

練馬・板橋のタウン誌

2022 vol.464

Kacce 9

月刊カッセ

TAKE
FREE ¥0

読者の声
もりだくさん!
読者プレゼントも
あるよ!

練馬 & 板橋 トリビアクイズ

板橋区役所の
オモシロ
防災動画とは!?



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

成増産院

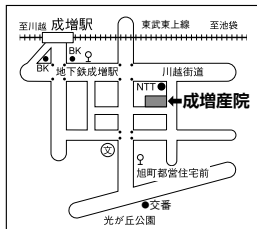
産科・婦人科

院長 田村 彰浩

〒175-0094 板橋区成増1-1-1
川越街道 NTT 成増うら
(駐車場あり13台可)

☎03-3975-1111

診察予約システムを
導入しました



こんにちは赤ちゃん

れんや
蓮八くん
7月31日生まれ
板橋区
芝原夫妻の次男



お母さんから一言

「とても穏やかで、毎日ご機嫌に過ごしてくれています。名前には、泥の中でもきれいな花を咲かせる蓮のように力強く育ててほしいとの願いを込めました。山が好きなのは息子たちとキャンプできる日が待ち遠しいみたい。家族で楽しい体験、いっぱいしたいな!」

成増産院
ホームページ

<https://www.narimasu.or.jp>



インスタグラム
始めました!

<https://www.instagram.com/narimasu.sanin/?hl=ja>



板橋区内の事業者の皆さま!

助成金を活用して、 Kacceで宣伝しませんか?

「対象になるのかな?」「申請は難しそう」など、
ご相談にのります! サポートします!

チャンスです!



当社へ発注すれば**8割助成**の対象に!

- 「月刊 Kacce」の広告掲載費
- チラシ・PR動画・HPなどの制作費

最大**20**万円 詳細はこちら

申請は2022年12月16日(金)まで
(予算に達し次第終了)

板橋区産業振興公社「営業活動促進事業助成金」<https://itabashi-kohsha.com/archives/19836>

地元の宣伝なら
おまかせください!

(株)協同クリエイティブ ☎03-3975-7143

板橋区成増2-10-3-202 メール: kacce22@kacce.co.jp (担当: 田中)



CONTENTS

P.4 練馬&板橋 トリビアクイズ

板橋区役所発

P.8 オモシロ防災動画で区民を守る!!

P.10 読者アンケート
みんなの〇〇違い

P.12 散歩ウォッチング
木+の+子

P.13 小耳に軽書ン

P.16 Kacceくらぶ

P.17 おすすめコメント

P.17 kacce川柳

P.18 アンテナ(街情報)

P.23 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.29 編集長の「今月の Kacce」

P.30 STAFF TALK

P.31 求人コーナー



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

読者プレゼントは
ホームページからも応募できます。
<http://www.kacce.co.jp/>



月刊 Kacce の会社は、ホームページも作っています。お気軽にお問い合わせください。

Kacce川柳 ~みんなの一句~

大募集!

皆さまから寄せられた川柳を紹介しています (P.17~)。

テーマは自由。日々のちょっとした思いなどを、5・7・5のリズムに乗せてどしどしお寄せください。応募は巻末のハガキまたはプレゼント応募フォームから。年末には Kacce 川柳大賞も予定しています!



かつせ Kacce の由来



「^{かつせい}地域活性化」と、野球の応援の「かつとばせー!」のかけ声「かつせ! かつせ!」を合わせた造語です。練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。

クイズ



地元の歴史や文化、スポットなど、意外に知らないことが多いのでは？クイズに挑戦して、地元の雑学博士を目指そう！

Q9 牧野記念庭園にある植物学者・牧野富太郎の銅像の周りに植えられている植物の名は？

- ① センダイヤザクラ
- ② キンモクセイ
- ③ スエコザサ

Q10 江古田の武蔵学園（武蔵大学・武蔵高等学校中学校）のキャンパスには何がある？

- ① 川
- ② 洞窟
- ③ ゴルフ場



Q11 赤塚氷川神社の参道入り口にあるケヤキがモデルとなった落語は？



- ① お菊の皿
- ② 寿限無
- ③ 怪談乳房榎

Q12 白子川の源流がある「大泉井頭公園」の“井頭”の読み方は？



- ① いのかしら
- ② いがしら
- ③ いず

Q13 1947年8月1日に板橋区から独立した練馬区。最初に区役所が間借りしていた場所とは？

- ① 銀行
- ② 練馬駅
- ③ 小学校



Q14 本社や工場が板橋区にある次の会社のうち、チョコレートを作っているのはどこ？

- ① 芥川製菓
- ② 山芳製菓
- ③ 湖池屋

Q15 戦後から昭和34年まで上板橋～グラント・ハイツ（現・光が丘公園エリア）を結んでいた線路は？

- ① グラント線
- ② ケーシー線
- ③ チャーリー線



トリビア

いくつ
わかるかな？



Q1 大泉学園駅北口にあるアニメキャラクターのモニュメント。鉄腕アトム、「うる星やつら」のラム、「銀河鉄道999」のメーテル&星野鉄郎と、もう1体は？

- ① 「ど根性ガエル」のひろし
- ② 「タッチ」の上杉達也
- ③ 「あしたのジョー」の矢吹丈

Q2 徳丸・赤塚で2月の夜に古くから行われる伝統行事とは？

- ① 梅まつり
- ② 田遊び
- ③ ポロ市



Q3 下石神井にある世界初の絵本美術館「ちひろ美術館・東京」の館長は？

- ① 練馬区長
- ② 黒柳徹子
- ③ 山田洋次

Q4 小豆沢にある「柳澤管楽器」が世界三大メーカーの1つとして作っている楽器は？

- ① サクソフォン
- ② フルート
- ③ トランペット



Q5 練馬区立稲荷山図書館にある全国的にも珍しいコーナーとは？

- ① 野草
- ② 動物
- ③ 昆虫



Q6 陸上自衛隊の朝霞駐屯地の所在地は？

- ① 練馬区
- ② 朝霞市
- ③ 和光市

Q7 成増駅南口にある商店街の愛称は？

- ① なりもすタウン
- ② スキッピーなります
- ③ なりますスキップ村

Q8 光が丘公園にあるこの碑は？

- ① 田柄用水記念碑
- ② 平和祈念碑
- ③ 遊ぶ子ども像



※碑の文字は加工処理をしています

いくつかわかったかな？

トリビアで出題したスポットも探してみてね！



A9 正解：③スエコザサ

妻の壽衛(すえ)の名を冠したスエコザサは、55才で亡くなった夫人をしのび、牧野富太郎が仙台で発見した新種のササに命名したもの。生涯で約1,500種類もの植物の名を付けた牧野富太郎は、2023年春から始まるNHK連続テレビ小説「らんまん」の主人公。

A10 正解：①川

キャンパスの中央を濯川(すすぎがわ)が流れている。もともとは江戸時代に作られた千川上水中新井分水の流れ。戦後に暗渠化されたが、1983年に学園60周年記念事業として蘇生作業が行われた。

A11 正解：③怪談乳房榎

樹齢1750年のケヤキ「赤塚乳房大神」は、幕末～明治に活躍した落語家・三遊亭円朝の怪談噺「怪談乳房榎」のモデルと言われる。乳房の形をしたコブからしたたるしずくを乳代わりにした赤ん坊が、成長して親のあだ討ちを遂げる話。

A12 正解：②いがしら

湧き水があふれ出る川と緑が美しい公園。白子川源流部の川底は護岸されていないため水草が繁り、ザリガニやホトケドジョウなどたくさんの生き物が見られる。

A13 正解：③小学校

独立直後は、現・開進第三小学校に間借りして臨時の区役所を設け、2年後に現在の場所に新設・移転。小学校のそばには「練馬区独立記念碑・練馬区役所発祥の地」の碑がある。ちなみに練馬区は、東京23区のうちで1番新しい区。

A14 正解：①芥川製菓

日本で3番目にチョコレートの製造を始めた老舗チョコレートメーカー。高島平の工場でアウトレットセールが行われている。②は「わさビーフ」、③はポテトチップスでお馴染みのスナック菓子メーカーで、板橋区に本社がある。

A15 正解：②ケーシー線(啓志線)

昭和18年、上板橋～旧陸軍第一造兵廠練馬倉庫(現在の陸上自衛隊練馬駐屯地)間に東上線の引込線路が開通。戦後、米軍兵の家族宿舍グラント・ハイツ建設の資材輸送のために延長され、工事総責任者のケーシー中尉から路線名が付けられた。終点のケーシー駅は、現・光が丘秋の陽小学校の北側に設けられていた。



練馬&板橋

トリビアクイズ

答えと解説

A1 正解：③「あしたのジョー」の矢吹丈

大泉学園駅のペDESTリアンデッキの「大泉アニメゲート」には、練馬区ゆかりのアニメキャラクターの等身大モニュメントやアニメ作品の年表などが設置されている。

A2 正解：②田遊び

広大な水田地帯だった徳丸・赤塚地域に伝わる田遊びは、その年の五穀豊穡と子孫繁栄を祈る予祝行事。徳丸北野神社(2月11日)と赤塚諏訪神社(2月13日)の2か所で行われ、それぞれ国の重要無形民俗文化財に指定されている。

A3 正解：②黒柳徹子

「ちひろ美術館・東京」は、絵本作家・いわさきちひろが1952年から55才で亡くなるまでの22年間を過ごした自宅兼アトリエ跡。著書「窓ぎわのトットちゃん」で、ちひろの作品を挿絵にした黒柳徹子が1995年より館長を務める。

