

練馬・板橋のタウン誌

2021 vol.452

TAKE
FREE ¥0

Kacce 9

月刊 かっせ

地元で応援!
東京2020大会

あんきよ
板橋の暗渠を
歩いてみよう!

読者プレゼントも
あるよ!

ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

成増産院

産科・婦人科

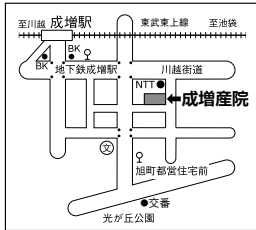
院長 田村 彰浩

〒175-0094 板橋区成増1-1-1

川越街道 NTT 成増うら
(駐車場あり13台可)

☎03-3975-1111

診察予約システムを
導入しました



とんにちは赤ちゃん

えいき

瑛喜くん

7月29日生まれ

練馬区旭町

向山 琢斗さん・奈穂さんの

次男



お母さんから一言

「産まれたのがちょうど結婚記念日でした！ 6才の長女、5才の長男、教員の主人と全員が夏休みで、抱っこやオムツ替えから寝かし付けまで皆でやってくれ助かっています。おかげで家の中がとってもにぎやか(笑)。早く5人でキャンプに行きたいなあ！」

成増産院
ホームページ



<https://www.narimasu.or.jp>

インスタグラム
始めました！



<https://www.instagram.com/narimasu.sanin/?hl=ja>

＝ 医療法人が運営のご高齢の方 透析中の方 向け住宅 ＝



医療法人社団
医新会

彩花のさと長瀨

検索

〒369-1311 埼玉県秩父郡長瀨町大字岩田 600 番 1 TEL 0494-26-7460



お部屋の見学

電話で予約をして下さい。無料

※あなた様の日程をお知らせ下さい。
ご希望の日・時間に合わせて案内を
させていただきます。

TEL 0494-26-7460

基本サービス

- ①生活相談サービス
- ②状況把握・安否確認・健康管理サービス
- ③夜間・緊急対応サービス
- ④お薬サポートサービス
- ⑤フロントサービス

交通/秩父鉄道「種口駅」より徒歩15分(1,100m)

◆類型/サービス付き高齢者向け住宅 ◆居住の契約形態/建物賃貸借方式 ◆登録番号140050 ◆総戸数/29戸(1人用室) ◆募集戸数/20戸 ◆入居時費用/敷金1ヵ月/家賃:47,000円/管理費:18,000円 ◆食費(希望者のみ)1日3食48,600円(30日) ◆生活支援サービス費19,440円 ◆構造及び階数/軽量鉄骨2階建て/専有面積18,00㎡ ◆開設/平成28年4月 ◆広告有効期限/令和3年10月末

事業主体
貸主



医療法人社団
医新会

長瀨医新クリニック
長瀨町岩田587番 0494(66)1000



CONTENTS

P.4 地元で応援! 東京2020大会

P.6 ようこそ! 「暗渠」の世界へ

- P.9 暗渠で見つけた隠れ家カフェ
- P.10 頭の体操 脳をカッセい化!
- P.11 Kacce 法律相談 あるあるトラブル
- P.12 散歩ウォッチング
オオモクゲンジ
- P.13 小耳に軽書ン
- P.16 Kacceくらぶ
- P.17 おすすめコメント
- P.18 アンテナ(街情報)
- P.22 知っ得トピック
- P.23 読者プレゼント
- P.26 Kacce MAP
- P.28 風物 PHOTOGRAPH
- P.29 編集長の「今月のKacce」
- P.30 STAFF TALK



ボクと同じ
かつせくんを探してね。

Kacceの動画を作ったよ。見てね!

「Kacceってどんなタウン誌?」
「ホームページや印刷物も作ってくれるの?」
など、まるっと早わかり!

<https://youtu.be/JakWLFyRgGI/>



かつせ Kacceの特集広告

年間予定

各号テーマが異なる企画です

記事広告も
募集中!
(取材・撮影付き)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1月号 年賀 | 8月号 終活 |
| 3月号 習い事 & 教室 | 10月号 習い事 & 教室 |
| 5月号 医療機関 | 11月号 便利ダイヤル |
| 7月号 暑中見舞い | 12月号 美と癒やし |

月刊 Kacce への広告掲載は編集室まで!

かつせ Kacceの由来



「地域活性化」と、野球の応援の「かっとなせー!」のかけ声「かっせ!かっせ!」を合わせた造語です。練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。

コロナ禍にもかかわらず熱戦を繰り広げ、たくさんの感動を届けてくれたアスリートたち。ホストタウンとして選手たちをもてなした板橋区と練馬区の取り組みをご紹介します!



板橋区

ポーロニャ国際絵本原画展をきっかけに交流が続くイタリアのホストタウンとなりました。

イタリア バレーボールチーム

練習会場となった区立小豆沢体育館には、連日、選手たちが大型バスで選手村から練習に訪れました。イタリアはバレーボールの強豪国で、特に男子チームはリオオリンピックで銀メダルを獲得したほど。高い打点からの鋭いスパイクやサーブは迫力満点だったそう。バスの乗降時には、施設外から応援する地元の人たちに、選手たちが「ありがとう」と手を振って応える場面も。惜しくも男女共に準々決勝で敗退となりましたが、イタリアと板橋区の絆はますます固くなったのではないのでしょうか。



練習を行った小豆沢体育館。選手がここで様子を自身のSNSで配信していました。



板橋区観光キャラクターりんりんちゃんが、体育館前で選手たちをお出迎え♪



東京都板橋区【公式】Instagram
迫力あるイタリアバレーボールチームの練習の様子が見られます!

「日本の伝統文化を感じながら涼んでほしい」との願いを込め、区のオフィシャルロゴ入りのオリジナル扇子を贈呈。



イタリアオリンピック委員会からは、バレーボールチームのメンバーのサインが入ったオフィシャルシャツなどが板橋区に贈られました。



友好都市のポーロニャ市や板橋区の風景を収めた「板橋区×イタリア共和国ホストタウン フレーム切手」(税込920円)が7月に発売されました。



地元で応援！ 東京2020大会

感動をありがとう！



練馬区

デンマークとエクアドルのホストタウンに登録され、本番で力が発揮できるようにとの願いを込めて、担当課の職員や子どもたちが折った千羽鶴や扇子をプレゼントしました。

真っ赤なイチゴと生クリームでデンマークの国旗をかたどったケーキ。中央に銀メダル、チョコレートで聖火を表現！



デンマーク 射撃チーム

オリンピック期間中は区内宿泊施設に滞在。イエスパー・ハンセン選手が射撃の男子スキート個人で銀メダルを獲得したニュースにはスタッフ一同大興奮！ 急ぎょケーキを作り、帰ってきた選手たちを祝福したそうです。みんなとてもフレンドリー



で、「コロナが収束したらまた日本に来て、今度は富士山に登りたい」と話す選手も。

宿泊施設のアトリウムにはお祝いのメッセージを掲げました。



宿泊施設のスタッフでお出迎え！



エクアドル パラリンピック陸上チーム

大会開始までは、滞在中の区内宿泊施設から練習場の練馬総合運動場公園まで通っていました。選手は男女共に体が大きくパワフルで、とても明るいそう。練習に一生懸命取り組んでいるといいます。メダル候補の選手がそろっているので、本番での活躍に乞うご期待♪

パネル展示 しています！

練馬区・板橋区では、ホストタウン相手国の選手や競技の紹介、区ゆかりの選手のパネルなどを展示しています。

練馬区



9月5日(日)まで
練馬区役所本庁舎 アトリウム

板橋区



9月3日(金)まで
板橋区役所本庁舎北館1F イベントスクエア

あんきよ

ようこそ！「暗渠」の世界へ

板橋編

板橋の暗渠地図。色の濃淡で地形の高低差も表現されています
(提供:いたばしデザイン同好会)



暗渠(あんきよ)とは、地下へ埋設されて見えなくなった川や水路のこと。都内各所に存在しますが、今回は板橋の暗渠をご紹介します！

暗渠を歩けば、いつもの景色が違って見えて、地元がますます楽しくなること間違いなし！

川の暗渠を歩いてきた齊藤さんが、ふと「板橋の暗渠の地図をTシャツにしたら面白いのでは!?」とひらめいたこと。もともと高低差が崖々に心惹かれるタイプだったという尾引さん

お話を伺ったのは、「いたばしデザイン同好会」の齊藤さんと尾引さんのお2人。昨年の秋から板橋の暗渠について調べ始め、今年6月に「いたばし暗渠Tシャツ」を完成させました。
きっかけは、谷端(やばた)川の暗渠を歩いてきた齊藤さんが、ふと「板橋の暗渠の地図をTシャツにしたら面白いのでは!?」とひらめいたこと。もともと高低差が崖々に心惹かれるタイプだったという尾引さん

