

練馬・板橋のタウン誌

2023 vol.476

Kacce 9

月刊カッセ

TAKE
FREE ¥0

家族に寄り添う
介護のカタチ

Kacce調査隊が行く!
街にあふれるアートたち

読者の声か
もりだくさん!
読者プレゼントも
あるよ!



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!



CONTENTS

P. 4 **Kacce 調査隊が行く！
街にあふれるアートたち**

P. 7 DeLIGHT! ボクのセカンドライフ

P. 8 **家族に寄り添う介護のカタチ**

P. 10 知っ得トピック

P. 10 みんなに教え隊！

P. 11 読者アンケート
1日だけ他の人になれるなら？

P. 12 散歩ウォッチング
ヒガンバナ

P. 13 小耳に軽書ン

P. 16 Kacceくらぶ

P. 17 おすすめコメント

P. 17 Kacce川柳

P. 18 アンテナ (街情報)

P. 23 読者プレゼント

P. 26 Kacce MAP

P. 28 風物 PHOTOGRAPH

P. 30 STAFF TALK

P. 31 求人コーナー



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

読者プレゼントは
ホームページからも応募できます。
<http://www.kacce.co.jp/>



月刊 Kacce の会社は、ホームページも作っています。お気軽にお問い合わせください。

Kacce 川柳 ～みんなの一句～

大募集!

皆さまから寄せられた川柳を紹介しています (P.17～)。

テーマは自由。日々のちょっとした思いなどを、5・7・5のリズムに乗せてどしどしお寄せください。応募は巻末のハガキ、またはプレゼント応募フォームから。



かつせ Kacce の由来



「^{かつせい}地域活性化」と、野球の応援の「かつとばせー!」のかけ声「かつせ! かつせ!」を合わせた造語です。練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。

Kacce 調査隊が行く!

練馬・板橋

街にあふれるアートたち

見慣れた風景の片隅に佇む
パブリックアートを集めてみました!
あなたの周りにも知られざる作品が
あるかも…!?



聖衣 池の中にそびえ立つ、イタリア産白大理石で作られた高さ5.6mの彫刻。水面に映った姿と相まって、ヨーロッパの風景みたいな1枚が撮れました♪

(練・石神井公園 石神井池)

存在感がハンパないビッグサイズ!!



1772年創業の練馬区で最も古い石材店「井口石材」の店頭に巨大なサッカーボールとゴールが～!!

(練・石神井町4-4)



石舞台 旧大泉村役場跡地にできた公園で巨大な岩を発見。建設省都市局長賞を受賞した映えある石彫モニュメントで、重さはなんと20トン超え! 強度はピカイチ!? 上に寝そべってみたい♪

(練・大泉中島公園)



遠くからでも目に入る大きな青い手。思わず手を振り返したくなる!?

(板・成増駅北口 アリエスビル1階)

こんなところに!? 神出鬼没の現代アート



らせん状に伸びた先の突起物は何を表しているのか…ゆりの木通り北団地の敷地内に立つ、想像力をかき立てられる作品。

(板・赤塚新町3-32)



Silent Smile 帝京大学医学部付属病院前の「加賀二の橋」近くで発見。静かに微笑みかけられているような気がする? (板・加賀2-15)



SPIRAL RIVER 石神井川沿いの緑道にひっそりと佇む曲線美。(板・加賀2-12)



お話上手 紅梅公園でひときわ目を引く、ピカピカのオブジェ3体。何を話しているのかな～? (板・徳丸8-5-1)



今にも動き出しそう!? まちの動物たち



かたらい こひつじ公園にいるモコモコのヒツジの親子。お母さんに話しかけている子ヒツジの顔の角度が超リアル!? (練・光が丘5-4-1)



早春 石神井川の「緑橋」近くの緑地に、春を告げるサイズ感大きめなメダカ(?)と小鳥。(板・加賀2-2-1)



通称「へび公園」で体をくねらせている真っ白な2体の巨大へび。一触即発のにらみ合いか、おしゃべりをしているのか…。つぶらな瞳が意外とカワイイんです♡ (板・蓮根3-12-9)



ロバと少年 あくびをしているのか歌っているのか…いきいきとした少年の表情と、静かに佇むロバの様子が対照的な銅像。(練・石神井庁舎前)



カメ 旧板橋区立稲荷台小学校の造形クラブの作品。リアルなフォルムなのに、何だか癒やされる…。 (板・板橋4-45)



スーパーの駐車場に巨大な金ピカワニが出現!
(板・四葉2-2-1)



やすらぎの水辺 1993年、心ない人が放った矢を背中に受けながらも生きるオナガガモの騒動をきっかけに、野生動物が自然の中で健やかに生息できることを願って作られた像。カモの飛び立つ姿が美しい! (板・加賀1-7)



三小ザウルス

怖い? カワイイ?
3体の怪獣たち



ワニゴン

田柄緑道で存在感を放つ怪獣たちは、旧田柄第三小学校の児童たちのデザインによるもの。それぞれの名前にも注目!!
(練・田柄4-10-2)



ホスコン



成増駅北口のハトのオブジェ。本物のハトが入り乱れていることもあるので、よ〜く観察してみても(笑)!

街にあふれるアートたち

Kacce調査隊が行く!



時代を超えて
人々の生活が息づく



恵の祈り 五穀豊穡と子孫繁栄を祈願する伝統行事「田遊び」を表した像。田遊びを紹介するタイトルもあり、小さな公園ながら学びがたくさん!

(板・大門児童遊園)



みのりの道 大八車を引いて坂を登る父と、後ろから押す母と2人の子どもたち。昔はこの家族のように、みんな強くたくましく生きていたのでしょうか。

(板・徳丸ヶ丘公園)

板橋のアイドル発見!



防災時相互援助協定を結んだ茨城県桜川市から寄贈された、いたばし観光キャラクター「りんりんちゃん」♡ 特産品だという御影石で造られているので、いつもよりお堅いイメージ!?

(板・JR板橋駅西口)



子どもたちがウサギと電車っこをしている像。令和の時代にはもはや存在しない遊び…!?

(板・大山駅南口改札前)



やさしさについて “自然からの恵みや先人の英知を感謝をもって子どもたちへ”という思いを形にした作品。見るだけで優しい気持ちになれます。

(練・石神井ふるさと文化館前)



この謎の物体の正体は…?



南極の石 かつて加賀にあった国立局地研究所を知ってもらうため、研究所から寄贈された石。南極のブラйд湾で1984年に採取されたもので、植村直己のスピリットが色濃く残る板橋区ならではのオブジェ。

(板・加賀橋公園)



メービウスの帯 四角柱を1/4回転ねじってつなげ、全ての面が連続している不思議なオブジェ。教育科学館の裏で発見!

(板・新常盤児童遊園)



南極観測船「ふじ」のスクリユ 昭和40年の「ふじ」竣工時に作られた予備のスクリユが、国立極地研究所から板橋区に寄贈されたもの。

(板・新常盤児童遊園)

DeLIGHT!

ボクのセカンドライフ

#2

格安温泉宿を
活用しよう!

リタイア後、「これからの人生をどう過ごすか?」と悩まれる方は多いのではないだろうか。

ボクの場合、現役時代は仕事が忙しくて、住んでいる地域での付き合いはほとんどありませんでした。会えば挨拶をする人は何人かいるけど、世間話をする人は皆無。リタイアした途端、女

セカンドライフを楽しんでいる地元ライター
のDaigoです。今回はリーズナブルに楽しめる温泉宿をご紹介します!

Daigo 練馬区在住40年の65才。出版社で長らく編集業務に携わる。62才で退職してフリーランスとなり、時間を見つけては全国各地の“行きたかったところ”を訪ね回っている。

房以外の誰とも話さない日々が続き、身の置きどころがなくなってしまうような気がしていました。

そこで、どんどん外へ出て、それまで行きたかったところを訪ねていたところを退職した翌年からは旅行三昧。旅行に行ったらすぐ次の予定を決めるといって、まるで自転車操業のようなスケジュールで動いていました。

とはいえ、4〜5万円の宿に夫婦で何回も宿泊するのは経済的に厳しい…。そこで、予算はあまりないけど温泉に行きたい!という時に利用したのが、格安の温泉宿を展開している「大江戸温泉物語」です。

ここは、バブル期に社員旅行や団体旅行などを受け入れていた大型宿泊施設のうち、時代に合



大江戸温泉物語の新形態である「TAOYA」。現在は、秋保、那須塩原、日光霧降、志摩の4か所を展開

<https://www.oedoonsen.jp>

わず破綻してしまつたところを買収し、温泉施設として再経営しているのです。ですから、建物自体はどこも古いですが立派で、温泉は充実。朝夕ともビュッフェスタイルで、食事はますますといったところ。

ところが最近、少々様変わりしてきました。滞在中の飲食が全て宿代に含まれている「オーリンクルーシブ」を採用した「TAOYA」という、ちょっぴり高級路線(?)に振った新たな形態を取り入れ始めたのです。当然、価格は少し高くなりますが、アルコールも含まれているので、お酒が好きなボクにとってはかえってお得になったかも!?

