

練馬・板橋のタウン誌

2022 vol.465

Kacce 10

月刊カッセ

TAKE
FREE ¥0

「習い事&教室」 広告特集

幸せを呼ぶお菓子

大泉ポルボロン



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

CONTENTS

P.4 「習い事&教室」広告特集

P.6 読者アンケート
これからやってみたい習い事

P.7 みんなに教え隊！

P.8 大泉ポルポロン物語

P.10 見学レポート「HAYASHI フィットネス & スパリゾート24平和台」

P.11 Kacce 法律相談 あるあるトラブル

P.12 散歩ウォッチング
栗笑む&姫凌雪花

P.13 小耳に軽書ン

P.16 Kacceくらぶ

P.17 おすすめコメント

P.17 kacce川柳

P.18 アンテナ(街情報)

P.23 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.29 編集長の「今月の Kacce」

P.30 STAFF TALK

P.31 求人コーナー



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

読者プレゼントは
ホームページからも応募できます。
<http://www.kacce.co.jp/>



月刊 Kacce の会社は、ホームページも作って
います。お気軽にお問い合わせください。

Kacce 川柳 ～みんなの一句～

大募集!

皆さまから寄せられた川柳を
紹介しています (P.17～)。

テーマは自由。日々のちょっとした思いなどを、
5・7・5のリズムに乗せてどしどしお寄せくだ
さい。応募は巻末のハガキまたはプレゼント応
募フォームから。



かつせ
Kacce
の由来



「^{かつせい}地域活性化」と、野
球の応援の「かつとば
せー!」のかけ声「かつ
せ! かつせ!」をかけ
合わせた造語です。
練馬・板橋のまちを応
援したいという思いを
込めました。

パソコン 教室 スマホ、iPad、パソコン 質問なんでも受け付けます！

◆個別のお困りごとに対応
1回30分1,500円

基本操作を習得したい方も

◆キッズ向け(中学生まで)

そろばん/フラッシュ暗算

プログラミングなど



お気軽にご相談ください！

MTCライフカレッジ ☎03-5904-1850

📍練・田柄2-50-6 地下鉄赤塚駅1分 日・祝
🕒10時～19時 mtclifecollege-com.co.jp



バレエ 少人数制 クラシックバレエスタジオ

◆柔軟性や、綺麗な姿勢、

所作が身につきます

◆集中力が高められます

◆音楽性、表現力が養われます



STUDIO jewel

☎090-4835-3767



📍練馬区高松1-12-8 練馬春日町
駅より徒歩12分 練馬幼稚園そば
<https://www.studiojewel-r.com/>

入会金50%OFF
"Kacce見たで"
2022年11月末日まで

イベント 初めてでも大丈夫！ Nerima Base ガンプラ部

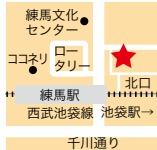
毎月第3土曜に開催。一緒にプラモデルを作りませんか。親子参加、オンライン参加も大歓迎。初心者には作り方をお教えますのでお気軽にご参加ください。各種工具や塗装ブースもご利用いただけます。



ガンプラ部の詳細はこちら➔



ほかにも、Nerima Baseでは英会話や手話などのイベント、防音室完備のスタジオやイベントスペースやのレンタルも行ってまいります。



Nerima Base (ネリマベース) P.24 参照

📍練馬区練馬1-19-2 Nerikita bldg 202
<https://nerima-base.tokyo/>



秋 から始める 習い事 & 教室 特集

スポーツの秋、芸術の秋、到来!!
習い事や塾など学びのスタート
に最適な季節です。子どもも大人も新たな1歩を踏み出してみませんか？



趣味から音大受験までご要望に合わせて指導します

minami音楽・ボーカル教室

レンタルスタジオ代込みで50分6,000円～
日時・場所は応相談 講師：南あかり(板橋区在住)
📍 minami373minami-music@yahoo.co.jp



きれいな字で優越感を！ 無料体験受付中！

伯雲 (ハクウン) 書道教室 ☎03-3938-9702

月3回(月・木) 10時～20時
講師：吉川伯雲(全日本書芸文化院 常任理事)
📍練馬区旭町2-6-5



中学英語準備コース 小5～6 募集！ 10月開講 ステップワールド英語スクール 光が丘教室

☎&FAX 03-5241-5808
週1回(金曜・50分)授業料7,000円/月
📍練馬区田柄5-27-15-2F
<https://sites.google.com/view/hikaristepworld>

Kacce見たで
入会金無料
2022年12月末日まで

**囲碁
教室**

**入会者募集中！初心者大歓迎！
囲碁の基礎をやさしく学べる**

初心者には基礎から丁寧に指導します。高齢者やblankのある方も安心して学べる小人数制。対局の前に行う1時間の講義は大好評です！囲碁を覚えながら仲間づくりや交流も楽しんでみませんか？



◆無料講習会を開催！

10月11日(火) 初心者向け
10月13日(木) 中級者向け
いずれも9時半～12時



三鳥囲碁研究会

☎080-6696-1281

入会金1,000円 月会費2,500円(4回)

☞まなぼーと成増 板・成増1-12-4

責任者：鳥居 <http://torii-igo.com>

**無料講習会
受付中**

**音楽
教室**

**ピアノ・フルート・声楽
一緒に音楽を楽しみませんか**

コンサート用グランドピアノで初心者から音大受験生まで、一人一人の希望に合うレッスンを行っています。レンタルスタジオも併設。



Pスタジオ音楽教室
☎03-3992-4994



☞練馬区豊玉北1-12-12 エスカイア江古田1F ☎10時～21時
☞火曜 <http://www.p-studio.jp>

**無料体験
レッスン受付中**
お子さまからシニアまで

**水泳
体操**

**強く・たくましく・元気に！
圧倒的な指導力でサポートします**

キッズスクールは、水泳(ベビー～小学生)と体操(幼児～小学生)の2種類。経験&実績豊富な指導陣によるレッスンを行っています。

HAYASHI フィットネス&スパリゾート 24 平台北
キッズスクール(裏表紙参照)

☎03-6906-5713



☞練馬区北町6-33-5 ☞木曜
☎10時～23時(土21時・日祝22時)



**入会金50%OFF
+指定品費用無料**
2022年10月末日まで

着付け

**きものを自分で着てみたい！新しいことにチャレンジしたい！
初心者対象・無料着付け教室「入門科」受講生募集！(2か月全8回)**



- 10月生(月曜コース)
10月17日 開講
- 11月生(金曜コース)
11月25日 開講
- ※それぞれ午前・午後・夜クラスあり
- ※オリジナル教材費のみ購入(6,900円)
- ※きもの・帯などのレンタルあり(期間中、一式3,500円)
- ★見学も大歓迎!

全8回の授業で、きもの基本から普段着やゆかた、フォーマル、帯結びまでトータルに学べます。お手持ちのきものや帯を持参していただいても、レンタルしてもOK! きものを通して日本の伝統文化に触れ、新たなファッションを楽しんでみませんか。きもの販売などは一切ありませんので、安心して受講いただけます。

**無料
着付け教室
受講生募集!**

1クラス5人以下の少人数制なので、アットホームな雰囲気楽しく学べると好評です。“着崩れせず、苦しくない”着付けをていねいにご指導します。

池袋校 春山一恵校長



彩きもの学院 池袋校
☎03-5951-8651

☞豊島区池袋2-40-12
西池袋第一生命ビル3F
saikimonogakuin.co.jp



これから やってみたい 習い事



年齢も経験も関係なし!
「やりたい」と思った時が始めどき!

スポーツ・ダンス

- ◆ 大学が湘南にあるので、在学中にサーフィンを習ってみたいです。 18才 男性
- ◆ 3才から中2まで水泳を習っていたので、また始めたいな。今はダイエツトのためですが。 23才 女性
- ◆ 相手の力を使って倒す合気道。体力のない私でもできそうだから。 29才 女性
- ◆ フィギュアスケート。オリンピック人気で半年ほど入会待ち

- ◆ 実家がスパリゾートハワイアンズの近くなので、子どもの頃よく舞台の上でフラガールのお姉さんと一緒に踊ってレイをかけてもらいました。曲を聴くと懐かしい気持ちになるので、おばさんフラガールになりたいです。 57才 女性
- ◆ 小学生の頃、友達がバレエを習っていてステキな衣装に憧れていました。今は体が重くて無理だろうなと思います。やってみたい気持ちがあります。 58才 女性
- ◆ 社交ダンス。退職後に妻と一緒に踊ってみたいと思っています

- ◆ 着付けを習って、叔母や祖母が遺してくれた着物を楽しめるようになりたいです。 55才 女性
- ◆ 油絵と日本画。美術鑑賞が趣味なのですが、自分で描いたら絵の見方が変わると思うので。 50才 女性
- ◆ 書道。親戚が10年続けて書道展に出品し、入選秀逸の評価を得ているのに刺激を受けています。 67才 男性
- ◆ フラワーアレンジメント。 40

伝統文化・アート



- ◆ ヨガを始めたらとても楽しくなり、気功にも興味が湧いてきました。健康維持に役立てたいです。 46才 女性
- ◆ 茶道。学生時代、お寺の茶道教室で品の良い着物姿のご婦人をよく見かけました。いつか私もと思っていましたが、いつかじゃなくて、今始めなきゃ! 75才 男性
- ◆ アーチERYを習って試合に出てみたい。 59才 男性

～ 地元で始めよう! 習い事&教室 広告特集 ～



君の手で
ロボットを作って
動かそう!