暗渠を通して 深まる「板橋愛」



齊藤琢磨さん(右)とデザイナーの尾引美代さん(左)。着ているのはもちろん「いたばし暗渠Tシャツ」
いたばしデザイン同好会
<https://asukayama-works.com/itabashidesignclub/>

齋藤さん
尾引さん

2人の 押し暗渠



百々向川の緑道 (赤塚新町3丁目)



前谷津川の蓋暗渠 (新河岸1丁目)

は、地図のデザインを担当することに。

齊藤さんは、暗渠の位置や昔の川の名前を調べるため区役所へ行ったり、SNSで情報提供を呼びかけたり。暗渠愛好家の高山英男さん(暗渠マニアックス)が好意で提供してくれたデータを元に地図の制作を進めるうち、板橋の地理や歴史がわかってきたと言います。

「例えば、かつて関東有数の穀倉地帯だった高島平周辺は碁盤の目状に用水路が広がり、多くのため池がありました。そのうち一つだけ残っているのが赤塚溜池公園の池なんです。また、大和町の智清寺に残っている石橋跡は、かつて境内を横断していた用水路に架かっていたもの。石神井川からの配水をめぐる争いの歴史があった場所なんです」

板橋の暗渠の特徴

板橋の暗渠は起点から川に流

れ込むまで区内で完結しているものが多く、区内でも珍しいそう。また、暗渠の性質が、板橋の北西と南東で地形的に全く違うのも大きな特徴です。

■北西：自然の川が多く、起伏がある。水の流れが周囲から低い所へ集まるので、初心者にも比較的わかりやすいのが特徴。川越街道を頂点として北側は荒川、南側は石神井川に流れ込む湧水がそれぞれある。ダイナミックな地形が楽しめる。

■南東：川から田畑に水を引いていた用水路や、飲料水を確保するための上水道といった人工の川が多

こんな場所は
暗渠かも!?

暗渠サインを探してみよう

- 緑道があったら暗渠を疑え!
- コケやシダ類、ドクダミなど湿っぽい場所を好む植物が生えている
- 古い家が道をはさんで背中合わせに並んでいる(玄関は川と反対側なので)
- 無意味な場所に車止めがある
- クリーニング店や銭湯など水を大量に使うお店がある
- マンホールがたくさん並んでいる



百々向川上流部の暗渠(赤塚新町3丁目)

く、比較的平らな地形。楽しみ方はいろいろ。暗渠の楽しみ方は人それぞれ。正解はありません。「ぼくは予備知識を入れずに



高島平駅近くの前谷津川の緑道(高島平9丁目)

暗渠を探すのが好きですが、本を読んで同じようにたどりたい人もいます。暗渠の上に立って、かつてそこにあった川のことを想像するだけで楽しいと感じる人もいますでしょう」と齊藤さん。お気に入りには、溝に蓋をしただけの蓋(ふた)暗渠がある新河岸川以北の前谷津川(P7写真)。

「人があまりいなくて、さびれた場末感がいい。支流の梶谷津川の蓋暗渠は下に川が流れているので、ザッと水の音が聞こえるんです。川が生きているんだなあとうれしくなります」

一方、尾引さんはランチのお店を探す時も、近くに暗渠がないかどうかを基準にするようになったと言います。これまで実際に行った板橋の暗渠は、全体の約7割。目指すは全制覇!

「私のときめきスポットは、百々向(すずむき)川源流近くの暗渠(P7写真)。この先に何があるのかと好奇心がかき立てられるんです♡」

齊藤さんは、暗渠の背景やストーリーを想像するのも楽しいと言います。

「暗渠の上に敷かれたタイルが水の流れの模様だったり、暗渠の上にわざわざ水を引いて人工の川を作ったりしている所があると、川だったことを残そうという行政の心意気なんじゃないかと勝手に想像しています」

飽くなき探究心

「暗渠を歩いている時は、無



下:百々向川の緑道の階段 上:謎の暗渠サイン!?(成増3丁目)

駄な道を歩きたくない。脇道のコンビニに寄るのさえイヤですね。こんな気持ち、暗渠を歩くようになって初めて知りました」と話す2人。今後、板橋の暗渠ウォークイベントも企画したいとのこと。

「区をまたぐと川の名前や暗渠の扱いが変わるのも面白いですよ。隣接する練馬区や豊島区、北区の暗渠も調べてみたいですね!」

どこまでも興味が尽きない奥深い暗渠の世界。皆さんも自分が住む街の暗渠探しに出かけてみませんか? 今ままで知らなかった地元の魅力を発

板橋の暗渠の見どころを紹介するイベントが高島平で開催されます!!



9月12日(日)~10月3日(日)

最新情報の確認はここから →



※詳細は P.18 をご覧ください。

見どころかもしれない。ただし、深みにハマっても責任は負えません(笑)!

暗渠で
見つけた

Cafe & Gallery Patina (パティナ)

アートを体感する
カフェ × ギャラリー



ペパーミントグリーンの建物が目印



アーティストとのコ
ラボランチ (限定10
食)。どんなメニュー
かは行ってみてのお
楽しみ♪
デザートやドリンク
メニューも充実!



1階がカフェ。2階にはワークショップ
スペース、3階にはアトリエがあります



成増の暗渠沿いに 隠れ家アートカフェを発見!

成増駅近くの百々向川(すずむきがわ)の暗渠は、駅近とは思えない静かでのんびりとしたロケーション。そこにたたずむカフェパティナでは、アートを体感することができます。店内は、アーティストが作品を展示するギャラリーとなり、その世界観に合わせてランチやBGMも変わります。



過去の展示作品

行くたびに新たな魅力が発見できる“暗渠カフェ”をぜひ探索してみてください!



Cafe & Gallery Patina (パティナ)

成増駅北口より徒歩5分

板橋区成増 3-20-16 11:30 ~ 19:00

(緊急事態宣言中は17:00まで)

☎ 03-6909-9524 <https://cafepatina.jp>

9月18日(土)~23日(木祝)は

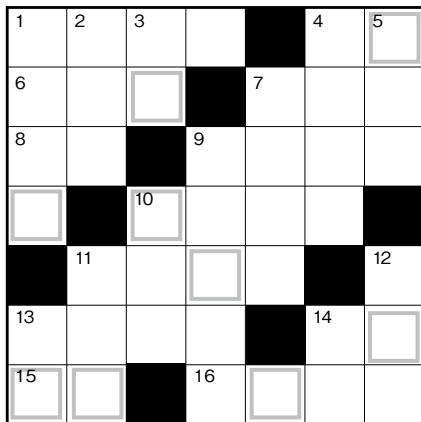
「スケッチブック展」を開催



コロナ禍以前は各国のゲスト
たちとのパーティーも開催!

★ヨコのカギ

- 板橋区がホストタウンとなった、オリンピック参加のバレーボールチームの国
- 光が丘にある、練馬区立〇〇の雲公園
- ぎっくり腰の別名、〇〇〇の一撃!
- もちを薄く切って干したものを、焼いたり油で揚げたりした菓子
- 東京 2020 オリンピックで水谷隼と共に卓球混合ダブルスの初代金メダリストになった、伊藤〇〇
- 練馬区在住の時期もあった、お笑いコンビ「コント 55 号」の〇〇〇〇二郎
- アニメ「ど根性ガエル」のマドンナ、京子ちゃんの名字
- ばくちなどで、相手の目をごまかして不正を行うこと
- 油絵具を用いた絵のこと
- 糸のように細い雨
- 歯が〇〇、身体が〇〇、宙に〇〇
- 戊辰戦争後に北海道を支配した「蝦夷共和国」の総裁だった、〇〇〇〇武揚



二重カッコの言葉を組み合わせるとある言葉が出てくるよ!

ヒント: 別名は「菊の節句」

★タテのカギ

- 大江戸線光が丘駅に直結した大型商業施設のショップの総称
- 豊島園駅のそばにある、〇〇〇の山十ヶ寺
- 「了解」を意味する若者言葉
- マンガ「こちら亀有公園前派出所」で黄色の特別な制服を着ている、〇〇〇〇圭一
- 今年は9月21日、十五夜にすること
- 「おかさえもん」が非公式キャラクターとして活動している、愛知県 of 市
- 相撲で行司が勝負の判定を誤り、本来であれば敗者である力士に軍配を上げること
- 東京 2020 オリンピックの男子サッカー競技での日本の順位
- 旧約聖書の「創世記」に登場する、アブラハムとサラの子ども
- テニスや卓球などでボールが既定の線より外に出ること
- 無の反対
- 駅舎は板橋区に存在していない、東武東上線〇〇板橋駅

答えは P.31 を見てね!



