

練馬・板橋のタウン誌

2021 vol.451

TAKE
FREE ¥0

Kacce 8

月刊カッセ

お笑い芸人集団
大川興業、参上!!

終活特集

30代から始める
エンディングノート

読者の声が
もりだくさん!
読者プレゼントも
あるよ!



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

成増産院

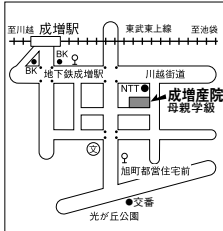
産科・婦人科

院長 田村 彰浩

〒175-0094 板橋区成増1-1-1
川越街道 NTT 成増うら
(駐車場あり13台可)

☎03-3975-1111

診察予約システムを
導入しました



とんにちは赤ちゃん

れい
玲ちゃん
6月25日生まれ
練馬区田柄
新垣 友彦さん・志織さんの
長女



お母さんから一言

「退院が数日延び心配しましたが、その後はよく飲み、よく寝て順調で、ホッとしています。甘えん坊だった8才の息子は、何でも手伝ってくれる頼もしいお兄ちゃんに。夫は気付けば娘を抱っこしています(笑)。今は健康ですくすく育ってくれることだけが願いです」

◎健康な赤ちゃんを産むために

日程表はホームページをご覧ください。

<http://www.narimasu.or.jp/>



■母親学級…ホームページ参照 14時～16時

月刊 Kacce 広告掲載医院 8月夏期休診日

安藤クリニック	8月15日(日)～22日(日)
光が丘南 佐藤医院	8月8日(日祝)～15日(日)
すずき矯正歯科	8月9日(月休)～12日(木)
中村デンタルクリニック	8月11日(水)～15日(日)
なかむらばしデンタルクリニック	8月11日(水)～15日(日)
山田歯科医院	8月8日(日祝)～15日(日)
高梨歯科クリニック	8月11日(水)～15日(日)
光が丘子ども歯科・矯正歯科	8月8日(日祝)～9日(月休)
鶴見歯科	8月11日(水)～15日(日)
きよかわ歯科クリニック	8月8日(日祝)～15日(日)
木村歯科医院	8月8日(日祝)～15日(日)
光が丘エトワール歯科	8月8日(日祝)～10日(火) 8月13日(金)～15日(日)

帝京大学医学部附属病院メンタルヘルス科	8月12日(木)～15日(日)
医新クリニック	8月11日(水)～15日(日)
和気医院	8月12日(木)～17日(火)
秀クリニック	8月15日(日)～8月22日(日)
成増産院	なし(通常通り)
伊藤内科小児科クリニック	8月30日(月)～9月1日(水)
埴皮膚科	8月12日(木)～16日(月)
杉内医院	8月12日(木)～15日(日)
光が丘内田クリニック	8月12日(木)～16日(月)
光が丘眼科クリニック	8月8日(日祝)～15日(日)
いとう小児科クリニック	8月15日(日)～22日(日)
市原外科内科	8月12日(木)～16日(月)



CONTENTS

P. 4 終活特集2021

30代から始めるエンディングノート活用術

P. 6 Kacce川柳 ～みんなの一句～

P. 7 読者アンケート
オリンピックの思い出

P. 8 お笑い芸人集団 大川興業、参上

P. 11 散歩ウォッチング
目弾き

P. 12 街の気になる〇〇

P. 13 小耳に軽書ン

P. 16 Kacceくらぶ

P. 17 おすすめコメント

P. 18 アンテナ(街情報)

P. 22 知っ得ピック

P. 23 読者プレゼント

P. 26 Kacce MAP

P. 28 風物 PHOTOGRAPH

P. 29 編集長の「今月のKacce」

P. 30 STAFF TALK



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

* 先月号の「かつせくん」は掲載されておりませんでした。探してくださった皆さま、申し訳ありませんでした。

Kacceの動画を作ったよ。見てね!

「Kacceってどんなタウン誌?」

「ホームページや印刷物も作ってくれるの?」

など、まるっと早わかり!

<https://youtu.be/JakWLFyRgGI/>



月刊 Kacce 広告掲載医院 8月夏期休診日

ジェイシティ歯科 吉積 8月15日(日)～19日(木)

光が丘デンタルクリニック胎坂
8月8日(日祝)～15日(日)

光が丘げんき堂接骨院・治療院
8月13日(金)～15日(日)

しのび歯科クリニック 8月8日(日祝)～15日(日)

夏の雲歯科 8月15日(日)～17日(火)

さくま歯科医院 なし(通常通り)

ウイスタリア歯科クリニック なし(通常通り)

やもと歯科医院 8月8日(日祝)～15日(日)

佐藤歯科医院 8月8日(日祝)～11日(水)

関東デンタルクリニック 8月8日(日祝)～15日(日)

30代から始める

エンディングノート活用術



山口 英司さん

暮らしの困りごとを解決する「まごころサポート」を展開する株式会社NHCの代表取締役社長。終活カウンセラー1級。

～よりよい人生を送るために～

「エンディングノートは高齢者のためのもの」という先入観は大間違い!? これまでの概念を変える、30代からのエンディングノートの活用術について、終活カウンセラーの山口さんにお話を伺いました。

先入観にとらわれず
若い世代も活用を!

「エンディングノート」と聞いて、みなさんはどんな内容を思い浮かべますか? 財産や遺言、葬儀やお墓などに関する情報や、残された家族への思いを伝えるもの? 一般的には「死後の備え」として認識されていますが、実は、自分自身の情報を整理し、これからの人生を考えるツールとして、かなりのスグレものなんです! 30代、40代、50代…エンディングノートを使い始めるのに早過ぎるということはありません。山口さんは、「高齢者だけでなく、若い人たちにもぜひ活用してもらいたいです」と言います。具体的にどんなことを書くのか、

どんな効果が期待できるのかを教えてくださいました。

エンディングノートで
自分と向き合う

山口さんが所属する一般社団法人終活カウンセラー協会の「終活ノートマイ・ウェイ」を例に見てみると…。



もちろん「いざという時に家族が困らないため」の項目もありますが、大切なのは、自分の人生を振り返る「私について」の記入項目。家族構成や経歴などの基本情報のほか、親や配偶者や子どもとの思い出、生まれてから現在までのライフステージごとのエピソード、そのとき夢中になっていたこと、お世話になった人など、さまざま。「記憶をたどり、その時の自分とじっくり向き合うこと

終活特集～よりよく生きるために～



感謝のセレモニー

マキノ祭典

家族葬・事前相談 お気軽にご連絡ください

地元練馬で**53年**年間扱数**1,800件**の実績24時間
安心ダイヤル

ヨイ セレモニー

0120-41-7062

- 本社：東京都練馬区上石神井4-9-24
- 営業所：東大泉
- お葬式相談サロン：大泉学園町店・大泉学園駅前店・石神井公園駅前店

で見えてくるものがたくさんあるはずです」

未来につながる

活力の源

エンディングノートを書く
と、「これがやりたい」「こんな
自分になりたい」という願望が
明確になるというメリットも。

例えば、子どもの頃に抱いていた夢を思い出し、改めてやりたいことに気付いたり、昔の恩師に感謝の気持ちを伝えよ



一般社団法人終活カウンセラー協会発行の「マイ・ウェイ」(税込1,100円)

うという気持ちになったり。

「目標というほど大袈裟なものでもなくても、それが見つかれば、これからの人生の活力になっていく。何より、誰かのことを思っている時は心が豊かになりますから、いいことづくめだと思いませんか(笑)」

よりよい 人生設計のために

書店や文房具売り場などには様々なエンディングノートが並んでいます。山口さんによれば、気軽に書ける薄めのものがおすすめとのこと。

「1年に1回、誕生日や年末年始などの節目に、定期的に書く習慣をつけておくといいでしょ。もちろん、ノートという形式にこだわる必要はなく、紙でもデジタルでも使いやすいツールでOKです。ちなみに私はデジタル派。毎年内容を見直し、変更や加筆

をしています」

エンディングノートには、延命治療や介護の希望、健康状態に関する項目もあります。これらのページをすぐに埋める必要はありませんが、「将来はこういうことも意識しなくてはいけないんだな」という気が得られれば、これからの人生設計を考えるきっかけになりそうですね。

最後に、エンディングノートを書く際のポイントを聞いてみました。

「堅苦しく考えず、楽しい思い出や家族のことなどを日記のような感覚で記録していくとよいでしょう」

年齢にかかわらず、この先の人生をよりよく生きていきたいと願うのは誰でも同じ。さっそく、エンディングノートとの付き合いを始めてみませんか？

株式会社 NHC 板橋区成増 1-7-22

☎03-5998-4714 メール: asa@nhc-ajp

終活特集～よりよく生きるために～

今お困りの方も、
これから先に備えておきたい方も
真宗会館にご相談ください。

突然のことで戸惑う通夜・葬儀の手配。
初めて施主として勤める法事。
お墓の問題。

首都圏でお世話になるお寺が見つからない。
今お困りの方も、これから先に備えておきたい方も
真宗会館にご相談ください。

突然のことで
誰に相談していいかわからない

突然の
通夜
葬儀

都里のお寺の
都合もつかない
困った...