A4 正解：①サクソフォン

初代・柳澤徳太郎が明治27年(1894年)に軍楽隊の輸入管楽器の修理を始めたのをきっかけに、先代の柳澤孝信が昭和26年(1951年)にサクソフォンの試作をしたことから、世界に通用する楽器工場となった。

A5 正解：③昆虫

昆虫に関する本が児童書から専門書までそろう図書館。昆虫に関する図書約7,400冊、標本約3,200頭を所蔵しており、昆虫クイズ出題機もある。

A6 正解：①練馬区

埼玉県朝霞市・和光市・新座市、練馬区の4つの自治体にまたがり、敷地の大半が埼玉県だが、駐屯地指令部がある場所が所在地となるため、住所は練馬区大泉学園町。

A7 正解：③なりますスキップ村

「スキップ」は、「安全で(Safety)・親切で(Kindness)、面白い(Interest)を基本理念に、楽しい(Pleasure)商店街を目指す」というコンセプトの頭文字から。ウサギのスキッピーがシンボルキャラクター。



A8 正解：②平和祈念碑

昭和18年、現在の光が丘エリアに成増陸軍飛行場が作られ、多くの特攻隊員の命が犠牲になったことから、戦争のない平和な世界を守る決意を刻むため、1995年に光が丘公園に建てられた。

板橋区役所発

オモシロ防災動画で 区民を守る!!

防災は大事だけど堅苦しくて
退屈…。そんなイメージを
一新する“楽しい”防災動画を
板橋区が配信しているのをご
存じてでしょうか？

防災の概念が変わるかも!?



私たちが
作ってます!
!

危機管理部地域防災支援課の皆さん(左から、大谷さん、能見さん、大野さん、課長の柏田さん、高橋さん、塩田さん)。動画にも登場しているので探してみてくださいね!

防災^{プラス}チャンネルとは？

板橋区が「防災」をテーマに配信しているYouTube動画。現在コンテンツは約20本あり、いつでも視聴できるのがポイント!たとえば…

■完全再現! 防災ピクトグラム

オリンピックで話題になったピクトグラムの防災版。全身タイトの“中の人”も、細かく演出の指示を出す人もみんな職員です。

■ハザードラップ

「Look at the ハザードマップ♪」…
耳に残るラップのフレーズや音源も
全て職員が作った力作。

■30秒でわかる鼻血の止め方
意外と知らない!? 正しい応急手当
は繰り返し見て覚えましょう。子育て
パパママは必見です!



親子で観るの
もオススメ!



コロナ禍の新たな挑戦

板橋区が配信している動画「いたばし防災^{プラス}チャンネル」は、観ているだけで防災が身近に感じられ、備えの重要性を実感できるから不思議。どうやってこの動画を作っているのか、地域防災支援課を直撃取材してきました!

2020年、コロナ禍による三密回避のため、防災訓練ができなくなりました。区民の防災意識を継続し、さらに今まで防災に関心がなかった人たちにどう働きかけていくか? そんな思いで地域防災支援課が2020年からスタートしたのが、防災に「楽しい」面白いをプラスした「いたばし防災^{プラス}プロジェクト」です。

成増に本社がある湖池屋の協力でポテトチップスを防災スナックにしたり、区内のスーパーやイベントスペースで防災用品や備

蓄の特設コーナーを設けたり。地域の企業や団体を巻き込み、より身近なものとして防災への心理的ハードルを下げる工夫が詰め込まれています。

動画制作のきっかけ

そのプロジェクトの一貫として作っているのが防災動画です。きっかけは、農林水産省の職員が発信しているYouTubeチャンネル「BUZZ MAFPI(はずまふ)」がバズったこと。「板橋だつて負けたくない!」「板橋らしさを出そう!」と板橋の役人魂作は外部の協力を得ているのかと思いきや…。

「企画から撮影、出演、編集

大切な人を守る
第一歩として、
動画を広めてく
ださい!



まで、全て職員だけで作っています」との驚きの発言! しかも知識もスキルも全員ゼロからのスタート。「とにかく

作ってみよう」と日々勉強と研究を重ね、今ではみんなが編集までこなせるようになったそう。若手中心のチームならではのパワーと熱意が伝わってきますね。

みんなの力を結集!

ラップ動画に登場し、歌詞も担当した大谷さんは自宅でもひたすら韻を考え、妹さんからは「恥ずかしがったらダメ!」と厳しい演技指導もあったそう。

体を張った演技で出演回数ナンバーワンの能見さんは、今では信じられませんが(笑)、初めは「顔出しするんですか?」と抵抗があったと言います。こうした制作の裏側を知ると、より味わい深く楽しめるのではないで

職員が体を張って
作っています。
ぜひ観てね!



しょうか。

「上層部から「企画が攻めず

「企画が攻めず」で?」と言われることもありましたが、まずは区民の目に留まるのが大切だと説得しています」と、課長の柏田さん。

※ ※ ※

プロジェクト開始から2年半。動画の編集スキルがアップし、部署内のコミュニケーション力も上がったそう。さらに、「動画を観ました」と声をかけられるなど区民からの反響も大きく、「防災+」効果の手応えを感じていると言います。

動画を観て、できそうなどころからぜひ「防災」に取り組んでみましょう!

次回作に
乞うご期待!



未経験OK 医療事務 オープニングスタッフ 20名大募集!

入社日相談OK

20~60代活躍

資格取得支援

主婦(夫)歓迎

履歴書不要

契約 月給200,000円~213,000円 ハート時給1,100円~1,180円

仕事 ▶ 患者様の受付、お会計対応、データ入力、予約センターなど職種は多数! ◎配属はご希望、適性を考慮して決定 ◎あなたに合ったお仕事からスタート★
時間 ▶ 月~金/8:30~17:30(休憩60分) 土/8:30~12:30(休憩なし) ※部署により早番有 [契約]変形労働時間制/月163.25時間(U)週2日~OK!日数:午前のみなど相談可能
資格 ▶ 無資格・未経験者歓迎、PCで文字入力できる方 ※試用期間3ヶ月(同条件) 休日▶ 日祝、年末年始、有給・産・育・介護休暇 [契約]土曜出勤分平日1日振休(週休2日制)、夏季休暇待遇
交通費全額支給(自転車通勤可/無料駐輪場あり)、昇給、残業手当、社保完備、資格取得支援制度、制服貸与、試用期間3ヶ月/同条件
※ [契約]入社1年後に正社員へ変更 ※U/I1年毎の更新 応募▶ お電話もしくは左記二次元コードよりご応募ください。◎履歴書不要!人柄重視の採用◎

勤務地 練馬区光が丘病院 練馬区光が丘2-5-1★移転オープン予定! 10月に移転オープンするキレイな病院で働こう! 東京都港区芝4-1-23 三田NNビル17階 TEL03-4216-4482 (採用担当/月~金 9:00~17:30) ★研修開始中!

■総合医療サービス<東証プライム上場企業> ★WEB面接、ビデオ録画面接、電話面接実施! ◎ご自宅で面接が可能です◎
株式会社ソラスト 東京支社



みんなの〇〇違い



誰にでもある(!?)勘違いや読み間違い、言葉や歌詞の聞き間違い。ニヤリと笑えるものから恥ずかしいエピソードまで、一気に放出〜!

◆「コロナ禍」が読めず、「コロナうず」だと思っていました。
36才 女性
◆学生の頃、大和証券を「やまと証券」と読んでいて、就活を始めて「だいわ」と知り、とても恥ずかしかったのを覚えてい

◆かごめかごめの歌の「いついつでやる」を「いついつJ R」だと思っていた。
28才 男性
◆アニメ「巨人の星」の主題歌の歌詞「思い込んだら…」を「重いコンダラー…」だとずっと思っ

◆乾燥わかめの商品名「ふえるわかめ」の部分が、どうしても「ふるえるわかめ」に見えてし

◆小さい頃、埼京線は「最強線」だと思ってました。最強だから山手線の駅を抜いて走るのだと思ってました。
39才 女性
◆子どもの頃、政治家の汚職事件を「お食事券」と思っていました。
42才 女性
◆息子は4才ぐらいまで、日暮里駅をにっこり駅、駒込駅をこまめ駅と言っていました。地名の由来は大事にしなければいけません、可愛らしくてずっとそのままでもいいなと思ってしま

空耳SONGS

◆「団塊の世代」を「だんこんのせだい」と言い放った夫。その間違い方、ある意味ものすごく恥ずかしいから!
62才 女性
◆「オイラミサキ」という地名があると信じていて、新婚当時、夫に大笑いされました。でも、今でもどこかにオイラミサキがあるような気がしています…。

◆子どもの頃、「ふるさと」の歌詞の「兎追いし」を「うさぎ美味し」と思っていた。当時うさぎを飼っている人がいて食べたりしていたので…。
71才 男性

◆小学生の頃、牛乳の紙パックに印刷されている「あけ口」を見て、「あけろ、なんてエラソーに!」と言ったことがあります。
36才 女性
◆小学生の頃、牛乳の紙パックに印刷されている「あけ口」を今「あけくち」「あけぐち」と印刷されているところを見ると、同じように思っていた人が多かったのでは?
53才 男性

◆月極駐車場を「げつきよく」というチェーン店だと思っ

◆昔好きだったドラマの主題歌に「おいら岬の灯台守は♪」という歌詞があるのですが、てつき

たのでは?
53才 男性



いました。 43才 女性

◆子どもの頃、「台風一過」を「台風一家」だと思い、台風にも家族があるんだと思っていました。 53才 女性

慣用句あるある!!