今年5月にオープンした「TAOYA日光霧降」にさっそく行ってみると、目の前で調理するライブキッチンに力を入れたスタイルで食事がおいしくなり、何より眼前に大自然が広がる温泉の素晴らしさに圧倒され、大満足でした!

大江戸温泉物語以外にも、伊東園ホテルズなど、破綻した大型宿泊施設をリニューアルしたリーズナブルな宿泊施設が最近増えています。自由な時間を生かして、これからのいろいろな温泉宿を楽しみたいと思います。



「TAOYA 日光霧降」の露天風呂からの景観。
目の前に壮大な雲海が広がっていました!

家族に寄り添う 介護のカタチ

練馬区で小規模多機能型居宅介護施設を運営する有限会社アオキトゥーンが新たな介護事業のモデルとなるべく取り組んでいる「受診同席」について、取材をしてみました。



は最大29名に定められているので、顔馴染みの職員や仲間たちとアットホームな環境で過ごせるのも大きなポイントです。

介護する家族の 悩みを解決するには…

医師に「何か変わったことはありますか?」と聞かれても、家族が満足に答えられず、認知症の場合、そんなやりとりを2、3年繰り返しているうち、症状が進行してしまうことも少なくないそう。

そこで着目したのが、アオキトゥーンが理念として掲げてきた介護の3本柱(左図参照)、「バイオ」「サイコ」「ソーシャル」のうちの「バイオ(医療)」です。ここを改善すれば解決できると

1人ひとりに合わせた 柔軟なサポート

さまざまな形態がある介護事業の中でも、地域密着型のサービスに特化した「小規模多機能型居宅介護」。あまり聞き慣れない言葉かもしれませんが、利用者が要支援・要介護者になっても、施設に入居することなく住み慣れた地域で在宅介護をサポートする事業所のことです。

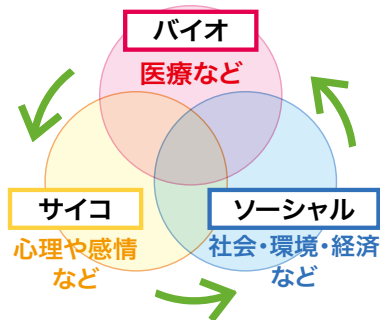
利用者は、心身の状態や家庭の事情などに応じて、「通い」「泊まり」「訪問介護」の3つのサービスを自由に組み合わせさせて使えるのが特徴。緊急時でも24時間365日対応してくれるので安心! 支援や介護の度合いなどによって金額は変わりますが、基本利用料金は月額固定制です。

また、小規模という名のおり、1事業所当たりの登録人数

医療機関を受診しているにもかかわらず、改善が見られないケースが多いということ。その背景には、受診に付き添う家族の苦悩があったのです。

通常、利用者が医療機関を受診する際、多くの場合は家族が同席します。しかし、離れて暮らしていたり、日中の様子を知らなかったりすると、医師の質問に正確に答えるのが難しいことも…。

バイオ・サイコ・ソーシャル



確信し、スタートさせたのが「受診同席」でした。

家族の代弁者となる

「受診同席」の効果

受診同席とは、利用者や家族が医療機関を受診する際、事業所のスタッフが同席すること。

利用者の症状や日々の様子を把握しているスタッフがであれば、医師の質問に的確に答えたり、医師の説明を家族にわかりやすく伝えたりすることができます。

その結果、家族にとって大きな安心感となり、利用者の生活の安定にもつながるのです。

介護保険の範囲内での受診同席は、生活全般を対象とした自由度の高いサポートを行う小規模多機能型居宅介護にしかできないこと。そのメリットを生かした受診同席は、アオキトウワンの事業の核となりました。



介護事業の新たなモデルを目指して

現在、アオキトウワンでは利用者の約8割の受診に同席しているそうです。地元の医療機関に足を運ぶ機会が増えたことで、さまざまな専門医との連携も強化。毎月1回、集団診療日を設け、ひとり暮らしなどの利用者数名とスタッフが一緒に

認知症専門医の元を訪れ、受診同席する取り組みも行っています。

実際の介護現場で、利用者に合わせて

せたきめ細かなサポートをしているのは、40名のスタッフたち。2か所の小規模多機能型居宅介護施設「たがらの家」と「しゃくじいの庭」（グループホームも併設）で、介護士、ケアマネージャー、社会福祉士、認知症ケアの専門職など、それぞれの専



「たがらの家」はアットホームな一軒家



「たがらの家」の責任者
弓田 敬春さん

「スタッフがご家族と一緒に
お医者さんのお話をお聞きします」

門分野を生かして働いています。こうしたスタッフたちが利用者やその生活を支えているという安心感は、家族にとっても心強い限りですね。
アオキトウワンが推進している受診同席が新たな介護事業サービスのモデルとなり、介護業界の発展につながることを期待しています。

介護職員募集中



- 雇用形態：正社員 ※パートも募集中
- 勤務時間：8時間 4週8休のシフト制
- 福利厚生：社会保険完備、交通費支給



たがらの家
☎ 03-3998-8767

(練馬区田柄 4-10-25)
小規模多機能型居宅介護



未経験者も歓迎!

『東京都介護職員就業促進事業』を
活かして働きながら
介護の資格が取得できます



しゃくじいの庭
☎ 03-3594-7011

(練馬区上石神井 2-20-13)
小規模多機能型居宅介護
認知症対応型共同生活介護



(有)アオキトウワン <http://aoki-to-one.com>

今年9月1日は関東大震災から100年の節目の日。
地域で開催される防災イベントを紹介します！

一斉イベント

関東大震災100年 いざ！ 防災

9月1日(金)～3日(日) 9時～17時

東京都公園協会が管理運営する公園・庭園・霊園など計47か所で一斉に開催。避難場所の役割や地震への備えなどのパネル展示、関東大震災当時の写真や大地震への備えを紹介する動画放映。ウォークラリー参加者には、景品をプレゼント。※なくなり次第終了

[練馬区・板橋区の会場]

光が丘公園、石神井公園、大泉中央公園、練馬城址公園
城北中央公園、赤塚公園、浮間公園

詳細はHPをご覧ください
<https://www.tokyo-park.or.jp/special/kantou100-bousai/>



練馬城址公園 防災フェスタ2023

9月2日(土) 10時～15時

練馬区春日町1・向山3
防災公園として5月に開園した練馬城址公園で、災害時や緊急時に備えた防災施設の紹介やクイズなどを実施します。



浮間公園 防災フェスタ2023

11月3日(金祝) 10時～14時(予定)

板橋区舟渡2

志村消防署と連携した初期消火や放水訓練などのプログラムが体験できます。

みんなに
教え隊!

読者の皆さまからの
情報をご紹介します!

- 中華そば なりたや(仲宿47) 昨年、移転してリニューアルオープン。連日混んでいます。つけ麺の味は少し濃いですが、おいしいです。(66才 女性)
- 粉もん屋八 下赤塚駅前店(赤塚2) たこ焼きのバリエーションが豊富。(55才 女性)
- 6 Degrees Market(シックス ディグリーズ マーケット)(赤塚6) 赤塚中央通り沿い。ブルックリンスタイルのおしゃれな店内。本格的なハンバーガーがおいしい!(60才 女性)
- OM2BUS KITCHEN(オムニバスキッチン)(成増5) 駅から離れているが、クオリティの高い味と、こじやれた雰囲気がオススメ。カレーとソーセージがおいしかった。(55才 女性)
- あわさ惣兵衛 エミオ練馬高野台店(高野台1) 雪華堂が閉店したスペースに7月15日オープンしました。(50才 男性)

- わだばん(春日町3) 7月28日にリニューアルオープン!!(47才 男性)
- ピサンリカフェ(桜台1) おしゃれなカフェがオープンしています。おいしいスイーツやランチがあります♡(39才 女性)
- RAYAN RESTAURANT(ライアンレストラン)(上石神井2) モロッコ&地中海料理のお店。野菜たっぷりでとてもおすすめ。タジン鍋がおいしいです。宗教上の理由でお酒がないのが残念!(67才 女性)
- 大泉学園クラフトビール工房(東大泉1) 大泉学園駅北口に7月13日オープンしました。今後、ビール醸造所が併設されるそうで、楽しみです。(58才 女性)
- まめせん(貫井1) 中村橋商店街にあるコーヒーショップ。コーヒー豆を購入しました。小さいけどまた行きたくなるお店でした。(59才 女性)

1日だけ

他の人になれるなら？



あの人になって、あんなこともこんなことも…。
妄想が止まらない(笑)?!

