(ヤナギ科ヤナギ属)を小さな公園で見かけましたが、通常は3月頃の開花なので、少し早いくらいでしょうか。ネコヤナギはヤナギ類の中で最も開花が早く、雑種が多いと言われますので、こちらは雑種かもしれません。ヤナギの仲間は全て雌雄異株で、写真は雄株です。

暖かい日と寒い日が極端になりそうな早春ですが、衣類で体温を調整しながら、ぶらぶら散歩をお続けください。



マツバウンラン



ゼニアオイ



ネコヤナギ

※ Kaccoのブログでもご覧いただけます。



イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

イオンシネマ 鑑賞料金のご案内	
・一般 …… ¥1,800	・大学生 …… ¥1,500
・幼児～高校生 …… ¥1,000	
・ハッピー55(55才以上) 毎日 …… ¥1,100	
・ハッピーマンデー 毎週月曜 …… ¥1,100	

詳しくは
<https://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋 5F
 自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
 駐車場: 920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 2月2日(金)～
ワールドツアー上映「鬼滅の刃」
絆の奇跡、そして柱稽古へ
- ◆ 2月9日(金)～ 夜明けのすべて
身代わり忠臣蔵
カラーパープル
- ◆ 2月16日(金)～
劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦
- ◆ 2月23日(金祝)～ マダム・ウェブ
マッチング
ウルトラマンブレーザー

THE MOVIE 大怪獣首都激突

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

小耳に軽書ン

コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

「一札に青春をかけるー」の記事を、楽しく懐かしく読ませていただきました。競技かるた部ではありませんでしたが、中学生の頃、古典の授業で百人一首を知って大好きになり、校内の大会で3位になったことを思い出しました。現在は地域の小学生を相手に、たまに楽しむ程度ですが、ずっと続けたいと思っています。

ます。

☆ 板・東新町 65才 女性

干支の記事で「甲辰は物事の始まり」とありました。私は昭和39年生まれの甲辰で、今年還暦。この記事にとても力をもらいました。さあ、

新たな一歩だ！

練・田柄

☆ 59才 男性

エスビー食品の記事が楽しかった。亡き母

がエスビーのカレー粉と小麦粉をフライパンで軽く炒ってカレーライスのルーを作って食べさせてくれました。粉っぽいカレーでしたが、母の味を思い出して涙があふれてきました。

☆ 練・上石神井 75才 男性

☆ 何やら中一の娘が真剣に「ま



ちがい探しクイズ」をやっている、読者ハガキの住所と氏名を書い

てくれました。「当たったら

パパとママでビュッフェに行つてきてね！」と言つてくれて、何だかうれしかったです。反抗期で、この前初めて「くそババア」と言

われました。難しい年頃

なのにうれしいことも

言ってくれて、成長を感じました。

板・成増

☆ 52才 女性

「まちがい探しクイズ」の間違いがあと一つ見つからず

2時間の長考。ディナー

ビュッフェが諦めきれず夫婦で探し、何とか見つけてスッキリ！

☆ 練・石神井台 54才 男性

ています。

☆ 練・春日町 66才 女性

「地元で初詣」は、マップで場所もわかるのでありがたかったです。知らない神社もあり、ウォーキングで行つてみたくなりました。

☆

練・春日町 63才 女性

STAFF TALKS・Nさんへ。私は家族の力を借りずに初めて「まちがい探しクイズ」の答えを8個見つけました。やった、うれしい！ ありがとう老眼鏡。 練・高松 56才 女性

頑張ろうっと！

年末は大掃除しよう！と意気込んでいたのですが、体調を崩して寝込んでしまい、なんにもできずに2023年が終わってしまいました。「今年こそ頑張る！」って毎年言ってます…。

☆ 板・赤塚新町 55才 女性

昨年、家の片付けや整理を始めました。リビングから始めて、トイレやクローゼットもスッキリ。とても気分がいいです。でも、そのことを言うと、みんな決まって「旦那は捨てないように」と(笑)。今年も仲良し夫婦で頑張ります!

杉並区 36才 女性

石神井公園のポート池には黒いスワンボートがあり、これが1台しかない超レアもの。なので、散歩中に遊覧している姿を見かけると、「今日はラッキーな日!」と心の中でガッツポーズしています。

練・石神井台 49才 女性

1月末に第3子を出産予定です。次号のNacceを読む時には、きっと育児でへとへとになっていると思います(笑)。そんな未来の私へ...「育児楽しんでね!!」

練・光が丘 38才 女性

変わっていきいよ

今年届いた年賀状に、年賀状終いの旨を伝えるものがポツポツとありました。そろそろ考える年齢かなと思いました。

板・徳丸 60才 女性

79才の一人暮らしの母がスマホを持ち、YouTubeを見始めました。LINEも覚えましたが、1つの文を作るのに15分ほどかかるそう。YouTubeをテレビのモニターで見える方法もなかなか覚えられず(笑)。でも、頭の体操になっているとのこと。何からでも新しいことを始めるのはステキだと思いました。

朝霞市 41才 女性

光が丘IMAや大江戸線の利



私にできること

用者の年齢層が高くなっている実感があります。光が丘駅のエスカレーターやエレベーターの設置ありがたいです。

練・光が丘 69才 男性

コロナで延期になっていた長男の海外挙式が、今夏、3年越しに実現しそうです。1番楽しみにしていた主人は天国へ旅立ってしまったことが、私と娘たちでしっかりと目に焼き付けてきます。

練・旭町 66才 女性

新年早々能登地震があり、大ショックでした。私は阪神淡路大震災で被災した経験があります。辛かったし、怖かった。いま私ができることは、少額ですが募金することだと思っています。

練・谷原 39才 女性

冬の楽しみ

練馬大根引っこ抜き競技大会に出場しました! 予選2位通過で迎えた決勝では力んでしまい、2本折って失格。大根は折れても心は折るな(笑)。来年頑張ります!