◆よくある話ですが、「情けは人の為ならず」を勘違いし、人に甘くしてはいけないと信じていた若き日(涙)。 51才 男性

◆「先見の明」を「先見の目」だと思っていました。 31才 女性

◆「狐につままれる」

をずっと「狐につつまれる」だと思い込んでいた。煙にまかれるイメージだったけど…それはタヌキですね(笑)。 55才 女性

思い込みは止められない

◆学生時代の友人は、国立科学博物館や国立競技場などを「くにたち」と読み、全て国立市にあるかと思っていたそうです。

40才 女性

◆母は魚のニシンが好きで、よく「みがきニシン」と言っていました。私はずっと「磨きニシン」だと思っていたので、お店で「身欠きニシン」だと知った時びっくりしました。 65才 女性

◆「波浪注意報」は、外国人が「Hiro」^{ヒロ}と声をかけてくるのを注意することだと思っていた。 48才 男性

◆「G線上のアリア」は、戦場のマリア様みたいな優しい人のことだと思った。 65才 女性

◆「ろれつがまわらない」をずっとラリルレロがうまく

言えないから「ラ列がまわらない」だと思っていました。 52才 女性

◆選挙の「出口調査」は、出口さんという人が毎回独自で調査しているものだと思っていた。 56才 女性



先生の健康相談コーナー
安尾信先生

「脳卒中の病気に 要注意」

「心配な方、脳ドックをお受け下さい。」



医新クリニック
安尾信先生

問 脳卒中が多く発症する季節はいつ？

答 暖かい所から寒い所へ移動する機会が多くなる季節です。血圧が急上昇するのがその理由です。

問 脳卒中とは、どんな病気ですか。

答 脳卒中には、脳の血管が詰まって起きる「脳梗塞」と、血管にできたコブが破裂する「くも膜下出血」、それに脳の中の細い血管が破れる「脳出血」があります。

問 脳卒中の発症で起こる主な障害は？

答 指先にしびれがきたり、舌がもつれて話ができなくなったり、記憶に異常が生じたり、半身がマヒして手足を動かせなくなつたりします。脳のどの部分がどの程度の障害を受けたかによって、現れる症状が違ってくるのです。

問 「脳ドック」を受けるタイミングは？

答 50歳以上、またはひどい頭痛や手足のしびれ、めまい、ろれつが回らないなどの症状が出た方は、外来を受診し「脳ドック」を受けることをおすすめします。

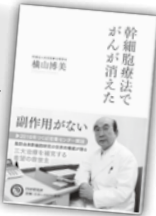


「脳ドック」とは、磁気共鳴画像診断装置という医療機器で脳の断面図(MRI)と

本をプレゼント!

著: 横山博美
医新会 元 理事長
希望者は右記の問い合わせ先までハガキにてお申し込みください。

<http://www.ishin-kai.or.jp>



お問い合わせは
医療法人 医新会
医新クリニック
板橋区大山町23の1
☎03.59995.5100



木+の+子

今月10日は中秋の名月で、今年は満月と重なります。晴天だったら19時前後に夜空を見上げてみてください。

公園などの樹林帯散歩でキノコを見かけることが多い季節になりました。地上に森林が出現したのが今から3億5000万年前と言われ、その頃は菌類が十分に発達していなかったため植物が分解されないまま埋没し、長い年月をかけて育成されたのが石炭です。今では化石燃料として温暖化のやり玉に挙げられますが、石炭は太古からの遺産でもあります。



ヒラフスベ

菌類は多くの植物の根と共生関係にあり、有機物を最終的に土に還す重要な役割を果たしています。植物と、われわれ動物と、菌類の巧みな調和によって、現在の自然界は成り立っています。キノコは見方によっては地上に咲いた花のようでもあり、果実のようにも見えます。

キノコとは特定の菌類の総称で、語源的には「木+の+子」のようですが、ややこしくなるので、キノコとは「子実体(しじつたい)＝胞子を形成するための器官が目で見える程度に大きいもの」と解釈してください。

散歩中にシダレヤナギの幹で見かけたキノコは、サルノコシカケ科の「ヒラフスベ」。こぶ状で、傘肉は最初肉質、のち粉状に。色はレモン色～類白色から、褐色に変化します。食べられませんが、経過観察するには楽しいキノコです。

森の掃除屋でお腹の掃除屋でもあるキノコを食べる時は、必ず市販品を。キノコの見極めは厳密には顕微鏡の世界のことなので、俗説に惑わされず、食べることのないよう散歩をお続けください。

※ Kaccoのスタッフブログでもご覧いただけます。



TSUKEMEN CONCERT the BEST ～ Road to 15th Anniversary ～

11月9日(水) 開演 19:00 (開場 18:00)

全席指定 6,000円 ※未就学児入場不可

チケット販売 8月22日(月) 10:00～

チケットびあ ▶WEB <https://w.pia.jp/t/tsukemen-15th/>

▶セブン-イレブン Pコード: 222-684



※新型コロナウイルス感染防止のため公演時間の変更や入場人員を制限する場合がございます。詳細はお問合せまたはHPをご確認ください。

主催 IMA HALL

株式会社 新都市ライフホールディングス ☎ 03-3976-2000 (平日 9:30～17:00)
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>

公演日専用ダイヤル ☎ 070-7604-5230 (公演日の10時～終演まで) ※公演日の該当時間以外は受付しておりませんので予めご了承ください。



コミュニケーション
「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

終活特集が大変参考になりました。子どもがいないので漠然とどうしようかと思っておりました…。近親者ではなく、長年苦労をしてきた従兄妹とその家族、そして身銭を削り活動している練馬区内の動物愛護ボランティア団体に残したいと、しっかりと決心しました。さっそく公正証書遺言に着手しようと思いま

す。 練・光が丘 55才 女性

☆

昨年父が亡くなり、生前「皆が困らないように遺言書を書いておく」と言っていたが、どこにもなく、相続が終わってしまいました。 板・宮本町 59才 女性

☆

「地元のひんやりグルメ」が良かったです。読んでいるだけで冷たさが伝わってきて、ほんのひととき猛暑を忘れさせてくれました。取材

であちこち飛び回っている編集部の方々も少しは涼めたかな？

練・石神井町 47才 女性

☆

「地元のひんやりグルメ」がとっても参考になりました。とにかく暑いのでひんやりしたいですよね。大山園のお茶の風味のかき氷、最高です!!

板・中台 64才 女性

☆

宇宙教室の記事を小学1年の息子と読みました。息子は宇宙に興味があるので、また読みたいと言っていました。

板・常盤台 37才 女性

☆



目黒寄生虫館について投稿されていた方へ。このグッズは面白いですよ。サナダムシのデザインTシャツ、アニサキスのストラップなどなど。オンラインショップもあるので、ぜひ確認してみてください。

練・大泉町 60才 女性

☆

春の風公園でタヌキを目撃された方のお話。私も見たんですよ！少し前ですが、早宮の住宅街の道路の真ん中にちよこん

と座っていました。「え！タヌキ?!まさか…」と思ったのですが、やっぱりいるんですね。写メ撮っておけばよかったです。

練・春日町 64才 女性

☆

読者ハガキの切手コーナーになぜかほっこりしました。古い切手には独特の味わいがありますよね。今回はWebで応募しましたが、機会があればステキな切手を貼ってハガキで応募したいです。 板・板橋 43才 女性

初めてです

メルカリを始めました。買ったけど使わない物など少しずつ出品していますが、売上金でいろいろ買ってしまいます。

板・成増 62才 女性

☆

40才を機にゆるーくヨガを始めました。月2回先生の所に通い、家でも少しずつ始めています。これで食事にも気を付けて

管理すればよいのですが…私の悪いところはヨガをやっていると安心して食べてしまうことです。まずは自分に勝つことだ(笑)。

☆ 朝霞市 40才 女性

子どもの学校の

宿題に「ボラン
ティア活動」が
あったので、

家族で申し込
んで城北公園
の清掃をしてき

ました。思ってい

たよりゴミが少な

く、カラスの羽をたくさん拾いました！初のボランティア参加は良い経験になりました。

☆ 板・成増 47才 女性



風景

れいで、テレビで観るよりピッチが狭く感じられました。ボールの行方や選手の動きも追え、ゴールの瞬間を見た時は鳥肌が立ちました。サポーターの盛り上がりや選手の迫力がすごかったです。

練・高松 54才 女性

練馬光が丘病院がもうすぐ完成しそう。とてもきれいで敷地には芝

が植えられ、緑の中の病院という練馬のイメージにぴった

り。近くに住んでいるので、これからかかりつけになりそうです。練・田柄 84才 女性

☆ 板橋区(じゃぶじゃぶ池(こど

りリーグの試合を初めて観に行きました。サッカーの試合では、サポーターの応援が途切れることがなくビックリ！あつという間に終了。芝生がとて

も池)が3年ぶりに復活！早速、徳丸の西徳第一公園に行ってきました。大人は見守りのため入れませんが、子どもたちが楽しそうに遊ぶ姿を見て、とて

もうれしくなりました。

☆ 練・光が丘 36才 男性

成増駅周辺にはネットカフェがあり、ウィークリーマンションもあります。最近、スマホで地図を見ながらキヤリーバッグを引いている人をよく見かけるようになったので、民泊をやっているところもあるのかなと思います。ちよつと気になる風景です。