首都圏の
法事

葬儀・法事・終活 のご相談承ります

京都・東本願寺の首都圏の拠点

真宗大谷派東本願寺



真宗会館

仏事・終活のご相談は

03-5393-0810

真宗会館 終活支援

検索

<https://shinshu-kaikan.jp/lp/shukatsu-shien/>

Kacce川柳

～みんなの一句～
其の四



秀句

今回もたくさんのご応募ありがとうございました。テーマ「スマホ」と自由吟の中から植竹団扇さんに選んでいただいた作品と講評をご紹介します！



だんせん
植竹 団扇 さん

板橋区在住の川柳家。会長を務める「川柳成増吟社」は、毎月第2・4木曜にまなぼーと成増で句会を開催。

総評

「ヤボスマホ」という造語に出会って、「伊達眼鏡」という言葉を思い出しました。川柳にも共通の「時代背景」があり、異なる「詠み手世代」があります。お題「スマホ」を仲立ちに、父・ママ・子がりリアルに表現されました。自由吟は、コロナで二句、スポーツネタで一句、タイムリーな時事吟でした。



※掲載は順不同

佳句

- 危ないぞ自己陶醉のスマホ族 (69才 男性)
- スマートに見てるつもりヤボスマホ (73才 男性)
- 仕事中心ロッカー室で鳴るスマホ (70才 男性)
- ポセイドン宿の璃花子のスイスイと (64才 男性)
- いつ収束ピタリ当たら平和賞 (64才 女性)

コロナ戦第4次世界大戦か

第4次大戦とした作者の意図にドキッとさせられます。確かに、第3次大戦中ともいえる状況がありますから。

(77才 男性)

あのねママスマホでなくて子ども見て

本当に気もめますね。子どもにも視線を移すと、こちららもスマホに夢中…なんてことも。考えさせられます。

(53才 女性)

麻痺の手でスマホスライド父の春

不自由な手でもスライドの操作は可能で、効果は絶大！回復に向かうお父さんに春が広がります。

(53才 女性)

あなたの一句
待ってます！

①テーマ「挑む」 ②自由吟

9月末日 締切

作品を掲載させていただく場合があります。巻末ハガキまたは右記フォームの「自由投稿欄」に【川柳】(①or ②)と記載の上、ご投句ください。(複数句 OK)



終活特集～よりよく生きるために～

事前見積
最速10分

追加費用¥0の葬儀社

家族葬

事前相談

事前見積

年間500件以上の実績

令和2年度
当社実績

万が一の時は各拠点から30分～1時間でお迎え！
自宅安置出来ない場合 提携霊安室完備“ご安心ください”

一都三県
対応

株式会社えにし
https://www.enisi.co.jp

☎0120-76-0982

葬儀のえにし

検索

〒175-0083 東京都板橋区徳丸1-20-18 (東京本社) info@enisi.co.jp

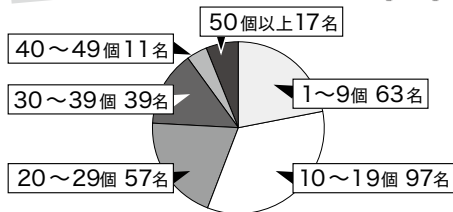
オリンピック・パラリンピックの 思い出&エピソード

- ◆1964年の東京オリンピック当時、千駄ヶ谷小学校に通っており、毎日ろくばくに登り聖火を見ていました。マラソンで、アベベ選手がビュン!と弾丸のように走り抜けたのを覚えています。 64才 女性
- ◆モントリオール五輪(1976年)の体操選手、ナディア・コマネチの10点満点連発の演技に夢中になりました。今でも写真集、ポスターを大事に保管しています。 59才 男性
- ◆1992年のバルセロナオリンピックで、水泳の岩崎恭子選手が「今まで生きてきたなかで、1番幸せです」と言った言葉が今でも強く心に残っています。彼女とは同級生です。 42才 男性
- ◆マイケル・ジョーダン率いるNBAのスター選手がそろうアメリカチームが、バルセロナ大会で優勝したのが印象的です。今大会では日本のドリームチームが台風の目となりそうな予感。こんな時代がやってくるなんて! 夢のようです。 43才 男性
- ◆印象に残ってるのは、バルセロナで谷口浩美選手が転んじやったこと。金メダルを信じていたので残念でしたが、その後もあきらめず8位入賞。感動しました。 43才 男性
- ◆1998年の長野五輪で原田雅彦選手が「船木～」と泣きながら願っていた姿は印象的。 39才 女性
- ◆2004年、アテネで金メダルをとった北島康介選手に大興奮! 同い年なのに世界を舞台に堂々と活躍する姿に感動。名言「チョー気持ちいい」は思い出すたびに元気が湧いてきます。 39才 女性

これまで数々の感動の名シーンや名選手を生んできたオリンピック&パラリンピックの思い出を振り返ってみましょう♪

- ◆2008年の北京のソフトボールの上野由岐子投手の連投の末のメダルはすごかった! 50才 女性
- ◆ソチオリンピック(2014年)で、眠さをこらえて浅田真央さんの演技を見ましたが、あまりの感動に、起きててよかったと思いました。 45才 女性
- ◆2016年のリオで同い年の池江璃花子選手の活躍を見て、ファンになりました! どんな時も諦めず、上を目指し続ける彼女にいつも勇気をもらっています! 20才 女性
- ◆羽生結弦選手の2大会連続金メダル獲得はとても感動しました! 33才 女性
- ◆吉田沙保里さんの五輪3連覇達成。ロンドンで金メダルを取った瞬間、お父さんを肩車してリングを回った時は本当に感動しました。 54才 女性
- ◆リオで体操の内村航平選手の鉄棒の着地が決まった時は身震いしました。あの場面は何度見ても「よし!」と声を上げてしまいます。 44才 女性

みんなの東京2020 金メダル予想数は!?



終活特集～よりよく生きるために～

相続・遺言・成年後見



お気軽にご相談ください

初回相談料無料

女性ならではの視点でじっくりとお話を伺い、お客様に寄り添います。心配ごとや不安をスッキリ

解決してよりよい人生を!

あなたに一番近い“街の法律家”をめざしています

えいの行政書士事務所 板橋区赤塚3丁目

☎03-5997-1780 メール: eino431@icloud.com

OLC総合法律事務所



相続財産をめぐる親族間のトラブルを避け、大切な財産を適切に承継させるため、全力でサポートいたします!

遺言書の作成

後見制度

遺産分割/遺留分減殺請求

弁護士
おおひら ゆうすけ
大平 雄介

(第二東京弁護士会所属) ※P.25もご参照ください。

板・成増3-1-13 ヴェルデューラ201

<http://olc-law.com/>

☎03-5998-5503

10時～20時(土日祝も相談可)



大川興業、参上!!



大川 豊さん(総裁)

1962年生まれ。板橋育ち。1985年に大川興業株式会社を起業。政治・経済なども含めたネタで、ライブを中心に執筆やコメントターなど幅広く活動中。暗闇演劇で特許取得。

**お笑いの力で、
日本を明るく
元気にしたい!**

寺田 体育の日さん (副総裁)

1962年生まれ。5才から練馬区在住。1987年大川興業に入る。ボディビル東京都大会に出場した経験をもつ肉体派芸人。芸人育成にも力を注ぐ。

大川興業を

起業したきっかけ

大川 就職試験を153社受けて全滅(笑)。それで、学生の時にやっていた学ランパフォーマンスサークルを仕事にしようとして1985年に起業し、自分で自分に内定を出しました。創業から36年目ですが、当時はこんなに長く続くとは想像もしていなかったですね。

寺田 僕は芸能関係を目指していて、学ランとお

笑いに憧れがあったので、テレビで大川興業を観た時に「これだ!」と思って。オーディションを受けて合格し、



阿曾山大噴火さん

1987年に新卒で大川興業に入りました。気が付いたら、来年もう還暦ですよ。
大川 当時はテレビの影響力もあって、応募者がハンパなく多かったですね。

お笑いを志す

すべての人にチャンス

大川 うちに所属する芸人で裁判傍聴ネタで有名になった阿曾山大噴火がいます。最初は社会問題になったオウム真理教の裁判にたまたま連れて行っただけなんですけど、今では裁判ウオッチャーとして、テレ

お笑い芸人が所属する芸能事務所、大川興業をご存じですか。若手芸人育成のために、「すっごくいい」というライブを31年間続けていますが、その熱き思いの根底にあるものとは!? 板橋と練馬にゆかりがある大川総裁と寺田さんにお話をお聞きしました。
(敬称略)

びや雑誌など各種メディアで活躍しています。

寺田 何が当たるか、わからないのがお笑いの世界ですね。

大川 以前、「お笑いの学校を作つて、株式上場しないか」という話を持ちかけられたことがあります。そうなるのと利益を追求する方向に進まざるを得ないなあ……と思います。

寺田 お笑いの学校に行こうとすると、かなりお金がかかりますよね。

大川 でも、お金のために夢を諦めてしまったら意味がない。「お笑いを志すすべての人にチャンスがある。ゼロ円からでも始められる」というのが、大川興業の目指すものなんです。

若手の登竜門ライブ

開催し続けて31年

大川 若手芸人を育成するた
め、お笑いライブ「すつとこっこ

こい」を31年間、毎月開催しています。レギュラーの芸人以外は、ネタ見せの事前オーディションがあつて、合格した人が出演できます。その際、ネタを見て

寺田がアドバイスしています。

寺田 これまで多くの芸人がこ



毎回大勢の芸人さんが登場する「すつとこっこい」

のステージに立ちましたね。例えば、キャー

ン、海砂利水魚（現くりいむしちゅー）、メイプル超合金など。

大川 他の事務所

所の芸人でも、フリーでも、引きこもりでも、

障害者でも平等にチャンスがあ

ります。テレビでできないネタでも、「どんだんやっていいよ」と言っています。こんなライブを開催しているのは、うちだけです。

寺田 毎回20組前後の芸人が登場して、面白いですよ。

大川 全身の筋肉が弱っていく難病を患っ

ている「ALSのいけちゃん」という芸人は、ロボットをステージに立たせ、愛知県の自宅から声を出してライブに出演しています。

寺田 我々はできることを何でもやって、全力で芸人を応援していきます。

大川 やる気さえあれば、なんでもできますよ！ 芸人の原点は「板（ステージ）の上に立つ」と。これが続けていくことが大事なんです。

とことん現場主義！

大川 政治・経済などをネタに

分身ロボット「OriHime」を遠隔操作してライブを行う「ALSのいけちゃん」



話をすることが多いんですが、情報源はいろんな人に会って直接話を聞くこと、これが一番です。

寺田 大川総裁は海外でもどこでも行きますよね。

大川 これまでイラクや北朝鮮へ行ったり、アメリカの大統領選なども直接見たりしてきました。現地に行くと、報道ではわからないような情報がリアルにわかるんです。AIがフェイクニュースを作れる時代ですから、これからは現場主義が本当に強くなるんじゃないかな。