練・高松 42才 男性

冬の楽しみの一つは福寿草を見ることがです。寒さの中かわいらしい花を咲かせて健気です。梅の開花も待ち遠しいです。

練・田柄 66才 女性

先日、「ねりまへじかるファーム」の農園で収穫体験をしました。紫と白のツートンカラーが美しい「あやめ雪」というカブに出会い、そのおいしさに感動しました。貴重な体験をさせてくださった農家の方々に感謝です。

練・早宮 41才 女性

ビックリした！

東映撮影所近くを歩いていたら、「ドラマ」相棒の水谷豊さんと寺脇康文さん、スタッフの方と横断歩道ですれ違ってびっくり！まさか撮影所の外で会えるなんて…。驚きすぎて声が出ませんでした。ドラマのファンなのでとてもうれしかったです。

練・大泉町 62才 女性

豊島園駅前では異国の言葉が飛び交っています。ハリポッター人気すごいです！

練・向山

70才 女性

私はよく忘れ物をするので、

昨年、スマホ、カード、財布の

入ったバッグをパン屋さんのイートインスペースの椅



子の背にかけたまま忘れ…。買い物しようとして1時間後に気付き、戻ったらまだありました。椅子の背にかかったまま約2時間、中身も無事とは！さすが日本です。

練・中村南 71才 女性

年末、数年ぶりに紅白歌合戦を観ました。ノロノロや流行したアニメ主題歌など盛りだくさん。小6の娘がキヤーカーと一音楽しんでいました。番組の雰囲気や昔と変わっていて驚きでしたが、楽しめました。

練・田柄 52才 女性

どうしたら…

暖房費が高くなっているし、自分の体も冷えている…。でも、今年の冬は「まるでこたつソックス」でだいぶ助かっています。とても暖かくて足元が冷えませ

ん。この冬はエアコンいらずで過

ごせるかなあ。

板・大山金井町 49才 女性

「ペットは家族」ということは理解できますが、抱っこしていればどこにでも連れて行つていいと勘違いしている人が多いです（トートバックに入れてペットの頭だけ出している人も…）。先日は薬局に入ってきてビックリしました。路面店や銀行でも見かけます。ルールがない、書いていないではなく、人を思う気持ちや配慮はペットを飼っているからこそ持つてほしいです。

和光市 43才 女性

圧迫骨折をした85才の母。美容室に行きたいと話しているが、腰が痛くて椅子に5分位しか座つていられません。介護をされている方なら何かいい方法を知っているかと思いますが、投稿しました。皆さんどうされていますか？

練・高松 55才 女性

練馬 みどりの葉っぱ基金

牧野博士の思いが息づく
牧野記念庭園への
寄付を募集しています！
(ふるさと納税制度の対象です)

植生の保全、展示などの設備の充実に役立ちます

練馬区環境部みどり推進課
☎03-5984-2418
<https://www.happykikin.com/>



毎日をいきいきと楽しく！
練馬区の情報が満載のWEBサイト



シニアナビねりま


区民シニアサポーターが取材する 「サポーター体験記」が人気です！



お問い合わせ
練馬区 高齢社会対策課
いきがい係
☎03-5984-4763

シニアナビねりま 検索
<https://snavi-nerima.jp>

歯科医院



夏雲歯科 (Pあり)
(旧みえまつ歯科)

光が丘 夏雲小学校
ファミリーマート

平塚台
● 巢鴨信用金庫

IMA

練馬区田柄 5-14-12
☎ 3825-3468
日曜・祝日

夏雲歯科
一般歯科・小児歯科・矯正歯科・口腔外科

休診日: 日曜・祝日
(昼休みあり)

水・火・月
木・金
土・土
日・日
10時～10時
10時～17時

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティ歯科 吉積 (よしづみ)

練馬区高松5-8 J.CITYタワー1F
☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

(A-8)

一般歯科

かがみ
各務歯科医院

練馬区高松4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)
☎ 3577-2641

(B-8)

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付 (水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711
<http://www.hikarigaoka-dc.com/>

(A-7)



小耳に軽書ン (P.13～) は読者から寄せられたお便りを掲載しています。あなたのお便りが掲載されるかも…。



★スタッフ募集中

月・土曜
15時～14時
9時半～20時
9時半～14時

駐車場11台分完備

さくま歯科医院
IS09001取得

練馬区田柄 5-20-19
各種保険取扱 ☎ 5241-6480

https://www.sakuma-dc.com/

(C-7)

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。



医院やお店の場所は、(A-1)～(H-8)を、P.26～のマップでご確認ください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

月刊Kacceが無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。


広告随時募集中!

矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板橋区成増1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188
<http://www.s-ortho.com>

(B-2)



木村歯科医院

水日祝/休診
月火木金
土
14時～19時
10時～18時
18時～18時

練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿) ☎ 5997-4644
駐車場2台有

(F-8)

世の中にはネットも車も使わない人たちが寄り合って暮らしている所があります。もちろんコ罗纳にもならず、普通に生活をしていたそうです。もし誰かが大変な病気になっても、教会が寄付を集めて治療費を払ってくれるようです。

歯科・小児歯科

歯科・小児歯科

山田歯科医院

練馬区光が丘 2-4-11-101 光が丘公園駐車場前
☎ 3930-8211

(B-5)

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <https://www.kouetsu-kai.com>

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <https://www.dr-kazu.com>



鶴見歯科

＊入れ歯がどうも合わない
＊顎がガクガクする、痛い
＊物がよく噛めない、等々
歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。

鶴見歯科
歯科(各種保険取り扱い)

練馬区光が丘 5-5-6
☎ 3976-7788



きよかわ歯科クリニック

地域に密着した医療を提供
明るくアットホーム
な歯科医院です。
キッズスペース・
駐車場完備
《急患随時受付》

練馬区光が丘 7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
☎ 6915-6769

診療時間

月・火・水・金 10時～13時 15時～19時
土 10時～13時

休診=木・日・祝日

※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

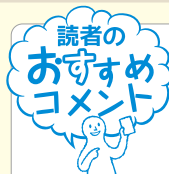
受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	○	○	—	○	○	△
14:30～18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜～13:00

Kacce
川柳

おでかけは寺の集まり
歯科内科

(M・K)



**読者の
おすす
め
コメント**

Kacceの広告
主と設置店を利用
した感想の中
から一部を掲載
しています。
(12月投稿分)