憧れのあの人に！

- ◆ 韓国アイドルグループPIVIEのウォニョンちゃんになってステージで踊ってみたい！ 19才 女性
- ◆ 春風亭昇太さん。「笑点」の司会をして、大物落語家を仕切りたい！ 22才 男性
- ◆ 大谷翔平になって完全試合と満塁ホームランを同時に実現したい。 52才 男性
- ◆ トラウト選手になって大谷君のチームメイトになってみたい。 46才 男性
- ◆ レディー・ガガ。何千人、何万人のライブで歌いたい!! 55才 女性

◆ イギリスのキャサリン妃になって、宮殿や庭園を散歩してディナーを楽しみたいです。 51才 女性

◆ 年を取って食欲がなくなったので、ギャル曽根さんかロシアン佐藤さんになって好きな物と思いつ切り食べてみたいです。 62才 女性

◆ 織田信長になって安土城の天守閣に立ちたい。 65才 男性

◆ 内藤剛志さんになって、警視庁捜査一課長の役を演じてみたい。 67才 男性



◆ 身近な人になってお仕事をしたい。 7才 男性

◆ パパになってお仕事をしたい。 37才 女性

◆ 主人と入れ替わって、お互いの大変さを身をもってわかりたいし、わかってほしい。 37才 女性

◆ 生後8か月の娘になりたいです。私やお姉ちゃん、夫に思っています。 37才 女性

切り甘えたいです。ニコニコして、みんなを喜ばせたいです。 37才 女性

◆ 実家の父。軽度の認知症なので、周りがどんなふうに見えているのか、どんなことを感じているのか知りたいです。より良い接し方のヒントになるかなと思って。 40才 女性

お仕事体験？

◆ 憧れの看護師さんになってお仕事してみたい。 26才 女性

◆ 関取。化粧まわしを着けて土俵入りして一番取ってみたい。 43才 女性

◆ 内閣総理大臣になって、リアルな現状や、現場でしかわからないこと、仕事の大変さ、甘さを経験してみたい。 37才 女性

◆ 消防士になってハシゴ車で高いところまで登ってみたい。 33才 女性

◆ 人間とは限らない？ 石神井公園のカモになって、 33才 女性

◆ 自分がな1日まったり池で泳ぎたい。 36才 女性

◆ わが家のネコになって、ネコ目線で人間がどう見えているのを感じてみたい。 39才 女性

◆ 鳥になって大空を悠々と羽ばたきたい。 40才 女性

◆ だんご虫。地面を這うように生きている生物を、同じ目線で見てみたい。 47才 男性

◆ 透明人間になってみたい。世の中がどんなふうに見えるんだろう？ 面白そうだなあ。 53才 女性

◆ 神様になって戦争を止めた。 58才 男性

◆ 人間はもういいです。卒業！ウフフ！本当の気持ちです。 80才 女性

◆ 自分のままで 昔の自分になって喝を入れた。 55才 女性

◆ 今のところ、自分に満足しているので「自分」でオッケーです。 63才 女性



ヒガンバナ

今月23日は季節の指標である二十四節気の「秋分の日」。昼と夜の長さがほぼ等しい頃を秋分といい、時期は9月23日～10月7日頃です。仏教では秋分の日の前後7日間を彼岸とし、西方浄土を拝む風習があります。また、秋の彼岸は「暑さ寒さも彼岸まで」と言われ、残暑がやわらぐ頃です。

季節の変化に呼応し、この頃一斉に花を咲かせるのが「ヒガンバナ(彼岸花)」(ヒガンバナ科ヒガンバナ属)。中国大陸原産の多年草で、別名「曼珠沙華」と呼ばれる有毒植物です。1つの花のように見えますが、通常は花茎の先に6個咲き、それぞれの花に花被片(花弁とガク片)が6個ずつ。糸状に見えるのは雄しべと雌しべです。葉は花の終わる頃に出始めて翌年の晩春頃には枯れるため、「葉は花知らず」の植物です。ヒガンバナは種子のできない3倍体の植物なので、球根で増えます。まれに種子が付くものもありますが、発芽はしないようです。



ヒガンバナ

彼岸の頃に咲くことから「彼岸花」と言い、「曼珠沙華」は梵語(サンスクリット語)の“赤い花”という意味に由来しています。有毒成分のリコリンは全草に含まれ、口にするとおう吐、下痢、けいれん、時には死に至ることから「地獄花」「死人花」とも呼ばれます。古くからの墓地に多く、「葬式花」「幽霊花」など、別名は数百以上あるようです。「花に触るとかぶれる」と言われますが、触るだけなら大丈夫です。

同じヒガンバナ属で、時々見かける白い花「シロバナマンジュシャゲ」や種子を付ける黄色い花「ショウキズイセン」なども探しながら散歩をお続けください。

※Kacoeのスタッフブログでもご覧いただけます。



イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

コロナウイルス感染症予防について

マスクの着用をお願いいたします。

その他「ロビーでの検温」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。

※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。

詳しくは<http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内：☎ 03-3937-1551
駐車場：920 台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 9月1日(金)～
こんにちは、母さん
ホーンテッドマンション
- ◆ 9月8日(金)～
劇場版シティーハンター
天使の涙(エンジェルダスト)
- ◆ 9月15日(金)～
アリスとテレスのまぼろし工場
映画プリキアオールスターズ F
- ◆ 9月22日(金)～
ジョン・ウィック：コンセクエンス
ジョン・ウィック：沈黙の艦隊
- ◆ 9月29日(金)～
BAD LANDS バッド・ランズ

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。



コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

インデラカレーが練馬で生まれ、作り続けられているとはびっくりしました。

練・石神井台 64才 女性

☆

銀座のナイルレストランのインデラカレーが練馬生まれだとは知りませんでした。店内に並んでいる黄色い缶を見て、インドからの輸入品だと思っていまし

た。カレー粉からカレーを作る腕はないので、またナイルレストランに伺いたいと思います。

練・田柄 66才 男性

☆

相続についての特集はとても参考になりました。いつもそばに置いておきます。

練・上石神井 73才 女性

☆

散歩ウォッチングで、ネコジャラシの植物名が「エノコログサ」だと知りました。朝ドラの「らんまん」効果か、身近な植物に興味が増えています。

練・旭町 60才 男性

☆

セミの声が聞こえたと思ったら、まるで、それを待っていたかのようにエノコログサがわんざと出てきました。散歩ウォッチン



グで紹介されていて、まさにドンピシャリ！こんなに種類が多いことを初めて知りました。見慣れている草ですが、楽しみが増えました。ありがとうございます。

板・中台 64才 女性

☆

住んでいても知らない地元の何気ない情報や、皆さんの日常のつぶやきなどを楽しませてもらっています。

練・光が丘 45才 女性

☆

親と離れて暮らしている人は今のうちにコミュニケーションを密にしておくようにと言っていた。まさにその通り。子どもが小さかった頃は、帰省すると海、山、買い物と出かけてばかりで家でのんびりすることがなかった。そ

の頃はまだ元気だった親と昔の話をすればよかったと、今さらながら後悔している。

練・光が丘 68才 女性

お出かけ

上野の鈴木演芸場に行ってきました。アメ横の「二木の菓子」で買い物もして、楽しく笑いの1日でした。

練・三原台 70才 男性

☆

青森県の龍飛岬に行ってきました。岬から見える津軽海峡の青い大海原の絶景に感動し、思わず石川さゆりさんの歌「津軽海峡・冬景色」を口ずさんでいました。

板・大門 56才 男性

☆

夏休みに北海道旅行へ。娘たちのインスタに振り回され、1日300キロ運転しましたが、運転下手でもストレスフリー。私の免許は「北海道限定」です！

練・春日町 55才 女性

暑い暑い夏…

年々日差しが強くなり、まさしく沸騰している。猛暑↓酷暑。この上は、さらにそのまた上は、どう表現する？

板・赤塚新町 52才 男性

せつかくの夏休みなのに暑くてどこにも行く気になりません。

子どもの頃は外に出て遊んでいたけど、こんなに暑いと自分の子どもたちには外で遊ばせたくなくて…。かといって家にいるだけなのも…と毎日悩んでいます。

練・光が丘 33才 女性

孫が夏休みに遊びに来て、水遊びがしたいと言うので庭に小さなタライを出して遊ばせました。私は日陰で帽子をかぶって日傘を差し、冷たいお茶を飲みながら見守っていました。外にいたのは1時間弱。その時は何ともなかったのですが、夜になって

