

練馬・板橋のタウン誌

2022 vol.462

Kacce

月刊 かっせ

7

TAKE
FREE ¥0

練馬区出身 **初の関取**

「柝丸」インタビュー

合計97名に当たる!

夏のど〜んと
プレゼント



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

成増産院

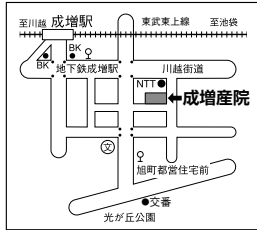
産科・婦人科

院長 田村 彰浩

〒175-0094 板橋区成増1-1-1
川越街道 NTT 成増うら
(駐車場あり13台可)

☎03-3975-1111

診察予約システムを
導入しました



こんにちは赤ちゃん



いと
衣都ちゃん
5月30日生まれ
板橋区
上田 悠介さん・香衣さん
夫妻の長女

お母さんから一言

「予定が早まり、何と私の誕生日に出産！お産もスムーズで立ち会った夫と『もう産まれた!?!』と早い展開にびっくり(笑)。私が弾くピアノをお腹の中で聴いていたのか、音楽が好きみたい。ピアノを弾いたり、歌を歌ってあげるとピタッと静かになり聴き入っています」

成増産院
ホームページ

<https://www.narimasu.or.jp>



インスタグラム
始めました！

<https://www.instagram.com/narimasu.sanin/?hl=ja>



安尾 信 先生の
健康相談コーナー

「脳卒中中の病気に 要注意」

ご心配な方、脳ドックをお受け下さい。



医新クリニック
安尾 信 先生

問 脳卒中が多く発症する季節はいつ？

答 暖かい所から寒い所へ移動する機会が多くなる季節です。血圧が急に上昇するのがその理由です。

問 脳卒中とは、どんな病気ですか。

答 脳卒中には、脳の血管が詰まって起きる「脳梗塞」と、血管にできたコブが破裂する「くも膜下出血」、それに脳の中の細い血管が破れる「脳出血」があります。

問 脳卒中の発症で起こる主な障害は？

答 指先にしびれがきたり、舌がもつれて話ができなくなったり、記憶に異常が生じたり、半身がマヒして手足を動かせなくな

問 「脳ドック」を受けるタイミングは？

答 50歳以上、またはひどい頭痛や手足のしびれ、めまい、ろれつが回らないなどの症状が出た方は、外来を受診し「脳ドック」を受けることをおすすめします。



「脳ドック」とは、磁気共鳴画像診断装置という医療機器で脳の断面図(MR)と

本をプレゼント！

著：横山博美
(医) 医新会 元 理事長
希望者は右記の問い合わせ先までハガキにてお申し込みください。

<http://www.ishin-kai.or.jp>



お問い合わせは
医療法人 医新会
医新クリニック
板橋区大山町23の1
☎03-5995-5100

CONTENTS

スペシャルインタビュー

P.4 練馬区出身 初の関取「柝丸」

P.8 散歩ウォッチング
鬼面角

P.9 広告「花珠の家ねりま」

P.10 読者アンケート
夏のお出かけ

P.11 みんなに教え隊!

P.12 楽しい夏! ど〜んとプレゼント!

P.14 小耳に軽書ン

P.17 Kacceくらぶ

P.17 Kacce川柳

P.18 アンテナ(街情報)

P.21 おすすめコメント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.29 編集長の「今月の Kacce」

P.30 STAFF TALK



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

読者プレゼントは
ホームページからも応募できます。
<http://www.kacce.co.jp/>



月刊 Kacce の会社は、ホームページも作っています。お気軽にお問い合わせください。

Kacce川柳 ~みんなの一句~

大募集!

皆さまから寄せられた川柳を
紹介しています (P.17~)。

テーマは自由。日々のちょっとした
思いなどを、5・7・5のリズムに乗せてどし
どしお寄せください。応募は巻末のハガキまた
はプレゼント応募フォームから。

年末には Kacce 川柳大賞も予定しています!



かつせ Kacce の由来



「地域活性化」と、野
球の応援の「かつとば
せー!」のかけ声「かつ
せ! かつせ!」をかけ
合わせた造語です。
練馬・板橋のまちを応
援したいという思いを
込めました。

「栃丸」

練馬区出身 初の関取

みなさん、力士の栃丸関をご存じでしょうか？ 初土俵を踏んだ2011年5月から11年かけて見事十両昇進を果たした、練馬区生まれ・練馬区育ちの初の関取なのです！ そんな栃丸関に会いに行ってきました～！



栃丸 正典
(とちまる まさのり)
十両十三枚目。練馬区大泉出身。地元石泉相撲クラブで鍛錬し、高校卒業後、春日野部屋へ入門。練馬区出身の29才。171cm、162kg。
得意技は“突っ張り”。

栃丸&ねり丸

5月30日、新十両となった初の土俵入りで栃丸関が着けたのは、後援会から贈られたという練馬区の公式アニメキャラクター「ねり丸」の化粧まわし。「似ているってよく言われて、すごくうれしい」とご満悦の様子♪

練馬区立大泉学園小学校と大泉学園中学校に通い、区

申し上げます



暑中お見舞い 申し上げます

2022年 盛夏



すずき 矯正歯科

板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F

TEL. 03 (5997) 1188

www.s-ortho.com



幼少時代



小学校の運動会。迫力の走り!



地元のサッカーチーム・FC大泉学園の練習風景

少年時代から
スポーツ万能だった!



わんぱく相撲での堂々たる取組(小学4年生)



柔道でも活躍!

すでに相撲界への憧れが芽生えていたそうです。その一方、地

小6の時には、わんぱく相撲全国大会で優勝!成績を残す達成感を味わい、その頃には

「子どもの頃は遊び感覚で、大会で勝つともらえる景品が目当てでした(笑)。小学校の

外の高校進学後も練馬区から通っていたという生粋の「練馬っ子」栃丸関に、さっそくインタビュー開始!

小学生で日本一!



2022 暑中お見舞い

一般歯科・小児歯科
矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

診療時間

午前9:30~午後1:00

◎初診/急患 随時

午後2:30~午後7:00

休診日 木曜・日曜・祝日

衛生士・アシスタント 募集

練馬区光が丘 3-7-1-103

☎03-5998-8211



暑中お見舞い申し上げます

令和四年 盛夏

医新クリニック

板橋区大山町 23-1 (P2・17も参照ください)

☎03-5995-5100



ishin-kai.or.jp/clinic/oyama



本を
プレゼント!
詳細はP.13

貫禄たっぷりのも
るっとした体格に、
満面の笑顔♡



元のサッカーチームや柔道や水泳でも活躍し、中2の時は砲丸投げで都大会8位入賞を果たすなど、様々なスポーツで才能を発揮していました。

関取になろうと

春日野部屋に入門後、順調に昇格していったものの、あと少しというところで十両昇進を逃す悔しい場面が何度もあり…。それでもよい相撲をとることだけを考え、愚直に努力してきた栃丸関にとつて、今回の昇進の喜びは格別だったのではないのでしょうか。

「自分がうれしいのはもちろんですが、応援してきてくれた人たちに喜んでもらえて本当に良かったです」

番付によって上下の厳格な格差がある相撲界では、幕下以下は力士養成員という位置づけで、「関取」と呼ばれるのは十両以上の力士だけ。その待遇の差は、天と地ほどの違いがあるのです！

十両になると月給をもらえるようになり(幕下は場所手当のみ)、大部屋から個室へ。

ちゃんこ番や掃除から解放され、雑用などをこなしてくれる付き人がつくので、自由時間が増えて相撲に専念できるようになります。化粧まわしを付けられるのも十両から。羽織や袴を着て白足袋を履くことを許され、和服や雪駄(せった)もより良い物を身に着けられるようになるそうです。

関取になって初めて一人

練馬の思い出



友達といろいろな公園で遊んだり、大泉中央公園でサッカーをしたり…練馬は緑が多くて、静かでのんびりしていて、時々帰ると懐かしい気持ちになります。石泉相撲クラブの練習は、谷原体育館で日曜日の午前に行っていたので、時間ができたら久しぶりに行ってみたいですね。

申し上げます



訪問歯科診療

訪問エリア
練馬区全域

ご高齢の方
お身体が不自由な方
歯科医院への通院が困難な方

歯科医師がご自宅にお伺い
歯科治療を行います

訪問診療：月曜～金曜（10時～17時） 休診日：日曜・祝日

石神井公園歯科クリニック 練・石神井町3-25-3
本橋ビル201 石神井区
☎03-5923-9440 shakujii-dental.com/



一般・小児・矯正 歯科

夜8時半まで受付(水曜・土曜除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松5-13-1 (P有り)

☎5393-0711

歯科治療について
不安・疑問・お悩みなど
お気軽にご相談ください



日常生活のギモン

栃丸関に聞いてみた!



- **好きな食べ物**
白米と、白米に合うおかず。大きめの茶碗で1回に3~4杯は食べる
- **服装**
部屋ではTシャツにジャージなどリラックスした服装。外出時は和服。力士としての自覚をもった服装・言動を心がけている
- **髪の毛**
床山にまげを結ってもらう。髪を下ろすと肩より下まであるロン毛!
- **足元**
冬でも裸足なので、かかとが割れないようにクリームを塗っている。たまに角質も削ってしっかりケアしている
- **スキンケア**
化粧水などで保湿に気を使ったり脱毛したりする力士もいるようだが、自分は特にしていない
- **今ハマっていること**
動画や映画を見ること。特に動画「相席食堂」はお気に入り。ゲーム「スプラトゥーン」にハマって部屋の仲間と対戦を楽しむことも

前〃と認められる世界なのです。
武器は「突っ張り」
ずばり、栃丸関にとって相撲とは?
「稽古で積み重ねてきたものを場所で発揮すること。勝ち負けより、自分で思い描いた相撲ができるかどうかが大切だと思っています」
そう話す栃丸関の武器は、押し相撲の突っ張り。同



栃丸関の手形とサイン

じ技でも力士によってスタイルはさまざまですが、手を速く回転させるのが栃丸流。この技一本で勝負する取組に、ぜ

ひ注目してみてください。
「まだまだ上がありますから、ここからがスタートです。一番ごとに自分の力を出し切り、いい相撲が取れるように頑張っていきたいです」
これからの活躍に期待が膨らみますね♪
7月10日からは名古屋場所が始まります。熱い声援を送って夏の暑さを吹き飛ばしちゃいましょう! ガンバレ、栃丸関!



2022 暑中お見舞い

Kacce 8月号
(8月1日発行)

広告 募集中!