P.○……広告掲載ページ
○・○……巻末のマップの位置

成増産院 P.2

11月に2人目の孫が誕生しました！ 院内はきれいで待合室も広く、スタッフの皆さんがとても親切ですよ！

56才 女性

イオンシネマ板橋 P.12・23

スタッフの方の感じがとてもよく、気持ちよく利用できました。平日の朝イチは人も少ないのでおすすめです！

56才 女性

木村歯科医院 P.16

Kacceを見て家の近くにあることを知り、受診してみようと思いました。36才 女性

山田歯科医院 P.16

開院当時から30年以上お世

話になっています。院長先生も副院長先生もとても親切で、ていねいに治療してくれます。

65才 女性

夏の雲歯科 P.16

とても親切に対応していただきました。毎日通ってもいいくらいです。

63才 男性

光が丘デンタルクリニック船坂 P.16

先生が優しく説明していただき、治療もていねい입니다。スタッフの皆さまもとてもすてきで、いつも花やグリーンがあり、清潔で癒やされる空間です。

49才 女性

さくま歯科医院 P.16

3か月に1度お世話になっています。おかげさまで何十年も虫歯知らずです。安心して通院できる素晴らしいクリニックです。

50才 女性

佐藤歯科医院 P.17

先生、スタッフさんがとっても親身に対応してくれます。通院回数や治療の進め方の希望など細かいヒアリングがあ

り、ここまで寄り添ってくださる歯医者さんは初めてです。

26才 女性

やもと歯科医院 P.17

先生がていねいに説明してくださるので、安心して治療を受けられます。

52才 女性

高梨歯科クリニック P.20

抜歯を覚悟していたのですが、抜かずに治していただきました。本当にありがとうございました。

55才 男性

なかむらばしデンタルクリニック P.20

いつもお世話になっております。

37才 女性

中村デンタルクリニック P.20

子どもの矯正歯科でお世話になっています。混んでいますが、予約制なのでスムーズに診てもらえます。待ち時間はKacceをはじめ雑誌などがたくさんあり、飽きません。

56才 女性

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



アンテナ

地元の情報

* イベントは中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

ねりま漬物産展

2月9日(金)・10日(土)

10時～19時 ココネリ(練馬1)

「ねりま本干沢庵」や、べったら漬
け、はりはり漬けなど、区内漬物
事業者の自慢の漬物を販売



問/練馬漬物事業組合(雅香岡田内) ☎3995-6601

2月4日(日)・18日(日) **じゃばら湯・文旦湯(板橋区)** 入浴料金 大人520円 他 ▶4日 じゃばら湯 ▶18日 文旦湯 ※営業時間は各公衆浴場
に要確認 板橋区浴場組合 <http://1010itabashi.or.jp/>

2月4日(日) **地域ふれあいもちつき大会**

10時～ 菓膳倶楽部旭町ハウス(旭町1) つきたてのお餅やシフォンケーキなどの販売 ▶10時～餅つき体験(30分ごとに10回) 各回申込順5組 申込1日12時まで(メール) ▶11時～/13時～おはなし会「練馬ふるさと昔話」各回先着20名
問/☎6915-6300 rakuzenmama@gmail.com

2月4日(日) **「ふるさといたばし体操」講習会**

10時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 板橋区制50周年を記念して作られた「愛するふるさと」の曲に合わせて行う「ふるさといたばし体操」と「座ってエクササイズ」の講習会 ※タオル・飲み物持参 動きやすい服装で参加
問/スポーツ振興課 事業推進係 ☎3579-2652(平日9時～17時)

2月4日(日) **チャリティーライブ&講演会**

15時～ 聖書キリスト協会(豊玉北1) 第1部:ゴスペルライブ 第2部:パラリンピックアルペンスキーのメダリスト・青木辰子氏による講演会
申・問/希望の車いす・赤羽 info@k-kurumaisu.org

2月8日(木)・9日(金) **いしかわ復興応援物産展** 11時～ 板橋区役所(板橋2) 石川県の特産品を販売し、売上の一部を石川県に寄付
問/くらしと観光課 ☎3579-2251

2月9日(金)～13日(火) **紫音♡ここ展(小個展)** 10時～(9日のみ13時～) 成増アートギャラリー(成増3) 切り絵とハンドメイド作品の展示 ハンドメイド小物販売 他

開催中～3月17日(日) **いたばしの富士山信仰** 郷土資料館(赤塚5) 板橋の富士講に関する資料や当時使用された用具などを展示 ▶2月3日・3月16日 15時～ギャラリートーク 各日先着15名
▶2月17日 13時30分～講演「いたばしの富士講」申込順50名 申込6日まで(往復ハガキ)

問/☎5998-0081

2月1日(木)～3月31日(日) **プラネタリウム** 一般向け投影 15時30分～ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 他「宇宙の宝石」小5以上対象 先着165名
問/☎3559-6561

2月1日(木)～29日(木) **環境なんでも見本市** エコポリスセンター(前野町4) 「いたばしから地球の未来を考えよう!」をテーマに環境活動・SDGs推進に取り組む団体の活動と成果を紹介 Web版同時開催 ▶24日・25日 工作や体験を通じて環境について学べるワークショップ
問/☎5970-5001

2月1日(木)～8日(木) **「読書感想文コンクール」作品展示** 板橋区立中央図書館(常盤台4) 区立小中学校の生徒による読書感想文と、「図書館を使った調べる学習コンクール」の最優秀賞・優秀賞のレプリカを展示
問/☎6281-0560

2月3日(土)～3月31日(日) **【企画展】画工 水島南平 花を描く** 牧野記念庭園(東大泉6) 牧野富太郎著「日本植物図鑑」などの作図を担当した1人である水島南平が、東京府立農事試験場と神奈川県立農事試験場で担っていた作図の数々を展示
問/☎6904-6403

2月3日(土) **せつぶんのおはなし会**

11時～ 小竹図書館(小竹町2) 節分の絵本や紙芝居の読み聞かせ 工作 豆まき体験 他 4才～小学生対象 申込順25名 申・問/☎5995-1121

2月3日(土) **講演会「人生を豊かにするための趣味の見つけ方 発見×体験」** 14時～ 生涯学習センター(豊玉北6) 第1部:元フジテレビアナウンサー&解説員の須田哲夫氏による講演 第2部:オープンキャンパススタンプラリー 練馬区内在住・在勤・在学者対象 申込順300名
申・問/☎3991-1667

●●● アンテナプレゼント ●●●

編集室に取りに来られる方対象
2月13日(火) 電話にて先着順受付
①10時～ ②14時～
月刊Kacce ☎3975-7143

①『シュルレアリスム宣言』100年 「シュルレアリスムと日本」 10組 20名

3月2日(土)～4月14日(日)
板橋区立美術館(赤塚5) 一般
650円 他 ※土曜は小中高生
無料 約90名の作家による絵
画、写真、オブジェなど約120
点の作品を紹介し、20世紀最大
の美術運動、シュルレアリスムが
日本でどのように展開したかをた
どる。