春風亭正朝とその仲間たちによる

IMA 寄席

第 372 回 9 月 17 日 (金)

◆開演 19:00 (開場 18:30)

木戸銭 百円以上 (全席自由)

この木戸銭は社会貢献事業の一環として、練馬区社会福祉協議会に寄付しています。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、入場人員を制限する場合がございます。あらかじめご了承下さい。

お問い合わせ **IMA HALL**

IMAホール上映会 ~火曜日は映画の日~

第 29 回
「博士の愛した数式」
9 月 28 日 (火)
開演 11:00 ~ / 14:00 ~
完全入替制 各回 30 分前開場

ワンコインで
お気軽に
映画鑑賞!!

入場料 500 円
(税込・全席自由)

入場券は当日販売
中学生以下無料 (要学生証)

株式会社 新都市ライフホールディングス ☎ 03-3976-2000 (9:30~17:00)
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>

SNSに無断で写真が 投稿されていたら…



OLC総合法律事務所の
大平雄介弁護士に
聞きました(P.16参照)



ある日、Aさんが参加した食事会で、Bさんがスマートフォンで全員の集合写真を撮影しました。後日、AさんがBさんのSNSを閲覧したところ、知らない間にその時の集合写真がアップされていました。

AさんはBさんに対し、写真の削除を請求することは可能でしょうか？

人は誰でも、「正当な理由なく、その容姿を撮影されたり、公開されない権利」を有しており、こうした権利を肖像権といいます。肖像権には、容姿を撮影されない権利のみならず、撮影された画像を公開されない権利もあるので、撮影に本人の承諾があっても、撮影した画像を本人に無断で公開した場合には肖像権侵害となります。

したがって、AさんはBさんに対し、アップロードした画像の削除をお願いしますし、Bさんが利用したSNSの管理者に削除を依頼することも可能です。問題は、BさんおよびSNS管理者がこれに応じない場合、裁判所を通じた法的手段によって画像の削除を求めることができるのかという点です。

肖像権の考え方からすれば、本人の意に添わない容姿の公開は全て裁判所の削除命令の対象となりそうですが、実はそうではありません。裁判所があらゆる画像に削除命令を出してしまうと、表現の自由を侵害する可能性があるからです。過去の裁判例では、①個人の特定可能性、②情報の拡散性、③撮影場所や撮影態様といった観点から削除命令を判断しているようです。

ですから、Bさんが写真にマスキング処理をしていたり、画像が小さくて第三者から見

て個人が特定できなかつたり、食事会に参加した人しか閲覧できないSNSへの投稿だった場合には、削除命令は出されにくくなると思われます。撮影場所が自宅ではなく、公の場であればなおさらです。

もっとも、公開された写真にAさんを誹謗中傷する言葉が添えられていたり、容姿の一部をことさら強調するような形で写真がアップされていたりする場合には、Aさんの名誉権を侵害するものとして削除命令の対象となる可能性があります。

スマートフォンの普及によって誰でも簡単に写真撮影をし、画像をインターネット上に公開できるようになりましたが、同時に肖像権侵害のトラブル、特に肖像権に対する意識の低い未成年者間でのトラブルが増えているようです。

公開を前提とした写真撮影をする際には、必ず「撮影」と「公開」の2つの承諾を得ることを徹底し、些細なことで友人関係が壊れることのないように気を付けましょう。

また、親が未成年者にスマートフォンを持たせる場合には、肖像権問題の教育も併せて行うことが必要です。インターネット上でいったん拡散された写真は誰に悪用されるかわからないからです。



オオモクゲンジ

都会でも水辺で生まれた赤トンボをチラホラ見かける季節です。水田の多い里では、秋になると、夏の暑さを避けて山で過ごしたアキアカネが産卵をしに一齐に里に降りるため、帽子や指先に止まることがよくあります。

日本には多くのトンボが生息し、その種類はヨーロッパ全体よりも多く、日本の生態系の豊かさを象徴しています。トンボの呼び名は「飛ぶ穂」に由来するとも言われ、稲の実りをイメージさせます。

光が丘駅前のバスロータリーに、植栽された「オオモクゲンジ」(ムクロジ科モクゲンジ属)の花が見られる頃になりました。中国雲南省原産の落葉高木で、樹皮は灰白色、楕円形の小さな皮目があります。葉は互生、長さ60cm前後、奇数2回羽状複葉で小葉のふちは全縁。枝先に大きな円錐花序を直立させ、黄金色で小さな花を多数付けます。反り返った花弁は4個、基部に赤い付属体があります。高所に咲くため双眼鏡観察がおすすめですが、地上にパラパラと落ちていることもあるので、足元を確認すれば小さな花が見られるかも。雌雄同株で雌雄異花、落ちていたのは雄花だと思えます。

果実は蒴果(さくか)で、長さ4cmほどの楕円形の袋状。果皮は風船のように膨れ、熟すと淡紅色になり11月頃まで見られます。花から果実への期間が短いので、10月頃までは花と果実が同時に見られるのも特長です。

まだ暑い日も多いので、体調に気を付け、睡眠と栄養を充分に取りながら散歩をお続けください。



オオモクゲンジの花と果実



※Kaccoのスタッフブログでもご覧いただけます。



会社(個人事業主含む)の

・顧問契約・労務管理・確定申告
・破産・債務整理

その他経営上のお悩みなどご相談に応じます。

☎03-5998-5503

10時~20時 土日祝のご相談もOK
※P.25もご参照ください。olc-law.com/



弁護士・税理士
大平 雄介

OLC総合法律事務所 板橋区成増3-1-13
ヴェルデュエラ201

一般社団法人

住宅ローンに
“困ったとき”の
あなたの街の

相談窓口

住宅ローン返済に
お悩みの方
ご相談に乗ります!

10時~20時

☎03-6231-1340

お客様にとって最善の解決を! 相談無料

東京 練馬 相談窓口 株式会社
トゥルーホーム

練馬区東大泉1-34-7 コグレビル4階

メール: info@loan-true.com



loan-true.com



小耳に軽書ン

「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからのお便りコーナーです。

先月号のあなたへ

介護関係の仕事をしているので、エンディングノートについては知っていましたが、「30代から始めるエンディングノート」という表紙のタイトルを見て興味を持ちました！今から人生について考えることの大切さを感じました。

練・豊玉上 29才 女性



終活特集のエンディングノートを興味深く拝見しました。今年の春、初めて断捨離を行い、使わないものや不用品などを処分しました。やる時は思い切りが大事だと思ひ、かなり処分しました。気持ちがスッキリして、モノがなくても生活していけるんだと改めて実感しました。部屋が広くなり、心に余裕ができた。

3年前、母が亡くなった時に帰省したら、父が祖父の残したノートを見せてくれました。40年以上前に亡くなった祖父なのでエンディングノートという言葉もなかったのに、略歴や親戚の連絡先などが書いてあったのを見て、私も残そうと思いました。

板・赤塚

57才 女性



光が丘・練馬・羽田空港のりんぎんバスの運行が始まり、うれしです。以前から心待ちにしていました。利用回数が増えると思います。



練・桜台 32才 女性

Kaaceにカラー写真が載ってうれしかったです。

練・光が丘 41才 女性



いろいろな人が舞台上に立っているチャンスを31年間も生み出し続けているとは。男性だけど、大川総裁はお笑いの母ですね。応援しています！

新座市 52才 女性

練馬区 板橋区 豊島区

地域の皆様に寄り添う

千川総合法律事務所

経験豊富な弁護士がご相談に応じます



所長・山田 齊 (やまだ ひとし)

初回相談 無料

相続・遺産分割/借地借家
金銭貸借や不動産売買のトラブル
親族間や家庭内のトラブル など

☎03-5926-3551

東京メトロ有楽町線・副都心線
千川駅1番出口徒歩1分



豊島区要町3-23-7 大野千川ビル201号 senkawa-law.com

電話受付 平日9:30~17:30 相談時間 平日・土曜10:00~19:00

痛くないマッサージ

「ゆらゆら法」で
筋肉をほぐしリラックス



体の気になること、
お気軽にご相談ください

平日:9時~13時/15時~19時 板橋区成増1-17-12-102
土曜:9時~13時 ※日・祝休診 aozora-sekkotsu.net



あおぞら接骨院 予約 ☎03-6915-6606

練・豊玉中 60才 女性

☆

先月はかっせくを一生懸命探しました。まさかいなかったとは…。笑いが止まりません。

練・田柄 27才 女性

オリンピック

賛否両論ありましたが、アスリートへの熱い姿には感動をたくさんもらえました。ありがとうございます!!

☆

板・中台 62才 女性

オリンピック終わっちゃいましたね。日本代表の大活躍があったからかオリンピックスに陥っています。しかし、甲子園・パリンピックとスポーツの祭典が間髪入れずに続くので、何とか頑張れそうです。夏はまだまだ熱い!