急に腰痛と吐き気に襲われました。翌日、病院に行った

ら熱中症と言われました。どうぞ皆様もお気を付けください。

板・赤塚

72才 女性

夏の風物詩

いたばし花火大会

は、枯れ草が焼けて火事になり、途中で中止になってしまいました。残念でした。でも、ケガ人がいなかったとのことによかったです。練・大泉町 60才 女性

夏祭りが久しぶりに開催されて子どもたちはうれしそう。光

が丘公園のイベントには2日間行き、愛宕神社の盆踊りと金魚市にも行きました。すごい人出でお店の待ち時間が長い！でもワクワクしながら待ちました！

練・光が丘 38才 女性



☆
子どもの小学校で「盆踊り大会」が数

年ぶりに開催されました。久々の

お祭りは大にぎわいで、皆とも楽しんでいました。ラジオ体操も今年は復活する

ように、夏の風物詩を子どもたちが体験できるのはうれしいことです。

練・高松 34才 女性

☆
私は高校野球の大ファンで、毎年かぶりつきで見えています！

試合はもちろんですが、もう一つの楽しみは選手の名前を見ること。「こんな字見たことないけど、どう読むのかな？」とか「虎

の字があるからご両親は阪神ファンかな？」とか「しゅうと君には本当はサッカーをしてほしかったのかな？」とか、いろいろ考え

てウキウキしています。

練・豊玉北 55才 女性

おすすめスポット

板橋区に引越して半年。先日初めて区立中央図書館に行き、感動しました。なんてキレイな図書館なの！本屋よりワクワクする図書館なんて初めて！また絶対行きます！

板・成増 25才 女性

☆
今、朝ドラで注目されている牧野富太郎博士。大泉にある記念庭園のツアーに参加してきました。葉っぱ1枚を観察する時間は、とてもすてきな時間でした。練・田柄 29才 女性

☆
Zooをもろうたため、教育学館に初めて行きました。プラネタリウムや展示室などがあり、子どもが小さい頃に連れてくればよかったと思えました。

板・西台 60才 女性

うれしかったこと

昆虫にハマった息子。夜、光が丘公園へ虫採りに行った時、カブトムシを捕まえに来ていたサラーマン風のお兄さんに憧れ、「あのお兄さんみたいに物知りになって、みんなに昆虫の良さを伝えたい」とのこと。すてきな出会いをありがとうございました。
練・光が丘 37才 女性

わが家のネコに腎臓がんが見つかりましたが、3つの病院の素晴らしいチームワークのおかげで2週間後に手術。6センチ程の腫瘍があったにもかかわらず、転移もなく元気に退院できました！ 関わっていたいた全ての獣医師に感謝です。

わが家のネコに腎臓がんが見つかりました。3つの病院の素晴らしいチームワークのおかげで2週間後に手術。6センチ程の腫瘍があったにもかかわらず、転移もなく元気に退院できました！ 関わっていたいた全ての獣医師に感謝です。

練・貫井 56才 女性



小学校1年生の娘は、ほとんど登校できていません。担任の先生や保健の先生、スクールカウンセラーさんと何度も面談をしました。まだ登校するのは難しいのですが、担任の先生とは仲良くなれました。カウンセラーさんとの面談で、将来の夢を聞かれた娘が「学校の先生になりたい」と。なかなか心を開かない娘から出た言葉に驚きが隠せません。2学期は楽しく学校に行っています。

板・赤塚 42才 女性

☆

7月25日、母が入居する施設の居室から練馬駐屯地の納涼祭の美しい花火がよく見えました。その数時間後、日付が変わる頃に母は天に召されました。認知症を患い、体が不自由でも不満を口にせず、一生

た。認知症を患い、体が不自由でも不満を口にせず、一生

懸命生きた母の人生を讀えてくださったようで、あの日の花火を私は一生忘れないと思います。陸自の皆様、ありがとうございました。

練・田柄 55才 女性

☆

太郎柿やレモンなどの種を土に埋めておくと、知らないうちに芽を出しています。そんな小さな鉢が増え、地元の緑化フェアに寄付しています。秋に開催されるので今から楽しみです。どなたかが寄付した草花を選ぶのも楽しみです。

中野区 70才 女性

☆

IMAホールの上映会にハマっています。食わず嫌いで観なかった映画や、題名すら知らなかった映画を観て感動した時は、とてもラッキーな気持ちになります。500円で観られるので財布にも優しいです。

練・光が丘 63才 男性

練馬 みどりの葉っぱ基金

牧野博士の思いが息づく
**牧野記念庭園への
 寄付を募集しています!**
 (ふるさと納税制度の対象です)

植生の保全、展示などの設備の充実に役立ってます

練馬区環境部みどり推進課
 ☎03-5984-2418
<https://www.happykikin.com/>

毎日をいきいきと楽しく!
 練馬区の情報が満載のWEBサイト

シニアナビねりま

区民シニア
 サポーターが
 取材する

「サポーター体験記」が
 人気です!

練馬区 高齢社会対策課
 いきがい係
 ☎03-5984-4763

シニアナビねりま 検索

<https://snavi-nerima.jp>



H-7 <https://morefit.jp/>
練馬区練馬1-23-6-301
ご予約・詳細情報はHPをご覧ください。

完全個室パーソナルジム
more fit (モアフィット)
ダイエットに特化したトレーニングを元プロボクサーがマンツーマンでじっくり指導。完全予約制で、1回90分。子連れOK!



i-life.net/about-ilife/
千代田区岩本町3-2-4
9時～18時(月～土) 株式会社あいらいふ
☎ 0120-007-097

介護施設の相談なんでも承ります
あいらいふ入居相談室
「想いをつむぎ、縁をつなぐ」ご希望に合った介護施設を経験豊富な相談員がご案内。相談から見学同行、入居のお手続きまで全て無料



小耳に軽書ン(P.13～)は読者から寄せられたお便りを掲載しています。あなたのお便りが掲載されるかも…。



メール: asa@nhc-a.jp
板橋区成増1-7-22
9時～19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

暮らしの困ったをお手伝い
まごころサポート
電球交換・家具の移動や組立てなどお家の中のお困りごと何でもご相談下さい!
1名の作業 20分500円
(外作業は750円)



B-7 nodoka-therapy.com
練馬区光が丘3-8-12
☎ 9時～20時 不定休【完全予約制】
☎ 090-6032-7249

指圧・マッサージ・整体・リンパ
女性のための治療院 のどか
肩腰膝など身体の痛みや不調お気軽にご相談ください。
初回限定お試しコース45分
4千円/リラックスマッサージ30分3千円 他

Kacce くらぶ

医院やお店の場所は、**(A-1)～(H-8)**を、**P.26～**のマップで確認してください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

広告随時募集中!

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。



A-2 板橋区成増1-26-5-407
お問い合わせ・レンタルのご予約
☎ 080-9096-3030

レンタルサロン ホリウチ
成増駅近くのレンタルサロン
エステ、フェイシャル、ネイル、まつげエクステなどの施術スペースとしてご利用いただけます。女性限定。1時間900円(税込)



初回相談は無料
<https://eino.hp.peraichi.com>
B-1 板橋区赤塚3-19-9
メール: eino431@icloud.com
☎ 070-3356-0325

身近な1街の法律家
えいの行政書士事務所
相続・遺言など。女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。
行政書士 菅野 茂美



hair salon HaRu
<https://www.hs-haru.com>
E-4 練馬区春日町3-31-18
☎ 9時～18時 火曜定休(不定休あり)
☎ 6364-0210 (予約優先)

プライベートサロン美容室
ヘアサロンハル
お客様の髪質・骨格などに合わせてカット致します。持ちが良いと大好評! 再現性のある似合わせカット + T1(初回) 6600円



詳細はホームページをご覧ください。

<https://nerima-base.tokyo>

練馬駅近くのレンタルスペース
 イベントやワークショップなど多目的に使えるレンタルスペース。
 練馬駅北口から徒歩0分



㈱三浦豊店

お部屋も気分もさわやかに

数年に1度の畳替え。お客様様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかな和みをお届けいたします。



練馬区春日町6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
 ☎ 3999-1767

ホシ畳インテリア

畳・襖・障子・網戸の張替え

おかげさまで創業70年。国家資格畳製作1級技能士の確かな技術と、親切丁寧な仕事が自慢です！お気軽にご相談ください。



三代目、2児の父です！
hoshi300tatami305.com
 (F-2) 板橋区四葉1-12-5
 ☎ 8時～18時(日祝休)
 ☎ 3938-5623

OLC総合法律事務所

成増駅北口より徒歩3分

労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。第二東京弁護士会所属



<http://olc-law.com>
 (B-1) 板橋区成増3-1-13-201
 ☎ 10時～20時 土日祝のご相談もOK
 ☎ 5998-5503

光が丘法律事務所

安心！笑顔をお届けします

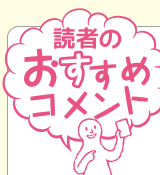
どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。東京弁護士会所属
 弁護士 今井 時右衛門



hikarigaoka-law.com/
 (B-8) 練・高松4-6-1 ビスタラス光が丘5F
 ☎ 9時～18時(土日夜間も対応可)
 ☎ 5848-9975

