

練馬・板橋のタウン誌

2022 vol.456

Kacce

月刊カッセ

1

TAKE
FREE ¥0

寅年エトセトラ

幸せをトラえていこう

新春

まちがい探し
クイズ

読者の声も
もりだくさん!
読者プレゼントも
あるよ!



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

成増産院

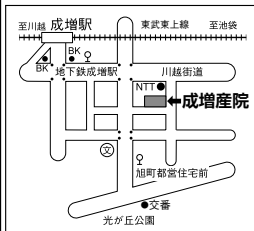
産科・婦人科

院長 田村 彰浩

〒175-0094 板橋区成増1-1-1
川越街道 NTT 成増うら
(駐車場あり13台可)

☎03-3975-1111

診察予約システムを
導入しました



こんにちは赤ちゃん

ひなた
陽土くん
11月28日生まれ
練馬区貫井
大川 愛志さん・真弓さん
夫妻の三男



お母さんから一言

「3人目で初めて出産に立ち会い、『太陽が昇ってきたような感じだった!』という夫が、高校生と中学生の息子たちと相談し、“陽土”と名付けてくれました。久しぶりの赤ちゃんなので、今は何をしていたてもかわいい♡ 兄弟仲良く、元気に育ってほしいです!」

成増産院
ホームページ

<https://www.narimasu.or.jp>



インスタグラム
始めました!

<https://www.instagram.com/narimasu.sanin/?hl=ja>



安尾 信 先生の健康相談コーナー

寒さ増すこの時期は、怖い怖い……

脳卒中の病気に要注意

「心配な方、脳ドックをお受け下さい。」

問 脳卒中が多く発症する季節はいつ?
答 暖かい所から寒い所へ移動する機会が多くなるこれらの季節です。
問 脳卒中とは、どんな病気ですか。
答 脳卒中には、脳の血管が詰まって起きる「脳梗塞」と、血管にできたコブが破裂する「くも膜下出血」、それに脳の中の細い血管が破れる「脳出血」があります。

問 脳卒中の発症で起こる主な障害は?
答 指先にしびれがきたり、舌がもつれたり、お話が出来なくなったり、記憶に異常が



問 「脳ドック」を受けるべき時は?

答 50歳以上、またはひどい頭痛や手足のしびれ、めまい、ろれつが回らないなどの症状が出た方は、外来を受診し「脳ドック」を受ける事をオススメします。

この「脳ドック」についてご質問ある方は医療法人 医新会 医新クリニック (板橋区 大山町23の1) ☎03-5995-5100へ気軽に、お電話ください。くわしくご説明をさせていただきます。

<http://www.ishin-kai.or.jp>



医新クリニック
安尾 信 先生



CONTENTS

P.4 寅年エトセトラ 幸せをトラえていこう

P.7 Kacce川柳 ～みんなの一句～

P.8 散歩ウォッチング
冬の楽しみ

P.9 小耳に軽書ン

P.12 墓じまいのことなら… 葬祭カウンセラーの行政書士へ!

P.13 板橋の永代供養墓「さくら陵」

P.14 新春 まちがい探しクイズ

P.16 Kacceくらぶ

P.17 おすすめコメント

P.18 アンテナ(街情報)

P.22 みんなに教え隊!

P.23 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.29 編集長の「今月の Kacce」

P.30 STAFF TALK



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

読者プレゼントは
ホームページからも応募できます。
<http://www.kacce.co.jp/>



月刊 Kacce の会社は、ホームページも作っています。お気軽にお問い合わせください。

かつせ Kacceの特集広告

年間予定

各号テーマが異なる企画です

1月号 年賀

3月号 習い事 & 教室

5月号 医療機関

7月号 暑中見舞い

8月号 終活

10月号 習い事 & 教室

11月号 便利ダイヤル

記事広告も
募集中!

(取材・撮影付き)

月刊 Kacce への広告掲載は編集室まで!

かつせ Kacce の由来



「地域活性化」と、野球の応援の「かつとばせー!」のかけ声「かつせ! かつせ!」を合わせた造語です。練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。

2022年

幸せを

トラえていこう

今年「壬寅」

「壬」は十干の9番目。「寅」
につながる文字で、植物の内部
に種子が生まれた状態という
意味があります。

「寅」は十二支の3番目。1
番目の子(ね)年に新しい命が種
の中で芽生え始め、2番目の丑
(うし)年では種の中で育ち、

今年の干支は「壬寅」(みずのえとら)。
厳しい冬を越えて芽吹き始める新しい成長の
礎となる年です。2年近く続くコロナ禍を乗り
越え、今年は幸せをしっかりとつかまえて明るく
楽しく過ごしていきたいですね。

3番目の寅年で根や茎などが
出てきて成長し、草木が
伸び始める状態を表しま
す。つまり、今年は大き
く成長していくのに絶好
のタイミングなんです！

トリンとんな動物

寅年の「トラ」は、ネコ科最



大の動物。毛皮や漢方薬のた
めに乱獲されたり、森林が消
失したりして数が減りつつあり
ます。ワシントン条約や環境
省のレッドリストの「絶滅危惧
種」に指定されており、現存が
確認されているのは、シベリア
(アムール)トラやベンガルトラ
など6種類のみ。

成獣の体長は2.5m〜3mほど
ありますが、ネコと同様にマタ
タビでうっとりするそう。でも
体が大いので、相当な量が必
要なのではないでしょうか…？

トラはライオンと同じように
カッコよく狩りをするのかと思
いきや、実はヘタクソで、成功
率は10回に1回く
らいなのだとか。で
も、ライオンと違っ
て狩りは単体で行
うので、1回成功
すればしばらく食事には困らな
いようです(笑)。

トラの特徴といえば、黄色と

良き年でありますように



アフラックの医療保険は、
新型コロナウイルス感染症でも**入院保障が出ます!**



アフラック
がん保険・医療保険
保有契約件数

No.1

令和3年度

インシュアランス生命保険統計局

「生きる」を助る。

Affac

保険相談

アフラックのことなら専門店へ!!



アフラックサービスショップ成増駅前店



0120-368-110

成増1-14-15-1F 川越街道 成増交差点近く

*ご予約優先(まずはお電話を) 新年は1月6日(木)より営業



名前の由来は…

トラの英語名「Tiger」(タイガー)は、ラテン語の「tigris」(チグリス)に由来するという説も。メソポタミア文明が生まれたチグリス川は「流れが速い

黒色のしま模様ですね。これって縦じま？ それとも横じま？ 脊椎動物の場合は、背骨を上から見て模様の方向を判断するので、答えは横じまでした！

川」という意味なので、トラの敏捷さと関係しているのかもしれませんね。マレー語やインドネシア語では「ハリマオ」と呼ばれていますが、往年のテレビ番組「快傑ハリマオ」を思い出す方もいるのでは…？

日本名の「トラ」には諸説あり、朝鮮語の「ホーラ」や、中国華南地方で「タイラ」と呼ばれていたことが元になったとも言われています。

ちなみに人工飼育でトラとライオンのハーフが生まれると、父親がトラの場合は「タイゴン」、母親がトラの場合は「ライガー」と呼ばれるそうです。

日本の「虎」

日本でトラの逸話を持つのは、豊臣秀吉の家臣、加藤清正。朝鮮出兵の際にトラ退治をしたことで有名ですが、元服後の改名は虎之助なんです。何か因縁を感じますね。



2022 迎春

あけまして
おめでとうございます

本年も皆様にとって良い年でありますように
2022年 元旦



日本三代仇討ちの一つ、「曽我物語」に出てくる虎御前も、名前に「虎」が入っています。彼女は曾我兄弟の兄・十郎の愛人で、仇討ちで亡くなった十郎のために尼となり、諸国を回って菩提を弔(とむら)いました。仇討ちの日に当たる旧暦5月28日に降る雨は、虎御前の流した涙から「虎が雨」と呼ばれ、夏の季語にもなっています。

今年1年



お健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。
みなさまのご多幸をお祈り申し上げます。

令和四年 元旦

医新クリニック

板橋区大山町 23-1 (P.16も参照ください)

☎03-5995-5100

ishin-kai.or.jp/clinic/oyama



すずき 矯正歯科

<http://www.s-ortho.com>

〒175-0094 板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F

TEL. 03 (5997) 1188



「トラ」あれこれ

漫画「呪術廻戦」で有名な
 なったのが、主人公の名字「虎杖(イタドリ)」。イタドリはタ
 デ科の植物で、きず薬として用
 いられることから「痛み取り」
 が転じたと言われています。莖
 はトラに似た虎斑模様で、まっ
 すぐな形状が杖のように見える
 ことから「虎杖」という漢字に
 なったようです。

観葉植物「サンスベリア」
 は、葉の形がトラのしっぽを連

想させることから、別名「虎の
 尾」と言われています。

港区の地名「虎ノ門」の由来
 は諸説ありますが、江戸城の
 西側に位置していたことから、
 西方の守護神「白虎」にちなん
 で付けられたという説も…。

店名に「虎」が入っているの
 は、500年の歴史
 を誇る「とらや」。よ
 うかんで知られてい
 る有名店ですね。現
 在、寅年にちなんだ
 「とらやと楽しむ寅



地元で「トラ」を愛する?