☆

板・徳丸 51才 男性

オリンピックでいつも金メダルをバンバン取っていたアメリカなどが何だか静かな感じ。あちら

の国の人たちは、観客がいっぱいた方がモチベーションが上がるのでしょうか。日本選手は、むしろ今大会のような静かに集中できる環境の方が向いているのかもしれないね。頑張ろう。

練・田柄 50才 女性

昆虫。パラダイス

稲荷山図書館では

現在ニジイロクワガタを生育中! とても元気で美しいクワガタです。ああ、こんなピンバッジがあったらTシャツに付けるんだけど。

練・大泉町 60才 女性

☆

仕事を辞めて近所を散歩するようになり、新しい発見ばかりです。近所の弁天池にトンボがたくさんいました。最近トンボ



をこんなにたくさん見たことがなかったので、子ども時代を思い出しました。

練・東大泉 66才 女性

小学校の今は…

マスク着用の暑い夏。去年、

関西では小学生に子ども用の日傘を配り、一定の距離が取れるのでマスクを外して登下校できると話題になりましたが、その後実行されているのでしょうか?

いい考えだと思うのですが。

板・赤塚新町 50才 男性

☆

今年、上の子が小学生になりました。給食はもちろん授業中もグループ活動をしたいです。

板・志村 42才 女性

今日の頃

とんでもない暑さの中、日々頑張って仕事に励んでいます。

立派だよ、私! コロナに気を付けてね、私!!

板・双葉町 38才 女性

☆

こころ2年、夏になると電車内や駅のホームで扇風機片手の女性を見るようになりました。今年はいよいよ扇風機男子も登場。首掛けタイプがあるのは驚きです。もう、扇子やうちわでしのげる暑さではないのですね。

練・中村南 52才 男性

☆

幼稚園の卒園アルバムが送られてきました。息子の将来の夢の欄に「ザリガニ先生」と書いてありました。他の子どもたちは野球選手やサッカー選手、さらにお医者さんまで。「一人だけ何言ってるの!」と思わず突っ込みました。

練・平和台 39才 女性

☆

「早く打て」と言われているワ
クチンだが、副反応怖さに打ち
たくない人もいる。それなりに
考えて決めているので、急かし
たり、差別したりすることは許
されない。打ちたくない人はど
のくらいの割合でいるのかな。
意見を聞いてみたい。私も打ち
たくない派。

練・高野台 50才 女性

私の幸せ

先日、私の誕
生日に、夫が、大
人のお子様ラン
チをお祝いに
作ってくれまし
た！ チキンライ
ス、ハンバーグ、ソー
セージ、海老フライ。
唐揚げ、煮卵、カルボナーラ、
フライドポテト。私の大好きな
茶色いものばかりでしたが



(笑)、とてもおいしかったです！

練・光が丘 28才 女性

☆

近藤史恵さんのシリーズ小説
「ビストロ・パ・マル」を買いま
した。西島秀俊主演のテレビド
ラマ「シエフは名探偵」の原作で
す。日常の謎を解く、さり気な
い推理と柔らかい文章が気持ち
を優しくしてくれます。心がさ
さくれやすいこのご時世におす
めです。

練・石神井町 46才 女性

☆

子どもが給食の夏みか
んの種を持ち帰りまし
た。植えたら、芽が出
てスクスク育っていま
す。植物の生命力の強さ
に心打たれました。毎朝、
水をあげて力をもらっていま
す。

練・土支田 38才 女性

懐かしのとしまえん

去年で終わってしまった、とし

まえんの花火。もう今年から開
催されないんだとヒシヒシと実
感して残念に思っています。隅
田川の花火大会もないので、花
火は「You」で見るしかない
ですね。夏の楽しみがなくなり
悲しいです。

練・高松 55才 女性

☆

暑い日が続いていますが、今
年はとしまえんプールに入るこ
とができます。あのように大
きなレジャープールは、都内にほ
んどありません。としまえん
の遊具エリアにハリーポッターの
施設がかなりの面積を使って建
てられるため、防災公園として
避難場所にするスペースがなく
なり、そのためにプールを壊す
という話も。としまえんは、ハ
リーポッターの施設を建てるため
に閉園したではありません。
多くの人に慕われたプールを何
とか残したいです。

練・田柄 51才 女性

広告募集中!

- ★広告掲載料金は6,600円(税込)~
- ★原稿作成、デザインは当社で無料にて行います。

申込締切 9月10日(金)

Kacce10月号(10月1日発行)
年2回の限定企画!

「習い事&教室」特集

保存版として持続効果あり!
QRコードやクーポンを入られます!

※オプションでWebのPR記事も付けられます!
通常33,000円(税込)のPR記事が22,000円(税込)に!!

お問い合わせは Kacce編集室へ ☎ 03-3975-7143 ✉ kacce11@kacce.co.jp



生活関連 / 接骨院 / 動物病院 / 医院

光が丘 通費り公園 きらぼし銀行 サミット 三浦豊店 線馬春日町駅 A3出口 交番 富士街道

E-4 練・春日町6-3-1
http://www.miura-tatamiten.com
☎ 3999-1767

㈱三浦豊店
お部屋も気かまさわやかに

数年に1度の畳替え。お客様様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しい畳のさわやかな和みをお届けいたします。

hair salon HaRu

https://www.hs-haru.com

E-4 線馬春日町3-31-18
☎ 9時~18時 火曜定休(不定休あり)
☎ 6364-0210 (予約優先)

ヘアサロンハル
プライベートサロン美容室

経験豊富なスタイリストがお客様に合ったスタイルをご提案。どんなことでもご相談ください。癒やしの空間でお待ちしています!

Nerima Base

詳細はホームページをご覧ください。
https://nerima-base.tokyo

練馬駅近くのレンタルスペース
Nerima Base(ネリマベース)

少人数のミーティングやイベントに活用できるレンタルスペースです。
練馬駅北口から徒歩0分

1時間1,000円(機材込み)から借りられます
オンラインでのイベントやワークショップなどができる配信設備を完備。主催者の「やりたいこと」をサポートします! 英会話や手話などのオンラインイベント(会場参加も可)も多数開催。

http://olc-law.com

B-1 板・成増3-1-13-201
☎ 10時~20時 土日祝のご相談もOK
☎ 5998-5503

OLC総合法律事務所
成増駅北口より徒歩3分

労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。
第二東京弁護士会所属
弁護士 大平 雄介

Kacce くらぶ

★広告随時募集中!

医院やお店の場所は、A-1~H-8を、P.26~のマップで確認してください。
*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

Kacce くらぶに新しい仲間が増えました。
●えいの行政書士事務所 (P.16)

NEW

初回相談は無料

板・赤塚 3-19-9
メール:eino431@icloud.com
☎ 070-3356-0325

えいの行政書士事務所
身近な一軒の法律家

相続・遺言・成年後見など。女性ならではの視点でじっくりお話を伺い、お客様に寄り添います。
行政書士 菅野 茂美

sakurakon

https://hanaisayuri.com

板橋区赤塚新町3丁目
☎ 090-1557-8255 (土日祝のみ)
メール:hanaisayuri@yahoo.co.jp

はなさいゆりの結婚相談所
はなさいゆり(ハナサユリ)

新たな人生に満開のさくらが咲きますように:そんな想いを込めて縁結びをサポートします。年齢男女問わずお気軽にご相談下さい。

メール:asa@nhc-a.jp

板・成増 1-7-22
9時~19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

まごころサポート
暮らしの困ったをお手伝い

電球交換・家具の移動や組立てなど、お家の中のお困りごと何でもご相談下さい!
1名の作業 20分500円
(外作業は7500円)



ひとくち
メッセージ

増えろ、金メダル!!
増えないで、感染者!!と、毎日祈るばかり
83才 女性



(A-5) 練・旭町 1-13-10 ㊦ 12台
年中無休 <http://www.hikarigaoka.net/>
☎ 3939-3760

当院では、徹底したインフォ
ームド・コンセントを心が
け、特に椎間板ヘルニアを
始めとした整形外科手術の
症例は多岐にわたります。

光が丘動物病院グループ

光が丘動物病院グループは、「動物たちには愛情」
「飼い主さまには信頼」をコンセプトに「日本一
の総合獣医療サービス集団」を目指しています。

■光が丘動物病院とくまのクリニック(分院)
板・徳丸 3-16-4 ☎ 6426-8681



(B-8) hikarigaoka-law.com/
練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘 5F
☎ 9時~18時(土日夜間も対応可)
☎ 5848-9975

安心し笑顔をお届けします
光が丘法律事務所
どんなご相談もお気軽にど
うぞ。迅速に対応いたしま
す。
東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

コロナでのお困りごとにも対応します!
離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務
問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応
します。地域の皆様のために最善の解決策をご
提案します。初回相談は60分まで無料。



(H-4) とちぎ まもる
責任者: 栃木 衛 教授
板橋区加賀 2-11-1
JR十条駅歩10分・板橋本町駅歩13分
☎ 3964-1498

認知症の早期発見や予防を
目指し最先端の画像検査で
診断します。かかりつけ医
の紹介状があれば選定療養
費5500円の負担は不要。

**帝王学女子医学部附属病院
メンタルヘルス科「物忘れ外来」**



**Kacce 10月号は
「習い事&教室」特集広告です!**
お申込み・お問い合わせは 編集室まで
TEL.3975-7143 FAX.3975-7159
E-mail kacce11@kacce.co.jp

スパイラルテーブ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨
光が丘 げんき堂接骨院・治療院
練・田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
(B-7) <http://www.harichiryu.com>