コロナでのお困りごとにも対応します！

離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。



Kacceの広告主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(7月投稿分)

P.○…広告掲載ページ
 ○-○…巻末のマップの位置

成増産院 P.2

健診でお世話になりました。優しく明るい助産師さんが多くよかったです。34才 女性
イオンシネマ板橋 P.12・23
 チケット購入後、買い物や食

事と有意義に過ごすことができます。池袋や新宿の映画館に比べ、人気の作品でも平日は予約が取りやすいです。

58才 女性
女性のための治療院 のどか P.16 ゼヒ行ってみたいと思います！ 49才 女性
まごころサポート P.16 ゴミ出しと片付けをお願いしました。早くて安くて、とてもよかったです。65才 男性
医新クリニック P.20 とても感じが良い先生です。ありがとう。 73才 男性

和気医院 P.20

待ち時間が少なく、先生や看護師さんの対応も親切です。 57才 女性

秀クリニック P.20

先生が優しく話しかけてくださるので、子どもが怖がらずに通えます。 38才 女性
伊藤内科小児科クリニック P.20 子どもと一緒に診てもらえるので、とても助かります。 39才 女性

9月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



アンテナ

地元の情報

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pickup

江古田の富士塚 山開き

9月9日(土)・10日(日)



江古田浅間神社(小竹町1)
富士山に登ったのと同じご利益
が得られると言われている。

※都内最大級の富士塚に登れる機会は年3回のみ。
1月1日～3日・7月1日・9月第2土曜&日曜

9月2日(土) 大泉落語研究会～落語競演会～
13時30分～ ゆめりあホール(東大泉1) 出演: 寝
てま亭歌鳳 多摩湖家遊歩 他 先着170名
問/悲志かなし ☎080-5013-3813

9月3日(日) 防災フェスタ
10時～ 光が丘第一中学校(光が丘6) 初期消火体
験 起震車体験 防災車両大集合 他 ※来場者に
防災グッズプレゼント 問/区民防災課 ☎5984-4504

9月3日(日) 防災企画展「関東大震災から100
年～教訓を踏まえた首都直下地震への備え～」
10時～ 防災学習センター(光が丘6) 関東大震災
の被害写真を展示 防災対策に関するパネル 他
※来場者に防災グッズプレゼント 問/☎5997-6471

9月3日(日) 板橋太鼓まつり
13時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由
1,500円(2才以下膝上無料) 他 板橋区と太鼓連盟
とゲスト団体など計11団体による演奏
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月5日(火)・6日(水) 認知症 やさしい街では
認知笑 11時～(6日は10時～) 成増アートギャ
ラリー(成増3) 認知笑かるた展示 脳の健康チェッ
ク 他 ▶5日 13時～ 講演「保とう!お口の機能
フレイル予防で健口長寿」▶6日 13時30分～
講演「認知症とは? 予防や対応方法について」
問/成増おとしより相談センター ☎3939-0678

9月9日(土)・10日(日) スポーツフェスティ
バル in 板橋 10時～ 小豆沢野球場・あざさわ
スポーツフィールド・小豆沢体育館(小豆沢3) 全
22種目のスポーツにチャレンジ スタンプラリーで

開催中～10月1日(日) 館蔵品展「狩野派 以外
学習帳」板橋区立美術館(赤塚5) 古来より描き継
がれた2つの画題「富士山」と「牡丹」に着目し、江戸
狩野派との比較も交えて江戸時代の民間の絵師たち
の作品を紹介 ▶2日・23日 14時～ 学芸員によ
るギャラリートーク 問/☎3979-3251

開催中～9月30日(土) プラネタリウム
15時30分～ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人
350円 他 一般向け投影「銀河鉄道で行く 星めぐり
の旅」小5以上対象 先着165名 ▶23日・24日
15時30分～ 特別投影「中秋の名月」小5以上対象
先着165名 問/☎3559-6561

開催中～9月24日(日) ミニ展示「わかやまけ
んからの贈り物」大泉図書館(大泉学園町2) 大
泉図書館の開館に尽力した、「こぐまちゃんえほん」で
知られる絵本作家・わかやまけん氏がデザインした開
館案内ポスターや資料などを展示
問/光が丘図書館 山崎 ☎5984-1325

開催中～9月10日(日) 工都展 印刷産業～
「残す」と「伝える」郷土資料館(赤塚5) 昭和13
年に志村に国内最大規模の印刷工場を建設した凸版印
刷株式会社の歴史や変遷をたどり、区内の印刷産業を
軸とした板橋の工業化を紹介 問/☎5998-0081

9月1日(金)～22日(金) アルツハイマーイベント
9時～(19日のみ10時～) 1日～7日:中央図書館
(常盤台4) 19日～22日:板橋区役所(板橋2) 認
知笑かるた 認知症について学べる展示 ▶20日
14時～ 認知症予防講演会 板橋区立グリーンホー
ル(栄町36) 板橋区内在住の65才以上対象 申込順
100名 申・問/認知症施策推進係 ☎5970-1121

9月2日(土)・16日(土) 板橋おいしい土曜日
8時～ 中野製菓(中丸町28) 板橋の「おいしいお
店」の販売会 かりんとう・ペーカリー・惣菜・ス
イーツなど 問/☎3955-5585

9月2日(土) 石神井地区祭
10時～ 石神井公園(石神井町1) ステージ 模擬
店 子どもコーナー 野点 他
問/地域振興課 ☎5984-1039

9月17日(日)・18日(月祝) よもぎ湯(練馬区) 入浴料 大人520円 他 75才以上は300円
実施日は浴場によって異なるので営業日・営業時間とあわせて各公衆浴場に要確認
練馬区浴場組合 <http://www.1010nerima.com/>

9月17日(日) **フリマ 平成つつじ公園(練馬1)**
9時30分～12時 ※雨天中止
間/リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310
(18時30分～20時)

9月17日(日) いたばしプロレスリング
13時～ 高島平区民ホール(高島平3) 全席自由
1,000円(当日2,000円増) いたばし不動ッピーをはじめ、区内商店街公認レスラーも出場
間/いたばしプロレス ☎5918-6629

9月17日(日) 板橋ジュニア+管弦楽合奏団定期演奏会 13時30分～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 区内在住・在学の学生を中心とした合奏団の演奏 冒頭20分間は弦楽合奏体験講座の参加者による発表 ※未就学児入場不可
間/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月18日(月祝) すだち湯(板橋区)
入浴料 大人520円 他 70才以上は無料 ※営業日・営業時間は各公衆浴場に要確認
板橋区浴場組合 <http://1010itabashi.or.jp/>

9月18日(月祝) **フリマ 高島平噴水公園(高島平2)**
9時～15時 ※雨天中止 間/里ぐるるカエル倶楽部
☎090-3068-3534(10時～19時)

9月20日(水) 伝わる!響く!チラシ・コンテンツ作成講座入門 10時～ ココネリ(練馬1)
魅力的なデザインや言葉選びなどチラシ・コンテンツ作成の基本を解説 申込順30名 申込15日まで
申・問/協働推進課カレッジ担当係 ☎5984-1613

9月20日(水) アトリウムミニステージ
12時15分～ 練馬区役所(豊玉北6) 出演: Smoked Brass Quintet 曲目: ハンガリー狂詩曲第2番 他
間/練馬文化センター ☎3993-3311

9月21日(木) 区民向け講座「認知症について知ろう」 14時～ 光が丘区民センター(光が丘2)
認知症について当事者の話を聞き、学ぶサポート養成講座 「とうきょう認知症希望大使」や当事者の家族へのインタビュー 認知症について知りたい人対象(子連れ可) 申込順80名
申・問/田柄地域包括支援センター ☎3825-2590

参加賞と記念品がもらえる(先着3,000名) キッチンカー 他 間/スポーツ振興課 ☎3579-2651

9月9日(土)・10日(日) 氷川神社御祭礼
四ツ又公園(板橋2) ▶9日 14時30分～ 子ども山車・子どもみこし ▶10日 14時～ おとな神輿

9月9日(土)・16日(土) 【2日制】女性の起業入門セミナー 9時30分～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 起業の基本講座 ミニセミナー 起業相談会 起業に興味がある女性対象 申込順20名
申・問/男女社会参画課 ☎3579-2486

9月9日(土) 武蔵野音楽大学 公開講座「音楽と社会」 14時～ 江古田キャンパス内ブラームスホール(羽沢1) 武蔵野音楽大学の講師がパガニーニ、ロッシェニらの作品を通してフランス革命から二月革命までの激動の時代と音楽の関わりを解説 練馬区内在住・在勤・在学者対象 申込順300名
申・問/生涯学習センター ☎3991-1667