特集広告

終活特集

申込〆切...7月12日(火)

詳細は Kacce 編集室まで
☎03-3975-7143
✉kacce11@kacce.co.jp

練馬区内共通商品券
(1枚500円)

もらって嬉しい
贈って楽しい

練馬区内約1300店舗
で使えます

練馬区商店街連合会
練馬区商店街振興組合連合会
☎03-3991-2241

narimasu
Maternity & Women's care

成増産院
産科・婦人科

院長 田村彰浩
板橋区成増1-1-1
電話 03-3975-1111(代)



鬼面角

今月の2日は、雑節の1つ、半夏生(はんげしょう)です。雑節とは、二十四節気を補う形で季節の移ろいを知るための指標として日本で考案されたもの。ドクダミ科の「ハンゲショウ(半夏生)」が引き合いに出されることがありますが、本来は、サトイモ科カラスビシャクの漢方名「ハンゲ(半夏)」が生え始める季節という意味です。ハンゲショウの和名は、半夏生の頃に花が咲き葉が白く変色することに由来しているようなので、ややこしいですね。



キメンカク(上)と花(右)

カラスビシャク ヤマトタマムシ

街中を散歩していて巨大なサボテンを見かけました。サボテン科の柱サボテン、「キメンカク(鬼面角)」です。高さ10m、太さ15cm前後にまで育ち、よく分枝して横幅も5mくらいまで広がるようです。柱には高さ3cm前後の稜が7本前後あり、トゲが出る刺座(しざ)からは7本前後の刺(とげ)が出ています。長さ15cm、幅13cm前後の花を咲かせ、色は白からクリーム色。雄しべは多数あり、1番外側の花弁裏面は紅色を帯びています。夜間に咲くようなので、早朝散歩でないと開いた花は見られないと思います。

玄関前では、タマムシ科のヤマトタマムシを見かけました。金属光沢のある緑の背面と、胸と前翅(ぜんし)に走る鮮やかな2つの赤色条で、識別は容易です。成虫はサクラ、エノキ、ケヤキの葉を食べるので、植栽された公園からの来客のようです。

キメンカクは写真ほど大きくないものも時々見かけますので、花に注目しながら散歩をお続けください。

※Kageのスタッフブログでもご覧いただけます。



暑中お見舞い申し上げます



チーズ屋さんのピザセット
全国発送いたします!

ピザクラスト
22cm

オリジナルの具材とチーズを乗せて焼くだけ!

チーズ専門店 **クッキング・チーズ**

大泉学園南口徒歩3分 休:月
☎5935-4428 11:00~19:30

ピザセットをプレゼント(P.12)

●グランエミオ BOOKOFF
●ぎょうぶの焼肉
●カズン★

巻き爪の治療や矯正は当院にお任せください!

巻き爪矯正院 みのわ整骨院

電話での受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00~20:00	○	○	○	○	○	—	—

☎完全予約制 休診日:日・祝
http://www.m-r-o.net

練馬区高野台5-7-3 予約専用ダイヤル **0120-830-925**

日帰りで楽しめる おすすめスポット

みなさんの、ちよつと足を伸ばして1日楽しめる、
とっておきのスポットをご紹介します。



● 目黒区にある目黒寄生虫館は見応えたっぷりです。なんととっても無料。グッズも大人気！Tシャツがおすすすめです。 28才 女性

● 豚のテーマパーク、サイボク園では新鮮なお肉を食べたり購入したりできます。アスレチックや天然温泉、野菜直売所もあり、休日を満喫できます。 47才 女性

● 秋川渓谷は川遊びができるので子どもが喜びます。バーベキューセットを借りられるので手ぶらでもOK。帰りに温泉に寄って1日大満足。 52才 女性

● 東武博物館は鉄道好きな子どもにはうってつけ。特に鉄道模型が楽しいです。スカイツリーも近くにあり、ワクワクした1日を過ごせます。 58才 男性

● 小田原市の江之浦測候所がおすすすめ！ 青空、相模湾、みかん

● 農園が美しい大地に、ギャラリィや舞台、茶室まであり、大人の夏休みが楽しめます。必ず予約してください。 60才 女性

● 白金台にある自然教育園は、軽井沢の別荘地を思わせるような自然林。採集はできないが、鳥や昆虫、植物が豊富で自由研究の参考になると思う。学芸員が質問に答えてくれ、イベントもあるの
で面白い。 71才 女性

● 東久留米市の落合川いこいの水辺は、きれいで自然豊かで気持ちがいい。川は浅くて緩やかな流れなので、子どもも水遊びを楽しめます。 46才 男性

● 埼玉県入間のジョンソントウンがお気に入り。アメリカを思わせる街並みで、バーガーやアイスクリームもビッグサイズで食べ応えバツチリ。すぐ近くにある彩の森

入間公園と合わせて1日楽しく遊べます。 54才 女性

● ミュージアムパーク茨城県自然博物館には展示物がたくさんあり、野外は自然豊かで広く、水の広場で水遊びもできるので親子で楽しめます。帰り道に日帰り温泉も。 52才 男性

● 道の駅でおすすすめなのは、千葉県の保田小学校。懐かしい給食が食べられ、千葉の観光地の土産や新鮮な野菜も買えて楽しめます。 55才 男性

● 日原鍾乳洞は夏でも涼しく、探検気分を味わえます。周辺にはハイキングコースもあり、たっぷり楽しめます。 61才 女性

● 埼玉県のグリコピア・イーストではグリコの工場見学ができ、子どもと一緒にグリコのクイズゲームも楽しめます。 34才 女性

● 荒川沿いをサイクリングして行ける戸田市の彩湖・道満グリーンパークがおすすすめ。バーベキューができ、自然学習センターではダムカードがもらえます。 48才 女性

エンゾットの王国を奪え! No.1

IMAホール上映会
～火曜日は映画の日～

第36回
「キング・オブ・エジプト」

7月12日(火) 開演 11:00～(吹替)
14:00～(字幕)

完全入替制/各回30分前開場

入場料 500円 (税込・全席自由)
入場券は当日販売 未就学児無料

春風亭正朝とその仲間たちによる

IMA寄席

第382回 7月15日(金)

◆開演 19:00(開場 18:30)

木戸銭 100円以上(全席自由)

この木戸銭は社会貢献事業の一環として、練馬区社会福祉協議会に寄付しています。

©2016 Summit Entertainment, LLC. All Rights Reserved. ※新型コロナウイルス感染防止のため公演時間の変更や入場人員を制限する場合がございます。詳細はお問合せまたはHPをご確認ください。

主催 **IMA HALL** 株式会社 新都市ライフホールディングス ☎ 03-3976-2000(平日 9:30～17:00)
https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/

公演日専用ダイヤル ☎ 070-7604-5230 (公演日の10時～終演まで) ※公演日の該当時間以外は受付しておりませんので予めご了承ください。

みんなに 教え隊!

読者の皆さまから
寄せられた情報をご紹介。

●「TACOS BEAM」(桜川3)

上板橋の城北公園近くに沖縄タコスのお店がオープン。Neo タコライスおすすめです。

63才 女性

●「ラーメン武蔵家 HANARE」(成増2)

成増スキップ村に開店。まだ行列がすごいで、もう少ししたら食べに行きたいです。

28才 女性

●「Magnifique Boulangerie (マニフィック ブーランジェリー)」(大泉学園町6)

ローレライ洋菓子店跡地に新しくモダンなパン屋さんが6月17日にオープン。

35才 女性

●「Patisserie MAne (パティスリー マネ)」(高島平8)

高島平駅北側の商店街に、ジャパン・ケーキショーなどで受賞歴のあるパティシエのケーキ店が7月オープンするそうです。

52才 男性

●「江戸前 菘和味(きわみ)」(成増1)

地下鉄成増駅から徒歩3分位の場所に海鮮丼の店がオープン。

47才 男性

●「アンダンテ」(石神井台3)

大泉町のケーキ直売所が7月に石神井台へ移転、リニューアルオープンします。

61才 女性

●「Buona pizza(ブオーナ ピッツァ)」(谷原3)

笹目通りの交差点付近のオリックスレンタカーの隣に、無人の冷凍ピザ販売店がオープンしています。

38才 女性

●「mimi.to.pipi(ミミトピピ)」(桜台4)

練馬駅と桜台駅の間の高架下に、植物雑貨店がオープン。ブーケやリースなども作れて楽しいお店です。

71才 女性

●「うつわ屋 よんなーよんなー」(田柄4)

沖縄のやちむん、琉球ガラスのお店がオープンしている。

52才 女性

●「ごてん」(赤塚新町1)

下赤塚駅近くに博多長浜とんこつのラーメン店が開店。

39才 女性

板橋区内の事業者の皆さま!

助成金を活用して、 Kacceで宣伝しませんか?



「対象になるのかな?」「申請は難しそう」など、
ご相談にのります! サポートします!

チャンスです!



当社へ発注すれば**8割助成**の対象に!

- 「月刊 Kacce」の広告掲載費
- チラシ・PR動画・HPなどの制作費

最大**20**万円 詳細はこちら

申請は2022年12月16日(金)まで
(予算に達し次第終了)

板橋区産業振興公社「営業活動促進事業助成金」<https://itabashi-kohsha.com/archives/19836>

地元の宣伝なら
おまかせください!

(株)協同クリエイティブ ☎03-3975-7143

板橋区成増2-10-3-202 メール:kacce22@kacce.co.jp (担当:田中)

広告

練馬区高野台に5月1日 介護付有料老人ホーム リニューアルオープンしました。



入居者様募集中

(土地・建物：事業者非所有)

月額利用料
今だけ特別
価格!

