

練馬・板橋のタウン誌

2022 vol.458

# Kacce

月刊カッセ

# 3

TAKE  
FREE ¥0

弁護士×お笑い芸人 対談

## 人生応援メッセージ

## 「習い事&教室」 広告特集



ご自由に  
お持ちください

## 地元で楽しいこと探そう!





## CONTENTS

### P.4 弁護士×お笑い芸人 対談 「人生応援メッセージ」

P.7 練馬の多目的スタジオ

### P.7 「習い事・教室」広告特集

P.10 佐藤勝彦先生の宇宙教室

P.11 読者アンケート  
名前にまつわるエピソード

P.12 散歩ウォッチング  
春の花散歩

P.13 小耳に軽書

P.16 Kacceくらぶ

P.17 おすすめコメント

P.18 アンテナ(街情報)

P.22 みんなに教え隊!

P.23 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.29 編集長の「今月の Kacce」

P.30 STAFF TALK

P.31 求人コーナー



かつせくん

ボクと同じ  
かつせくんを探してね。

読者プレゼントは  
ホームページからも応募できます。  
<http://www.kacce.co.jp/>



月刊 Kacce の会社は、ホームページも作って  
います。お気軽にお問い合わせください。

## かつせ Kacceの特集広告

年間予定

各号テーマが異なる企画です

記事広告も  
募集中!  
(取材・撮影付き)

1月号 年賀

3月号 習い事 & 教室

5月号 医療機関

7月号 暑中見舞い

8月号 終活

10月号 習い事 & 教室

11月号 便利ダイヤル

月刊 Kacce への広告掲載は編集室まで!

## かつせ Kacce の由来



「地域活性化」と、野  
球の応援の「かつとば  
せー!」のかけ声「かつ  
せ! かつせ!」をかけ  
合わせた造語です。  
練馬・板橋のまちを応  
援したいという思いを  
込めました。

## 俺たちからの「人生応援 メッセージ」

Kacceの法律相談でおなじみの  
弁護士の大平雄介さんと、お笑  
い芸人の寺田体育の日さんの  
“異業種”対談が実現!!  
憧れた仕事に就き、今もなお走  
り続ける2人が、人生観や仕事  
にかける思いをアツク語ります!



弁護士・大平雄介さん  
板橋区在住。OLC総合法律事務所代表。  
座右の書は「論語」。http://olc-law.com

お笑い芸人・寺田体育の日さん  
練馬区在住。芸歴35年。お笑い芸人集団、  
大川興業の副総裁。http://okw.co.jp

### 運も味方に付けろ!

大平さん(以下敬称略) 常々  
思っているんですけど、人生は  
ギャンブルみたいなものだなあ  
と。ギャンブルと言うと聞こえ  
はよくないですが、不確かな情  
報のもと、自分で決断したこと  
に自分で責任を持たなくては  
いけない。仕事でも日常生活でも  
そうですよね。だからこそ、生  
き抜く術を身に付けることが大  
切だと思っています。

寺田さん(同) 確かにそうです  
ね。僕が学生だった35年前は、  
お笑いをやるなんて言ったら親  
から勘当される時代でした。大川  
興業のオーディションに合格しな  
かったら、お笑いは諦めて就職  
活動をしよと決めていまし  
た。大平さんはどうして弁護  
士になろうと思ったんですか?  
大平 法廷に立つ姿がカッコ  
イイなと思って…。実際になっ  
てみたらすごく大変な仕事

だったんですけど、当時はそ  
ろから見えていなかったので安易に  
目指してしまいました(笑)。司  
法試験に合格したのは4回目。  
それまで何も言わずに学費を出  
してくれた親には感謝していま  
す。

寺田 ※流れつついうのもあり  
ますよね。

大平 ありますね。流れの中で  
努力してここまで一生懸命やつて  
きたけど、運も絶対あったと  
思っています。

寺田 確かに運はある!

### 自分だけの強みを 見つけろ!

寺田 僕は大学に通いながら東  
映演技研修所で俳優の勉強をし  
ていたんですけど、もっと何か身  
に付けたいと思ってアクションク  
ラブに入りました。そのおかげ  
で、「この集団にどうしても入り  
たい!」と恋焦がれた大川興業  
のオーディションで狭き門を突破

できました。やっぱり何か武器があると思うですよ。

**大平** 私は昔から「やってみたい」と思ったら何でもやってみるタイプなんですが、それって、けっこう大事なことだと思っ  
ています。いつ、どこで役に立つかわからないし、強みになるかもしれない。強みを持つことは、それこそ食べていくための武器になりますから。

**寺田** 僕らの時代と比べ、今のお笑いの世界はレベルが段違いに上がっているんですよ。ネタが面白いのは当たり前。大喜利もフリートークもこなし、歌も歌える…。100倍くらい大変だと思いますよ。親御さんも応援する時代です。

**大平** お笑い芸人さんの社会的ステータスが上がったということですね。

**寺田** テレビに出てなんぼの世界ですから、知名度を上げるためにはお笑い以外に秀でた芸があるといいですね。他の人にはない、何か飛び抜けたもの。

**大平** それを言うなら大川興業の阿曾山大噴火さん！ 東京地方裁判所でよくお見かけします。裁判ウォッチャーとして裁判に詳しい芸人というジャンルを確立していますよ。

**寺田** 大川興業の総裁の大川が、「裁判には人生がある。お面白いから傍聴に行ってみよう」とアドバイスしたのがきっかけなんです。

## コロナやストレスに負けるな！

**大平** 弁護士というと、法廷に立っているか法律相談をしているイメージしかない

と思うんですけど、実際は事務作業が圧倒的に

多いんです。芸人さんは舞台上に立っていない時は何をしていますか？

**寺田** 僕ら芸人の場合、コロナ禍でイベントというイベントが全部なくなりまして。今は「大川興業のインデペンデンス・デイ」という動画を配信し、練馬区と板橋区の紹介をしています。これまで

は営業で地方ばかり回っていましたから、改めて地元の魅力を見直しているところなんです。コロナの影響はありましたか？

**大平** 2020年の春、緊急の案件以外、裁判がストップした時期があり、この時はネットの動画配信で映画やドラマを観まくっていました。

## 一芸に秀でれば強い(寺田)

**寺田** 僕もその時期から韓流ドラマにハマり中(笑)。

**大平** でも、普段はオンとオフの切り替えが下手なんです。この年末年始も、重い案件を抱え

## 何でもやってみる

ことが大事(大平)



Cafe & Gallery Patinaのギャラリーにて(板・成増3)

※実際の対談ではマスクを着用し、十分に感染対策を行った上で実施しています。



ていたので仕事のことが頭から離れず、休んだ気がしなくて。

**寺田** 人のもめごとを扱うわけですから、精神的にキツそうですね。

**大平** いつやめようか考えていますよ(笑)。

**寺田** え!?

**大平** いやいや、責任ある仕事だからこそなんです。お客さまが付いていますし、裁判は長ければ4、5年かかる。だから、いっとうい形で仕事を終わらせるのがいいの我常常に意識しています。とは言っても、裁判に勝ってお客さんから感謝さ

れると、やっててよかったなと思います。

## 目の前のことに誠実であれ!

**寺田** 仕事をする上で大切にしていることはありますか?

**大平** 社会から必要とされる存在であり続けることです。

目の前のお客さん1人ひとりに誠実に対応し、信用を積み重ねていく。それしかないですね。必要な存在であり続けられ、何とかやっつけていけるだろうという気持ちです。金儲けは下手ですけど(笑)。寺田さんはいかがですか?

**寺田** 1つひとつの仕事を大切に…全く同じです。挨拶と、人に好かれる態度も大事だと思っています。毎月1回、「すつとこつこい」という若手芸人のネタ見せをやっているんですけど、そこに出演するため審査では、ネタだけでなくフ

リートークも見ます。人間性が出ますからね。ネタが面白くても、挨拶ができなかったり、態度が悪かったりすれば合格させません。売れている人って、だいたい性格がいいんですよ。

**大平** どんな職業でもそうですよ。司法試験に合格しても会話ができない人っていますから。受験勉強だけでなく、人とコミュニケーションを取る社会勉強も必要だと思います。

**寺田** ところで、今度ぜひライブを観に来てください。

**大平** いいですね。行きますよ。実はお笑いを生で観たことないんですよ。楽しみだなあ。

**寺田** 2人のさんがつないでくれた縁に感謝ですね。

**大平** 人生初の対談だったんですが、とても楽しかったです。

**寺田** こちらこそ勉強になりました。ありがとうございますございました。

### 対談を終えて…

異業種ながら、人を相手にする仕事という共通点を持つお2人。脂の乗り切ったエネルギーなトークは、人生を生き抜くためのヒントにあふれていました。そして何といても、誇りと自信を持って仕事を語るその姿がカッコよかったです!

この対談から何を受け取るかは読む人次第!? ぜひ感想をお寄せいただけたらうれしいです。

## 春から始める 習い事&教室 特集

もうすぐ新学期!  
新たな気持ちで習い事や  
塾をスタートしませんか?



練馬駅から徒歩0分の  
レンタルスペースに

# 防音ブース完備の 多目的スタジオ誕生!

楽器の練習をしたい、大音量で歌いたい、レコーディングをしたい、撮影スタジオとして使いたい、あるいは静かな場所にもりたいたい…そんな便利なスタジオないかな〜と思っている方に朗報です!  
レンタルスペース「Nerima Base (ネリマベース)」に、新たにスタジオがオープンしました。駅近くで、安くて使い勝手が良く、設備も整っているので多目的に対応。スタジオがあるのはマンションの1室。3.5畳の防音ブースを備えた完全個室です。



防音ブース(左奥)と合わせて6~8名収容可



防音ブース内。現在、Kacceの動画はここから発信しています



**Nerima Base (ネリマベース)** P9・17参照  
練馬区練馬 1-19-2 Nerikita bldg 202

★ご利用の際はホームページからお問い合わせください。



<https://nerima-base.tokyo>

レンタル料は1時間1,000円(税別)。  
【設備】スクリーンとプロジェクタ/ミキサー/スピーカー/ワイヤレスマイクとスタンド 2基/電子ピアノ(Casio Privia)/簡易照明 2基/譜面台 2基/カメラ三脚/ギターアンプ/カホン/折りたたみテーブル 2つ/丸椅子 4つ  
※全て無料で貸出OK。  
使い方も教えてもらえます!

## ～ 地元で始めよう! 習い事&教室 広告特集 ～



君の手で  
ロボットを作って  
動かそう!

