

練馬・板橋のタウン誌

2021 vol.450

TAKE  
FREE ¥0

# Kacce

月刊 かっせ

# 7

合計88名に当たる!  
夏のど〜んと  
プレゼント

練馬が舞台のマンガ  
『姫ばあちゃんとナイト』って!?

読者の声  
もりだくさん!  
読者プレゼントも  
あるよ!



ご自由に  
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!





## CONTENTS

### P.4 練馬が舞台のマンガ『姫ばあちゃんとナイト』 作者にインタビュー

P.7 知っ得トピック「練馬」

P.8 新型コロナウイルス感染者の体験談

P.10 散歩ウォッチング  
爆蘭

P.11 佐藤勝彦先生の宇宙教室

P.12 楽しい夏! ど〜んとプレゼント!

P.14 小耳に軽書ン

P.17 Kacceくらぶ

P.18 アンテナ(街情報)

P.21 おすすめコメント

P.22 知っ得トピック「板橋」

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.29 編集長の「今月のKacce」

P.30 STAFF TALK



ボクと同じ  
かつせくんを探してね。

**Kacceの動画を作ったよ。見てね!**

「Kacceってどんなタウン誌?」

「ホームページや印刷物も作ってくれるの?」

など、まるっと早わかり!

<https://youtu.be/JakWLFyRgGI/>



## かつせ Kacceの特集広告

年間予定 各号テーマが異なる企画です

記事広告も  
募集中!  
(取材・撮影付き)

1月号 年賀

3月号 習い事 & 教室

5月号 医療機関

6月号 体を整える

7月号 暑中見舞い

8月号 終活

10月号 習い事 & 教室

11月号 便利ダイヤル

12月号 美と癒やし

月刊 Kacce への広告掲載は編集室まで!

## かつせ Kacce の由来



「地域活性化」と、野  
球の応援の「かつとば  
せー!」のかけ声「かつ  
せ! かつせ!」をかけ  
合わせた造語です。  
練馬・板橋のまちを応  
援したいという思いを  
込めました。

# 練馬が舞台のマンガ

## 『姫ばあちゃんとナイト』

練馬の一軒家にゴールデンレトリバーの“ナイト”と暮らす姫ばあちゃん。そのささやかな日常を描いたマンガが本になりました。

練馬の風景が楽しめる  
ほのぼのマンガ

『姫ばあちゃんとナイト』は、夫に先立たれた姫ばあちゃんと、騎士(ナイト)として姫ばあちゃんを守ろうとするゴールデンレトリバーのナイトの4コママンガ。

心がほんわか温かくなるストーリーと、練馬区に実在する公園や景色が描かれているのが最大の魅力です。タコ公園や城北中央公園、懐かしのとしまえんなど、おなじみのスポット

『姫ばあちゃんとナイト』  
KADOKAWA  
1,100円(税込)



佐倉イサミさん  
練馬区出身のマンガ家。  
動物が大好き。著書に『春風ふるさと観光協会』『農業男子とマドモワゼル』などがある。  
[https://twitter.com/sakura\\_isami](https://twitter.com/sakura_isami)

トが楽しめる♪地元感がたまりません♡

しかも作者の佐倉イサミさんは練馬区出身。練馬の思い出や、この作品が生まれた背景などをたっぷり聞いてきました!

Kaedeのために描いてもらったイラスト(上記)では、姫ばあちゃんとナイトへのインタビューが実現!?

コロナ禍で癒やしを求めて

この作品が生まれたのは、新型コロナウイルスが猛威を振るい始めた2020年の春。

「私にとってSNSは見て楽しむものだったのに、あの頃はみんながギスギスしているのを感じていました。それなら自分自身が癒やされるものを発信しよう、仕事とは関係なく自分が描きたいマンガをSNSに投稿していったんです。そうしたら多くの人が共感してくれ

# 申し上げます

## 暑中お見舞い申し上げます

2021年 盛夏



[www.s-ortho.com](http://www.s-ortho.com)



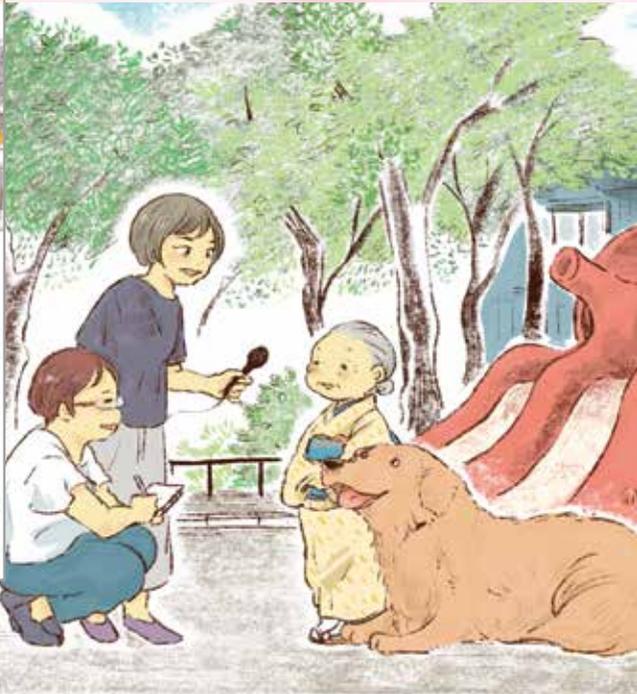
すずき 矯正歯科

板橋区成増 1-14-13 池田ビル3F  
TEL. 03 (5997) 1188



としまえんも出てきます! (『姫ばあちゃんとナイト』より)

「Kacceの取材を受ける姫ばあちゃんとナイト」  
© Isami Sakura



て。癒やしを求めているのは自分だけじゃなかったんだと励みになりました」と、佐倉さん。  
そのとき応募したピクシブエッセイの「とある日常マンガ賞」で約300点の作品の中から大賞を受賞し、単行本化が決定!

「やった〜!と家でシャンパンを開けましたが、同時に、このマンガもこれからは仕事になるんだと身が引き締まりました」

## 散歩でたどる

### 練馬の思い出

この時期は散歩しかできなかったため、必然的にテーマは『日常』に。歩いたり、趣味のロードバイクを走らせたりしながら、いつも「姫ばあちゃんとナイトならこの場所で何をするか?」と考えていたそう。

練馬区に住んでいた頃の思い出を聞いてみると...

「としまえんの夏の花火と

# 2021 暑中お見舞い

## チーズガレット

ねりコレ認定商品!

厳選したナチュラルチーズをバリバリ、サクサクに焼き上げました。

## チーズ専門店

クッキング・チーズ

大泉学園南口徒歩3分 休:月

☎5935-4428 11:00~19:30

チーズ屋さんのピザセットをプレゼント (P.12)



一般歯科・小児歯科  
矯正歯科・インプラント

## 高梨歯科クリニック

診療時間 休診日  
9:30~13:00 木曜・日祝  
14:30~19:00

◎初診随時 募集  
衛生士・アシスタント

練馬区光が丘3-7-1-103

☎03-5998-8211





左：小さい頃、毎日のように遊んでいたというタコ公園も登場  
 『姫ばあちゃんとナイト』より  
 下：西武線沿いの書店用POP



「いつもニコニコしてひたすら優しくって、母方の祖母と、父方の祖母の外見を掛け合わせたキャラクターです。生前、広島に住んでいた母方の祖母との文通で、手紙の最後には必ず『笑顔がすてきな女性でありなさい』と書いてありました。その言葉から大きな影響を受けていると思います」

### 日常を楽しむ工夫

姫ばあちゃんとナイトを見守るのは、おまわりさんや女子高生、ペットショップの店員さんなど身近な人たち。日々の交流の様子は、クスツと笑えたり、心が和んだりするだけではない。地域の高齢者の孤立防止や防犯のヒントにもなりそうです。

「姫ばあちゃんとナイトがここにきてくれたらいいな」という地元のスポットがあったら、ぜひKacce編集室まで！もしかしたら作品の中に登場するかもしれないですよ」



Kacce編集室にサインをいただきました♪

コロナ禍で今も制約のある暮らしが続いていますが、

## 申し上げます

一般・小児・矯正歯科  
 夜8時半まで受付(水曜・土曜除く平日)

### 光が丘デンタルクリニック船坂

練馬区高松5-13-1 (P有り)  
 ☎5393-0711

歯科治療について  
 不安・疑問・お悩みなど  
 お気軽にご相談ください

内科・消化器科・循環器科・神経内科

## 市原外科内科

検査  
 ・心電図  
 ・ホルター心電図  
 ・腹部超音波検査  
 ・レントゲン  
 ・電子内視鏡(胃・大腸)  
 ・心臓超音波検査

南田柄バス停  
 出光GS  
 ライフ  
 平和台駅

★ 当院

診療時間  
 午前9時～12時 午後3時～6時  
 休診/日曜・祝日・木・土曜午後

田柄 1-1-12 南田柄バス停そば ☎3939-3357

知<sup>得</sup>トピック

最新的话题をチェック!!



華やかな会席料理を自宅で楽しめます。ランチ会や女子会などには手軽な折詰弁当も♪

会席料理の仕出しサービスのプレゼントがあるよ! (P.12参照)

練馬区

老舗の仕出し料理専門店の一般家庭向けデリバリー

創業 80 年の「魚伊三」は、冠婚葬祭用の高級仕出し料理専門店。家族で誕生日や記念日のお祝いをしたいけど外出はちょっと…という今、折詰弁当から会席料理まで、少人数分でも届けてくれる「仕出しサービス」が大好評!