オープンを記念して、
令和4年7月末までに
入居の方に限り
(相談も含む)、
月額利用料をご滞去
まで記念価格で
ご提供いたします。

居室タイプ	Aタイプ	Bタイプ	Cタイプ
敷金	210,000円	210,000円	210,000円
家賃	54,810円	64,810円	74,810円
管理費	49,000円	49,000円	49,000円
食費	65,190円	65,190円	65,190円
水道光熱費	11,000円	11,000円	11,000円
合計	180,000円	190,000円	200,000円

居室タイプ	Dタイプ 1人入居の場合	Dタイプ 2人入居の場合	Eタイプ 1人入居の場合	Eタイプ 2人入居の場合
敷金	210,000円	210,000円	210,000円	210,000円
家賃	84,810円	97,620円	84,810円	97,620円
管理費	49,000円	71,000円	49,000円	71,000円
食費	65,190円	130,380円	65,190円	130,380円
水道光熱費	11,000円	11,000円	11,000円	11,000円
合計	210,000円	310,000円	210,000円	310,000円

※管理費には、共用施設等の維持管理費等を含みます。
※食費は1日当たり1,088円×30日で精算、厨房管理運営費32,550円を含みます。
※水道光熱費は居室及び建物の共有部分の面積にかかると費用を按分した定額料金になります。
※自立又は要介護認定を受けていない方は、自立者負担金として月額22,000円/人をお支払いいただきます。(介護保険サービスの自己負担額は含みません)



- 交通のご案内
西武池袋線 ■練馬高野台駅 北口より徒歩7分
- ◎バスをご利用の場合
西武池袋線 ■練馬高野台駅・西武バス
(練高01) 練馬高野台駅(光が丘)「成増駅南口」行
(練高02) 南田中車庫(光が丘駅)「成増駅南口」行
(練高03) 光が丘駅(練馬高野台)「南田中車庫」行
→「高野台一丁目」下車徒歩0分

スタッフ募集

介護

日勤

夜勤

看護師

パート・エリア正社員

お気軽に
働き方ご相談
ください



介護付有料老人ホーム
はなだま

花珠の家ねりま

URL ; <https://hanadama-kaigo.jala.co.jp>
MAIL ; hd-nerima@jala.co.jp
〒177-0033 練馬区高野台3-15-37

資料請求、お問い合わせ、見学会申込は (横浜本社・相談窓口)

(相談員:サトウ)

045-482-5287

080-7597-1287

■類型/介護付有料老人ホーム ■居住の権利形態/利用権方式 ■利用料の支払方法/選択方式 ■入居時の要件/要支援・要介護 ■介護保険/特定施設入居者生活介護(一般型) ■居室区分/全室個室 ■職員体制(看護職員+介護職員)/3:1以上 ■土地建物の権利形態/普通建物賃貸借契約 ■共用施設・設備/食堂、機能訓練室、浴室、トイレ、洗面設備、相談室、健康管理室、他 ■敷地面積/2281.14㎡ ■延床面積/2632.10㎡ ■構造/鉄骨鉄筋コンクリート造地上3階建て ■居室総数/64室 ■定員/67名 ■居室面積/15.49~32.1㎡ ■開設年月/2022年5月



安全・安心・運営をベースに笑顔のある生活のご提供
株式会社 日本アムニティライフ協会

〒272-0047 神奈川県横浜市長青区みたげ台 5-10



Facebook @jalakaigo

ご応募は、右記 QR コードや、巻末のハガキをご利用ください。締切／7月20日必着

※アンケートや感想などお寄せください。Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。⑥⑨はプレゼント提供元から直接配送いたします。

※開催情報などが変更になる場合がありますので、お出かけの際は最新情報をご確認ください。



ユナイテッド・シネマとしまえん

4 無料鑑賞券
有効期限9月末日



「ジュラシック・ワールド/新たなる支配者」
7月29日公開

© 2021 Universal Studios. All Rights Reserved.

「ジュラシック」シリーズ最新作。恐竜たちが世界中へ解き放たれてから4年。地球上の至る場所に住み着いた恐竜たちは、かつてないほど凶暴かつ縦横無尽に世界中で暴れ回る。新恐竜も現れ、山から、海から、空から、人間たちに次々と襲いかかる!

練馬区練馬 4-15-20
☎ 0570-783-980
(24 時間テブ案内)

5組
10名様

東京都美術館

5 ポストン美術展展
芸術×力(げいじゆつとちから)



アンソニー・ヴァン・ダイク
《メアリー女王、チャールズ1世の娘》
1637年頃
Museum of Fine Arts, Boston.
Given in memory of Governor Alvan T. Fuller by the Fuller Foundation Photograph © Museum of Fine Arts, Boston

古今東西の権力者たちが力を誇示し維持するために利用し、自らもたしなみ、支援・収集をしてきた芸術。さまざまな地域で生み出された約60点の作品を紹介し、力とともにあった芸術の歴史を振り返る。7月23日～10月2日 一般2,000円 他 ※日時指定予約制

台東区上野公園 8-36
☎ 050-5541-8600
(ハローダイヤル)

3組
6名様

クッキング・チーズ

6 チーズ屋さんの
本格ピザセット



チーズブレンダーの店主が3種のチーズを配合して作ったオリジナルピザセット。ピザクラフト2枚、スペシャルミックスチーズ、トッピング(オリーブ・ドライトマト・カットチーズ)入りで1,250円(税込)。乗せて焼くだけ! ねりコシ認定商品。

練馬区東大泉 5-38-20
☎ 03-5935-4428 月休

3名様

国立西洋美術館

10 自然と人のダイアローグ
フリードリヒ、モネ、ゴッホからリターまで



ポール・セザンヌ《ベルヴュの館と鳩小屋》
1890-1892年頃 油彩・カンヴァス フォルクヴァング美術館
© Museum Folkwang, Essen

国立西洋美術館リニューアルオープンを記念する展覧会。ドイツ・フォルクヴァング美術館の協力を得、自然と人の対話から生まれた近代芸術の展開をたどる。ドイツ・ロマン主義から20世紀絵画まで100点以上の作品を展示。6月4日～9月11日 一般2,000円 他

台東区上野公園 7-7
☎ 050-5541-8600
(ハローダイヤル)

3組
6名様

森アーツセンターギャラリー

11 特別展アリスーへんてこりん、へんてこりんな世界ー



トラップに襲われるアリス、『不思議の国のアリス』より、ジョン・テニエル画、1898～1900年。
© Victoria and Albert Museum, London

1865年発行以来、児童文学の枠を超え、アート、映画、ファッションなど様々なジャンルで表現されてきた『不思議の国のアリス』の世界を約300点の作品と資料で紹介。遊び心あふれる演出で子どもから大人まで楽しめる。7月16日～10月10日 平日一般2,100円 他

港区六本木 6-10-1
☎ 050-5541-8600
(ハローダイヤル)

3組
6名様

IMA ホール

12 ミュージカル座公演
「ファミリア!」



美しい南の島を舞台にした、子どもたちが大活躍するジュニア・ミュージカル。少女オハナは亡くなった両親に会うため、伝説を頼りに女神マナを探す冒険の旅に出る! 8月25日～8月28日(全6回公演) S席7,000円 他 ※招待券は25日か26日(いずれも18時間演・S席) 希望日を選択して応募

練馬区光が丘 5-1-1 IMA 4F
IMA ホール
☎ 03-3976-2000

5組
10名様

楽しい夏! ビ〜んとプレゼント

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞カード
有効期限 9月末日



「バズ・ライ
トイヤー」
7月1日公開
©2022 Disney/
Pixar. All Rights
Reserved.

スペース・
レンジャー
のバズは、

自分の力を過信し、多くの乗組員を乗せ危険な惑星に不時着してしまう。猫型ロボットと協力して地球への帰還を目指すか、その先には人生を変える仲間たちとの出会いと思いもよらぬ“敵”が待ち受けていた。他の上映予定作品はP.31参照

板橋区徳丸2-6-1
イオン板橋5F
☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ランチビュッフェご招待
有効期限 12月末日



*ホテルカデンツァ東京公式インスタグラムでは最新情報を配信しております。

「ビュッフェ&ダイニング グルミエール」では、7月7日(木)より「ハワイアン&ポリネシアンビュッフェ」を開催。お子様用のお料理やデザートを揃えたキッズコーナーも充実♪ ぜひご家族でお越しください。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4499
([ルミエール] 直通)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 平日映画無料鑑賞券
有効期限 9月末日



「ミニオンズ
フィーバー」
7月15日公開
©2020 Universal
Studios. ALL
RIGHTS RESERVED

ミニボスと
して崇拜す
る少年・グ

ルーのもとで日々悪事を働いていたミニオンたち。ある日、グルーが何者かに誘拐され、彼を助け出すためカンパー・マスターに弟子入りして修行に励むが、それは幾多の試練が待ち受ける険しき道の始まりだった…。

練馬区東大泉 2-34-1
オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

サンシャイン水族館

⑦ 特別入場券
有効期限 2023年1月末日



天空のペンギン

空・光・水・緑を感じる屋外エリアのマリンガーデンには、都会のビル群の空を背景にしてケーブルペンギンが自由に泳ぎ回る開放感あふれる水槽など“天空のオアシス”が広がる。屋内では、クラゲエリア「海月空感(くらげくうかん)」も人気。大人2,400円 他

豊島区東池袋 3-1 サンシャインシティ
ワールドインポートマートビル屋上
☎ 03-3989-3466

5組
10名様

日本科学未来館

**⑧ 特別展 きみとロボット
ニンゲンツテ、ナンダ?**



Kaleido (カレイド)
提供:川崎重工業

国内展覧会
史上最大規模
となる約
90種、130

点のロボットを紹介。ロボットを間近で見たり触れ合ったり、インタラクティブな仕掛けを体験しながら、化学技術との向き合い方や人間とロボットとの未来像を考える。3月18日～8月31日 一般2,100円 他

江東区青海 2-3-6
☎ 050-5541-8600
(ハローダイヤル)

5組
10名様

PHP研究所

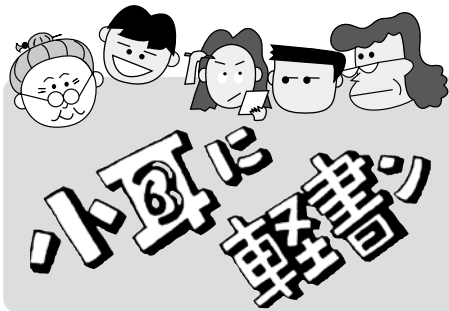
**⑨ 幹細胞療法で
がんが消えた**



医新クリニックを開業した医療法人社団医新会元理事長、横山博美先生の著書(税別1,400円)をプレゼント。ぜひお申し込みください。 ※医新クリニックについてはP.2・P.17参照

板橋区大山町 23-1
医療法人医新会 医新クリニック
☎ 03-5995-5100

10名様



コミュニケーション
「小耳に軽書」は、読者の皆さまからのお便りコーナーです。

先月号のあなたへ

パンが大好きなので、「推しパン」の記事をものすごく楽しく読ませていただきました。お散歩がてら行けるところ、ひと駅電車に乗って行くところ、ここは自転車かな〜など、それぞれ距離は違いますが、全部行ってみたいなあ〜と思います。

板・中台 63才 女性

☆

パン特集が楽しかったです。各店のこだわりや写真も含め、じっくり読みました。価格の改訂は仕方ないですが、ごほうびパンとして楽しみに買いたいです。こんな形でしか応援できませんが、これからもおいしいパン期待しています。