ロボット
フロンティア
教 Human Academy

自分で考え、成し遂げる力を
ロボット作りの工夫や試行錯誤を通して
驚きや感動に出会い、成長して
いく新しい学びです。

授業/1回90分・月2回
(基本製作+応用実践)
対象/年長～中学生

読むとくメソッド。

ことばの学校

子どもたちに読書の楽しみ
と豊かな国語の力を

対象/年長～中学生

- 1人1台のタブレットで朗読音声聴きながら読書します。
- 音声速度は、専用ソフトを使って徐々に上げていきます。
- 読書の前後に取り組む「読書ワーク」で、本に出てくる語句・表現を身につけていきます。
- インストラクターが添削しながら、丁寧にアドバイスします。



年間ずっと働いてきたので、そろそろゆつくり花でも愛でようかと…。

69才 女性

◆水彩画。若い頃は絵など描いたことがなかったので、人生最後の挑戦です！

75才 女性

◆スプレアート。丸いフタやチラシなどを使って、宇宙や惑星などの神秘的できれいな絵ができて上がる工程がとても面白いので。

29才 女性

音楽

◆トランペット。学生時代の吹奏楽部で

担当したユーファニウム。指使いがほとんど同じなので、すごく興味があります。

55才 男性

◆実家にあるピアノを引き取り、レッスンを再開して「戦場のメリークリスマス」を弾くのが、昔からの夢。

56才 女性

◆和太鼓。間近で見るとホント、カッコいいから！でもそれ

だけの体力があるかどうか…。

64才 女性

その他いろいろ

◆コロナ禍で自宅時間が増えて、世界遺産検定3級と2級を取得し、現在1級の勉強中。次は、語学学習に挑戦しようかと考えています。

55才 女性



◆英会話。オンラインレッスンの種類が増えてきたので、せっかくの機会なので挑戦してみました。

38才 男性

◆アンガーマネジメント。80才にならんとしているのに、些細なことに怒りが湧き出るものから。

79才 女性

◆お酒はあまり強くないですが、年齢と共に日本酒を飲む機会が増えているので、酎酒(きささけ)師や日本酒スペシャリストの資格を取得してみたいです。

52才 男性

みんなに教え隊!

読者の皆さまから寄せられた情報をご紹介します。

●「成増笑店」(成増3)
7/30に成増にオープンした、おでんと餃子の創作居酒屋さん。おすすめです！近くにある人気店「ひとたらし」の姉妹店です。

35才 女性

●「うん間違いないっ!」(貫井2)
中村橋の商店街に高級食パン屋さんが開店しました。

15才 女性

●「いなほくらぶ上石神井店」(上石神井1)
8月末にオープンしたおむすび専門店。デバ地下に行かずに、上質なおいしいおむすびが買えるのでうれしいです。雑穀おむすびがおすすめです。

61才 女性

●「cafe IBASHO」(旭町2)
光が丘公園近くに隠れ家のようなカフェがオープン。学校に行きにくい子やしゃべるのが苦手な子どもたちが地域の人たちと交流できるコミュニティカフェです。

51才 女性

●「うくらいま cafe」(春日町2)
お寺(陽運寺 別院)の中にカフェができていました。土・日のみの営業です。

51才 男性

●「桜井商店」(南大泉1)
石神井台8丁目交差点近くの製麺工場が生めんの直売を始めました。

65才 男性

●「tralala curry フランス人から教えてもらったカレー」(貫井2)
中村橋にフレンチカレーの無人販売所がオープンしました。

36才 女性

●「イタリア食堂」(高松4)
改装後、テイクアウト用の窓口やバーカウンターができた。新メニューのパニーニがおいしくてオススメ!

52才 女性

●「西友 石神井公園店」(石神井町2)
10/27に閉店します。重宝していたのに残念です。

47才 女性

●「こむぎん」(成増1)
地下鉄成増駅近くのパン屋さんが7/27で閉店してしまいました。

60才 女性

「大泉ポルポロン」物語

職人の心を受け継ぐ小さなお菓子

今年8月、大泉学園の老舗洋菓子店「ナカタヤ」で、“大泉ポルポロン”がデビューしました。この小さなお菓子には、大泉の菓子職人から託された思いが込められていると聞き、社長の中田さんにお話を伺ってきました。



ころんとしたフォルムが愛らしい「大泉ポルポロン」は1個100円(税込)



創業65年のナカタヤ社長の中田 亘伯留(わたる)さん。伝統と歴史を大切に店を守っています

幸福をもたらすお菓子

1つずついいねいに包まれた紙を開けると、ふわっと香るシナモンとバターの香り。小麦粉と砂糖、バター、塩、シナモンを練って焼いた生地はみっちりとした密ながら、口に含まるとほろっと崩れる食感が特徴です。

ポルポロンは、もともとスペインの修道院で生まれた素朴なお菓子。口の中で溶ける前に「ポルポロン、ポルポロン、ポルポロン

」と3回唱えると幸せが訪れると言われていました。

このお菓子を約50年前に大泉にもたらしたのが、菓子職人の川崎和人さんでした。

ポルポロン誕生の秘話

帝国ホテルで修行を積んでいた川崎さんがポルポロンに出会ったのは1960年代。当時はレシピの和訳もなく、師匠と共に

スペイン語で書かれた本を苦勞しながら翻訳して作ったそう。まさに、日本にポルポロンを伝えた草分け的存在だったので

す。ほどなくして独立した川崎さんは大泉学園駅近くにケーキ店を持ち、国内でもいち早く大泉の地にポルポロンが到来。2003年、70才のとき同じ場所に

甘味処「華樓(がろ)」をオープンし、レジ横に並んだ大泉ポルポロンは多くのファンに愛されてきました。

レシピ継承への思い

その華樓が2020年夏に閉店することになり、幻になるかと思われた川崎さんのポルポロンですが…。ナカタヤの創業者である中田さんのお父様と川崎さんが、同じ地域の同業者として古くから親交があったことから、そのレシピはナカタヤに引き継がれることになったのです。

「川崎さんから直々に受け継いでほしいと申し出があった時は正直驚きました。この業界ではレシピはシエフの命。門外不出が常ですから。それだけに、ポルポロンを残したいという並々な強い思いを感じました」と振り返る中田さん。自社の近



“大泉ポルポロン”の生みの親の川崎和人さん(2016年、華樓にて)

江大介シェフを伴って華樓を訪れ、川崎さんのポルボロン再現への試行錯誤が始まりました。

「小麦粉を炒ってグルテンの働きを抑えることで儂(はかな)い食感が生まれるのですが、粘りがなくなるので生地がポロポロでまとまらず…。苦勞しながら何度も試作を重ねました」

先人の心を受け継いで

川崎さんが作り上げた味を忠実に再現し、偉大な菓子職人への敬いの気持ちを込めたと言う中田さん。素材で温かみを感じる大泉ポルボロンは、穏やかな笑みを絶やさない川崎さんの人柄そのものなのです。

「お菓子は作る人の心を通してでき上がるもの。単にレシピや技術を引き継ぐということではなく、川崎さん自身を継承するということなんです」

こうしたルーツを知ると、まるでお菓子が魔法がかけられた

ように味わいも心持ちも深くなるから不思議です。地元ゆかりの逸品をぜひ味わってみてください。

大泉ポルボロンはナカタヤで販売しているほか、10月23日(日)に開催される「大泉スイーツフェスタ」でも販売予定です。詳細はP.22を参照ください。



かわいい缶に入った8個入りは800円(税込)。プレゼントにもオススメ



■ナカタヤ(地図 C-2)
練・大泉学園町7-19-11

郷土料理で旅気分!

**全国各地の味が楽しめる
アットホームな居酒屋!**

高知名物の「ちくきゅう」はキュウリ丸ごと1本入り

福岡の「ごまサバ」は大人気メニュー

店主の神田多登子さん

お気軽においでください!

お一人様も大歓迎♪ 店主とのおしゃべりも楽しみのひとつ!

気まぐれ家
練馬区栄町 39-19
18時～24時
休：土曜・日曜・祝日
☎ 03-6914-6070
西武池袋線「江古田駅」
北口から徒歩2分

気まぐれ家

- 江古田斎場
- 浅間神社
- 北口
- 江古田駅

新たな味に出会えるかもしれませんよ!

HAYASHIフィットネス& スパリゾート24平和台

2022年9月2日、平和台駅至近にオープンした3階建ての超大型複合クラブ。
リゾートホテルのようなステキな館内を見学してきたので、ご紹介しま〜す!



見学レポート



プール

こだわりの詰まった水質管理が自慢! 高度な浄水システムや濾過設備の導入により、透明度が高く清潔で体に優しい水なのだとか。



ジム

トレーニングマシンは30種類以上! 各台にモニターが設置され、使い方や注意点を動画でわかりやすく解説。ジムエリアは24時間使えます!



スタジオ

ピラティスやヨガ、フラ、エアロ、流行の最先端のプログラムなど、レッスンは毎週150本以上。初心者向けレッスンも豊富で初めてでも安心!