練馬・板橋で過ごした 少年時代

大川 子どもの頃から起業するまで、板橋区の常盤台に住んでいました。母親は、今の朝霞駐屯地周辺にあったアメリカ陸軍基地で働いていたので、米軍家族が住むグラントハイツ(現・光が丘団地)に、よく遊びに連れて行ってもらいました。アメリカの子どもたちと一緒にプールで泳いだり、日本人だからとチョンマゲを付けてハロウィンの仮装をさせられたり(笑)。

寺田 僕はグラントハイツの中で野球をした思い出があります。リトルリーグの試合の時だけ開放してくれたんです。とにかく一面の芝生がまぶしくてキレイだったなあ。

大川 としまえんにも石神井川沿いを自転車こいで行きましたね。チケットはあるのに搬入口から入って(笑)。

寺田 僕の自宅はとしまえんのすぐ近くで、子どもの頃はしょっちゅう行って、その度にウキウキしてましたね。フライングパイレーツ、サイクロンやアフリカ館とか大好きでした。

大川 板橋区の実家は、大川興業が災害の復興支援や知的障害者の就労支援のボランティア拠点として利用しています。社会貢献に積極的だった母親の影響があるのかもしれないね。

寺田 昨年9月から始めたニコニコ動画「大川興業のインデペンデンス・デイ」の中で、地元練馬・板橋の情報やKacceのこ



コロナ禍でも必要なのは 笑うこと!

※SARSの現場を見てきた経験と医療関係者との人脈を活かし、新型コロナウイルスの発生報道直後からお笑いライブは感染予防策を講じて実施しています。
※開催スケジュールは、新型コロナウイルスの状況により変更になる場合もあります。

とも紹介しています(視聴有料・スポンサー募集中)。「目指せ! 練馬の観光大使」という気持ちでやっています。

大川 そうそう、自称でも言い続ければ勝ちです(笑)。

大川&寺田 大川興業は、お笑いで日本を明るく楽しくしていきたいと思っています。笑って免疫力を高めて元気になっていきましょう! ライブ「すっことごっこ」では、我々が司会をやっていますので、ぜひ観にいらしてください。(招待券のプレゼントがあります) 23ページをご覧ください

大川興業公式
ホームページ
<https://okw.co.jp/>



お客様満足度 No.1



「買取店わかば」なら
どこよりも **高価買取**

選べる3つの買取方法 **店舗** **出張** **宅配**

遺品査定士が常駐しております。お気軽にご相談下さい。

買取店わかば **LIVIN 光が丘店**

ユニクロ、無印良品と同じ LIVIN 6 階です。
10時~19時 8月の定休日は8/8(日)・8/9(月)

wakaba-shop.jp



古くても傷があっても大丈夫!

ブランド品/金・プラチナ・
貴金属/洋酒/切手/古銭
/時計/宝石/カメラ など

高価買取実績が多くの
お客様にご好評いただ
いております。



ゴーサンキュー イコー!

0120-539-150



目弾き

今月7日は立秋。初秋は空気が澄み渡り、星空がよく見えます。都会では天の川はよく見えませんが、郊外を訪れる際は空を見上げてみてください。天の川が川のように見えるのは、太陽系が銀河の端の方にあり、円盤状の銀河をほぼ真横から見ているからです。

この時期、夏バテ防止におすすめなのは「味噌汁」。庶民に普及したのは江戸時代とされ、いろいろな食材で楽しめるのが特長です。発酵食品として食するのであれば、生きた酵母が入っている味噌を選んでください。ちなみに、味噌汁は「おみおつけ」とも呼ばれ、「御御つけ」と「御」が3個も並びます。

農家が冬の風を防ぐために作った屋敷林が、都立光が丘公園の一角に「屋敷森跡地」として保全されています。自然のものではなく人工林ですが、この中の草地上、シソ科メハジキ属の「メハジキ(目弾き)」を見ることができます。和名の由来は、昔、子どもたちが茎を短く切り、まぶたに挟んでつかえ棒のようにし、目を大きく開かせて遊んだことによるようです。

メハジキの草は高さ1m前後まで成長し、上部の葉腋に淡紅紫色の唇形花(しんけいか)を数個ずつ咲かせます。花冠は外側に白い毛が密生し、下唇は3裂、中央裂片はさらに2裂、赤い線が目立ちます。茎葉は長さ8cm前後で深く3裂、裂片はさらに羽状に切れ込みます。茎の上部の葉は小さく、披針形か線形です。

ヤブ蚊と熱中症対策を講じながら、初秋の散歩をお続けください。



メハジキ

※Spacoのスタッフブログでカラー写真をご覧いただけます。



一般社団法人
**住宅ローン返済に
お悩みの方
ご相談に乗ります!**

10時~20時
☎03-6231-1340

お客様にとって最善の解決を! **相談無料**

東京 練馬 相談窓口 株式会社 トゥルーホーム
練馬区東大泉1-34-7 コグレビル4階
メール: info@loan-true.com loan-true.com

会社(個人事業主含む)の
・顧問契約・労務管理・確定申告
・破産・債務整理

その他経営上のお悩みなどご相談に応じます。
☎03-5998-5503

10時~20時 土日祝のご相談もOK
※P.25もご参照ください。olc-law.com/

弁護士・税理士
大平 雄介

OLC総合法律事務所 板橋区成増3-1-13
ヴェルデュラ201

これってなあに?
街の 気になる○○

練馬でポップな
ウォールアート発見 !!

読者から「環八通り沿いの歩道にステキな絵がある」という情報が寄せられました。一体誰が描いたのか!?
さっそく調査開始~!

描いたのは、地元の大学生!

実はここ、もともとは広告用の看板だったんです! 所有者の石井さんが「街のにぎわいのために使えないか」と江古田にある日大芸術学部にご相談したところ、美術学科絵画コースの学生4名が名乗りをあげました。

2020年7月からテーマや段取りを相談し、9月に制作開始。しかし、コロナ禍で集まることもままならず、個人の制作活動などにも取り組んでいたため、時間の確保や作業の調整には苦心したとか。

チーフの寺脇さん曰く、「1面ずつ分担し、それぞれ描きたい世界を描きながら1つの作品としてまとまるように工夫しました。校内でベニア板に描き、現地で貼り付けたのですが、街にうまく溶け込むか不安もありました」とのこと。4枚の絵を並べて見たのは、なんと本人たちも設置日が初めてでしたが、満足のいく仕上がりになったそうです。

「道を歩く人が明るい“色”に触れ、少しでも気持ちを弾ませてくれたら」…そんな寺脇さんたちの思いに応えるように、近隣の住民からは「街が華やいだ」「心がなごむ」など、多くの声が寄せられているとのこと。

皆さんも、ぜひ学生たちの力作を観に行ってみませんか?



だまし絵のような楽しい絵が並ぶ、高さ2m×幅8mのウォールアート(練馬区南田中4-4-33)



屋外掲示用塗料の選択や使い慣れない画材の扱いなどは苦労もあったそう。「空」の絵は校舎7階の大窓の前で描かれました!



「自分がペインティングしているような気分になれる絵です。ぜひ楽しんでください!」

2021年1月、完成した作品の前で。左から学部1年の松原さん、奥野さん、大学院1年の寺脇さん。学部4年の草野さんは欠席(学年は1月時点)

情報を提供してくださったバンクシーさん、ありがとうございました!



小耳に軽書ン

「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからのお便りコーナーです。

先月号のあなたへ

地元が舞台のマンガ「姫ばあちゃん」とナイト」が紹介されているのを見て、Kacceeを手に取りました。馴染みのあるタコ公園の景色の絵に心が和みました。今後も作者の佐倉イサミさんが描く地元の風景を楽しみにしています。

練・中村北 56才 男性

☆

「宇宙教室」を読んで、将来、織姫星が北極星になる不思議な運命にびっくり！

練・光が丘 63才 女性

☆

新型コロナウイルスの感染者の体験談がとても参考になりました。最近、「コロナでは死なない」と感染予防を怠る言動がとて増えています。たとえ死ななくても、精神的・肉体的につらい生活を送りたくないです。しかもそのつらさは、自分に関わるたくさんの方切な人を道連れにするものです。感染対策と少しの我慢の大切さを再確認しました。

練・高野台 48才 女性

☆

私が貼った「官報100年切手」が掲載されていてビックリしました。父が遺した切手を兄弟



で等分したものです。何の楽しみもなかったような父が郵便局に通い、コツコツ集めただろう切手を使うのはとても悲しいことでした。でも、父が生きた証を見てもらえて、有効に使えば悲しがるばかりでなくともよいのだとなくさめてもらうたようで…。コロナ禍の今、久しぶりに思いがけない喜びでした。ありがとうございます。

練・光が丘 72才 女性

☆

和式トイレのお便りがありましたが、自分が使う使わないは別にして、子どもさんには使えるようにしておいてあげたいものです。海外ではまだまだトイレ事情が悪く、和式スタイルや清潔でないトイレも山ほどあります。以前、旅行のツアーで20代のお嬢さんがきれいな洋

練・中村北 23才 女性

☆

Kacceeでホテルカデンツァ東京の読者プレゼントが当たり、初めてシャトルバスに乗ってホテル

式のトイレしか使えず、途中で具合が悪くなったのを見て、「あー、今の子は大変だなあ」と感じたことを思い出しました。小学校にはあつてもいいのでは？

練・豊玉北 53才 女性

☆

家に若い人がいないと情報が入ってこないのですが、Kacceeのおかげで地元のがわかり、大変助かっています。これからもいろいろな情報を発信してください。練・豊玉南 73才 男性

☆

6月号のプレゼント「姫ばあちゃん」とナイト」に当選しました！ 私はSNSでひと通り読んでいたのですが、母はまだ読んでいないので、これを機にすすめてみます。



へ行ってきました。パン好きなので、お目当ては「ボンパルファン」の期日限定「カデンツァプレミアム」！でも、すでに予約が多

数入っていて一本しか買えず。「カデンツァプレミアム」はさすがその名のとおり、生でもトーストでも、とろけるようなぜいたくな味わい。予約してでも買う価値はありますよ!!