**ロボット**  
プログラミング  
教室  
Human Academy

自分で考え、成し遂げる力を  
ロボット作りの工夫や試行錯誤を通して驚きや感動に出会い、成長していく新しい学びです。

授業/1回90分・月2回  
(基本製作+応用実践)  
対象/年長~中学生

読むとくメソッド。  
**ことばの学校**  
子どもたちに読書の楽しみ  
と豊かな国語の力を

対象/年長~中学生

- 1人1台のタブレットで朗読音声を聴きながら読書します。
- 音声速度は、専用ソフトを使って徐々に上げていきます。
- 読書の前後に取り組み「読書ワーク」で、本に出てくる語句・表現を身につけていきます。
- インストラクターが添削しながら、丁寧にアドバイスします。



創明館 そうめいかん  
練・高松4-12-16 (「光が丘」駅下車 徒歩8分 光が丘夏雲の雲公園前) ☎3999-5051 (14時~21時)  
<https://soumeikan.com> E-mail: [soumei@mva.biglobe.ne.jp](mailto:soumei@mva.biglobe.ne.jp)

**書道教室** 硬筆から毛筆まで。レベルに合わせて楽しく学ぼう！

鉛筆の持ち方から丁寧に指導。  
ノートの字が驚くほどきれいに！  
手ぶらでもOK (道具の貸出あり)

**香龍 (こうりゅう) 書道教室**  
☎080-3176-9777

☑ 板橋区赤塚4-16-13 セレひまわり102 (赤塚氷川神社そば)  
稽古日 / 水・金：15時～18時  
土・日：9時～12時



見学・無料体験  
何回でもOK

**音楽教室** ピアノ・フルート・声楽  
一緒に音楽を楽しみませんか

コンサート用グランドピアノで初心者から音大受験生まで、一人一人の希望に合うレッスンを行っています。レンタルスタジオも併設。

**Pスタジオ音楽教室**  
☎03-3992-4994

☑ 練・豊玉北1-12-12 エスカリア江古田1F ☑10時～21時  
☑ 火曜 ★http://www.p-studio.jp



無料体験  
レッスン受付中  
お子さまからシニアまで

きれいな字で優越感を！ 無料体験受付中！

**白雲 (ハクウン) 書道教室** ☎03-3938-9702

月3回(月・木) 10時～20時  
講師：吉川白雲(全日本書芸文化院 常任理事)  
☑ 練馬区旭町2-6-5



ここで学べば偏差値55の千代田区の共済学校に推薦入学できる

**常盤台秀恵塾** ☎03-5965-3941  
☎090-6308-5538

授業料28,000円(週2日で月8～10回)  
原則生徒2名に先生1名(1回90分) ☑ 板橋区  
南常盤台1-22-7 サンシュウビル201 無料体験学習受付中！

「元氣 勇気」剣道をしませんか？ 子どもから大人まで

**練東剣友会** ☎090-2669-4528(中村)

☑ 練馬区春日町2-14-22 練馬東中学校  
稽古日 / 火・木・曜19時～21時 / 日曜9時～12時  
neritoukenyukai@gmail.com



新年度生募集！ 体験レッスン受付中

**ステップワールド英語スクール 光が丘教室**  
☎03-5241-5808

中学準備講座・春期英検コース 3月開講  
☑ 練馬区田柄5-27-15-202  
https://sites.google.com/view/hikaristepworld

Kacce見たで  
入学金無料  
2022年3月末日まで

塾

信頼の個別指導で15周年。教室でもオンラインでも  
安心の低料金の圧倒的に高い成果を出し続けています！

STEP academy

個別指導

光が丘公園周辺で No.1の個別指導専門塾

ステップアカデミーが選ばれる理由

- 先生1人に生徒2人までの「個別指導」
- 安心の低料金 ● 入会金・年会費は無料
- 集中力が続く、明るく広い独立ブース
- 入退室を保護者にメールで連絡



塾統括長 木村泰治

春期講習で15周年特別企画としてご用意した  
繰り返し学習の「リピート&トレーニング」を  
満喫できる個別指導4コマ+巡回指導5教科  
パック「8日間無料体験コース」(1教室20名  
限定)で学力アップを目指しませんか？

★個別指導なのに  
リーズナブルな授業料

1対2 / 月4回 / 60分授業 ※施設費：毎月1,980円

小	小(受験)	中1・2
8,760円	10,160円	9,080円
中3	高1・2	高3
9,760円	10,280円	11,280円



(全て税別価格)

15周年特別企画 1教室20名限定

春期講習 8日間 無料体験  
コース

※オンラインでも対応可

赤塚教室 ☎5998-0125

板橋区赤塚2-1-9 パンダビル2 3F  
(東武東上線下赤塚駅北口駅前)

光が丘第1教室 ☎3999-1179

練馬区田柄5-27-11 4F (光が丘警察署前)

光が丘第2教室 ☎3976-1770

練馬区旭町1-15-29 3F  
(旭町南地区区民館先隣)

成増教室 ☎6904-2404

板橋区成増1-13-11 2F  
(地下鉄成増駅4番出口 徒歩1分)

無料 体験授業受付中!

**ステップアカデミー**  
☑ 月～土 13時～21時30分 step-academy.co.jp



**イベント** イベント多数開催！  
お気軽にご参加ください

練馬駅北口徒歩0分にある時間貸しのシェアスペースとスタジオです。シェアスペースには多目的に使える大きなテーブルを、スタジオには楽器の練習や収録などに使える3.5畳の防音ブースを完備しています。



開催中のイベントはホームページをご覧ください。  
「マクラメアクセサリー」や「糸かけ曼荼羅」のワークショップも定期的に開催。  
英語、中国語、手話などの語学を学んで楽しむイベントも開催しています。



練馬文化センター  
ココネリロータリー  
練馬駅 北口  
西武池袋線 池袋駅  
千川通り



**Nerima Base (ネリマベース) P7・17 参照**

住 練馬区練馬 1-19-2 Nerikita bldg 202  
<https://nerima-base.tokyo/>

**プログラミン** ゲーム感覚で世界基準の  
プログラミング教材を学ぼう！

1クラス3-5名の個別指導。一人一人の学習ペースに合わせたレッスンなので初心者でも安心！年長～小学生(光が丘は中学生まで) 無料体験レッスン実施中！



★Kacce見たで入会金無料(先着5名)

**HALLO Kids Duo 赤塚** 練・田柄 2-50-8  
土13時～17時 ☎0120-74-1915

**HALLO チャイルド・アイズ 光が丘** 練・高松4-5-12  
火・水14時～19時 ☎03-5848-4825



子どもから大人まで楽しめる！元麻雀プロが教えます  
**やさしいマージャン教室 ☎080-6830-9637**

地下鉄赤塚駅徒歩5分の閑静な住宅街  
日時応相談・駐車場有・ご家族での貸切可  
★体験レッスン1回1000円



助産師による産後ヨガ&子育て相談

**Ten O'clock Yoga with Baby ☎090-6130-3099**

住 練馬文化センター3F 和室 子連れOK  
営 月曜10:00～11:30 井上助産所  
定員8名(QRより要予約) 参加費1,000円



**着付け**

きものを自分で着てみたい！新しいことにチャレンジしたい！  
初心者対象・無料着付け教室「入門科」受講生募集！〈2か月全8回〉



- 4月生(木曜コース)  
4月14日 開講
- 5月生(金曜コース)  
5月20日 開講
- ※それぞれ午前・午後・夜クラスあり
- ※オリジナル教材費のみ購入(6,900円)
- ※きもの・帯などのレンタルあり(期間中、一式3,500円)
- ★見学も歓迎!

全8回の授業で、きもの基本から普段着やゆかた、フォーマル、帯結びまでトータルに学べます。お手持ちのきものや帯を持参していただいても、レンタルしてもOK! きものを通して日本の伝統文化に触れ、新たなファッションを楽しんでみませんか。きもの販売などは一切ありませんので、安心して受講いただけます。

**無料  
着付け教室  
受講生募集!**

1クラス5人以下の少人数制なので、アットホームな雰囲気楽しく学べると好評です。「着崩れせず、苦しくない」着付けをていねいにご指導します。

池袋校 春山一恵校長



**彩きもの学院 池袋校**  
☎03-5951-8651

住 豊島区池袋2-40-12  
西池袋第一生命ビル3F  
[saikimonogakuin.co.jp](http://saikimonogakuin.co.jp)



# 宇宙教室

## 宇宙はいくつも

## 存在する!?



宇宙物理学者  
佐藤勝彦さん  
東京大学名誉教授。  
大泉学園在住。インフレーション理論で代表される初期宇宙の研究の功績は世界的に知られる。『科学者になりたい君へ』（河出書房新社）など著書も多数。

### 宇宙は「子」や

### 「孫」を生み出す?

今から約40年前、私は宇宙が誕生直後に急膨張（インフレーション）をしたという「インフレーション理論」を発表しました。インフレーションが終わると、宇宙を急膨張させたエネルギーが熱に変わり、宇宙は超高温の火の玉（ビッグバン）になるという理論は、現在では広く受け入れられています。

さらに私は、宇宙がインフレーションを起こすと「新たな宇宙」が作られる可能性があると考え

ました。元の宇宙を親宇宙、新たな宇宙を子宇宙とすると、親子はワームホールというトンネルでつながっています。インフレーションが終わるとワームホールは切れて、互いに行き来できなくなり、子は別の宇宙になります。さらに子がインフレーションを起こすと、今度は孫宇宙ができるのです。

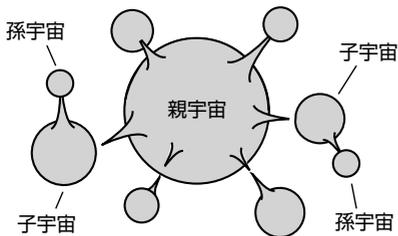
### 10次元空間の中に

### 無数の宇宙がある?

宇宙が子を生むなんて、SFのように思えるでしょう。でも最新の宇宙研究では「宇宙は無

数にあるかもしれない」という仮説が注目されています。私たちの宇宙は、広大な10次元空間（縦・横・高さ以外に7つの方向を持つ空間）の一部であり、他にも無数の宇宙が存在するというものです。この仮説を「マルチバース宇宙論」といいます。

マルチバースは、ただ一つ（ユニ）の宇宙を表すユニバースに対して作られた、複数の宇宙を意味する言葉です。私たちの宇宙はマルチバースの一つなのかもしれません。（構成・中村俊宏）