スパ&サウナ

シルキーバスや冷浴を備えたリゾートスパ。熱波対流を起こすイノベーションサウナは体を奥から温めてくれます。



入退館は顔認証システムなので安全&楽ちん!

館内は窓が大きくて明るく開放的!
バスケットボールやバドミントンなど、アリーナ球技のプログラムも気になる!



ホームページ

Kacce 法律相談 あるあるトラブル

フリマサイトの出品物を落札者から取り戻すことはできるのか



OLC 総合法律事務所の
大平雄介弁護士に
聞きました(P.25参照)



Aさんが収集しているお気に入りの漫画本200冊を、同居している息子Bさんが無断でインターネット上のフリーマーケットサイトに出品し、Cさんが落札しました。AさんはCさんから漫画本を取り戻すことはできるのでしょうか。

Bさんが民法上の未成年である18才未満であれば、Bさんは親権者であるAさんの承諾なく売買契約をすることができませんので、Bさんが成年だと嘘をついたような場合を除き、AさんはCさんから漫画本を取り戻すことができます。

問題は、Bさんが18才以上の場合です。AさんとBさんが同居の親族でも、Bさんは漫画本についての権利を持っていないので当然取り戻せるような気がしますが、民法上は、漫画本が落札者の手元に届いたら原則として返還請求ができないことになっているのです。これは、動産の取引の権利をもたない人と取引をしてしまった買い主を保護するための「即時取得」という制度によるものです。ですからAさんは、Cさんの手元に漫画

本が届く前に配達業者に連絡をして配達を止めれば取り戻すことは可能です。

もっとも漫画本が、盗まれて出品・落札されたものだった場合は、盗難から2年間に限りAさんはCさんから漫画本を取り戻すことができますが、Cさんが漫画本を転売して別の人の手に渡ったら、これも即時取得が適用され、取り戻すことはできなくなります。

個人的な見解ですが、即時取引は「動産の売主は通常、動産を売る権利をもっている」という前提のもと、これを誤信した買い主を守る制度なので、売主の顔も商品の現物も確認できないインターネット取引においては特別なルールを設け、即時取引の適用制限を検討してもよいのではないかと思います。

TSUKEMEN CONCERT the BEST ～Road to 15th Anniversary～

11月9日(水) 開演 19:00 (開場 18:00)



全席指定 6,000円

※未就学児入場不可

チケットぴあ

チケット
販売中

▶ WEB

<https://w.pia.jp/t/tsukemen-15th/>

▶セブン-イレブン Pコード: 222-684



福岡 冨太郎ピアノリサイタル



スクリャーピン VS ラフマニノフ
～輝きを求めて～

12月11日(日) 開演 14:00
(開場 13:00)

全席指定 4,000円

※未就学児入場不可

チケットぴあ

チケット
販売中

▶ WEB

<https://w.pia.jp/t/fukumakotaro/>

▶セブン-イレブン Pコード: 225-675



主催 **IMA HALL**

株式会社 新都市ライフホールディングス ☎ 03-3976-2000 (平日 9:30～17:00)

<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>

公演日専用ダイヤル ☎ 070-7604-5230 (公演日の10時～終演まで) ※公演日の該当時間以外は受付しておりませんので予めご了承ください。



栗笑む&姫凌霄花

栗笑む(くりえむ)は秋の季語。稲刈りが終わる頃、毬(いが)が割れて丸々と太った実をのぞかせている毬栗(いがぐり)の割れ口が笑っているように見え、見つけた人も思わず微笑んでしまいます。「怒る栗笑う栗皆落ちにけり」は正岡子規の句です。

ことわざにも「笑う門には福来る」とありますが、笑うとさまざまな健康効果があることは科学的に証明されています。ナチュラルキラー細胞の活性化によって免疫力がアップしたり、副交感神経が優位になったり、血圧や血糖値が抑制されたり…。笑うとリラックスしてストレスが発散されるようで、作り笑いでも効果があるとのこと。今は笑う状況ではない社会情勢かもしれませんが、笑って過ごしましょう。

秋の七草が咲く頃、住宅街などでノウゼンカズラ科の花「姫凌霄花(ヒメノウゼンカズラ)」を見かけます。ノウゼンカズラによく似ていますが、ノウゼンカズラは中国原産の蔓(つる)性の樹木で花期は夏。ヒメノウゼンカズラは南アフリカ原産の半蔓性の樹木で花期は秋。半蔓性ですが、枝は巻き付かず四方に広がって成長します。花の色は橙色で、長い筒状の花が集まった花序は目立ちます。暖かい所では常緑で、寒い所では落葉します。園芸品種もあり、挿し木で増やせますが、東京では鉢植えがおすすめです。

ちなみに秋の七草は、萩の花、尾花(ススキ)、葛花(クズ)、なでしこの花、女郎花(オミナエシ)、藤袴(フジバカマ)、朝顔の花。朝顔の花は桔梗(キキョウ)が定説です。秋の七草は公園の花壇などに植えられているので、時々立ち止まって秋を感じながらの散歩をお続けください。



毬栗



ヒメノウゼンカズラ

※ Kacoeのスタッフブログでもご覧いただけます。



金券の高値買取・格安販売

アップルチケット

You&me

営業時間: 10時~17時 水・日・祝日休
※祝日がある週は水曜営業

お得チケット販売中

ANA株主優待券/JAL株主優待券/
J/R東日本株主優待割引券/徳島湯株
主券/吉野家株主券/銭湯/ビール券
/ギフト券/ジェアグルメ券 ほか多数

ギフト券 全国最高率の買取キャンペーン中!

東京都公安委員会許可 第305600507908号

アップルチケットユー・アンド・ミー
〒179-0073 東京都練馬区田柄 5-15-5

☎ 03-6767-7090
info@apple-ticket.com

小児科・内科・循環器科

浜野小児科・内科クリニック

小児科医師 浜野 真理・浜野 翔
内科・循環器科医師 浜野 昌平 ☎3926-2635

予防接種: 随時 乳児健診: 予約制(栄養相談あり)
小児科: 乳児湿疹/アトピー性皮膚炎
食物アレルギー
小児喘息/舌下免疫療法

診察時間 9:00~12:30
15:30~18:00

休診日: 木曜・土曜午後・日曜・祝日

練馬区田柄5-14-19(光が丘駅より徒歩4分) 駐車場完備



小耳に軽書ン

コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

練馬区に住み、板橋区に通勤していますが、トリビアクイズは新たな発見が多く、勉強になりました。

練・田柄 51才 男性

トリビアクイズを読んで、稲荷山図書館に昆虫に特化したコーナーがあると知りました。ぜひ行ってみたいと思います。

練・石神井台 44才 女性

板橋区の防災動画の「ハザー ドラップ」は最高でした！子どもにわかりやすいし楽しい！練馬区も作ったらいいのに。

練・谷原 61才 女性

板橋区の防災動画、早速視聴してファンになりました！新作期待しています。

練・旭町 55才 男性

読者アンケー

トの「みんなの〇〇

「重いコンダラー」に爆笑してしまいました。くすつと笑えるエピソードをみんな持っているの、私も思い切つて失敗談を明かそうと勇気もらいました。

練・谷原 46才 男性

☆

「みんなの〇〇違い」に大爆笑しました。読んでいて私にも勘違いしていた歌詞があったことを思い出しました。またこの企画があったらハガキを送りたいと思います。楽しかったです。

板・赤塚 65才 女性

毎月、表紙裏の「こんにちは赤ちゃん」を楽しみにしています。お母さんからのコメントは、どれも愛にあふれていてほっこりしています。私も将来ス



テキな家庭を築きました。次回はどんな赤ちゃんが「こんにちは」してくれるのか楽しみですよ。

練・中村南 23才 女性

楽しみ

「ゴーヤがたくさん採れました。NHKドラマの「ちむどんどん」を観ながら、ゴーヤチャンプル、ソーメンチャンプルなど作り、沖繩を楽しんでいます。

練・田柄 84才 女性

☆

3年ほど前に読んだ川村元氣さんの「百花」は認知症の話で、非常に感銘を受けました。映画化されたので封切りを楽しみにしております。この年齢になると、もう他人事ではありません。音楽も楽しみです。

練・光が丘 84才 女性

☆

最近、ドジョウの飼育を始めました。河川で捕まえたものではなく、食用として売られていたものですが、とても元気で、餌をあげると水面上がってきてパクつく姿がかわいいです。

板・高島平 53才 男性

☆

数年前からマンホールカードを集め始め、カードを求めて旅行に行くほどハマっています。最近になって練馬区内でも配布していることを知り、早速巡ってきました。久しぶりに西武線に乗り、電車の旅も楽しかったです。練・光が丘 40才 女性

おすすめスポット

以前、読者アンケートの「日帰りお出かけスポット」に東久留米市の落合川の水遊びが載っていたので、早速家族で行きました。車で30分ぐらいで、こんな透き通った川で水遊びができるなんて！しかも浅瀬なので子どもたちは大変満足していました。帰りはスパシアムジャパンで温泉を満喫し、近場で楽しむことができました。すてきな情報ありがとうございました。

和光市 42才 女性

☆

久々に青春18きっぷを使って旅に出て、以前から気になっていた長野の映画館「長野相生座」に行きました。日本最古の映画館ということで大変趣きがあり、子どもの頃に行っていた地元の映画館を思い出しました。長野には「千石劇場」という映画館もあり、こちらもすてきです。最近ではシネコンが増えるなか、昔ながらの劇場に懐かしい気持ちになりました。