練・石神井町 46才 女性

コロナ禍で

息子の高校の修学旅行が今年も中止になりました。去年は全ての行事が中止になり、今年もかあ…と、かわいそうすぎて言葉になりません。

練・小竹町 50才 女性

☆

コロナの影響で外出が減りました。そのため、靴がほとんど新品に近い状況です。早くコロナが収束して、この靴を履いてめっちゃめっちゃ駆け回りたい！高

校3年だからみんなで思い出を作りたい!

練・谷原 17才 男性

☆

7月中旬に2回目のコロナワクチン接種の予定。今年の初めは家に閉じ込もってニュースばかり見ていたら体調不良に。今は最新の注意を払って、たまに観劇や展示会に出かけています。長期戦になりそうなので、時々は楽しみつつ、それぞれの持ち場を守っていくしかないと思っています。

板・双葉町 61才 女性

☆

マスク生活で顔の表情筋が緩んだのか、ほうれい線が気になる今日この頃。これはいかんと思ひ、顔のストレッチを始めました。マスクをしているので、歩きながらもやっています(笑)。

練・田柄 60才 女性

☆

外出がままならない中、家でおいしいものを食べることだけが

楽しみになっていて、気付いたらプラス5kg! 慌てて運動を始めました。アプリでポイントを貯めながら

楽しくできるウォーキングにハマっています。

練・関町南 47才 女性

☆

コロナ禍でI M A 寄席にハマりました! 月に1度、仕事帰りに通っています。笑えるつてのは気持ちがい

いもんです。



コロナ禍でこのヒマワリを見つけた時、とてもうれしかったです。いったいどなたがこんな粋なことをしてくださったのかしら?

練・田柄 27才 女性

☆

元気をもらおう

東武東上線下赤塚駅にツバメの巣があります。最近はまだツバメを見かけることがないのに、駅に巣があるなんてステキだなと思います。無事に巣立つてほしいです。

朝霞市 51才 女性

建設中の練馬光が丘病院の片隅に、ヒマワリが元気よく伸びています。ここは私の

母校である元光が丘第四中学校で、いつも用務員さんがいてねいにお花を育ててくれていた場所。散歩の途中でこのヒマワ

家にあるクチナシの葉っぱに、毎年アゲハチョウが卵を産みま

す。葉っぱがどんどん食べられてしまいますが、それ以上に幼虫の成長を見るのが楽しいです。

きれいなチョウになりますように。

練・土支田 43才 女性

☆

日々草、オシロイバナ、フウセ

ンカズラなどの種を5月にまきました。種から育てた植物は、よりかわいく感じられます。

板・成増 70才 女性

私の楽しみ

今年はJ・Aあおぼ

で青梅を購入し、水砂糖と焼酎に漬けて込んで梅酒作りをしました。おいしく出来上がるのはまだ先ですが、妻と娘と乾杯するのが今から楽しみです。妻は完熟梅で梅干し作りにいそしみ、家族で梅仕事を楽しんでいきます。



今年も2人がこれから夏休みの得ですね。

練・東大泉 61才 女性

☆

健康のために、歩きながら地元の人販売所巡りをしていきます。新鮮な野菜を安く買えて地元の応援にもなるので、今後も続けたいです。出かける時はマスクと小銭が必須です！

練・上石神井 52才 男性

☆

光が丘公園で毎日1時間ウォーキングするようにしてから2か月が経ち、気付いたら足の裏のアーチがきれいにできていま

今年の夏は…

子ども2人がこれから夏休

練・田柄 83才 女性

み。テレワークの夫もいるので、狭くて暑い部屋に4人…。夏休みの手当てをください。

練・平和台 39才 女性

☆

夏の思い出といえば、母の実家がある福島県で行われる「相馬野馬追」。子どもの頃は毎年見に行っていました。残念ながらコロナ禍で昨年に続いて今年も神事のみとのこと。他にもいろいろな行事が中止になり、憂うつな夏になりそうです。

板・赤塚 56才 女性

☆

今年の夏、としまえんのプールはない。さてさてどここのプールに行こうか。夜までいられて、縁があつて、食べ物もバラエティ豊かで、花火もきれいで…。そう考えると、としまえんは私たちの地域にとって貴重な場所だったのでですね。今さらだけど、としまえん、ありがとう。

練・高松 53才 女性

ミュージカル座 ファミリア! ~南の島 愛の伝説~



8月26日(木)・27日(金) 開演 18:00
8月28日(土) 開演 13:00/17:30
8月29日(日) 開演 12:00/16:00

プログラム付応援席: 11,000円
SS席: 8,500円 S席: 7,000円
(小学生以下: 5,000円) 税込・全席自由

詳しくはミュージカル座HPをご覧ください。
musical-za.co.jp/ ☎ 048-825-7460

チケット発売中

IMAホール上映会

~火曜日は映画の日~
第28回「この世界の片隅に」

8月10日(火) 開演 11:00~14:00~

ワンコインで完全入替制
お気軽に映画鑑賞!! 各回30分前開場
入場料: 500円 (税込・全席自由)



入場券は当日販売。中学生以下無料(要学生証)

「この世界の片隅に」©この時代の双葉社/「この世界の片隅に」製作委員会

*新型コロナウイルス感染症防止のため、入場人員を制限する場合がございます。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

IMA HALL

株式会社 新都市ライブホールディングス ☎ 03-3976-2000(平日 9:30~17:00)
https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/



歯科医院

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
高梨歯科クリニック
 練・光が丘3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏
 (B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

光が丘公園
 練馬光が丘病院
 光が丘区民センター
 清掃工場 IMA
 地地区南区民館
 四季の香小学校
 練・光が丘5-5-6
 ☎ 3976-7788

鶴見歯科
 *入れ歯がどうも合わない
 *顎がガクガクする、痛い
 *物がよく噛めない 等々
 歯に関する様々な悩みにお
 答えいたします。

鶴見歯科
 歯科(各種保険取り扱い)

Kacce くらぶ

★広告随時募集中!

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

医院やお店の場所は、(A-1) ~ (H-8) を、P.26 ~ のマップで確認してください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。

診療時間 休診=木・日・祝日
 月・火・金 10:00 ~ 13:00 15:00 ~ 19:00
 水 10:00 ~ 13:00 15:00 ~ 22:00
 土 10:00 ~ 13:00
 ※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

矯正歯科専門
すずき矯正歯科
 板・成増1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188
 (B-2) <http://www.s-ortho.com>

IMA
 大江戸線 光が丘駅
 夏の雲公園
 光が丘一丁目
 ホテルカデンツァ 東京
 都交通局
 谷原
 光が丘二丁目
 きよかわ歯科クリニック
 練・光が丘7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
 ☎ 6915-6769

きよかわ歯科クリニック
 地帯に密着した医療を提供
 明るくアットホームな歯科医院です。キッズスペース・駐車場完備
 《急患随時受付》

きよかわ歯科クリニック

(E-6) 練・中村北3-22-14
 ☎ 10:00~19:30 土9:00~18:00 日・祝
 ☎ 0120-08-4588

なむらばしデンタルクリニック
 周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定 歯科矯正専門医...堀 正裕

なむらばしデンタルクリニック
 歯科矯正専門

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	—	○	○	△
14:30~18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

1階外側 当院入り口
 セブンイレブン
 ● IMA中央館(2F)
 ● みずほ銀行
 ● 三井住友銀行
 大井戸線光が丘駅
 歩道橋
 練・光が丘5-1-1 IMA中央館2F
 ☎ 9時半~13時 14時半~19時 土:9時~13時 14時半~18時
 ☎ 6915-6600

光が丘ごども歯科・矯正歯科
 http://www.niharik.jp
 土・日も診療!
 光が丘駅A4出口から歩いてすぐ。キッズスペースあります。急患随時受付
 休/祝日

光が丘ごども歯科・矯正歯科

(F-5) 練・練馬4-15-21F(コナエッド・シネマ横)
 ☎ 9時半~13時 14時半~20時15分 日祝
 ☎ 6767-2825

中村デンタルクリニック
 小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

中村デンタルクリニック
 総合歯科診療

歯科・小児歯科
山田歯科医院
 練・光が丘2-4-11-101 光が丘公園駐車場前
 (B-5) ☎ 3930-8211



IMA 光が丘警察署 秋の陽小 ● バス停▽ 洋服の青山 ● 小丸リ内科 ● 小丸クリニック ● 光が丘駅 光が丘消防署 ● 曙通信 ● さくま 歯科医院 ISO9001取得 ● 練・田柄 5-20-19 各種保険取扱 ☺日・祝 ☎ 5241-6480 <http://www.sakuma-dc.com/> C-7

★スタッフ募集中

月々土曜
9時半～14時
15時～20時半

駐車場11台分完備

一般歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

(医) さくま歯科医院

成増 下赤塚 東武東上線 池袋 ● 三菱東京UFJ ● 川越街道 ● 地下鉄赤塚 4番出口 ● 東局 ● 光三 ● 豊島園通り ● 第七出張所 ● 練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿) 駐車場2台有 ☎ 5997-4644 F-8