親宇宙から子宇宙が、さらには孫宇宙が生まれる様子をイメージした図

### 会社（個人事業主含む）の

- ・顧問契約・労務管理・確定申告
- ・破産・債務整理

その他経営上のお悩みなどご相談に応じます。

☎03-5998-5503

10時～20時 土日祝のご相談もOK  
※P.16もご参照ください。olc-law.com/



弁護士・税理士  
大平 雄介

OLC総合法律事務所

板橋区成増3-1-13  
ヴェルデユーラ201

### 訪問歯科診療

訪問エリア  
練馬区全域



ご高齢の方  
お身体が不自由な方  
歯科医院への通院が困難な方

歯科医師がご自宅にお伺い  
歯科治療を行います

訪問診療：月曜～金曜（10時～17時） 休診日：日曜・祝日

石神井公園歯科クリニック 練・石神井町3-25-3  
本橋ビル201

☎03-5923-9440 shakujii-dental.com/

# 名前にまつわるエピソード

親の愛情や子どもの気持ち、時代背景などを反映した「名前」エトセトラ。

## 親の思いは…

- ◆私の名前は「いとしのエリー」から。サザンファンの父が付けてくれました。 38才 女性
- ◆私は早見優のファンで、子どもが生まれたら、性別にかかわらず子どもの名前は「優」にしよう決めていました。男の子が生まれましたが、本当に優しく育っています。 55才 男性
- ◆東京に珍しいほどの大雪が降った日に生まれたので「ゆきこ」です。産気づいた母のために呼んだタクシーがなかなか来なくて、大慌てしたそうです。 51才 女性

◆教員という仕事柄、いろんな名前に出会ってきました。どの子の名前も本当にすてきだったので、昨年初めて出産し、わが子の名前を決める際に悩みました。「この名前はあの子だな」と思い浮かべながら、ようやく自分の教え子にいない名前に決めることができました！

33才 女性

- ◆父が亡くなった後に見つけた「私の名付け案」。たくさん考えてくれていたことがわかり、とてもうれしくなりました。私も自分の子どもたちには、たくさん案の中からどうやって名前を決めたか説明できるようにしておきたいです。 39才 女性
- ◆私の名前はおじいちゃんの初恋の人の名前らしい。おばあちゃんには申し訳ない。 59才 女性

## 変わってしまった!!

◆中学時代の友人は母子家庭だったが、お母さんが外国人と

再婚したため、西欧の姓になり、自己紹介や英語の授業などで苦労していた。 21才 男性

◆結婚前は珍しい名字でしたが、結婚して平凡な名字になってしまいました(笑)。こればかりは仕方ないことですが、旧姓が恋しいです。 43才 女性

## お名前あるある!?

◆夫が考えた子どもの名前は、その年の人気ランキング1位になり、その後もしばらく10位以内をキープし、夫は鼻高々でした。ところが子どもの方は、学校に同じ名前の子どもたちがいる事態に。ありふれた名前を嫌がっていました。 58才 女性



◆かわいらしい印象を与える名字のためか、実際に会うと驚かれます。悲しい。 66才 男性

◆裕子という名前です。漢字を聞かれたら「田中裕子」や「石原

裕次郎」の名を出せばわかってもらえていましたが、今は何と云えばよいのか…。 62才 女性

◆散歩していたら見知らぬ婦人が私の名前を呼んでいる。「誰だっけ?」とキョトンとしていると、一匹の小型犬が走って行った。「エツ、私と同じ名前の犬?」…ウーン、複雑な気持ち。 64才 男性

## 時代の先へ

◆ジェンダーに対する認識が変わった今だから男女どちらにも通用する名前が増えていますね。冬季オリンピックで見事に金メダルをゲットした平野歩夢、いい名前ですネ。これから流行ることでしよう。 78才 女性

◆最近の子どもたちの名前は、すぐに名前だとわからないものも多い。大人になった時に困まってしまう。 70才 女性



## 春の花散歩

太陽が真東から昇り真西に沈み、昼夜の長さがほぼ同じになる「春分の日」は、今月の21日。春の彼岸の中日で、ばたもちを供えていただく日であり、寒さが終わって暖かい季節への変わり目の日でもあります。今月は、春の花散歩をお楽しみください。

住宅地で見かけた珍しい「ベニコブシ」は、コブシの園芸品種。花卉は6枚で、コブシの紅花品種です。ちなみに、細長い花卉が12～18枚ある「シデコブシ」の紅花品種も「ベニコブシ」と呼ばれています。

カンヒザクラ、アカバサモモ、アンズは光が丘パークタウン、オカメは四季の香公園で見られ、ケイオウザクラ（啓翁桜）は土支田にある介護施設に植栽されていますが、花屋さんで切り花としても販売されています。いずれも10日前後に見られる花です。

見上げる際には、足元にも注意しながら散歩をお続けください。



コブシ



ベニコブシ



カンヒザクラ



アカバサモモ



アンズ



オカメ



ケイオウザクラ



キブシ



ハルコガネバナ

※ Kacooのスタッフブログでもご覧いただけます。



IMA 寄席

春風亭正朝とその仲間たちによる

## IMA 寄席

第378回 3月18日(金)

◆開演 19:00(開場 18:30)

木戸銭 百円以上(全席自由)

この木戸銭は社会貢献事業の一環として、練馬区社会福祉協議会に寄付しています。

※新型コロナウイルス感染防止のため公演時間の変更や入場人員を制限する場合がございます。詳細はお問合せまたはHPをご確認ください。

お問い合わせ

IMA HALL

株式会社 新都市ライフホールディングス ☎ 03-3976-2000(平日 9:30~17:00)  
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>

## IMAホール上映会

～火曜日は映画の日～

第35回「帰ってきたヒトラー」

3月29日(火)

完全入替制

開演 11:00~/14:00~ 各回30分前開場

ワンコインで 入場料500円

(税込・全席自由)

入場券は当日販売 中学生以下無料(要学生証)



©2015 Mythos Film Produktions GmbH & Co. KG Constantin Film Production GmbH Claussen & Wöbke & Putz Filmproduktion GmbH



# 小耳に軽書ン

「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからのお便りコーナーです。

## 先月号のあなたへ

「切手の博物館」の記事を読ん  
で懐かしくなりました。という  
のも、通っていたのが隣にある学  
習院大学だったからです。授業  
の空きコマに何度か行ったことが  
あり、ふみの日(23日)は入館料  
が無料なのもよかったです。

練・中村北 24才 女性

☆

切手を集めているので、特集記

事が目に止まり、初めてNaccc  
を手に取りました。凹版切手は  
美しい物が多く好きなので、切  
手の博物館をぜひ訪れてみたい  
です。集めているのは平成以降  
の使用済み切手ですが、あまり  
売っていません。交換できる  
仲間が見つければいいな  
と思っています。

練・石神井台

63才 男性

☆

お子さんに宿  
題をするように  
言ったら「うるさ  
いなあ、うるさ  
いうるさいうるさい  
なあ」と返されたお  
母さん。爆笑です。ユー  
モアのあるお子さんはムー  
ドメーカーですね。

練・石神井町 46才 女性

☆

読者アンケートの「お気に入り  
のスマホアプリ」が参考になりま



した。気になるアプリがあったの  
で、試してみようと思います。

板・中板橋 51才 女性

☆

1月号のまちがいが探し、最後  
の1つがどうしても見つけれま  
せんでした。でも、答え

を見たら「どうして  
こんなのが見つけ  
られなかったん  
だろう!？」と不  
思議に思いま  
す。うーん、  
くやしい!

板・徳丸

52才 男性

☆

表紙のイラストが  
GOODです。方  
位磁石片手に「ほら!  
あっちの方角向いて食べるの  
よ!」と弟くんと言っているのが  
今にも聞こえてきそう! お姉  
ちゃんの言う通り、正座して恵  
方巻きをほおばる弟くん。何度

見ても微笑ましく「ニタツ」と  
してしまいます。おまけに2人  
ともパジャマの上衣をINしてい  
て…ほんとカワイイ!

練・春日町 64才 女性

☆

妹の高校時代のお友達だった  
花井さゆりちゃんが記事になっ  
てびつくり!! とつてもステキ  
な女性なので応援したいと思  
いました。

練・田柄 56才 女性

## 季節を思う

節分の日朝から張り切って  
恵方巻きを作りました。が、食  
べるのに夢中になり、方角を確  
認し忘れ:あとの祭りでした!

練・田柄 64才 女性

☆

子どもが成人式に参加。直前  
になって20分間に短縮されました  
が、ライブ配信もあったので、  
家族で参加したような感じでし  
た。今年の新成人は高校の卒業

式ができなかった人が多いですが、代表の力強い挨拶は明るい未来を感じさせてくれました。新成人の皆さん、おめでとうござります。

練・豊玉中 58才 女性

☆

節分の時、子どもたちに自分の中の追い出したい鬼を紙に書かせました。小学生の娘は「忘れんぼオニ、年長の娘は「泣き虫オニ」と書いたので、それに向かって「鬼は外！」と豆を投げました。

練・土支田 40才 女性

☆

先日、雪が降りましたね。会社がある新橋では、帰りまで雪は積もっていませんでした。練馬に着いてビックリ。雪が積もっているではないですか。練馬は都心よりも寒いんですね。

練・春日町 51才 男性

## コロナ禍に

コロナで子どもの保育園が5日間休園になりました。近くに

住む両方の親に交代で預かってもらいましたが、親が近くにいる方はさぞかし大変だろうと思います。

練・氷川台 32才 男性

☆

診療時間を過ぎてても、発熱した患者さんを外のテントで何人も診ておられるお医者様や看護師さんには頭が下がります。ありがとうございます。

板・赤塚新町 57才 女性

☆

自宅で自粛をする日々が続く久しぶりに散歩に出たら、新しい家や、突然更地になった場所、初めて見る店舗など「いつの間にか？」ってことばかり。浦島太郎のような気持ちです。

板・赤塚 58才 女性

☆

つまらねえ学生生活。

練・関町北 21才 男性

☆

児童館やリサイクルセンターなどで行われていた洋服のリサイクルが、コロナのせいで全くなくなってしまいました。子どもが大きくなり、着られる洋服が少なくなっているの、ぜひ再開してほしい！

練・光が丘 32才 女性

## オリンピック

北京の冬季オリンピックは、競技を見ては泣き、インタビューを見

ては泣き、感動しました。涙もろくなってきました。年のせい

だったのかな？ でも「涙活」は身体に良いとい

うので、ティッシュ片手に応援し続けまーす！

練・豊玉北 54才 女性

☆

昨年夏に生まれた息子。半年の間に2度もオリンピックを経

験するなんて！ いつかわかるようになつたら、「すごい時に生まれたんだよ」と話してあげたいです。

板・赤塚新町 33才 女性

## 鳥たちよ

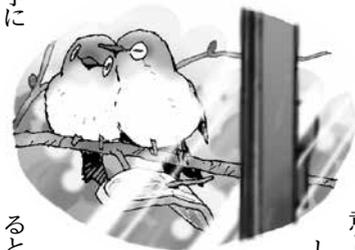
メジロのつがいが毎朝わが家の庭に飛んできてくれます。砂糖水やミカンの輪切りなどを用意し、私も来るのを楽しみにしています。