狛江市 50才 男性

☆

板橋区の熱帯植物園は水族館もあり、癒やしの空間です。チンアナゴがイチオシです。

練・田柄 45才 女性

☆

1年ほど前から「富士塚」なるミニチュア富士山を巡っては登拜しています。下練馬の富士塚や江古田の富士塚など、練馬には富士塚が多く保存されており、それぞれ特色があって興味深いで

子どもたち

す。信仰から作られたものなので、あまり面白がるのめ気が引けますが、調べてあちこち自転車で巡るのも楽しいものですよ。練・春日町 51才 男性

やっと夏休みが終

わった。長男が今年から中学生になったが、その宿題の量に驚愕（がく）した。宿題をすっかり終わらせることと、3食しっかり食べさせることに必死だった。その結果、いつの間にか長男に背丈を抜かされていた！

練・中村 46才 女性

☆

小3の娘が練り消しにハマっていて、消しカスを集めては丸めて…を繰り返しています。私の子どもの頃から流行って(？)い



最近、テレビに出ているタレントさんやスポーツ選手などに、親のことを「お父さん、お母さん」って言う人、多くないですか？「私のお父さんが…」と言うのを聞くとイラッとしてしまいます。逆に中学生ぐらいの子が「おかあ…あつ、母が」と言い直すのを聞くと「ちゃんと育つてるねー」とうれしくなります。気になるの、私だけかなー!?

練・豊玉北 55才 女性

☆

「夏休み中に新しい友だちができた！」と、とても喜んでいた息子。兄も含めて小4、小3、

小2、小1と学年はみんなバラバラだけど、仲良しです！

練・光が丘 36才 女性

大変です

光が丘駅前の駐輪場の時計がずっと故障中です。今は皆スマホを持っているけれど、買い物をした帰りに「何時かな？」と見上げるクセが付いているので不便です。早く直してほしいなあ。

練・田柄 57才 女性

☆ ニュースで、最近タ

ヌキが新宿や渋谷に出ると聞きまし
た。思い出したのは豊島園の近くに
住む人の「豊島園の裏の方は森のよう
だから、タヌキの家族が住んでいるのよ」と
いう話。光が丘公園にもいるらしいけど、もしかしてそのタヌキたちが住む場所を探している



のかも。豊島園が消えて悲しいのはタヌキも同じ。

練・光が丘 74才 女性

☆

94才の父が、通っているデイケアでコロナに感染。自宅療養させたかったのですが、不安だったので入院してもらいました。10日ほどの入院生活でしたが、退院時は介助なしでは起きられず、立ち上がったり歩いたりすることもできませんでした。

高齢者にとってコロナ感染は致命的です。

練・大泉町

60才 女性

☆

コロナ禍の行動半径が2km半しかありません。テレワークで出社しないので楽なのですが、なんとかしなければと思っています。

練・早宮 35才 女性

子育て仲間へ

娘が生後3か月の頃から、ゆりの木児童館にお世話になってます。困ったことがあると、先生はじっくり話を聞いていろいろなアドバイスをくださいます。先日たまたま外で先生にお会いしたら、「お母さん元気？何かあったら児童館に来てね。何もなくてもお母さん1人で来てもいいんだからね」と声をかけてくださいました。うれしくて涙が出ました。子育て中のママさん、ぜひ児童館へ行ってみて！

練・赤塚 41才 女性

☆

1年前に夫を亡くして幼稚園の子を育てるシングルマザーに。私が言われたと思うことを、同じような境遇の方、そうでない方にも届けたい。「毎日えらい！」「頑張ってるね!!」

練・早宮 35才 女性

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

コロナウイルス感染症予防について

必ずマスクの着用をお願いいたします。
その他「ロビーでの検温」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。
※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。
詳しくは <http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内：☎ 03-3937-1551
駐車場：920台完備（有料鑑賞で3時間サービス）

- ◆ 10月7日(金)～
パッドガイズ
七人の秘書 THE MOVIE
君を愛したひとりの僕へ
僕が愛したすべての君へ
- ◆ 10月14日(金)～
耳をすませば
- ◆ 10月21日(金)～
線は、僕を描く
- ◆ 10月28日(金)～
貞子 DX
天間荘の三姉妹

*上映作品や上映期間予告なく変更になる場合がございます。



医院

和気医院 (有)

赤塚中央通り
赤塚幼稚園
モリサイクル
北口
下赤塚駅
地下鉄赤塚2番出口
川越街道

E-7

板・赤塚2-7-12 (下赤塚駅北口徒歩3分)
 ☎ 8:30~18:30 ☎ ~12:30 ☎ 日・祝
 ☎ 3977-2611

内科・小児科・外科・皮膚科

C.T、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機図ポリグラフ、呼吸機能検査

和気医院

内科・小児科・外科・皮膚科

Kacce くらぶ

★**広告随時募集中!**

医院やお店の場所は、**(A-1) ~ (H-8)** を、P.26 ~ のマップで確認してください。
 *月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

成増
東武東上線
下赤塚駅
川越街道
パーミヤン
まいはすけこ
地下鉄赤塚2番出口
スーパーよしや
秀心クリニック

E-8

板・赤塚新町3-5-1
 ☎ 9時~12時半 15時~19時 ☎ 火・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5780

内科・泌尿器科・皮膚科

ホームドクターとして親切的な診療を目指しています。排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関するお気付きの方もご相談ください。

秀心でクリニック

内科・泌尿器科・皮膚科

Kacce くらぶに新しい仲間が増えました。
女性のための治療院のどか (P.24)

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増1-17-10
B-3 ☎ 3930-5114

川越 東上線 池袋
大田山駅
川越街道
アローパウン
洋品店
パチンコ
ロッテリア
医新クリニック

H-4

板・大田山23-1 (大田山駅徒歩3分)
 ☎ 9時~12時半(土14時半) 15時~18時半(火木16時半)
 ☎ 5995-5100

整形外科・胃腸科・訪問看護

◆各種ドックのご案内◆
 本誌をご持参の方は、脳ドック10%割引。予約時にお申し出ください。
 休診/日曜・祝日

医新会 医新クリニック

整形外科・胃腸科・訪問看護

埴皮膚科

板・成増2-21-4 (りそな銀行そば)
A-2 ☎ 5998-3334

美容外科

ワルツクリニック

シミ取りレーザー、シワ取り注射など手軽な治療から本格的な手術まで、高い技術と知識であなたの美をサポートします。

waltz.clinic/beauty/
B-1 板橋区成増3-3-5
 ☎ 11時~18時 ☎ 月・木
 ☎ 6909-2014

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用
 内痔核の根元部分に「消痔霊」を注射。内痔核が繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談はお気軽にお電話を。http://www.ishin-kai.or.jp

😊

このKacceを持参でシミレーザーが特別割引!
 「シミレーザー顔全体打ち放題」がKacce持参で7万7千円(税込)→4万4千円(税込)!
 10月31日まで。当院は完全予約制ですので必ずご予約を取られるようお願いいたします。

大田山駅
IMA
光が丘
光が丘三
夏の雲公園

光が丘眼科クリニック

B-8

練・光が丘3-3-4-102
 ☎ 水・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5115

女性院長ならではの丁寧な診療

光が丘眼科クリニック

一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
 受付時間 予約不要
 9時~12時15分
 15時~17時45分

光が丘眼科クリニック

女性院長ならではの丁寧な診療

小児科

杉内医院

板橋区成増3-17-16
E-2 ☎ 3930-2331



(B-8) 練・光が丘 3-3-4-101
 ☎9:00~17:30 ㊟~13:00 ㊦水午後・日・祝
 ☎ 3976-6411

【診療科目】消化器科・外科・
 整形外科・皮膚科・肛門科
 ＊経鼻極細胃カメラ・大腸
 カメラ・超音波エコー・骨
 密度測定、予約受付中。

光が丘 内田クリニック
<http://www.hu-cl.com/>

小児科・内科
いとう小児科クリニック
 練・光が丘 3-7-1-101
(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112



小耳に軽書 (P.13 ~) は読者から
 寄せられたお便りを掲載しています。
 あなたの便りが掲載されるかも…。

Kacce

川柳

家帰り気づく自転車置き忘れ

(粗忽)



(E-4) 練・春日町 6-5-15 メディカル春日 2F
 ㊟有り
 ☎ 3990-8001

【診療科目】消化器科・外科・
 整形外科・皮膚科・肛門科
 ＊経鼻極細胃カメラ・大腸
 カメラ・超音波エコー・骨
 密度測定、予約受付中。

安藤クリニック
 内科・胃腸科・外科・小児科



(B-8) 夏の雲公園前 (高松 4) ㊟有
<http://www.sato-iin.com/>
 ☎ 3926-8765

光が丘南 佐藤医院
 診療科目：内科・小児科・外科
 診療時間：8時半～12時半
 15時～19時半
 [休診] 土曜午後/木曜
 日曜/祝日

地域の皆様に愛されるクリニックを目指して
 います。身近な家庭医として内科全般ご相談
 ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機
 器により診断から治療までさせていただきます。