7月に読者の皆さまから寄せられた
おすすめコメントの中から一部を掲
載しています。
P.○……広告掲載ページ
○-○……巻末のマップの位置

成増産院 P.2
インターネットで予約がで
き、きれいで広い待合室のモ
ニターに順番が表示されるの
で、静かで落ち着いていて良
かったです。 43才 男性
三浦豊店 P.16
念願の畳替えをしました。て
いねいな仕事で、青畳の匂い
や手触りが最高です。

78才 男性
ネリマベース P.16
大変楽しい時間を過ごすこと
ができました! 53才 男性
光が丘げんき堂接骨院・治療院 P.17
実家の母がお世話にな
り、「よかった」と言ってい
ました。 50才 女性
光が丘動物病院 P.17
きれいで清潔感があり、小さ
なことも気軽に相談できま
した。 20才 女性
医新クリニック P.20
いつもお世話になっていま
す。検査がサクサク進みまし
た。 53才 女性
杉内医院 P.20
子どものかかりつけ医です。
手際がよく優しい先生です。
46才 女性

伊藤内科小児科クリニック P.20
小児科は予約制のところが多
い中、予約なしでも受診でき、
診察時間も20時までなので助
かります。 30才 女性
和気医院 P.20
コロナワクチン接種に行きま
した。スタッフさんたちがと
てもテキパキしていました。
70才 男性
秀クリニック P.20
先生とスタッフの方が優し
く、病院が苦手な娘も安心し
て受診しています。
39才 女性
埴皮膚科 P.20
先生が良心的。不必要なこと
はやらないから安心。
74才 女性
P.21へ続く

9月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



アンテナ

地元の情報

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

江古田の富士塚 山開き



9月11日(土)・12日(日)

江古田浅間神社(練・小竹町1)

富士山に登ったのと同じご利益が得られる!?

都内最大級の富士塚に登れる機会は年3回のみ!

・1月1日~3日 ・7月1日

・9月第2土曜&日曜

好きな関係を築くためのテクニックを学ぶ

問/男女社会参画課 ☎3579-2486

9月12日(日)~10月3日(日) 暗渠マニアックス×いたばしデザイン同好会コラボイベント

暗渠愛好家として有名な高山英男氏・吉村生氏の新著「まち歩きが楽しくなる 水路上観察入門」の視点で板橋や高島平の暗渠の見どころを紹介(P.6参照) 2会場同時開催 ▶いたばし暗渠×水路上観察入門展 time spot(高島平8) 11時~ ※いたばし暗渠Tシャツやグッズ販売もあり ▶高島平×水路上観察入門展 高島平図書館(高島平3)

http://asukayama-works.com/itabashidesignclub/suirojo/

9月12日(日) 川をみる、魚とり

9時30分~ 南田中橋付近の石神井川 保険料 大人100円 子ども200円 小2~6と保護者対象 申込順20組 申込10日まで

申・問/佐藤 ☎5910-7056 (火・木・土 9時~11時)

9月12日(日) 光が丘1日水族館

11時~ 光が丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) 池で捕れた生きものを展示し、住んでいるものや、かいばり後の変化などを解説

問/生態工房 ☎0422-27-5634

9月12日(日) 【オンライン】コロナ禍でも元気

【過ごす】高齢者のための感染防止や健康を保つ秘訣の講演 <https://youtu.be/1ArvYknEct4> ▶13時30分~ 「新型コロナウイルス感染流行の現況と高齢者が注意すべきこと」 ▶14時~ 「コロナ禍でもできるロコモ・フレイル予防の知恵」

問/健康長寿医療センター ☎3964-1141

9月15日(水) 板橋落語会

18時30分~ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全

開催中~10月17日(日) コレクション展「戦に臨む」 郷土資料館(赤塚5) 館所蔵の当世具足コレクションの一部と古墳時代から中世・近世に至る武具の歴史を紹介 問/☎5998-0081

開催中~10月3日(日) 館蔵品展「目力展 見る/見られるの関係性」 板橋区立美術館(赤塚5) 館のコレクションの中から自画像・肖像画をはじめとする「目力」のある作品を紹介し「見る/見られる」の関係について考える 問/☎3979-3251

開催中~9月4日(土) ねりま手工芸公募展

石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 練馬区在住・在勤・在学の16才以上のアマチュアによる手工芸作品を展示 問/☎3996-4060

開催中~9月3日(金) 板橋区プレミアム付商品券申込

区内の加盟店で使える商品券(500円券25枚綴り)が1冊10,000円 申込はWeb・ハガキで ※1人5冊まで 板橋区内在住・在勤・在学で中学生以上対象 詳細はHP参照 <https://itabashi-premium.jp/>

9月2日(木)~30日(木) 予約制プラネタリウム 一般向け投影

15時30分~ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 高校生以下120円 「スペースデブリ~宇宙のごみ問題~」 小5以上対象 各日申込順78名 詳細はHP参照 www.itbs-sem.jp/ 申・問/☎3559-6561

9月5日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘5)

10時~16時 ※雨天中止 問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857(平日10時~16時)

9月6日(月) 人生100年時代を輝いて生きる「練馬終活フェスタ」

10時~ 光が丘区民センター(光が丘2) 入場料200円 講演「わが家で生きる」 落語 相談・体験ブース 他 申込順150名 申・問/NPO法人楽膳倶楽部 ☎6915-6300

9月7日(火) 大泉落語会 夏囃の会

12時30分~ 大泉学園ゆめりあホール(東大泉1) 出演:寝てま亭歌鳳 多摩湖家遊歩 他 先着170名 問/歌鳳 ☎090-4535-2114

9月7日(火) 怒りのコントロール術

14時~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 怒りを上手にコントロールし子育てやパートナーとの良

★金額表記のないものは無料。内容が変更になる場合もありますのでご確認ください。

●●●● アンテナプレゼント ●●●●

9月10日(金)10時より電話にて先着順受付
編集室に取りに来られる方対象
月刊Kacce ☎3975-7143

ピーター・シスの闇と夢

5組 10名

9月23日(木祝)～11月14日(日) 練馬区立美術館(貫井1) 一般1,000円 高大学生800円 中学生以下無料 チェコ出身で、亡命後アメリカを代表する絵本作家となったピーター・シスの日本初の展覧会。絵本原画やアニメーション作品など約150点を通し、シスの芸術を俯瞰する。



『三つの金の鍵 魔法のプラハ』原画
1994年 © Peter Sis, 1994

席自由1,500円 区内在住の若手落語家・講師が出演 ※未就学时入場不可
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月16日(木) ロビーコンサート 秋風の誘い

12時20分～ 成増アクトホール(成増3) 板橋区演奏家協会会員による歌と演奏 曲目:乾杯の歌 他
先着150名(11時30分より整理券配布)
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月17日(金) IMA寄席

19時～ IMAホール(光が丘5) P.10参照

9月19日(日)または20日(月祝) 柿の葉湯

練馬区内浴場 入浴料 大人480円 小学生180円 未就学児80円 75才以上200円(当日のみ) ※施設により実施日・営業時間が異なるため詳細は各浴場に要確認
問/中小企業振興係 ☎5984-1483

9月19日(日) 学芸員さんに聞いてみよう「ちひろ美術館お仕事講座」

14時～ 石神井図書館(石神井台1) ちひろ美術館の上島史子氏が学芸員の仕事について紹介する 中高大生対象 申込順30名
申・問/☎3995-2230

9月19日(日) 高島秋帆と高島平講座

14時～ 小茂根図書館(小茂根1) 郷土資料館学芸員が砲術家として活躍した高島秋帆の人物史と高島平の町名の由来について紹介 中学生以上対象 申込順20名
申・問/☎3554-8801

9月19日(日) チャオズ ウインドアンサンブル

定期演奏会 14時～ 練馬文化センター(練馬1)
曲目:交響詩「アルプスの詩」 スパイ大作戦のテーマ他
問/永末 ☎090-9008-7723

9月20日(月祝) すだち湯

板橋区内浴場 入浴料 大人470円 小学生180円 未就学児80円 70才以上無料(当日のみ) ※営業時間は各公衆浴場に要確認
板橋区浴場組合 <http://1010itabashi.or.jp/>

9月20日(月祝) フリマ 高島平噴水公園(高島平2)

9時～15時 ※雨天中止 問/里彩くるカエル倶楽部
☎090-3068-3534(10時～19時)

9月20日(月祝) ミニ風力発電機を作ろう!