窓越しにメジロを見て癒やされています。

練・練馬

69才 男性

☆



近所を散歩していると、いろいろな鳥を目にします。秋には大きなインコ(野生化しているらしい)、先日はウグイスを目撃しまし

た。  
練・小竹町 63才 女性

☆

先月、わが家のコザクライン  
コが20才になりました。寿命が  
15年位と言われているので、そ  
の頃から毎日ドキドキしていま  
すが、まだまだ元気です。足腰  
がふらついて目も悪く、おじい  
ちゃんではありますが、元気な  
鳴き声が私にも元気をくれま  
す。 練・豊玉中 53才 女性

## 新しい私

1日の終わりに  
ノートを書く  
時間を作りま  
した。これから  
やりたいこと  
や、日々の家事  
の時短方法などを  
考えて書き出すと、  
頭がスッキリして良いです。



練・光が丘 43才 女性

☆

2月に看護師試験を受験しま  
した。40代の頭で新しいことを

覚えるのは大変でしたが、何と  
かやり切りました。自己採点で  
は合格ラインでした。  
練・春日町 42才 女性

## みんなハッピー

メルカリにハマっています。出  
品したり、購入したりとても楽  
しいです。送料込みの値段にし  
ているので、梱包して送る苦労  
の割にはお金にはなりません  
が、捨てようとしていた  
物が誰かの役に立つと  
思うと、SDGsに貢  
献しているようで少  
しうれしいです。知  
らない方とのやり取  
りも新鮮でとても楽し  
いです。

練・赤塚 55才 女性

☆

最近、現金よりも電子マ  
ネーが主流になってきています  
ね。今年は子どものお年玉を  
PayPayであげました。買い

物するとポイントが付くので現  
金以上のお得感があると子ども  
は喜んでいきます。毎月のお小遣  
いもPayPayです。  
練・谷原 51才 女性

## すつきなこじ

来春のNHKの朝ドラが、植  
物学者の牧野富太郎の生涯を  
描く「らんまん」（神木隆之介主  
演）に決定したとのこと。牧野  
記念庭園が全国から注目され  
そう。Kacceの記事にも大い  
に期待しています！  
新座市 65才 男性

☆

Kacceくらぶに掲載されてい  
る行政書士のE先生。息子さん  
たちとわが家の娘たちが幼稚園  
で一緒でした。写真のお顔が  
当時と変わらず、すぐわかりま  
した！ ご活躍なんですね。私  
も頑張らなきゃ！ 刺激をいた  
だきました。  
練・旭町 58才 女性

## Kacce スタッフトーク 動画で配信中!!

誌面で伝えきれない情報や裏話が満載!



チャンネル登録  
お願いします!



YouTube

ネリマベース (P7・9・17) から配信!!

令和4年度

コカレッジねりま

## 受講生 募集中!

申込締切: 3月11日(金)

※詳細はこちら→  
collegenerima.jp



### 福祉分野 福祉コース

福祉全般にわたる知識や技術を  
学びます  
定員: 25名(選考)  
期間: 1年  
費用: 15,000円

### 防災分野 共助コース

地域の防災活動に関する知識や  
技術を学びます  
定員: 30名(選考)  
期間: 1年 費用: 無料

問合せ

つながるカレッジねりま事務局 ☎03-5984-1613  
練馬区地域文化協働推進課 カレッジ担当係



生活関連 / 接骨院 / 動物病院 / 医院



hair salon **HaRu**  
<https://www.hs-haru.com>  
**E-4** 練馬区春日町3-31-18  
 ☎ 9時~18時 火曜定休(不定休あり)  
 ☎ 6364-0210 (予約優先)

### ヘアサロンハル

プライベートサロン美容室

経験豊富なスタイリストがお客様に合ったスタイルをご提案。どんなことでもご相談ください。癒やしの空間でお待ちしています!



**E-8** 板・赤塚新町 3-3-12-801  
 10時~19時(予約は8時~10時AM)  
 ☎ 3979-8832

### デミオガサワ

ホームエステ

お客様のお肌の状態や、悩みに合わせてケアする女性限定のプライベートフェイシャルサロンです。  
 初回60分 3千円↓2千円



**B-8** hikarigaoka-law.com/  
 練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘5F  
 ☎ 9時~18時(土日夜間も対応可)  
 ☎ 5848-9975

### 光が丘法律事務所

安心と笑顔をお届けします

どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。  
 東京弁護士会所属  
 弁護士 今井 時右衛門

#### コロナでのお困りごとにも対応します!

離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。



**B-1** <http://olc-law.com>  
 板・成増3-1-13-201  
 土日祝のご相談もOK  
 ☎ 5998-5503

### OLC総合法律事務所

成増駅北口より徒歩3分

労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。  
 第二東京弁護士会所属  
 弁護士 大平 雄介

# Kacce くらぶ

★広告随時募集中!

月刊Kacceが無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

医院やお店の場所は、**(A-1) ~ (H-8)**を、P.26 ~ のマップで確認してください。  
 \*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。



**初回相談は無料**  
<https://eino.hp.peraichi.com>  
 板・赤塚 3-19-9  
 メール:eino431@icloud.com  
 ☎ 070-3356-0325

### えいの行政書士事務所

身近な一軒の法律家

相続・遺言など。女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。  
 行政書士 菅野 茂美



メール:asa@nhc-a.jp  
 板・成増 1-7-22  
 9時~19時 株式会社 NHC  
 ☎ 6909-2080

### まごころサポート

暮らしの困ったをお手伝い

電球交換・家具の移動や組立てなどお家の中のお困りごと何でもご相談下さい!  
 1名の作業 20分500円  
 (外作業は750円)



<https://sakurakon.com/>  
 板橋区赤塚新町3丁目  
 ☎ 090-4013-8739 (ハナサク)  
 メール:hanaisayuri@yahoo.co.jp

### はなさいゆりの結婚相談所

「はなさいゆり」縁結び

新たな人生に満開のさくらが咲きますように...そんな想いを込めて縁結びをサポートします。年齢男女問わずお気軽にご相談下さい。



ひとくち  
メッセージ

妊娠後期に入り、自宅周辺を散歩するように。木や野鳥の名前が気になる。ミニ図鑑を購入。春がますます楽しみです。

33才 女性



**A-5** 練・旭町 1-13-10 ④12台  
年中無休 <http://www.hikarigaoka.net/>  
☎ 3939-3760

当院では、徹底したインフォームド・コンセントを心がけ、特に椎間板ヘルニアを始めとした整形外科手術の症例は多岐にわたります。

**光が丘動物病院**

光が丘動物病院グループ

光が丘動物病院グループは、「動物たちには愛情」「飼い主さまには信頼」をコンセプトに「日本の総合獣医療サービス集団」を目指しています。  
■光が丘動物病院とくまるクリニック(分院) 板・徳丸 3-16-4 ☎ 6426-8681



読者プレゼントはスマートフォンやパソコンからも応募できます。感想も書いてね!  
<http://www.kacce.co.jp>



**E-7** 板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)  
☎8:30~18:30 ④~12:30 ⑤日・祝  
☎ 3977-2611

CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機図ポリグラフ、呼吸機能検査

**和気医院**

内科・小児科・外科・皮膚科



**E-4** 練・春日町6-3-1  
<http://www.miura-tatamiten.com>  
☎ 3999-1767

数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかなみをお届けいたします。

**(株)三浦畳店**

お部屋を元気に



詳細はホームページをご覧ください。  
<https://nerima-base.tokyo>

少人数のミーティングやイベントに活用できるレンタルスペースです。  
練馬駅北口から徒歩0分

**練馬駅近くのレンタルスペース**

Nerima Base (ネリマベース)

1時間1,000円(機材込み)から借りられます  
オンラインでのイベントやワークショップなどができる配信設備を完備。主催者の「やりたいこと」をサポートします! 英会話や手話などのオンラインイベント(会場参加も可)も多数開催。

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨  
**光が丘げんき堂接骨院・治療院**  
練・田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263  
**(B-7)** <http://www.harichiryoo.com>

**読者のおすすめコメント**

Kacce の広告主と設置店を利用した感想の中から一部を掲載しています。(1月投稿分)

P.○……広告掲載ページ  
○・○……巻末のマップの位置

**成増産院 P.2**  
マタニティーヨガで妊婦さんの友人ができました。初めての子育て、友人の存在が心強かったです。 41才 女性

**IMAホール P.15**  
IMA寄席に行きました。100

円の木戸銭で面白いお話が聞けるので、また行こうと思います。 23才 女性

**三浦畳店 P.17**  
ご家族でやっていらして、仕事があてないです。 70才 男性

**光が丘げんき堂接骨院・治療院 P.17**  
状態をわかりやすく説明してくれ、指圧、整体、鍼、テーピングなどを組み合わせで処置してくださいます。 70才 男性

**光が丘動物病院 P.17**  
とても人気があるようで、多

くの来院者がいました。 40才 女性

**和気医院 P.17**  
Webで予約ができるので、おおよその待ち人数がわかって便利です。 52才 女性

**医新クリニック P.20**  
健康診断や予防注射でお世話になってます。親切で優しい病院です。 86才 女性

**伊藤内科小児科クリニック P.20**  
午前の診察時間が13時までと長めなのがうれしいです。 39才 女性

**P.21 へ続く**

3月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



# アンテナ

## 地元の情報

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

### イチゴの摘み取り&直売

〈練馬〉

★摘み取り 3月5日(土)～ 土 10時～  
※先着順 みやもとファーム (高松1)  
問/☎080-8436-3555

★直売所

- ・加藤農園 (三原台3)
  - ・かとちゃんファーム (大泉学園町3)
  - ・関口いちごファーム (東大泉7)
- ※詳細は区のHP参照  
問/農業振興係 ☎03-5984-1403 (直通)



〈板橋〉

★摘み取り 開催中 土・日 10時30分～  
※要予約 1カップ1,200円  
ハーブ&おいしい野菜・東京みつばちイチゴ (西台2)  
申・問/03-3932-8117 (10時～17時)

小5以上対象 各日申込順10名 申込5日まで ▶  
5日(土) 14時～ 立体地図作り ▶6日(日) 13時～ 街歩き 申・問/☎3975-9706

3月5日(土)・13日(日) **社会も家族もコミュニケーションからはじまる** まなぼーと大原(大原町5) 働くことと育児を考える講座 区内在住・在勤・在学でテーマに関心のある人対象 各回申込順30名 ▶5日(土)10時～「未来につながる自己肯定感」▶13日(日)10時～「幸福度の高い国フィンランドに学ぶ対話」 問/☎3969-0401