～診療日の変更のお知らせ～
 令和4年9月より、これまでの第2・4木曜休診
 から「毎週木曜休診」に変更させていただきました。
 ご了承ください。引き続き感染症対策が大
 切です。ワクチン、換気、マスクで上手に予防を。



Kacce の広告
 主と設置店を利用
 した感想の中
 から一部を掲載
 しています。
 (8月投稿分)

P.〇……広告掲載ページ
 〇・〇……巻末のマップの位置

成増産院 P.2

家族が皆ここで出産して
 いて、ついに私も。先生や助産
 師さんたちが優しくとても
 良い産院です。少し待ち時間
 があっても、その分診察で
 しっかり話を聞いてくれるの
 で安心です。お産はドキドキ
 ですが、ここでなら頑張れそ
 うっ！ 31才 女性

IMAホール P.11

月1回の映画上映会は近くて
 安く空いていてありがた

い。楽しみにしています。
 75才 女性
イオンシネマ板橋 P.15・23
 55才以上は鑑賞料金1,100
 円(対象外あり)なので、夫婦
 でよく行きます。57才 女性
伊藤内科小児科クリニック
P.16 夜8時まで診療して
 くれるので、仕事終わりに子
 どもと一緒に本当に助
 かっています。55才 女性
垢皮膚科 P.16
 優しい先生で、薬が私にドン
 ピシャに合い良くなりました。
 69才 女性
和気医院 P.16
 コロナワクチン接種でお世話
 になりました。親しみやすい
 看護師さんでした。69才 女性
秀クリニック P.16

先生がとても親切で、ていね
 いに診ていただきました。61才 女性
光が丘眼科クリニック P.16
 待ち時間が短く、検査がてい
 ねいで良かった。
 39才 男性
いとう小児科クリニック P.17
 注射で大泣きの息子に優しく
 対応していただきました。40才 女性
光が丘南 佐藤医院 P.17
 急な体調不良の相談にも乗っ
 てくださり心強いです。48才 女性
光が丘内田クリニック P.17
 先生がとても親切にしてくれ
 ます。家族でお世話になって
 います。18才 男性

P.21 へ続く

10月

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



アンテナ

地元の情報

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

練馬まつり 10月16日(日)

10時～ 練馬駅北口およびマロニエ通り周辺

練馬区の名産品や地方物産等の販売 模擬店 よさこいなどのステージパフォーマンス 親子で楽しめる体験コーナー マルシェ 大道芸 他



※「練馬産業見本市 ねりま EXPO 2022」同時開催
問/事務局 ☎3993-3311

開催中～12月25日(日) 練馬のお店 de スタンプGETキャンペーン スマホアプリ「furari(フラリー)」をダウンロードし区内対象店のQRコードでスタンプをGETすると、スタンプ数に応じてプレゼントが当たる抽選に応募できる ※詳細は東京商工会議所 練馬支部 HP 参照

<https://www.tokyo-cci.or.jp/nerima/omise/>

開催中～11月6日(日) 特別展「練馬といえば! 大根～練馬大根いまむかし～」 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 観覧料 一般300円 他 練馬大根をさまざまな視点から紹介 ▶10月15日・16日 10時～ 地元野菜のマルシェ ▶11月5日 14時～ 講演会「先人たちのタネづくりの足跡をたどる～練馬大根とタネの物語～」 抽選90名 申込14日まで(往復ハガキ・フォーム) 問/☎3996-4060

開催中～10月31日(月) 渋沢栄一デジタルスタンプラリー 東京商工会議所初代会頭の渋沢栄一ゆかりの地(23区内33か所)を周遊しスマートフォンのアプリ「furari」でスタンプを収集するとスタンプ数に応じ賞品がもらえる

問/東京商工会議所 地域振興部 ☎3283-7658

開催中～10月23日(日) 【コレクション展】木綿と藍～いたばし農家の装い～ 郷土資料館(赤塚5) 昭和時代に着用された板橋の農家の装いから当時の農村風景と農家のびびとの暮らしを紹介

問/☎5998-0081

10月2日(日)・10日(月祝) こんぶ湯・ラベンダー湯(板橋区) 大人500円 他 ▶2日 こんぶ湯 ▶10日 ラベンダー湯 営業時間は各公衆浴場に要確認 板橋区浴場組合

<http://1010itabashi.or.jp/>

10月2日(日) 練馬終活フェスタ 10時～ ココネリ(練馬1) 地域団体による終活や介護の相談 カードゲーム コーヒーやケーキの販売 他 申込順200名 ▶13時～ 終活活語「後見爺さん」 申・問/NPO法人楽膳倶楽部 ☎6915-6300

10月2日(日) chicoowaマルシェ HALLOWEEN 10時30分～ ココネリ(練馬1) ハンドメイド作品の販売と手作り体験ワークショップ プレゼントがもらえるスタンプラリー <https://www.chicoowa.com/>

10月2日(日) ワンコインコンサート in 文化会館 アカペラコーラスグループ「トライトーン」が贈るHOTひとときコンサート 12時20分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由500円 ※11時30分より会場にて入場券販売

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

10月3日(月)～20日(木) 「いたばし Pay」申込受付 板橋区独自のキャッシュレス決済専用アプリ「いたばし Pay」で使えるプレミアム付デジタル地域通貨が申し込める 1セット13,000円分が10,000円(最大10セットまで申込可) 板橋区在住・在勤・在学者(中学生以上)対象 申込み多数の場合は抽選 ※詳細は専用 HP 参照 <https://itabashipay.jp/>

10月6日(木) 親子読み聞かせ講座 10時30分～ 板橋区立中央図書館(常盤台4) 乳幼児期に絵本と出会う意味や読み聞かせの方法を実践を交えて楽しく学ぶ 区内在住・在学・在勤の3才までの子どもと保護者またはこれから親になる人対象 申込順20組 申・問/☎6281-0291

10月7日(金) スマートフォン相談会 13時～ 練馬図書館(豊玉北6) ネット予約やアプリ・LINEの使い方などをアドバイザーがいてねいに解説 60才以上対象 問/スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎5348-2735(平日9時～17時)

10月8日(土)～1月15日(日) 暮らし、えがく。ちひろのアトリエ ちひろ美術館・東京(下石神井4) 入館料1,000円 他 神田の下宿や家族と暮らした練馬の自宅など、それぞれのアトリエで描

10月13日(木)～11月6日(日) 板橋区民文化祭 板橋区立美術館(赤塚5) 板橋区在住の書家・美術家、区民による作品展示 ▶13日～16日 区民書道展 ▶19日～23日 美術家作品展 ▶26日～30日 区民美術展 ▶11月2日～6日 書家作品展 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

10月13日(木) 板橋第九演奏会キャンペーンコンサート 14時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由500円 12月に行われる第九演奏会に先駆け出演アーティストが生演奏を届ける ※未就学児入場不可 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

10月15日(土) お箏(こと)をさわってみよう 14時～ 石神井公園区民交流センター(石神井町2) 参加費500円(資料代等) 小中学生対象 申込順10名 申込1日から 申・問/柿原 ☎6760-0600

10月16日(日) ねんどで作って飾ろう ハロウィンパーティー 10時～ 光が丘区民センター(光が丘2) 参加費500円(材料費等) 4才～小学生対象(未就学児は保護者同伴) 申込順20名 申込1日から 申・問/上野 ☎090-4226-6281(18時～20時)

10月16日(日) 勤福落語会 13時～ 勤労福祉会館(東大泉5) 入場料500円 大泉落語研究会による落語 出演:柳家福治 風来坊 くも助 他 申込順150名 申・問/☎3923-5511

10月20日(木) ひとり親家庭への食品配付 12時～ 石神井町「ひとり親家庭等医療費助成制度(マル親)医療証」保有者対象 ※要事前登録(日時詳細は登録後に通知) <https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/tokyo/> 問/認定NPO法人グッドネーバーズ・ジャパン ☎6423-1768

10月21日(金)～23日(日) 練馬区伝統工芸展 10時～ ココネリ(練馬1) 練馬区伝統工芸会所属の美工たちの匠の技を伝える伝統工芸品13種類の展示・実演・体験・販売 問/中小企業振興係 ☎5984-1483

10月21日(金) IMA寄席 19時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上 春風亭正朝と仲間たちによる落語 問/☎3976-2000(平日9時30分～17時)

10月23日(日) フリマ 浮間公園(舟渡2) 9時～16時 ※雨天中止 問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857

P.22へ続く

かれたちひろの作品や言葉、写真などを紹介 問/☎3995-0612

10月8日(土)～12月11日(日) 開館50周年記念特別展「接収刀剣～板橋に集いし赤羽刀～」 郷土資料館(赤塚5) 戦後GHQにより接収され、赤羽の米第八軍兵器補給廠に保管されていた通称「赤羽刀」を紹介 問/☎5998-0081

10月8日(土)～30日(日) オータムフェスティバル 四季の香ローズガーデン(光が丘5) マーケット&カフェ 他 ▶22日・23日 10時～バラ・花の苗や野菜を販売 ▶29日 11時～14時～ねり丸と写真を撮ろう ▶30日 11時～14時～弦楽四重奏コンサート 問/☎6904-2061

10月8日(土)・9日(日) 光が丘地区祭 10時～ 光が丘区民センター・ふれあいの径・IMA 光の広場(光が丘5) 小中学生の作品展示 模擬店 ダンス 演奏 茶席 折り紙 他 問/実行委員会 ☎080-2387-5001