中野区 65才 女性

☆

推しパン特集の店を早速訪問しました！「オイシイパンヤ」は店名に違わずおいしかったです！

練・旭町 54才 男性

☆

「片付けのススメ」が勉強になりました。子育て世代ではありませんが、ちょうど実家の自分の部屋を片付けなければならなかったので、いいタイミング！いろいろな物はリサイクルショップに持ち込めばいいやと思っていました。現実にはタダでも引き取ってもらえない物ばかり(笑)。これからは絶対モノを増やすま

い！と固く誓ったのであります。チャンチャン！

練・豊玉北 54才 女性

☆

大好きな整理収納アドバイザーの三浦さんが掲載されていて、とてもうれしかったです。6年くら

い前、家の中が片付かず相談したところ、全部出して取捨選択するという2ステップですっきりした空間が生まれまし

た。「空いたスペースにはラッキーが入るんですよ」と言われ、その時はピンとこなかったけど、家を購入することに！片付けすると本当にラッキーが入りますよ！

板・成増 55才 女性

☆

私の小さな楽しみは、風物



PHOTOGRAPHの「読者ハガキの切手コーナー」。古〜い切手から、絵がすてきな切手まであり、いつも「へえ〜」って驚いています。

練・大泉町 30才 女性

☆

皆さんの投稿を読むと、学校の授業がリモート、横文字ばかりの世の中、光が丘四中跡地が病院になり、光が丘公園の木々が大木に…。ボーツと自粛生活を

送っている間に世の中はどんどん進化(?)しているのかな。先日、成増の居酒屋に行ったらロボットがおつまみを運んでくれてくれました(驚)！

練・春日町 64才 女性

ローズガーデン

妊娠中で今年に行く機会がなかったのですが、光が丘のローズ

ガーデンきれいだったんでしょ
ね。先日、女性グループが「あ！
今日こそ行かなくちゃ。皆がい
いって言っているんだもの」とお話
ししているそばを通り過ぎ、
「やっぱりいいの。来年は子ど
もと行くぞ！」と決めました。

☆
板・赤塚新町 36才 女性

今年はローズガーデンに足繁
く通いました。1週間に3回く
らい通っていたら、バラのつぼみ
が開いて枯れていくところまで見
届けられました。満開の時期は
近付くだけでバラの香りが風に
運ばれてきて、園内は体じゅう
が香りに包まれるような夢のよ
うな場所でした！

練・田柄 50才 女性

ああ、よかった

手術のため入院することに。

コロナ禍で決め事がたくさんあっ
て、いろいろ緊張しています。
面会もできませんが、家族や友

達に来てもらえないことで、か
えって迷惑をかけなくて済むの
が少しうれい。周りに心配を
かけたくないもの…。

☆
練・田柄 56才 女性

薬局で薬を受け取る際に「症
状は落ち着いていらつしやいま
すか」と聞かれ、「大丈夫です」と

答えると、「ああ、それ
は本当に良かったで
す。安心しまし
た」と、まるで

身内のように
言ってくださる
薬剤師さんに
たびたび出会
います。心がポツ
と温かくなるひ
とときです。

☆
板・赤塚 65才 女性

成増駅近くの調剤薬局に向か
う途中、ガードレールで頭を打っ
て出血…。自分で手当てし、念



お出かけ事情

のため薬局にいた薬剤師さんに
相談したら、CTが撮れる近く
の病院を教えてください道案内ま
でしてくれました。心配な時に
寄り添ってくれる薬局が地元
あつてよかったです。

☆
練・土支田 28才 女性

群馬県に住んでいます。東

京に用事がある時は高速
バスを使って練馬区役
所前で下車していま

す。練馬駅からだと
池袋にも有楽町にも
出やすく、大江戸線
で六本木へも行きやす
い。バスの長旅で一息
つくのにも入りやすいお
店がたくさんあつてうれし
いです。

☆
前橋市 24才 女性

わが家の高齢犬、16才のダッ
クスのマリちゃんとの散歩は、
いつも歩き慣れた道をワンちゃん

用ベビーカーに乗せて行きま
す。歩けなくなっても外はやっぱり
気持ちよさそう。これからも
毎日ばあばと一緒に散歩しよ
うね。

☆
練・田柄 84才 女性

梅雨に入り、毎日傘を持ち歩
くのですが、帰りに晴れると電
車に忘れてしまいます。これか
らはレインコートにしようかな。

☆
練・土支田 45才 男性

会社 (個人事業主含む) の

- ・顧問契約・労務管理・確定申告
- ・破産・債務整理

その他経営上のお悩みなどご相談に
応じます。

☎03-5998-5503

10時～20時 土日祝のご相談もOK
※P.24もご参照ください。olc-law.com/

弁護士・税理士
大平 雄介

OLC総合法律事務所 板橋区成増3-1-13
ヴェルデュエラ201



そろそろいいかなと思ひ、セ・パ交流戦を神宮球場に観に行きました！ヤクルト強い！手拍子をして傘を振り回してストレス発散！早く応援歌を思いつ切り歌いたい！

練・春日町 59才 女性

時代と共に

「ラン活」って言葉はいつ頃から使われるようになったのでしょうか？今は一年以上前からランドセルや学習机を買ってもらう子も多いみたいですね。しかも昔は黒か赤しかなかったランドセルが、今はカラフルで内側もおしゃれ！うらやましい。私は5人兄弟の末っ子で、姉3人に兄が1人。家も裕福ではなかったのですが、姉の赤いランドセルを背負って学校に通っていました。懐かしいなあ。

板・徳丸 52才 男性

☆

本格的な夏が来る前にエアコンを買い替えに家電量販店に行

きました。外出先からスマホで遠隔操作できる機能があり、科学技術の進歩に驚きました。将来的に人の心を遠隔操作できる時代が来るかも？

練・谷原 51才 女性

私の楽しみ♡

これからの時期、楽しみにしているのはセミの羽化です。

幼虫が土から木に登って殻を破り、体に色がつくまでのあの瞬間は神秘的でたまりません。

板・大門 55才 男性

☆

1才の息子がちよつとしゃべれるようになって、ポテトのことを「ポテテ」と言います。かわいい。「ずーっとこのまま小さくてもいいな」なんて勝手なことを思っ



しまいます。

練・旭町 31才 女性

☆

郵便局へ行くといろいろな種類の切手があつてそれぞれ面白く、シールになっていて便利。切手マニアではありませんが、いつもシート買ってしまいます。

練・大泉町 61才 女性

☆

人生の後半戦に入り、コロナ禍の閉塞感も重なつてモヤモヤ過ごす日々。これではダメだ！と思ひ、やりたいことはやってみようと思ひました。10代から憧れていたヒアスに挑戦し、マツエクを体験。世界遺産検定2級にも合格！今さらですがスーPOPにハマリ、韓国語特訓中。家族からは、やりたい放題と呆れられていますが、毎日楽しいです！

練・貫井 54才 女性

夏休み！

ねりま環境 まなび フェスタ

小学生 中学生

自由研究のヒント発見！

令和4年

7/30±

10時～16時

ココネリ3階

練馬駅中央北口すぐ

見て！ 触れて！

体験しよう！

入場 無料

エネルギー実験

VR体験

生きもの観察

体験型講座(参加者募集中) 7月1日(金)～11日(月) 必着(抽選)

スタンプラリーなど楽しいイベントがいっぱい！

主催：ねり☆エコ 練馬区地球温暖化対策地域協議会・練馬区環境部
問：ねり☆エコ事務局(練馬区環境まちづくり公社内) ☎03-3993-8011(代)

詳細は [ねりエコ](https://www.nerieco.com) で 検索

<https://www.nerieco.com>



小児科
杉内医院
板橋区成増3-17-16
☎ 3930-2331
(E-2)



(H-4) 板・大山町 23-1 (大山駅徒歩3分)
☎ 9時~12時半 (土14時半) 15時~18時半 (火16時半)
☎ 5995-5100

◆各種ドックのご案内◆
本誌をご持参の方は、
脳ドック10%割引。予約時
にお申し出ください。
休診/日曜・祝日

整形外科・言語科・訪問看護
医新会 **医新クリニック**

Kacce
川柳

口紅は今やポーチでかくれんぼ

(ゆん)

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用
内痔核の根元部分に「消痔霊」を注射。内痔核が
繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。
また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談は
お気軽にお電話を。http://www.ishin-kai.or.jp



(B-8) 練・光が丘 3-3-4-101
☎ 9:00~17:30 ①~13:00 ②水午後・日・祝
☎ 3976-6411

【診療科目】消化器科・外科・
整形外科・皮膚科・肛門科
*経鼻極細胃カメラ・大腸
カメラ・超音波エコー・骨
密度測定、予約受付中。

http://www.hu-cl.com/
光が丘 **内田クリニック**



(B-8) 夏の雲公園前(高松4) ☺有
http://www.sato-iin.com/
☎ 3926-8765

「休診第2・4木曜」
木・土曜午後/日曜・祝日
診療科目: 内科・小児科・外科
診療時間: 8時半~12時半
15時~19時半

内科・小児科・外科
光が丘南 **佐藤医院**



~水分補給をしっかり!~

いよいよ暑い夏! 「私は大丈夫」と油断しないで、
先手先手で水分を摂りましょう。マスクとペット
ボトルを持ち、しっかり体調を整えて、安全で
楽しい夏をお過ごしください!

Kacce くらぶ

★広告随時募集中!

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告
のおかげです。掲載されている医院やお店の
感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォー
ムでお寄せください。

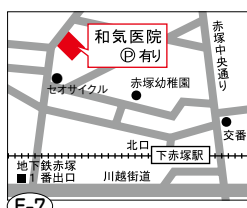
医院やお店の場所は、(A-1)~(H-8)を、
P.26 ~のマップで確認してください。
*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。



(E-8) 板・赤塚新町 3-5-1
☎ 9時~12時半 15時~19時 ②火・土午後・日・祝
☎ 3975-5780

ホームドクターとして親切
な診療を目指しています。
前立腺、皮膚に関し尿等)や
前立腺、皮膚に関し尿等)や
前立腺、皮膚に関し尿等)や
前立腺、皮膚に関し尿等)や

内科・泌尿器科・皮膚科
秀 **ひでクリニック**



(E-7) 板・赤塚 2-7-12 (下赤塚駅北口徒歩3分)
☎ 8:30~18:30 ③~12:30 ④日・祝
☎ 3977-2611

C T、電子胃内視鏡、レン
トゲン透視 超音波エコー、
ホルター心電図、骨塩量測
定、脈波、心機能ポリグラフ
フ呼吸機能検査

内科・小児科・外科・皮膚科
和 **気医院**

塚皮膚科
板・成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
(A-2) ☎ 5998-3334

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)
伊藤内科小児科クリニック
板橋区成増 1-17-10
(B-3) ☎ 3930-5114

7月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



アンテナ

地元の情報

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

ブルーベリー摘みに 行こう!