- ◆ ワンランク上のプロの味をお試しあれ!  
手間暇かけて作られた色とりどりの料理は上品で優しい味♡ 特にマグロや魚料理は秀逸です!
- ◆ 準備や片付けの手間いらず  
会席料理は和皿や漆器に盛り付けられた状態で届くので、温めたり皿に出したりする必要がなく片付けも楽ちん!

魚伊三 練馬区関町東 1-28-5 8時30分~18時 年中無休 ☎03-3920-1260  
※メニューや配達エリア、配達料など詳細は HP 参照 <https://www.uoisa.com>



# 2021 暑中お見舞い



## アクリルスタンド 大特価!!

- 日本製
- 丈夫なアクリル 3mm 厚
- 組み立ては簡単
- 温かみのある木製台座 (裏面滑り止め付)

- パネルは「透明」または「半透明」を選べます。
- A サイズ (W300 × H457mm) **2,640 円**
  - B サイズ (W450 × H457mm) **4,664 円**
  - C サイズ (W1140 × H450mm) **13,200 円**

新型コロナウイルスの  
感染防止対策に!  
教室・集会所・店舗・  
医院・オフィスや  
おうちの食卓にも!



- ・送料  
AとB… 5セットまで1,100円  
C… 1セットにつき1,100円
- ・表示は税込価格
- ・その他サイズもあります

お問い合わせ・ご相談はお気軽に。

お問い合わせ・ご注文 ニッカー絵具株式会社  
台東区柳橋 2-20-16 ☎03-6362-5234

☎070-5570-6351 (担当: 妻倉一郎)

板橋区の事業者さま  
助成金の利用で、費用は半額に!

「ビジネス環境適応事業助成金」  
詳細はこちら →



<https://itabashi-kohsha.com/archives/17922>

# 新型コロナウイルス感染者の体験談

## 「明日はわが身…かも!?!」

新型コロナウイルスに日々触れてはいるものの、身近に感染者がいないと実感がわかないのでは？

1週間のホテル療養を体験した練馬区在住の読者(50代女性)に体験談を聞きました。

### ホテルでの隔離生活

4月上旬、濃厚接触者としてPCR検査を受けた翌日に陽性判定の知らせが…。その2日後、池袋のホテルの手配ができたと東京都福祉保健局から連絡があり、自宅前まで迎えるワゴン車が来ましたが、すでに発熱していて咳もひどく、不安でいっぱいでした。

ホテルの部屋から出られるのは1日3回、食事を取りに行く時だけ。朝夕2回、専用のアプリに体調を入力し、それを元に1日1回、内線で看護師から健康状態の確認があります。生活に不便はないものの、症

状が安定してきた3日目から曜日や日にちの感覚が薄れ、怖くなって手書きのカレンダーに印を付けるように。光が入らない部屋だったので昼と夜の区別もつかず、精神的にかなりキツかった…。テレビばかり見ているとコロナの報道が多くて気が滅入るので、家族や友人との電話やLINEで心の均衡を保っていました。

身体的な辛さ以上に精神的なダメージが大きかったです。

### 後遺症と周囲への影響

幸い1週間後に帰宅できましたが、呼吸が浅く、咳が2週間ほど残りました。体力低

下が著しく、倦怠感が続いているのか疲れやすかったです。

陰性であっても同居家族は自宅待機を強いられ、職場や周囲の人にも影響が及びました。あとになって、家族が「もう帰ってこないかもしれない」と覚悟していたことを知り、本当に申し訳なかったなと…。でも「あなたは悪くない。悪いのは全部コロナ」と言ってもらえて救われました。

### 療養の日々を振り返って

新型コロナウイルスはインフルエンザや風邪とは違い、とてもつらい症状です。甘く見えてはいけません。免疫力を低下させないためにも日頃から食事や休養を心がけ、無理をしないことが大切だと実感しました。ワクチン接種が進んでいます。がくれぐれも気を抜かないで。私の体験が少しでも皆さまのお役に立ちますように！

## 暑中お見舞い申し上げます



板橋区内の事業者の皆さま!

助成金を利用して  
**Kacce**で宣伝を  
しませんか?

●HP制作 ●印刷物 ●Kacceの広告 など  
自己負担は 宣伝費用の2割 だけ

※詳しくは裏表紙をご覧ください。

巻き爪の治療や矯正は当院にお任せください!

巻き爪矯正院 **みのわ整骨院**

電話での受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○	—
15:00 ~ 20:00	○	○	○	○	○	○	—



◎完全予約制  
<http://www.m-r-o.net>

休診日: 祝日

練馬区高野台 5-7-3

予約専用  
ダイヤル

**0120-830-925**

# 御社の魅力を 動画でアピール



地域密着  
YouTuber **ゴリ田**が  
PRのお手伝いをします

動画は  
やってみたいけど  
何を話せばいいのかわからない方には

## 動画配信サービス

パッケージ価格

# 11万円

 (税込)

- ・動画撮影 ・配信
- ・発行部数8600部  
「ココナだより」にて紹介
- ・YouTubeチャンネル  
「ゴリ田の部屋ちゃんねる」で紹介



## ライブ配信実績

弊社ビジネスサイトでこれまでに制作をした動画を見ることができます。<https://www.nhc-b.jp>



### 音楽コンサート ライブ配信

子育て支援コンサートをYouTubeでライブ配信しました。



### 企業PR動画 ライブ配信

協同クリエイティブ様の企業PRをFacebookライブで配信しました。



### 板橋区議会報告会 ライブ配信

YouTubeで第8回板橋区議会報告会をライブ中継しました。



## 板橋区では助成金を使って宣伝PRをすることができます!

板橋区では、事業者向けに「営業活動促進事業助成金」という宣伝PRに関する費用を最大20万円(助成率4/5)

助成する制度がございます。助成金申請のサポートも出来ますので、お気軽にご相談下さい。

 株式会社 **NHC**  
東京都板橋区成増1-7-22

まずは気軽に無料相談!(受付時間) 10:00~19:00

☎ **03-6909-8555** ✉ [asa@nhc-a.jp](mailto:asa@nhc-a.jp)



## 爆蘭

最近は梅雨入りも梅雨明けもはっきりとせず、ニュースなどでも「～と思われる」といった表現が多いような気がします。ただ、屋根の下で暮らす私たちの日常生活に梅雨はあまり影響しなくなってきたのかもしれませんが。

植物観察で梅雨入りの目安となるのは、部分的に黄色や赤になってくる梅の実の色付き。梅雨明けの目安はサルスベリ(百日紅)の開花です。体感的に梅雨明けを感じたら食べたいのが旬の夏野菜、トマト。南米アンデス原産で、赤い色は抗酸化力の強い色素リコピンによるもの。植物繊維は水溶性でビタミンCやカリウムが含まれ、グルタミン酸、アスパラギン酸も多い栄養価の高い野菜です。

住宅地の道やコンクリートの割れ目などに突然現れたり、数年でこつ然と消えたりする道端の草、ハゼラン(爆蘭)を見かけるのもこの頃です。ハゼラン科ハゼラン属で、熱帯アメリカ原産の帰化植物です。葉は近接して互生し、長さ数cmでやや多肉質。茎の先に数10cmの円錐花序を出し、直径数mmの紅紫色の5弁花を咲かせます。開花期は9月頃までと長いですが開花時間は短く、午後3時前後の2～3時間位。円錐形の蕾や丸い果実の状態で見かけることが多く、花を見るには気力と偶然性が必要かもしれません。このため、三時草、三時花、花花草、コーラルフラワーなど別名が多いのも特徴です。蕾と花と実を全体的に眺めてみると、線香花火のようにも見えます。熱帯地方では食用として栽培されているので葉は食べられます。中国では、土人参という漢方薬名で根を利用しています。

あちこちに顔を出すハゼランのように、軽快な散歩をお続けください。



ハゼラン

※Kacceのスタッフブログでカラー写真をご覧いただけます。



## 暑中お見舞い申し上げます



Kacce 8月号

(8月1日発行)

特集広告

広告  
募集中!

### 終活特集

申込〆切…7月12日(月)

詳細は Kacce 編集部まで

☎03-3975-7143

✉kacce11@kacce.co.jp



### 成増産院

産科・婦人科

院長 田村彰浩

板橋区成増1-1-1

電話 03-3975-1111(代)

### 練馬区内共通商品券

(1枚500円)



もらって嬉しい  
贈って楽しい

練馬区内約1300店舗

で使えます



練馬区商店街連合会  
練馬区商店街振興組合連合会  
☎03-3991-2241

# 宇宙教室

## 織姫星が将来北極星になる!?

### 北極星が動かないのはなぜ?

夜空の星は東の地平線から昇って南の空を通り、西の地平線に沈みますが、北の空の星は地平線に沈むことなく反時計回りに円運動をしています。こうした星の動き(星の日周運動)は、太陽の動きと同じく、地球の自転によつて起こります。北の空の円のほぼ中心に位置する北極星は、地球の自転軸を北に伸ばした先(天の北極)にあるため、動かないように見えるのです。



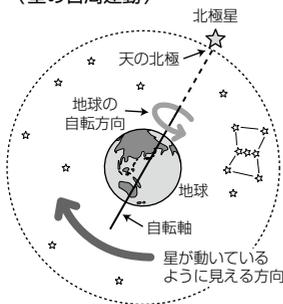
宇宙物理学者  
佐藤勝彦 さん  
東京大学名誉教授。  
大泉学園在住。インフレーション理論に代表される初期宇宙の研究の功績は世界的に知られる。『科学者になりたい君へ』(河出書房新社)など著書も多数。

天の中心に位置するそのような姿から、古代中国では北極星を「帝」と呼んでいました。秦の始皇帝は、自らを北極星になぞらえて権威のよりどころにしていたと言われています。