東郷青児《超現実派の散歩》
1929年、SOMPO美術館
© Sompo Museum of Art, 20204

* * *

②スペシャルミルクチョコレート 1箱 5名

芥川製菓オリジナルの人気商
品ミルク本来の風味となめら
かな口溶けのリッチなミルク
チョコレート。インパクトのある
300mm×85mm×厚さ13mm
のビッグサイズで、重さ350gと
食べ応え満点! 1箱
1,404円(税込)。P.4参照



弁士と楽団付きで上映 ▶10時30分～ 時代劇まつり
▶14時30分～ 三大喜劇王スペシャル ▶18
時30分～ 小津安二郎特集 ※未就学児入場不可
問/板橋区文化・国際交流財団 ☎3579-3130

2月16日(金) IMA 寄席

19時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上
春風亭正朝と仲間たちによる落語
問/☎3976-2000(平日9時30分～17時)

2月18日(日) ちんぴの湯(練馬区)

入浴料金 大人520円 他 ※営業時間は各公衆浴場
に要確認 問/中小企業振興係☎5984-1483

2月18日(日) フリマ 平成つづじ公園(練馬1)

9時30分～12時 ※雨天中止
問/リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310
(18時30分～20時)

2月18日(日) 大泉みどりのマルシェ

10時～ 中里郷土の森(大泉町1) チームねりま de
女子マルシェと共同開催 野菜や花、軽食、雑貨など
の販売 本の読み聞かせ 押し葉しおり作りのワーク
ショップ 他 問/☎3922-3021

2月10日(土) 真剣勝負! サッカートレーニング

15時15分～ 学校教育支援センター(光が丘6) 参
加費500円(保険料等) サッカー経験がある小4・5
年対象(小3は要相談) 申込順30名 申込9日まで
申・問/岩田 ☎090-2562-8500(11時～15時)

2月11日(日祝)・13日(火) 田遊び

旧正月にその年の五穀豊穡と子孫繁栄を祈願し神に
奉納する伝統行事 国の重要無形民俗文化財 ▶11
日 18時～ 北野神社(徳丸6) ▶13日 19時～
赤塚諏訪神社(大門11)
問/生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

2月11日(日祝) フリマ 浮間公園(舟渡2)

9時～16時 ※雨天中止
問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857

2月11日(日祝) いたばしプロレスリング 下赤

塚大会 12時30分～ 下赤塚小学校(赤塚6) ▶
13時～ プロレスラーと対決!? 小学生以下対象
▶14時～ ミニライブ ▶15時～ 試合
問/いたばしプロレスリング itapro.sogo@gmail.com

2月11日(日祝) ねりま寄席

13時30分～ 生涯学習センター(豊玉北6) 入場料
200円 練馬区素人寄席演芸連盟のメンバーによる寄
席 問/きん小 ☎090-9133-4185

2月12日(月休) はじめてのバレエを楽しもう!

13時～ 春日町青少年館(春日町5) 3～5才対象(保
護者同伴) 申込順15名 申込11日まで
申・問/前川 ☎090-1547-2604(15時～21時)

2月13日(火) ロビーコンサート「春風にのせ

て贈る天使のハーモニー」 12時20分～ 板橋区
役所(板橋2) 曲目:愛の挨拶 パッヘルベルのカノ
ン 他 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

2月13日(火) 講演会「認知症に備えるための 栄養と社会参加」

14時～ 板橋区立グリーンホ
ール(栄町36) 日頃の食生活から認知症予防を考える
板橋区内在住・在勤の65才以上対象 申込順100名
申・問/認知症施策推進係 ☎5970-1121

2月14日(水) バレンタインコンサート

10時～/11時～ 赤塚児童館(赤塚6) 赤塚を拠点
に活動する子育て応援バンド「音ごはん」による演奏
未就学児と保護者対象 問/☎3938-8821

2月16日(金) 板橋映画上映会 おおやまレトロ シネマ 活動弁士と楽団による無声映画上映会

板橋区立文化会館(大山東町51) 各回1,000円(3回
セット券1,500円) 懐かしの無声映画を5人の人気

垢皮膚科

板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
☎ 5998-3334

(A-2)

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏
(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10
☎ 3930-5114

(B-3)



Kacce の公式 SNS で日々情報を発信中!

X (旧 Twitter) / facebook / Instagram
フォローしてね!

小児科

杉内医院

板橋区成増 3-17-16
☎ 3930-2331

(E-2)



(C-8)

練馬区春日町 6-16-21 焼肉「菜-」2F
☎ 3990-6487 kantodental.com

一般歯科・小児歯科
カントーデンタルクリニック



(E-7) 板・赤塚 2-7-12 (下赤塚駅北口徒歩3分)
☎ 8:30~18:30 ☎ 12:30 ☎ 日・祝
☎ 3977-2611

CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機能ポリグラフ、呼吸機能検査

和気医院

内科・小児科・外科・皮膚科



(E-6)

練馬区中村北 3-22-14
☎ 10:00~19:30 ☎ 19:00~18:00 ☎ 木・日・祝
☎ 0120-08-4588

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定臨床指導医・堀 正裕

歯科矯正専門
なかむらびしデンタルクリニック



(F-5)

練馬区4-15-2 1F (ユナイテッド・ツネメ横)
☎ 9時半~13時 14時半~20時15分 ☎ 日祝
☎ 6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

総合歯科診療
中村デンタルクリニック



読者プレゼントはスマートフォンやパソコンから応募できます。感想も書いてね!
<https://www.kacce.co.jp/kacce/present/>



(E-4) 練馬区春日町 6-5-15 メディカル春日 2F
☎ 有リ
☎ 3990-8001

診療時間: 9時~12時半
15時~19時半
(土曜午前は、9時~13時半)
休診: 木曜・土曜午後・日曜・祝日

安藤クリニック

内科・胃腸科・外科・小児科

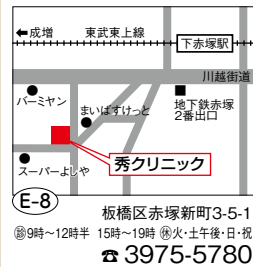
地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。



診療科目…内科・小児科・外科
 診療時間…8時半～19時半
 15時～19時半
 「休診」土曜午後/木曜
 日曜/祝日

内科・小児科・外科
光が丘南 佐藤医院

夏雲公園前(高松4) 有
 https://www.sato-iin.com
 ☎ 3926-8765



ホームドクターとして親切な診療を目指しています。排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関してお気付きの方もご相談ください。