3月10日(木) **医療講座「男性の排尿障害 あなたに合った治療法を」** 14時～ 赤塚図書館(赤塚6) 高島平中央総合病院医師による講義 申込順15名 申・問/☎3939-5281

3月11日(金) **いたばしシェイクアウト(1分間防災訓練)** 11時～ 開始の合図とともに安全行動を取る訓練を実施 訓練参加表明で50名に5年保存できるポテトチップス「KOIKEYA LONG SNACK」3缶セットをプレゼント 詳しくはHP参照  
<https://www.city.itabashi.tokyo.jp/bousai/bousai/1028844/index.html>

3月12日(土)～6月19日(日) **エリック・カールとアメリカの絵本画家たち** ちひろ美術館・東

開催中～5月8日(日) 【コレクション展】花鳥風月ワンダーランド 郷土資料館(赤塚5) 館所蔵の掛軸や額などの絵画資料をもとに日本画の魅力を紹介 ▶3月20日・4月16日・24日 13時30分～(9時30分受付) 掛軸の取り扱い体験会 各日先着4組 問/☎5998-0081

開催中～3月31日(木) **再発見!! 赤塚地域の魅力 スタンプラリー** 郷土資料館・板橋区立美術館・赤塚植物園・郷土芸能伝承館の4施設を巡って赤塚地域の魅力を学ぶ スタンプを集めるとオリジナルクリアファイルなどの記念品がもらえる 問/生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

3月1日(火)～3月31日(木) **予約制プラネタリウム 一般向け投影** 15時30分～ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 他「太陽系プラネット・ツアー」小5以上対象 各日申込順78名 詳細はHP参照 [www.itbs-sem.jp/](http://www.itbs-sem.jp/) 申・問/☎3559-6561

開催中～3月11日(金) **江古田映画祭 3.11 福島を忘れない** ギャラリー古藤(栄町9) ※5日は武蔵大学(豊玉上1) 大人当日映画1本につき1,200円 他 ※高校生以下と大震災からの避難者は無料 映画上映 トークライブ 他 各日定員35名(予約優先) 申・問/実行委員会 ☎3948-5328

3月2日(水)～13日(日) **平和展** 9時～ 板橋区立教育科学館(常盤台4) 区内小中学生が「平和と戦争」をテーマに描いた絵画・ポスターと郷土資料館所蔵の東京大空襲関連資料の展示 ▶2日～6日 中学生の部 ▶8日～13日 小学生の部及び東京大空襲関連資料

3月3日(木)～29日(火) **パネル展「参加しよう! 荒川クリーンエイド」** 板橋区立リサイクルプラザ(舟渡4) 荒川の上流から下流まで河川敷の様々な場所でゴミを拾いながら自然回復などの問題を考える活動をイラストや写真で紹介 問/☎3558-5374

3月5日(土)・6日(日) **立体地図と街歩きで成増・赤塚地域の地形を知ろう** まなぼーと成増(成増1) 6日のみ参加費50円(保険料) 成増・赤塚地域周辺の地形やスポット、地層などについて学ぶ

●●●● **アンテナプレゼント** ●●●●

3月15日(火)10時より電話にて先着順受付  
編集室に取りに来られる方対象  
月刊Kacce ☎3975-7143



北川民次《姉弟》  
1949年 油彩、カ  
ンヴァス 練馬区立  
美術館蔵

**時代を映す絵画たち-コレク  
ションにみる戦後美術の歩み-  
5組10名**

4月10日(日)~6月12日(日) 練  
馬区美術館(貫井1) 一般800円  
他 開館37年を迎える同館の所  
蔵作品約7,500点の中から、戦  
後まもなく描かれた作品をはじめ  
近年制作されたものまで、油彩画  
を中心に約70点の作品を展示。  
時代の世相や思想を映した表現の流れを振り返る。

**3月18日(金) IMA 寄席**

19時~ IMAホール(光が丘5) P.12参照

**3月19日(土) 子どものためのコンサート**

14時30分~ 成増アクトホール(成増3) 全席自由  
一般1,000円 他 第1部:年齢別クラシックコン  
サート(0~2才・3~5才・小中学生) 第2部:合  
同で観賞 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

**3月20日(日) ローズマリーの湯**

入浴料 大人480円 他 営業時間は練馬区内各公衆  
浴場に要確認 練馬区浴場組合公式ホームページ  
<https://www.1010nerima.com/>

**3月20日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4)**

9時~15時 ※雨天中止  
問/タイムマシーンカンパニー  
☎050-3616-3300(月~土9時~18時)

**3月20日(日) いたばしプロレスリング**

13時~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 全席指  
定3,000円~ 板橋区内商店街公認レスラーも出場  
問/いたばしプロレス ☎5918-6629

**3月20日(日) 練馬区ジュニア・オーケストラ**

**定期演奏会** 14時~ 練馬文化センター(練馬1)  
区内の小中学生~20才の団員による演奏 曲目:ヨハ  
ン・シュトラウスⅡ世/喜歌劇「こうもり」序曲  
他 申込順500名(全席指定) 問/☎3993-3311

**3月21日(月祝) フリマ 浮間公園(舟渡2)**

9時~16時 ※雨天中止  
問/リサイクル推進友の会  
☎3412-6857(平日10時~16時)

京(下石神井4) 入館料大人1,000円 他 「はらべ  
こおおむし」などで知られるエリック・カールの人生  
と絵本、ちひろ美術館との関わりなどを紹介  
問/☎3995-0612

**3月12日(土) みんなの童謡コンサート**

サンアゼリア(和光市) 11時~ 全席指定 一般  
1,500円 他 元NHK歌のお姉さんたちによる童謡  
コンサート 曲目:靴が鳴る パンダうさぎ コアラ  
森のくまさん 他 問/☎048-468-7771

**3月12日(土) 「こころ」と「からだ」の健康講座**

寺子屋 結(中板橋5) ▶13時~ 講演会 参加費  
500円 申込順20名 ▶14時~ 個人相談 申込順  
6名(1人10分程度)  
申・問/☎090-9933-2914(13時~21時)

**3月13日(日) フリマ 高島平噴水公園(高島平2)**

9時~15時 ※雨天中止  
問/スマイル ☎090-7177-8877(10時~18時)

**3月13日(日) 0才からのスプリングコンサ  
ート with リトミック**

10時30分~ 東大泉地区区  
民館(東大泉3) 0才~中学生と保護者対象 申込順  
24名 申込12日まで  
申・問/松下 ☎070-8367-1816

**3月13日(日) 終活セミナー「エンディングノ  
ートって、どこから書くの? 何オになったら書くの?」**

13時30分~ 四季の香ローズガーデン(光が丘5)  
申込順8名 アンケートに答えると終活ノートがもらえ  
る 申・問/咲き-終活研究所 ☎070-1558-3313

**3月14日(月)~18日(金) ねりいち**

11時~ ココネリ(練馬1) 区内障害者施設利用者  
による手作り食品や雑貨の販売 ▶14日(月)~16日  
(水) トートバック・クッキー 他 ▶17日(木)・  
18日(金) フラワーリース・ハーバリウム 他  
問/障害者施策推進課就労支援係 ☎5984-1387

**3月15日(火)~4月10日(日) 春休み特別展**

**「生きもの」と行く世界旅行** 熱帯環境植物館(高  
島平8) 入館料 大人260円 他 ※土・日は小中  
学生無料 東南アジア・オセアニア・北中米・南米・  
アフリカの生物を展示し、その地域の風景や生物の  
情報を紹介 問/☎5920-1131

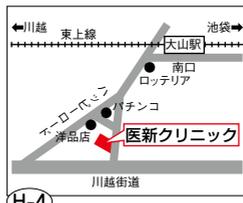
**3月15日(火) 板橋クラシック音楽オーディショ  
ン合格者が奏でるソプラノとヴァイオリンの調べ**

12時20分~ 板橋区立グリーンホール(栄町36)  
出演:ソプラノ 渡辺智美 ヴァイオリン 新井貴盛  
曲目:さくら横ちょう 他  
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130



整形外科・胃腸科・訪問看護

◆ 各種ドックのご案内 ◆  
◆ 本誌をご持参の方は、  
脳ドック10%割引。予約時  
にお申し出ください。  
休診 / 日曜・祝日



板・大山町 23-1 (大山駅徒歩3分)  
⑨ 9時～12時半 (土14時半) 15時～18時半 (火16時半)  
☎ 5995-5100



練・光が丘 3-3-4-102  
⑩ 水・土午後・日・祝  
☎ 3975-5115

女性院長ならではの丁寧な診療  
**光が丘眼科クリニック**  
一般眼科・花粉症・緑内障・  
白内障・コンタクトなど  
【受付時間】 予約不要  
9時～12時15分  
15時～17時45分



練・春日町 6-5-15 メディカル春日2F  
⑩ 有  
☎ 3990-8001

内科・胃腸科・外科・小児科  
**安藤クリニック**  
診療時間…9時～12時半  
15時～19時  
(土曜午前は、9時～13時半)  
休診・木曜・土曜午後・  
日曜・祝日

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

糖尿病栄養指導・予防接種 / 夜8時まで診療 (水・土除く平日)  
**伊藤内科小児科クリニック**  
板橋区成増 1-17-10  
⑩ B-3 ☎ 3930-5114



板・赤塚新町 3-5-1  
⑨ 9時～12時半 15時～19時 ⑩ 火・土午後・日・祝  
☎ 3975-5780

内科・泌尿器科・皮膚科  
**秀ひでクリニック**  
ホームドクターとして親切な診療を目指しています。  
排尿(出にくい、頻尿等)や  
前立腺、皮膚に関するお気付きの方もご相談ください。

小児科・内科  
**いとう小児科クリニック**  
練・光が丘 3-7-1-101  
⑩ B-7 ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112



夏雲公園前 (高松4) ⑩ 有  
http://www.sato-iin.com/  
☎ 3926-8765

内科・小児科・外科  
**光が丘南 佐藤医院**  
診療科目…内科・小児科・外科  
診療時間…8時半～12時半  
15時～19時  
【休診】 第2・4木曜 / 祝日  
木・土曜午後 / 日曜 / 祝日

😊  
～ 予防が大切! ～  
花粉症はピークを迎え、新型コロナや上気道炎、胃腸炎とさまざまな感染症が混在する季節です。うがい・手洗い・マスク着用・水分摂取にしっかりと睡眠と、予防を徹底しましょう!