14時～ ココネリ(練馬1) 参加費500円(教材費)
小4～中2と保護者対象 申込順40名 申込19日まで
申・問/伊藤 ☎090-1771-0901

9月23日(木祝) 親子でやってみよう! ～ザリガニつり～

10時～ 石神井公園ひょうたん池 3

才～小学生と保護者対象 申込順20名 申込15日まで 申・問/川村 ☎080-9171-9328(17時～21時)

9月23日(木祝) 近世生活文化の日蘭交流—

出土資料からみる— 14時～ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 最近の発掘で出土した資料から江戸時代の日蘭交流の実態に迫る 申込順45名
申・問/☎3996-4060

9月24日(金) としまえんイベント記録映像の

上映 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 9時から①エルちゃんカルちゃんの大冒険! ②SKD特別公演「まわれエルドラド!」を交互に上映 ※10月以降も開催予定
問/☎3996-4060

9月25日(土) 秋の交通安全教室

14時～ 石神井図書館(石神井台1) 石神井警察署の警察官と交通ルールについて楽しく学ぶ 白バイ・ピーポくんとのお楽しみ撮影あり 小学生対象 申込順30名
申・問/☎3995-2230

9月26日(日) フリマ 浮間公園(舟渡2)

9時～16時 ※雨天中止
問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857

9月26日(日) 板橋太鼓まつり

13時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席指定1,200円(2才以下膝上無料) 区内外の太鼓団体の演奏 組太鼓「板橋」他
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

9月28日(火) IMAホール上映会

11時～14時～ IMAホール(光が丘5) P.10照

P.22へ続く



医院 / 歯科医院

整形外科・胃腸科・訪問看護
医新会 医新クリニック

◆各種ドックのご案内◆
本誌をご持参の方は、
脳ドック10%割引。予約時
にお申し出ください。
休診/日曜・祝日



(H-4) 板・大塚町 23-1 (大塚駅徒歩3分)
◎9時~12時半 (土14時半) 15時~18時半 (火16時半)
☎ 5995-5100

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用
内痔核の根元部分に「消痔霊」を注射。内痔核が
繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。
また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談は
お気軽にお電話を。http://www.ishin-kai.or.jp

垢皮膚科

板・成増 2-21-4 (りそな銀行そば)
☎ 5998-3334

(A-2)



(E-4) 練・春日町 6-5-15 メディカル春日2F
◎有り
☎ 3990-8001

診療時間...9時~12時半
15時~19時
(土曜午前は、9時~13時半)
休診...木曜・土曜午後・
日曜・祝日

内科・胃腸科・外科・小児科
安藤クリニック

地域の皆様に愛されるクリニックを目指してい
ます。身近な家庭医として内科全般ご相談くだ
さい。また内視鏡専門医として、最新の検査機
器により診断から治療までさせていただきます。

小児科

杉内医院

板橋区成増 3-17-16
☎ 3930-2331

(E-2)

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10
☎ 3930-5114

(B-3)



(B-8) 夏の雲公園前(高松4)◎有り
http://www.sato-iin.com/
☎ 3926-8765

診療科目...内科・小児科・外科
診療時間...8時半~12時半
15時~19時
休診第2・4木曜/祝日
木・土曜午後/日曜/祝日

内科・小児科・外科
光が丘南 佐藤医院



~季節の変わり目にご注意!~

まだまだ暑い日が続きますが、これから涼しく
なる季節の変化と共に体調が変わることがあり
ます。バランスのとれた食事、十分な睡眠など
規則正しい生活を心がけましょう。

内科・小児科・外科・皮膚科
和気医院

C.T、電子胃内視鏡、レン
トゲン透視、超音波エコー、
ホルター心電図、骨量測定
定、脈波、心機図ポリグラ
フ、呼吸機能検査



(E-7) 板・赤塚 2-7-12 (下赤塚駅北口徒歩3分)
◎8:30~18:30 ◎~12:30 ◎日・祝
☎ 3977-2611



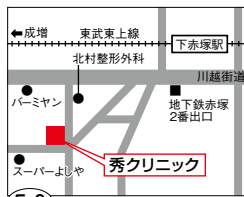
(B-8) 練・光が丘 3-3-4-101
◎9:00~17:30 ◎~13:00 ◎水午後・日・祝
☎ 3976-6411

診療科目...消化器科・外科・
整形外科・皮膚科・肛門科
*経鼻極細胃カメラ・大腸
カメラ・超音波エコー・骨
密度測定、予約受付中。

http://www.hu-cl.com/
光が丘 内田クリニック

内科・泌尿器科・皮膚科
秀ひでクリニック

ホームドクターとして親切
な診療を目指しています。
排尿(出にくい、頻尿等)や
前立腺、皮膚に関してお付
きの方もご相談ください。



(E-8) 板・赤塚新町 3-5-1
◎9時~12時半 15時~19時 ◎火・土午後・日・祝
☎ 3975-5780



*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

【募集】緑のカーテンアートコンテスト

緑のカーテンを観察して描いた絵日記や絵手紙、図画などを①絵日記部門 ②フリースタイル部門で募集
応募は9月25日まで 詳細はHP参照 <https://itbs-ecopo.jp/>

問/エコポリスセンター ☎5970-5001

【募集】「前野町子ども食堂わくわくランド」を応援

介護事業所(前野町3)内で第2・4月曜に子ども食堂を実施 現在は0才から高校生まで無料で手作り弁当を17時~配布 物資の支援や寄付を募集

問/千葉 ☎03-5915-1696(10時~17時30分)

中止

- ロハスフェスタ東京
- 中村橋阿波おどり

延期

- 練馬 JAZZ 祭(2022年9月開催予定)

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限りませう。都合により掲載できない場合があります。原稿は掲載希望月の前月13日必着。 FAX 03-3975-7159
メール kacce11@kacce.co.jp

9月29日(水) 板橋第九演奏会キャンペーン

コンサート 14時~ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由500円 若手実力派ソプラノ歌手が出演 曲目: オランピアのアリア 宝石の歌 他 ※未就学児入場不可

問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

10月17日(日) 講演「板橋ゼロ・ウェストプロジェクト」

10時20分~ 板橋区立リサイクルプラザ(舟渡4) 日本野鳥の会の自然保護担当者がプラスチックごみが海鳥に及ぼす影響と、野鳥愛好家やカメラマンができることについて講演 小4以上対象 申込順30名 申込9月25日から

申・問/☎3558-5374

【募集】いたばし未来の発明王コンテスト

板橋区在住または区内に通学する小・中学生対象 「未来にあったらいいなと思うもの」のアイデアを募集 テーマは①自分・家族・友人など身の回りの人の生活に役立つものや便利なもの②地域・社会・環境の課題を解決するもの、いずれか1つ 応募は9月17日まで ※詳細は区の公式HP参照

問/産業振興課 ☎3579-2193

知っ得 トピック

最新的话题をチェック!!

練馬区

「思い出のとしまえん」展で 94年の歴史をたどる

2020年8月31日に閉園したあとも、毎月のように読者の皆さまから寄せられる「としまえん」への思い…。プールと花火がなくなった今夏、あらためて喪失感を強くした方も多かったのではないのでしょうか。

そんなとしまえんの歩みを資料でたどる展示が石神井公園ふるさと文化館で開催されます! 会期中、としまえんグッズの販売、講演会や展示解説会などのイベントも予定されています。

石神井公園ふるさと文化館

9月11日(土)~11月7日(日) 9時~18時

練馬区石神井町5-12-16 ☎03-3996-4060 休館日: 月曜

※ただし9月20日(月祝)は開館、21日(火)は休館。



ウォーターシュート 昭和30(1955)年 練馬区蔵

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コードや、巻末の綴り込み
ハガキをご利用ください。締切／9月20日必着



※アンケートや感想などお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、会期、開館時間などはそれぞれ最新情報をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更になる場合がございます。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞カード

有効期限 11月末日



「マスカレード・ナイト」9月17日公開
©2021 東野圭吾 / 集英社・映画「マスカレード・ナイト」製作委員会

ホテルの仮装パーティーに殺人犯が現れると密告があり、刑事・新田はホテルマン・山岸と事件解決にあたるが、残された時間はあとわずか。2人は参加者500人の中から凶悪犯を見つけ出し仮面を剥くことができるのか。※9月公開予定作品はP.31 参照

板・徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② ランチビュッフェご招待

有効期限 11月末日



*公式インスタグラムでは最新情報を配信中。



復興10年! がんばれ東北! ビュッフェ&ダイニングルミエールでは、9/9~11/10の期間中「東北&秋の味覚さつま芋フェア」を開催します。東北6県の代表的な料理をはじめ、さつま芋好きにはたまらないさつま芋料理やスイーツをご用意いたします。

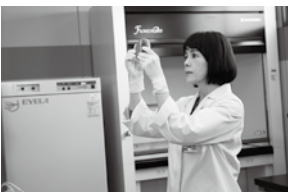
練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 平日映画無料鑑賞券

有効期限 11月末日



「科捜研の女-劇場版-」9月3日公開
©2021「科捜研の女-劇場版-」製作委員会

構マリコをはじめとする科学捜査研究所のスペシャリストたちが、科学者を標的にした世界同時多発不審死事件に挑む。最新科学では解明かせないトリックを操る史上最強の敵に対し、究極の決断を迫られたマリコが最後にとった行動とは…。

練・東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ 4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限 11月末日



「シャン・チー/テン・リングスの伝説」9月3日公開
©Marvel Studios 2021

父の率いる犯罪組織で最強の力を身に付けるが、優しさ故に後継者になる運命から逃げホテルマンとなったシャン・チー。伝説の腕輪を操って世界を脅かそうとする父の陰謀に巻き込まれ、封印していた力を解き放ち、戦いに身を投じる!