9月10日(日) 光が丘1日水族館
11時～ 光が丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) 池で捕れた生きものを展示 池に住む生きものや、かいばり後の変化などを解説
間/生態工房 ☎0422-27-5634

9月14日(木)・15日(金) ねいちマーケット
10時～ 練馬区役所アトリウム(豊玉北6) 障害者施設で作る商品を販売 障害者施設28店舗が出店
間/就労支援係 ☎5984-1387

9月14日(木) かこさとの原点 紙芝居と子どもの文化 10時～ 貫井図書館(貫井1) 子育て中の保護者と子どもの教育に携わる人対象 申込順40名
申・問/木村 ☎090-9829-2550

9月15日(金) ちひろ美術館「出張子育てのひろば」 10時～ ちひろ美術館・東京(下石神井4)
入館料1,000円 他 子どもと一緒に美術館を楽しむヒントの紹介や子育て相談、保護者同士の交流など 乳幼児と保護者対象
間/ちひろ美術館・東京 ☎3995-0772

9月16日(土) エドウィン・ハッブル 銀河発見・宇宙膨張を証明した天文学者 14時～ 石神井図書館(石神井台1) 国立天文台の縣秀彦氏を講師に迎え、現代宇宙論の基礎を築いた天文学者ハッブルや20世紀前半の天文学の世界を紹介 中学生以上対象 申込順30名
申・問/☎3995-2230

垢皮膚科

板橋区成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
☎ 5998-3334

(A-2)



夏雲公園前(高松4) ☺
http://www.sato-iin.com/
☎ 3926-8765



～季節の変わり目にご注意を！～

まだまだ暑い日が続きますが、これから涼しくなる季節の変化と共に体調が変わることがあります。バランスのとれた食事、十分な睡眠など規則正しい生活を心がけましょう。

小児科・内科

いとう小児科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1-101

(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112



練馬区光が丘 3-3-4-101
☎ 9:00～17:30 ☎ 13:00 ☎ 水午後・日・祝
☎ 3976-6411



練馬区光が丘 3-3-4-102
☎ 水・土午後・日・祝
☎ 3975-5115

診療科目：内科・小児科・外科
診療時間：8時半～15時半
15時～19時
[休診] 土曜午後/木曜日曜/祝日

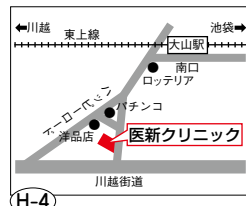
内科・小児科・外科
光が丘南
佐藤医院

【診療科目】消化器科・外科
整形科・皮膚科・肛門科
*経鼻極細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。

http://www.hu-cl.com/
光が丘 内田クリニック

【診療科目】消化器科・外科
整形科・皮膚科・肛門科
*経鼻極細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。

女性院長ならではの丁寧な診療
光が丘眼科クリニック



板橋区大町 23-1 (大山駅徒歩3分)
☎ 9時～12時半(土14時半) 15時～18時半(水16時半)
☎ 5995-5100

◆各種ドックのご案内◆
本誌をご持参の方は、
脳ドック10%割引。予約時
にお申し出ください。
休診/日曜・祝日

整形外科・胃腸科・訪問看護
医新会 医新クリニック

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用
内痔核の根元部分に「消痔靈」を注射。内痔核が
繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。
また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談は
お気軽にお電話を。https://www.ishin-kai.or.jp



板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)
☎ 8:30～18:30 ☎ 12:30 ☎ 日・祝
☎ 3977-2611

C T、電子胃内視鏡、レン
トゲン透視 超音波エコー、
ホルター心電図、骨量測定
定、脈波、心機能ポリグラ
フ、呼吸機能検査

内科・小児科・外科・皮膚科
和気医院



板橋区赤塚新町 3-5-1
☎ 9時～12時半 15時～19時 ☎ 火・土午後・日・祝
☎ 3975-5780

ホームドクターとして親切
な診療を目指しています。
排尿(出にくい)、頻尿等や
前立腺、皮膚に関しお気付
きの方もご相談ください。

内科・泌尿器科・皮膚科
秀ひでクリニック

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10
☎ 3930-5114

(B-3)

小児科

杉内医院

板橋区成増 3-17-16
☎ 3930-2331

(E-2)

矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188
 (B-2) <http://www.s-ortho.com>

Kacce 10月号は

「習い事&教室」の広告特集です!

お申込み・お問い合わせは編集室まで
 TEL:3975-7143 FAX:3975-7159
 E-mail kacce11@kacce.co.jp



内科・胃腸科・外科・小児科
安藤クリニック
 診療時間：9時～12時半
 15時～19時半
 (土曜午前は、9時～13時半)
 休診：木曜・土曜午後・日曜・祝日

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

スパイラルテブ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨
光が丘げんき堂接骨院・治療院
 練馬区田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
 (B-7) <http://www.harichiryu.com>



小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療の
 高い治療が受けられる総
 合歯科。個室診療です。

総合歯科診療
中村デンタルクリニック

(F-5) 練馬4-15-2 1F(ユニテッド・シネマ横)
 ◎9時半～13時 14時半～20時15分 ◎日祝
 ☎ 6767-2825

Kacce
川柳
 冷蔵庫寿命尽きるぞうなってる
 (鯉子)

読者のおすすめコメント

杉内医院 P.20

息子2人がお世話になっています。息子は体調の悪い子どもを長く待たせないよう配慮して下さいます。的確な診察で、元旦の休日診療を毎年担当されていて、本当に頭が下がります。 ?才 女性

垢皮膚科 P.20

昔からお世話になっています。娘は、ここで処方される薬が一番合うと言っています。 59才 女性

光が丘南 佐藤医院 P.20

夫がお世話になっております。胃腸炎で付き添った際、おだやかでいい印象を受けました。 51才 女性

いとう小児科クリニック P.20

かかりつけ医としてお世話になっています。子どもにも優しい先生です。 33才 女性

光が丘内田クリニック P.20

带状疱疹のワクチン接種に行

きました。予約なしでも受けられ、待ち時間も少なく、テキパキと対応して下さいました。 53才 女性

光が丘眼科クリニック P.20

優しい女医さんがいいに診察して下さるので安心です。 ?才 女性

安藤クリニック P.21

コロナワクチン接種でお世話になりました。年内に带状疱疹の予防接種に伺います。 63才 男性

光が丘げんき堂接骨院・治療院 P.21

なかなかよく効きます。 73才 男性

すずき矯正歯科 P.21

子どもに優しい先生です。 69才 男性

中村デンタルクリニック P.21

息子がお世話になっております。とても優しい先生で、安心してお任せできます。 55才 女性

ホテルカデンツァ東京 P.23

ルミエール 大人数で利用し

た際も席を整えてくださいました。子どもや孫も好きなものを食べられて大喜びです。 73才 女性

T・ジョイ SEIBU 大泉 P.23

座席がゆったりしており、落ち着いた空間で鑑賞できました。石神井公園駅からのバスが便利。 64才 男性

ユニテッド・シネマとしまえん P.23

いつも利用しています。きれいな空間でワクワクする施設です。 33才 女性

なかむらばしデンタルクリニック P.24

娘の矯正でお世話になっています。いつもいいに説明していただいています。 43才 女性

さくま歯科医院 P.24

清潔感のある院内で、設備も新しいです。遅くまで受付をしているため、他院で詰めた銀歯が取れた際にも、その日のうちに対応していただきとても助かりました。 31才 女性

P.25へ続く



*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pickup

ブドウ摘み&直売

練馬区内の農園でのブドウの摘み取り、直売所などでの購入ができる

(9月上旬頃まで)

※開園状況は区のHP参照

問/農業振興係 ☎5984-1403



9月30日(土) 中村橋阿波おどり

17時~ 中村橋駅前通り・駅前広場(貫井) 地元連を中心にして10連約500人による阿波おどり パフォーマンスショー 他 ※雨天決行 <https://nyanpy.com/>

9月30日(土) 声楽・ヴォーカルコンサート

18時30分~ ゆめりあホール(東大泉1) 声楽・ヴォーカルスクールの生徒によるクラシック・シャンソン・ポピュラーなどジャンルを問わない楽しいコンサート 曲目: カルメンより「ハバナエラ」 愛の讃歌 サウンド・ミュージック 他

問/アミフランス・東原 ☎090-8037-0857

10月1日(日) 板橋区・高島平ハーフマラソン

8時30分~ 高島平周辺 ※参加申込の受付は終了 雨天決行 問/板橋区体育協会事務局 ☎5915-5568

10月21日(土)・11月18日(土) なりまフォーラム フィルムフェスタ ~映画[his]~

14時~ 恋人や夫婦、親子の関係、子育てと仕事を取り巻く苦悩などを描いた作品を鑑賞し“自分らしく生きる”ことについて考える 申込9月29日まで ▶10月21日 関区民ホール(関町北1) 抽選160名 ▶11月18日 生涯学習センター(豊玉北6) 抽選270名