**埴皮膚科**  
板・成増 2-21-4 (りそな銀行そば)  
⑩ A-2 ☎ 5998-3334

小児科  
**杉内医院**  
板橋区成増 3-17-16  
⑩ E-2 ☎ 3930-2331

内科・消化器科・循環器科・神経内科 / 在宅診療  
**市原外科内科**  
南田柄バス停そば 練・田柄 1-1-12  
⑩ F-3 ☎ 3939-3357



ひとくち  
メッセージ

マスク生活ですっかり化粧しなくなり、最初は変な感じだったけど今は楽チンです。  
61才 女性

**鶴見歯科**  
光が丘公園  
練馬 光が丘病院  
光が丘区立センター  
I M A  
光が丘5-5-6  
練・光が丘5-5-6  
☎ 3976-7788

**鶴見歯科**  
\*入れ歯がどうも合わない  
\*顎がガクガクする、痛い  
\*物がよく噛めない 等々  
歯に関する様々な悩みにお  
答えいたします。

**歯科**(各種保険取り扱い)  
**鶴見歯科**

**光が丘内田クリニック**  
大江戸線 光が丘駅 IMA  
光が丘三  
夏雲公園  
練・光が丘3-3-4-101  
☎ 3976-6411

**光が丘 内田クリニック**  
【診療科目】消化器科・外科・  
整形外科・皮膚科・肛門科  
\*経鼻極細胃カメラ・大腸  
カメラ・超音波エコー・骨  
密度測定 予約受付中。

**光が丘 内田クリニック**  
<http://www.hu-cl.com/>

**診療時間** 休診=木・日・祝日  
月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00  
水 10:00～13:00 15:00～22:00  
土 10:00～13:00  
※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。



**Kacceのブログ**  
記事も読んでね!  
<http://kacce.co.jp/blog/>

**光が丘エトワール歯科**  
練・田柄5-16-5 Cクリニック光が丘4F  
☎ 5933-9950

**光が丘エトワール歯科**  
虫歯や歯周病治療、予防・  
クリーニング、入れ歯、矯  
正(第1木曜午後)  
小児歯科対応。  
★土・日も診療

**お口の悩み、気軽に相談できる**  
**光が丘エトワール歯科**

**夏の雲歯科**  
(旧みえまつ歯科)  
平利台  
炭鴨信用金庫  
光が丘  
ファミリーマート  
夏の雲小学校  
練・田柄5-14-12  
☎ 3825-3468

**夏の雲歯科**  
月・土 10時～19時  
(昼休みあり)  
※土は午前のみ  
駐車場あり  
<https://natsunokuni.com>

**夏の雲歯科**  
小児歯科・歯科口腔外科

読者のおすすめコメント

- 秀クリニック P.20**  
スタッフさんが親切で、キッズスペースもあり助かります。 ?才 男性
- 市原外科内科 P.20**  
母がお世話になっています。いつもていねいに診ていただいています。 56才 女性
- 光が丘眼科クリニック P.20**  
女医さんと話しやすいです。 31才 女性
- 安藤クリニック P.20**  
先生がとても親切で、ていねいに診察してくださり、おすすめです。 50才 女性
- いとう小児科クリニック P.20**  
診察がていねい。20代になった子どもたち、そして花粉

- 症、喘息がある私も診ていただいています。 64才 男性
- 光が丘南 佐藤医院 P.20**  
気軽に相談できる先生です。 68才 男性
- 光が丘内田クリニック P.21**  
家族でお世話になっています。気さくな先生とお話すると、それだけで気持ちが楽になり、元気が出てきます。 45才 女性
- 夏の雲歯科 P.21**  
父がお世話になっています。ていねいに診察していただき、父もとても気に入っています。 29才 女性
- 鶴見歯科 P.21**  
予約制で待たずに受診できます。 67才 男性
- イオンシネマ板橋 P.23・31**

- おひとり様でも観に行きやすいです。いくつになっても映画館はワクワクする所ですね。 47才 女性
- T・ジョイ SEIBU大泉 P.23**  
ポップコーンを食べながら、ふわふわのイスで映画を観るのが楽しいです。 7才 女子
- ホテルカデンツァ東京 P.23**  
結婚記念日に宿泊しました。おいしいディナーで大満足でした。 51才 男性
- 高梨歯科クリニック P.24**  
小児歯科の先生が明るく優しく、子どもが嫌がらずに通ってくれました。 39才 男性



\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

### 3月28日(月) フラッグフットボール

16時~ 中村南スポーツ交流センター(中村南1) 5才~中学生と保護者対象 先着30名 ※タオル・飲み物・室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加  
問/SSC豊玉・中村事務局 ☎5848-9151

### 3月29日(火) IMAホール上映会

11時~14時~ IMAホール(光が丘5) P.12参照

### 4月20日(水) アフタヌーン・ミニコンサート

14時~ ゆめりあホール(東大泉1) 全席指定 出演: Il Vischio(イル・ヴィスキオ) 抽選150名 申込3月18日まで(フォーム・往復ハガキ)  
問/練馬文化センター ☎3993-3311

#### 中止

- 赤塚梅まつり
- 練馬こぶしハーフマラソン

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限りま  
す。都合により掲載できない場合があります。  
原稿は掲載希望月の前月13日必着。

FAX 03-3975-7159

メール kaccell@kacce.co.jp

### 3月23日(水)~4月10日(日) 春の生きもの

さがしラリー 中里郷土の森(大泉町1) 周辺緑地を散歩しながら春の生きものや花を探して楽しむラリーイベント 全部見つけるとプレゼントがもらえる 未就学児~小学生対象 ※虫網等観察道具の無料貸し出しあり  
問/☎3922-3021

### 3月24日(木) 福祉の森サロン交流フェスタ

12時~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 展示・販売コーナー サロン活動紹介 舞台発表 子育てコーナー 他 申込順300名 申込1日から  
問/社会福祉協議会・福祉の森サロン担当 ☎3964-0236

### 3月26日(土) リサイクル子ども服交換会

10時30分~12時50分~ ※午前・午後入替制  
板橋区立リサイクルプラザ(舟渡4) 区民提供のリサイクル子供服の交換会 板橋区内在住・在勤・在学者対象 各回申込順50名 申込12日から  
申・問/☎3558-5374

### 3月26日(土) i-youthダンスフェスタ

14時30分~ 板橋区立文化会館(大山東町51) 区内で活躍するダンスチームが、ヒップホップやブレイクダンスなど日頃のダンスの成果を発表する  
問/まなぼーと成増 ☎3975-9706

## みんなに 教え隊!

読者の皆さまから  
寄せられた情報をご  
紹介。

#### ●冷凍ラーメン自動販売機 (栄町31)

江古田の商店街にいろいろ有名店のラーメンが購入できる自販機を発見! すごいです。 33才 女性

#### ●Buona pizza(春日町6)

練馬春日町駅すぐそばに、釜焼き冷凍ピザの無人販売店ができました。「真実の口」にお金を入れるようになっていて、ちょっとした映えスポットです。 61才 女性

#### ●中華ソバ 燭 tana(上石神井1)

昨年5月に開店しました。 35才 女性

#### ●イタサン(中板橋27)

サンドイッチ&ベーカリーの店。朝7時開店なので通勤時に大変ありがたいです。朝は定番のサンドイッチがメインで、お昼にはボリュームな物が並ぶなど時間帯によって商品が変わります。 51才 女性

#### ●純喫茶キラーズ(春日町4)

春日町の愛染院の参道にカフェが開店するようです。 54才 女性

#### ●snowdrop(栄町24)/百年の二度寝(栄町40)

昨年、江古田に2軒の古書店がオープンしました。 51才 男性

# 読者 プレゼント

イオンシネマ板橋

## ① 無料鑑賞カード

有効期限5月末日



「SING / シング: ネクストステージ」 3月18日公開  
©2021 Universal Studios. All Rights Reserved.

ミュージカルアニメーション『SING / シング』第2弾。劇場を昔の華やかな姿に立て直した支配人・コアラのバスターとキャストたちがさらに大きな夢に向かい奮闘する。超豪華声優陣が集結した日本語吹き替え版にも注目! ※3月公開予定作品はP.15参照

板・徳丸2-6-1 イオン板橋5F  
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組  
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

## ② ランチビュッフェご招待

有効期限5月末日



\*ホテルカデンツァ東京公式インスタグラムでは最新情報を配信しております。



ビュッフェ&ダイニング ルミエールでは3月10日よりシーフード & ジャがいもフレンチを開催。海の幸とじゃがいもをふんだんに使用した春のお料理をお楽しみください。  
※3/9まではチーズフェスティバルを開催中

練馬区高松 5-8 J.CITY  
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組  
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

## ③ 平日映画無料鑑賞券

有効期限5月末日



「ウェディング・ハイ」 3月12日公開  
©2022「ウェディング・ハイ」製作委員会

パカリズムによる爆笑エンターテインメント。敏腕ウエディングプランナーに支えられ幸せな式を迎えるはずだったカップルだが、スピーチに命を懸ける上司やクセ者参列者たちの熱過ぎる想いが大暴走。愛と笑いのウエディングパーティーの幕が開く!

練・東大泉 2-34-1 オズスタジオ4F  
☎ 03-5933-0147

5組  
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

## ④ 無料鑑賞券

有効期限5月末日



「余命10年」 3月4日公開  
©2022映画「余命10年」製作委員会

不治の病で余命が10年と知った茉莉は「もう恋はしない」と心に決めていた。が、同窓会で、生きることに迷い自分の居場所を見失った和人と出会ったことで、人生が大きく動いていく…。難病で38才で死去した小坂流加原作の小説を映画化。

練・練馬 4-15-20 ☎ 0570-783-980  
(24時間テアープ内)

5組  
10名様

国立新美術館

## ⑤ ダミアン・ハースト 桜



スタジオでのダミアン・ハースト2019年  
Photographed by Prudence Cuming Associates  
Ltd © Damien Hirst and Science Ltd. All rights reserved, DACS 2022

絵画・彫刻・インスタレーションなど様々な手法で、芸術・宗教・生や死といったテーマに取り組むダミアン・ハースト。最新作「桜」シリーズから自身が選んだ大型作品24点を展示し、幻想的な空間を作り上げる。3月2日～5月23日 一般1,500円 他

港区六本木 7-22-2

☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

2組  
4名様

東京都写真美術館

## ⑥ 本城直季 (un)real utopia



(Tokyo, Japan) 2005 (small planetシリーズより)  
© Naoki Horjio

大判カメラを使い、独特の表現で都市をゾラマのように撮影する写真家・本城直季。東京を被写体とした新たな撮り下ろし作品や未公開シリーズを含む約200点を展示。本城の目を通して見る「まち」の不思議に迫る。3月19日～5月15日 一般1,100円 他