内科・泌尿器科・皮膚科
秀ひでクリニック

板橋区赤塚新町3-3-5-1
 ☎ 9時～12時半 15時～19時 火・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5780

川柳

練馬チャリ葉付き大根キャベツ乗せ (ぼりぼり)

～感染症対策をしっかりと！～
 ウイルス感染は寒い時期に増える傾向があります。ワクチンがあるものは接種をして、うがい・手洗い・換気・水分摂取・十分な睡眠など、共通の予防対策をしっかりと行いましょう！

小児科・内科

いとう小児科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1-101

(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112



一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
 【受付時間】予約不要
 9時～12時
 15時～17時
 45分

女性院長ならではの丁寧な診療
光が丘眼科クリニック

練馬区光が丘 3-3-4-102
 ☎ 水・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5115

読者のおすすめコメント

杉内医院 P.20
 いつもお世話になってます。診察が早くて確で、信頼しています。これからも家族で頼りにさせていただきます！
 45才 女性

秀クリニック P.21
 先生が優しく、温かみのある家庭医として安心できます。待合室は子どもにも配慮されており、ゆったりできるので気持ちや和らぎます。
 70才 女性

光が丘南 佐藤医院 P.21
 診察がていねいでした。
 39才 男性

いとう小児科クリニック P.21
 先生がいつも優しくていねいに診察してくれます。
 47才 女性

ホテルカデンツァ東京 P.23
 友人へのお土産にスイーツを何度か買いました。品のある見栄えて味もおいしく、喜ば

れています。 56才 女性
T・ジョイ SEIBU大泉 P.23
 とてもゆったりしたシートで、前席との間隔が広くて楽です。
 73才 男性

ユナイテッド・シネマとしまえん P.23
 広々としていて、映画を楽しく観ることができます。
 66才 女性

光が丘内田クリニック P.24
 先生がとても親切にしてくれます。家族でお世話になっています。
 53才 女性

三浦書店 P.24
 気さくな職人さんたちで、いぐさや量のこと、部屋のことなどをていねいに説明してくれました。親身になって相談に乗ってくれて、アフターケアもしっかりしてくださるので安心していきます。
 51才 女性

more fit (1月号)
 ストレス解消になりました。
 34才 女性

吉野記念クリニック A-5
 先生が優しく親切です。

39才 女性
サクライ楽器 成増本店センター B-2
 いつもピアノの調律をていねいにしてくださいませ。
 51才 女性

カフェレストラン われもこう B-5
 数量限定のカツ丼と3食丼が500円と格安で、コスバ最高！障害者の就労支援に取り組み、多彩に活動されているあかねの会が運営しているので応援したいです。
 68才 男性

IMAホール B-7
 時々IMA寄席に行ったり、舞台を観に行ったりしています。ゆったりした座席で心地よいです。地元気軽に楽しめるホールがあるのはうれしいです。
 68才 女性

大吾 C-2
 栗あんが入った一口サイズの蒸し羊かん「美山づと」がおいしいです。期間限定の和菓子です。
 70才 女性

P.25へ続く



*イベントは中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

板橋バル 2月1日(木)~29日(木)

区内の5つの商店街を食べ歩き飲み歩き
各商店街共通で使える600円5枚綴り(3,000円)
のバルチケットを購入し、参加店を「はしご」して
地元の味を堪能しよう!

- ▶ 1日~12日 上板橋北口商店街
- ▶ 2日~12日 遊座大山商店街
- ▶ 9日~18日 ハッピーロード大山商店街
- ▶ 16日~25日 上板南口銀座商店街
- ▶ 19日~29日 中板橋商店街



問 / <https://itabashi-bar.wixsite.com/info>

2月25日(日) 不登校の困り事、みんなはどうしてる?

14時~ まなぼーと成増(成増1) 不登校児を抱える保護者が学校とうまく付き合う方法を一緒に考える 不登校の子どもの保護者対象 申込順20名 申込3日から 申・問 / ☎3975-9706

2月25日(日) 作家 庄野潤三郎について~練馬区居住期を中心に~

14時~ 石神井図書館(石神井台1) 石神井地域ゆかりの作家・庄野潤三郎に関する講演 中学生以上対象 申込順30名 申・問 / ☎3995-2230

2月26日(月) 親子 de English

10時30分~ 光が丘地区区民館(光が丘3) 参加費1組500円(資料費等) 1~3才児と保護者対象 申込順15組 申込11日から 申・問 / 松本 ☎090-7243-6967(9時~17時)

2月28日(水) Wir Sind Musik

19時30分~ 大泉学園ゆめりあホール(東大泉1) 全席自由1,500円 愉快的な音楽家たちによるクラシックの演奏と解説トーク 問 / wirsindmusikwataon@gmail.com

【募集】3月26日(火)~28日(木) 雪の世界にチャレンジ!

国立妙高青少年自然の家(新潟県) 参加費36,000円(宿泊費・食費・保険料等) 雪のブロックを積み上げたイグルー作り、ダイナミックな雪遊び 小4~高3対象 抽選24名 申込2月20日まで(メール・FAX・ハガキ)

問 / 植村冒険館 ☎6912-4703

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限りません。都合により掲載できない場合があります。原稿は掲載希望月の前月13日必着。FAX 03-3975-7159 メール kacce11@kacce.co.jp

2月18日(日) 森のようちえん

10時~ 光が丘公園(光が丘4) 参加費2,000円(親子2名) 早春の森を探検&プチ陶芸体験 幼児~小4と保護者対象 申込順20組 申込13日まで(フォーム) 問 / みどり環境ネットワーク! ☎3992-1890

2月18日(日) 郷土芸能ねりま座公演

13時~ 生涯学習センター(豊玉北6) 区内で活動する囃子連4団体が各地域で受け継がれてきた囃子を披露 先着300名 問 / 伝統文化係 ☎5984-2442

2月20日(火) 区役所マルシェ

10時~ 練馬区役所アトリウム(豊玉北6) 練馬産の農産物や加工品などを販売

2月23日(金祝) chicoowa マルシェ Early Spring

10時30分~ ココネリ(練馬1) 入園・入学用品を中心としたハンドメイド作品の販売とワークショップ <https://www.chicoowa.com/>

2月24日(土)・25日(日) 赤塚梅まつり

10時~ 赤塚溜池公園・赤塚城址(赤塚5) 物販キッチンカー 甘酒無料配布 他 ▶24日 15時~ 赤塚城戦国絵巻武者行列 西洋流火術鉄砲隊保存会演武 ▶25日 鍛着付け体験 他 問 / 地域振興課 ☎3932-5370