10月8日(土) 成増童謡まつり 13時30分～ 成増アクトホール(成増3) 成増にゆかりのある童謡詩人・清水かつらを顕彰し、区内の小中学校や団体などが合唱や演奏を行う 問/成増地域センター ☎5998-6881

10月9日(日)または10日(月祝) ラベンダー湯(練馬区) 大人500円 他 営業日時は各公衆浴場に要確認 練馬区浴場組合 <https://www.1010nerima.com/>

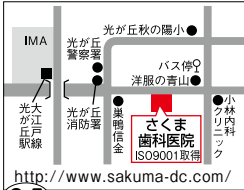
10月9日(日) ジュニアジャズ交流ライブ 13時30分～ 旧高島第七小学校(高島平3) 板橋区と金沢市の2つの若きジャズオーケストラのコラボによるライブ 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

10月10日(月祝) ねりモアユニバーサルスポーツカーニバル 10時～ ココネリ(練馬1) ポッチャやペガールボールなどのパラスポーツ 音楽ライブ ワークショップ 展示 他 問/NPO法人障がい児・者の学びを保障する会 大森 ☎5933-9155

10月12日(水) 歴史と文化講座「知られざる石神井公園の歴史」 14時～ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 参加費500円 石神井公園と旧石神井駅開設の経緯や日本初の100mプール開業、陸軍による三宝寺池周辺の接収など知られざる歴史を解説 申込順60名 申込10日まで 申・問/南田中のまちを考える会 ☎080-6607-4321



歯科医院



★ スタッフ募集中
 9時半～14時
 15時～20時半
 駐車場11台分完備
 http://www.sakuma-dc.com/
 練・田柄 5-20-19
 各種保険取扱 ④ 日・祝
 ☎ 5241-6480

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科
(医) さくま歯科医院



水日祝 / 休診
 土 / 14時半～18時半
 日 / 10時半～13時半
 18時半～21時半
 練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿) 駐車場2台有
 ☎ 5997-4644

一般歯科 矯正歯科・小児歯科
木村歯科医院



そろそろ暑い時期も終わり、息苦しく感じることも少ないと思われるので、人と近くで接する時にはマスクをするようにしましょう。誰でも安く簡単に手に入れることができ、身を守る唯一のもので、使った方がいいと思います。

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

一般歯科
 かがみ
各務歯科医院
 練・高松4-6-11(高松四丁目バス停そば 2階)
 (B-8) ☎ 3577-2641

一般歯科・小児歯科 (休診)木・土午後・日・祝
しのぶ歯科クリニック
 練・田柄 5-5-21 (Pあり)
 (C-8) ☎ 3825-0414

一般・小児・矯正・口腔外科
ジェイシティー歯科 吉積 (よじゅみ)
 ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側1F (P有)
 (A-7) ☎ 5372-4444 http://www.jcity-dental.com

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科
夏の雲歯科
 月・水 / 10時～17時
 火・金・土 / 10時～19時
 木 / 午前のみ
 (昼休みあり)
 練・田柄 5-14-12
 ④ 木曜午後・土曜午前・日・祝
 ☎ 3825-3468

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)
光が丘デンタルクリニック船坂
 練・高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711
 (A-7) http://www.hikarigaoka-dc.com/

地区区民館
 光が丘公園
 鶴見歯科
 練・光が丘 5-5-6
 ④ ⑤ は下記参照
 ☎ 3976-7788

歯科(各種保険取り扱い)
鶴見歯科
 *入れ歯がどうも合わない
 *顎がガクガクする、痛い
 *物がよく噛めない 等々
 歯に関する様々な悩みにお答えいたします。

お口の悩み、気軽に相談ください
光が丘エトワール歯科
 虫歯や歯周病治療、予防・クリーニング、入れ歯、矯正(第1木曜午後)
 小児歯科対応。
 ★土・日も診療
 練・田柄 5-16-5 Cクリニック光が丘4F
 ④水・祝 *診療時間はQRで要確認
 ☎ 5933-9950

診療時間 休診=木・日・祝日
 月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00
 水 10:00～13:00 15:00～22:00
 土 10:00～13:00
 ※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

歯科・小児歯科
やもと歯科医院
 練・田柄 5-27-11 ハートビル2F
 (B-7) ☎ 3999-8818 http://www.kouetsu-kai.com



一般・小児（初診急患随時）
関東デンタルクリニック
 練・春日町6（サンドラッグ並び 春日町駅方面 100m）
 (C-8) ☎ 3990-6487

歯科・小児歯科
山田 歯科 医院
 練・光が丘2-4-11-101 光が丘公園駐車場前
 (B-5) ☎ 3930-8211

一般・小児歯科・歯科矯正
佐藤 歯科 医院
 春日町6-16-11（スポーツジム上）
 (B-8) ☎ 3998-6414 <http://www.dr-kazu.com/>

地域に密着した医療を提供
きよかわ歯科クリニック
 明るくアットホームな歯科医院です。キッズスペース・駐車場完備
 《急患随時受付》

 練・光が丘7-6-20
 https://www.kiyokawadc.com/
 ☎ 6915-6769



すれ違い雨具を着ると雨が止む

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

(E-6)
 練・中村北3-22-14
 ☎ 10:00~19:30 ± 9:00~18:00 ㊟木・日・祝
 ☎ 0120-08-4588

日本矯正歯科学会認定
 臨床指導医…堀 正裕
なかむらばしデンタルクリニック
 周辺地域（練馬、板橋、中野、杉並等）では初めての専門医に認定されました。

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	-	○	○	△
14:30~18:30	○	○	-	○	○	-

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
高梨 歯科 クリニック
 練・光が丘3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏
 (B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

読者のおすすめコメント

安藤クリニック P.17
 物腰が柔らかい院長先生で、子どもたちが泣くことなく診察を受けることができました。 38才 女性

さくま歯科医院 P.20
 検診に行きましたが、予約時間通りにスムーズに診察をしていただき感謝しました。 40才 女性

ジェイシティー歯科 吉積 P.20
 頼りになる先生です。数か月に1度検診を受け、その都度メンテナンスをしていただいています。 57才 男性

鶴見歯科 P.20
 定期検診や歯のクリーニングなどでお世話になっています。先生もスタッフの方も皆

さん親切です。 38才 女性

高梨歯科クリニック P.21
 いつも混んでいるが、処置が的確です。 31才 男性

なかむらばしデンタルクリニック P.21
 娘の歯科矯正で通っています。初めての矯正で不安でしたが、専門医なので詳しく説明して下さり安心しました。 45才 女性

ホテルカデンツァ東京 P.23
 一度延期になった夏祭りに参加しました。お目当てのホテルグルメは完売して食べられませんでした。が、縁日風の催しを子どもたちが楽しんでいました。 38才 女性

T・ジョイ SEIBU大泉 P.23
 この夏もいろんな映画を楽しみました。レイトショーで並ばず観られました。コロナ禍

で映画だけが楽しみです。 41才 男性

中村デンタルクリニック P.24
 親切で説明もていねいにしてくれます。 49才 女性

すずき矯正歯科 P.24
 先生が子どもに優しく、信頼できます。 68才 男性

デミ オガサワラ P.24
 だいぶ前に、予約がいっぱいで諦めたことがありましたが、利用してみて納得しました。 64才 女性

まごころサポート P.24
 重いピアノの移動を依頼しました。話しやすい気さくな方々がいらしてくださり、あっという間に完了。助かりました。 65才 女性



*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

板橋区民まつり

10月15日(土)・16日(日)

11時30分～(16日は9時～)

板橋区立グリーンホール前道路および周辺

区民おどり よさこい・花笠
おどり 阿波おどり 音楽パ
レード いたばし戦国絵巻武
者行列 高島秋帆鉄砲隊
ポロニーヤ絵本展示ワーク
ショップ 模擬店 他



問/板橋区観光協会 ☎3579-2255

10月30日(日) **フリマ** 光が丘公園(光が丘4)

9時～15時 ※雨天中止

問/オタカラネット <https://otakara.net/>

10月30日(日) 小倉百人一首大会

9時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 参加費 一
般600円 他 初級・中級・上級のクラス別トーナ
メント戦 抽選50名 申込14日まで(往復ハガキ)

問/区民文化祭「百人一首大会」担当 ☎3579-3130

11月14日(月) 板橋平和のつどい

17時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 被爆地の
広島・長崎を訪れた区立中学生の体験発表 映画「あ
の日のオルガン」上映 他 区内在住・在勤・在学者
対象 抽選1,200名 申込10月24日まで(往復ハガ
キ・フォーム) 問/事務局 ☎3579-2052

【募集】板橋青年優秀技能者・技術者(Fine Worker) 板橋区の製造業に従事 する優れた青年

技能者・技術者を推薦により募集し表彰する(企業1
社につき3名まで) 募集は10月28日(金)まで ※
詳細は東京商工会議所 板橋支部 HP参照

<https://www.tokyo-cci.or.jp/itabashi/seinen/>

【募集】いたばしスゴ技の祭典

板橋区内のものづくりに携わる企業・個人事業主が日
頃のノウハウを活かして作る楽しく面白いアイテムを募集
12月25日(日)まで ※詳細は東京商工会議所 板橋支
部 HP参照