年展」を赤坂ギャラリーと東京
 ミッドタウン店で開催中。期間
 限定のお菓子やオリジナルグッ
 ズの販売はもちろん、パネル展
 示やフोटospottもあるの
 で足を運んでみてはいかが?

練馬区立美術
 館の前にある美術
 の森緑地では、
 アートなトラが出
 迎えてくれます。
 毎年干支絵を

描いている地元の材木店は要
 チェック! お正月限定のお楽し
 みです。

- 堀口材木店 (板・双葉町6)
- 福芳材木店 (板・志村2)
- 早川商店 (練・貫井4)

2022年はコロナ禍の停滯
 感を吹き飛ばして心機一転!
 トラのように力強く駆け抜けて
 いきましょう!

トラのこゝろわざ



● 虎の尾を踏む

非常に危険なことをするとえですが、実は
 トラのしっぽには神経が通っていないので、
 踏まれても何も感じないそう(笑)。

● 虎の子

トラは子どもをとてかわいがることから、
 「大切に手放さない物」という意味。
 秘蔵の金品などを指します。

● 虎穴に入らずんば虎子を得ず

危険を冒さなければ大きな成功は得られな
 いというたとえ。

● 虎の巻

芸事などの秘伝を記した書や、講義などに
 用いる種本のこと。中国周時代の兵法書「六
 韜(りくとう)」の中で最も実用的な書「虎韜
 (ことう)」の巻が語源だと言われています。

● 虎に翼

ただでさえ強い力を持つ者に、さらに強い力
 が加わることのたとえ。「鬼に金棒」と同義
 語。

良き年でありますように



OLC総合法律事務所



弁護士
 おおひら
大平 雄介

(第二東京弁護士会所属) ※P.24もご参照ください。

板・成増3-1-13 ヴェルデュール201

☎03-5998-5503

地域の皆さまのお困りごとに、
 誠実に粘り強く対応いたします。
 お気軽にご相談ください。

- 労働問題(不当解雇、雇い止めなど)
- 離婚問題
- 相続・遺言・後見

初回相談料

無料



http://olc-law.com/

10時~20時(土日祝も相談可)

一般・小児・矯正 歯科

夜8時半まで受付(水曜・土曜除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松5-13-1 (P有り)

☎03-5393-0711

歯科治療について
 不安・疑問・お悩みなど
 お気軽にご相談ください



Kacce川柳

～みんなの一句～ 其の五



秀句

たくさんのご応募ありがとうございました！
昨年寄せられた、テーマ「挑む」と自由吟
の中から、植竹団扇さんに選んでいただい
た作品と解説をご紹介します！



だんぜん
植竹 団扇 さん

板橋区在住の川柳家。
会長を務める「川柳成増吟社」は、
毎月第2・4木曜にまなぼーと成増
で句会を開催。

今後、さらに多くの方に投
稿いただき、より親しみや
すいコーナーにするため、
リニューアルを予定してい
ます。



佳句

- トライした趣味数だけが武勇伝 (64才 女性)
- ピアノ処分惜別の目に通り雨 (64才 女性)
- 終わり見えずコロナ征伐神経戦 (69才 男性)
- 挑んだ夜サムライブルー涙色 (53才 女性)
- ウォーキングひと夏続け金メダル (56才 女性)

夏野菜自然に挑むなすのトゲ

新鮮なナスにはトゲがあります。チクリでは済まないレベルです。
挑む相手は自然と人間でしょう。

(53才 女性)

続けますKacce川柳載るまでは

仲間だけにしか通じないネタを「楽屋落ち」と言います。

(61才 女性)

川柳界では「楽屋吟」と呼ばれます。楽しいので、時々はOKです。

知事と表現せずに「だったらやめた」とした大胆さは一流です。

青島がだったららやめたオリとパラ

マルチタレントだった青島幸男さん。

(64才 男性)



2022 迎春

今年1年

一般歯科・小児歯科
歯科矯正

佐藤歯科医院

<http://www.dr-kazu.com>

診療時間 / 10時～13時
15時～20時
(土曜は18時まで)

休診日 / 水・日・祝日

練馬区春日町 6-16-11 2F
光が丘東交差点 スポーツジム 上

TEL 03-3998-6414

練馬区内共通商品券

〈1枚 500円〉

もらって嬉しい
贈って楽しい

練馬区内約1300店舗
で使えます

練馬区商店街連合会
練馬区商店街振興組合連合会

☎03-3991-2241

練馬産業会館の 会議室・集会室を ご利用ください

会合、展示、販売、セミナー、
講演会などに!!

飲食やケータリングOK!!

一般社団法人 練馬産業連合会

練馬区豊玉上2-23-10

☎03-3991-0530

www.nerima-sanren.jp



冬の楽しみ

落葉樹は、初冬の紅葉で私たちを楽しませた後、すっかり裸木になり、それぞれの違いがよくわかるようになりました。自然現象には何ひとつ同じものはないのですが、特定の規則性はあります。

少なくなりましたが、街の中に残る屋敷林などで、ケヤキの大木を見かけます。下から見上げると圧倒されますが、大きな枝から小さな枝へ流れるような美しい樹形を眺めてみてください。ケヤキに限らず、どの木々も持つ、枝から枝へと流れる規則性はとても美しいものです。

梢の先をよく見ると、木々はそれぞれに小さな芽をたくさん付け、春の準備をしっかりと整えて休眠中ですが、木の芽の観察を冬の楽しみにするのもいいものです。芽鱗(がりん)と呼ばれるウロコ状の外皮に包まれているものが多い中、わかりやすいのはモクレン科モクレン属のコブシやハクモクレンです。

植栽されているコブシを見かける機会は多いと思います。銀白色の筆のような感じで、豪華な毛皮をまとったようにも見え、暖かそう。センダンやトチノキなど高木の梢の先は、都会では街路樹の上や公園などにある歩道橋から見るのがおすすめです。

澄みきった空のもと、太陽光をよく浴び北風の当たらない草原には、オオイヌノフグリの花も見かける頃です。寒さに気を付けながら、新年の散歩をお続けください。



ケヤキ



コブシの冬芽



センダンの冬芽

※Kaoのスタッフブログでもご覧いただけます。



良き年でありますように



巻き爪の治療や矯正は当院にお任せください!

巻き爪矯正院 **みのわ整骨院**

電話での受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~11:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00~20:00	○	○	○	○	○	—	—



◎完全予約制

休診日: 祝日

<http://www.m-r-o.net>

練馬区高野台 5-7-3

予約専用
ダイヤル

0120-830-925

一般歯科・小児歯科
矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

診療時間

午前 9:30~午後 1:00

◎初診/急患 随時

午後 2:30~午後 7:00

衛生士・

アシスタント 募集

休診日 木曜・日曜・祝日

練馬区光が丘 3-7-1-103

☎03-5998-8211





小耳に軽書ン

「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

計画中。練馬はこのようなワケ

ワクする店がたくさんあります

ね。たくさん歩いておいしく食

べる！ 幸せです。

☆ 練馬 光が丘 43才 女性

☆

「無人グルメ特集」で、近所

に餃子の販売所があったこと

を初めて知りまし

た。いつも手作り

なのですが、た

まには買ってみ

ようかな！

練馬 田柄

64才 女性

☆

平和台の渡戸

さんという農家が

やっている野菜の無人

販売。不ぞういなものもある

けど安くて新鮮でうれしい!!

「やさしい餃子きたもと」は、

以前から気になり、のぞいてい

ました。無人だと何だか逆に

緊張しちゃうのは私だけでしょ

うか(笑)。

☆ 杉並区 39才 女性

☆

散歩ウォッチング「師走は

ゆつたり」とは、紅葉の写真が

きれいですね。外を歩いていて

も四季の変化を感じ、日本の

素晴らしさを実感します。植

物に感染症のまん延はな

いのかしら。

板馬 赤塚

89才 男性

☆

光が丘に住ん

で4年目ですが、

初めて「読者のお

すすめコメント」を

じっくり読ませていた

だきました。近所においし

いケーキ屋さんがあると知り、

早速Googleマップで「行って

みたいリスト」に保存しまし

た！ 他にもタイ料理やフレン

チ、東京大仏、板橋区立美術

館、赤塚植物園と、今日だけ

先月号のあなたへ

「無人グルメ特集」最高でし

た。先日初めて「餃子の雪松」

を利用してみました。小ぶりな

のでたくさん食べられちゃいま

す。ニラが効いていて、焼きは

もちろん水餃子もおいしかった

です。お手頃価格のおいしい餃

子、忙しい時など重宝します

よ！ 散歩が趣味なので、散歩

がたら無人グルメコンプリート



2022 迎春 今年1年

練馬 みどりの葉っぱい基金

ねりまのみどりを
守り育てるための基金です

応援
よろしく
っぴい!