練・練馬 4-15-20 ☎ 0570-783-980
(24時間テアープ案内)

5組
10名様

三菱一号館美術館

⑤ 印象派・光の系譜

—モネ、ルノワール、ゴッホ、ゴーガン



クロード・モネ(睡蓮の池)1907年、油彩/カンヴァス、101.5 x 72.0 cm、イスラエル博物館蔵
Photo © The Israel Museum, Jerusalem

イスラエル博物館が誇る印象派とポスト印象派コレクションの中から、モネ、ルノワール、ゴッホ、ゴーガンの名品など約70点を展示。1907年に描かれたモネの「睡蓮の池」をはじめ、出品作の大半が日本初公開。10月15日~2022年1月16日 一般1,900円他

千代田区丸の内 2-6-2
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様

SOMPO 美術館

⑥ 川瀬巴水 旅と郷愁の風景



《芝増上寺》川瀬巴水 東京二十景 1925(大正14)年 木版、紙 渡邊木版美術画舗

大正から昭和にかけて、浮世絵に代わる新版画の作家として活躍

した川瀬巴水。全国を旅し、人々の生活や景観を描いた作品の中から連作を中心に280点を展示。〈前期〉10月2日~11月14日 〈後期〉11月17日~12月26日 途中展示替えあり。日時指定入場制 ※プレゼントは前期鑑賞券 一般1,500円他

新宿区西新宿 1-26-1
☎ 050-5541-8600(ハローダイヤル)

3組
6名様



歯科医院

★スタッフ募集中

9時半～14時
15時～20時半
駐車場11台分完備

月～土曜

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科
(医) さくま歯科医院

練・田柄 5-20-19
各種保険取扱 夜・祝
☎ 5241-6480

http://www.sakuma-dc.com/

一般歯科・小児歯科
しのぶ歯科クリニック

《お知らせ》しばらくの間、下記の通り診療時間を変更いたします。院長もスタッフも全員女性の優しいクリニックです。(Pあり)

練・田柄 5-5-21
休診/木・土午後・日・祝
☎ 3825-0414

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

火・金午後の診療は17時まで △=14時～17時

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	○	○	○	—	○	○
14:30～18:30	○	△	○	—	△	—

地域に密着した医療を提供
きよかわ歯科クリニック

明るくアットホームな歯科医院です。キッズスペース・駐車場完備

《急患随時受付》

練・光が丘 7-6-20
https://www.kiyokawadc.com/
☎ 6915-6769

★小児歯科対応。
★土・日も診療

虫歯や歯周病治療、予防・クリーニング、入れ歯、矯正(第1木曜午後)
小児歯科対応。

練・田柄 5-16-5 Cクリニック光が丘4F
夜・水・祝 *診療時間はQRで要確認
☎ 5933-9950

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:00	○	○	—	○	○	△
14:30～18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜～13:00

一般歯科
かみ
各務歯科医院

練・高松4-6-11(高松四丁目バス停そば 2階)
☎ 3577-2641

◆歯を抜かない
◆菌ならび矯正
◆アットホームな雰囲気
◆の中、リラックスメディア
◆診療を受けて頂きます。

練・田柄 5-23-16 ヴィラ・ウイスタリア101
夜・有 各種保険取扱 初診予約専用(下記)
☎ 050-3542-5556

歯科・小児歯科・矯正歯科
ウイスタリア歯科クリニック

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)
光が丘デンタルクリニック船坂

練・高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711
http://www.hikarigaoka-dc.com/

一般・小児・矯正・口腔外科
ジェイシティー歯科 吉積(よしづみ)

ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側1F (P有り)
☎ 5372-4444 http://www.jcity-dental.com

診療時間/10時～13時 14時～18時
休診日/木・日・祝日
☆平日(月～水・金)15時以降は、矯正と高校生以下の患者さんの診療とさせていただきます。
http://www.wistaria-dc.jp/

歯科・小児歯科
山田歯科医院

練・光が丘 2-4-11-101 光が丘公園駐車場前
☎ 3930-8211



ひとくち
メッセージ

ワクチン接種の予約が取れません。困った。

38才 女性

1階外側 当院入り口

セブンイレブン
● IMA中央館 (2F)
セブンイレブンとみずほ銀行の間

● みずほ銀行
● 三井住友銀行

大江戸線光が丘駅

歩道橋

(B-7) 練・光が丘5-1-1 IMA中央館2F
☎ 9時半~13時 14時半~19時 土・日9時~13時 14時半~19時
☎ 6915-6600

土・日も診療！
光が丘駅A4出口
から歩いてすぐ。
キッズスペースあります。
急患随時受付 休/祝日

<http://www.nikarik.jp>

光が丘こども歯科・矯正歯科

鶴見歯科

光が丘公園
練馬光が丘病院
光が丘区民センター
清掃工場
四季の香小学校
地味区南民館

練・光が丘5-5-6
☎ 3976-7788

(A-5)

*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする、痛い
*物がよく噛めない 等々
歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。

鶴見歯科
歯科(各種保険取り扱い)

(E-6) 練・中村北3-22-14
☎ 10:00~19:30 土9:00~18:00 木・日・祝
☎ 0120-08-4588

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての
専門医に認定されました。
日本矯正歯科学会認定
歯科矯正専門医・堀 正裕

なかむらばしデンタルクリニック
歯科矯正専門

診療時間 休診=木・日・祝日
月・火・金 10:00 ~ 13:00 15:00 ~ 19:00
水 10:00 ~ 13:00 15:00 ~ 22:00
土 10:00 ~ 13:00
*歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

一般・小児 (初診急患随時)
関東デンタルクリニック
練・春日町6(サンドラッグ並び) 春日町駅方面 100m
(C-8) ☎ 3990-6487

(F-5) 練・練馬4-15-2 1F(エオテッド・シネマ横)
☎ 9時半~13時 14時半~20時15分 日祝
☎ 6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。
子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

総口歯科診療
中村デンタルクリニック

一般・小児歯科・歯科矯正
佐藤歯科医院
春日町6-16-11 (スポーツジム 上)
(B-8) ☎ 3998-6414 <http://www.dr-kazu.com/>

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
高梨歯科クリニック
練・光が丘3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏
(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

長年広告をご掲載いただいていた沖縄家庭料理「ゆんたく」の店主、吉田光枝さんがご逝去されました。謹しんでご冥福をお祈り申し上げます。

読者のおすすめコメント

山田歯科医院 P.24
優しくていねいな診療で、病院嫌いの家族もまめに通うようになり、歯の健康を維持できています。 51才 女性

さくま歯科医院 P.24
平日も土曜日でも遅くまで診療しているので、仕事帰りに寄れます。子どもの口の怪我では緊急でお世話になり、とても助かりました。 47才 女性

ウィスタリア歯科クリニック

P.24 院内が広くきれいになり、空気を滅菌しているのが気がいいです。院長先生は、ていねいに治療や声かけをしてくれます。 64才 女性

佐藤歯科医院 P.25
電話でメンテナンスの時期の連絡をしてくれます。患者1人ひとりについてよく把握なさっています。 70才 男性

高梨歯科クリニック P.25
とても親切でていねいです。抜くと覚悟していた歯を抜かずに治療してくださり、本当

に感謝です。 53才 男性

光が丘こども歯科・矯正歯科 P.25 娘の反対咬合でいろいろな矯正歯科に相談をしましたが、1番納得できる説明をしてくれました。 40才 女性

なかむらばしデンタルクリニック P.25 待合室のソファの座り心地がとても良いです。 48才 女性

中村デンタルクリニック P.25 先生が元気で話し上手。高校生の息子も楽しく通っています。 43才 女性



A

B

C

D

全体



1

2

3

4

5

6

7

8

A

B

C

D

成増



光が丘



登録は無料
Kacce
メルマガ会員募集!!



Kacceの冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号がすぐに読めるWeb版 (PDF) を毎月配信します!