☆ 板・成増 71才 男性

秋の陽公園のせせらぎの水がポンプの故障で流れなくなりました。ポンプの入荷は未定との記載があり、寂しいです。練・田柄 39才 男性

1月の暑さ

連日の猛暑に驚かされます。暑さの影響で、リュックの中に入れていたリップクリームが溶け、ペランダに置いていたサンダルが変形しました。こんなことであ

るんだなと驚かされた出来事でした。練・田柄 30才 男性

☆

日傘が今年ほど役立っている年はありません。4年前は男性の日傘に多少恥ずかしさもありましたが、堂々と差せるようになりました。酷暑の副産物ですね。板・成増 55才 男性

☆

閉園して2年経つたとしまえんではプールの解体が進んでいるようです。今年は例年に増す暑さなので、こういう時こそプールだけでも残っていてくれたらと、改めて思います。練・田柄 52才 男性

☆

今年はとて暑い日が続きますね。仕事から帰るとすぐにシャワーで汗を流しますが、ある時、給湯器の電源が入っていないことに気付きました。気温が高すぎて水道水がお湯のようになっていました。もしかして今年の夏は

ガスいらすかな？

練・谷原 18才 男性

変化と気付き

久しぶりに車で帰省した際、

高速道路のジャンクションが変
わっていて、驚いているうちに出
口を過ぎてしまいました。で、
思い出したのです。以前、車雑
誌に「高速道路で間違えた時は
慌てず、次のインターの窓口で
係員に事情を話せばいい」と書い
てあったことを。結果、係員の
方はとても優しく、ETCを操
作して通してくださいました。

久しぶりに通る道はチェックする
ことをオススメしますが、間違
えた時はぜひ参考にしてくださ
い。 練・豊玉北 54才 女性

☆

コロナになってしまいました
が、周りの方々が心配して電話
でアドバイスしてくれたり、差し
入れをしてくれたりして本当に
ありがたかった。人の優しさが

身に染みしました。

練・早宮 56才 女性

☆

転勤で地方から東京に来まし

た。まだ地域に疎く、コロ
ナ禍で出かけることがで
きないなか、KACCE
の読者プレゼントや地
元アンテナやグルメを
楽しく拝見していま
す。プレゼントはなかなか
か当たりませんね。東京
は応募者数も多いでしょう。

練・早宮 44才 女性

☆

最近、郵便が届くまで日数が
かかるようになり、手紙派とし
ては残念です。九州の友人とや
りとりをすることが多いので
す。水曜に送っても、届くのは
翌週の月曜なのです。

練・錦 56才 女性

ハマってます

野球の日本ハムファイターズの

ファンです。北海道で学生時代

を過ごしたので、いつの間にか!

です。ビッグボスのもと、トップ

になってほしいと願う今

日この頃です。

練・富士見台 30才 男性

☆



数独にハマっ
ています。新
聞や雑誌に載っ
ている問題とら
めっこしていると時間を

忘れます。だんだん短時間でク
リアしたり、難題にも挑戦でき
るようになり、自己満足にひたっ
ています。

練・高野台 71才 女性

☆

夕方、小竹から氷川台まで自
転車で帰る時、夕陽がきれい
気に入っています。工事中で道
が広いせいか、いつもより空が
広く感じられます。

練・桜台 46才 女性

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

コロナウイルス感染症予防について

必ずマスクの着用をお願いいたします。

その他「ロビーでの検温」「劇場内の適時換気」「手が触
れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、安心して
ご利用いただけますよう、対策を行っています。

※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。

詳しくは <http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 9月1日(木)～
プレット・トリン
- ◆ 9月9日(金)～
百花
- ◆ 9月16日(金)～
沈黙のパレード / ヘルドッグス
- ◆ 9月23日(金祝)～
映画デリシャスパーティ♡プリキユア
夢みる♡おさまらんち!
犬も食わねどチャリリーは笑う
- ◆ 9月30日(金)～
アイ・アム まきもと
“それ”がいる森

※上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。





生活関連 / 接骨院 / 動物病院

初回相談は無料

<https://eino.hp.peraichi.com>
 板・赤塚 3-19-9
 メール:eino431@icloud.com
 ☎ 070-3356-0325

身近な「街」の法律家
えいの行政書士事務所
 相続・遺言など。
 女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。
 行政書士 菅野 茂美

E-8

板・赤塚新町 3-3-12-801
 10時～19時(予約は8時～10時AM)
 ☎ 3979-8832

ホームエステ
デミオガサワラ
 お客様のお肌の状態や、悩みに合わせてケアする女性限定のプライベートフェイシャルサロンです。
 60分 3千円

A-4

ホリスティックセラピー アイ
 旭町 2-3-13
 女性限定 予約制(木曜以外 土・日もOK)
 ☎ 090-5823-8638

光が丘で体と心と魂の癒し
ホリスティックセラピー アイ
 社会不安の中、体と心のお悩み相談と癒し。気とエネルギー調整。能力と生命力を高める情報交流。元病院の臨床心理士。整体師。

Nerima Base (ネリマベース)

練習はホームページをご覧ください。
<https://nerima-base.tokyo>

練馬駅近くのレンタルスペース
 イベントやワークショップなど多目的に使えるレンタルスペース。
 練馬駅北口から徒歩0分

1時間1,000円(税別)から借りられます
 少人数での利用に最適。気軽に参加できるオンラインイベント(会場での参加も可)も多数開催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録などスタジオとして活用いただけます。

Kacce くらぶ

★広告随時募集中!

医院やお店の場所は、**(A-1) ~ (H-8)**を、P.26 ~ のマップで確認してください。
 *月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

Kacce くらぶに新しい仲間が増えました。
美容外科 ワルツクリニック (P.20)

B-1

<http://olc-law.com>
 板・成増 3-1-13-201
 ☎ 10時～20時 土日祝のご相談もOK
 ☎ 5998-5503

OLC総合法律事務所
 成増駅北口より徒歩3分
 労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。
 第二東京弁護士会所属
 弁護士 大平 雄介

sakurakon

<https://sakurakon.com>
 板橋区赤塚新町3-13-10-1303
 ☎ 090-4013-8739 (ハナサク)
 メール:sakurakon8739@gmail.com

婚活、始めてみませんか?
はなさいゆりの結婚相談所
 新たな人生に満開のさくらが咲くようにとの想いを込めて縁結びをサポートします。年齢男女問わずお気軽にご相談ください。

まごころサポート

電球交換・家具の移動や組立てなどお家の中のお困りごと何でもご相談下さい!
 1名の作業 20分500円
 (外作業は750円)

メール: asa@nhc-a.jp
 板・成増 1-7-22
 9時～19時 株式会社 NHC
 ☎ 6909-2080



光が丘 通り豊園 三浦豊園 きらぼし銀行 サミット 交番 練馬春日町駅 A3出口 富士街道

三浦豊店

練・春日町6-3-1
http://www.miura-tatamiten.com
☎ 3999-1767

(E-4)

数年に1度の畳替え。お客様笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかな和みをお届けいたします。

株式会社 三浦豊店

お部屋も気分もさわやかに

hikarigaoka-law.com/

練・高松4-6-1 ビズテラス光が丘5F
☎ 9時~18時(土日夜間も対応可) ☎ 5848-9975

(B-8)

どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。

東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

光が丘法律事務所

安心と笑顔をお届けします

Kacce

川柳

マタニティ旦那の体重とうに超え

(A・Y)

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘げんき堂接骨院・治療院

練・田柄5-27-8 ☎ 3926-8263

(B-7) http://www.harichiryo.com

練・旭町1-13-10 ⑩12台
年中無休 http://www.hikarigaoka.net/ ☎ 3939-3760

(A-5)

当院では、徹底したインフォームド・コンセントを心がけ、特に椎間板ヘルニアを始めとした整形外科手術の症例は多岐にわたります。

光が丘動物病院グループ

光が丘動物病院グループ

光が丘動物病院グループは、「動物たちには愛情」「飼い主さまには信頼」をコンセプトに「日本の総合獣医療サービス集団」を目指しています。

■光が丘動物病院とくまのクリニック(分院)
板・徳丸3-16-4 ☎ 6426-8681

コロナでのお困りごとにも対応します!

離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

hair salon HaRu

https://www.hs-haru.com

練馬区春日町3-31-18
☎ 9時~18時 火曜定休(不定休あり) ☎ 6364-0210 (予約優先)

(E-4)

経験豊富なスタイリストがお客様に合ったスタイルをご提案。どんなことでもご相談ください。癒やしの空間でお待ちしています!