### 時と共に 移り変わる北極星

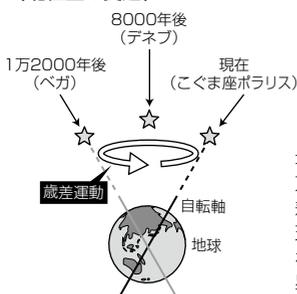
現在の北極星は、こぐま座の2等星「ポラリス」ですが、昔は別の星が北極星でした。これは、回転の遅くなったコマがゆっくりと傾く方向を変える(歳差運動)ように、地球の自転軸も

〈星の日周運動〉



地球の自転によって星が空を動いていくように見えるのが日周運動。天の北極付近にある北極星だけは、ほとんど動かないように見える。

〈北極星の変遷〉



地球の自転軸は約2万6000年周期で歳差運動をしているため、天の北極の位置が変わり、北極星も別の星に移っていく。

歳差運動をしているためです。この運動によって天の北極の位置が変わると、その近くの星が新たに北極星となるのです。今から5000年前の北極星はりゅう座の4等星「トゥバン」、3000年前はこぐま座の2等星「コカブ」でした。そして1500年ほど前からは「ポラリス」が北極星の地位を占めています。

受け継がれていきます。8000年後には、はくちょう座の1等星「デネブ」が、1万2000年後には、こと座の1等星「ベガ」が北極星になります。ベガは七夕伝説の織姫星に当たる星ですが、織姫は天帝の娘でした。その織姫星が将来北極星になる……つまり「帝」の座に就くなんて、不思議な運命だと思いませんか? (構成: 中村俊宏)

ご応募は、右記 QR コードや、巻末の綴じ込みハガキをご利用ください。締切／7月20日必着

※アンケートや感想などお寄せください。Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。

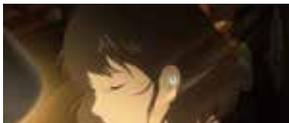
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。⑤⑩はプレゼント提供元から直接配送いたします。

※チケット購入方法、会期、開館時間などが変更になる場合がありますので、それぞれ最新情報をご確認ください。



ユナイテッド・シネマとしまえん

**4 無料鑑賞券**  
有効期限9月末日



「竜とそばかすの姫」7月16日公開  
©2021 スタジオ地図

母の死をきっかけに、大好きだった歌が歌えなくなっていた高校生。ある日偶然50億人以上が集うインターネットの仮想世界(U)に「ベル」という名で参加し、世界中の人気者になる。そんな中、ベルの前に突如現れたのは竜の姿をした謎の存在だった。

練馬区練馬 4-15-20  
☎ 0570-783-980  
(24時間テイクアウト)

5組  
10名様

魚伊三

**5 お祝い仕出し料理  
会席料理ペアセット**



会席料理(1名分)。天然マグロ、自家製西京味噌漬け焼き魚、天ぷら、煮物炊き合わせ、他

創業80年の老舗仕出し料理店の会席料理2名分を、高級感あふれる和漆器に盛り付けてお届け(当選者のご自宅限定)。豪華な会席料理が自宅で気軽に楽しめる。1名分5,184円。専門店の花やケーキと一緒に届けてもらおうプランもあり(有料)。

練馬区関町東 1-28-5  
☎ 03-3920-1260  
8時30分～18時 年中無休

2組  
4名様

三菱一号館美術館

**6 三菱創業150周年記念  
三菱の至宝展**



国宝《曜変天目(稲葉天目)》  
建康 南宋時代(12-13世紀)(公財)静嘉堂蔵

初代から4代にわたる岩崎家の秘蔵コレクションが集結。三菱ゆかりの静嘉堂、東洋文庫、三菱経済研究所から国宝12点と重要文化財31点を含む約100点を展示、芸術文化の研究・発展を通じた社会貢献の歴史をたどる。6月30日～9月12日 一般1,900円 他

千代田区丸の内 2-6-2  
☎ 050-5541-8600  
(ハローダイヤル)

5組  
10名様

クッキング・チーズ

**10 チーズ屋さんの  
本格ピザセット**



日本でただ1人のチーズブレンダーが3種のチーズを配合して作ったオリジナルピザセット。ピザクラフト(直径22cm)2枚、スペシャルミックスチーズ、トッピング(オリーブ・ドライトマト・カットチーズ)入りで1,150円。乗せて焼くだけで本格的なピザが味わえる!

練馬区東大泉 5-38-20  
☎ 03-5935-4428 月休

3名様

東京都美術館

**11 イサム・ノグチ  
発見の道**



《黒い太陽》1967-69年  
国立国際美術館蔵  
©2021 The Isamu Noguchi Foundation and Garden Museum/ARS, NY/JASPAR, Tokyo E3713

幅広い分野で足跡を残した、20世紀を代表する芸術家イサム・ノグチ。晩年の石彫群までに至る「発見の道」を、国内外から集結した彫刻やあかり、大型石彫など約90件の作品でたどる。6月1日～8月29日 ※日時指定予約推奨 一般1,900円 他

台東区上野公園 8-36  
☎ 050-5541-8600  
(ハローダイヤル)

3組  
6名様

自家焙煎珈琲 隠房

**12 お店で楽しむ  
コーヒー&特撰ガトーショコラ**



「隠房(かくれんぼう)」限定の人気のクールコーヒー1杯と、「ケンズカフェ東京」の日本一の特撰ガトーショコラの贅沢なセット(1名分900円)が店内で楽しめる。2021年8月の土日祝のみ有効(営業時間が変わることがあるため来店前に要確認)。

練馬区練馬 4-20-3 1F  
豊島園庭の湯そば 12時～19時  
☎ 03-6914-7248

5組  
10名様

# 楽しい夏! ビ〜んとプレゼント

イオンシネマ板橋

**① 無料鑑賞カード**  
有効期限9月末日



「都会のトム&ソーヤ」7月30日公開  
©2021 マチトム製作委員会

特殊なサバイバル能力を持つ中学生の内人は、ある日、大財閥の御曹司の創也がゲーム開発をする秘密基地に迷い込んでしまう。2人はタグを組むことし、「究極のゲーム」を作るため、街や学校を舞台に推理と冒険を繰り広げていく。他の上映予定はP.31参照

板橋区徳丸2-6-1  
イオン板橋5F  
☎ 03-3937-1551

5組  
10名様

ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

**② 平日ランチビュッフェご招待**  
有効期限9月末日



\*ホテルカデンツァ東京公式インスタグラムでは最新情報を配信しております。

「ビュッフェ&ダイニング ルミエール」では7/7~9/8に「ワールドビュッフェ」を開催します! フランス、スペイン、イタリア、メキシコなど世界各国を代表する人気料理が大集合。食の世界旅行をお楽しみください。

練馬区高松 5-8 J.CITY  
☎ 03-5372-4499  
〔ルミエール 直通〕

3組  
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

**③ 平日映画無料鑑賞券**  
有効期限9月末日



「ゴジラ vs コング」7月2日公開  
©2021 WARNER BROTHERS ENTERTAINMENT INC. & LEGENDARY PICTURES PRODUCTIONS LLC.

深海の暗闇からゴジラが姿を現し再び世界は危機へ。人類は生き残りを賭け、髑髏(どくろ)島からコングを連れ出し、ゴジラ対コングという最強対決を引き起こす。怪獣を取り巻く人間たちの思惑が錯綜する中、地球の存亡を委ねた壮大な戦いが始まる。

練馬区東大泉 2-34-1  
オズスタジオシティ4F  
☎ 03-5933-0147

5組  
10名様

Bunkamura ザ・ミュージアム

**⑦ マン・レイと女性たち**



眠る女(ソマリゼーション) 1929年 セラチン・シルバー・プリント(後刷) 個人蔵 / Photo Marc Domage, Courtesy Association Internationale Man Ray, Paris / © MAN RAY 2015 TRUST / ADAGP, Paris & JASPAR, Tokyo, 2021 G2374

さまざまな愛と別れ、知的な発見・冒険・遊びを体験した万能の芸術家マン・レイ。その時々女性たちと繰り広げた創作の世界を、約150点の写真や絵画やオブジェなど250点以上の作品で振り返る。7月13日~9月6日 一般1,700円 他

渋谷区道玄坂 2-24-1 B1F  
☎ 050-5541-8600  
(ハローダイヤル)

5組  
10名様

和洋菓子のなかむら

**⑧ 溶けないアイス  
くずバー10本セット**



葛粉(くずこ)から作られたアイスバーは、不思議なもちもち食感! イチゴ、マンゴー、白桃、ブルーベリー、紅茶が2本ずつ入った10本セット(2,500円)。※発送は行いません。

Kacce編集部まで取りに来ていただける方(平日10時~18時)

板橋区上板橋 2-2-15  
10時~19時

<https://twitter.com/nakamuraya18>

3名様

東京国立博物館

**⑨ 聖徳太子 1400年遠忌記念  
特別展「聖徳太子と法隆寺」**



国宝 薬師如来坐像  
飛鳥時代・7世紀、奈良・法隆寺蔵

法隆寺に伝わる寺宝を中心に、聖徳太子の肖像や遺品と

される宝物、飛鳥時代以来の貴重な文化財を通じて、太子自身とその信仰の世界に迫る。期間中、展示替えあり。

7月13日~9月5日 ※要日時指定予約 一般2,100円 他

台東区上野公園 13-9  
☎ 050-5541-8600  
(ハローダイヤル)

3組  
6名様



# 小耳に軽書ン

「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの  
お便りコーナーです。

## 先月号のあなたへ

練馬&板橋トリビアクイズ  
は、行ったことがある場所がた  
くさんあって楽しかった！ お母  
さんどつちが正解が多いか対  
決して、ぼくが勝ちました！

練馬・光が丘 8才 男子

☆

練馬&板橋トリビアクイズは  
地域に密着した施設や情報、歴  
史的な背景や呼び名、生物の名

称の由来がとてよよくわかり、  
楽しみながら学べて面白かったで  
す。

豊島区 31才 女性

☆

わが家は冬でもアイスが欠か  
さないほどのアイス好き。上板  
橋の溶けないアイス「ぐずバー」  
は知らなかった！ ぜひ食  
べてみたい。自転車車  
約6km。頑張っ行って  
てみようかな。

練馬・谷原

50才 女性

☆

Kacceeの表紙を

見て、一瞬驚きました

……！ まるで3Dのよう

な立体感ですね。ステーキの香

りがこちらまで漂ってきそう!!