申・問/人権・男女共同参画課 ☎5984-4518

【募集】板橋区青年優秀技能者・技術者(Fine Worker)

板橋区の製造業に従事する優れた青年技能者・技術者を推薦・募集し表彰する(企業1社につき3名まで) 募集は10月27日まで ※詳細は東京商工会議所・板橋支部 HP参照

<https://www.tokyo-cci.or.jp/itabashi/seinen/>

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限りま

す。都合により掲載できない場合があります。

原稿は掲載希望月の前月13日必着。

FAX 03-3975-7159 メール kacce11@kacce.co.jp

9月21日(木) 板橋第九演奏会キャンペーン

コンサート 14時~ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由500円 曲目:「この道」カルメンより「ハバナエラ」「セグディーリャ」他 ※未就学児入場不可 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月22日(金) 板橋映画上映会 おおやまレトロ

シネマ 10時30分~/14時30分~/18時30分~ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由1,000円 上映作品「パッチギ!」18時30分開始回は冒頭20分間、音楽家による演奏あり ※未就学児入場不可 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月22日(金) IMA 寄席

19時~ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上 春風亭正朝と仲間たちによる落語 問/☎3976-2000(平日9時30分~17時)

9月24日(日) フリマ 浮間公園(舟渡2)

9時~16時 ※雨天中止 問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857

9月24日(日) 子育て応援講座「育児の輪をひろげる」

10時~ 板橋区立グリーンホール(柴町36) みんなが笑顔になれる子育てのヒントを紹介 子育て世代と子どもに関わる人対象 申込順30名 ▶12時~ 講師との「心がちよっと楽になる」おしゃべり会 問/j-danjo@city.itabashi.tokyo.jp

9月25日(月) 子育て学習講座「人として生きていくために何が必要か? ~ “ことば”の発達を促すには~」

10時~ ココネリ(練馬1) 子どもの“自分らしさ”を伸ばし生きていく力を育てるヒントを紹介 子育て中の保護者と子どもの教育に携わる人対象 申込順80名

申・問/あかねの会 発達支援部 ☎5933-9209 (11時~19時)

9月26日(火) IMAホール上映会

11時~/14時~ IMAホール(光が丘5) 鑑賞料500円(未就学児入場無料) 上映作品「コーダ あいのうた」 問/☎3976-2000(平日9時30分~17時)

9月30日(土)・10月1日(日) chicoowaマルシェ HALLOWEEN

10時30分~ ココネリ(練馬1) 楽しいハロウィングッズなどハンドメイド作品の販売とワークショップ スタンプラリーで景品がもらえる <https://www.chicoowa.com>

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切／9月20日必着



※アンケートや感想などお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、会期、開館時間などはそれぞれ最新情報をご確認ください。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞券

有効期限 11月末日



「映画プリキュア
オールスターズF」
9月15日公開
©2023 映画プリ
キュアオールスター
ズF製作委員会

プリキュア20周年記念映画。プリキュア
全員大集合!と思いきや、みんなバラバラ
に!? しかもこの世界にいるのはプリキュア
だけ!元の世界へ戻る手がかりは遠くに見
えるお城…。さあ、ここから大冒険ヘレッ
ッゴー! ※9月公開予定作品はP.12参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ランチビュッフェご招待

有効期限 11月末日



*ホテルカデンツァ東京公式イ
ンスタグラムでは最新情報を
配信しております。



ビュッフェ&ダイニング ルミエールでは、
9/8~11/9の期間中「秋の味覚 さつま芋
ビュッフェ〜プリティッシュフェア〜」を開
催。人気の高いさつま芋料理と英国を感じ
るお料理の数々をお楽しみください。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 無料鑑賞券

有効期限 11月末日



「ミステリと
言う勿れ」
9月15日公開
©田村由美/小学
館 ©2023 フジ
テレビジョン 小学
館 TopCoat 東宝
FNS27社

広島を訪れていた主人公が、代々遺産を
巡る争いで死者さえるという、いわく付
きの名家の遺産相続事件へと巻き込まれ
ていく。次第にひも解かれていく(真実)、
そこには世代を超えて受け継がれる一
族の闇と秘密があった…。

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限 11月末日



「ホームテッド・マシジョン」
9月1日公開
©2023 Disney
Enterprises, Inc.
All Rights Reserved.



ユナイテッド・シネマ
ホームページはこちら↑

ホームページからチケットを購入する際、
下記のクーポンコードを入力すると割引料
金が適用されます(9/30まで有効)。

クーポンコード: 10911643

※一律料金の作品は割引の適用ができません。詳しくは劇場スタッフにお尋ねください。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テープ案内)

5組
10名様

国立西洋美術館

⑤ キュビズム展—美の革命



ロベール・ドローネー
《円形、太陽 no.2》1912-
1913年/ポンピドゥーセン
ター(1961年寄贈)
Centre Pompidou, Paris, Musée
national d'art moderne - Centre
de création industrielle © Centre
Pompidou, MNAM-CC/Georges
Meguerditchian/Dist. RMN-GP

幾何学的に平面化された形で画面を構成す
る試みで、視覚表現に新たな可能性を開い
てきた「キュビズム」の大展覧会。日本初出
品の50点以上を含む約140点を通し、豊
かな展開とダイナミズムを紹介する。10月3
日~2024年1月28日 一般2,200円 他

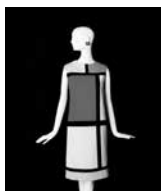
台東区上野公園 7-7
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様

国立新美術館

⑥ イヴ・サンローラン展

時を超えるスタイル




カクテル・ドレス—ビート・モンドリアンへのオマ
ージュ 1965年秋冬オートクチュールコレクション
© Yves Saint Laurent © Alexandre Guirkinge

20世紀後半から約40年間、世界のファッ
ションシーンをリードしてきたイヴ・サンロー
ランの大回顧展。日本初公開のドレスなど約
300点を一挙公開し、デザイナーとしての人
生とその創造の全貌に迫る。9月20日~
12月11日 一般2,300円 他

港区六本木 7-22-2
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

3組
6名様



夏雲歯科 (P-6)
(旧・みえまつ歯科)

練馬区田柄 5-14-12
☎ 3825-3468

夏雲歯科
一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

休診日：日曜・祝日
(昼休みあり)

水・火・月
木・金・土
日曜・祝日

10時～17時
10時～17時
10時～17時
10時～17時
10時～17時



なむらばしデンタルクリニック
(E-6)

練馬区中村北 3-22-14
☎ 0120-08-4588

歯科矯正専門

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。
日本矯正歯科学会認定
臨床指導医・堀 正裕



Dr. HIDE **院長 関東 英雄** **Dr. TSUBASA**

(P-6) 練馬区春日町6-16-21 焼肉「楽」2F
☎ 3990-6487 kantodental.com


カントーデンタルクリニック
一般歯科・小児歯科

「1本の歯を大切に」をモットーに、できるだけ抜かない治療を心がけています。初診・急患随時対応。審美・予防もおまかせください。
診療：10時～13時/15時～18時30分(土17時)
休診日：水曜・日曜・祝日

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練馬区田柄 5-27-11 ハートビル2F
(B-7) ☎ 3999-8818 <http://www.kouetsu-kai.com>



木村歯科医院
(F-8)

練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿)
☎ 5997-4644

木村歯科医院
一般歯科・矯正歯科・小児歯科

水日祝/休診

月火木金
土

9時半
10時半
14時半
18時半

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練馬区光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏
(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

令和5年4月から高校生も医療費の助成対象に。
高校生のいるご家庭にはマル青医療証が送付されています。医療機関受診の際、持参しないと自己負担金を窓口でいただきます、後日、払い戻しの申請が必要となりますのでご注意ください。

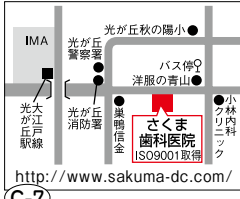


鶴見歯科
(A-5)

練馬区光が丘 5-5-6
☎ 3976-7788

鶴見歯科
歯科(各種保険取り扱い)

*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする
*物がよく噛めない、痛々
*歯に関する様々な悩みにお答えいたします。



さくま歯科医院
(C-7)

練馬区田柄 5-20-19
☎ 5241-6480

(医) さくま歯科医院
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

★スタッフ募集中

月・土曜
日曜

9時半
14時半
15時半
20時半

診療時間

月・火・水 10時～13時 15時～19時
土 10時～13時

休診日：木・日・祝日
※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスも提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にご相談下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) <http://www.hikarigaoka-dc.com/>

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

練馬区春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <http://www.dr-kazu.com/>



地域に密着した医療を提供
きよかわ歯科クリニック
明るくアットホームな
歯科医院です。
キッズスペース・
駐車場完備

《急患随時受付》



練馬区光が丘 7-6-20

<https://www.kiyokawadc.com/>

☎ 6915-6769

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	-	○	○	△
14:30~18:30	○	○	-	○	○	-

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティー歯科 吉積 (よじづみ)

歯科助手募集

(A-7) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

一般歯科

かがみ

各務歯科医院

練馬区高松4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)

(B-8) ☎ 3577-2641

歯科・小児歯科

山田歯科医院

練馬区光が丘 2-4-11-101 光が丘公園駐車場前

(B-5) ☎ 3930-8211

読者のおすすめコメント

夏の雲歯科 P.24

優しくていねいな対応です。

59才 女性

高梨歯科クリニック P.24

矯正でお世話になりました。受付の方がとても明るく、感じがよかったです。

32才 女性

佐藤歯科医院 P.25

20年来通っています。衛生指導がていねいで安心できる。

62才 女性

山田歯科医院 P.25

ていねいに対応していただきまして。ありがとうございました!