ヘアサロンハル

ヘアサロンハル

読者のおすすめコメント

Kacce の広告主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(7月投稿分)

P.〇……広告掲載ページ
○・〇……巻末のマップの位置

成増産院 P.2
2人目の不妊で悩んでいる時にお世話になり、2人目を授かることができました。感謝しています! 42才 女性

IMAホール P.12
IMA寄席で毎月笑って免疫力アップしています。64才 女性

イオンシネマ板橋 P.15・23
プレゼントで鑑賞券をいただいてから何度も利用しています。買い物もできて便利です。 25才 女性

まごころサポート P.16
網戸を直してもらいました。ていねいな仕事で、また頼みたいと思います。 65才 女性

ネリマベース P.16
駅のそばで静かに会議ができ、利用しやすかったです。 72才 男性

光が丘動物病院 P.17
先生も看護師さんも親切です。土日祝日もやっています。

49才 女性

伊藤内科小児科クリニック P.20
父親がお世話になっていました。皆さん親切にしてくださいました。 45才 女性

垢皮膚科 P.20
なかなか治らなかった炎症が、処方してくださった塗り薬ですぐに完治。心強い先生です。 65才 女性

和気医院 P.20
先日、健康診断で初めて伺いました。スタッフの皆様が親切ですごく話しやすかったです。 55才 男性

P.21 へ続く

9月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



アンテナ

地元の情報

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pickup

ロハスフェスタ東京

9月30日(金)～10月2日(日)

10時～ 光が丘公園芝生広場(光が丘4)

入場料500円(小学生以下無料) 雨天決行・荒天中止

こだわりの手づくり雑貨
や家具、体にやさしいフー
ド&スイーツなど約350
店が出展! ワークショッ
プやSDGsに関するクイズ
ラリーなど。



※マイ食器・マイカトラリー持参

<https://lohasfesta.jp/tokyo>

開催中～10月2日(日) 館蔵品展「ぞろぞろ・わいわい・人だらけー狩野派も、それ以外も」
板橋区立美術館(赤塚5) 描かれた人の数に着目し、
単身像から群像まで個性豊かな人物図を展示

問/☎3979-3251

開催中～10月2日(日) 【ミニ企画展】コロナを
記録する 郷土資料館(赤塚5) 「板橋区において人
はどうかコロナに向き合ったか」の一部を取材し展示す
る

問/☎5998-0081

開催中～9月25日(日) おうちで備えるキャン
ペーン イオンスタイル板橋(徳丸2)/イオンスタ
イル板橋前野町(前野町4 ※5日まで) 備蓄に適した
商品を紹介し簡単にできる「災害への備え」について
紹介する特設コーナー

開催中～9月3日(土) 東京五感公園

赤塚公園(高島平3) サービスセンターで地域の子ど
もたちのアート作品を展示 ▶3日 19時15分～
LEDライトを入れたバルーン300個が噴水の周りに
上がる ※荒天時は4日に順延

9月5日(月)～9日(金) ばばば! 大船渡

10時～ 板橋区役所(板橋2) 連携協力協定都市で
ある大船渡市や板橋区と縁のある自治体の物品販売
や企画展示 ▶9日 11時～ 手のひらサイズのヒ
ノキ玉を作ろう 体験料500円 先着20名

問/くらしと観光課 ☎3579-2251

9月6日(火)～13日(火) ミニ・ポローニャ・

ブックフェア 世界の絵本展 氷川図書館(氷川町
28) イタリアのポローニャ児童図書展事務局から板橋
区に寄贈された外国語の絵本を展示 ▶10日 11時～
「おはなし Twinkle」による英語おはなし会

問/☎3961-9981

9月7日(水)～9日(金) 認知症 やさしい街で

は 認地笑 10時～(7日は11時～) 成増アート
ギャラリー(成増3) 認地笑かたるたの展示 介護予防
コーナー なんでも福祉相談 他 ▶7日 11時～
いたばし認地笑かたるた大会 ▶9日 10時30分～
暮らしをひろげる 10の筋トレ

問/事務局 ☎3939-0678(平日9時～17時)

9月9日(金)～30日(金) 板橋バル

各バル共通で使える600円5枚綴りのバルチケット
(3,000円)を購入し、板橋区内の5商店街を食べ歩き
飲み歩き ▶9日～19日 上板橋北口商店街 ▶13
日～22日 中板橋商店街 ▶16日～25日 ハッピー
ロード大山商店街・遊座大山商店街 ▶21日～30
日 上板南口銀座商店街

<https://itabashi-bar.wixsite.com/info>

9月9日(金) わくわくさかなつり

15時～ エコポリスセンター(前野町4) 生き物の
勉強をしている学生たちが先生になりワークショップ
を開催 屋内で実物大の魚釣りや魚作りをして遊ぶ
幼児親子～小学生対象(未就学児は保護者同伴)

問/☎5970-5001

9月10日(土)～18日(日) お月見

郷土資料館(赤塚5) ススキやだんごとともに畑の取
穫物を供える

問/☎5998-0081

9月10日(土) 【オンライン】講演会「外食・中
食から始める私たちと地球の健康」

10時～ 健康
を考えた外食や中食(持ち帰り弁当やお惣菜など)
の利用法を紹介 板橋区内在住・在勤者対象 ※
Zoomを使用 申・問/栄養推進係 ☎3579-2308

9月10日(土) 公開講座「音楽におけるスタイ
ル(様式)とは? 時代とともに音楽を考える」

成増アクトホール(成増3) 曲目:世界にひとつだけの花 ユー・アー・マイ・サンシャイン 他 先着150名 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月16日(金) IMA寄席

19時~ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上 春風亭正朝と仲間たちによる落語 問/☎3976-2000(平日9時30分~17時)

9月17日(土)~11月6日(日) 特別展「練馬といえば!大根一練馬大根いまむかしー」

石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 観覧料 一般300円 他 練馬大根をさまざまな視点から紹介 ▶10月2日(日) 14時~ 講演会「江戸・東京の特産野菜~種子・蔬菜(そさい)・漬物の生産と展開」 抽選90名 申込9日まで(往復ハガキ・フォーム) 問/☎3996-4060

9月17日(土) チャレンジ・ザ・スポーツ

9時~ 練馬区立総合体育館(谷原1) 参加費50円(保険料) トランポリン ボクシングミット打ち 他 5才~中学生対象(未就学児は保護者同伴) 先着20名 ※タオル・飲み物・室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加 問/SSC谷原事務局 ☎3997-2500

9月17日(土) 青空フェンシング教室

10時30分~ 光が丘 IMA 5F(光が丘5) 現役アスリートによる試合のデモンストレーション 基本のステップから攻守の駆け引きのトレーニングとフェンシング体験 未経験の小学生と引率者対象 申込順20組 申/<https://www.anablumonsters.com/post/20220917-fencing-event>

9月17日(土) 講演「江戸からいまへ 日本の絵本の歩み」

14時~ 石神井図書館(石神井台1) 日本の絵本の歴史、発展の過程を解説 申込順30名 ▶貫井図書館、南田中図書館で講演会を同時上映(申込は各図書館へ) 申・問/☎3995-2230

9月18日(日)・19日(月祝) よもぎの湯(練馬区)

大人500円 他 ※75才以上は300円 営業時間は各公衆浴場に要確認 練馬区浴場組合 <https://www.1010nerima.com/>

9月19日(月祝)・25日(日) すだち湯・シークワサーの湯(板橋区)

大人500円 他 ▶19日 すだち湯 ※70才以上は無料 ▶25日 シークワサーの湯 営業時間は各公衆浴場に要確認 板橋区浴場組合 <http://1010itabashi.or.jp/>

13時~ 武蔵野音楽大学 江古田キャンパス(羽沢1) 様々な時代の音楽作品から様式・手法・語法などを学び、音楽をより深く味わう 18才以上の練馬区在住・在勤・在学者対象 申込順250名 申込7日まで 申・問/生涯学習センター ☎3991-1667

9月10日(土) 伝統文化記録映画 上映会「野村万作から萬斎、裕基へ」

14時~ 練馬文化センター(練馬1) 24日(土)に開催される練馬薪能に先立ち、能・狂言の世界を描いた伝統文化記録映画の名作「野村万作から萬斎、裕基へ」と「世阿弥の能」を上映 ※要事前申込 ※未就学児入場不可 申・問/☎3993-3311

9月10日(土) ハーベストムーンヨガ(満月)

18時30分~ 光が丘 IMA 5F(光が丘5) 参加費2,000円(シャワー、レンタルタオル付) 十五夜の満月を見ながらランタンの灯りのもてでヨガを行う 18才以上対象(高校生以下は保護者同伴) ※雨天中止 要申込 問/N.S.T.P ☎090-8519-4239

9月11日(日) 光が丘1日水族館

11時~ 光が丘バードサンクチュアリ隣接の観賞池付近(光が丘4) バードサンクチュアリ池で捕れた生きものを展示 かいばり後の変化をスタッフが解説 問/生態工房 ☎0422-27-5634

9月11日(日) 長月大泉寄席

14時~ 練馬区立図書館(豊玉北6) 出演:笑亭朝頼 なないろ亭七味 他 問/大泉図書館 ☎3921-0991

9月13日(火)~10月2日(日) 身近な食材植物展

熱帯環境植物館(高島平8) 入館料 大人260円 他 ※9月23日・10月1日・2日は無料 ※土・日は小中学生無料 お米・油・調味料・辛料・飲み物等身近な食材の原材料となる植物を紹介 ▶23日 ねったいかんフェスティバル 問/☎5920-1131

9月13日(火) IMAホール上映会「怪しい彼女」

11時~(吹替)/14時~(字幕) IMAホール(光が丘5) 鑑賞料500円(未就学児無料) 問/☎3976-2000(平日9時30分~17時)

9月14日(水) 咲さんのシニアライフセミナー

「人生後半に備えること! お金・住まい・健康」 14時~ 四季の香ローズガーデン(光が丘5) 入院時や介護施設入所時の保証人やお墓について 申・問/咲き-終活研究所・小峯 ☎070-1558-3313

9月16日(金) ロビーコンサート デキシーランド Jazzで板橋を明るく元気に!!

12時20分~



美容外科

ワルツクリニック

シミ取りレーザー、シワ取り注射など手軽な治療から本格的な手術まで、高い技術と知識であなたの美をサポートします。

NEW



waltz.clinic/beauty/
板橋区成増 3-3-5
☎ 11時～18時 ☽月・木
☎ 6909-2014



Kacceを持参するとシミレーザーが特別割引!