びいちゃん
©練馬区

練馬区環境部みどり推進課

narimasu
Maternity & Women's care

成増産院
産科・婦人科

院長 田村彰浩
板橋区成増1-1-1
電話 03-3975-1111(代)

一般歯科 小児歯科

山田歯科医院

●診療時間 平日 9:30～13:00
(予約制) 14:30～18:30
土曜 9:30～13:00

●休診日/木曜・日曜・祝日
※受付時間は診療終了の1時間前まで

☎03-3930-8211

練馬 光が丘2-4-11-101
光が丘公園駐車場前
yamada-sikaiin.com/

で6か所も行きたい場所が見つかりました。休日は都心に出ないーと思っていました。近場でもこんなに楽しめる所があるんですね。早速家族で遊びに行きたいと思います！ ありがとうございます！

☆ 練・田柄 44才 女性

クロスワードパズル

が好きなので、「頭の体操」にチャレンジしました。ヨコのカギ、タテのカギが全部解けても、二重マスの文字を組み合わせてできる言葉がわからず苦戦しました。クリスマスツリーのでっぺんにある星は「ベツレヘムの星」と言うのですね！

☆ 練・田柄 29才 女性

デジタル化に取り残されていると投稿された方へ。何を隠そ



う、私はスマホはおろかパソコンも持つていません。食わず嫌いでなく、アレルギー体質なので。健康な生活が送れているなら、それはそれで結構なことです。ただ、将来スーパーの買い物や役所の手続き、医者にかかると、完全デジタル化される時など、完全デジタル化されるらと思うと心が揺れる今日この頃です。

練・中村南 53才 男性

☆

いつも12月号に「年末年始休診日」が掲載されているので、大変助かります。インターネットを使えばすぐにわかるかもしれませんが、サツと取り出せるKacceは「心の安心感」にもなります。

☆ 練・光が丘 34才 女性

Kacceの表紙のイラストがステキでした。いつもは明るく楽

しい感じですが、先月はロマンチックでムードがありましたね♡

練・谷原 37才 女性

昭和から現代へ

むつみ台団地は、昭和48年にできました。住所は光が丘一丁目ではなく「一番地」でした。光が丘児童館はその時からあります。ここは子どもたちには最高の遊び場で、18才まで利用できます！ 「ぴよぴよ」は学童クラブのあった場所にできた3才児までの遊び場。土と芝生と花のある、新米ママには心強い場所。私たちババアはママだった頃から、ボランティアとして手伝っています。「みきの会」は今も2か月に1回集まっています。参加は自由なので、新しい方の参加を待っています。

☆ 練・光が丘 73才 女性

80年前の12月8日の真珠湾攻撃の是非について、テレビなどで

IMAホール上映会

～火曜日は映画の日～

第33回「ゆずの葉ゆれて」

1月18日(火) 完全入替制
開演 11:00～/14:00～ 各回30分前開場

ワンコインで
お気軽に映画鑑賞!! 入場料500円
(税込・全席自由)
入場券は当日販売 中学生以下無料(要学生証)



©グループ風土舎すみみぶる

春風亭正朝とその仲間たちによる

IMA 寄席

第376回 1月10日(月祝)
◆開演 10:30(開場 10:00)

正月お楽しみ抽選会あり

※当日、9:30より1階光の広場に於いて整理券配布を行います。整理券がないとご入場できません。

木戸銭 百円以上(全席自由)

※新型コロナウイルス感染症防止のため、入場人員を制限する場合がございます。あらかじめご了承下さい。



お問い合わせ

IMA HALL

株式会社 新都市ライブホールディングス ☎ 03-3976-2000(平日 9:30～17:00)
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>

は様々言われておりますが、改めて山本五十六という人の人柄や「英断」の意味について考えさせられます。昭和の人間として勉強させられました。改めて!!

練・谷原 72才 女性

☆

遊びに来たひ孫と散歩に行きました。「おばあちゃん、持ってあげる」と言ってお杖を持ってくださいました。これがないと歩けないことは、3才にはわからないようです。

練・富士見台 89才 女性

☆

同居している両親が結婚60年(ダイヤモンド婚)で、私たち夫婦が30年(真珠婚)。家族6人でお祝いをしました。みんなで祝えることに感謝しました。

練・田柄 53才 女性

私はこれ

ゼニガメを飼って5年ほど経過しました。久しぶりに、水槽を

少し大きなサイズに買い替えました。その後、ゼニガメがどんどん大きくなつて驚きです。

練・谷原 45才 男性

☆

最近神社巡りにハマっています。マップアプリで「神社」を検索して出てきた所に手当たり次第に行っています。社務所に人が常駐している大きい神社もあれば、住宅街の中に鳥居と社だけ設置されている所もあり、新しい発見があつて楽しいです。

練・中村北 24才 女性

☆

鬼平こと中村吉右衛門さん死去。清濁併せ呑む器の大きな鬼平像に魅せられ、時代劇の面白

さを教えてもらいました。ありがとうございました。

練・田柄 56才 女性

☆

師走のこの時期、自然とUNICORNの曲「雪が降る町」と、まだ年始ではないですがなぜか松任谷由実の「A HAPPY NEW YEAR」がわが脳裏をかすめます。

板・赤塚新町 45才 男性

☆



師走ですね。みなさんお忙しいですか？
うちは大掃除を止め、小掃除を重ねる日々を過ごして数年経ちます。ゴールデンウィークと11月に中掃除をします。なので、12月はわりとゆつくり楽しめます。おすすめの過ごし方です。だつて掃除ってエンドレスだから。

練・田柄 56才 女性

☆

この前、渋谷に遊びに行きました。高層ビルが建ち並び、ザ・都会という雰囲気緊張しつつも、まるで上京してきたかのようなテンションで楽しんでしまいましたが、帰つてくると住宅街に畑がある光景に、何か妙に落ち着き……。何だかすごく温かい場所だなんて改めて実感しました。

練・大泉町 16才 男性

☆

職場でAED(自動体外式除細動器)の研修がありました。動きやすい格好で来るように言われたので、父親がいつも着ているジャージを持っていきました。研修が始まって驚きました。なんと、AEDの人体模型が同じジャージを着ているのです！職場の同僚や上司が私を見て「双子だ!」と、こそこ話を話している声が聞こえてきました。恥ずかしかったです。

練・谷原 20才 男性

広告 墓じまいを考えているなら…

葬祭カウンセラーの 行政書士に相談してみよう!

わが家のお墓、
どうしよう?

お墓をしまった
後の甲いはい?



すぐれ けいこ

行政書士 勝 桂子
葬祭カウンセラー、ファイナンシャル・プランナーでもあり、遺言・相続・改葬などのエンディング分野に強い。

Q 墓じまいとは?

今あるお墓を撤去し、更地にして墓地の管理者に使用权を返還したあと、取り出した遺骨を新たな供養先に納めるまでが「墓じまい」です。新しいお墓を探すことから始める方が多いのですが、まずは今のお墓の撤去の手続きを進めましょう。

Q お寺とのトラブルを避けるには?

「墓じまいを切り出したら住職の態度が一転して威圧的になった」「高額な離壇料を要求された」…といった相談が多いのですが、ご住職の多くは使命感をもってお寺を運営されていますから、そのことを理解した上で今までの感謝を忘れないように。「いずれは墓じまいをしたい」という意思を事前にご住職へ伝えておくだけで、たいいていのトラブルは回避できます。

Q 葬祭カウンセラーに頼むメリットは?

役所で改葬許可証をもらうためのサポートはもちろん、お寺との話し合いの仲立ちもします。菩提寺がなければ閉眼供養をしてくださる各宗派の信頼できる僧侶をご紹介しますなど、スムーズに墓じまいができるようにお手伝いをします。

Q 新たなお墓を選ぶポイントは?

樹木葬や海洋散骨、室内型納骨堂など、供養の形は時代と共に変わっていますが、民間霊園でも寺院墓地でも、運営者の甲いへの真摯(しんし)な思いが伝わるお墓をおすすめしています。

メッセージ

『いいお坊さん ひどいお坊さん』(ベスト新書)、『心が軽くなる仏教とのつきあいかた』(啓文社書房)などの著者として、納得のいくご供養をサポートいたします。

YouTube

ほうマガジン by Okei

お墓の選び方やお寺とのトラブルを避けるコツなどを動画で配信しています!



おすすめの お墓は?