水日祝/休診

月火木金 / 9時半～13時半
土 / 10時半～13時半
日 / 14時半～19時半

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

木村歯科医院

ひとくちメッセージ

としまえんがなくなってしまうから1年。夏の訪れと共に寂しさがこみ上げ。今さらとしまえんロス。

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

マスクをしていると口呼吸になって口内が乾き、歯槽膿漏が悪化するという記事を見たことがあります。定期的にデータを取って経過を観察するようになっているのですが、特にそのような患者さんはいらっしゃいませんでした。

歯科・小児歯科

やもと歯科医院

練・田柄 5-27-11 ハートビル2F
☎ 3999-8818 <http://www.kouetsu-kai.com> B-7

← IMA 平和台 ● 巣鴨信用金庫 ● 光が丘駅 ● 夏雲小学校 ● フファミリーマート ● 練・田柄 5-14-12 ☺ 木曜午後・日・祝 ☎ 3825-3468 E-4

夏雲歯科

月々土 10時～19時 (昼休みあり)

※木は午前のみ

駐車場あり

<https://natsunokumo.com>

一般歯科・小児歯科・口腔外科

夏の雲歯科

信号 ● 田柄梅林公園 ● 光三中 ● 夏雲公園 ● 光が丘南大通り ● 春日町 → ● 練・田柄 5-5-21 休診/木・土午後・日・祝 ☎ 3825-0414 C-8

《お知らせ》しばらくの間、下記の通り診療時間を変更いたします。院長もスタッフも全員女性の優しいクリニックです。(Pあり)

一般歯科・小児歯科

しのぶ歯科クリニック

火・金午後の診療は17時まで △=14時～17時

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	○	○	○	-	○	○
14:30～18:30	○	△	○	-	△	-



6月に読者の皆さまから寄せられたおすすめコメントの中から一部を掲載しています。

P.○……広告掲載ページ
○-○……巻末のマップの位置

成増産院 P.2
6月末に出産予定です。先生もスタッフの皆さんも優しく、細かなことにも親身に相談に乗ってもらえるので安心

して通えます。28才 女性
IMAホール P.15
毎月の IMA 寄席のほか、7月の春風亭柳枝真打昇進襲名披露興行も申し込みました。笑って免疫アップになっています！
63才 女性
なかむらばしデンタルクリニック P.16 現在通院しているが、いつもいねいに診療していただいている。24才 女性
高梨歯科クリニック P.16 子どもに対する接し方が素晴らしいです。31才 男性
光が丘こども歯科・矯正歯科 P.16

いつもいねいな診療をしてください。53才 男性
きよかわ歯科クリニック P.16 家族でお世話になっています。スタッフの対応がていねいで、キッズスペース近くので診察台もあるので子ども連れでも安心です。37才 女性
さくま歯科医院 P.17 急な歯の痛みにも対応してもらえた。20時半までやっている。仕事が終わってから行くことができ助かった。53才 女性
P.21 へ続く

8月

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



アンテナ

地元の情報

* 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

夏休みイベントへ行こう♪

練馬区内の図書館や児童館で子ども向けイベントを開催中!

※他のイベント詳細は区のHP参照

★クライミングウォールにチャレンジ

8月6日(金) 15時～ 小学生対象

北町はるのひ児童館(北町6) 問/☎3933-5100

★本の探検ラリー

8月7日(土)・8日(日祝) 10時～ 幼児～小学生対象 先着30名 石神井図書館(石神井台1)

問/☎3995-2230

★ラメ入りスライムをつくらう

8月19日(木) 14時30分～ 小学生以上対象 先着60名 土支田児童館(土支田2)

問/☎3925-4784

開催中～8月29日(日) 夏休み特別展「熱帯の昆虫と食虫植物」 熱帯環境植物館(高島平8) 入館料 大人260円 小・中学生130円 土日と7月22日～8月31日は小中学生無料 熱帯のカブトムシ・クワガタムシや食虫植物の展示・販売など

問/☎5920-1131

開催中～8月15日(日) 樺太の植物と風景 — 船崎光治郎と牧野富太郎— 牧野記念庭園記念館(東大泉6) 版画家・船崎光治郎と牧野富太郎の交流にスポットを当てた展示

問/☎6904-6403

開催中～8月15日(日) イタリア・ポローニャ国際絵本原画展 板橋区立美術館(赤塚5) 観覧料 大人650円 高大生450円 小中学生200円 ※土は小中高生無料 絵本原画の国際コンクール入選作品を展示

問/☎3979-3251

8月2日(月) 【オンライン】練馬つながるフェスタ 19時～ 練馬で活動する地域団体を知り、つながるイベント 第1部: つながる発表会 第2部: つながる交流会 ※Zoomを使用

<https://code4nerima.org/?p=760>

8月7日(土)・8日(日祝)・9日(月休) バードサンクチュアリ 夜開園 13時～21時 光が丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) 夏の夜に集まる

開催中～9月26日(日) 生誕111年 赤羽末吉展 日本美術へのとびら ちひろ美術館・東京(下石神井4) 入館料1,000円 高校生以下無料 「かさじぞう」や「だいくとおにろく」などを描いた赤羽の絵本の魅力を探る

問/☎3995-0612

開催中～9月20日(月祝) 収蔵品展「板橋のねがい・いのり・くらし—民間信仰と民具・絵馬—」 郷土資料館(赤塚5) 板橋区域の民間信仰に関わる品とその歴史を紹介

問/☎5998-0081

開催中～9月12日(日) 没後20年 まるごと馬場のぼる展 練馬区立美術館(貫井1) 観覧料 大人1,000円 高大生800円 中学生以下無料 絵本「11ぴきのねこ」シリーズで知られる漫画家・馬場のぼるを様々な側面から紹介

問/☎3577-1821

開催中～9月10日(金) 【募集】「#いいねいたばし」 何気ない日々の中で見つけた「板橋のいいところ」の写真をインスタグラムに投稿しよう ※詳細はHP参照 <https://www.city.itabashi.tokyo.jp/1014983/1016220>

問/広聴広報課 ☎3579-2515

開催中～8月31日(火) 夏休みクイズラリー 9時～ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) クイズの答えを探して館内を探検する 1日～14日/15日～31日 各期間中1回ずつ参加可 2回参加してシールを2枚集めたらオリジナルグッズがもらえる

申・問/☎3996-4060

開催中～8月31日(火) 夏のむしむし展 中里郷土の森(大泉町1) 虫のすみかに注目した生き物探し ジオラマ展示 昆虫標本 他 ※自然解説員が虫捕りをサポート(虫網貸し出しあり)

問/☎3922-3021

開催中～8月31日(火) 夏休みデジタルスタンプラリー エコポリスセンター・教育科学館・熱帯環境植物館・リサイクルプラザ・中央図書館をめぐるスマホアプリを使ったデジタルスタンプラリー 5館のスタンプを集めるとエコポリスセンターで景品がもらえる ※なくなり次第終了

問/エコポリスセンター ☎5970-5001

●●●● アンテナプレゼント ●●●●

8月20日(金)10時より電話にて先着順受付
編集室に取りに来られる方対象
月刊Kacce ☎3975-7143

乗馬クラブ クレイン伊奈 乗馬体験 招待券

10組20名

馬との触れ合い、乗馬の基本操作、軽く走るところまでを体験する。専属インストラクターがマンツーマンで案内。所要時間は約90分(騎乗は約30分)。小1~70才対象(未成年は親権者同伴)。事前予約制。大人1名3,300円分をペアでご招待。※別途、道具のレンタル代と保険代(1名1,860円)は自己負担。
「乗馬クラブ クレイン伊奈」☎048-723-1700
埼玉県北足立郡伊奈町小室751-2



虫やコウモリ、樹液に集まるカブトムシなどを観察する
▶各日18時50分~ 特別解説「街のコウモリ」※雨天中止
問/生態工房 ☎0422-27-5634

8月8日(日祝)~31日(火) 予約制プラネタリウム 一般向け投影 15時30分~ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 高校生以下120円「宇宙で運動してみたら」小5以上対象 各日申込順78名 詳細はHP参照 www.itbs-sem.jp/
申・問/☎3559-6561

8月8日(日祝) 夏休み水彩画教室 10時30分~ 中村橋福祉ケアセンター(貫井1) 参加費500円(材料費) 水彩絵の具を使って自画像を描こう 3才~中学生対象(小2以下は保護者同伴) 申込順16名
申・問/尾崎 ☎090-4126-2061(10時~17時)

8月9日(月休) **フリマ** 高島平噴水公園(高島平2) 9時~15時 ※雨天中止 問/里彩くるカエル倶楽部 ☎090-3068-3534(10時~19時)

8月10日(火) IMAホール上映会 11時~/14時~ IMAホール(光が丘5) P.15参照

8月14日(土)・15日(日) サステナブルマーケット 10時~ 光が丘 IMA(光が丘5) 練馬近郊の注目店がサステナブルという共通のテーマで出店する 問/ノウ株式会社 <https://know-corp.jp/>

8月14日(土) 子育て講演会「わが子を理系に育てる」14時~ 貫井図書館(貫井1) 理系の技術者である講師が、ほめて自主性を育て広い視野で子どもを見守る子育てを紹介 年長~小4の保護者対象 申込順30名 申・問/☎3577-1831

8月20日(金)・22日(日) 親子で燃やせ! 火おこし体験 9時45分~/11時30分~ 郷土資料館(赤塚5) 昔ながらの方法で火をおこす方法を学び体験する 板橋区内在住・在学の小学生と保護者対象 各回抽選2組 申込12日まで(往復ハガキ) 問/☎5998-0081

8月20日(金) 乳がんカフェ 14時~ ココネリ(練馬1) 会費500円(会場費等) 乳がんについて気軽に話し合える
ピンクリボン in NERiMa ☎3926-6913(西貝)

8月20日(金) 【オンライン】SDGsと宇宙開発の話 14時~ 宇宙開発におけるSDGsの取り組みについて紹介 ※Zoomを使用 申込順30名 問/小茂根図書館 ☎3554-8801