メルマガ登録はこちらから↑

風物 PHOTOGRAPH



ウィーン在住のピアニスト、石井琢磨さんのピアノリサイタルが行われました。演奏と照明のコラボや、オリジナルスイーツなど、楽しい企画が満載でした♪
(8月7日 ホテルカデンツァ東京)



今年も練馬のブルーベリー摘みに行ってきました!
(7月31日 高松のブルーベリー観光農園)



戦後70年の平和祈念パネル展。東京大空襲や原爆投下のほか、戦時下の練馬区民の暮らしや成増飛行場など全148点の写真が展示されました。

(8月1日～17日 練馬区役所)



年末にリニューアルした板橋こども動物園。ヤギやヒツジたちと触れ合って子どもも大人も癒やされます♡ (8月19日撮影)



夏休みの人気企画「夜開園」で、夕方から夜まで樹液に集まるカブトムシやカナブンを観察! (8月8日

光が丘公園バードサンクチュアリ)



地元のお店やクリエイターが出演し、ワークショップも楽しめるサステナブルマーケット。今後も定期的で開催される予定です。

(8月14・15日 光が丘IMA)



郵
1

今月届いた読者ハガキには「第50回全国高等学校野球選手権大会記念」(1968年)の記念切手が!



編集長の

今月のKacce

「バックナンバー
を読むには」

「過去のKacceがほしい」「あの記事をもう一度
読みたい」という問い合わせをよくいただきます。

バックナンバーは在庫があれば1冊300円で販
売しています。(ちなみに、としまえん特集号は都
外からも問い合わせが多数ありました!!)

光が丘図書館では創刊号から最新号まで閲覧可能
です。Web版(PDF)も2021年2月号より公
開していますので、目的に合わせてバックナンバー
をご利用ください♪



登録は無料
Kacce
メルマガ会員募集!!



↑
メルマガ登録は
こちらから

Kacce「Web版」(PDFデー
タ)を始めました。冊子を取り
に行かなくても、スマホやタブ
レットで最新号が全ページす
ぐに読めます!

「読者プレゼント」(P.23) 応募方法

締切 9月20日 必着



- ハガキ: **1家族1枚**
- WEB: **1人1回**

<http://www.kacce.co.jp/kacce/present.html>

Kacceは読者の皆様から寄せられた声で作られていま
す。抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメント
をどしどしお寄せください!

みんなに知らせたい! 見てほしい!
練馬・板橋の地域情報募集!!

- 開店・閉店情報
- 地域のおもしろネタ
- 季節を感じる街の風景やイベントなど



写真も送信できます。
皆さんの情報提供お待ち
してま〜す!

←こちらからお送りください。



編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報、月刊Kacceの制作・発行に関わる業務(投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など)または月刊Kacceに関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。



63円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール202

Kacce
月刊カッセ
編集室行

〒 [] 町名 番地その他

住所 [] 市区 [] 町村 [] [] [] []

氏名 フリガナ 職業または学年と年齢

男 () 女 () 才)

Kacce 広告掲載店またはP.26~27の地区に掲載されて
いるところを利用した感想やご意見などをお書きください。

店名「 [] 」

プレゼント
番号(1~6)
を書いてね!

9月20日必着
1家族複数
応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

STAFF TALK

★氷川台駅徒歩10分「練馬区立こども森」は、おすすめの公園。自分で遊びを考え出し、自然の中で泥んこになって夢中になる子どもたちの笑顔がまぶしかった。(N・T)

★暗渠の取材の際、いたばし暗渠Tシャツを買ってみた。自粛モードが落ちて着いて暗渠ウォーク企画が実現したら、これを着て参加してみたい。新たな楽しみが増えた♡(Y・I)

★ワクワクン接種の予約がようやく取れた。2回分予約するのに2週間もかかってしまったけど、これで少し安心できそう。(M・S)

★会社近くのバス停はプールに行く家族連れや子どもたちの賑やかな姿が夏の風物詩だった。しかし今年はその姿はなく、本当にとしまえんはなくなっただけと美感。(A・Y)

★ここ数か月、大谷選手のニュースチェックが日課。少年のような笑顔、勝負中のキリッとした表情、全身で野球を楽しむ姿に癒やされる。どうかケガだけはしないで。(K・O)

★ワクワクン接種は副反応が辛かったけど、自分はもちろん家族に何かあった時、看病できるようにと考え乗り越えた。でも未だ接種できない子どもたちの新学期は心配。(H・A)

★この秋はサンマが3千円になるらしい!?とテレビが騒いでいる。旬のものを食べるのが一番の健康法と信じてきた私。季節の食べ物も変わってしまう嫌な予感。(J・T)

Kacce

月刊 かつせ 9月号 2021年9月1日発行 通巻第452号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【読者アンケート】

- あなたの運動不足解消法を教えてください。(具体的な方法や効果もぜひ！)

開店・閉店やイベント情報、おすすめのスポットなど、地域の情報をお寄せください。



かつせくんは
() ページに
いたよ!

今月号の Kacce をどこで入手しましたか?

()
ご協力ありがとうございました

Kacce 広告募集中

月刊 Kacce

月刊 Kacce への広告掲載は
編集室が直接承っております
お気軽にお問い合わせください
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんな〜い 料金 (税別)
1行: 1,320円 (15文字)
大きな文字: 2行分以上
白ヌキやマーク等: プラス1,320円

ごあんな〜い



求人広告 随時受付中!

「地元で働きたい」という読者に向けて、「月刊 Kacce」をぜひご利用ください!

- ◆ 定型1枠 15,000円 (税別)
- ◆ 締切: 毎月12日頃 (翌月1日発行)



答えは
チョウヨウノセック
(重陽の節句)

1	イ	タ	リ	ア	ナ	ツ	
6	マ	ジ	ヨ	オ	カ	キ	
8	ミ	マ	サ	カ	ガ	ミ	
	セ	ヨ	シ	ザ	ワ		
	11	イ	ン	チ	キ	12	ア
13	ユ	サ	イ	ガ	シ	ウ	
15	ウ	ク	エ	ノ	モ	ト	

板橋区内の事業者の皆さま!

助成金を活用して、 Kacce で宣伝を しませんか?

助成対象は1年以上営業している中小企業者(個人事業主を含む)。個人開業医や士業の方も対象です。

- HP制作
- 印刷物
- Kacceの広告 など

「区内事業者」に発注した場合、
8割が助成されます。

※詳しくは裏表紙をご覧ください。

申請のサポートも
いたします!

一地域を応援する広告代理店ー 板橋区成増2-10-3-202
(株)協同クリエイティブ ☎03-3975-7143
メール: kacce22@kacce.co.jp (担当: 田中)

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

コロナウイルス感染症予防について

マスク着用・ロビー前での検温をお願いしております。
その他「前後左右空けてのチケット販売」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。
※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。

詳しくは <http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸2-6-1 イオン板橋5F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

◆9月3日(金)〜
科捜研の女-劇場版-
テラー 人生の仕立て屋
リョーマ! The Prince of Tennis
新生劇場版テニスの王子様

◆9月10日(金)〜
映画 おかあさんといっしょ
ヘンテコ世界からの脱出!
鹿の王 ユナと約束の旅

◆9月17日(金)〜
マスカレード・ナイト

◆9月23日(木祝)〜
マイ・ダディ / 総理の夫

※上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

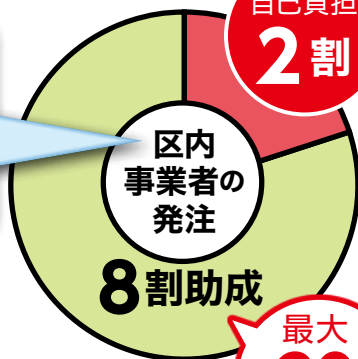
板橋区内の事業者の皆さまへ

助成金を活用して
Kacceで宣伝しませんか？申請期間は **9月30日まで** です。区内事業者へ発注した場合、**自己負担は2割に！**Kacceは
板橋区内の事業者です

- ・印刷物(チラシ・ポスターなど)
- ・ホームページ(新規やリニューアル)
- ・月刊 Kacceの広告



「申請が難しそう…」
と、あきらめていませんか？
Kacceでは助成金申請の
サポートもいたします。
(昨年度の実績多数)



最大
20
万円

詳細は下記参照

板橋区産業振興公社
「営業活動促進事業助成金」

助成対象 / 1年以上営業している中小企業者
(個人事業主を含む。開業医や士業の方も対象)

助成限度額 / 最大20万円

自己負担 / 2割(区外発注は5割)

申請期間 / 8月10日～9月30日(3次)

助成対象経費 / 令和3年3月1日～令和4年2月28日までに
見積・発注・履行・支払いの全てが完了した経費

※申請は1事業者につき、年度内1回に限る
※予算に達し次第、申請受付を終了します



助成金の詳細はこちら

<https://itabashi-kohsha.com/archives/17564>


お気軽にお問い合わせください！

☎ 03-3975-7143

板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

月刊 Kacce 編集室

(株)協同クリエイティブ

✉ kacce11@kacce.co.jp



kacce.co.jp