この辺りでは、板橋区蓮沼町にある南蔵院(P.13)がおすすめ。素晴らしい景観とアクセスの良さがポイントです! 源泉かけ流しの「さやの湯処」が近くにあるので、お墓参りのあとは露天風呂や、日本庭園を眺めながらのお食事も楽しめます♪

「Kacceを見た」で
特別価格にて
ご相談に乗ります。

1回90分 3000円

(2022年3月末まで)

遺言・相続・任意後見・
死後事務のご相談も
承ります。

こちらOK行政書士事務所 東武東上線下赤塚駅・地下鉄赤塚駅

☎ 090-5761-6982



※単身対応のためマナーモードで着信。料金当方負担で折り返しご連絡いたします。

LINE

駅近く 自然に包まれた
板橋区のお墓

見学自由

永代供養墓 「さくら陵」

承継者
不要

宗教
不問

管理費
不要

- 後継がいなくても永代にわたり大切に供養します。
- 高貴な方の墳墓である古墳形です。
- 生前予約も可能です。
- 管理費・維持費は不要。ご家族に負担をかけません。



前方後円墳をイメージした「さくら陵」

永代供養墓
「さくら陵」

お1人様 **60万円**~

ご夫婦など同時
申し込みの場合

お2人様 **100万円**~



本堂の右手奥の小径を進んだ墓地の中に「さくら陵」があります

板橋十景 に選ばれた桜の名所

「関東三十六不動尊」の第十二番札所と、「豊島八十八ヶ所霊場」の第三十四番札所にあたる巡礼の地です。

住職より

地域の皆さまに愛される場でありたいと願っています。新年の厄除にもぜひおいでください。



〈アクセス〉

電車 / 都営三田線「本蓮沼駅」より3分
バス / 池袋駅・要町駅から(池20・池21)「本蓮沼駅」下車、ときわ台駅から(赤53)「志村一丁目」下車

南蔵院

板橋区蓮沼町 48-8

永代供養墓「さくら陵」お問合せ先

☎ 03-3967-7611



<http://nanzoin.jp>

【GO! GO! 開運オールスター】

七福神をはじめとする“縁起物”の面々が、開運招福の象徴であるトラと共に大集合！この勢いに乗って、2022年が明るく楽しい年になりますように！！

右と左の絵の8か所の間違いを探してね。

※答えはKacce2月号に掲載します。

正解者の中から抽選で**3組6名様**に
**ホテルカデンツァ東京の
ディナービュッフェ ペアチケット**
をプレゼント！



P.29をご覧ください。巻末ハガキまたは
右記 QRコードからご応募ください。
※読者プレゼント (P.23) と併せて応募可。

締切 1月20日(木) 必着



新春



まちがい探し クイズ 2022年





和気医院 (有)

赤塚中央通り
赤塚幼稚園
北口
下赤塚駅
川越街道
番出口

板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)
☎8:30~18:30 ㊤~12:30 ㊤日・祝
☎ 3977-2611

和気医院

内科・小児科・外科・皮膚科

CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機能ポリグラフ、呼吸機能検査

東武東上線
下赤塚駅
北村整形外科
川越街道
地下鉄赤塚2番出口
パーミヤン
スーパーよしや

秀クリニク

板・赤塚新町3-5-1
☎9時~12時半 15時~19時 ㊤火・土午後・日・祝
☎ 3975-5780

秀クリニク

内科・泌尿器科・皮膚科

ホームドクターとして親切的な診療を目指しています。排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関してお気付きの方もご相談ください。

内科・消化器科・循環器科・神経内科 / 在宅診療

市原外科内科

南田柄バス停そば 練・田柄1-1-12
(F-3) ☎ 3939-3357

大江戸線
光が丘駅
IMA
光三中
夏の雲公園

光が丘眼科クリニック

練・光が丘3-3-4-102
☎水・土午後・日・祝
☎ 3975-5115

光が丘眼科クリニック

女性院長ならではの丁寧な診療

一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど
【受付時間】予約不要
9時~12時15分
15時~17時45分

大江戸線
光が丘駅
IMA
光三中
夏の雲公園

光が丘内田クリニック

練・光が丘3-3-4-101
☎9:00~17:30 ㊤~13:00 ㊤水午後・日・祝
☎ 3976-6411

光が丘内田クリニック

<http://www.hu-cl.com/>

【診療科目】消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科
*経鼻極細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。

Kacce くらぶ

★広告随時募集中!

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

医院やお店の場所は、(A-1) ~ (H-8) を、P.26 ~ のマップで確認してください。
*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

川越 東上線 池袋
大山駅
南口
ロッテリア
パチンコ
洋品店
医新クリニック
川越街道

(H-4) 板・大山町 23-1 (大山駅徒歩3分)
☎9時~12時半(土14時半) 15時~18時半(火16時半)
☎ 5995-5100

◆各種ドックのご案内◆
本誌をご持参の方は、脳ドック10%割引。予約時にお申し出ください。
休診/日曜・祝日

医新会 医新クリニック

整形外科・胃腸科・訪問看護

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用
内痔核の根元部分に「消痔靈」を注射。内痔核が繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談はお気軽にお電話を。http://www.ishin-kai.or.jp

小児科

杉内医院

板橋区成増3-17-16
(E-2) ☎ 3930-2331

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増1-17-10
(B-3) ☎ 3930-5114

埴皮膚科

板・成増2-21-4 (りそな銀行そば)
(A-2) ☎ 5998-3334



ひとくち
メッセージ

子どもたちは練馬区生まれだからか、ミッキーやアンパンマンよりも、ねり丸を見て喜ぶ。

32才 男性

小児科・内科
いとう小児科クリニック
 練・光が丘3-7-1-101
 (B-7) ☎ 3979-2011 予約専用☎ 3979-1112



あなたの便りが頼りです。
 小耳に軽書ン(P9～)は読者から寄せられたお便りを掲載しています。あなたのお便りが掲載されるかも…。

(E-6) 
 練・中村北3-22-14
 ☎ 10:00～19:30 ±9:00～18:00 ㊿木・日・祝
 ☎ 0120-08-4588

(F-5) 
 練・練馬4-15-2 1F(ユナイテッド・シネマ横)
 ☎ 9時～13時 14時半～20時15分 ㊿日・祝
 ☎ 6767-2825

なからばしデンタルクリニック
 歯科矯正専門
 周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定 歯科矯正専門医…堀 正裕

中村デンタルクリニック
 総一口歯科診療
 小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

豊島園通り
安藤クリニック
 さらばし銀行 ローソン サミット
 練馬春日町駅
 練・春日町6-5-15 メディカル春日2F ㊿有り
 ☎ 3990-8001

安藤クリニック
 内科・胃腸科・外科・小児科
 診療時間…9時～12時半
 15時～19時半
 (土曜午前は、9時～13時半)
 休診…木曜・土曜午後・日曜・祝日

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

大江戸線 光が丘駅 IMA
 アスレチック公園
光が丘南 佐藤医院
 夏雲公園 バス停
 (B-8) 夏雲公園前(高松4)㊿有
 http://www.sato-iin.com/
 ☎ 3926-8765

光が丘南 佐藤医院
 内科・小児科・外科
 診療科目…内科・小児科・外科
 診療時間…8時半～12時半
 15時～19時半
 「休診」第2・4木曜 / 木・土曜午後 / 日曜 / 祝日

～あけましておめでとうございます！～
 新型コロナウイルス・インフルエンザ・胃腸炎など、さまざまな感染症が多い季節です。3密を避け、マスクを使い、水分補給や加湿での乾燥対策、換気に努めて穏やかな冬を！皆で頑張りましょう！



読者のおすすめコメント
 P.○……広告掲載ページ
 ○・○……巻末のマップの位置

成増産院 P.2・9
 出産で2回お世話になりました。先生方が優しく、助産師さんも親切で食事もいい！ 30才 女性
すずき矯正歯科 P.5・20
 子どもがお世話になりました。

先生は優しく、説明がわかりやすかったです。 67才 男性
光が丘デンタルクリニック船坂 P.6・24 先生が次に何をするか話してくれるので安心して。受付の方が明るく対応してくれます。 48才 女性
佐藤歯科医院 P.7・21
 定期的に歯垢除去をしてもらっています。おかげで全く虫歯もなく過ごせています。 60才 女性
高梨歯科クリニック P.8・20
 診療の後、シールとか風船がもらえるのがうれしいです。

11才 男子
みのお整骨院 P.8
 母が足の親指の巻き爪を治療していただきました。おかげで爪の食い込みがなくなり快適なようです。 60才 女性
山田歯科医院 P.9・20
 とても優しくていねいに診ていただき、40年以上通っています。 72才 女性
IMAホール P.10
 月に1度のワンコイン映画にハマっています。500円はありがたいです。 56才 女性
P.21 へ続く

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



アンテナ

地元の情報

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

江古田富士塚登拝

1月1日(土祝)～3日(月)

9時～ 江古田浅間神社(小竹町1)
都内最大級の富士塚に登ることで
富士登山と同じ御利益があるとされる

Pick up



正月朝湯

1月2日(日) 営業時間は各公衆浴場に要確認

【練馬区】セージの湯 入浴料金 大人480円/小学生180円/未就学児80円

練馬区浴場組合 <http://1010nerima.com/>

【板橋区】入浴料金 大人470円/小学生180円/未就学児80円 福銭進呈(なくなり次第終了)
板橋区浴場組合 <http://1010itabashi.or.jp/>