2月25日(日)~3月10日(日) なりマママルシェ 手づくり市 in Patina

11時30分~ Cafe&Gallery Patina(成増3) ハンドメイド作品の販売 ワークショップ ※2月28日・29日、3月6日・7日は休み <https://www.instagram.com/narima3rche>

2月25日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4)

9時~15時 ※雨天中止 問 / オタカラネット info@otakara.net

2月25日(日) 大泉スイーツフェスタ

10時~ 勤労福祉会館(東大泉5) 大泉エリアの和・洋菓子店による大泉パティシエクラブがいちごとチョコづくりのスイーツを販売 問 / 協同推進課 ☎5984-1614

2月25日(日) いたばしの郷土芸能

13時~ 成増アクトホール(成増3) 出演: 赤塚諏訪神社田遊び保存会 徳丸北野神社獅子舞保存会 他 先着450名 問 / 生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込みハガキをご利用ください。締切/2月20日必着



※アンケートや感想などをお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、開館時間、会期などは各施設の最新情報をご確認ください。

イオンシネマ板橋 ① 無料鑑賞券

有効期限 4月末日



「マッチング」2月23日公開
配給：KADOKAWA

©2024「マッチング」製作委員会

マッチングアプリに登録した主人公はある男と会うことになったが、現れたのはプロフィールとは別人のように暗い男。執拗に付きまとい恐れを感じる中、「アプリ婚」の夫婦が連続して惨殺される事件が起こり…。※2月公開予定作品はP.12参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」 ② ランチビュッフェご招待

有効期限 4月末日



*ホテルカデンツァ東京公式インスタグラムでは最新情報を配信しております。



ビュッフェ&ダイニングルミエールでは、1/19～3/14の期間中、「ジャパnfesta 冬鍋&ご当地料理」を開催いたします。全国を旅するように人気ご当地グルメを味わえるビュッフェをお楽しみください。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉 ③ 無料鑑賞券

有効期限 4月末日



「劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦」
2月16日公開

©2024「ハイキュー!!」製作委員会
©古館春一/集英社

鳥野高校バレーボール部の日向翔陽は、音駒高校との合同合宿で因縁のライバルとなる孤爪研磨と出会う。幾度となく練習試合を重ねながらも公式試合で戦う機会がなかった両校は、春の全国大会で次々と強豪校を倒し、ついに対戦の時を迎える。

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシアター4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマしまえん ④ 無料鑑賞券

有効期限 4月末日



「ワールドツアー上映「鬼滅の刃」絆の奇跡、そして柱稽古へ」2月2日公開

©吾峠呼世晴/集英社・アニプレックス・ufotable



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら

ホームページからチケットを購入する際、下記のクーポンコードを入力すると割引料金が適用されます(2/29まで有効)。

クーポンコード：10916249

※一律料金の作品は割引の適用ができません。詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テブ案内)

5組
10名様

東京国立博物館 本館

⑤ 建立900年 特別展「中尊寺金色堂」



国宝 阿弥陀如来坐像 平安時代・12世紀
石手・中尊寺金色院藏

東北地方に現存する最古の建造物、中尊寺金色堂の建立900年を記念し、寺外で初めて国宝の仏像11体がそろうほか、珠玉の工芸品の数々を紹介。また、超高精細8KCGで金色堂を実物大で再現する。

1月23日～4月14日 一般1,600円 他

台東区上野公園 13-9

☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

3組
6名様

国立新美術館

⑥ マティス 自由なフォルム



アンリ・マティス
(ブルー・ヌードⅣ)
1952年 切り紙絵
103×74cm
オルセー美術館蔵
(ニース市マティス美術館寄託)
© Succession
H.Matisse
Photo: François
Fernandez

20世紀最大の巨匠の1人であるアンリ・マティス。晩年に取り組んだ切り紙絵に焦点を当て、日本初公開の大作「花と果実」のほか、絵画、彫刻、版画や資料など約150点を通して、マティスの至高の芸術を体感する。

2月14日～5月27日 一般2,200円 他

港区本木 7-22-2

☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様

お部屋が気なれやかと
(株)三浦豊店

数年に1度の畳替え。お客様
様の笑顔が見たいから、厳選
素材で最高の逸品を製作し、
新しい畳のさわやかな
おみをお届けいたします。

練馬区春日町6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
☎ 3999-1767

hair salon HaRu

お客様の髪質・骨格などに
合わせてカット致します。
持ちが良く大好評!
再現性のある似合わせカット
+Tr(初回) 6600円

練馬区春日町3-31-18
☎ 9時~18時 火曜定休(不定休あり)
☎ 6364-0210 (予約優先)

<https://www.hs-haru.com>

まごころサポート

水周り清掃、エアコン掃除
はお任せ! その他、小さな
お困り事もご相談ください。
(1名15分500円より)

メール: asa@nhc-a.jp
板橋区成増 1-7-22
9時~19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

Nerima Base(ネリマスベース)

練習場近くのレンタルスペース
など多目的に使えるレンタ
ルスペース。
練馬駅北口から
徒歩0分

詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerima-base.tokyo>

1時間1,000円(税別)から借りられます
少人数での利用に最適。気軽に参加できるオン
ラインイベント(会場での参加も可)も多数開
催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録な
どスタジオとして活用いただけます。

光が丘 内田クリニック

【診療科目】消化器科・外科・
整形外科・皮膚科・肛門科
*経鼻極細胃カメラ・大腸
カメラ・超音波エコー・骨
密度測定、予約受付中。

練馬区光が丘 3-3-4-101
☎ 9:00~17:30 ④~13:00 ⑤水午後・日・祝
☎ 3976-6411

スパイラルテブ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘げんき堂接骨院・治療院

練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
(B-7) <https://www.harichiryu.com>

**3月号は
春の「習い事&教室」
広告特集です。**

★年2回(3月号・10月号)の限定企画!
★習い事や教室を探している読者に好評です!