練馬区内約30か所のブルーベリー観光農園で、ブルーベリーの摘み取りができます。100グラム250円(全園共通)



※食べ放題ではありません。
※開園状況は区のHP参照
問/農業振興係 ☎5984-1403

開催中～9月4日(日) 外国放浪/植村直己・冒険で世界一周 植村冒険館(加賀1) 1964年から約4年半にわたる植村直己の外国放浪の旅を写真で紹介 問/☎6912-4703

開催中～8月14日(日) 企画展「石神井公園～池のほとりに育まれた自然と歴史～」石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 収蔵資料をもとに石神井公園のあゆみを紹介 ▶7月31日(日) 14時～講演会「石神井公園のあゆみ」抽選90名 申込12日まで(フォーム・往復ハガキ) ▶8月11日(木祝) 16時～公演「邦楽で聴く練馬・石神井の昔ばなし」抽選30名 申込20日まで(フォーム・往復ハガキ) 問/☎3996-4060

炭坑節 練馬音頭 ドラえもん音頭など 練馬区内在住・在勤・在学者対象 先着200名 ※うちお持ち参 動きやすい服装で参加 問/☎3991-1667

7月2日(土)～10日(日) 古民家年中行事 タナバタ祭り 郷土資料館(赤塚5) 昭和30年代頃まで赤塚地域で使われていたタナバタ飾りを再現 問/☎5998-0081

7月2日(土) ストーンペインティング 9時30分～ 光が丘体育館(光が丘4) 参加費50円(保険料) 小学生対象(保護者の参加も可) 先着30名 ※タオル・飲み物・室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加 問/SSC光が丘事務局 ☎5968-1600

7月3日(日) 麦わらマルシェ 9時～ 夏の雲公園(光が丘3) 練馬産の野菜や練馬産野菜を使用した加工品などを販売 問/アグリセンター ☎3999-7851

7月3日(日) ピカちゃんの夏まつり 10時～ 平和公園(常盤台4) 子ども向け体験ゲーム マイスターマルシェ 消防体験コーナー 他 ▶14時30分～ いたばしプロレス ピカちゃん兄妹が登場! ※小雨決行 <https://kamiita-kita.com/>

7月3日(日) 車いすラグビーのデモ試合&体験会 13時～ 中村南スポーツ交流センター(中村南1) 東京2020パラリンピック車いすラグビー銅メダルチームによるデモ試合と体験 申込順(観覧200名/体験50名) 申・問/☎3970-9651

7月9日(土) 七夕人形劇 11時～ 高島平図書館(高島平3) 「手作り人形劇の

開催中～8月7日(日) イタリア・ポローニャ国際絵本原画展 板橋区立美術館(赤塚5) 新人作家の登竜門とされる世界最大規模の絵本原画展入選作品を公開 「絵本のまち板橋&ポローニャ絵本さんぽ」として板橋区内や周辺のカフェやギャラリーなどで関連イベントを開催 問/板橋区立美術館 ☎3979-3251

開催中～7月18日(月祝) 【写真展】ホテル～生命の輝き～ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) ゲンジボタルの成長過程を写真と解説によりわかりやすく展示 問/☎3996-4060

開催中～7月10日(日) ジングル探検!～熱帯のやば～い生き物たち～ 熱帯環境植物館(高島平8) 入館料 大人260円 他 ※土・日は小中学生無料 熱帯雨林に生息する危険な生き物や不思議な生態の生き物などを観察スポットやスタンプラリーなどで楽しく学ぶ体験型展示 問/☎5920-1131

7月1日(金)～7日(木) 七夕飾り ホテルカデンツァ東京(高松5) 短冊に願いごとを書いて飾ろう 問/☎5372-4438(10時～19時)

7月1日(金)～5日(火) 交通の要「鉄道」の歴史・文化に迫る 板橋区立中央図書館(常盤台4) 東武東上線にかつて存在した「金井窪」駅に関する資料のほか東武鉄道に関するグッズや写真を展示 問/☎6281-0291

7月1日(金)・2日(土) 盆踊り講習会 18時～ 生涯学習センター(豊玉北6) 東京音頭

●●● アンテナプレゼント ●●●

7月12日(火) 10時～ 電話にて先着順受付

編集室に取りに来られる方対象

月刊Kacce ☎3975-7143

書籍「持ち家離婚 家とローンをスッキリ解決」5名

“持ち家問題”をスッキリ解決し、離婚後も幸せな人生を送るための指南書。名義変更するか売るべきか?ローンの借り換え方法は?などを具体的にアドバイス。

1,650円 著:入江 寿(一般社団法人共有名義不動産問題研究所)



会ポンペリポッサ」による人形劇 小学生以下と保護者対象 申込順20組 申・問/☎3939-6565

7月10日(日) 親子で聴こう! ヴィオラとピアノ

の響 10時30分～ 生涯学習センター(豊玉北6) 小学生以下と保護者対象 先着300名 ※筆記用具持参 問/岩城 ☎3992-6846(9時～21時)

7月10日(日) 「8050問題」超高齢社会と

ひきこもり 上映会 13時～ あうるすぽっと(東池袋4) 第1部:映画「カンパニョラの夢」上映 第2部:自律訓練法講座・グループディスカッション 申込順60名(専用の申込書をFAXかハガキで送付) ※参加者には本を進呈 問/NPO法人SEFY倶楽部 ☎3942-5006(水～土 10時30分～15時)

7月10日(日) へそ祭り

14時～ 中板橋商店街 浴衣踊り ベリーダンス エイサー なかいた劇場 ※へそ踊りはなし

7月10日(日) 練馬交響楽団 定期演奏会

14時～ 練馬文化センター(練馬1) 全席指定1,000円 曲目:M.アーンロド「ピータールー序曲」F.エルガー「エニグマ変奏曲」他 問/☎3993-3311

7月12日(火) IMAホール上映会

11時～/14時～ IMAホール(光が丘5) P.10参照

7月15日(金)・19日(火) ねりまのねり歩き

「ブルーベリー摘み・散策コース」 9時20分～参加費500円(資料代・保険料含む 別途バス代・ブルーベリー摘み代が必要) ブルーベリー摘みのほかに中里の富士塚や農園などをめぐり 各日抽選15名 申込4日まで(往復ハガキ) 問/ねりま観光案内所 ☎3991-8101

7月15日(金) IMA寄席

19時～ IMAホール(光が丘5) P.10参照

7月16日(土)～8月28日(日) 親子で楽しめる

サマーイベント 10時～ 四季の香ローズガーデン(光が丘5) 「熱帯植物ランド～植物さがしゲーム」で熱帯植物の不思議を学び、園内の熱帯植物を探すキーワードを全て集めるとミニローズソフトクリーム引換券をプレゼント(小学生限定) ▶7月16日～18日 10時～ 四季の香サマーマーケット&カフェ 問/☎6904-2061

7月17日(日) なつのおたのしみ会

11時～/14時～ 平和台図書館(平和台1) ペープサート「あめふりくまのこ」人形劇「ねずみのフーフとチーチー」他 3才～小学生対象 各回申込順15組 申・問/☎3931-9581

7月17日(日) 落語発表会 ～うれ酩 真打の会～

13時30分～ 勤労福祉会館(大泉5) 出演:猫々亭ぼん太 せぶん亭いれ文 他 先着60名 問/悲志かなし ☎080-5013-3813

7月18日(月祝) フラマ 高島平噴水公園(高島平2)

9時～15時 ※雨天中止 問/里彩くるカエル倶楽部 ☎090-3068-3534(10時～19時)

7月20日(水)～8月29日(月) 夏のむし×くさ展

中里郷土の森(大泉町1) 虫捕り 参加型展示(景品あり) 生体展示や遊べる展示 他 ※自然解説員が虫捕りや植物探しをサポート(虫網・虫かごの貸出あり) 問/☎3922-3021

7月20日(水) ロビーコンサート 情熱のフラメンコ!!

12時20分～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) ギター・フラメンコの歌と踊り 曲目:コヒーレンバ 他 先着200名 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

7月21日(木)～8月31日(水) 夏休みデジタル

スタンプラリー スマホやタブレットを使いエコポリスセンター・教育科学館・熱帯環境植物館・リサイクルプラザ・中央図書館の5館をめぐるスタンプラリー スタンプを全て集めると賞品がもらえる(なくなり次第終了) 問/エコポリスセンター ☎5970-5001

7月22日(金) 講演会「RGが練馬あるあるを

歌い続ける会」 19時～ ココネリ(練馬1) 練馬にゆかりのあるレイザーラモンRG氏が区民から募集した「練馬あるある」を披露するトークイベント 抽選200名 申込8日まで(フォーム・往復ハガキ) 問/ねりま観光センター ☎4586-1199



きよかわ歯科クリニック

IMA
大江戸線 光が丘駅
夏雲公園
光が丘二中
光が丘一中
ホテルカデンツァ 東京
至光が丘

Ⓐ-8
練・光が丘 7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
☎ 6915-6769

地域に密着した医療を提供

きよかわ歯科クリニック

明るくアットホームな歯科医院です。キッズスペース・駐車場完備

《急患随時受付》

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	—	○	○	△
14:30~18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

池袋
東武東上線
下赤塚
川越街道
三菱東京UFJ
局
木村歯科医院
地下鉄赤塚4番出口
豊島園通り
JA 第七出張所 バス停

Ⓕ-8
練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿)
駐車場2台有
☎ 5997-4644

木村歯科医院

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

水日祝/休診

月火木金 / 9時半
土 / 10時半
日 / 11時半
14時半
18時半

豊臣秀吉の最後の歯が豊国神社に奉られていますが、入れ歯は残っていないようです。調べても出てきませんが、その風貌から難症例だったと思われる。太閤様の口の中をのぞくわけにいかず…入れ歯が存在するならばぜひ拝見したいものです。

信号
しほぶ歯科クリニック
夏雲公園
光が丘三
光が丘南大通り
春日町

Ⓒ-8
練・田柄 5-5-21
休診/木・土午後・日・祝
☎ 3825-0414

しほぶ歯科クリニック

《お知らせ》しばらくの間、下記の通り診療時間を変更いたします。院長もスタッフも全員女性の優しいクリニックです。(Pあり)

火・金午後の診療は17時まで △=14時~17時

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	—	○	○
14:30~18:30	○	△	○	—	△	—