<https://www.tokyo-cci.or.jp/itabashi/sugowaza/>

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限りま
す。都合により掲載できない場合があります。

原稿は掲載希望月の前月13日必着。

FAX 03-3975-7159 メール kacell@kacce.co.jp

10月23日(日) **フリマ** 平成つつじ公園(練馬1)

9時30分～12時 ※雨天中止

問/リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310
(18時30分～20時)

10月23日(日) 防災訓練で芋煮会

9時30分～ 石神井公園(石神井台1) 参加費500
円(保険料等) 小2～6年と保護者対象 申込順25
組 申込11日から 申・問/佐藤 ☎5910-7056
(火・木・土 8時～10時)

10月23日(日) **フリマ** 高島平噴水公園(高島平2)

10時～15時 ※雨天中止

問/リサイクルマン ☎048-268-8711(9時～20時)

10月23日(日) 大泉スイーツフェスタ

10時～ 勤労福祉会館(東大泉5) 大泉地域の「一度
は必ず行きたい名店」「伝統を受け継ぐ老舗」のお菓子の販売
練馬産野菜を使った食品の販売 キッチン
カー 他 問/協働事業担当係 ☎5984-1614

10月26日(水) 0才からのジャズコンサート

10時30分～/13時30分～/15時30分～ 成増
アクトホール(成増3) 全席自由 大人1,500円(当日
300円増) 他 ニューヨークで活躍するピアニスト
による本格ジャズ演奏

問/板橋区発達障がい者支援センター
あいポート ☎5964-5422

10月29日(土)～1月14日(土) 公募写真展

「光が丘の生きものたち」 光が丘バードサンク
チュアリ(光が丘4) 光が丘公園で撮影された野鳥や
生きものの公募写真を展示 ※作品募集は10月23日
まで 問/生感工房 ☎0422-27-5634

10月29日(土)～11月6日(日) 江古田のま

ちの芸術祭 絵画・彫刻・写真・音楽・演劇・落語
など65企画を江古田の45か所の会場や店舗などで展
示・発表する <http://furuto.art.coocan.jp/>

akusarypage4.html

10月30日(日) **グイボンビュンで速くなる陸**

上教室 8時～ 光が丘公園陸上競技場(光が丘4)
参加費50円(保険料) 5才～中学生対象(未就学児は
保護者同伴) 先着30名 ※タオル・飲み物・室内
用運動靴持参 動きやすい服装で参加

問/岩田 ☎080-5401-3848(16時～19時)

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴り込み
ハガキをご利用ください。締切/10月20日必着



※アンケートや感想などお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、会期、開館時間などはそれぞれ最新情報をご確認ください。
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更になる場合がございます。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞カード

有効期限 12月末日



「バッドガイズ」10月7日公開

© 2021 DREAMWORKS ANIMATION LLC.
ALL RIGHTS RESERVED.

“ワルをやるなら思いきり”が合言葉の怪盗
集団「バッドガイズ」。伝説のお宝(黄金の
イルカ)を狙い、美術館でのパーティーに潜り
込むが大失敗。再び史上最大の犯罪を目論
むが、裏ではさらなる巨悪が動き始めてい
た…。※10月公開予定作品はP.15参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ランチビュッフェご招待

有効期限 12月末日



*ホテルカデンツァ東京公式イ
ンスタグラムでは最新情報を
配信しております。



ビュッフェ&ダイニング ルミエールでは、
「秋のグルメフェス〜茨城食彩&さつま芋
〜」を開催中。水と緑豊かな「茨城」の大地
で育まれた食材を使ったお料理と、秋の人
気食材「さつま芋」料理をご堪能ください。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 無料鑑賞券

有効期限 12月末日



「天間荘の三姉妹」10月28日公開

©2022 高橋ツトム/集英社/天間荘製作委員会

天涯孤独のたまえは事故で臨死状態とな
り、現世に戻って生きるか天へ旅立つかを
決めるまで、天空の町の旅館・天間荘で過
ごすことに。そこで腹違いの姉達に出会い、
家族の愛情や友情を知るが、ある秘密を告
げられ、ついに自らの道に決断を下す!

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限 12月末日



「スペンサー ダイアナの決意」10月14日公開

© 2021 KOMPLIZEN SPENCER GmbH &
SPENCER PRODUCTIONS LIMITED

伯爵家令嬢として生まれ、20才でチャー
ルズ皇太子と結婚して、瞬く間に人気者
となったダイアナ元皇太子妃。36年の
短い生涯を駆け抜けた“愛の人”ダイ
アナが人生を変える決断をしたと言われる
1991年のクリスマス休暇を描く。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テブ案内)

5組
10名様

SOMPO美術館

⑤ おいしいボタニカル・アート

一食を彩る植物のものがたり



ビエール・アント
ワヌ・ボワテ
(ピター・オレンジ)
1807-1835年
Photo Michael
Whiteway

イギリス・キュー王立植物園協力による野菜
や果物、ハーブなど食用となる植物を描いた
ボタニカル・アートの展覧会。ティー・セッ
トやカトラリー、食に関する資料類も展示。
イギリスの歴史と食文化をたどる。11月5
日~2023年1月15日 一般1,600円 他

新宿区西新宿 1-26-1

☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様

三菱一号館美術館

⑥ ヴァロットン黒と白



フェリックス・ヴァロットン《嘘(アンティミテ)》
1997年 木版、紙 三菱一号館美術館

19世紀末、黒一色の革新的な木版画で人間
ドラマを掘り出し名を馳せたフランス人画家・
ヴァロットンの連作ほか約180点の作品を一
挙初公開。風刺とユーモアに富んだ視点と卓
越したデザイン性の魅力に迫る。10月29日
~2023年1月29日 一般1,900円 他

千代田区丸の内 2-6-2

☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

5組
10名様



詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerimabase.tokyo>

練馬駅前近くのレンタルスペース
 イベントやワークショップなど多目的に使えるレンタルスペース。
 練馬駅北口から徒歩0分



1時間1,000円(税別)から借りられます
 少人数での利用に最適。気軽に参加できるオンラインイベント(会場での参加も可)も多数開催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録などスタジオとして活用いただけます。



メール: asa@nhc-a.jp
 板・成増 1-7-22
 9時~19時 株式会社 NHC
 ☎ 6909-2080

まごころサポート
 電球交換・家具の移動や組立てなど、お家の中のお困りごと何でもご相談下さい!
 1名の作業 20分500円
 (外作業は7500円)



hair salon HaRu
<https://www.hs-haru.com>
 練馬区春日町3-31-18
 ☎ 9時~18時 火曜定休(不定休あり)
 ☎ 6364-0210 (予約優先)

ヘアサロンハル
 経験豊富なスタイリストがお客様に合ったスタイルをご提案。どんなことでもご相談ください。癒やしと空間でお待ちしています!



ホリスティックセラピーアイ
 練・旭町 2-3-13
 女性限定 予約制(木曜以外 土・日もOK)
 ☎ 090-5823-8638

ホリスティックセラピーアイ
 光が丘で体と心と魂の癒し
 社会不安の中、体と心のお悩み相談と癒し。気とエネルギー調整。能力と生命力を高める情報交流。元病院の臨床心理士。整体師。



(F-5)
 練馬415-21F(ユナイテッド・シネマ横)
 ☎ 9時半~13時 14時半~20時15分 ☎ 日祝
 ☎ 6767-2825

中村デンタルクリニック
 小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

矯正歯科専門
すずき矯正歯科
 板・成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188
(B-2) <http://www.s-ortho.com>

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨
光が丘げんき堂接骨院・治療院
 練・田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
(B-7) <http://www.harichiryo.com>

11月号の「便利ダイヤル」特集広告募集中です!
 広告の申込は10月13日(木)まで
 月刊 Kacce への広告掲載は編集室まで!
 TEL: 3975-7143 E-mail: kacce11@kacce.co.jp



(B-7)
nodoka-therapy.com
 練・光が丘 3-8-12-1315
 ☎ 9~20時 不定休【完全予約制】
 ☎ 090-6032-7249

指圧・マッサージ・整体・リンパ
 女性のための治療院 **のどか**
 肩こり腰痛膝痛など身体の痛みや不調が気になる時、リラックスしたい時などお気軽にご来院ください。ボディセラピー 60分6千円他



(E-8)
 板・赤塚新町 3-3-12-801
 10時~19時(予約は8時~10時AM)
 ☎ 3979-8832

ホームエステ デミオガサワラ
 お客様のお肌の状態や、悩みに合わせてケアする女性限定のプライベートフェイシャルサロンです。
 60分 3千円



hikarigaoka-law.com
 B-8 練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘 5F
 ☎ 9時～18時 (土日夜間も対応可)
 ☎ 5848-9975

安心と笑顔をお届けします
光が丘法律事務所
 どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。
 東京弁護士会所属
 弁護士 今井 時右衛門



http://olc-law.com
 B-1 板・成増 3-1-13-201
 ☎ 10時～20時 土日祝のご相談もOK
 ☎ 5998-5503

成増駅北口より徒歩3分
OLC総合法律事務所
 労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。
 第二東京弁護士会所属
 弁護士 大平 雄介