広告のお申し込みは2月13日(火)まで
月刊 Kacce の広告掲載は編集室まで!
TEL:3975-7143 メール: kacce11@kacce.co.jp

**指圧・マッサージ
女性のための治療院
のどか**

女性専用の指圧・マッサージ
国家資格を持つ女性による
優しい手技療法です。
営業時間 9時~20時
完全予約制

のどか
ダイソー アコレ
nodoka-therapy.com
練馬区光が丘3-8-12
(B-7) ☎ 090-6032-7249

**身近な1街の法律家
えいの行政書士事務所**

相続・遺言など。
女性ならではの視点でじつ
くりお話を伺い、お客様に
寄り添います。

初回
相談は
無料

行政書士 菅野 茂美
<https://eino.hp.peraichi.com>
(B-1) 板橋区赤塚 3-19-9
メール: eino431@icloud.com
☎ 070-3356-0325

豊・嶽・摩子・網戸の張替え

ホシ畳インテリア

おかげさまで創業70年。国家資格畳製作1級技能士の確かな技術と、親切丁寧な仕事で自慢です！お気軽にご相談ください。



三代目、2児の父です！
hoshi300tatami305.com
F-2
板橋区四葉1-12-5
8時～18時(日祝休)
3938-5623

成増駅北口より徒歩3分

OLC総合法律事務所

労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。第二東京弁護士会所属



https://olc-law.com
B-1
板橋区成増3-1-13-201
10時～20時 土日祝のご相談もOK
5998-5503

光が丘法律事務所

安心と笑顔をお届けします
どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。



hikarigaoka-law.com/
B-8
練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘5F
9時～18時(土日夜間も対応可)
5848-9975

東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

コロナでのお困りごとにも対応します！

離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。

月刊 Kacce 発行のほか、印刷物・ホームページ・動画作成
株式会社 協同クリエイティブ
板橋区成増 2-10-3 三栄ドモール 202
B-2 3975-7143 kacce.co.jp

読者のおすすめコメント

- あわ家惣兵衛 C-3**
季節ごとにすてきな和菓子があります。 58才 女性
- クッキング・チーズ C-4**
チーズガレットを購入しました。香り高く、濃厚な味のガレットはワインによく合いますよ。チーズ好きにはたまらないお店です。 63才 女性
- むさしのエン座 D-5**
石神井公園を散歩し、ほどよくお腹を空かせてから食べるうどんはさらにおいしく感じます。店内も明るく静かで居心地が良いです。 62才 女性
- JA東京あおば とれたて村 石神井 D-5**
新鮮な野菜を購入できます。漬物がおいしく、花が安くて助かっています。 61才 女性
- クイーンズ伊勢丹 D-5**
デパートで売っているような惣菜が手頃な価格で買えます。 57才 女性

- シャトレーゼ E-3**
アイスクリームはシャトレーゼがNo.1だと思います。お手頃価格でおいしく、新商品のアイスが出ると興味津々で買ってしまいます。 47才 女性
- マルセラン E-4**
誕生日なのでカットケーキを購入。ケーキの説明をていねいにいただき、ワクワクしながら食べました。 65才 女性
- 桃太郎すし E-5**
家族みんなが大好きです。特に別館の雰囲気が好きで、出前では味わえない至福のおいしさです。 48才 女性
- よしや E-8**
たまにコストコの商品が並ぶので楽しみです。 47才 男性
- MUJI com F-2**
小規模ながらも商品のラインナップが充実しており、ほしい物がそろいます！ 55才 男性
- インテリアかえて F-3**
カーテンの修理で親切に対応

- してくれました。 80才 女性
- 自家焙煎珈琲専門店 隠房 F-5**
コーヒーがおいしいです。 71才 女性
- 辰巳湯 F-5**
ずーっと気になっていて、やっと行くことができました。やはり広いお風呂は最高！ 44才 女性
- 久松湯 F-5**
5年ぶりに利用し、露天風呂の黒湯で温まりました。近所に天然温泉があつて最高です！ 63才 女性
- 渋谷園芸 F-6**
いろんな植物が見られるので癒やされます。 47才 女性
- マザーグース G-5**
練馬の“魔法メニュー”である竹炭シリーズの黒いバーガーを食べました。ボリュームたっぷりでした。 55才 女性
- 練馬展望レストラン G-8**
昼食に利用しました。今の季節は景色が最高で、料理もすごくおいしかった！ 51才 男性

Kacce 川柳

正月の実家詣りで疲労まし

(S・I)



登録無料
Kacce
メルマガ会員募集中!!

スマホやタブレットで
Kacceの最新号がすぐ
に読めるWeb版(PDF)
を毎月メールマガジン
で配信しています!

登録は
こちらから↑

新春イベント



新春餅つき大会が行われ、獅子舞やお囃子で盛り上がりました! (1月8日 石神井公園商店街)

読者ハガキの切手コーナー



上: 魚介シリーズ
するめいか
(1967年発行)
下: 神奈川県の花
やまゆり
(2004年発行)



上: フィギュアスケート
世界選手権大会記念
(1977年発行)
下: 国立公園シリーズ
阿蘇国立公園
「阿蘇五岳」
(1965年発行)



切手趣味週間
鈴木春信「見立夕顔」
(1981年発行)



初詣 (1月1日 白山神社)



霜柱を発見! 寒い朝でした。
(1月25日 光が丘公園)

4年ぶりに新年交流会が開催された光が丘団地6丁目町会。餅つき体験は子どもたちに大人気! (1月14日)



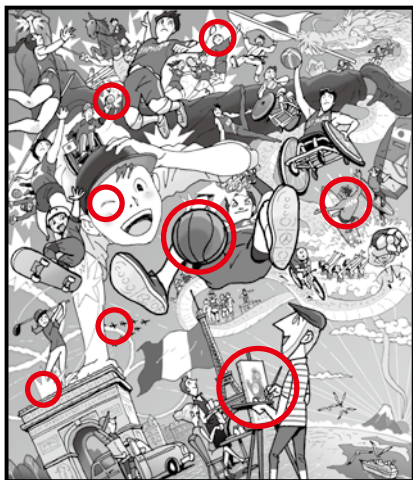
どんど焼き
(1月25日 成増の菅原神社)



板橋区では、全ての人が働きやすい環境づくりに取り組む企業を表彰する「いたばし good balance 会社賞」を毎年実施。2023年度は8社が受賞し、表彰式が行われました。
(11月20日 板橋区役所)

まちがい探しクイズの正解

間違いは○印の8か所でした。



たくさんのご応募ありがとうございました！

正解者の中から抽選で、ホテルカデンツァ東京「ビュッフェ&ダイニング ルミエール」のディナービュッフェペアチケット食事券を3組6名様にお送りします。

編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報は、月刊Kacceの制作・発行に関わる業務（投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など）または月刊Kacceに関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。



スキップ村のお正月

けん玉やメンコなどのゲーム、つきたての餅や抽選会で毎年大賑わいのイベントが4年ぶりに開催！獅子舞や神楽でお正月気分を満喫しました。

(1月5日 成増スキップ村商店街)