豊島園通り
安藤クリニック
至光が丘
きらぼし銀行
ローソン
サメット
線馬春日町駅

Ⓔ-4
練・春日町 6-5-15 メディカル春日2F
☎ 3990-8001

安藤クリニック

内科・胃腸科・外科・小児科

診療時間: 9時~12時半
15時~19時半
(土曜午前は9時~13時半)
休診: 木曜・土曜午後・日曜・祝日

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

小児科・内科

いとう小児科クリニック

練・光が丘 3-7-1-101
Ⓕ-7 ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112

大井戸線 光が丘駅
IMA
光が丘三
夏雲公園

光が丘眼科クリニック

Ⓕ-8
練・光が丘 3-3-4-102
☎ 3975-5115

光が丘眼科クリニック

女性院長ならではの丁寧な診療

一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど

【受付時間】予約不要
15時~17時 45分
9時~12時 15分
15時~19時 15分

あなたの便りが頼りです。
小耳に軽書 (P14~) は読者から寄せられたお便りを掲載しています。あなたのお便りが掲載されるかも…

平利会
果樹信用金庫
IMA
夏雲歯科 (旧・みえまつ歯科)
光が丘
夏雲小学校
フグマーケット

Ⓔ-4
練・田柄 5-14-12
☎ 3825-3468

夏の雲歯科

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

月・水 / 10時~17時
火・金 / 10時~19時
木 / 午前のみ
土 / 15時~19時
(昼休みあり)



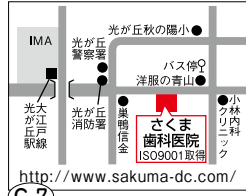
(B-7) 練・田柄 5-16-5 Cクリニック光が丘4F
 ◎水・祝 *診療時間はQRで要確認
 ☎ 5933-9950

★小児・日も診療
 ★土・日も診療



光が丘エトワール歯科

お口の健康、気軽に相談できる



(C-7) 練・田柄 5-20-19
 各種保険取扱 ◎日・祝
 ☎ 5241-6480

月～土曜
 9時半～14時
 15時～20時半
 駐車場11台分完備
 ★スタッフ募集中

(医) さくま歯科医院

歯科・小児歯科 口腔外科・矯正歯科



Kacce 川柳

どちらまで？ ちょっとそこまで都民割



(E-6) 練・中村北 3-22-14
 ◎10:00～19:30 土9:00～18:00 ◎木・日・祝
 ☎ 0120-08-4588

日本矯正歯科学会認定
 臨床指導医…堀 正裕

なかむらばしデンタルクリニック

歯科矯正専門



(F-5) 練・横馬 4-15-2 1F (ユナイテッド・シネマ横)
 ◎9時半～13時 14時半～20時15分 ◎日祝
 ☎ 6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

中村デンタルクリニック

総入れ歯診療



(A-5) 練・光が丘 5-5-6
 ◎◎は下記参照
 ☎ 3976-7788

答えいたします。

鶴見歯科

歯科 (各種保険取り扱い)

診療時間 休診=木・日・祝日
 月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00
 水 10:00～13:00 15:00～22:00
 土 10:00～13:00
 ※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスも提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

読者のおすすめコメント

Kacce の広告主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(5月投稿分)

P.○……広告掲載ページ
 ○・○……巻末のマップの位置

成増産院 P.2・7
 20年前、双子の出産で入退院を繰り返しましたが無事に出産できました。とても親切にいただき、食事もおいしかったです。毎月Kacceで成増産院のかわいい赤ちゃん

を見るとあの時のことを思い出します。 50才 女性
すずき矯正歯科 P.4・23
 先生が子どもに優しい。
 68才 男性
高梨歯科クリニック P.5・23
 1人で行って優しく声をかけてくれるので安心して治療を受けられます。
 15才 男性
クッキング・チーズ P.8・12
 チーズの神様の店。ここがあるので、大泉から離れられない。
 41才 男性
IMAホール P.10・12

出演者の息づかいや指づかいまで伝わるすてきなホールです。 65才 女性
ユナイテッド・シネマしまえん P.12 映画を見ながらサーティワンのアイスクリームが食べられるのがうれしいです。
 12才 女子
T・ジョイ SEIBU大泉 P.13
 日常に映画があるのが幸せです。池袋や新宿に行かず映画が見られるのはありがたいです。
 41才 男性



*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

練馬区役所の夏野菜マルシェ

練馬区役所(豊玉北6)

区内のマルシェ主催者による農産物や加工品の販売
各日10時~14時

7月13日(水)・14日(木)・20日(水)
21日(木)・26日(火)・29日(金)

7月26日(火) 0歳からのアフタヌーン・ミニ

コンサート 16時~ 石神井公園野外ステージ(石神井町5) マリンバやアコーディオンのほか石神井公園で集めた音を使った演奏 曲目:どんぐりころころ ビビディ・バビディ・プー 他 ※雨天中止
問/練馬文化センター ☎3993-3311

7月29日(金)・30日(土) 夏休みわくわく工作

14時~ エコポリスセンター(前野町4) ▶29日「貝がらガラガラ大変身♪」▶30日「ボタン de プレスレット♪」 ※各日材料がなくなり次第終了
問/☎5970-5001

7月30日(土) 板橋区立文化会館 大解剖バックステージツアー

13時~ 板橋区立文化会館(大山東町51) 改修工事中のホールの裏側や会館で働く人たちの仕事を紹介 小4~高3対象 抽選20名 申込15日まで(メール・往復ハガキ)
問/チケットセンター ☎3579-5666

8月3日(水) ワークショップ「狂言で笑おう」

10時30分~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 参加費1,000円 600年以上続く日本の「笑い」の文化を、映像を見て実際に動き楽しみながら狂言師の大藏教義に学ぶ 小4~高3対象 抽選20名 申込7月15日まで(メール・往復ハガキ)
問/チケットセンター ☎3579-5666

8月7日(日) カードで学ぶSDGsゼミナール

13時~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 費用800円(教材材料) 夏休み自由研究応援企画としてカードゲームを使いSDGsについて楽しく考える 小中学生対象 抽選32名 申込7月15日まで(往復ハガキ・メール)
問/板橋区立文化館 ☎3579-5666

7月23日(土)~9月25日(日) 牧野富太郎と万葉集の植物 牧野記念庭園記念館(東大泉6) 牧野富太郎生誕160年記念特別展の第2弾として「万葉植物図」や目録などと共に博士が書いた文章を紹介
問/☎6904-6403

7月24日(日)~26日(火) 「国際風刺漫画展 NO WAR!」-世界の眼から- 練馬文化センター(練馬1) 戦争と平和をテーマにした世界の風刺漫画家の作品約50点を展示

問/つながる市民・練馬 & World Cartoon Forum ☎5933-0108(日・木を除く13時~17時)

7月24日(日)・31日(日) 夜のサンクチュアリで生きもの探し!

16時~21時 光が丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) 夏の夜に集まる虫やコウモリを見つけよう ▶17時~ 普段は入れない保護区で樹液の出る木に来る生きものを観察 ▶19時10分~ 特別解説「街のコウモリ」 ※雨天中止
問/生態工房 ☎0422-27-5634

7月24日(日) 桃の葉湯(練馬区)

大人 480円 他 営業時間は各公衆浴場に要確認
練馬区浴場組合 <https://www.1010nerima.com/>

7月24日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4)

9時~15時 ※雨天中止
問/タイムマシーンカンパニー ☎050-3616-3300 (月~土 9時~18時)

7月24日(日) フリマ 浮間公園(舟渡1)

9時~16時 ※雨天中止
問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857

7月24日(日) カデンツァ夏まつり

10時~ ホテルカデンツァ東京(高松5) ホテルフード屋台 ステージショー こども緑日 マルシェ & 物産展 ▶10時30分~12時~/12時~/13時30分~ 空港連絡バス無料乗車体験 小学生以下対象 各回申込順30名(子ども1名につき大人1名) 申込10日から 申・問/☎5372-4438(10時~19時)

7月24日(日) ふしぎ発見! 秩父

14時~ 貫井図書館(貫井1) 「秩父」をテーマに自然観察の楽しさや大切さを学ぶ 小中学生対象(小3までは保護者同伴可) 申込順30名 ※筆記用具持参 申・問/☎3577-1831

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限りません。都合により掲載できない場合があります。

原稿は掲載希望月の前月13日必着。

FAX 03-3975-7159 メール kacce11@kacce.co.jp



一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練・光が丘3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏

(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板・成増1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188

(B-2) <http://www.s-ortho.com>

一般・小児（初診急患随時）

関東デンタルクリニック

練・春日町6(サンドラッグ並び 春日町駅方面 100m)

(C-8) ☎ 3990-6487

Kacce の最新情報はブログでチェックしてね!

取材レポやイベントのお知らせ、お店紹介などを更新中! 取材付きのPR記事も募集中!

<http://kacce.co.jp/blog/>

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練・田柄5-27-11 ハートビル2F

(B-7) ☎ 3999-8818 <http://www.kouetsu-kai.com>

歯科・小児歯科

山田歯科医院

練・光が丘2-4-11-101 光が丘公園駐車場前

(B-5) ☎ 3930-8211

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練・高松5-13-1(P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) <http://www.hikarigaoka-dc.com/>

一般・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

春日町6-16-11 (スポーツジム上)

(B-8) ☎ 3998-6414 <http://www.dr-kazu.com/>

かがみ
各務歯科医院

練・高松4-6-11(高松四丁目バス停そば 2階)

(B-8) ☎ 3577-2641

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティー歯科 吉積(よじづみ)

ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側1F(P有)

(A-7) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

読者のおすすめコメント

イオンシネマ板橋 P.13・31

家族で行きました。事前予約ができ、快適な空間で鑑賞できるのでお気に入りです。

47才 女性

ホテルカデンツァ東京 P.13

デリバリーを頼んでみたら、きちんとした身なりで物腰の柔らかい方が「お待たせしました」という感じで届けてくれたのにはびっくり! やはりホテルは雰囲気やサービスも含めての値段なのだと改めて納得した。 70才 男性

秀クリニック P.17

息子が2才の時から通っており、親子でワクチンを受けに行きました。18才になった息

子を見て先生が「立派に成長しましたね」と言ってくださり、子育てをねぎらってくれた気がしてとてもうれしかったです。 50才 女性

垢皮膚科 P.17

通いやすいです。 57才 女性

伊藤内科小児科クリニック

P.17 予防接種が怖くて仕方ない娘に、先生が「これは痛くないよ」と言ってくれてちょっと安心したようで、泣かずに接種できました。 31才 女性

31才 女性

杉内医院 P.17

いつも予防接種や子どもが風邪を引いた際にお世話になっています。接しやすい先生です。 35才 女性

光が丘内田クリニック P.17

先生がとても親切にしてくれます。家族でお世話になっています。 18才 男性

光が丘南 佐藤医院 P.17

地域密着で雰囲気もいいです。 54才 女性

安藤クリニック P.20

先生がとても親切で感じが良く、院内も広くて居心地がいいです。 57才 男性

光が丘眼科クリニック P.20

毎年、花粉症軽減処置でお世話になっています。早い時期から対応策を教えていただけで助かります。 65才 男性

夏の雲歯科 P.20

先生もスタッフもすべて女性が、穏やかで優しい雰囲気がありがたいです。 70才 女性

P.25へ続く



接骨院 / 動物病院 / 生活関連

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘げんき堂接骨院・治療院

練・田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263

(B-7) <http://www.harichiryō.com>



(A-5) 練・旭町 1-13-10 ☎ 12台
年中無休 <http://www.hikarigaoka.net/>
☎ 3939-3760

光が丘動物病院

当院では、徹底したインフォ
ームド・コンセントを心が
け、特に椎間板ヘルニアを
始めとした整形外科手術の
症例は多岐にわたります。

hikarigaoka-law.com/

(B-8) 練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘5F
☎ 9時~18時(土日夜間も対応可)
☎ 5848-9975

光が丘法律事務所

安川と笑顔をお届けします

どんなご相談もお気軽にど
うぞ。迅速に対応いたしま
す。

東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

コロナでのお困りごとにも対応します!