目黒区三田 1-13-3 恵比寿ガーデンプレイス内  
☎ 03-3280-0099

5組  
10名様



歯科医院

地域に密着した医療を提供

きよかわ歯科クリニック

明るくアットホームな歯科医院です。キッズスペース・駐車場完備

《急患随時受付》



〒105-8501 東京都港区赤坂 光が丘7-6-20  
 https://www.kiyokawadc.com/  
 ☎ 6915-6769



一般・小児歯科・歯科矯正  
**佐藤歯科医院**  
 春日町 6-16-11 (スポーツジム上)  
 (B-8) ☎ 3998-6414 <http://www.dr-kazu.com/>

一般・小児 (初診患随時)  
**関東デンタルクリニック**  
 練・春日町 6 (サンドラッグ並び 春日町駅方面 100m)  
 (C-8) ☎ 3990-6487

一般歯科・小児歯科  
**しのぶ歯科クリニック**  
 《お知らせ》しばらくの間、下記の通り診療時間を変更いたします。院長もスタッフも全員女性の優しいクリニックです。(Pあり)  
 練・田柄 5-5-21  
 休診/木・土午後・日・祝  
 ☎ 3825-0414

火・金午後の診療は17時まで △=14時~17時

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	-	○	○
14:30~18:30	○	△	○	-	△	-

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	-	○	○	△
14:30~18:30	○	○	-	○	○	-

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント  
**高梨歯科クリニック**  
 練・光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏  
 (B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

歯科・小児歯科  
**やもと歯科医院**  
 練・田柄 5-27-11 ハートビル2F  
 (B-7) ☎ 3999-8818 <http://www.kouetsu-kai.com>

一般歯科・矯正歯科・小児歯科  
**木村歯科医院**  
 水日祝/休診  
 月火木金/9時半  
 土/10時半  
 日/11時半  
 1410141813  
 時半時半時半時半  
 18131813  
 時半時半時半時半  
 練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿)  
 駐車場2台有  
 ☎ 5997-4644

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科  
**(医) さくま歯科医院**  
 月~土曜  
 9時半~14時  
 15時~20時半  
 20時半  
 駐車場11台分完備  
 ★スタッフ募集中  
 練・田柄 5-20-19  
 各種保険取扱 日・祝  
 ☎ 5241-6480

相手の国に攻め込んだものの、疫病のために撤退するというパターンが、三国志の時代から長い間、幾度となく繰り返されてきました。現在はコロナ禍の真っ最中…。ぜひやめてもらいたいものです。

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)  
**光が丘デンタルクリニック船坂**  
 練・高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711  
 (A-7) <http://www.hikarigaoka-dc.com/>

歯科・小児歯科  
**山田歯科医院**  
 練・光が丘 2-4-11-101 光が丘公園駐車場前  
 (B-5) ☎ 3930-8211



**E-6** 練・中村北 3-22-14  
 ⑨10:00~19:30 ±9:00~18:00 ⑩木・日・祝  
 ☎0120-08-4588

**なかもらばしデンタルクリニック**  
 周辺地域（練馬、板橋、中野、杉並等）では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定 歯科矯正専門医 堀 正裕

**歯科矯正専門**

ひとくちメッセージ

ついにわが家にもコロナが…。ほぼ全員が罹患。あれだけ手洗い！消毒！と徹底していたのに負けてしまった…。悔しい！！



**F-5** 練・練馬 4-15-2 1F (コナテッド・シネマ横)  
 ⑨9時半~13時 14時半~20時15分 ⑩日祝  
 ☎6767-2825

**中村デンタルクリニック**  
 小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

**総合歯科診療**

一般・小児・矯正・口腔外科  
**ジェイシティー歯科 吉積 (よしづみ)**  
 ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側 1 F (P有)  
**(A-7)** ☎5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

一般歯科  
**かがみ 各務歯科医院**  
 練・高松 4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)  
**(B-8)** ☎3577-2641

光が丘公園  
 光が丘消防署  
 秋光の陣小  
 光が丘駅  
 IMA  
 大江戸線  
 光が丘駅  
 〇バス停  
**ウイスタリア 歯科クリニック**  
**(C-6)** 練・田柄 5-23-16 ヴィラ・ウイスタリア 101  
 ⑩各種保険取扱 初診予約専用(下記) ☎050-3542-5556

◆ 歯を抜かない  
 ◆ 歯ならび矯正  
 ◆ アットホームな雰囲気の中、リラックスして診療を受けて頂けます。

**ウイスタリア 歯科クリニック**  
 一般歯科・小児歯科・矯正歯科

矯正歯科専門  
**すずき矯正歯科**  
 板・成増 1-14-13 池田ビル 3F ☎5997-1188  
**(B-2)** <http://www.s-ortho.com>

診療時間 / 10時~13時 14時~18時  
 休診日 / 木・日・祝日  
 ☆平日 (月~水・金) 15時以降は、矯正と高校生以下の患者さんの診療とさせていただきます。  
<http://www.wistaria-dc.jp/>

**読者のおすすめコメント**

**やもと歯科 P.24**  
 年2回の定期検診で大変お世話になっています。

60才 女性  
**さくま歯科医院 P.24**  
 先生が優しく、スタッフも皆さん親切です。待合室も広いので、ソーシャルディスタンスが保てます。 54才 女性

**山田歯科医院 P.24**  
 歯周病予防のため、定期的にクリーニングしていただいています。調子がいいです。

57才 女性  
**佐藤歯科医院 P.24**  
 口内を良い状態に保つための知識をていねいに説明してください。歯みがきの仕方

が変わりました。60才 女性  
**関東デンタルクリニック P.24**  
 20数年間通院しています。院内は清潔で、院長はじめスタッフの方々が明るく親切。院長のゴッドハンド的な治療が素晴らしい。 71才 女性

**木村歯科医院 P.24**  
 家族みんなでお世話になってます。スタッフの皆さんがとても優しいです。 37才 女性

**光が丘デンタルクリニック船坂 P.24**  
 定期的にするいなイラストが入った検診のお知らせをくださるので意識付けになります。ありがとうございます。 51才 女性

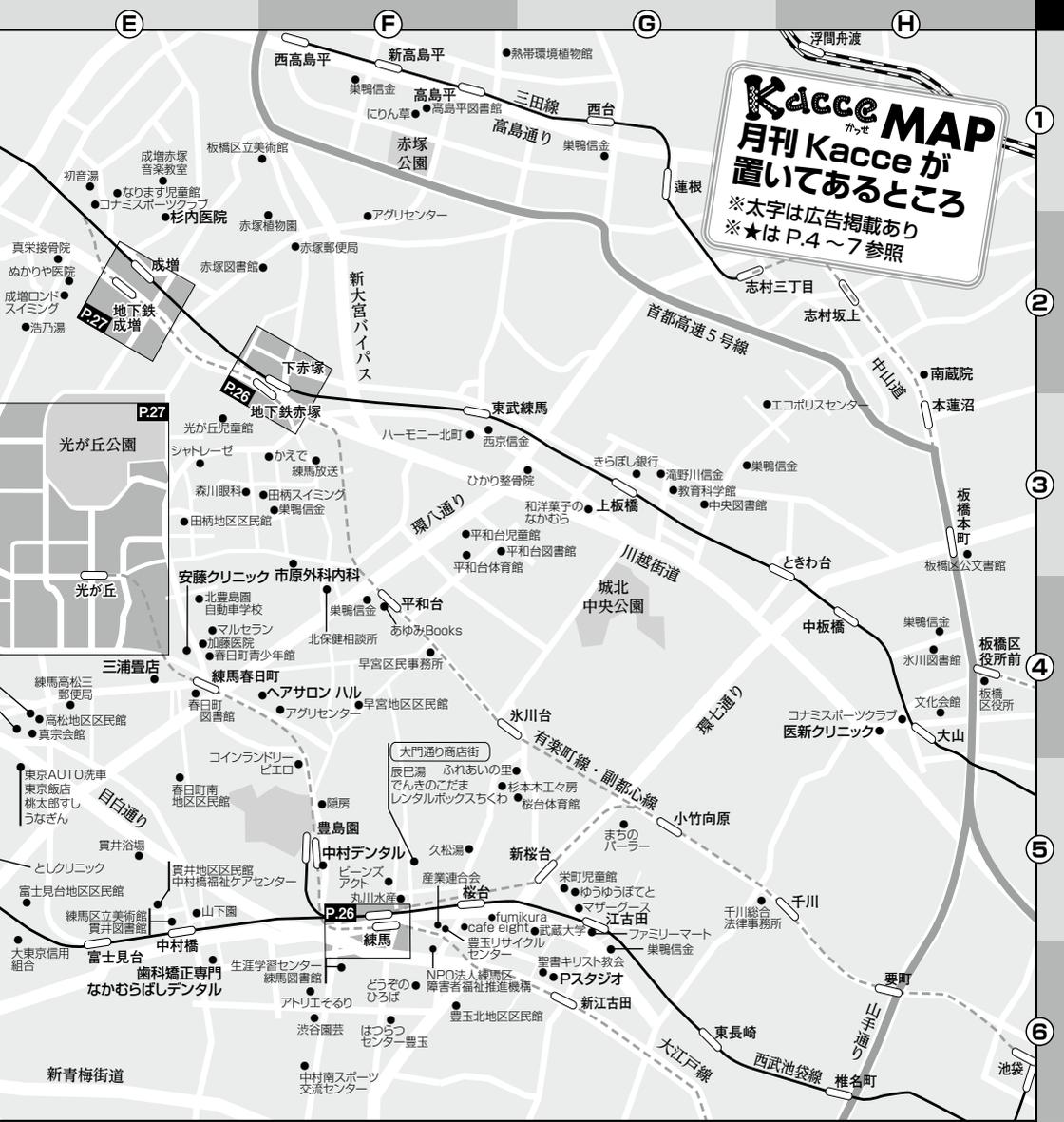
**ジェイシティー歯科 吉積 P.25**  
 治療について何でも相談できるので、安心して通えます。

65才 女性  
**ウイスタリア歯科クリニック P.25**  
 歯のメンテナンスはつい忘れがちですが、定期的にはハガキを送ってくださるので本当にありがたい。おかげでいつもキレイな歯でいられます。 56才 女性

**なかもらばしデンタルクリニック P.25**  
 先生がとても親切で、若い頃から通院しています。 34才 女性

**中村デンタルクリニック P.25**  
 子どもの頃からお世話になっています。先生も優しく雰囲気の良い歯医者さんです。 18才 女性

**すずき矯正歯科 P.25**  
 説明がわかりやすく、親しみやすい先生です。 57才 女性



### 赤塚

●和気医院  
●カフェトモチート  
●ペロスケ  
●ステップアカデミー  
●ホームエステ デミオガサワラ  
●サロンドメイクスペース  
●若山整形外科・内科  
●基礎学習塾えんびつ  
●木村歯科

東武東上線 下赤塚  
川越街道 地下鉄赤塚

●秀クリニック  
●よしや  
●MUJI com  
●ゆりの木児童館

### 練馬

●Cocooneri  
●ねりまファミリーパーク  
●ねりま観光案内所  
●区民協働交流センター  
●練馬文化センター  
●練馬びよびよ  
●SHIImizu  
●和歌里  
●みどりのまちづくりセンター  
●旅行サービスコーナー  
●区民総合窓口

西武池袋線 練馬  
西武有楽町線 練馬  
●ネリマベース  
●朝日屋たほセンター  
●金沢歯科  
●練馬びよびよ  
●鳥ふじ  
●海峽  
●豊玉保健相談所

千川通り 大江戸線 目白通り オオセキ

●練馬区役所  
●展示レストラン  
●区民総合窓口



# 成増



# 光が丘



# 全体

**登録は無料**  
**Kacce**  
**メルマガ会員募集!!**

Kacceの冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号がすぐに読めるWeb版(PDF)を毎月配信します!