8月20日(金) IMA寄席 19時~ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上
出演:春風亭正朝 他 問/☎3976-2000

8月21日(土) 絵本とあそぶ会 14時~ 石神井松の風文化公園管理棟(石神井台1) 練馬区立美術館の「まるごと馬場のぼる展」に合わせ、「ねこ」をテーマにした大型絵本の読み聞かせやパネルシアターを開催 幼児~小学生と保護者対象 申込順30名 申込11日から
申・問/石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

8月21日(土) 【オンライン】男と女の怒らない子育て 21時30分~ 参加費500円 夫婦間での価値観の違いや子育てに関するズレを解くヒントを探る ※Zoomを使用 問/こねくとういず事務局 ☎070-2263-5091(平日9時~17時)

8月22日(日)~10月2日(土) 企画展示「カメとアライグマ」 光が丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) サンクチュアリに住むカメの種類や住環境について紹介 問/生態工房 ☎0422-27-5634

8月22日(日) 落語の聞き比べ 日本語と英語で三席 14時~ ココネリ(練馬1) 参加費1,000円 演目「真田小僧」「権兵衛狸」「あくび指南」を日本人の英楽が英語で、スウェーデン人の三遊亭好青年が日本語で演じる ※Zoom開催あり
申・問/ぶんかサイエンスカフェ事務局・伊藤 ☎090-1771-0901

P.22へ続く



一般歯科
かがみ
各務歯科医院
練・高松4-6-11(高松四丁目バス停そば 2階)
(B-8) ☎ 3577-2641

東武東上線 赤塚駅
北村整形外科
川越街道
地下鉄赤塚 2番出口
パーミヤン
スーパーよしや
秀クリニック
板・赤塚新町3-5-1
☎ 9時~12時半 15時~19時 ㊟火・土午後・日・祝
☎ 3975-5780

秀クリニック
内科・泌尿器科・皮膚科
ホームドクターとして親切的な診療を目指しています。排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関しお気付きの方もご相談ください。

赤塚中央通り
赤塚幼稚園
北口 下赤塚駅
地下鉄赤塚 3番出口 川越街道
和気医院
板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)
☎ 8:30~18:30 ㊟ ~12:30 ㊟日・祝
☎ 3977-2611

和気医院
内科・小児科・外科・皮膚科
CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機能ポリグラフ、呼吸機能検査

小児科
杉内医院
板橋区成増3-17-16
(E-2) ☎ 3930-2331

池袋
川越 東上線 大山西駅
前口
ロッテリア
パチンコ
アローパティ
洋品店
医新クリニック
板・大山西 23-1(大山西駅徒歩3分)
☎ 9時~12時半(土14時半) 15時~18時半(水16時半)
☎ 5995-5100

医新クリニック
整形外科・胃腸科・訪問看護
◆各種ドックのご案内◆
本誌をご持参の方は、脳ドック10%割引。予約時にお申し出ください。
休診/日曜・祝日

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用
内痔核の根元部分に「消痔靈」を注射。内痔核が繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談はお気軽にどうぞ。http://www.ishin-kai.or.jp

(B-7) 練・田柄 5-16-5 Cクリニック光が丘4F
㊟水・祝 *診療時間はQRで要確認
☎ 5933-9950

虫歯や歯周病治療、予防・クリーニング、入れ歯、矯正(第1木曜午後)
小児歯科対応。
★土・日も診療



お口の悩み、気軽に相談ください
光が丘エトワール歯科

光が丘公園
秋の陣小
光が丘警察署
光が丘消防署
IMA
大江戸線 光が丘駅
Qバス停
ウィスタリア 歯科クリニック
練・田柄 5-23-16 ヴィラ・ウィスタリア101
㊟有 各種保険取扱 初診予約専用(下記)
☎ 050-3542-5556

◆歯を抜かない
◆歯ならび矯正
◆アットホームな雰囲気の中、リラックスして診療を受けて頂けます。

一般歯科・小児歯科・矯正歯科
ウィスタリア歯科クリニック

診療時間/10時~13時 14時~18時
休診日/木・日・祝日
☆平日(月~水・金)15時以降は、矯正と高校生以下の患者さんの診療とさせていただきます。
http://www.wistaria-dc.jp/

一般・小児(初診急患随時)
関東デンタルクリニック
練・春日町6(サンドラッグ並び 春日町駅方面100m)
(C-8) ☎ 3990-6487

一般・小児歯科・歯科矯正
佐藤歯科医院
春日町 6-16-11 (スポーツジム上)
(B-8) ☎ 3998-6414 http://www.dr-kazu.com/

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)
光が丘デンタルクリニック船坂
練・高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711
(A-7) http://www.hikarigaoka-dc.com/

一般・小児・矯正・口腔外科
ジェイシティー歯科 吉積(よしづみ)
ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側1F (P有)
(A-7) ☎ 5372-4444 http://www.jcity-dental.com



ひとくち
メッセージ

コロナ禍で、映画や街なかのホッとできる空間が人生にとっても彩りを与えてくれたのだと気付きました。
49才 女性

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)
伊藤内科小児科クリニック
 板橋区成増1-17-10
 ☎ 3930-5114

埴皮膚科
 板・成増2-21-4 (りそな銀行そば)
 ☎ 5998-3334

とちぎ まもる
責任者：橋本 衛 教授
 板橋区加賀2-11-1
 JR十条駅歩10分・板橋本町駅歩13分
 ☎ 3964-1498

「メンタルヘルス科」**「物忘れ外来」**
 認知症の早期発見や予防を
 目指し最先端の画像検査で
 診断します。かかりつけ医
 の紹介状があれば選定療養
 費5500円の負担は不要。

帝王大学医学部附属病院

安藤クリニック
 豊島園通り
 さらばし線行
 ローナン
 至光が丘
 サメット
 練馬春日町駅
 練・春日町6-5-15 メディカル春日2F
 ⑤ 有り
 ☎ 3990-8001

安藤クリニック
 内科・胃腸科・外科・小児科
 診療時間：9時～12時半
 15時～19時
 (土曜午前は9時～13時半)
 休診：木曜・土曜午後・
 日曜・祝日

光が丘南 佐藤医院
 大江戸線 光が丘駅
 IMA
 アステック公園
 光三中
 夏雲公園
 バス停
 夏雲公園前(高松4) ⑤ 有
 http://www.sato-iin.com/
 ☎ 3926-8765

光が丘南 佐藤医院
 内科・小児科・外科
 診療科目：内科・小児科・外科
 診療時間：8時半～12時半
 15時～19時半
 「休診」第2・4木曜/
 木・土曜午後/日曜/祝日

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

～水分補給をしっかりと！～
 いよいよ暑い夏! 「私は大丈夫」と油断しないで、先手先手で水分を摂りましょう。マスクとペットボトルを持ち、しっかり体調を整えて、安全で楽しい夏をお過ごしください!

読者のおすすめコメント

- 夏の雲歯科 P.17**
 定期検診で、ていねいなク
 リーニング・虫歯チェックを
 していただきました。
 44才 女性
- ウスタリア歯科クリニック P.20**
 15年以上通っています。子
 どもたちの矯正や、自分の矯
 正でもお世話になりました。
 とてもアットホームです。
 50才 女性
- 佐藤歯科医院 P.20**
 3か月に1回じょうずに歯み
 がきができていくかをみてく
 れて、正しいやり方を教えて
 くれます。 11才 男子
- 光が丘デンタルクリニック船坂 P.20**
 クリニックの下以外にも駐車

- 場があり便利です。先生も受
 付の方も親切です。
 57才 女性
- ジェイシティー歯科 吉積 P.20**
 わかりやすく説明していただ
 けて意見も聞いてもらえるの
 で、とても頼りにしています。
 65才 女性
- 秀クリニック P.20**
 親切でいねいに話を聞いてく
 ださり不安が解消されました。
 52才 男性
- 和気医院 P.20**
 待ち時間が少なく待合室もき
 れいです。 55才 女性
- 杉内医院 P.20**
 コロナワクチン接種で伺いま
 した。とても親切で安心して
 受けることができました。
 74才 女性

- 光が丘南 佐藤医院 P.21**
 先生が親身になって診察して
 くださいます。安心して通っ
 ています。 80才 男性
- 伊藤内科小児科クリニック P.21**
 小学生の頃からのかかりつけ
 です。20時まで開いている
 のでとても助かります。
 33才 女性
- 埴皮膚科 P.21**
 待ち時間が少なく、利用しや
 すいです。 56才 女性
- 安藤クリニック P.21**
 コロナワクチン接種の予約を
 しました。混乱もなく、とて
 も親切かつスムーズだったので
 ありがたいです。
 83才 女性



地元で楽しいこと探そう!

アンテナ

8月

18～19ページも見てね

4) 参加費800円(材料費) 省エネやLEDランプの良さを学んだ後、ランプシェードを工作 小学生と保護者対象 申込順10組 申込8月21日から
申・問/☎3558-5374

9月11日(土)～11月7日(日) 企画展「思い出のとしまえん」 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 遊園地「としまえん」の94年の歩みをさまざまな資料からたどる
問/☎3996-4060

- 中止**
- 成増阿波踊り(8月)
 - 灯籠流しの夕べ(8月)
 - いたばし花火大会(11月)

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限ります。都合により掲載できない場合があります。原稿は掲載希望月の前月13日必着。 FAX 03-3975-7159
メール kacce11@kacce.co.jp

8月23日(月) 老後に備える 就活&年金 入門セミナー 18時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) シニア就活や年金について相談できる 50才以上の求職者対象 申込順30名
申・問/はつらつシニアいたばし ☎5943-1300

8月25日(水) ロビーコンサート 癒しのハワイアンソングとフラダンス 12時20分～ 成増アクトホール(成増3) 曲目:アロハオエ プアリレフア 他 先着150名(11時30分より整理券配布)
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

8月26日(木) 卓球講座 16時～ 平和台体育館(平和台2) 小学生対象 申込順20名
申・問/SSC平和台事務局 ☎5921-7800(平日9時～15時)

8月29日(日) **フリマ** 光が丘公園(光が丘5) 10時～15時 ※雨天中止 問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857(平日10時～16時)

9月5日(日) 暮らしの「あかり」教室+「家ライト」工作 13時～ 板橋区立リサイクルプラザ(舟渡)

知っ得 最新的话题をチェック!!
トピック

練馬区

光が丘・練馬～羽田空港の
リムジンバス運行開始!