練馬・桜台 32才 女性

☆

グルメ大好き夫婦です。先日  
子どもを連れて城北中央公園の  
近くに遊びに行ったのですが、肉  
の卸工場があるなんて知りませ

んでした。お肉のギフトが気に  
なる。友達に送って驚かせたいで  
す。

練馬・豊玉北 31才 女性

☆

としまえん情報がうれしいで  
す。思い出いっぱいの遊具が移設  
され、新たな施設でたくさんの方  
人たちの思い出作りに関  
わっていくのは喜ばし  
いこと。コロナ終息  
の折にはぜひ訪ね  
てみたいです。

板橋・中台

62才 女性

☆

編集長のコラム「人

と人をつなぐ」に同感で

す。私の両親は自営業だった

ので、地域の人に支えられ、声

を掛け合い、顔の見える関係が

当たり前でした。でも、いつか

らか何となくその形が変わってき

たように感じられます。私も編

集長さんのように地域のために

何ができるかを日々考え、子育

てに焦点を当てる活動に向け、つ  
い先日、児童学の修士課程を取  
得しました。

練馬・高松 53才 女性

☆

小学校に和式トイレがあると  
の投稿がありました。びっくり  
です。大人でも戸惑ってしまいそ  
うですよ。

練馬・石神井町 46才 女性

## ご近所づきあい

この時期、毎年らっきょうを漬  
けています。しょうゆと酢漬けの  
2種類です。ご近所におすそ分  
けて喜んでもらうことを楽しみに  
しています。

練馬・田柄 83才 女性

☆

最近練馬区に引っ越してきた  
隣人にKacceeを差し上げた  
ら、地域を知るのにとてもよい  
と感謝されました。話すきっか  
けにもなり、うれしかったです。

練馬・田柄 56才 男性

☆  
昨春のマスク不足の頃、手製の布マスクを「ご自由にごどうぞ」と通り沿いに置いていたところ、お札に白タンポポの種をくださった黒柴ワンのママ。

タンポポを咲かせることができませんでした。ごめんなさい。

練・田柄 53才 女性



## 地元で発見

コロナ禍の運動不足を救ってくれる光が丘公園は、ボランティアの方々のおかげでいつもきれいで、心地良くウォーキングができて大感謝です。落ち葉はすぐに掃除され、滑ったりつまずいたりすることなく歩けます。丹精込めて手入れされた木々や花々に、人のつながりと心を感じる日々です。

練・田柄 74才 女性

☆

地元でお土産を買う時は、東大泉の「竹紫堂」で練馬区の形をしたサブレを買っています。お手頃価格ですし、それを見た方の反応がよく、練馬トークで盛り上がって楽しいです。

練・桜台 48才 女性

☆

最近のお気に入り、光が丘 I MA の KINOKUNYA。油揚げにゴマせんべい、金ごまいわし、様々なパンなど…。他にもオススメがあったらぜひ教えてください！

板・成増 42才 女性

## 花が結ぶ縁

雨が苦手ですが、あちこちで紫陽花がきれいに咲いているのを見て、梅雨も悪くないな♪と思えるようになりました。

練・高松 37才 女性

☆

地域の花壇整備活動に初参加。近所の年配の方とお話しながら楽しんだ。花を植えていると、子連れのママたちも飛び入りで参加し、にぎやかな時間になった。コロナでいろいろ窮屈な今、花壇を通して初対面の方たちと心触れ合うひとときが持てうれしかったです。

板・赤塚 38才 女性

☆

わが家の紫陽花が見事に咲きました！ 例年以上のボリュームで、ご近所さんや散歩中の保育園児がよく声をかけてくれます。何でもないことだけど、花でお互いに笑顔になれる喜びを噛みしめる今日この頃です。

練・貫井 53才 女性

## コロナ悲喜こもごも

コロナワクチンの1回目を接種した。1か月後に2回目を行う

会社（個人事業主含む）の  
**・顧問契約・労務管理・破産  
 ・法人の設立と解散**

その他経営上のお悩みなどご相談に応じます。  
**☎03-5998-5503**

10時～20時 土日祝のご相談もOK  
 ※P.25もご参照ください。olc-law.com/

弁護士・税理士  
**大平 雄介**

板橋区成増3-1-13  
 ヴェルデュエラ201

OLC総合法律事務所

一般社団法人  
**住宅ローンに  
 “困ったとき”の  
 あなたの街の  
 相談窓口**

10時～20時  
**☎03-6231-1340**

お客様にとって最善の解決を！ **相談無料**

株式会社  
 トゥルーホーム  
**東京 練馬 相談窓口**  
 練馬区東大泉1-34-7 コグレビル4階  
 メール: info@loan-true.com

loan-true.com

予定だが、それまでとても長く感じる。

板・相生町 69才 女性

☆

緊急事態宣言で子どもの小学校の運動会が延期となり、代わりに土曜授業になりましたが、子どもは「今日も楽しい学校だ」と言って元気に登校していきましました。その姿を見て私も元気になりました。

板・赤塚新町 45才 男性

☆

週に1度利用している温水プールでは、更衣室でも水着になるまではマスクを外せない決まりです。先日、うっかりそのままプールの中まで行ってしまい、泳ぐ時になってようやく気が付きました。

板・蓮根 61才 女性

☆

昨年2月以降在宅勤務でしたが、先日久々に出社しました。

同僚たちとの近況報告を通して、何気ない会話や雑談の大切さを再認識しました。

練・光が丘 49才 男性

## 育てる楽しみ

近所の方にいただいた野菜を洗っていたら、カタツムリがくっついていました。小学生の娘には珍しかったようで、そのあと大切に育てていますが、さわれないようです。現代の子ですね。

すね。

朝霞市 38才 女性

☆



家にいる時間が増えて気が滅入るので、プランター

でゴーヤを作ること。朝、ツルが絡まるのを見るのが楽しみです。

で、フラフラしていたら指で「ちだよ」と案内してあげます。

何個くらい実が付くかな。来年のために種を取っておきたいと思

います。中野区 69才 女性

## 私の願い

去年はイベントが全部なくなり寂しい限りでした。高校受験も終わったので今年こそは学校のイベントが再開されるといいな

☆

土日に開催していた子どもの遊び場「光が丘プレーパーク」がコロナの影響で資金不足になり、土曜日だけに…。そこで、

寄付を集めるクラウドファンディングに挑戦することにしました。

こんなご時世だからこそ子どもたちの遊び場を守りたいです。

応援よろしく願います！

☆

練・北町 40才 女性

みんなマスクをしているので新入社員の顔も覚えづらい。表情もわからないので、笑顔を目で表現できるようにしたいです。

練・豊玉北 62才 女性



## IMAホール上映会

～火曜日は映画の日～

第27回「ロック ユー！」

7月13日(火)

開演11:00～(吹替)/14:00～(字幕)  
完全入替制 各回30分前開場

ワンコインでお気軽に映画鑑賞!!

入場料:500円(税込・全席自由)

入場券は当日販売 中学生以下無(要学生証)

※新型コロナウイルス感染症防止のため、入場人員を制限する場合がございます。あらかじめご了承下さい。



朝正亭春風とその仲間たちによる

## IMA寄席

第370回 7月16日(金)

◆開演 19:00(開場 18:30)

木戸銭 百円以上(全席自由)

この木戸銭は社会貢献事業の一環として、練馬区社会福祉協議会に寄付しています。

お問い合わせ

IMA HALL

株式会社 新都市ライブホールディングス ☎ 03-3976-2000(平日 9:30～17:00)  
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>



ひとくち  
メッセージ

最近、友だちと光が丘体育館でバドミントンや卓球をしています。  
無料でできるし、ラケットも貸してくれます。  
11才 男子



**H-4**  
板・大田町 23-1 (大田駅徒歩3分)  
⑧ 9時~12時半 (土14時半) 15時~18時半 (火木16時半)  
☎ 5995-5100

◆各種ドックのご案内◆  
本誌をご持参の方は、  
脳ドック10%割引。予約時  
にお申し出ください。  
休診/日曜・祝日

整形外科・胃腸科・訪問看護  
医新会 医新クリニック

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用  
内痔核の根元部分に「消痔霊」を注射。内痔核が  
繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。  
また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談は  
お気軽にお電話を。http://www.ishin-kai.or.jp



**E-4**  
線・春日町 6-5-15 メディカル春日 2F  
⑨ 有り  
☎ 3990-8001

診療時間：9時~12時半  
15時~19時半  
(土曜午前は9時~13時半)  
休診：木曜・土曜午後・  
日曜・祝日

内科・胃腸科・外科・小児科  
安藤クリニック

地域の皆様に愛されるクリニックを目指してい  
ます。身近な家庭医として内科全般ご相談くだ  
さい。また内視鏡専門医として、最新の検査機  
器により診断から治療までさせていただきます。



**B-8**  
夏雲公園前 (高松4) ⑨ 有  
http://www.sato-iin.com/  
☎ 3926-8765

光が丘南  
診療科目：内科 小児科 外科  
診療時間：8時半~12時半  
15時~19時半  
〔休診〕第2・4木曜  
木・土曜午後/日曜・祝日

内科・小児科・外科  
光が丘南 佐藤医院



～水分補給をしっかりと～  
いよいよ暑い夏! 「私は大丈夫」と油断しない  
で、先手先手で水分を摂りましょう。マスクとペ  
ットボトルを持ち、しっかり体調を整えて、安全  
で楽しい夏をお過ごしください!