Kacce
川柳

また値上げ値上げ値上げに音をあげた

コロナでのお困りごとにも対応します！
 離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。



https://sakurakon.com
 板橋区赤塚新町3-13-10-1303
 ☎ 090-4013-8739 (ハナサク)
 メール:sakurakon8739@gmail.com

婚活、始めてみませんか？
はないさゆりの結婚相談所
 新たな人生に満開のさくらが咲くようにとの想いを込めて縁結びをサポートします。年齢男女問わずお気軽にご相談ください。



初回相談は無料
 https://eino.hp.peraichi.com
 板・赤塚 3-19-9
 メール:eino431@icloud.com
 ☎ 070-3356-0325

身近な「街の法律家」
えいの行政書士事務所
 相続・遺言など。女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。
 行政書士 菅野 茂美

月刊 Kacce 発行のほか、印刷物・ホームページ作成
株式会社 協同クリエイティブ
 板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202
 B-2 ☎ 3975-7143 kacce.co.jp



E-4 練・春日町 6-3-1
 http://www.miura-tatamiten.com
 ☎ 3999-1767

お部屋も気分もさわやかに
(株)三浦畳店
 数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかな和みをお届けいたします。

読者のおすすめコメント

三浦畳店 P.25

猫が爪を研ぎ、ポロポロになってしまった和室。ていねいで親切なお仕事ぶり生まれ変わりました。い草の良い香りに包まれて眠る夜は忙しい毎日の最高のごほうびです。 55才 女性

吉野記念クリニック A-5

ワクチン接種で利用しました。ていねいに説明してくれる先生です。 34才 女性

田辺整形外科医院 B-1

家族が通院しています。移転

してとてもキレイになったようです。 47才 女性

クッキング・チーズ C-5

チーズがおいしいです。ピザセットはとってお得で、ピザ生地がもちもちしていておいしいので一度試してみたいです。 58才 女性

ぬかりや医院 E-2

スタッフの方が皆さん親切です。 66才 女性

自家焙煎珈琲専門店 隠房 F-5

自分へのごほうびに時々豆を購入しています。 69才 女性

和洋菓子のなかむら G-3

くずバーを孫に買って食べさ

せたら、垂らすことなく最後まで上手に食べられました。

73才 女性

マザーグース G-5

値上げラッシュなのに価格が安いままで助かります。昔ながらのお店ですが、キャッシュレスにも対応しているのがよいです。

31才 女性

和歌里 H-8

和食メニューがそろそろランチはお得で、ゆったり過ごせるのでお気に入りです。

39才 女性





風物 PHOTOGRAPH

親子連れやカメラを持った人で賑わう
バードサンクチュアリ。岩の上にアオサギ発見!

光が丘公園の風景



左: 台風15号が過ぎた秋晴れのアスレチック広場は子どもたちでいっぱい!
右: 美しく色付いた銀杏の実。(9月25日撮影)



近隣の小学生によって植えられた苗が黄金色の稲穂に。(9月25日撮影 秋の陽公園)

紅白の彼岸花



(9月23日撮影 赤塚植物園)

(9月20日撮影 たかまつ憩いの森)



練馬光が丘病院の移転開院、間近! 10月11日より外来診療開始。病床数の増床や回復期リハビリテーション病床の新設など、地域医療を支える病院として、さらに期待が高まります。

(9月22日撮影)

読者ハガキの切手コーナー



上: 「東京の四季の花・木」シリーズより「イチョウ」(2002年発行)

下: 竊木清方「築地明石町」(1971年発行)



上: 弥勒菩薩像(1952年発行)
中: 国立こどもの国開園記念(1965年発行)
下: 年賀切手「米くいねずみ」(1960年発行)



練馬の農の風景。採れたての旬の野菜が並ぶ無人販売所。(9月20日撮影 高松)

STAFF TALK

★青空のもと、立山の雄山に登った。尾根に雪が残り、山崎カールは本当に美しかった。夜は天の川も見えるほどの満点の星空。目に焼き付けたものは一生の宝物です。(N・T)

★軽井沢へ行くのに初めて高速バスを利用してみた。練馬区役所前から約2時間半で軽井沢駅に到着し、安くて超快適！ これからはバス旅をもっと楽しんでみたいなり(Y・I)

★とうとうコロナに感染。病院に連絡したり、毎日健康状態の報告をしたり、やることであって意外と忙しかった。いい経験にはなかったけど、もう同じ目にあいたくない。(M・S)

★念願のシャインマスカット狩りに行ってきた。農家の方々の愛情がこもった果実は驚くほど甘くておいしい。初物七十五日と言っけれど、それ以上のパワーをもらった。(A・Y)

★夜涼しくなってきたので久々におでんを作った。練り物を買に行ったら、同じ値段なのにパックの中の団子が1つ減っていたり、サイズが小さくなっていてショック!!(K・O)

★息子にとって初の水族館へ。姉と一緒に各水槽を回り「見て見て」「わー」と興奮する姿にほっこり。見知った施設も子どもと行くとは新鮮に感じてすごく楽しい。(H・A)

★先日カードを落としてしまい、交番に駆け込んだら、おまわりさんが親切に椅子を勧めてくれた。こんなことは初めて。そんなに疲れた老人に見えたのかなあ…。(J・T)

Kacce

月刊 かつせ

10月号 2022年10月1日発行 通巻第465号(創刊1984年1月)

●発行人 田中なおみ

●編集人 生田佳子

●編集・制作 下村美帆 山本茜 岡村恭子 足利尚子 外崎純子

●イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内

TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



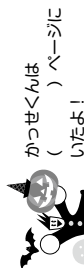
【読者アンケート】

● 家族で、言動・外見・癖・好みなどが「似ている」「似てきた」と感じるエピソードを教えてください。

【自由投書欄】

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【川柳投稿欄】



かつせくんは
() ページに
いたよ!

ご協力ありがとうございました

雅号(ペンネーム) ()

開店・閉店やイベントなど、地域の情報をお寄せください。

Kacce 広告募集中

月刊 Kacce への広告掲載は
編集室が直接承っております
お気軽にお問い合わせください
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんない料金(税別)
1行: 1,320円(15文字)
大きな文字: 2行分以上
白ヌキやマーク等: プラス1,320円

ごあんない

求人コーナー

地元で働こう



編集スタッフ募集!(契約社員)

【内容】タウン誌「月刊 Kacce」及び制作物
全般の編集・営業業務など
【勤務時間】9時半～18時
【試用期間】3か月 10時～17時 時給1,072円
(契約社員1年更改)
【休日】土曜・日曜・祝日・年末年始

株式会社協同クリエイティブ
板橋区成増2-10-3三栄ドモール202



募集要項および応募方法は Web をご覧ください。

求人広告を 出しませんか?

「地元で働きたい」という読者に向けて、
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください!

- ◆ 定型1枠 16,500円(税込)
- ◆ 締切: 毎月12日頃(翌月1日発行)

お問い合わせ・お申し込みは、こちらまで!

月刊 Kacce 編集室 ☎ 03-3975-7143

板橋区内の事業者の皆さま!



助成金を活用して、 Kacceで宣伝しませんか?

「対象になるのかな?」「申請は難しそう」など、
ご相談にのります! サポートします!

チャンスです!



当社へ発注すれば **8割助成**の対象に!

- 「月刊 Kacce」の広告掲載費
- チラシ・PR動画・HPなどの制作費

最大 **20** 万円 詳細はこちら

申請は2022年12月16日(金)まで
(予算に達し次第終了)

板橋区産業振興公社「営業活動促進事業助成金」<https://itabashi-kohsha.com/archives/19836>

地元の宣伝なら
おまかせください!

(株)協同クリエイティブ ☎ 03-3975-7143

板橋区成増2-10-3-202 メール: kacce22@kacce.co.jp (担当: 田中)

GRAND OPEN!

平和台駅から
徒歩3分

平和台駅至近
環八沿い



お忙しい方にオススメ!
ジムセルフエリア24時間営業

充実のフィットネス施設&
本格スパゾーンを驚きの
リーズナブルプライスで!



ジム



スタジオ



プール



スパ

湘南茅ヶ崎で50年以上の歴史を有する林水泳教室が全面プロデュース

キッズスクール2022年10月開校!

スイミング
スクール

体操
スクール

スクール
HPは
コチラ



10月31日(月)まで!

オープニング一次キャンペーン

最終募集!

入会金

通常 3,000円(税込) 3,300円(税込)

50% OFF! +

指定品

男 通常 5,900円(税込) 子 6,490円(税込)
女 通常 7,900円(税込) 子 8,690円(税込)

¥0

*当キャンペーンは満6ヶ月の継続が条件となります。*指定品はWEBご入会后、お子様の顔写真撮影で店舗にお越し頂いた際にサイズを測りお渡しいたします。



HAYASHI フィットネス&
スパリゾート24 平和台

【営業時間】 平日：通常営業 10:00~23:00 / ジムセルフ 23:00~10:00
土：通常営業 10:00~21:00 / ジムセルフ 21:00~10:00
日・祝：通常営業 10:00~20:00 / ジムセルフ 20:00~10:00
【定休日】 木曜日 ※お盆・年末年始・その他施設点検日

※水曜日は23:00で完全閉館し、
金曜日10:00にOPEN
※水曜日が祝日の場合20:00で完全閉館し、
金曜日10:00にOPEN