「読者プレゼント」(P.23) の応募は
ハガキまたは Web から (同時応募可)

- ハガキ: **1家族1枚**
- WEB: **1人1回**



締切 2月20日 必着

抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントをどしどしお寄せください！

63円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ブメール 202

Kacce 編集室行
月刊かぜ

〒	町名	番地その他
住所	市区町村	
氏名	フリガナ	職業または学年と年齢
	男	()
	女	()
	性別	性別
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。		
店名「	」	
		プレゼント番号(1～6)を書いてね!
		2月20日必着 1家族複数 応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

STAFF TALK

★母親の通院付き添いが続いている。丸くなった母の背を見て優しくなろう…と思いつつも、口は元気なのでお互い言いたい放題。母と娘ってなぜこうなるの〜(笑)。(N・T)

★腕を骨折されたイラストレーターの相馬さんが、1月号のまちがいが探しのイラストに続き、今月号から「小耳に軽書」にも復帰！1日も早く完治されますように。(Y・I)

★もうすぐ人生初の相撲観戦に行く予定。相撲のことはあまり知らないのですが、スポーツニュースで力士の名前や成績をチェックしておこう。(M・S)

★今年の初雪は、東京タワーのトップデッキから観ることができた！地上では積もらなかった雪も、上空では猛吹雪でタワーも揺れる。夜景は見えずとも感動的でした。(A・Y)

★富山は何度も訪れているゆかりの地で、年末も海を眺めに行ったほど。年始、ニュースに映った思い出の場所の数々。一刻も早く復興されることを祈るばかりです。(S・N)

★日本映画3作品が米アカデミー賞候補に。どれも納得の作品なので結果も気になるところ。最近の映画を倍速で観る若者が多いと聞くが、良作こそ劇場でとおすすめしたい。(H・A)

★正月早々、吐き気と下痢に悩まされ、テレビをつけると地震のニュースばかり。大変な年明けでした！これからは良いこともある1年になりますように…。(J・T)

Kacce

月刊 かつせ 2月号 2024年2月1日発行 通巻第481号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本蒔 野口さやか 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL: 03 (3975) 7143 FAX: 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp <https://www.kacce.co.jp>



本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【読者アンケート】
練馬・板橋エリアの飲食店で、あなたのかくれが大好き！」という
メニューと店名、その理由を教えてください。

開店・閉店やイベントなど、地域の情報を寄せてください。

【川柳投稿欄】



かつせくんは
() ページに
いたよ！

ご協力ありがとうございました
雅号(ペンネーム) ()

Kacce 広告募集中

月刊 Kacce への広告掲載は
編集室が直接承っております
お気軽にお問い合わせください
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんな〜い 料金(税別)
1行: 1,320円(15文字)
大きな文字: 2行分以上
白ヌキやマーク等: プラス1,320円

ごあんな〜い

求人コーナー

地元で働こう



アルバイト募集! 練馬観光案内所

【内容】練馬の観光案内業務、店頭取扱商品
物販業務、簡単なパソコン入力業務など
【勤務地】練馬観光案内所(練馬駅北口ココネリ)
【時間】14:00 ~ 21:30(シフト制)
土日祝日含む週2日~
【給与】1,113円~ ※交通費支給(当社規定)
【条件】年齢不問/経験不問/学生歓迎
※スタッフが一から丁寧に教えます
ホテルカデンツァ東京
☎ 03-3991-8101(担当:高橋)

ライター募集

【条件】経験者歓迎
【内容】Kacce・その他制作物や Web など
取材と原稿作成
【取材エリア】主に練馬・板橋
※編集・写真撮影の経験者も募集中!
【応募方法】メール: 件名「ライター募集」
Kacce22@kacce.co.jp まで
株式会社 協同クリエイティブ

求人広告を 出しませんか?

「地元で働きたい」という読者に向けて、
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください!

- ◆ 定型1枠 16,500円(税込)
- ◆ 締切: 毎月12日頃(翌月1日発行)

Kacce

月刊 Kacce



SNSも
フォローしてね!!

ブログや SNS でも練馬・板橋の地域情報を
リアルタイムで発信中!



Kacceブログ



X(Twitter)



Facebook



Instagram

Kacce 3月号(3月1日発行)
年2回の限定企画!

「習い事&教室」特集

保存版として手元に置く読者が多いため、
広告の持続効果が期待できます。

QRコードやクーポンも入れられます!

お問い合わせは Kacce編集室へ ☎ 03-3975-7143

広告募集中!

- ★ 広告掲載料金は7,700円(税込)~
- ★ 原稿は当社にて無料で
作成します。

申込締切 2月13日(火)

詳細はWebをご覧ください →

✉ kacce11@kacce.co.jp



広告募集中!

Kacceで
宣伝しませんか?

3月号(3月1日発行)は 春の「習い事&教室」特集です!

対象

学習塾、音楽教室、英会話、ダンス・バレエ、
水泳、スポーツクラブ、ヨガ、着付け、
フラワーアレンジメント など

お申し込みは 2月13日(火)まで

★年2回(3月号・10月号)の限定企画です!

★習い事を探している読者に好評です!

★Web(PDFデータ)でも読まれています!

広告原稿からお作りしますので
お気軽にご相談ください。

誌面と
Webで
広告効果を
アップ!



詳細はこちら



「習い事&教室広告」と「PRブログ記事」
(下記参照)をセットで申し込むとお得です

「Webで宣伝したいけど、 どうしたらいいかわからない」 そんな時は

KacceのPRブログ記事が
おすすめです!



プロのライターが記事を作成。
お客様のお店やサービス、商品
などの魅力を客観的な視点で伝
えます!(取材・撮影も可)



PRブログはこちら

あなたの希望に応えます! 日本語で音楽を始めるなら「P
スタジオ音楽教室」へ [PR]

【PR】

お子さん(小学生)の音楽教室を探している方へ、音楽を
始めるのに最適な場所をお探しなら「Pスタジオ音楽教室」が
おすすめです。Pスタジオ音楽教室は、音楽の楽しさを伝える
だけでなく、お子さんの個性を伸ばすための指導も提供して
います。



目指しているのは「誰もがピアノを楽しめる場所」

Pスタジオ音楽教室は、初心者から上級者まで対応できる音楽教室です。また、P
スタジオ音楽教室は、お子さんの個性を伸ばすための指導も提供して
います。



KaccePRブログ記事