# Kacce くらぶ

★広告随時募集中!

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告  
のおかげです。掲載されている医院やお店の  
感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォー  
ムでお寄せください。

医院やお店の場所は、**A-1** ~ **H-8** を、  
P.26 ~ のマップで確認してください。

\*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。



**H-4**  
責任者：楠木 健 教授  
板橋区加賀 2-11-1  
JR十条駅徒歩10分・板橋本町駅徒歩13分  
☎ 3964-1498

帝王大学医学部附属病院  
メンタルヘルス科「物忘れ外来」  
認知症の早期発見や予防を  
目指し最先端の画像検査で  
診断します。かかりつけ医  
の紹介状があれば選定療養  
費5500円の負担は不要。



**E-7**  
板・赤塚 2-7-12 (下赤塚駅北口徒歩3分)  
⑧ 8:30~18:30 ⑨ 12:30 ⑩ 日・祝  
☎ 3977-2611

内科・小児科・外科・皮膚科  
和気医院  
CT、電子胃内視鏡、レン  
トゲン透視、超音波エコー、  
ホルター心電図、骨塩量測  
定、脈波、心機能ポリグラ  
フ、呼吸機能検査



**E-8**  
板・赤塚新町 3-5-1  
⑧ 9時~12時半 15時~19時 ⑨ 火・土午後・日・祝  
☎ 3975-5780

内科・泌尿器科・皮膚科  
秀ひでクリニック  
ホームドクターとして親切  
な診療を目指しています。  
排尿(出にくい、頻尿等)や  
前立腺、皮膚に関しお気付  
きの方もご相談ください。

7月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



# アンテナ

## 地元の情報

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

### ブルーベリー摘み に行こう!

練馬区内約30か所のブルーベリー観光農園で、ブルーベリーの摘み取りができます。100グラム200円(全国共通)



※食べ放題ではありません。  
※開園状況は区のHP参照  
問/農業振興係 ☎5984-1403

問/石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

**7月1日(木)・3日(土) 【オンライン】子供の自己肯定感を高める方法** 10時~(3日は21時30分~) 参加費500円 子育て中に抱く不安や子どもと向き合う方法を考える ※Zoom使用 <http://u0u1.net/v551>  
問/こねくどういず事務局 ☎070-2263-5091 (平日9時~17時)

**7月3日(土)~11日(日) タナバタ飾り**  
郷土資料館(赤塚5) 中庭にある旧田中家住宅に展示されたタナバタに願いを書いた短冊を飾る  
問/☎5998-0081

**7月4日(日) 「ちがや馬」づくり体験講座**  
14時~ 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 「ちがや」を使って練馬に伝わる七夕の飾りを作る 申込順20名 申・問/☎3996-4060

**7月7日(水)・8日(木)・13日(火)・14日(水)・19日(月)・20日(火) マルシェ** 10時~ 練馬区役所(豊玉北6) 区内の農業者が採れたての農産物や加工品を販売 ※20日は練馬産ブルーベリーやブルーベリーを使った加工品のマルシェ

**7月7日(水) 女性健康セミナー「外反母趾と正しい歩き方講座」** 14時~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 外反母趾研究所講師による講義と実技 板橋区内在住・在勤・在学の女性対象 申込順50名 申・問/女性健康支援センター ☎3579-2306

**7月11日(日) ピカちゃんの夏まつり**  
10時~ 平和公園(常盤台4) 音楽会 読み聞かせ会 サイエンスショー 他 ▶13時30分~ いたばし

**開催中~9月26日(日) ちひろの花鳥風月**  
ちひろ美術館・東京(下石神井4) 入館料1,000円 高校生以下無料 ちひろの絵に描かれた日本古来の「花鳥風月」を紹介 問/☎3995-0612

**開催中~8月15日(日) 樺太の植物と風景 一船崎光治郎と牧野富太郎** 牧野記念庭園記念館(東大泉6) 版画家の船崎光治郎と牧野富太郎の交流にスポットを当てた展示 ▶8月21日(土) 13時30分~ 夏休み企画「色鉛筆でかく植物画」小3~6年対象 抽選6名 申込30日まで(メール・往復ハガキ) 問/☎6904-6403

**開催中~8月9日(月) 発見! 地図から練馬を見てみよう** 石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 江戸時代の村絵図や近代以降の地形図を展示 ▶7月2日(金)・25日(日) 14時~ 展示解説会 先着30名 問/☎3996-4060

**開催中~8月1日(日) コレクション展「いたばしの古文書 村の事件簿編」** 郷土資料館(赤塚5) 江戸時代の板橋区域のさまざまな出来事に関する古文書を展示 問/☎5998-0081

**【募集】~7月31日(土) ねりコロ**  
練馬のオススメ商品の応募で50名に抽選で豪華プレゼントが当たる「お土産品(食品)」「飲食店のメニュー」の2部門あり  
申・問/ねりま観光センター ☎4586-1199

**7月1日(木)~31日(土) 予約制プラネタリウム 一般向け投影** 15時30分~ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 高校生以下120円 「天の川~伝説とその正体~」小5以上対象 各日申込順47名 詳細はHP参照 [www.itbs-sem.jp/](http://www.itbs-sem.jp/)  
申・問/☎3559-6561

**7月1日(木)~21日(水) ねりまプレミアム付商品券申込** 区内の加盟店で使える商品券(500円券13枚綴り)が1組5,000円 事前申込みはWeb・ハガキで ※1人4組まで 練馬区内在住・在勤・在学者対象 詳細はWeb参照 問/練馬区商店街連合会 ☎3991-2241

**7月1日(木)~7日(水) 七夕飾り**  
旧内田家住宅(石神井町5) 大きな笹にみんなの願いを書いた短冊やちがや馬を飾る

## ●●●● アンテナプレゼント ●●●●

7月12日(月)10時より電話にて先着順受付  
編集室に取りに来られる方対象  
月刊Kacce ☎3975-7143

## 2021 イタリア・ポーロニャ国際絵本原画展 10組20名

7月17日(土)~8月15日(日)  
板橋区立美術館(赤塚5)一  
般650円 高大生450円 小  
中学生200円 ※土曜は小中  
高生無料 新人作家の登竜門  
とされる世界最大規模の絵本  
原画展入選作を公開。「スイ  
ミー」で知られるレオ・レオーニの作品も特別展示。



ホアキン・カンパ(アルゼンチン)「プール」

プロレス試合 ピカちゃん兄妹が登場! ※小雨決行  
<https://kamiita-kita.com/>

## 7月11日(日) いたばしキラキラ夏まつり

11時~ 板橋区立文化会館(大山東町51) 参加費1,000円 子ども500円 親子ペア1,300円 家族みんなで楽しめる出入り自由のイベント 出演: CUTIEPAI・まゆちゃん 板橋区ママコミュニティ マム・スマイル 他 問/☎3579-5666

## 7月11日(日) 練馬交響楽団 夏の定期演奏会

14時~ 練馬文化センター(練馬1) 全席指定1,000円 演目: ドリヴァ バレエ組曲「シルヴィア」他 ※未就学児入場不可 問/☎3993-3311

## 7月11日(日) スポーツ講演会「ランニングを楽しもう」

14時~ 春日町図書館(春日町5) 光が丘公園でランニングクラブの活動をする講師がランニングの魅力を紹介 中学生以上のランニング初心者・中級者対象 申込順20名 申・問/☎5241-1311

## 7月13日(火)~8月29日(日) 夏休み特別展「熱帯の昆虫と食虫植物」

熱帯環境植物館(高島平8) 入館料 大人260円 小・中学生130円 ※土・日と7月22日~8月31日は小中学生無料 問/☎5920-1131

## 7月13日(火) IMAホール上映会

11時~/14時~ IMAホール(光が丘5) P.16参照

## 7月16日(金) ホテルカデンツァ東京⇄練馬区役所前⇄羽田空港 リムジンバス運行開始

1日6便運行予定(認可申請中) 運賃1,360円(ホテルカデンツァ東京から) 問/宿泊部 ☎5372-4412

## 7月16日(金) IMA寄席

19時~ IMAホール(光が丘5) P.16参照

## 7月17日(土) もしもの時に備えて やさしい相続入門

14時~ 貫井図書館(貫井1) 第1部: 在宅介護へのアドバイス 第2部: 相続税について学ぶ 申込順30名 申・問/☎3577-1831

## 7月17日(土) 夏休みのしゅくだいおうえん!

「星のふしぎ」14時~ 石神井図書館(石神井台1) 国立天文台の人に星や宇宙のことを聞いてみよう 小学生と保護者対象 申込順30名 申・問/☎3995-2230

## 7月18日(日) みんなで楽しむフラショー

13時~ 石神井図書館(石神井台1) フラダンス教室「ワйнаニ・フラスタジオ」のダンサーが出演 申込順30名 申・問/☎3995-2230

## 7月22日(木祝)~8月31日(火) 夏休みデジタルスタンプラリー

エコポリスセンター・教育科学館・熱帯環境植物館・リサイクルプラザ・中央図書館の5館をめぐり、スタンプを集めると賞品がもらえる ※景品がなくなり次第終了 問/エコポリスセンター ☎5970-5001