1月7日(金)～22日(土) 練馬つながるフェスタ
地域で活動する団体やボランティアグループなどの
パネル展やワークショップを区内図書館など6か所
で開催 ※開催日や開催場所は区のHP参照 ▶22
日 YouTubeチャンネルでイベントの様子や団体
紹介を生配信 問/事務局 ☎6757-2025

1月7日(金) ロビーコンサート 初春に贈る・
尺八による邦楽の調べ 12時20分～ 中央図書
館(常盤台4) ぐるーぷ音による演奏
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

1月8日(土)～16日(日) マユダマ飾り
9時30分～ 郷土資料館(赤塚5) 農村部で小正月(1
月15日)に行われていたマユダマを再現した古民家の
大黒柱に飾る 問/☎5998-0081

1月8日(土) ほんちよう通りの鏡開き
14時～ 大東京信用組合富士見台支店前(富士見台
2) 先着400名にミニようかん無料配布
問/富士見台ほんちよう通り商店会 ☎3926-4580

1月9日(日) 災害ボランティア・スイッチ in
中央図書館 14時～ 中央図書館(常盤台4) 災害
ボランティアについてのミニ講座 防災クイズ パ
ネル展示 減災教育プログラムの報告会
問/いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601

開催中～1月31日(月) オンライン物産展「全国
うまいものマルシェ in いたばし」板橋区観光大
使・杉浦太陽さんおすすめの、交流自治体やいたばしの
魅力的なグルメを特設サイトで販売 <https://itabashi-marche.com/>
問/観光協会 ☎3579-2255

開催中～1月31日(月) 板橋西口駅前イルミ
ネーション #いたばし想いを伝える縁結火
世界初のツイター連動参加型イルミネーション
ハッシュタグを付けてツイートすると板橋駅のシン
ボルツリーである『むすびのけやき』に想いが溜まり、
照明ゲージイルミネーションがさらに輝く
<https://itabashi-oendan.com/>

1月1日(土祝)～7日(金) 板橋七福神めぐり
昭和初期に熊野町の彫刻師・田中金太郎が制作し寄贈
したとされる福の神が各寺院で開帳される 弁財天/
安養院(東新町2)・布袋/西光寺(大谷口2)・福祿寿
/長命寺(東山町48)・恵比寿/観明寺(板橋3)・大黒
天/西光院(南町31)・毘沙門天/文殊院(仲宿28)・
寿老人/能満寺(練馬区旭丘2)
問/くらしと観光課 ☎3579-2251

1月4日(火)～30日(日) 予約制プラネタリウ
ム 一般向け投影 15時30分～ 教育科学館(常盤
台4) 観覧料 大人350円 高校生以下120円 「宇
宙のダークサイド」小5以上対象 各日申込順78
名 詳細はHP参照 www.itbs-sem.jp/
申・問/☎3559-6561

1月4日(火)～16日(日) らん展～お家で楽し
むバルダリウム、テラリウム～ 熱帯環境植物館
(高島平8) 入館料 大人260円 小中学生130円(土
日は無料) 雲霧林の環境を再現したランのバルダ
リウムと、宝石のように美しい葉をもつジュエルオー
キッドのテラリウムを紹介 ランの販売 他 ▶12
日(水)～14日(金) 11時～ チョコッとガイド 各
日先着10名 問/☎5920-1131

1月7日(金)～29日(土) 「ハイムーン 環境ま
んが」パネル展 9時～ 板橋区立リサイクルプラ
ザ(舟渡4) 環境漫画家ハイムーン(高月紘)の1コマ
まんががわかりやすい解説で環境問題を紹介
問/☎3558-5374

1月15日(土) 防災公開講座&防災イベント「灯そう! 心のあかり」 防災学習センター(光が丘6) ▶13時30分~ 講座「被災体験談から学ぶ首都直下地震への備え」申込順50名 申込8日まで
▶14時15分~ 人形劇 朗読 合唱 災害時の食に関する展示 申・問/☎5997-6471

1月15日(土) 講座「高島秋帆と高島平」
14時~ 小茂根図書館(小茂根1) 板橋区に縁のある江戸時代末期の砲術家・高島秋帆の人物史と高島平の町名の由来について紹介 中学生以上対象 申込順25名 申込5日から 申・問/☎3554-8801

1月16日(日) フリマ 平成つつじ公園(練馬1)
10時~12時 ※雨天中止
問/リサイクル・ゆう ☎080-1980-6310
(18時30分~20時)

1月16日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4)
10時~15時 ※雨天中止
問/リサイクルマン ☎048-268-8711 (9時~20時)

1月16日(日) 親子で聴こう! ヴィオラとピアノの響 10時30分~ 生涯学習センター(豊玉北6) 0才~小学生と保護者対象 申込順150名 申込15日まで 申・問/岩城 ☎3992-6864(9時~21時)

1月16日(日) 世界の絶景巡り 大航海時代~海賊王に俺はなるツアー 14時~ 練馬区役所(豊玉北6) 参加費1,000円 ※高校生以下無料
世界の絶景を映像で見ながらビジュアルで世界一周する 冒険15分間フルート演奏あり
申・問/事務局・伊藤 ☎090-1771-0901

1月18日(火) IMAホール上映会
11時~/14時~ IMAホール(光が丘5) P.10参照

1月18日(火) 特別講演会 ユーザー目線からの商品開発&創業 14時~ ココネリ(練馬1) P.31参照

1月22日(土)~3月21日(月祝) 江戸と金沢を結ぶ「板橋」—中山道板橋宿を訪れた大名たち—
郷土資料館(赤塚5) 参勤交代で江戸へ向かう大名と彼らをもてなした板橋宿の人々に注目し、当時の暮らしや風景を紹介する特別展 問/☎5998-0081

1月22日(土) 説経浄瑠璃鑑賞会
13時30分~ 成増アクトホール(成増3) 説経節と語りによる説経浄瑠璃の公演 出演:三代目若松若太夫 他 抽選450名
問/生涯学習課文化財係 ☎3579-2636

1月10日(月祝) 大すごろく大会
10時~ 平和台図書館(平和台1) 自分がコマになり、すごろくのマスの指示に従いゴールを目指す
ゴールした人は「おとしだま」がもらえる 幼児・小学生対象 問/☎3931-9581

1月10日(月祝) 新春 IMA 寄席
10時30分~ IMAホール(光が丘5) P.10参照

1月10日(月祝) 0さいからたのしめるコンサート 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5)
11時~ リズム編/14時~ 音楽編 0才~小学生と保護者対象 各回申込順40名 申込5日まで
申・問/渡邊 ☎090-9139-2508(17時~19時)

1月10日(月祝) 新春ライブ 三味線で弾き唄い
14時~ 石神井図書館(石神井台1) 柳家小春氏を迎え、江戸時代から伝わる季節の唄や流行り唄、江戸浄瑠璃などを解説を交えて紹介 中学生以上対象
申込順30名 申・問/☎3995-2230

1月11日(火)~14日(金) ボランティア・NPO 見本市 10時~ 板橋区役所(板橋2) 区内ボランティア・NPO約90団体の活動をパネルで紹介 手作り雑貨販売あり
問/いたばし総合ボランティアセンター ☎5944-4601

1月11日(火) “ガチャ”ってなあに? ~みんなで考えませんか?~ 14時~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 親ガチャ・国ガチャ・隣ガチャなど自分では選べないという意味で使われている“ガチャ”について考える
問/男女社会参画課 ☎3579-2486

1月15日(土)~3月27日(日) 石垣島からの花便り—野生ランと橋爪雅彦— 9時30分~ 牧野記念庭園記念館(東大泉6) 石垣島在住の植物画家・橋爪雅彦氏が小笠原諸島や沖縄などに咲く希少な野生ランを描いた作品を展示 ▶1月30日(日)・3月13日(日) 14時30分~/15時~ 学芸員による展示解説 各回15名 申込15日から
申・問/☎6904-6403

1月15日(土)~3月13日(日) 生誕100年 記念「作家・庄野潤三展 日常という特別」
石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 観覧料 一般300円 高大学生200円 中学生以下無料 練馬区に暮らししたことのある作家・庄野潤三の原稿や書簡、資料などを展示 ▶2月12日(土) 14時~ 講演会「父の思い出・石神井時代」 抽選72名 申込25日まで(往復ハガキ・メール) 問/☎3996-4060