ホテルカデンツァ東京と羽田空港を結びリムジンバスの新路線が7月16日に開通しました。地元発着なので、早朝から夜の便まで楽々～ 所要時間は約90分(道路事情により異なります)。

● 停留所

ホテルカデンツァ東京/練馬駅(練馬区役所前)/羽田空港
第1ターミナル/第2ターミナル/第3ターミナル

● 時刻表(1日6往復)

ホテルカデンツァ東京 発	4:35	5:30	8:15	10:40	16:10	18:00
羽田空港第3ターミナル 発	8:10	13:45	15:30	18:25	20:15	21:30

● 料金(片道)

ホテルカデンツァ東京～羽田空港: 大人1,360円(子ども680円)
練馬駅(練馬区役所前)～羽田空港: 大人1,250円(子ども630円)

予約は「リムジンバス予約 Web」<https://webservice.limousinebus.co.jp/web/>
1か月前から予約可。リムジンバス案内センター ☎03-3665-7220(9:00～18:00)



読者 プレゼント

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞カード

有効期限 10月末日



「ワイルド・スピード/ジェットブレイク」8月6日公開
©2021 Universal Studios. All Rights Reserved.

公開20周年を迎える同シリーズの最新作。パートナーや息子と平穏な日々を送るドミニクには消し去りたい記憶があった。初めて明かされる実の弟ジェイクの存在が、家族を窮地へと追い込んでいく。
※その他の公開予定作品はP.31参照

板・徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限 10月末日



「イン・ザ・ハイツ」7月30日公開
©2021 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved

音楽とダンスが溢れる移民の街、ニューヨーク「ワシントン・ハイツ」。若者たちは厳しい現実と直面しながらも自分の夢に向かって踏み出してゆくが、住むところを追われる危機が迫り…。傑作プロドウェイ・ミュージカルの映画化。

練・練馬 4-15-20 ☎ 0570-783-980
(24時間テアープラン)

5組
10名様

ご応募は、右記 QR コードや、巻末の綴じ込みハガキをご利用ください。締切/8月20日必着



※アンケートや感想などお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、会期、開館時間などはそれぞれ最新情報をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更になる場合がございます。

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② 平日ランチビュッフェご招待

有効期限 10月末日



*ホテルカデンツァ東京公式インスタグラムでは最新情報を配信しております。



「ビュッフェ&ダイニング ルミエール」では7/10～9/8に「ワールドビュッフェ」を開催します!フランス、スペイン、イタリア、トルコなど世界各国を代表する人気料理が大集合。食の世界旅行をお楽しみください。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411 (代表)

3組
6名様

東京都現代美術館

⑤ GENKYO 横尾忠則

原郷から幻境へ、そして現況は?



横尾忠則
(T+Y自画像)
2018年 個人展
Tadanori Yokoo,
T+Y Self-portrait,
2018 Private
Collection

アート界のレジェンド横尾忠則の60年の集大成として、コロナ禍で描かれた新作20点を含む500点以上の作品を展示。マスクをコラーージュした《WITH CORONA》シリーズも。7月17日～10月17日
※日時指定予約推奨 一般 2,000円 他

江東区三好 4-1-1 (木場公園内)
☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 平日映画無料鑑賞券

有効期限 10月末日



「孤狼の血 LEVEL2」8月20日公開
©2021 孤狼の血 LEVEL2 製作委員会

暴力組織抗争に巻き込まれ死んだ刑事の後を継ぎ、広島の実社会を治める刑事・日岡。しかし、刑務所から出所した“ある男”の出現により、その危うい秩序が崩れ、日岡は絶体絶命の窮地へと追い込まれていく…。(R15+指定作品)

練・東大泉 2-34-1 オズスタジオ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

大川興業 お笑いライブ

⑥ 「すつとこどっこい」招待券



司会は大川豊総裁と寺田体育の日



大川興業が開催する若手育成のためのお笑いライブ(P.8～10参照)。9月22日18時開演。全席自由 1,800円 ※要予約 会場はミニホール新宿Fu+ (新宿区歌舞伎町2) 新型コロナ感染防止対策のため、応募の際は氏名欄に電話番号も明記。

大川興業 <https://okw.co.jp/>
☎ 03-3457-7625 (留守番電話対応)

3組
6名様



スパイラルテーブ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘 げんき堂接骨院・治療院

練・田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263

(B-7) <http://www.harichiryo.com>



あなたの便りが頼りです。
小耳に軽書ン(P13~)は読者から寄せられたお便りを掲載しています。あなたのお便りが掲載されるかも…。

(B-8) 練・光が丘 3-3-4-101
☎ 9:00~17:30 ④~13:00 ⑤水午後・日・祝
☎ 3976-6411

光が丘 内田クリニック
<http://www.hu-cl.com/>

【診療科目】消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科
*経鼻細細胃カメラ・大腸カメラ・超音波エコー・骨密度測定、予約受付中。

(H-8) 練・豊玉北 5-4-9 トモ工建設わき
☎ 17:00~24:00
☎ 3994-2489

(B-8) 練・光が丘 3-3-4-102
☎ 水・土午後・日・祝
☎ 3975-5115

光が丘眼科クリニック

一般眼科・花粉症・緑内障・白内障・コンタクトなど

【受付時間】予約不要
9時~12時15分
15時~17時45分

ヨミタン出身ママの沖縄家庭料理のお店です
沖縄直送の食材をふんだんに使った家庭の味をお楽しみください! 地酒や本格ウコン酒、シークワサーでゆんたく(おしゃべり)しましょう。女性スタッフ募集! 沖縄と三線に興味のある方。

小児科・内科

いとう小児科クリニック

練・光が丘 3-7-1-101

(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112

sakurakon

<https://hanaisayuri.com>

板橋区赤塚新町3丁目
☎ 090-1557-8255 (土日祝のみ)
メール: hanaisayuri@yahoo.co.jp

「はなさいゆりの結婚相談所」

新たな人生に満開のさくらが咲きますように:そんな想いを込めて縁結びをサポートします。年齢男女問わずお気軽にご相談下さい。

内科・消化器科・循環器科・神経内科 / 在宅診療

市原外科内科

南田柄バス停そば 練・田柄 1-1-12

(F-3) ☎ 3939-3357

メール: asa@nhc-a.jp

板・成増 1-7-22
9時~19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

まごころサポート

電球交換・家具の移動や組立てなど お家の中のお困りごと何でもご相談下さい!
1名の作業 20分500円 (外作業は7500円)

(A-5) 練・旭町 1-13-10 ⑯12台
年中無休 <http://www.hikarigaoka.net/>
☎ 3939-3760

光が丘動物病院

当院では、徹底したインフォームド・コンセントを心がけ、特に椎間板ヘルニアを始めとした整形外科手術の症例は多岐にわたります。

光が丘動物病院グループは、「動物たちには愛情」「飼い主さまには信頼」をコンセプトに「日本の総合獣医療サービス集団」を目指しています。
■光が丘動物病院とくまるクリニック(分院)
板・徳丸 3-16-4 ☎ 6426-8681



ひとくち
メッセージ

2人目の子どもを早く作りなさい！と言ってくる高齢者の皆さん。生活環境や体
のことも知らないのに、言わないで。



hikarigaoka-law.com/
練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘 5F
☎ 9時～18時 (土日夜間も対応可)
☎ 5848-9975

光が丘法律事務所
どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。
東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

コロナでのお困りごとにも対応します！
離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。



詳細はホームページをご覧ください。
https://nerima-base.tokyo

練馬駅前近くのレンタルスペース
少人数のミーティングやイベントに活用できるレンタルスペースです。
練馬駅北口から徒歩0分

1時間1,000円(機材込み)から借りられます
オンラインでのイベントやワークショップなどができる配信設備を完備。主催者の「やりたいこと」をサポートします！英会話や手話などのオンラインイベント(会場参加も可)も多数開催。

読者のおすすめコメント

- ユナイテッド・シネマとしまえん P.23 やっと開館し、ずっと我慢していた新作を観に行くことができ、母が喜んでいました。 37才 女性
- 光が丘内田クリニック P.24 コロナワクチンの予約がスムーズに取れたと母が安心していました。 38才 女性
- 光が丘眼科クリニック P.24 アレルギーで目がかゆくなるので、薬をいただいています。

- とても親切に対応してくれます！ 20才 男性
- いとう小児科クリニック P.24 ていねいな診察で、小さい病気を見つけてくださり感謝しています。 32才 女性
- 市原外科内科 P.24 みなさんとても親切です。 62才 男性
- 光が丘動物病院 P.24 ペットがねんざし、焦って受診しましたが、ていねいに診察していただき安心しました。 45才 男性

- ぬかりや医院 E-2 毎年がん検診でお世話になっています。とても話しやすい先生で、質問もしやすいです。 51才 女性
- 自家焙煎珈琲 隠房 F-5 同じ銘柄のコーヒーでもおいしさに違いがあることを気付かせてくれました。 63才 男性
- 基礎学習塾えんびつ E-8 年中の娘が通っています。個人塾で先生との距離が近く、細かく指導していただいています。 36才 女性

hair salon HaRu

https://www.hs-haru.com

E-4 練馬区春日町3-31-18
☎ 9時～18時 火曜定休(不定休あり)
☎ 6364-0210 (予約優先)