離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務
問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応
します。地域の皆様のために最善の解決策をご
提案します。初回相談は60分まで無料。

メール: asa@nhc-a.jp

板・成増 1-7-22
9時~19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

まごころサポート

電球交換・家具の移動や組
立てなど、お家の中のお困り
ごと何でもご相談下さい!
1名の作業 20分500円
(外作業は7500円)

光が丘動物病院グループは、「動物たちには愛情」
「飼い主さまには信頼」をコンセプトに「日本一
の総合獣医療サービス集団」を目指しています。
■光が丘動物病院とくまるクリニック(分院)
板・徳丸 3-16-4 ☎ 6426-8681

読者プレゼントは
スマートフォンやパソコンからも
応募できます。感想も書いてね!
<http://www.kacce.co.jp>

hair salon HaRu

<https://www.hs-haru.com>

(E-4) 練馬区春日町3-31-18
☎ 9時~18時 火曜定休(不定休あり)
☎ 6364-0210 (予約優先)

ヘアサロンハル

経験豊富なスタイリストが
お客様に合ったスタイルを
ご提案。どんなことでもご
相談ください。癒やしの空
間でお待ちしています!

<http://olc-law.com>

(B-1) 板・成増 3-1-13-201
☎ 10時~20時 土日祝のご相談もOK
☎ 5998-5503

OLC総合法律事務所

成増駅北口より徒歩3分

労働・離婚・相続問題など。
誠実に、粘り強く対応しま
す。相談料は初回無料。
第二東京弁護士会所属
弁護士 大平 雄介

(E-8) 板・赤塚新町 3-3-12-801
10時~19時(予約は8時~10時AM)
☎ 3979-8832

デミオガサワラ

ホーメエステ

お客様のお肌の状態や、悩
みに合わせてケアする女性
限定のプライベートフェイ
シャルサロンです。
60分 3千円

初回
相談は
無料

<https://eino.hp.peraichi.com>

板・赤塚 3-19-9
メール: eino431@icloud.com
☎ 070-3356-0325

えいの行政書士事務所

身近な街の法律家

相続・遺言など。
女性ならではの視点でじつ
くりお話を伺い、お客様に
寄り添います。
行政書士 宮野 茂美



Kacce

川柳

Kacce見て冊子片手にレッツゴー

(でんぢゅ)



詳細はホームページをご覧ください。

<https://nerimabase.tokyo>

練馬駅北口から
徒歩0分



練馬駅前近くのレンタルスペース

Nerima Base (練馬ベース)

1時間1,000円(税別)から借りられます

少人数での利用に最適。気軽に参加できるオンラインイベント(会場での参加も可)も多数開催。防音室完備の部屋は、楽器の練習や収録などスタジオとして活用いただけます。



練・春日町6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
☎ 3999-1767

数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかなみをお届けいたします。

練三浦畳店

お強張りセリアがかわやか



<https://sakurakon.com>

板橋区赤塚新町3-13-10-1303
☎ 090-4013-8739 (ハナサク)
メール:sakurakon8739@gmail.com

新たな人生に満開のさくらが咲くようにとの想いを込めて縁結びをサポートします。年齢男女問わずお気軽にご相談ください。

はなさいさよりの結婚相談所

婚活、始めてみませんか?

Kacce 8月号は

「終活」の広告特集です!



お申込み・お問い合わせは編集室まで
TEL:3975-7143 FAX:3975-7159
E-mail kacce11@kacce.co.jp



練・旭町 2-3-13
女性限定 予約制(木曜以外 土・日もOK)
☎ 090-5823-8638

社会不安の中、体と心と魂の癒し。気とエネルギー調整。能力と生命力を高める情報交流会。元病院の臨床心理士。整体師。

ホリスティックセラピーアイ

光が丘で体と心と魂の癒し

読者のおすすめコメント

さくま歯科医院 P. 21

駐車場があり、夜も遅くまでやっているの、便利で本当に助かっています。

49才 男性

やもと歯科医院 P. 23

先生がていねいで優しく、いつも気持ちよく温かい気分で通っています。

88才 女性

光が丘動物病院 P. 24

わが家のコリー犬の整形外科手術の際お世話になりましたが、終始とてもいい対応でした。術後も順調に回復しています。

53才 男性

まごころサポート P. 24

エアコンクリーニングを依頼しました。親切でていねい、

かつリーズナブルな料金で、またお願いしたいと思います。

56才 女性

ホームエステ デミオガサワラ P. 24

リラクセスできました。

51才 女性

三浦畳店 P. 25

見積り時にていねいに説明していただき、完了してから半年が経過。大変満足しています。

79才 男性

光が丘クローバー歯科 B-6

子どもに優しく、また診察中は小さい子どもの面倒も見てくださり、親子でお世話になっています。

40才 女性

浜野小児科・内科クリニック C-7

先生がとても親切で、説明もていねいなので安心して受診できます。症状によっ

ては大病院などにスムーズに紹介してくれるのも助かります。

42才 女性

欧風菓子 Nakataya C-2

誕生日などイベントごとにケーキを買っています。おいしいです。

39才 女性

丸川水産 F-5

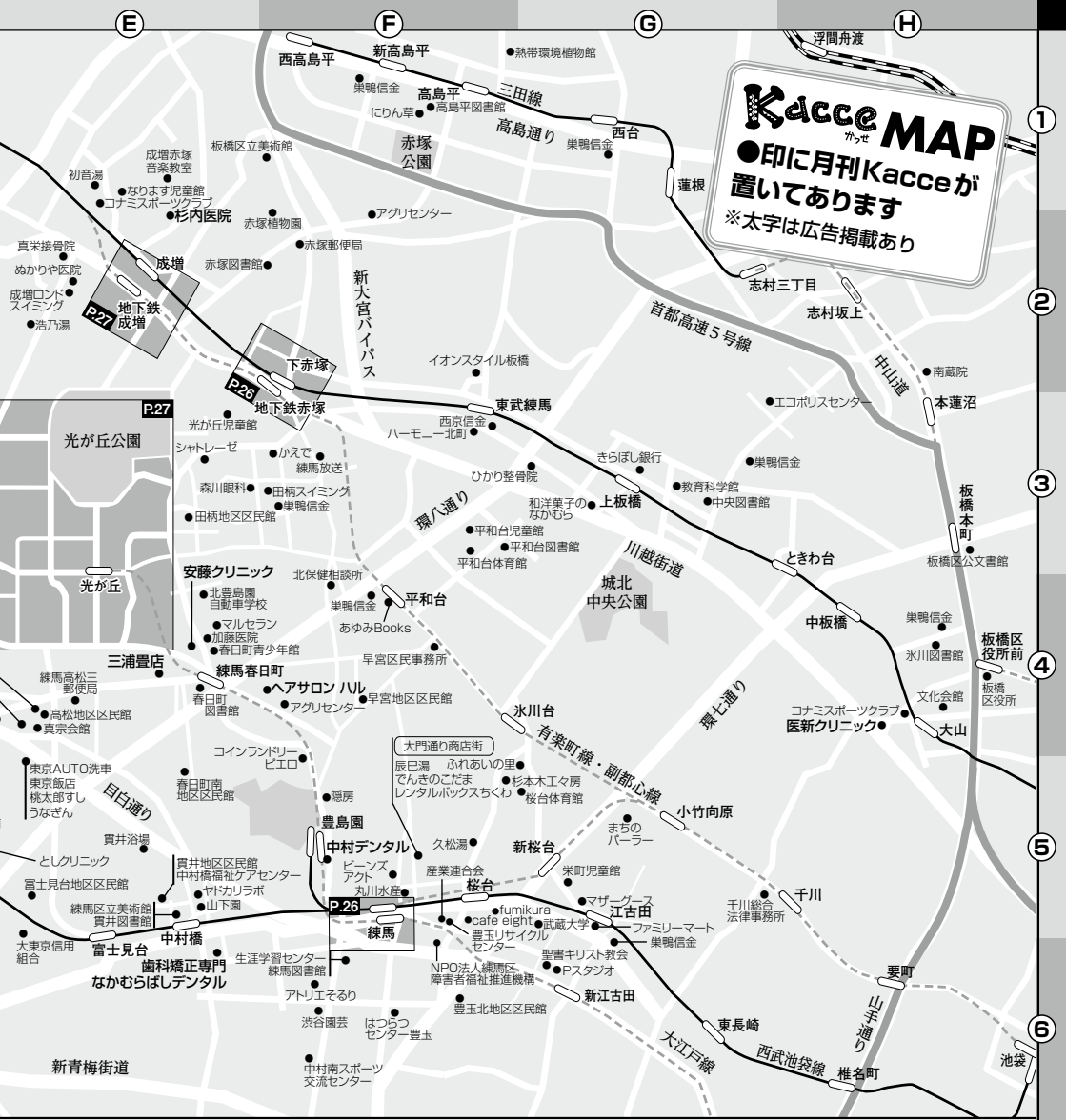
練馬駅の近くで、ウナギやホタテなどの串焼きが手頃な値段段で買えます。クサヤが売っているのもうれしいです。

61才 女性

久松湯 F-5

トロツとしたにごり湯がとても効きそうな感じを醸し出しています。銭湯の値段で温泉に入れるなんてお得です!