ひとくち
メッセージ

中1の娘の塾の難しい問題を解かされた。数学の一次方程式だったけど、娘よりギリギリ頭よくてよかった。

39才 女性

秋の陣小 ●
光が丘公園
光が丘警察署
光が丘消防署
IMA
大江戸線
光が丘駅
▽バス停
ウイスタリア
歯科クリニック

線・田柄5-23-16 ヴィラ・ウイスタリア101
各種保険取扱 初診予約専用(下記)
☎ 050-3542-5556

◆ 歯を抜かない
◆ 歯ならび矯正
◆ アットホームな雰囲気
の中、リラクセスして
診療を受けて頂きます。

一般歯科・小児歯科・矯正歯科
ウイスタリア歯科クリニック

←成増 下赤塚 東武東上線 池袋
川越街道 ●三菱東京UFJ
●地下鉄赤塚
4番出口
●東局 ●
●JA ●第七出張所
●豊島園通り ●バス停
線・田柄2-31-6(豊島園通り沿)
駐車場2台有
☎ 5997-4644

水日祝/休診
月火木金/9時半~13時半
土/10時半~18時半
日/14時半~18時半

一般歯科・矯正歯科・小児歯科
木村歯科医院

街の中では密の状態が見えますが、マスク着用など日常の対策がしっかり行われているので感染が抑えられていると思われます。解除が発令されるまでは、これまで通りの手順を守っていた方がよいと思います。

診療時間/10時~13時 14時~18時
休診日/木・日・祝日
☆平日(月~水・金)15時以降は、矯正と高校生以下の患者さんの診療とさせていただきます。
<http://www.wistaria-dc.jp/>

一般・小児歯科・歯科矯正
佐藤歯科医院
春日町6-16-11 (スポーツジム上)
(B-8) ☎ 3998-6414 <http://www.dr-kazu.com/>

一般歯科
かがみ
各務歯科医院
線・高松4-6-11(高松四丁目バス停そば 2階)
(B-8) ☎ 3577-2641

平利台 ●
●岩崎信用金庫
←IMA
●光が丘駅
●夏雲小学校
●ファミリーマート
線・田柄5-14-12
⑥ 木曜午後・日・祝
☎ 3825-3468

月~土 10時~19時
(昼休みあり)
※土は午前のみ
駐車場あり
<https://natsunokumo.com>

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科
夏の雲歯科

読者のおすすめコメント

- 杉内医院 P.16**
子どもが風邪を引いた時に診てもらいました。先生の対応が良かったです。43才 男性
- 伊藤内科小児科クリニック P.16**
地元に着した医院で、20年以上お世話になっています。56才 女性
- 和気医院 P.16**
子ども用のDVDが流れていて、診察も手際が良い。55才 女性
- 秀クリニック P.16**
“優しい地域のお医者さん”という印象で、必ず「大丈夫ですよ」と声をかけてくださり、ホッとします。68才 女性
- 市原外科内科 P.16**

- 小学生の頃からお世話になってます。35才 女性
- 光が丘眼科クリニック P.16**
とても親切に対応してくれ助かります! 家族で通っています。50才 女性
- 光が丘内田クリニック P.16**
先生が待合室まで出てきて患者さんと話したりして、大変親切です。60才 女性
- 安藤クリニック P.17**
先生が優しいのはもちろん、受付や看護師さんたちもとても感じが良いです! 69才 女性
- 光が丘南佐藤医院 P.17**
風邪を引き、なかなか治らない時、とても親切に診てもらいました。69才 女性
- いとう小児科クリニック P.17**
新型コロナワクチン接種で子

- も2人がお世話になりました。先生の優しく実直な雰囲気がとても好きです。46才 女性
- なかむらばしデンタルクリニック P.17**
トイレの壁紙が水族館の中のような感じで楽しいです。43才 女性
- 中村デンタルクリニック P.17**
信頼のできるスタッフの方々なので、安心して通えます。52才 女性
- きよかわ歯科クリニック P.20**
子どものペースを尊重しつつ、いつもていねいに接していただき、家族共々お世話になっていきます。31才 女性
- 光が丘エトワール歯科 P.20**
院内がきれいで、先生の治療もていねいでした。38才 女性

P.25へ続く



*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

1月30日(日) 裂き織りぞうりづくり教室
10時15分～ 板橋区立リサイクルプラザ(舟渡4)
参加費200円 不用になった布を使って裂き織りぞうり(1足分)を作る 板橋区民優先 申込順10名
申込8日から 申・問/☎3558-5374

2月16日(水) アフタヌーン・ミニコンサート
14時～ 光が丘区民ホール(光が丘2) 松浪千紫
による箏の演奏 曲目: さくらさくら 日本の動揺
メドレー 他 抽選130名 申込1月4日～20日
(フォーム・往復ハガキ)
問/練馬文化センター ☎3993-3311

4月24日(日) 【募集】照姫まつりの照姫行列出演者 石神井公園とその周辺(石神井町) 区内在住・在勤・在学者対象 説明会・演技練習に参加可能で、時代装束を身に付け約3kmのコースを歩ける方 申込1月7日まで(申込書・フォーム)
問/事務局 ☎6721-0061
<http://teruhime-matsuri.com/>

1月23日(日) フリマ 浮間公園(舟渡2)
9時～16時 ※雨天中止
問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857
(平日10時～16時)

1月23日(日) ハッピー音楽フェスタ
14時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) ハッピーロードの公認アイドル CUTIEPAI・まゆちゃんらが集うライブイベント ※要整理券
問/文化会館チケットセンター ☎3579-5666

1月25日(火)・26日(水) 宮沢賢治の短編童話集 15時～(25日のみ)/19時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由 一般2,000円 学生1,000円 ※板橋区民は65才以上と高校生以下無料 宮沢賢治の童話「どんぐりと山猫」と「注文の多い料理店」を歌と詩で紹介 各回40名
申・問/文化会館チケットセンター ☎3579-5666

1月26日(水) ふれあい市場
11時～ 春日町本通り商店街(春日町1) 福島県はなわ町の新鮮野菜や名産品や弁当の販売

1月29日(土) マグデブルグの半球～大気圧と真空について学ぼう～ 14時～ 練馬区役所(豊玉北6) 参加費500円(材料費等) 小1～4対象
申込順40名 申込11日から
申・問/伊藤 ☎090-1771-0901

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限りま
す。都合により掲載できない場合があります。
原稿は掲載希望月の前月13日必着。

FAX 03-3975-7159
メール kaccell@kacce.co.jp

みんなに 教え隊!

読者の皆さまから寄せられた地域の耳より情報をご紹介します!

- クリオロ(向原3)
誕生日はこのケーキで祝います。チョコレートや箱詰めのお菓子もおいしいです。 27才・女性
- ミッキー(田柄2)
チーズケーキが絶品です! 40才・男性

- ブランジェリー・ペー(東大泉1)
人気のパン屋が移転してパンと焼き菓子&レストランにリニューアルし、いつも人気です。 66才・女性
- アジ好きですか?(練馬1)
黄金アジ専門店。プラチナアジフライが絶品です! 63才・女性

- 丸源ラーメン(大泉学園町1)
鎌倉パスタの跡に、10月末に開店。鉄板玉子チャーハン、お試しあれ! 64才・男性
- オイシイパンヤ(赤塚新町1)
下赤塚駅前にできたパン屋さん。毎日並んでいます。 73才・男性
- おかしの家ノア(下石神井6)
ケーキがとてもしっかりおいしいです。 56才・女性
- Gelateria YoiYoi(練馬4)
豊島園駅前にアルコールジェラート専門店ができました! 36才・女性
- 古書クマゴロウ(貫井2)
良書がたくさんあって素晴らしい! 39才・男性

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コードや、巻末の綴り込み
ハガキをご利用ください。締切／1月20日必着



※アンケートや感想などお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、会期、開館時間などはそれぞれ最新情報をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更になる場合がございます。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞カード

有効期限3月末日



「コンフィデンスマンJP 英雄編」1月14日公開
©2022「コンフィデンスマンJP」製作委員会

シリーズ3作目は地中海に浮かぶ世界遺産・マルタ島が舞台。元マフィアが所有する幻の古代ギリシャ彫刻(踊るビーナス)を狙う3人に、警察やインターポールの捜査の手が迫る…。果たして最後に笑うのは誰なのか!? ※1月公開予定作品はP.31参照

板・徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ランチビュッフェ招待

有効期限3月末日



*ホテルカデンツァ東京公式インスタグラムでは最新情報を配信しております。



ビュッフェ&ダイニング ルミエールでは、1月13日(木)よりチーズフェスティバルを開催いたします。様々なチーズを使ったお料理と冬の味覚の組み合わせが楽しみいただけます。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411(代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 平日映画無料鑑賞券

有効期限3月末日



「Coda コーダ あいのうた」1月21日公開
©2020 VENDOME PICTURES LLC, PATHE FILMS

家族の中で唯一の健聴者であるルビーは、高校で合唱部に入ると歌の才能を見出され音楽大学の受験を勧められる。が、歌が聞けない両親は大反対。ルビーは夢を諦め家族を支え続けることを選ぶが、ある時、父がその才能に気づき…。PG12 指定作品

練・東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限3月末日



「スパイダーマン：ノー・ウェイ・ホーム」1月7日公開
©&TM 2021 MARVEL. ©2021 CPIL. All Rights Reserved.