ヘアサロンハル
経験豊富なスタイリストがお客様に合ったスタイルをご提案。どんなことでもご相談ください。癒やしの空間でお待ちしております！

E-4 練・春日町6-3-1
http://www.miura-tatamiten.com
☎ 3999-1767

練三浦畳店
数年に1度の畳替え。お客様の笑顔が見たいから、厳選素材で最高の逸品を製作し、新しし畳のさわやかなみをお届けいたします。

http://olc-law.com

B-1 板・成増3-1-13-201
☎ 10時～20時 土日祝のご相談もOK
☎ 5998-5503

OLC総合法律事務所
労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。
第二東京弁護士会所属
弁護士 大平 雄介



風物 PHOTOGRAPH



上空の寒気や梅雨前線の影響で大雨と大きな雹(ひょう)に見舞われた日。雨上がりには虹が出て、きれいな夕焼けが！ (7月11日 光が丘にて撮影)



カルガモの親子に癒やされます♪大きくなったね！ (7月20日 秋の陽公園)



東京五輪の開会式を前に57年ぶりの五輪飛行へ向かうブルーインパルス (7月23日 練馬上空)



リムジンバス 出発セレモニー

光が丘・練馬と羽田空港を結ぶリムジンバスの記念すべき第1便(4:35発)の出発式が行われました。(7月16日 ホテルカデンツァ東京)



毎月第2・4土曜日の午後、開設される「おもちゃの病院」。ねりまおもちゃクラブの皆さんが壊れたおもちゃを修理してくれます。

(7月10日 石神井公園区民交流センター)



季節ごとに飾り付けが変わるとしまえんの正門。ファンの皆様の力作は感動モノです！ (7月18日撮影)



光が丘 IMA のマーケット



上・左下: アクセサリーやバッグなどの作品が並ぶハンドメイドマーケット (7月16日~18日) 右下: 世界のお土産マーケット (7月22日~8月1日)

読者ハガキの切手シリーズ (スポーツ)

58年前に発行された「東京国際スポーツ大会」記念切手 (1963年)



第41回国民体育大会記念「床運動と富士山」(1986年)



前回の東京オリンピックの記念切手！「第18回オリンピック競技大会記念・国立競技場」(1964年)

編集長の

今月のKacce

「目指すのは
三方よし」

毎月、Kacce が発行できているのは広告のおかげです。読者が興味をもって読みたくなる記事を作ること、そして広告をより多くの人に届けていくことが、Kacceの重要なミッションだと考えています。目指しているのは「広告主・読者・Kacce」の“三方よし”のタウン誌。その大切な誌面づくりの指標となっているのは、毎月、読者の皆さまから寄せられる感想なんです。ということで、これからも皆さんの声、お待ちしております！

「読者プレゼント」(P.23) 応募方法

締切 8月20日 必着

- ハガキ: **1家族1枚**
- WEB: **1人1回**

<http://www.kacce.co.jp/kacce/present.html>

Kacceは読者の皆様から寄せられた声で作られています。抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントをどしどしお寄せください！



月刊 ^{かつせい} Kacce の由来



「地域活性化」と、野球の応援の「かつとばせー!」のかけ声「かつせい! かつせい!」を合わせた造語です。練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。



Kacce
メルマガ会員募集!!

登録は無料

Kacce「Web版」(PDFデータ)を始めました。冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号が全ページすぐ読めます!



↑
メルマガ登録は
こちらから

編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報、月刊Kacceの制作・発行に関わる業務(投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など)または月刊Kacceに関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。



63円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール202

Kacce 編集室行
月刊かつせい

〒	町名	番地その他
住所	市区町村	
氏名	フリガナ	職業または学年と年齢
性別	男	女
	()	()
	「	」
Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地区に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。		
店名	「	」
プレゼント番号(1～6)を書いてね!		
8月20日必着 1家族複数 応募無効		

アンケートや感想などを必ずお書きください。

STAFF TALK

- ★P8で大川総裁が持ってくるKacceは2001年4月号。昔、ファンとしてお会いした時にお渡ししたもの。20年の時を経て、ご縁が繋がったインタビューです。(N・T)
- ★コロナ禍でジグソーパズルの売上げが伸びているとか。わが家では世界最小スーパースモール2千ピースに挑戦中だが…完成までの道りは果てしなく遠い(笑)。(Y・I)
- ★夏休みに入って、近所の子どもたちがピニールプールで遊ぶ声がよく聞こえる。この時期は、子どもっていいなあと正直思ってしまう(笑)。(M・S)
- ★桃狩りに行ってきた。初物を食べると寿命が延びると言われているが旬の食材のパワーはすごい！ 気付いたら12個も食べていた(笑)。元気に過ごせますように。(A・Y)
- ★無観客試合のオリンピック。会場に響く声援はないけれど、ボールの音、選手やベンチの声、衝突音がリアルに伝わってきて、これまででない臨場感を味わっている。(K・O)
- ★家の玄関横にいつの間にか蜂の巣が。一生懸命作った蜂には申し訳ないんだけど、管理会社に撤去を依頼しました。自然との共存は大切だけど、なかなか難しい…。(H・A)
- ★子どもたちの夏休みが始まった。経験とは何だろう。これから私たち大人は未知の事柄と向き合うことが多くなる。子どもと同じ未経験を味わうのは初めてだ。(J・T)

Kacce

月刊 かつせ 8月号 2021年8月1日発行 通巻第451号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 岡村恭子 足利尚子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

【読者アンケート】

- 最近買ってよかったもの、お気に入りのものを教えてください。

開店・閉店やイベント情報、おススメスポットなど、地域の情報をお寄せください。



今月号のKacce をどこで入手しましたか？

()

ご協力ありがとうございました

Kacce 広告募集中

月刊 Kacce への広告掲載は
編集室が直接承っております
お気軽にお問い合わせください
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんない料金(税別)
1行: 1,320円(15文字)
大きな文字: 2行分以上
白ヌキやマーク等: プラス1,320円

ごあんない



求人広告も随時受付中! 「地元で働きたい」という読者に向けて、「月刊 Kacce」をぜひご利用ください!

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル



コロナウイルス感染症予防について

マスク着用・ロビー前での検温をお願いしております。
その他「前後左右空けてのチケット販売」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。
※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。
詳しくは <http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5 F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆8月6日(金)~
ワイルド・スピード/ジェットブレイク
僕のヒーローアカデミア THE MOVIE
ワールドヒーローズミッション
 - キネマの神様
映画 太陽の子
 - ◆8月13日(金)~
妖怪大戦争 ガーディアンズ
 - ◆8月20日(金)~
かぐや様は告らせたい
~天才たちの恋愛頭脳戦~ ファイナル
孤狼の血 LEVEL2
 - ◆8月27日(金)~
鳩の撃退法
- *上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

＝ 医療法人が運営のご高齢の方 透析中の方 向け住宅 ＝



医療法人社団
医新会

彩花のさと長瀬

検索 ←

〒369-1311 埼玉県秩父郡長瀬町大字岩田 600 番 1 TEL 0494-26-7460



基本サービス

- ①生活相談サービス
- ②状況把握・安否確認・健康管理サービス
- ③夜間・緊急対応サービス
- ④お薬サポートサービス
- ⑤フロントサービス

お部屋の見学

電話で予約をして下さい。無料

※あなた様の日程をお知らせ下さい。
ご希望の日・時間に合わせて案内をさせていただきます。

TEL 0494-26-7460

交通/秩父鉄道「種口駅」より徒歩15分(1,100m)

- ◆類型/サービス付き高齢者向け住宅 ◆居住の契約形態/建物賃借借方式 ◆登録番号140050 ◆総戸数/29戸(1人用室) ◆募集戸数/20戸 ◆入居時費用/敷金1ヵ月・家賃: 47,000円/管理費: 18,000円 ◆食費(希望者のみ)1日3食48,600円(30日) ◆生活支援サービス費19,440円 ◆構造及び階数/軽量鉄骨2階建て/専有面積18,00㎡ ◆開設/平成28年4月 ◆広告有効期限/令和3年10月末

事業主体
貸主



医療法人社団
医新会

長瀬医新クリニック
長瀬町岩田587番 0494(66)1000

板橋区内の事業者の皆さまへ

助成金を活用して Kacceで宣伝しませんか？

申請期間は **8月10日～9月30日** です。

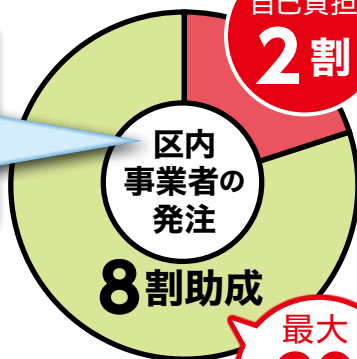
区内事業者へ発注した場合、**自己負担は2割に！**

Kacceは
板橋区内の事業者です

- ・印刷物(チラシ・ポスターなど)
- ・ホームページ(新規やリニューアル)
- ・月刊 Kacce の広告



「申請が難しそう…」
と、あきらめていませんか？
Kacceでは助成金申請の
サポートもいたします。
(昨年度の実績多数)



最大
20
万円

詳細は下記参照

板橋区産業振興公社 「営業活動促進事業助成金」

助成対象 / 1年以上営業している中小企業者
(個人事業主を含む。開業医や士業の方も対象)

助成限度額 / 最大 20万円

自己負担 / 2割 (区外発注は5割)

申請期間 / 8月10日～9月30日 (3次)

助成対象経費 / 令和3年3月1日～令和4年2月28日までに
見積・発注・履行・支払いの全てが完了した経費

※申請は1事業者につき、年度内1回に限る
※予算に達し次第、申請受付を終了します



当助成金の詳細はこちら

<https://itabashi-kohsha.com/archives/17564>



お気軽にお問い合わせください！

☎ 03-3975-7143

板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

月刊 Kacce 編集室

(株)協同クリエイティブ

✉ kacce11@kacce.co.jp



kacce.co.jp