メルマガ登録はこちらから↑



ピアニストの石井琢磨さんがウィーンから一時帰国し、「第2の故郷」と公言する練馬のホテルカデンツァ東京で生演奏♪  
(2月13日)



社会人講師によるキャリア教育授業として、地元企業5社が都立第四商業高校で「働くこと」についての授業を実施。Kacceを発行している協同クリエイティブも参加しました。  
(2月15日)



今年10月の開院に向け、新・練馬光が丘病院の工事が着々と進行中。7階建の全貌がもうすぐ見えてくる!? 地域医療を支える病院として期待が高まります。

(2月16日撮影)



梅が少しずつ咲き始めました。

(2月16日撮影)

田柄八幡神社)

「練馬産業見本市ねりまEXPO」が開催され、さまざまな区内事業者のブースが並びました。ねりま漬物物産展も同時開催。

(2月20日

ココネリ)



2月10日、今年2度目の大雪。2日経っても、日が当たらない場所にはこんなに残っていました。  
(光が丘公園)

### 読者ハガキの切手コーナー



上: 皇太子殿下御成婚記念 昭和34年  
(1959年発行)

左下: 寅年の年賀切手 (1962年発行)



札幌オリンピック冬季大会記念  
スキー滑降 (1972年発行)



天皇陛下御在位十年記念  
(1999年発行)



単独徒歩で人類未踏のルートに挑み、54日間・780kmにおよぶ南極の冒険に挑戦した板橋在住の冒険家・阿部雅龍さん。今回は残念ながら達成できなかった南極点到達に向け、再挑戦を決意!  
(写真は公式SNSより)

## 「読者プレゼント」(P.23) 応募方法

締切 3月20日 必着



● ハガキ: **1家族1枚**

● Web: **1人1回**

<http://www.kacce.co.jp/kacce/present.html>

Kacceは読者の皆様から寄せられた声で作られています。抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントをどしどしお寄せください!

みんなに知らせたい! 見てほしい!  
練馬・板橋の地域情報募集!!

- 開店・閉店情報
- 地域のおもしろネタ
- 季節を感じる街の風景やイベントなど



写真も送信できます。  
皆さんの情報提供お待ち  
してま〜す!

←こちらからお送りください。



編集長の

## 今月のKacce 「大切な宝物」

皆様から寄せられた読者ハガキやフォームは、どんなに忙しくても隅々まで全部読んでいます。なぜならそこには、実際に体験したり感じたりしたからこそ伝えられる、リアルな声や情報があふれているから。そして、「頑張っ!」というエールや、編集室スタッフの健康を気にかけてくださる言葉からは、いつも大きな力をもらっています。その全てが私たちにとっての大切な宝物。いつもありがとうございます!



登録は無料  
Kacce  
メルマガ会員募集!!



↑  
メルマガ登録は  
こちらから

Kacce「Web版」(PDFデータ)を始めました。冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号が全ページすぐ読めます!

編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報は、月刊Kacceの制作・発行に関わる業務(投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など)または月刊Kacceに関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。



63円切手  
を貼って  
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール202

**Kacce** 編集室行  
月刊カッセ

〒	町名	番地その他
住所	市区町村	
氏名	フリガナ	年齢または学年
	男	女
	(	才)
Kacce 広告掲載店またはP.26~27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。		
店名「	」	
プレゼント番号(1~6)を書いてね!		フリゼント番号(1~6)を書いてね!
3月20日必着 1家族複数 応募無効		

アンケートや感想などを必ずお書きください。

# STAFF TALK

- ★東京FM・土曜の「リリー・フランキーのスナックラジオ」を楽しみに聴いている。他愛もないおしゃべりに、腹を揺らして笑うことも。かつせただ正直者(SBABI)ファンです。(Z・N)
- ★最近朝起きたらスマホに「World(ワールド)」に挑戦するのがルーティンに。1日1回出題される5文字の英単語を当てるクイズで脳トレに最高！ Let's play! (Y・Y)
- ★最近雪予報が続いたので、急いで雪に対応できる靴を買ったのに…、その後ばったり雪予報が出なくなり、収納場所にとっても困っている。(M・S)
- ★電動自転車を買った！ スイスイ進むし、苦しい時はそっと誰かが押してくれる…初めて自転車に乗った時に父がサポートしてくれたあの感じ(笑)。懐かしい記憶も蘇った。(A・Y)
- ★久しぶりにサンシャインシティへ。裏路地を歩いてみたら普通だった懐かしい店はほぼ無くなり、東急ハンズもすでに閉店。街はキレイになったけど、何だか寂しい…。(K・O)
- ★小学生の娘が家族に初めてバレンタインチョコを買ってきてくれた。孫のために祖父母からも届き、私も用意していたので、わが家は今いいチョコだらけ。幸せ。(H・A)
- ★「雪遊びするから温かい飲みもの持って行くこうか」と言う孫に、「魔法瓶(びん)持って行けば?」と言ったら「まほうびんって何?」と言われた。今じゃもう死語なの?(J・I)

# Kacce

月刊 かつせ 3月号 2022年3月1日発行 通巻第458号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

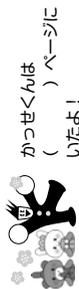
編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内  
TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



【読者アンケート】 あなたの「学生時代の一番の思い出」は？

忘れられない先生・友人、印象に残っている授業、思い出に残っている学校行事など

開店・閉店やイベント情報、おすすめスポットなど、地域の情報をお寄せください。



今月号の Kacce をどこで入手しましたか？

ご協力ありがとうございました

【自由投書欄】

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

## Kacce 広告募集中

月刊 Kacce への広告掲載は  
編集室が直接承っております  
お気軽にお問い合わせください  
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんない 料金 (税別)  
1行: 1,320円 (15文字)  
大きな文字: 2行分以上  
白ヌキやマーク等: プラス1,320円

# ごあんない

## 求人コーナー

### 地元で働こう



### 契約社員募集 郵便局の配達

【内容】バイク・自転車による配達 (6か月以上)  
【勤務地】光が丘郵便局  
【給与】時給1200円(一勤務4800円~9600円)  
【時間】バイク8:00~16:45 (実働8h/週4~5日)  
自転車①9:00~13:00 (実働4h/週4~5日)  
自転車②9:00~15:45 (実働6h/週4~5日)  
【待遇】社会保険完備/有給/昇給/賞与(年2回)  
社員登用制度有/試用期間2か月  
日本郵便(株)光が丘郵便局 練・光が丘 2-9-7  
☎0570-943-591 採用担当 (平日9時~17時)

### 正社員募集 鉄道業界のお仕事です

【内容】JR 東日本をメインに西武・東武・京急・東急など各鉄道のレール溶接  
【勤務地】首都圏近郊  
終電後の夜勤 (実働2~3時間)  
昼勤もあり  
【給与】25~50万円以上 年2回賞与・昇給あり  
社会保険完備 各種手当あり  
※未経験歓迎  
中星レール溶接株式会社 練・春日町6-4-19  
☎03-3926-0494 (10時~16時) 担当: 中屋

### ライター募集

【内容】Kacce・その他印刷物や  
ホームページなど地域密着の  
取材・原稿作成  
【取材エリア】練馬・板橋中心  
【条件】経験のある方  
【応募方法】メール: 件名「ライター募集」  
Kacce22@kacce.co.jp まで  
株式会社 協同クリエイティブ

## 求人広告を出しませんか?

「地元で働きたい」という読者に向けて、  
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください!  
締切: 毎月12日頃 (翌月1日発行)  
定型 1枠……16,500円 (税込)

お問い合わせ・お申し込みは、こちらまで!

月刊 Kacce 編集室 ☎ 03-3975-7143

## イオンシネマ板橋



### コロナウイルス感染症予防について

必ずマスクの着用をお願いいたします。  
その他「ロビーでの検温」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。  
※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。  
詳しくは <http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F  
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551  
駐車場: 920台完備 (有料鑑賞で3時間サービス)

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ  
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

- ◆ 3月4日(金)~  
映画ドラえもん のびの宇宙小戦争2021 余命10年
- ◆ 3月11日(金)~  
しまじろうとキラキラおうこのおうじさま THE BATMAN
- ◆ 3月12日(土)~  
ウエディング・ハイ
- ◆ 3月18日(金)~  
SING/シング: ネクストステージ
- ◆ 3月25日(金)~  
映画おそ松さん  
映画きかんしゃトーマス オールスターパレード

\*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

# 地元で宣伝するなら Kacceにおまかせ!

年間予定 **特集広告** 各号テーマが異なる企画です

## 1月号 年賀

全業種対象

## 3月号 習い事 & 教室

学習塾、音楽教室、英会話、  
ダンス・バレエ、水泳 など

## 5月号 医療機関

医院、歯科医院、接骨院、はり、  
きゅう、マッサージ、整体 など

## 7月号 暑中見舞い

全業種対象

## 8月号 終活

弁護士、行政書士事務所、  
葬儀社 など

## 10月号 習い事 & 教室

学習塾、音楽教室、英会話、  
ダンス・バレエ、水泳 など

## 11月号 便利ダイヤル

全業種対象

このほか、一般広告・記事広告(取材あり)・WebのPR記事など随時募集中!  
お気軽にお問い合わせください。

月刊 Kacce への広告掲載は編集室まで!

## Kacce が冊子づくりの お手伝いをいたします。

会社や団体の記念誌・パンフレット、  
個人の作品集・旅行記・日記・追悼集など

デザインから印刷まで(20部から対応可)

どんなことでもお気軽にご相談ください。 **お見積り無料**

月刊 Kacce 編集室

(株)協同クリエイティブ

板橋区成増2-10-3

☎ 03-3975-7143

✉ kacce11@kacce.co.jp

kacce.co.jp