22才 女性

光が丘デンタルクリニック船坂 P.25

子どもの乳歯を抜きました。抜歯は初めてだと伝えると、恐怖心を感じさせないようとても優しくていねいに処置してくださり、ありがとうございました。 50才 女性

きよかわ歯科クリニック P.25

3か月に1回、定期検診を受けています。とてもいねいな対応です。 68才 女性

ワルツクリニック (8月号)

Kacceのキャンペーンでシミ取りレーザーの施術を受けました。痛かったですが、かなり変わりました。早くやればよかったです。 62才 女性

しのぶ歯科クリニック (8月号)

優しい先生とスタッフの方がていねいに歯磨きの仕方や歯の説明をしてくれます。

31才 男性

大幸接骨院・治療院 A-5

頻繁に腰痛を発症し、その都度お世話になっています。院長先生の鍼がよく効き、1、2回で痛みがかなり引いて動けるようになるので助かっています。 43才 女性

楽膳倶楽部 A-5

いろいろなイベントをされていますが、土曜日に販売している玄米粉シフォンケーキと玄米粉ビスコッティがおいし

いです。 35才 女性

吉野記念クリニック A-5

きれいな医院です。先生が穏やかでていねいな対応なので、安心感があります。受付の方も親切です。 50才 女性

光が丘クローバー歯科 B-6

ていねいな治療で、予防にも力を入れています。

53才 男性

光が丘エトワール歯科 B-7

日曜日も診療しているので、大変便利です。 46才 男性

Bar 地下室 B-8

ストレッチなネーミングでマスターがすてき。落ち着いた雰囲気、ライブなどのイベントもあります。私はお酒は飲みませんが、充分楽しめました。 82才 女性

コインランドリー ピエロ F-4

羽布団やダウンなどの洗濯・乾燥で利用しています。予めネットで空き状況がチェックでき、専用カードもあって便利です! 62才 女性





第64回 いたばし花火大会

4年ぶりの開催に荒川河川敷は多くの見物客で賑わいました。枯れ草が燃えて途中で中止になってしまいましたが、花火は迫力満点でした!! (8月5日)



大人の夏休み工作

練馬のボランティア団体「エコ楽しく倶楽部」のワークショップで、使用済みの一斗缶を使ってバーベキューコンロを作りました! (8月21日 春日町 読者提供)



「夢と科学の関係展」開催

板橋区在住の冒険家・阿部雅龍さんが南極へ行った時の装備や機材などが展示されていました。

(8月12日撮影 教育科学館)

読者ハガキの切手コーナー

①



②



③



④



① 電気機関車シリーズEH10形 (1990年発行)

② 第16回皮膚科学会議記念 (1982年発行)

③ 日本の歌シリーズ 春の小川 (1980年発行)

④ 第100回天皇賞競走記念 (1989年発行)



第37回 成増阿波おどり大会

4年ぶりの開催で、成増商店街にはあふれんばかりの観客が! アクティブイベント広場では阿波おどりのほか、プロバスケットボール選手による子どもたちとのミニゲームも行われ、大いに盛り上がりました。(8月3日)

STAFF TALK

★夏は晴雨兼用の折り畳み傘が必須アイテム。使用頻度が高いせいか、傘の骨が折れたり曲がったり…。次に買うときは、丈夫で軽くてUVカットの高い傘を探してみよう。(N・T)

★スタジオツアー東京へ行ってきた。ハリポタ初心者だったが、8本の映画を全部観ていたので存分に楽しめて大満足♪制作の裏側を知るとまた映画が観たくなる…。(Y・I)

★毎年8月は、外で遊ぶ子どもたちの声が響き渡っているのだけど、今年は暑すぎて外に出られないのか、全然聞こえてこない。静かなのはいいけどやや寂しい気も…。(M・S)

★韓国発祥の小顔マッサージ「コルギ」を体験。効果を期待して「強めで」と言ったら、顔面がめちゃくちゃ痛い！でも施術後のスッキリ感はクセになってしまいかも？(A・Y)

★ホテルカデンツァ東京でフラメンコショーを見た。最前列で小さな女の子が身を乗り出し、見よう見まねで踊っていた。かわいい姿に癒やされた！(S・N)

★大谷くんが右肘靭帯損傷…。彼の活躍が何より楽しみな私には大ショック!! ケガだけはしないよう願っていたのに。しっかり治して1日でも長く私の輝く星でいて!(K・O)

★風に乗って隣の盆踊りが聞こえてきた。線状降水帯なんかじゃなく、夕立が降ったあととスッと涼しくなって浴衣姿を見かける普通の夏を、今ようやく感じている。(J・I)

Kacce

月刊 かっせ 9月号 2023年9月1日発行 通巻第476号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 野口さやか 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 kacce11@kacce.co.jp <http://www.kacce.co.jp>



【読者アンケート】

家族や友達とみんな楽しんでおるためのゲームを教えてください。

【自由投書欄】

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)



かっせくんは
() ページに
いたよ!

【川柳投書欄】

開店・閉店やイベントなど、地域の情報をお寄せください。

雅号(ペンネーム) ()
ご協力ありがとうございます

ライター募集

- 【条件】地元の方歓迎・経験者歓迎
【内容】Kacce・その他制作物やWebなど
取材と原稿作成
【取材エリア】主に練馬・板橋
※編集・写真撮影の経験者も募集中!
【応募方法】メール：件名「ライター募集」
kacce22@kacce.co.jp まで
株式会社 協同クリエイティブ

地元で働こう

求人コーナー



求人広告を出しませんか？

「地元で働きたい」という読者に向けて、
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください!
締切：毎月12日頃(翌月1日発行)
定型 1枠……16,500円(税込)

広告募集中!

10月号(10月1日発行)は
秋の「習い事&教室」特集です!

お申し込みは 9月8日(金)まで。



対象 学習塾、音楽教室、英会話、ダンス・バレエ、水泳、
スポーツクラブ、ヨガ、日本舞踊、着付け など

- ★年2回(10月号・3月号)の限定企画!
- ★習い事や教室を探している読者に好評!
- ★広告原稿はお作ります!



詳細はこちら

Webで
広告効果アップ!

「習い事&教室広告」と「PRブログ記事」
(下記参照)のセット申し込みも受付中!

PRブログ記事

取材・撮影から記事作成までおまかせください。客観的な視点で、あなたのお店や教室の魅力を伝えます!



詳細はこちら



KaccePRブログ記事

お問い合わせは Kacce編集室へ

☎ 03-3975-7143

✉ kacce11@kacce.co.jp

Kacce
月刊カッセ

SNSも
フォローしてね!!

ブログや SNS でも練馬・板橋の地域情報を
リアルタイムで発信中!



Kacceブログ



X(Twitter)



Facebook



Instagram

板橋区内の事業者の皆さま！

助成金を活用してKacceで
おトクに宣伝しませんか？

助成額は最大20万円！！

申請手続きのサポートもいたしますので
お気軽に Kacce 編集室までご相談ください！

※助成金の利用には申請が必要です。

当社の取扱品目すべて対象になります

月刊 Kacce
広告

印刷物制作

チラシ・パンフレットなど

ホームページ
制作ECサイト
制作

動画制作

動画実例

OLC 総合法律事務所



例えば…

月刊 Kacce 広告 + 印刷物制作
合計 250,000 円

80% 助成

自己負担額

50,000 円

※価格は本体価格。消費税は全額自己負担となります

板橋区産業振興公社「営業活動促進事業助成金」

※申請は2023年12月15日まで（予算に達し次第終了）

詳細はこちら

itabashi-kohsha.com/
archives/21873

どんなことでもお気軽にご相談ください

☎ 03-3975-7143

月刊 Kacce 編集室

株式会社協同クリエイティブ



板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

✉ kacce11@kacce.co.jp

kacce.co.jp