## 7月22日(木祝) 夏のおたのしみ会 こわい話

16時~ 春日町図書館(春日町5) 小学生対象(保護者同伴不可) 申込順20名 申込11日から 申・問/☎5241-1311

## 7月24日(土) 夏の工作教室・お絵かき・灯ろうづくり・灯ろう流し

10時~/13時~ 上石神井体育館(上石神井1) ※灯ろう流しは18時30分~(千川上水) 参加費100円(保険料・材料費) 3才~小3対象(未就学児は保護者同伴) 各回申込順20名 申込10日まで 申・問/SSC上石神井事務局 ☎3929-8100(月・水・金 10時~15時)

## 7月24日(土) 夜のサンクチュアリで生きもの探し!

13時~21時 光が丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) 夏の夜に集まる虫やコウモリを見つけよう ▶19時10分~ 特別解説「街のコウモリ」 ※雨天中止 問/生態工房 ☎0422-27-5634

## 7月25日(日)~9月12日(日) 没後20年まると馬場のぼる展

練馬区立美術館(貫井1) 観覧料 大人1,000円 高大生800円 中学生以下無料 絵本「11びきのねこ」シリーズで知られる漫画家・馬場のぼるを様々な側面から紹介 ▶8月1日(日) 15時~ 講演会「11びきのねこの世界を支えたもの」 中学生以上対象 抽選30名 申込16日まで(メール・往復ハガキ) 問/☎3577-1821



医院 / 歯科医院

女性院長ならではの丁寧な診療  
**光が丘眼科クリニック**

一般眼科・花粉症・緑内障・  
白内障・コンタクトなど  
【受付時間】予約不要  
9時～12時15分  
15時～17時45分

練・光が丘 3-3-4-102  
☎ 3975-5115

<http://www.hu-cl.com/>  
**光が丘 内田クリニック**

【診療科目】消化器科・外科・  
整形外科・皮膚科・肛門科・  
\*経鼻細細胃カメラ・大腸  
カメラ・超音波エコー・骨  
密度測定、予約受付中。

練・光が丘 3-3-4-101  
☎ 3976-6411



あなたの便りが頼りです。  
小耳に軽音ン(P14～)は読者から  
寄せられたお便りを掲載しています。  
あなたのお便りが掲載されるかも…。

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科  
**夏の雲歯科**

月～土 10時～19時  
(昼休みあり)  
\*木は午前のみ  
駐車場あり  
<https://natsunokuno.com>

練・田柄 5-14-12  
☎ 3825-3468

お口の悩み、気軽に相談ください  
**光が丘エトワール歯科**

虫歯や歯周病治療、予防・  
クリーニング、入れ歯、矯  
正(第1木曜午後)  
小児歯科対応。  
\*土・日も診療

練・田柄 5-16-5 Cクリニック光が丘4F  
☎ 5933-9950

**木村歯科医院**

一般歯科・矯正歯科・小児歯科  
月火木金 / 9時半～13時  
土 / 10時半～19時半  
水日祝 / 休診

練・田柄 2-31-6 (豊島園通り)沿  
☎ 5997-4644

一般歯科・小児歯科  
**しのぶ歯科クリニック**

《お知らせ》しばらくの間、  
下記の通り診療時間を変更  
いたします。院長もスタッ  
フも全員女性の優しいクリ  
ニックです。(Pあり)

練・田柄 5-5-21  
☎ 3825-0414

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科  
**(医) さくま歯科医院**

月～土曜  
9時半～14時  
15時～20時半  
★スタッフ募集中

練・田柄 5-20-19  
☎ 5241-6480

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

マスクをしていると口呼吸になって口内が乾き、歯槽膿漏が悪化するという記事を見たことがあります。定期的にデータを取って経過を観察するようにしているのですが、特にそのような患者さんはいらっしゃいませんでした。



ひとくち  
メッセージ

在宅勤務の主人の昼食レバートリーが尽きて悩んでいます。のようにしているのが気になります。

34才 女性



**F-5**  
練・線馬4-15-2 1F (ユナイテッド・シネマ横)  
◎9時半~13時 14時半~20時15分 ◎日祝  
☎6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

総合歯科診療  
**中村デンタルクリニック**



**E-6**  
練・中村北3-22-14  
◎10:00~19:30 ±9:00~18:00 ◎木・日祝  
☎0120-08-4588

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定歯科矯正専門医...堀 正裕

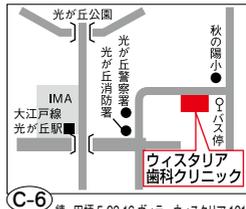
歯科矯正専門  
**なかむらばちデンタルクリニック**



**B-7**  
練・光が丘5-1-1 IMA中央館2F  
◎9時半~13時 14時半~19時 土・日9時~13時 14時半~18時  
☎6915-6600

土・日も診療！光が丘駅A4出口から歩いてすぐ。キッズスペースあります。急患随時受付 休/祝日

http://www.nhikari.jp  
**光が丘子ども歯科・矯正歯科**



**C-6**  
練・田柄5-23-16 ヴィラ・ウイスタリア101  
◎各種保険取扱 初診予約専用(下記)  
☎050-3542-5556

◆歯を抜かない  
◆菌ならび矯正  
◆アットホームな雰囲気の中、リラクゼーションの診療を受けて頂けます。

一般歯科・小児歯科・矯正歯科  
**ウイスタリア歯科クリニック**

診療時間/10時~13時 14時~18時  
休診日/木・日・祝日  
☆平日(月~水・金)15時以降は、矯正と高校生以下の患者さんの診療とさせていただきます。  
<http://www.wistaria-dc.jp/>



**A-8**  
練・光が丘7-6-20  
<https://www.kiyokawadc.com/>  
☎6915-6769

明るくアットホームな歯科医院です。キッズスペース・駐車場完備  
《急患随時受付》

地域に密着した医療を提供  
**きよかわ歯科クリニック**

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	-	○	○	△
14:30~18:30	○	○	-	○	○	-

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00



5月に読者の皆さまから寄せられたおすすめコメントの中から一部を掲載しています。

P.○……広告掲載ページ  
○-○……巻末のマップの位置

**成増産院 P.2・10**  
妻が不妊治療や妊婦検診などでお世話になりました。院内が明るくて清潔感があり、安心して通院できたようです。

49才 男性  
**すずき矯正歯科 P.4・23**  
院長は気さくで楽しい方です。  
36才 女性  
**クッキング・チーズ P.5・12**  
ピザは厳選されたチーズがたっぷり！ チーズ好きにはたまらないお店です！  
40才 女性  
**イオンシネマ板橋 P.13・31**  
旅行にも行けず、知人に会うこともままならない状況で、身近で唯一の娯楽が映画鑑賞でした。近くで映画が観られてありがたいです。

50才 女性  
**ホテルカデンツァ東京 P.13**  
料理もケーキもおいしく、清潔感があり、従業員の方々の対応も良い。地域のコミュニティホテルとしてありがたい存在です。  
67才 女性  
**T・ジョイ SEIBU大泉 P.13**  
いつもキレイで、落ち着いて鑑賞できる良い映画館です。コロナに負けずに頑張っていたきたいです！  
37才 女性



地元で楽しいこと探そう!

アンテナ

7月

18 ~ 19 ページも見ても

**7月30日(金)・31日(土) 夏休みわくわく子ども工作** 10時~14時~ エコポリスセンター(前野町4)「オリジナルフォトフレームを作ろう」他  
※未就学児は保護者同伴 ※材料がなくなり次第終了  
問/☎5970-5001

**7月31日(土) 和紙ちぎり絵**  
13時~15時~ 郷土芸能伝承館(徳丸9) 参加費1,000円 花火大会をイメージしたちぎり絵の制作 ヨーヨーつり付き 就園児以上対象 各回申込順18名 申込17日から 申・問/☎5398-4711

\*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限ります。都合により掲載できない場合があります。原稿は掲載希望月の前月13日必着。

FAX 03-3975-7159  
メール kacce11@kacce.co.jp

**7月25日(日) フリマ 高島平噴水公園**(高島平2) 9時~15時 ※雨天中止 問/里彩くるカエル倶楽部 ☎090-3068-3534(10時~19時)

**7月25日(日) フリマ 浮間公園**(舟渡2) 9時~16時 ※雨天中止 問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857

**7月25日(日) 『ガラスの地球を救え!』プロジェクト アニメ上映会** 10時20分~14時20分~ 板橋区立リサイクルプラザ(舟渡4) 手塚治虫が残したメッセージをアニメ化した映画「地球との約束」を上映 小学生と保護者対象(小4以上は児童のみの参加可) 各回申込順10組 申込3日から  
申・問/☎3558-5374

**7月27日(火) ロビーコンサート**  
12時20分~ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 板橋クラシック音楽オーディション合格者2名による演奏 先着100名(11時30分より整理券配布)  
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

最新の話題をチェック!!  
知っ得 トピック

板橋区

アートな暗渠マップが楽しい!  
「いたばし暗渠Tシャツ」

板橋区内の暗渠(あんきょ)地図をプリントしたTシャツが、いま注目を集めています。暗渠とは覆いをされた川のこと。高島平の家具職人・齊藤さんの思い付きから、板橋と暗渠を愛する仲間たちが歩いて地図を制作。色の濃淡で標高や地形を表したり、川の名前もできるだけ調べて記したり…こだわりが詰まったオリジナルTシャツです!