「シミレーザー顔全体打ち放題」が Kacce 持参で 7万7千円(税込)→4万4千円(税込)!
9月30日まで。 当院は完全予約制ですので必ずご予約いただきますようお願いいたします。

糖尿病栄養指導・予防接種 / 夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10
☎ 3930-5114

(B-3)

埴皮膚科

板・成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
☎ 5998-3334

小児科 杉内医院

板橋区成増 3-17-16
☎ 3930-2331

医新会 医新クリニック

◆各種ドックのご案内◆
本誌をご持参の方は、脳ドック10%割引。予約時にお申し出ください。
休診 / 日曜・祝日

板・大山町 23-1 (大山駅徒歩3分)
☎ 9時~12時半(土14時半) 15時~18時半(水16時半)
☎ 5995-5100

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用
内痔核の根元部分に「消痔霊」を注射。内痔核が繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談はお気軽にお電話を。http://www.ishin-kai.or.jp

和気医院 (P) 有り
赤塚中央通り
赤塚幼稚園
モリサイクル
北口
下赤塚駅
川越街道
E-7
板・赤塚 2-7-12 (下赤塚駅北口徒歩3分)
☎ 8:30~18:30 ☽月・祝
☎ 12:30 ☽日・祝
☎ 3977-2611

CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機能ポリグラフ、呼吸機能検査

和気医院

内科・小児科・外科・皮膚科

秀心クリニック
地下鉄赤塚2番出口
地下鉄赤塚2番出口
E-8
板・赤塚 新町 3-5-1
☎ 9時~12時半 15時~19時 ☽火・土午後・日・祝
☎ 3975-5780

ホームドクターとして親切的な診療を目指しています。排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関してお気付きの方もご相談ください。

秀心でクリニック

内科・泌尿器科・皮膚科

安藤クリニック
至光が丘
E-4
練・春日町 6-5-15 メディカル春日2F (P) 有り
☎ 3990-8001

診療時間: 9時~12時半 15時~19時
(土曜午前は、9時~13時半)
休診: 木曜・土曜午後・日曜・祝日

安藤クリニック

内科・胃腸科・外科・小児科

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

光が丘内田クリニック
光が丘 三
E-8
練・光が丘 3-3-4-101
☎ 9:00~17:30 ☽月・祝
☎ 13:00 ☽水午後・日・祝
☎ 3976-6411

【診療科目】消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科
*経鼻細細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。

光が丘内田クリニック

http://www.hu-cl.com/



小児科・内科
いとう小児科クリニック
 練・光が丘3-7-1-101
 (B-7) ☎ 3979-2011 予約専用☎ 3979-1112



小耳に軽書ン(P17~)は読者から寄せられたお便りを掲載しています。あなたのお便りが掲載されるかも…。

(B-8) 夏の雲公園前(高松4) 有
<http://www.sato-iin.com/>
 ☎ 3926-8765

診療科目：内科・小児科・外科
 診療時間：8時半～12時半
 15時～19時半
 「休診」第2・4木曜
 木・土曜午後/日曜/祝日

内科・小児科・外科
光が丘南 佐藤医院

Kacce

川柳

母さんもツイートできたお子に自慢

(ちぎん)

矯正歯科専門
すずき矯正歯科
 板・成増1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188
 (B-2) <http://www.s-ortho.com>



(F-5) 練・横馬4-15-2 1F(ユナイテッド・シネマ横)
 ☎ 9時半～13時 14時半～20時15分 ☎ 日祝
 ☎ 6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

総合歯科診療
中村デンタルクリニック

(B-8) 練・光が丘3-3-4-102
 ☎ 水・土午後・日・祝
 ☎ 3975-5115

一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
 「受付時間」予約不要
 9時～12時15分
 15時～17時45分

女性院長ならではの丁寧な診療
光が丘眼科クリニック

読者のおすすめコメント

秀クリニック P.20

先生が優しく、診察室の雰囲気アットホームで安心できます。 57才 女性

安藤クリニック P.20

親切で本当によかったです。 42才 男性

光が丘内田クリニック P.20

先生がとても親切なので、家族でお世話になっております。 48才 男性

光が丘南 佐藤医院 P.21

先生の人柄や看護師さんが優しくおすすめです。 75才 女性

光が丘眼科クリニック P.21

ドライアイが気になって診てもらい、逆さまつ毛も抜いてもらいました。とても感じの

良い先生です。 66才 女性
いとう小児科クリニック P.21

じっくり話を聞いてくれます。家族でお世話になります！ 38才 女性

すずき矯正歯科 P.21

先生もスタッフの方も親切です。子どもの歯並びが、すごく良くなりました。 47才 女性

中村デンタルクリニック P.21

ママ友の評判が良かったので行ってみたら、しっかり説明してくださる優しい先生でした。 44才 女性

ホテルカデンツァ東京 P.23

家族のお祝いで利用しました。個室でとても静かで落ち着いた雰囲気がよかったです。 65才 女性

T・ジョイ SEIBU大泉 P.23

マイナーな映画も上映してい

るのでチェックしています。

62才 女性

ユナイテッド・シネマとしまえん P.23

平日は混雑することなくゆったり映画鑑賞ができておすすめです！ 47才 男性

なかむらばしデンタルクリニック P.24

5年ほど通っていますが、矯正して本当に良かったと思います。ていねいな診察をありがとうございます。 31才 女性

夏の雲歯科 P.24

医院の前に駐車できるので助かります。 71才 女性

光が丘エトワール歯科 P.24

治療方針や治療後の説明などがていねいで安心できます。 57才 女性

P.25へ続く



*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

四季の香ローズガーデン シルバーウィークイベント

9月17日(土)~19日(月祝)・23日(金祝)~25日(日)
四季の香ローズガーデン(光が丘5)

四季の香カフェ ▶18日 10時~ パトカー・白バイ・
消防車・ショベルカーとの撮影や乗車体験など のこ
ごり名人とのこごり体験 ※混雑時は整理券を配布

問/☎6904-2061

9月25日(日) 親子リズムはじめませんか

10時~ 男女共同参画センターえーる(石神井町8)
参加費1組100円(保険料等) 1~4才と保護者対象
申込順10組 申込11日から

申・問/川人 ☎070-1306-2244

9月25日(日) 小桜会席 桜台落語ネットワー

編 14時~ 小竹図書館(小竹町2) 練馬区を中心
に活躍する落語愛好会・桜台落語ネットワーの女性
噺家たちによる落語 中学生以上対象 申込順25
名 申・問/☎5995-1121

9月27日(火) 練馬のみどりで森林浴

9時30分~ 石神井公園三宝寺池(石神井台1) 参
加費1,000円 森林メディカルトレーナーと一緒に
身近なみどりの中を散策する 申込順16名

申・問/上野 ☎090-1761-7866

10月2日(日) chicoowaマルシェ HALLOWEEN

10時30分~ ココネリ(練馬1) ハンドメイド作品の
販売と手作り体験ワークショップ プレゼントがもらえ
るスタンプラリー <https://www.chicoowa.com/>

【募集】緑のカーテンアートコンテスト

ゴーヤや朝顔などによる緑のカーテンを観察して描いた
作品を①絵日記部門②フリースタイル部門(絵手紙・図
画等)で募集 9月26日(月)まで ※詳細はHP参照
<https://itbs-ecopo.jp/>

問/エコポリスセンター ☎5970-5001

中止 9月 中村橋阿波おどり

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限りま
す。都合により掲載できない場合があります。

原稿は掲載希望月の前月13日必着。

FAX 03-3975-7159 メール kacell@kacce.co.jp

9月19日(月祝) 災害ボランティア・スイッチ

板橋区立中央図書館(常盤台4) 避難所等で使用す
るダンボールベッドの体験 防災や災害ボランティ
アに関するクイズ(景品あり) パネル展示

問/いたばし総合ボランティアセンター

☎5944-4601

9月20日(火) 伝統音楽で味わう 律(りち)の

調べ 14時~ 平和台図書館(平和台1) 伝統和楽
器の音色を解説と共に楽しむ 申込順20名 申込6
日から 申・問/☎3931-9581

9月22日(木) ひとり親家庭への食品配付

12時~ 石神井町にて食品を配付 「ひとり親家庭等
医療費助成制度(マル親)医療証」保有者対象 ※要事
前登録(場所等詳細は登録後に通知) <https://www.gnjp.org/work/domestic/gohanuketori/>

問/認定NPO法人グッドネーバース・ジャパン

☎6423-1768

9月23日(金祝) フリマ 高島平噴水公園(高島平2)

9時~15時 ※雨天中止 問/里彩くるカエル倶楽部
☎090-3068-3534(10時~19時)

9月24日(土) 木工細工

9時30分~ 光が丘体育館(光が丘4) 参加費50円
(保険料) 小学生対象 先着30名 ※タオル・飲み
物・室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加

問/SSC光が丘事務局 ☎5968-1600

9月24日(土) 大泉落語研究会主催「落語競演

会」13時30分~ ゆめりあホール(東大泉1) 出
演: 樗家しい朝 猫々亭ぼん太 他

問/遊子家悲志 ☎080-5031-3813

9月24日(月) 声楽・ヴォーカルコンサート

19時~ ゆめりあホール(東大泉1) 声楽・ヴォ
ーカルスクール「アミフランス」の生徒によるコンサ
ート クラシック・シャンソン・ポピュラー 他

問/東原 ☎090-8037-0857

9月25日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4)