スパイダーマンであることが世界中に知られてしまったピーターは、人々からその記憶を消すためドクター・ストレンジに呪文を唱えてもらうが、時空が歪み、マルチバース=多元宇宙が出現。それぞれの宇宙から過去の敵を呼び寄せてしまう。

練・練馬 4-15-20 ☎ 0570-783-980
(24時間テイク案内)

5組
10名様

男子プロバスケットボール

⑤ 「アルバルク東京」

ホームゲーム観戦チケット



©ALVARK TOKYO

2月5日(土) 17:05 試合開始予定
2月6日(日) 15:05 試合開始予定
会場：国立代々木競技場 第一体育館

B.LEAGUE所属の「アルバルク東京」が「千葉ジェッツ」をホームに迎え対戦。日本バスケット界最高峰の試合が2月5日(土)、6日(日)の2日間、代々木第一体育館で開催される。※応募は Web フォームのみ。観戦希望日は応募フォームから選択。

詳細は公式サイト参照
<https://www.alvark-tokyo.jp/>

各日3組
6名様

Bunkamura ザ・ミュージアム

⑥ ミロ展—日本を夢みて



ジュアン・ミロ (ゴシック聖堂でオルガン演奏を聞いている踊り子) 1945年 油彩、キャンバス 福岡市美術館 ©Successió Miró / ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2021 E4304

ミロと日本の深いつながりを紐解く世界初の大規模展。代表作のほか、日本への憧れを象徴する初期作品や日本で初めて展示した作品など、スペイン、ニューヨーク、日本各地から集めた約130点の作品と資料を展示。2月11日~4月17日 一般 1,800円 他

東京都渋谷区道玄坂 2-24-1 B1F
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様



歯科医院 / 接骨院 / 動物病院 / 生活関連

E-8
板・赤塚新町 3-3-12-801
10時～19時(予約は8時～10時AM)
☎ 3979-8832

ホームエステ
デミオガサワラ
お客様のお肌の状態や、悩みに合わせてケアする女性限定のプライベートフェイシャルサロンです。
初回60分 3千円 ↓ 2千円

一般・小児 (初診急患随時)
関東デンタルクリニック
練・春日町6(サンドラッグ並び 春日町駅方面 100m)
C-8 ☎ 3990-6487

一般・小児・矯正・口腔外科
ジェイシティー歯科 吉積(よしづみ)
ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側 1F (P有)
A-7 ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)
光が丘デンタルクリニック船坂
練・高松 5-13-1 (P有) ☎ 5393-0711
A-7 <http://www.hikarigaoka-dc.com/>

Kacce の最新情報はブログでチェックしてね!
取材レポやイベントのお知らせ、お店紹介などを更新中! 取材付きのPR記事も承っております。
<http://kacce.co.jp/blog/>

B-1
<http://olc-law.com>
板・成増 3-1-13-201
☎ 10時～20時 土日祝のご相談もOK
☎ 5998-5503

成増駅北口より徒歩3分
OLC 総合法律事務所
労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。
第二東京弁護士会所属
弁護士 大平 雄介

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨
光が丘げんき堂接骨院・治療院
練・田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
B-7 <http://www.harichiryu.com>

sakurakon
<https://hanaisayuri.com>
板橋区赤塚新町3丁目
☎ 090-1557-8255(土日祝のみ)
メール: hanaisayuri@yahoo.co.jp

「さくら」の縁結び
はなيسayuriの結婚相談所
新たな人生に満開のさくらが咲きますように:そんな想いを込めて縁結びをサポートします。年齢男女問わずお気軽にご相談下さい。

A-5
練・旭町 1-13-10 ㊦ 12台
年中無休 <http://www.hikarigaoka.net/>
☎ 3939-3760

光が丘動物病院
当院では、徹底したインフォームド・コンセントを心がけ、特に椎間板ヘルニアを始めとした整形外科手術の症例は多岐にわたります。

光が丘動物病院グループは、「動物たちには愛情」「飼い主さまには信頼」をコンセプトに「日本の総合獣医療サービス集団」を目指しています。
■光が丘動物病院とくまのクリニック(分院)
板・徳丸 3-16-4 ☎ 6426-8681

初回相談は無料
板・赤塚 3-19-9
メール: eino431@icloud.com
☎ 070-3356-0325

身近な一歩の法律家
えいの行政書士事務所
相続・遺言・墓じまいなど。女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。
行政書士 菅野 茂美

暮らしの困ったをお手伝い
まごころサポート
電球交換・家具の移動や組立てなど、お家の中のお困りごと何でもご相談下さい!
1名の作業 20分500円
(外作業は750円)
メール: asa@nhc-a.jp
板・成増 1-7-22
9時～19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080



hair salon HaRu

<https://www.hs-haru.com>

E-4 練馬区春日町3-31-18
 ☎ 9時～18時 火曜定休(不定休あり)
 ☎ 6364-0210 (予約優先)

ヘアサロンハル

経験豊富なスタイリストがお客様に合ったスタイルをご提案。どんなことでもご相談ください。癒やしの空間でお待ちしております！

ひとくちメッセージ

光が丘公園のイルミネーションが毎年とても楽しみます。キラキラ輝く夜は心まで温かくなります。

higarigaoka-law.com/

B-8 練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘5F
 ☎ 9時～18時(土日夜間も対応可)
 ☎ 5848-9975

光が丘法律事務所

どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。

東京弁護士会所属
 弁護士 今井 時右衛門

Nerima Base

詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerima-base.tokyo>

練馬駅前近頃のレンタルスペース

少人数のミーティングやイベントに活用できるレンタルスペースです。練馬駅北口から徒歩0分

1時間1,000円(機材込み)から借りられます

オンラインでのイベントやワークショップなどができる配信設備を完備。主催者の「やりたいこと」をサポートします！ 英会話や手話などのオンラインイベント(会場参加も可)も多数開催。

コロナでのお困りごとにも対応します！

離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。

三浦畳店

練馬春日町6-3-1
 ☎ 3999-1767

株式会社 三浦畳店

数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかなみをお届けいたします。

読者のおすすめコメント

- さくま歯科医院 P.20**
田柄に住んでいた時から通ってます。雰囲気良くとても気に入ってます。51才 男性
- 木村歯科医院 P.21**
ていねいな診察でとても良いです。21才 女性
- 夏の雲歯科 P.21**
いつもていねいに説明をし、処置をしてくださいます。66才 男性
- ウスタリア歯科クリニック P.21**
アットホームな雰囲気の中、リラックスして診療を受けることができました。65才 女性
- イオンシネマ板橋 P.23・31**
夫婦で映画を観て、半券でラ

- ンチをお得に食べるのがルーティーンです。59才 女性
- ホテルカデンツァ東京 P.23**
シャトルバスが出るので、かなり便利だと思う。宿泊客も増えて盛り上がるのではと期待しています。31才 男性
- T・ジョイ SEIBU 大泉 P.23**
娘と一緒にプリキュアの映画を観ました！ロビーには資料が展示されており、上映前から楽しめました！33才 女性
- ジェイティー歯科 吉積 P.24**
元気で明るい先生なので、楽しく通院できました！42才 女性
- 光が丘げんぎ堂接骨院・治療院 P.24**
はり・灸・スパイラルテープなど症状に合わせて

- 多彩な治療法で対応してくれまます。58才 女性
- 光が丘動物病院 P.24**
病院を渡り歩き、あきらめかけていたところ、Kacceでこの病院を見つけました。ペットの命を助けてもらい感謝しています。64才 女性
- まごころサポート P.24**
母が利用し、よかったです喜んでいました。51才 男性
- 和洋菓子のなかむら G-3**
和製アイス「くずぱー」はとてもおいしい。おすすめです。37才 男性
- 吉野記念クリニック A-5**
ワクチン接種に伺いました。受付がていねいでした。44才 女性



成増



光が丘



全体



- IMA専門店街
 - サクライ楽器
 - NAS光が丘
 - IMAホール
 - 光が丘こども歯科・矯正歯科
 - インフォメーション
- ウスタリア歯科
- 古本市場
- 光が丘区民センター
 - ポランティアコーナー
 - なかよし児童館
 - 区民事務所
 - 受付カウンター
- 光が丘ローバー歯科
- ステップアカデミー
- やもと歯科
- さくま歯科
- 薬師薬局
- げんき堂接骨院
- 泉鴨信金
- エトワール歯科
- いとう小児科
- 高梨歯科
- しのぶ歯科
- 南部テニス
- 大正三義
- 光が丘内田クリニック
- 光が丘眼科クリニック
- 各務歯科
- イタリア食堂
- Bar 地下室
- 佐藤歯科
- 関東デンタル
- 光が丘南 佐藤医院
- 光が丘 法律事務所



登録は無料
Kacce
メルマガ会員募集!!