◆ 発起人の齊藤さんのコメント

「人間の生活に密接に関わっているのに、いつしか隠され忘れられてしまった暗渠。このTシャツをきっかけに、実は身近に川があったということに気付いてもらえたらうれしいですね。川の名前を呼んであげることで、その川は再び息吹を取り戻すんじゃないかと思っています」



いたばし暗渠Tシャツは1枚3,750円(税込)。色は12色。サイズはS~XL/GS~GL(女性用)

いたばしデザイン同好会 <https://asukayama-works.com/item/apparel/2216/>





ひとくち  
メッセージ

コロナ禍なので、平日夜のドライブを楽しんでいます。これができるの  
50才 男性

歯科・小児歯科  
**やもと歯科医院**  
練・田柄 5-27-11 ハートビル2F  
(B-7) ☎ 3999-8818 <http://www.kouetsu-kai.com>

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)  
**伊藤内科小児科クリニック**  
板橋区成増 1-17-10  
(B-3) ☎ 3930-5114

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント  
**高梨歯科クリニック**  
練・光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏  
(B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

**境皮膚科**  
板・成増 2-21-4 (りそな銀行そば)  
(A-2) ☎ 5998-3334

一般・小児歯科・歯科矯正  
**佐藤歯科医院**  
春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)  
(B-8) ☎ 3998-6414 <http://www.dr.kazu.com/>

小児科  
**杉内医院**  
板橋区成増 3-17-16  
(E-2) ☎ 3930-2331

一般・小児 (初診急患随時)  
**関東デンタルクリニック**  
練・春日町 6 (サンドラッグ並び 春日町駅方面 100m)  
(C-8) ☎ 3990-6487

小児科・内科  
**いとう小児科クリニック**  
練・光が丘 3-7-1-101  
(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112

一般歯科  
かがみ  
**各務歯科医院**  
練・高松 4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)  
(B-8) ☎ 3577-2641

内科・消化器科・循環器科・神経内科 / 在宅診療  
**市原外科内科**  
南田柄バス停そば 練・田柄 1-1-12  
(F-3) ☎ 3939-3357

一般・小児・矯正・口腔外科  
**ジェイティー歯科 吉積 (よしづみ)**  
ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側 1F (P有)  
(A-7) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

矯正歯科専門  
**すずき矯正歯科**  
板・成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188  
(B-2) <http://www.s-ortho.com>

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)  
**光が丘デンタルクリニック船坂**  
練・高松 5-13-1 (P有り) ☎ 5393-0711  
(A-7) <http://www.hikarigaoka-dc.com/>

歯科・小児歯科  
**山田歯科医院**  
練・光が丘 2-4-11-101 光が丘公園駐車場前  
(B-5) ☎ 3930-8211

読者のおすすめコメント

**IMAホール P.16**  
火曜日は映画の日。用事がな  
い曜日なので、ワンコイン映  
画鑑賞はちょうどいいです。  
53才 女性  
**和気医院 P.17**  
駐車場があるので助かりま  
す。待合室が清潔で、待ち時

間も少なく、ノンストレスで  
す。 55才 女性  
**秀クリニック P.17**  
子どもがお世話になっていま  
す。ていねいに診察してくれ  
るので気に入っています。  
47才 女性  
**医新クリニック P.17**  
Kacceを手に取り会釈をし  
たら、受付にいた4人のス

タッフさんが揃って会釈を返  
してくれた。 57才 男性  
**安藤クリニック P.17**  
親切で説明がわかりやすく、  
よかったです。 49才 女性  
**光が丘南佐藤医院 P.17**  
何でも話を聞いてくれる先生  
で安心です。 80才 女性



歯科 (各種保険取り扱い)

鶴見歯科

\*入れ歯がどうも合わない  
\*顎がガクガクする、痛い  
\*物がよく噛めない 等々  
歯に関する様々な悩みにお  
答えいたします。



練・光が丘5-5-6  
☎ 3976-7788

診療時間 休診=木・日・祝日  
月・火・金 10:00 ~ 13:00 15:00 ~ 19:00  
水 10:00 ~ 13:00 15:00 ~ 22:00  
土 10:00 ~ 13:00  
※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

光が丘動物病院グループ

光が丘動物病院

当院では、徹底したインフォ  
ームド・コンセントを心が  
け、特に椎間板ヘルニアを  
始めとした整形外科手術の  
症例は多岐にわたります。



練・旭町1-13-10 ㊦12台  
年中無休 http://www.hikarigaoka.net/  
☎ 3939-3760

光が丘動物病院グループは、「動物たちには愛情」  
「飼い主さまには信頼」をコンセプトに「日本一  
の総合獣医療サービス集団」を目指しています。  
■光が丘動物病院とくまるクリニック(分院)  
板・徳丸 3-16-4 ☎ 6426-8681

沖縄の食材で健康イキイキ  
沖縄家庭料理 ゆんたく

料理だけのお客様も歓迎!!  
女性おひとりでも安心して  
お寄りいただけるお店で  
す。初めての方も三線の音  
でゆんたくしましょう!!



練・豊玉北5-4-9 トモエ建設わき  
☎ 17:00~24:00  
☎ 3994-2489

ヨミタン出身ママの沖縄家庭料理のお店です  
沖縄直送の食材をふんだんに使った家庭の味を  
お楽しみください! 地酒や本格ウコン酒、シー  
クワサーでゆんたく(おしゃべり)しましょう。  
女性スタッフ募集! 沖縄と三線に興味のある方。

スパイラルテーブ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨  
**光が丘 げんき堂接骨院・治療院**  
練・田柄5-27-8 ☎ 3926-8263  
ⓑ-7 http://www.harichiryō.com

hair salon HaRu

https://www.hs-haru.com  
練馬区春日町3-31-18  
☎ 9時~18時 火曜定休(不定休あり)  
☎ 6364-0210 (予約優先)

経験豊富なスタイリストが  
お客様に合ったスタイルを  
ご提案。どんなことでもご  
相談ください。癒やしの中  
間でお待ちしています!

ヘアサロンハル

さくらこん sakurakon

https://hanaisayuri.com  
板橋区赤塚新町3丁目  
☎ 090-1557-8255 (土日祝のみ)  
メール: hanaisayuri@yahoo.co.jp

新たな人生に満開のさくら  
が咲きますように:そんな  
想いを込めて縁結びをサ  
ポートします。年齢男女問  
わずお気軽にご相談下さい。

「なぐら」の縁結び  
はなيسayuriの結婚相談所

メール: asa@nhc-a.jp  
板・成増1-7-22  
9時~19時 株式会社 NHC  
☎ 6909-2080

電球交換・家具の移動や組  
立てなどお家の中のお困り  
ごと何でもご相談下さい!  
1名の作業 20分500円  
(外作業は7500円)

暮らしの困ったをお手伝い  
まごころサポート

練・春日町6-3-1  
http://www.miura-tatamiten.com  
☎ 3999-1767

数年に1度の畳替え。お客  
様の笑顔が見たいから、嚴  
選素材で最高の逸品を製作  
し、新しい畳のさわやかな  
和みをお届けいたします。

お部屋を元気な色でやかに  
(株)三浦畳店



ひとくち  
メッセージ

新しくなったロイズガーデンがとってもすてき。今からすでに来年のバラの満開シーズンが楽しみです。

43才 女性



**hikarigaoka-law.com**  
練・高松 4-6-1 ビズテラス光が丘 5F  
☎ 9時～18時 (土日夜間も対応可)  
☎ 5848-9975

**光が丘法律事務所**  
安心と笑顔をお届けします  
どんなご相談もお気軽にどうぞ。迅速に対応いたします。  
東京弁護士会所属  
弁護士 今井 時右衛門

**コロナでのお困りごとにも対応します！**  
離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応します。地域の皆様のために最善の解決策をご提案します。初回相談は60分まで無料。



**ご相談は  
お気軽に**  
B-2  
板・成増 2-10- 3-202  
http://www.corp.kacce.co.jp/  
☎ 3975-7143

**協同クリエイティブ**  
地元で創業43年  
月刊 K a c c e 発行のほか、印刷物・ホームページ作成（スマホ対応可）も承っております。スタッフプロもぜひ読んでね！



詳細はホームページをご覧ください。  
<https://nerima-base.tokyo>

**Nerima Base (練馬ベース)**  
練馬駅前近くのレンタルスペース  
少人数のミーティングやイベントに活用できるレンタルスペースです。  
練馬駅北口から  
徒歩0分

**1時間1,000円(機材込み)から借りられます**  
オンラインでのイベントやワークショップなどができる配信設備を完備。主催者の「やりたいこと」をサポートします！ 英会話や手話などのオンラインイベント(会場参加も可)も多数開催。



**http://olc-law.com**  
B-1  
板・成増 3-1-13-201  
☎ 10時～20時 土日祝のご相談もOK  
☎ 5998-5503

**OLC総合法律事務所**  
成増駅北口より徒歩3分  
労働・離婚・相続問題など。誠実に、粘り強く対応します。相談料は初回無料。  
第二東京弁護士会所属  
弁護士 大平 雄介

**読者のおすすめコメント**

**光が丘内田クリニック P.20**  
電話での予約がスムーズに取れ、待ち時間が少ない。  
62才 男性  
**しのぶ歯科クリニック P.20**  
以前より予約が取りづらくなりましたが、感染対策がしっかりされており、安心して受診できます。 43才 女性  
**さくま歯科医院 P.20**  
待ち時間が少なく、ていねいに対応していただけるので助かっています。 29才 女性  
**きよかわ歯科クリニック P.21**  
優しく、説明もていねい。良い先生です。 62才 男性  
**中村デンタルクリニック P.21**  
費用面を考慮した治療をして

くれます。 40才 女性  
**なかむらばしデンタルクリニック P.21**  
先生たちが明るくて楽しいです。 43才 女性  
**光が丘子ども歯科・矯正歯科 P.21**  
子どもに対しても、治療についてきちんと説明してくれます。 44才 女性  
**伊藤小児科内科クリニック P.23**  
先生も看護師さんもととても優しいです。病気で心身が疲れていても、温かい雰囲気のおかげで元気になります。 53才 女性  
**塙皮膚科 P.23**  
エレベーターを上がるとすぐ入り口があり、高齢者にはとても便利。診断も的確です。 68才 女性  
**いとう小児科クリニック P.23**

1人ひとりていねいに診てくれる良い先生です。  
32才 女性  
**光が丘動物病院 P.24**  
大事な家族を任せるならココ！ いつも親身にネコの相談に乗ってくださいます。  
36才 女性  
**光が丘 IMA 専門店街 B-7**  
リニューアルして、とてもオシャレになりましたね〜♪ マーケットイベントをいつも楽しみにしています。ステキなモノと出逢えるチャンス！  
45才 女性  
**Pスタジオ G-6**  
いつもていねいにピアノを教えてくれます。 6才 女子





# 風物 PHOTOGRAPH



近隣の小学校の5年生が田植えを体験した田んぼの近くでザリガニ獲りをする子どもたち。  
(6月9日撮影 秋の陽公園)



田んぼの中にカモ発見!