9時~15時 ※雨天中止

問/オタカラネット <https://otakara.net/>

9月25日(日) フリマ 浮間公園(舟渡2)

9時~16時 ※雨天中止

問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857

読者 プレゼント

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞カード

有効期限 11 月末日



「沈黙のバレード」 9月16日公開
©2022「沈黙のバレード」製作委員会

天才物理学者・湯川学の新たな「ガリレオ」ミステリーが幕を開ける。女子学生の遺体が発見されるが、その容疑者はかつて他の事件で黙秘を貫き釈放された男。果たして沈黙に隠された真実を解き明かせるのか!? ※9月公開予定作品は P.15 参照

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限 11 月末日



「百花」 9月9日公開
©2022「百花」製作委員会

過去のある事件により、心に埋められない溝を抱える母と子。母が認知症を発症し次第に記憶を失うなか、息子は時間を取り戻すかのように懸命に支えるが、ある日、母の部屋で1冊の日記を見つけ、封印された自らの記憶に手を伸ばしていく…。

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980 (24時間テアープ案内)

5組
10名様

ご応募は、右記 QR コード、または巻末の綴じ込みハガキをご利用ください。締切/9月20日必着



※アンケートや感想などお寄せください。

Web サイトからは 1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、会期、開館時間などはそれぞれ最新情報をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更になる場合がございます。

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ランチビュッフェご招待

有効期限 11 月末日



*ホテルカデンツァ東京公式インスタグラムでは最新情報を配信しております。



「ビュッフェ&ダイニング ルミエール」では、9/8(木)より「秋のグルメフェス〜茨城色彩&さつま芋〜」を開催。水と緑豊かな「茨城」の大地で育まれた食材を使ったお料理と、秋の人気食材「さつま芋」料理をご堪能ください。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 平日映画無料鑑賞券

有効期限 11 月末日



「映画デリシャスパーティ♡プリキュア 夢みる♡お子さまランチ!」 9月23日公開
©2022 映画デリシャスパーティ♡プリキュア製作委員会

おいしいなタウンに、お子さまランチのテーマパーク(ドリーミア)が突然現れた。みんなで楽しく遊んでいたけれど、園内で何やら異変が発生! ご飯の力を信じて立ち向かうプリキュアは、みんなのうれしい笑顔を守ることができるのか!?

練馬区東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

東京ステーションギャラリー

⑤ 鉄道と美術の150年



河鍋晩斎「地獄極楽めぐり図」より
「極楽行きの汽車」1872年。静嘉堂文庫美術館
画像提供: 静嘉堂文庫美術館 / DNPPartcom
* 展示期間: 10/8~11/6

日本の鉄道開業 150 周年を記念し、日本全国約 40 か所から集めた鉄道美術の名作や話題作など約 150 件を展示。鉄道史や美術史、政治、戦争、風俗など様々な視点から鉄道と美術の関係を読み解く。10月8日〜2023年1月9日 一般 1,400円 他

千代田区丸の内 1-9-1
☎ 03-3212-2485

5組
10名様

発掘写真で訪ねる

⑥ 板橋区・練馬区古地図散歩

～明治・大正・昭和の街角～



2,640円
著: 中村建治
単行本 192ページ
B5判・オールカラー
18.2x1.7x25.7cm

東京市の自治体として発足してから 90 年を迎える板橋区と、昭和 22 年に板橋区から分離独立した練馬区。明治・大正・昭和の古地図や新旧の写真などを満載し、両区の歴史の変遷をたどる。地元のトリビアネタも! Kacce も掲載されています!

発行: フォト・パブリッシング
☎ 03-5998-8951

3名様



歯科医院

★スタッフ募集中

月～土曜
9時半～14時
15時～20時半
駐車場11台分完備

(医)さくま歯科医院
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

http://www.sakuma-dc.com/
練・田柄 5-20-19
各種保険取扱 休・祝
☎ 5241-6480

なかむらばしデンタルクリニック
歯科矯正専門

周辺地域（練馬、板橋、中野、杉並等）では初めての専門医に認定されました。
日本矯正歯科学会認定
臨床指導医・堀 正裕

練・中村北 3-22-14
☎ 10:00～19:30 土9:00～18:00 休・木・祝
☎ 0120-08-4588

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

しのぶ歯科クリニック
一般歯科・小児歯科

《お知らせ》しばらくの間、下記の通り診療時間を変更いたします。院長もスタッフも全員女性の優しいクリニックです。(Pあり)

練・田柄 5-5-21
休診/木・土午後・日・祝
☎ 3825-0414

木村歯科医院
一般歯科・矯正歯科・小児歯科

水日祝/休診

月	火	水	木	金	土	日
10時半～18時半	10時半～18時半	10時半～18時半	10時半～18時半	10時半～18時半	10時半～18時半	10時半～18時半

練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿) 駐車場2台有
☎ 5997-4644

火・金午後の診療は17時まで △=14時～17時

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	○	○	○	-	○	○
14:30～18:30	○	△	○	-	△	-

歯科・小児歯科
やもと歯科医院
練・田柄 5-27-11 ハートビル2F
☎ 3999-8818 http://www.kouetsu-kai.com

歯磨きなどお口のケアについての調査は、各メーカーや担当省庁でばらつきが大きく、ある国では歯磨きの習慣のない人が半数と言われているのに、調査では1日2回磨く人が6割だったりします。公衆衛生の調査の検証は難しいです。

一般・小児 (初診患随時)
関東デンタルクリニック
練・春日町 6 (サンドラッグ並び 春日町駅方面 100m)
☎ 3990-6487

夏の雲歯科
一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

木/午前のみ

月	火	水	木	金	土	日
10時～17時	10時～17時	10時～17時	10時～17時	10時～17時	10時～17時	10時～17時

練・田柄 5-14-12
☎ 木曜午後・土曜午前・日・祝
☎ 3825-3468

一般・小児歯科・歯科矯正
佐藤歯科医院
春日町 6-16-11 (スポーツジム上)
☎ 3998-6414 http://www.dr-kazu.com/

★小児歯科対応。
小児歯科対応。
★土・日も診療

お口の悩み、気軽にご相談ください!

光が丘エトワール歯科
虫歯や歯周病治療、予防、クリーニング、入れ歯、矯正(第1木曜午後)

練・田柄 5-16-5 Cクリニック光が丘4F
☎ 水・祝 *診療時間はQRで要確認
☎ 5933-9950



練・光が丘5-5-6
☎ 3976-7788

＊入れ歯がどうも合わない
＊顎がガクガクする、痛い
＊物がよく噛めない 等々
歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。

歯科(各種保険取り扱い)

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練・光が丘3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏

(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中



練・光が丘7-6-20
https://www.kiyokawadc.com/
☎ 6915-6769

《急患随時受付》
明るくアットホームな
歯科医院です。
キッズスペース・
駐車場完備

きよかわ歯科クリニック

地域に密着した医療を提供

診療時間 休診=木・日・祝日
月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00
水 10:00～13:00 15:00～22:00
土 10:00～13:00
※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

10月号の「習い事&教室」 特集広告募集中です!

広告の申込は9月9日(金)まで
月刊 Kacce への広告掲載は編集室まで!
TEL.3975-7143 E-mail:kacce11@kacce.co.jp

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練・高松5-13-1(P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) http://www.hikarigaoka-dc.com/

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティー歯科 吉積(よしづみ)

ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側1F(P有)

(A-7) ☎ 5372-4444 http://www.jcity-dental.com

一般歯科

かがみ 各務歯科医院

練・高松4-6-11(高松四丁目バス停そば 2階)

(B-8) ☎ 3577-2641

歯科・小児歯科

山田 歯科医院

練・光が丘2-4-11-101 光が丘公園駐車場前

(B-5) ☎ 3930-8211

読者のおすすめコメント

さくま歯科医院 P.24

虫歯治療で通っています。怖がりな私に優しく声をかけてくれるので歯医者への抵抗がなくなりつつあります。

24才 女性

やもと歯科医院 P.24

診察がていねいで説明もわかりやすく、安心して受診できます。

50才 女性

高梨歯科クリニック P.25

抜歯せずにとてもいねいに治療していただき感謝しました。

48才 男性

きよかわ歯科クリニック P.25

明るく清潔なクリニック。安心して先生にお任せしています。

59才 女性

ジェイシティー歯科 吉積 P.25

ていねいに診ていただきました。静かな空間で、治療への恐怖心もなくなりました。

49才 女性

HAYASHIフィットネス&スパ

リゾート24平和台 裏表紙
新しくできるフィットネスクラブで興味があります。

58才 女性

光が丘クローバー歯科 B-7

私の診療時には子どもを預

かってくれ、スタッフに慣れているため息子の診療もスムーズです。おかげですと虫歯ゼロ!

36才 女性

浜野小児科・内科クリニック

C-7 いつもていねいな診察と親切なスタッフさんに助かっています。

46才 女性

みのわ整骨院 D-4

巻き爪の治療に行ってみたいです。どんな施術なのか知りたいです。

55才 女性

コインランドリーピエロ F-5

24時間営業しているので雨の多い時期は助かっています!