54才 女性



Kacce MAP
 ●印に月刊Kacceが置いてあります
 ※太字は広告掲載あり

赤塚

●和気医院
 ●カフェトモチート
 ●ベロスケ
 ●ステップアカデミー

東武東上線 ●下赤塚

川越街道 ●地下鉄赤塚

●ホームエステ デミオガサワラ
 ●サロンドメイクスペース
 ●中山クリニック ●若山整形外科
 ●基礎学習塾えんびつ
 ●木村歯科

●よしや ●MUJI com
 ゆりの木児童館

練馬

●Cocooneri
 ねりまファミリーパーク
 ねりま観光案内所
 区民協働交流センター

西武池袋線 ●練馬

●ネリマベース
 ●金沢歯科
 ●練馬びよびよ
 ●SHIImizu ●和歌里
 ●鳥ぶじ
 ●みどりのまちづくりセンター
 ●海峽 ●豊玉保健相談所

●丸の内線 ●有楽町線 ●副都心線 ●有楽町線・副都心線

●千川通り ●大江戸線 ●西武池袋線 ●山手通り ●池袋

●練馬区役所
 展望レストラン
 区民総合窓口



成増

成増

地下鉄成増



光が丘

光が丘



全体

登録は無料
Kacce
メルマガ会員募集!!



Kacceの冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号がすぐに読めるWeb版(PDF)を毎月配信します!



メルマガ登録はこちらから↑

季節の花



アジサイ
(6月24日撮影 光が丘)



フェイジョア
(6月5日撮影 光が丘)



2023年3月開設予定の「(仮称)農の風景公園」で、小麦の収穫や千歯こぎ体験などの地域向けイベントが実施されました。(6月5日 高松)



光が丘公園のフリーマーケット (6月5日)



2022年の「ねりコレ」の即売会の様子
(5月31日・6月1日 練馬区役所)



成増ヶ丘小学校FLLチームがオーストラリアで開催された世界大会にオンラインで出場。見事に特別賞「ブレイクスルーアワード」を受賞しました! (6月3日〜5日)



いたばしデザイン同好会による力作の「成増暗渠マップ」と、Tシャツやマグカップなどのオリジナルグッズが展示されました。
(6月1日〜30日 成増図書館)

読者ハガキの切手コーナー



郵便創業100年記念 3種 (1971年)、
右下: 学制100年記念 (1972年)



牧野富太郎生誕
150年 ガマズミ
(2012年)



上: 相撲絵シリーズ 勳進
大相撲弓取 (1979年)、
下: 観音菩薩像 (1951年)



書籍『思い出のとしまえん』が西武線豊島園駅前のコンビニで販売されていました。キャッチコピーは「94年目の卒業アルバム」とし、まえん愛にあふれた1冊♪
(6月15日撮影)



編集長の

今月のKacce

「無駄」を
無駄にしない!

コロナ禍ではオンラインで取材や広告営業、会議などを行うこともあり、場所を選ばず移動時間のロスがないのは便利でしたが、デメリットは“無駄がない”こと。世間話やおしゃべりの中から地域の動向や情報をキャッチしたり、移動中に新しいお店を見つけたり…一見無駄と思えるような時間が、実はすごく大切なんです。ということで、“無駄”を無駄にすることなく、今日も出かけてきます!

みんなに知らせたい! 見てほしい!
練馬・板橋の地域情報募集!!

●開店・閉店情報

●地域のおもしろネタ

●季節を感じる街の風景やイベントなど



写真も送信できます。
皆さんの情報提供お待ち
してま〜す!

←こちらからお送りください。



「読者プレゼント」(P.12・13) 応募方法

締切 7月20日 必着

●ハガキ: 1家族1枚

●Web: 1人1回

<http://www.kacce.co.jp/kacce/present.html>

Kacceは読者の皆様から寄せられた声で作られています。抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントをどしどしお寄せください!



登録は無料
Kacce
メルマガ会員募集!!

Kacce「Web版」(PDFデータ)なら、冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号を全ページすぐに読めます!



↑
メルマガ登録は
こちらから

編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報、月刊Kacceの制作・発行に関する業務(投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など)または月刊Kacceに関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。



63円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール202

Kacce 編集室行
月刊カッセ

〒	市区町村	町名	番地その他
氏名	フリガナ	性別	年齢または学年
Kacce 広告掲載店またはP.26~27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。		希望番号	どんとプレゼント希望番号
店名	フリガナ	フリガナ	フリガナ
②応募の方は いずれかに○ 25日・26日 7月20日必着			

アンケートや感想などを必ずお書きください。

1家族複数応募無効

STAFF TALK

★校了日に、お世話になってる方から、さくらんぼ「佐藤錦」をいただいた。山形で今年
は豊作とのこと。みんなでおやつ、ラストス
パートに元気が出ました。感謝！ (N・T)

★われながら単純だけど、栃丸関の取材で
大相撲への興味が一気に爆上がり！ 力士の
オーラは最強だ。今度はリアルに取組を観に
行って応援したいなあ。(Y・I)

★iPodが生産終了とのニュース。2代目
くらいから使っていたから、少し寂しい。今
持っているiPodは、最後まで大事に使用
うと思っている。(M・S)

★先月号の片付けのススメを実践。今まで種
類で分けていた洋服を目的別に分けると朝の
支度や片付けが時短に。考え方によってこん
なに変わるなんて目から鱗だった。(A・Y)

★Webのショートアニメが結構面白い。独
特の切り口や表現、テンポやリズム…。固
くなってきた私の頭には、癒しと言うより、
ちょっとしたエクササイズだ。(K・O)

★『小耳に軽書ン』でも話題の『ラン活』。わ
が家では息子が「レインボー色」を所望。好
きな物をも思っていたけど、さすがにレイン
ボーという発想はなかった。(H・A)

★この頃、私の家の周りはハトもスズメもカ
ラスも少なくなつたように感じる。その代わ
りムクドリが多い。見慣れた鳥たちにもいろ
いろな変化があるんだなあ。(J・T)

Kacce

月刊 かつせ 7月号 2022年7月1日発行 通巻第462号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

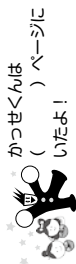
編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



【読者アンケート】思い違いや勘違いをしていた言葉や言い回しなどを教え
てください。それによつて変わるエピソードもあれば、ぜひ！

開店・閉店やイベントなど、地域の情報をお寄せください。

【川柳投稿欄】



雅号(ペンネーム) ()
ご協力ありがとうございました

【自由投書欄】

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

Kacce 広告募集中

月刊 Kacce への広告掲載は
編集室が直接承っております
お気軽にお問い合わせください
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんない料金(税別)
1行: 1,320円(15文字)
大きな文字: 2行分以上
白ヌキやマーク等: プラス1,320円

ごあんない

編集スタッフ募集!(契約社員) 意欲的な人、お待ちしております!

業務内容: タウン誌「月刊 Kacce」及び制作物全般の編集・営業業務など

勤務時間: 9時30分～18時

試用期間: 3か月 10時～17時 @1,050円
(契約社員1年更改)

勤務地: 板橋区成増 2-10-3 三栄ドモール 202

その他: 社保完備/休日は土・日曜・年末年始

株式会社協同クリエイティブ

募集要項および応募方法は

Web をご覧ください。

<http://www.kacce.co.jp/>

知って防げる

熱中症!

蒸し暑い日や、風が弱く気温・湿度が高い日は、体温調節がうまくできなくなり、熱中症にかかりやすくなります。適切な予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。

また、マスクをつけると体温調節がしづらくなり、熱中症のリスクが高まるので注意しましょう。詳しくは、お問い合わせいただくか、練馬区ホームページをご覧ください。



熱中症を予防する5つのポイント

- エアコンや扇風機を活用する
- 室内でもこまめに水分や塩分をとる
- 外出時は、涼しい服装で日傘や帽子を用い、暑さを避ける
- 炎天下や風通しが悪い場所での運動や作業を控える
- 屋外では適宜マスクを外す(人と2m以上離れている時など)



問い合わせ: 練馬区各保健相談所

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

コロナウイルス感染症予防について

必ずマスクの着用をお願いいたします。

その他「ロビーでの検温」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。

※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。

詳しくは <http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F

自動音声案内: ☎ 03-3937-1551

駐車場: 920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

◆ 7月1日(金)～
バズ・ライトイヤー
ゆるキャン△

◆ 7月8日(金)～
ソー: ラブ&サンダー
モエカレはオレンジ色

◆ 7月15日(金)～
キングダム2 遙かなる大地へ
ミニオンズ フィーバー

◆ 7月29日(金)～
ジュラシック・ワールド/新たな支配者
今夜、世界からこの恋が消えても

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

超大型複合クラブ
HAYASHI フィットネス&スパリゾート24 平和台



平和台駅至近
環八沿いに
2022年9月
誕生



お忙しい方にオススメ!
ジムセルフエリア
24時間営業

充実のフィットネス施設&
本格スパゾーンを驚きの
リーズナブルプライスで!



ジム



スタジオ



プール



スパ

大人フィットネス会員様

7/31日まで

先行
入会

**オープニング
キャンペーン第二弾!**

WEB入会はコチラ



店頭入会は
ご案内センターまで

入会金 **無料** + 月会費 **永久割引**

※会員資格は18歳以上です。※当キャンペーンは6ヶ月以上の継続が条件となります。

お子さまはコチラ!

**キッズスクール
2022年10月開校!**

先行入会特別
キャンペーン
実施中!

湘南茅ヶ崎で50年以上の歴史を有する
林水泳教室が全面プロデュース



スイミングスクール



体操スクール



HPはコチラ▶



HAYASHI フィットネス&
スパリゾート 24 平和台

詳しくはWEBをご覧ください▶ HAYASHI フィットネス



お問合せ:
入会ご案内センター

【住 所】東京都練馬区平和台4-25-12七海ビル1階
【営業時間】平日12:00~20:00 土・日・祝11:00~19:00
【休 業 日】火・木曜日

施設
(OPEN後はコチラ)

【住 所】東京都練馬区北町6-33-5
【営業時間】平日10:00~23:00 土10:00~21:00 日・祝10:00~20:00
【休 業 日】木曜日 お盆・年末年始・その他施設点検日

※入会ご案内センターでの受付は7/25(月)まで、7/26以降はWEB入会のみとなります。7/26~31までご案内センター休館となります。

2022年7月1日発行 通巻462号 発行所 株式会社協同クリエイティブ
〒175-0094 東京都板橋区増2-10-3 三栄ドメル202 03-33975-7143

非売品