本格シラスコレストランが練馬初登場!  
(練馬駅前)



練馬光が丘病院は、旧光が丘七小で新型コロナワクチンの集団接種を実施。



光が丘公園で季節ごとに見られる植物が描かれた壁面アート。気球が浮かぶ映像も投影されていて、つい見入ってしまいます。  
(光が丘IMAの2階通路)



韓国の人気チキン店が光が丘IMAに上陸!



東京都議会議員選挙は7月4日です。  
(6月23日撮影)



アジサイ真っ盛り! (6月13日撮影 光が丘)



国際赤十字献血年の記念切手(1974年発行)は47年前のもの!!



官報100年記念切手  
(1983年発行)

## 読者ハガキの切手シリーズ



国際地震サミット記念切手(1991年発行)には赤富士と地震波形が描かれています。



歌舞伎シリーズの藤娘七世 尾上梅幸(1992年発行)



編集長の

今月のKacce

## 「夏の読者プレゼント」

Kacce7月号の目玉は、恒例の夏のお楽しみ企画「ど〜んとプレゼント」。通常の映画館や美術館に加え、例年は水族館やプールなどのレジャー系が目白押しなのですが、今年は地元の自慢のグルメを取り揃えてみました！プレゼント応募はもちろん、これを機にぜひ利用してみてくださいね♪

コロナ禍で先行きが見えなかった昨年の7月号は企画自体を中止せざるを得なかったため、今年は復活を果たせて、ホントによかった！



お笑い芸人集団「大川興業」の寺田体育の日さん(中央)がKacce編集室に来社されました。楽しいトークで盛り上がり、編集室スタッフとパチリ！  
(6月9日)

## 「読者プレゼント」(P.12・13) 応募方法

締切 7月20日 必着

- ハガキ: **1家族1枚**
- WEB: **1人1回**



<http://www.kacce.co.jp/kacce/present.html>

Kacceは読者の皆様から寄せられた声で作られています。抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントをどしどしお寄せください！

登録は無料



### Kacce メルマガ会員募集!!



Kacce「Web版」(PDFデータ)を始めました。冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号が全ページすぐ読めます！

↑  
メルマガ登録は  
こちらから

編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報、月刊Kacceの制作・発行に関わる業務(投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など)または月刊Kacceに関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。

63円切手  
を貼って  
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール202

**Kacce**  
月刊かぜ  
編集室 行

〒	町名	番地その他
住所	市区町村	
氏名	フリガナ	職業または学年と年齢
	男	( )
	女	( )
		( )
Kacce 広告掲載店またはP.26~27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。		
店名「	」	プレゼント番号(1~12)を書いてね!
		7月20日必着 1家族複数 応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

## STAFF TALK

★オリンピック開幕まであと1か月。当選したチケットは再抽選!? 梅雨空のごとくモヤモヤとした状態だけど、選手を応援する気持ちだけは変わらない。(N・T)

★シエフが自宅で料理を作るYouTube「料理人 城二郎」にハマっている。とにかく手際が美しく、プロの技や知識が役に立つので、毎日の食事作りのヤル気上昇中! (Y・Y)

★美術館や博物館に行けないまま一年以上。そろそろ、ネットで画像を見るだけでなく、現地の雰囲気味わいに行きたい。(M・S)

★7月・8月・10月の祝日が変わったのでご注意を! 7月19日は祝日ではなくなり、22日・23日と連休が続きます。お手元のカレンダーの書き換えをお忘れなく。(A・Y)

★トーク番組で山本リンダがご主人との穏やかな暮らしを語っていたが、いざ曲がかかるとミニスカートにピンヒールで歌い踊り、古希とは思えぬ姿! カッコよかった。(K・O)

★人生初のオンラインコンサートを体験。向こうから見えるわけでもないのに、ちゃんと身支度を整え、歓声を送り、楽しんだ。でもやっぱり生ライブに行きたいなあ。(H・A)

★友達の家に行ったらお庭のほとんどがドクダミだった。しかも八重だ! この年まで八重のドクダミがあることを知らなかった。きれいな花だ。知らないことってたくさんある。

(J・T)

# Kacce

月刊 Kacce 7月号 2021年7月1日発行 通巻第450号(創刊1984年1月)

●発行人 田中なおみ

●編集人 生田佳子

●編集・制作 下村美帆 山本茜 岡村恭子 足利尚子 外崎純子

●イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内

TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



### 【読者アンケート】

●オリンピック・パラリンピックにまつわる思いやエピソードを教えてください。

●東京2020大会の日本の金メダル予想数は? ( ) (個)

開店・閉店やイベント情報、おススメスポットなど、地域の情報をお寄せください。



カッセくんは  
( ) ページに  
いたよ!

今月号の Kacce をどこで入手しましたか? ( )

ご協力ありがとうございました

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

ごあんない料金(税別)  
1行: 1,320円(15文字)  
大きな文字: 2行分以上  
白ヌキやマーク等: プラス1,320円



## 募集

太極拳と一緒に楽しみませんか?  
初心者歓迎! 無料体験あり  
金曜 10時~12時 下赤塚集会所  
☎090-1739-3883 熊谷



## 求人コーナー

# 求人広告を出しませんか?



「地元で働きたい」という読者に向けて、「月刊 Kacce」をぜひご利用ください!

- ◆ 定型1枠 16,500円(税込)
- ◆ 締切: 毎月12日頃(翌月1日発行)

## 知って防げる

# 熱中症!

蒸し暑い日や、風が弱く気温・湿度が高い日は、体温調節がうまくいかなくなり、熱中症にかかりやすくなります。今年は外出自粛が続き、暑さに慣れないことから、より注意が必要です。適切な予防法を知り、熱中症を防ぎましょう。

## 熱中症を予防する5つのポイント



外では適宜マスクを外しましょう(人と2m以上距離をとる)。



室内でもこまめに水分をとる。たくさん汗をかいた時は塩分補給も忘れずに。



外出時は日傘や帽子を用い、通気性の良い衣服を身に着ける。



炎天下や風通しが悪い場所での運動や作業は控える。



エアコンや扇風機を活用する。

問い合わせ: 各保健相談所・健康福祉センター

## イオンシネマ板橋



東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ  
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

### コロナウイルス感染症予防について

マスク着用・ロビー前での検温をお願いしております。  
その他「前後左右空けてのチケット販売」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。  
※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。

詳しくは <http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F  
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551  
駐車場: 920台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 7月2日(金)~ゴジラ vs コング 劇場版 七つの大罪 光に呪われし者たち
- ◆ 7月9日(金)~東京リベンジャーズ ハニーレモンソーダ 100日間生きたワニ
- ◆ 7月16日(金)~SEOBOK/ソボク
- ◆ 7月30日(金)~都会のトム&ソーヤ

\*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。

板橋区内の  
事業者の  
皆さまへ

助成金を利用して **費用の2割**  
だけで月刊 Kacce に広告を出せる  
チャンスです!

通常の広告のほか、下記の特集広告にもご活用いただけます。

申込み受付中!

8月号 終活特集

対象：弁護士、行政書士事務所、  
葬儀社、霊園、寺社 など

10月号 習い事 & 教室

対象：学習塾、音楽教室、英会話、  
ダンス、バレエ、水泳 など

### 板橋区産業振興公社「営業活動促進事業助成金」

助成対象 / 1年以上営業している中小企業者（個人事業主を含む）  
個人開業医や士業の方も対象

助成限度額 / **最大20万円**

自己負担 / **2割**（区外発注は5割）

申請期間 / **7月21日まで**（2次）

※3次以降はHPで案内予定

当助成金の詳細はこちら

[https://itabashi-kohsha.com/  
archives/17564](https://itabashi-kohsha.com/archives/17564)



**「助成金の申請は難しそう…」**  
という方も、Kacce にご相談ください。  
申請のサポートもいたします。  
（昨年度の実績多数）



宣伝するなら  
Kacce に!

月刊 Kacce  
広告

印刷  
デザイン

ホーム  
ページ

広告も、チラシ印刷も、ホームページも  
ぜ～んぶ kacce におまかせください!

お気軽にお問い合わせください!

☎ 03-3975-7143

板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

月刊 Kacce 編集室  
（株）協同クリエイティブ

✉ [kacce11@kacce.co.jp](mailto:kacce11@kacce.co.jp)



[kacce.co.jp](http://kacce.co.jp)