45才 女性

Kacce
川柳

七五三前撮りだけで三時間

(S・Y)



赤塚

●和気医院
●カフェモーター
●ベロスケ
●ステップアカデミー

東武東上線 下赤塚

川越街道

●ホームエステ デミオガサワラ
●サロンドメイクスペース
●中山クリニック
●若山整形外科
●木村歯科

●よしや ●MUJI com
●ゆりの木児童館

●基礎学習塾えんびつ

●秀クリニック

●地下鉄赤塚

練馬

●Cocooneri
●なりまファミリーブック
●なりま観光案内所
●区民協働交流センター

●練馬文化センター ●ネリマベース

●cfe goen

●西武池袋線 ●練馬 ●西武有楽町線

●金沢歯科

●千川通り ●朝日屋たほセンター ●練馬

●ドルジャマセン ●練馬びよびよ ●●SHImizu ●和歌里

●大江戸線 ●鳥ぶじ ●●みどりのまちづくりセンター ●海峽 ●●豊玉保健相談所

●目白通り ●オオセキ ●練馬区役所 ●展示レストラン ●区民総合窓口

●26



ねり☆エコ（練馬区地球温暖化対策地域協議会）と練馬区環境部による「夏休み！ねりま環境まなびフェスタ」が開催されました。小中学生の自由研究のヒントを発見できるイベントで、VR体験やフードマイレージゲーム、生き物観察など親子連れで賑わいました。
（7月30日 ココネリ3階）

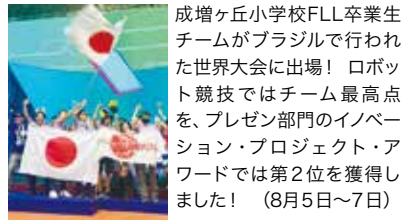


第30回平和祈念コンサートと同時に開催された平和祈念パネル展示（8月5日 練馬文化センター）

夏祭り！



入場規制をしながら、こども縁日やフードコート、物産展など、たくさんのお祭りを楽しみました。
（8月13日 ホテルカデンツァ東京）



成増ヶ丘小学校FLL卒業生チームがブラジルで行われた世界大会に出場！ロボット競技ではチーム最高点を、プレゼン部門のイノベーション・プロジェクト・アワードでは第2位を獲得しました！（8月5日～7日）



「ポーニャ・ブックフェアinいたばし 世界の絵本展」の様子。
（8月11日～27日 板橋中央図書館）



読者ハガキの切手コーナー



古典芸能シリーズ 能 田村（1972年）



万国郵便連合100年記念（1974年）



日本・トルコ修好100周年（1990年）



Kacce編集長に学ぶ「伝わる写真 伝わる文章」講座を開催しました。
右：写真撮影のワークショップの様子。
（8月1日 氷川図書館）



「読者プレゼント」(P.23) 応募方法

締切 9月20日 必着



- ハガキ: **1家族1枚**
- Web: **1人1回**

<http://www.kacce.co.jp/kacce/present.html>

Kacceは読者の皆様から寄せられた声で作られています。抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントをどしどしお寄せください!

みんなに知らせたい! 見てほしい!
練馬・板橋の地域情報募集!!

- 開店・閉店情報
- 地域のおもしろネタ
- 季節を感じる街の風景やイベントなど



写真も送信できます。
皆さんの情報提供お待ち
してま〜す!

←こちらからお送りください。



編集長の 今月のKacce 「読者アンケートの 楽しみ」

常に締切に追われているなか、楽しみな作業の1つが読者アンケートのまとめです。同じお題で、人によって考え方がこんなに違うんだ!と驚いたり、新たな知識を得たり…。時には、回答に添えられたエピソードに人生観が込められていて勉強になることも。そんな楽しみをできるだけ皆さんと共有できるような記事づくりを目指していきたいと思います! 「アンケートで聞いてみたいお題」があれば、ぜひお寄せください。



登録は無料!
Kacce
メルマガ会員募集!!



Kacce「Web版」(PDFデータ)なら、冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号を全ページすぐに読めます!

↑
メルマガ登録は
こちらから

編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報、月刊Kacceの制作・発行に関する業務(投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など)または月刊Kacceに関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。



63円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール202

Kacce 編集室行
月刊カッセ

〒	町名	番地その他
住所 [] 市区 [] 町村 []	[] []	[]
氏名 <small>フリガナ</small>	年齢または学年 男 () 女 () 才)	プレゼント 番号(1~6) を書いてね!
Kacce 広告掲載店またはP.26~27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。 店名「]		9月20日必着 1家族複数 応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

STAFF TALK

★私のおいしい店ベスト3は、成増のたこ焼き「たこ膳」、練馬の中華料理「唐苑」、赤塚のパン屋さん「ブランジェリーケン」です。食べるおいしくて笑顔になる！ (N・T)

★ご縁があって板橋区立氷川図書館の特別講座に登壇。写真や文章のコツを伝え、ワークショップでは参加者が撮った写真に触れる貴重な経験ができて、楽しかった〜 (Y・I)

★日傘を新しく買った。今までとは違う素材で遮熱効果が高い：はずだったが、気温が予想以上に高くて効果があったのかわからないまま夏が終わりそう (笑)。 (M・S)

★今年の桃狩りは昨年よりもたくさん食べるぞ！と意気込んだのですが、大きくて4個でお腹いっぱい(涙)。桃がたわわに実っている景色は可愛らしさがたまらんです。 (A・Y)

★祖父の初盆で三重へ。紀南地方特有の和紙で作った墓型の石灯笼籠を飾って過ごし、最後は広場で燃やした。立ち上る炎を見つめながら儼かな気持ちで魂を送った。 (K・O)

★コロナ感染後、嗅覚・味覚が消え、食事の時間が苦行に。2週間ほどで味覚は回復したものの、嗅覚はいまひとつ。ご飯を心からおいしく食べられる日が待ち遠しい。 (H・A)

★友人に芝居に行くんだと言ったら、「ちゃんと幕が開くといいね」と言われた！ コロナで世の中変わりました。昔はそんなこと誰も言わなかったのに。 (J・T)



月刊 かつせ 9月号 2022年9月1日発行 通巻第464号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【読者アンケート】

●これからやってみたい習い事と、その理由

●コロナで隔離生活を体験した方へ。乗り切ったための工夫や、役に立った物などを教えてください。

【川柳投稿欄】



雅号(ペンネーム) ()

Kacce 広告募集中

月刊 Kacce への広告掲載は
編集室が直接承っております
お気軽にお問い合わせください
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんない料金(税別)
1行: 1,320円(15文字)
大きな文字: 2行分以上
白ヌキやマーク等: プラス1,320円

ごあんない

地元で働こう



求人コーナー

編集スタッフ募集!(契約社員)

【内容】タウン誌「月刊 Kacce」及び制作物
全般の編集・営業業務など

【勤務時間】9時半～18時

【試用期間】3か月 10時～17時 @1,072円
(契約社員1年更改)

【休日】土曜・日曜・年末年始

株式会社協同クリエイティブ
板橋区成増2-10-3三栄ドモール202



募集要項および応募方法は Web をご覧ください。

求人広告を 出しませんか?

「地元で働きたい」という読者に向けて、
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください!

- ◆ 定型1枠 16,500円(税込)
- ◆ 締切: 毎月12日頃(翌月1日発行)

お問い合わせ・お申し込みは、こちらまで!

月刊 Kacce 編集室 ☎ 03-3975-7143



ブログや SNS でグルメ情報、イベント、季節の花、
お得な情報など、練馬・板橋の地域情報を
リアルタイムで発信中!



Kacce のブログでは、
誌面に載せきれない情報や
取材記事も紹介しているよ!



Kacce ブログ



Twitter



Facebook

SNSも
フォローしてね!!

Kacce10月号(10月1日発行)
年2回の限定企画!

「習い事&教室」特集

保存版として持続効果あり!

QRコードやクーポンを入られます!

※オプションで Web の PR ブログ記事も付けられます!

33,000円(税込) → 27,500円(税込) に!!

お問い合わせは Kacce 編集室へ

☎ 03-3975-7143

✉ kacce11@kacce.co.jp

広告募集中!

- ★ 広告掲載料金は 7,700円(税込)~
- ★ 原稿作成、デザインは当社で
無料にて行います。

申込締切 9月9日(金)

詳細は Web をご覧ください →



超大型複合クラブ

HAYASHIフィットネス&スパリゾート24平和台

平和台駅から徒歩3分

平和台駅至近環八沿い

9月2日(金)

GRAND OPEN!



お忙しい方にオススメ!
ジムセルフエリア24時間営業

充実のフィットネス施設&本格スパゾーンを驚きのリーズナブルプライスで!



オープニング
キャンペーン実施中!

9/30(金)まで

詳しくはコチラ▼



WEB入会も好評受付中

湘南茅ヶ崎で50年以上の歴史を有する林水泳教室が全面プロデュース /

キッズスクール 2022年10月開校!

オープン前の

最終募集!



HAYASHI フィットネス&スパリゾート 24 平和台



※水曜日23:00~金曜日10:00まで完全閉館
※水曜日が祝日の場合20:00~金曜日10:00まで完全閉館
※お盆・年末年始・その他施設点検日

【営業時間】 平日: 通常営業10:00~23:00 / ジムセルフ23:00~10:00
土: 通常営業10:00~21:00 / ジムセルフ21:00~10:00
日・祝: 通常営業10:00~20:00 / ジムセルフ20:00~10:00

※水曜日は23:00で完全閉館し、金曜日10:00にOPEN
※水曜日が祝日の場合20:00で完全閉館し、金曜日10:00にOPEN

【定休日】 木曜日

2022年9月1日発行 通巻464号 発行所 株式会社協同クリエイティブ
〒175-0094 東京都板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202 03-33975-7143

非売品