Kacceの冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号がすぐに読めるWeb版(PDF)を毎月配信します!
 メールマガ登録はこちらから↑



第15回 練馬大根引っこ抜き競技大会

引っこ抜くスピード、大根の長さ・重さ・おもしろい形を競って、5,000本の練馬大根を抜きまくる恒例イベント。抜いた大根は区内の小中学校に運ばれ、翌日の給食に。(12月5日 南田中)



光が丘公園 開園40周年記念展示

公園の歴史のほか、成増飛行場やグラントハイツ時代、公園造成工事期などの貴重な写真や資料もたっぷり！(12月4日撮影 光が丘公園サービスセンター)



ゆりの木クリスマスフェスタ

たき火で焼くマシュマロが子どもたちに大人気！マルシェやワークショップなど大賑わいでした。(12月4日・5日 光が丘ゆりの木商店街)



練馬区役所でマルシェ開催！

新鮮な野菜やポインセチア、シクラメンなどがアトリウムに並びました。この日デビューした「ねり丸パペット」が販売の応援に！(12月9日)



ロボット競技会FLLの予選大会で、成増ヶ丘小学校の5・6年生チーム(上)が1日目総合4位、卒業生の中学生チーム(下)が2日目総合優勝し、共に2月の全国大会出場決定！世界大会も夢じゃない!? ガンバレ!

(12月11日・12日)



光が丘の街路樹イルミネーション
(12月19日撮影 ふれあいの径)



ねりま光が丘Hikari Pageant Festaのステージ(12月18日・19日 光が丘公園)

ローズガーデンにクリスマスがやって来た♪



(12月10日撮影 四季の香ローズガーデン)

「まちがい探しクイズ」プレゼント

P.14・15の「まちがい探しクイズ」の解答を、右記応募フォームまたは巻末ハガキ裏面にご記入の上、ご応募ください。

ホテルカデンツァ東京 食事券 ディナービュッフェペアチケット

(お1人様8,600円相当)を3組6名様にプレゼント!

ホテルカデンツァ東京の季節のビュッフェがお楽しみいただけます。国産牛のローストビーフは絶品です。



ホテルカデンツァ東京

練馬区高松 5-8-20 ☎03-5372-4411 www.h-cadenza.jp

光が丘駅・石神井公園駅・地下鉄成増駅より

無料送迎バス毎日運行

「まちがい探しクイズ」(P.14)

「読者プレゼント」(P.23)の

応募はこちらから。※併せて応募可

締切 1月20日 必着



● ハガキ: **1家族1枚**

● WEB: **1人1回**

<http://www.kacce.co.jp/kacce/present.html>

抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントをどうぞお寄せください!

編集長の

今月のKacce

「1月号恒例の

お楽しみ企画」

毎年大人気の「まちがい探しクイズ」は、「小耳に軽書」のイラストを描いている相馬宏充さんの力作です。「難しすぎる」という声もいただきますが、お正月に家族みんなでじっくり取り組んでもらえたらと思っているので、ぜひチャレンジしてみてください! 末広がりの意味を込めた8個のまちがいを見つけて、豪華プレゼントも当ててね♡

編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報は、月刊Kacceの制作・発行に関わる業務(投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など)または月刊Kacceに関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。



63円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ブメール202

Kacce 編集室行
月刊カッセ

〒 町名 番地その他

住所 [] 市区町村 [] [] []

氏名 フリガナ 職業または学年と年齢
男 () 女 () 才)

Kacce 広告掲載店またはP.26~27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。
店名「]

プレゼント
番号(1~6)
を書いてね!

まちがい探しの応募は裏面に書いてね!

1月20日必着
1家族複数
応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

STAFF TALK

迎春 今年1年良き年でありますように

★すずき矯正歯科さんのお年賀広告 (P.5)、すずちゃん&リンちゃんというキャラクターのイラストが毎年楽しみ！ ネタは先生やスタッフが考えているそうですよ。(N・T)

★毎月読者ハガキとフォームのコメントに目を通し、地域情報をチェックしていると街や人の変化がよくわかる。このまま活気が戻ってハッピーな年になりますように！(Y・I)

★カード会社から「今後紙の明細を止めます」とお知らせが来て、慌ててウェブ明細に切り替えた。ゴミが減るのはいいけど、つい見るのを忘れがち。(M・S)

★今月の表紙にお気付きでしょうか？ 寅年だけに「男はつらいよ」のフーテンの寅さんです。今年は、寅さんのように気まままにどこにでも行けるようになるといいなあ。(A・Y)

★昨年やり残したことを思い返したら、もっと前から積み残していることがゾロゾロ…。面倒なことはいつ後回しになってしまっ。今年は何れでも消化しないと!! (K・O)

★運動不足解消にゲームの「Fit Boxing」を購入。でも子どもがいると邪魔をされ、旦那がいると真剣にパンチを繰り返す姿を笑われるので、結局全然やれる時がない！(H・A)

★10円を拾ったと戸惑う小学生からお金を預かったので警察犬育成寄付の募金箱に入れた。交番には届けなかったけど、ちゃんとおぼさんは寄付していただきます。(J・T)

Kacce

月刊 かつせ

1月号 2022年1月1日発行 通巻第456号(創刊1984年1月)

●発行人 田中なおみ

●編集人 生田佳子

●編集・制作 下村美帆 山本茜 岡村恭子 足利尚子 外崎純子

●イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内

TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



【読者アンケート】線馬・板橋で関心があること、Kacceで取り上げたいことを下記の①と②にご記入ください。

①気になるジャンルにチェック (複数回答可)

歴史・地理 子育て・教育 健康 グルメ・お店 人物 その他

②具体的な内容

気になっていることや知りたいことなど

まちがい探しクイズ(P.14)応募の方は、8か所のまちがいに赤で○印を付けてください。



プレゼントに応募する人は、
○印を付けてね



カッセくんは () ページにいたよ!

ご協力ありがとうございました

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

Kacce 広告募集中

月刊 Kacce への広告掲載は
編集室が直接承っております
お気軽にお問い合わせください
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんない 料金 (税別)
1行: 1,320円 (15文字)
大きな文字: 2行分以上
白ヌキやマーク等: プラス1,320円



求人コーナー

地元で働こう



ライター募集

- 【条件】 経験のある方
- 【内容】 Kacce・その他印刷物や
ホームページなど地域密着の
取材・原稿作成
- 【取材エリア】 練馬・板橋中心
- 【応募方法】 メール: 件名「ライター募集」
Kacce22@kacce.co.jp まで

株式会社 協同クリエイティブ

求人広告を出しませんか?

「地元で働きたい」という読者に向けて、
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください!
締切: 毎月12日頃 (翌月1日発行)
定型 1枠……16,500円 (税込)

お問い合わせ・お申し込みは、こちらまで!

月刊 Kacce 編集室 ☎ 03-3975-7143

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル



コロナウイルス感染症予防について

必ずマスクの着用をお願いいたします。
その他「ロビーでの検温」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。
※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。
詳しくは <http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920台完備 (有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 1月7日 (金) ~
日本語劇場版「サンダーバード55/GOGO」
スパイダーマン: ノー・ウェイ・ホーム
決戦は日曜日
 - ◆ 1月14日 (金) ~
コンフィデンスマン JP 英雄編
ハウス・オブ・グッチ
 - ◆ 1月21日 (金) ~
真夜中乙女戦争
シルクロード.com 史上最大の闇サイト
 - ◆ 1月28日 (金) ~
フレンチ・ディスパッチ ザ・リバティ、
カンザス・イヴニング・サン別冊
- *上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

特別講演会 ユーザー目線からの商品開発 & 創業 ママパパ参加型育児グッズができるまで

ねりまの
子育てママが
起業した
サクセスストーリー!

どなたでも
参加無料

1月18日 (木)

14時~15時30分
ココネリホール (練馬駅北口)

《事前申込み》

お申込みは右記 QR
または HP から
イベント番号
109098 で検索



主催 東京商工会議所 練馬支部 ☎ 03-3994-6521

会社 (個人事業主含む) の

・顧問契約・労務管理・確定申告
・破産・債務整理

その他経営上のお悩みなどご相談に
応じます。

☎ 03-5998-5503

10時~20時 土日祝のご相談もOK
※P.24もご参照ください。olc-law.com/



弁護士・税理士
大平 雄介

OLC総合法律事務所 板橋区成増3-1-13
ヴェルデュラ201

2022年
HAPPY NEW YEAR!



Kacce は
練馬・板橋の
魅力を伝える
応援団!

今年もよろしく
お願いします。



笑顔(えガオー)がいっぱいの1年になりますように!

Kacce 編集室 一同

**Kacce が冊子づくりの
お手伝いをいたします。**

会社や団体の記念誌・パンフレット、
個人の作品集・旅行記・日記・追悼集など

デザインから印刷まで(20部から対応可)

どんなことでもお気軽にご相談ください。

お見積り無料

月刊 Kacce 編集室

(株)協同クリエイティブ

板橋区成増2-10-3

☎03-3975-7143

三栄ドメール202

✉ kacce11@kacce.co.jp

kacce.co.jp

