

練馬・板橋のタウン誌

2021 vol.449

TAKE
FREE ¥0

Kacce 6

月刊カッセ

読者の声も
もりたくさん！
読者プレゼントも
あるよ！

練馬 & 板橋 トリビアクイズ

おいしいお肉で
元気モリモリ！！



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう！

成増産院

産科・婦人科

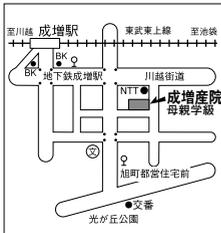
院長 田村 彰浩

〒175-0094 板橋区成増1-1-1

川越街道 NTT 成増うら
(駐車場あり13台可)

☎03-3975-1111

診察予約システムを
導入しました



とんにちは赤ちゃん



すい
翠ちゃん
4月25日生まれ
練馬区田柄
御堂島 竜馬さん・志保さん
の次女

お母さんから一言

「まだ2時間ごとに起きて泣くので大変ですが、クリクリした目で見つめられると愛しくて…。実家の両親にも協力してもらい助かっています。輝く翡翠のようにきれいな心を持つ人になってほしいという思いが夫とびたりと合い、『翠』という名を付けました」

◎健康な赤ちゃんを産むために

日程表はホームページをご覧ください。

<http://www.narimasu.or.jp/>



■母親学級…ホームページ参照 14時～16時

高出力レーザー光線「AMSグリーンレーザー」は、

Q 新しい機器を導入されたそうですね

A 新しく導入したAMSグリーンレーザーは、

Q 前立腺肥大症について教えてください。

A 加齢などにより前立腺が肥大すると尿道が圧迫され狭くなり、尿の流れが悪くなる病気です。尿の出る勢いが弱くなったたり、残尿感がある、夜間頻尿などが主な症状です。

Q どのような治療法がありますか。

A 薬によるものや、前立腺を熱源で切除する手術などいろいろあります。

医療の現場

Ⅱ 医療
法人 神田医新クリニックを訪ねて

前立腺肥大症の治療に より確実に尿道を確保する レーザー治療を導入



保ができて、痛みも軽くて、手術のあとの入院も少なくすみま

Q 健康保険は適用されますか。

A はい、健康保険適用ですので費用面でも安心です。

により、短時間で出血の少ない治療ができます。従来の手術より患者さんに優しい方法ですね。安全でより確実に尿道確保



神田医新クリニック 院長
藤原 博通 先生

前立腺肥大症の治療 グリーンライトレーザー

前立腺肥大症へのご相談や、
質問のある方は、下記へ

医療法人 神田医新クリニック

東京都 千代田区 岩本町 2-2-13

☎ 03-5833-3240

グリーンレーザー治療法 医新会 検索

Q 従来の治療法と併用していくのですか。

A それぞれ特長のある治療方法ですので、患者さんの症状にあつた治療をすすめていきます。患者さんの生活の質が向上することを願い、そのお手伝いが出来ればと思つていま

CONTENTS



P.4 練馬&板橋 トリビアクイズ

P.8 Meet the Meat in 板橋 日光畜産の庭野社長インタビュー

- P.10 読者アンケート
「近い未来にあったらいいな」と思うもの
- P.11 頭の体操 脳をカッセい化!
- P.12 散歩ウォッチング
紫雲木
- P.13 小耳に軽書ン
- P.16 Kacceくらぶ
- P.17 おすすめコメント
- P.18 アンテナ(街情報)
- P.22 知っ得トピック
- P.23 読者プレゼント
- P.26 Kacce MAP
- P.28 風物 PHOTOGRAPH
- P.29 編集長の「今月の Kacce」
- P.30 STAFF TALK



かっせくん

ボクと同じ
かっせくんを探してね。

Kacceの動画を作ったよ。見てね!

「Kacceってどんなタウン誌?」

「ホームページや印刷物も作ってくれるの?」

など、まるっと早わかり!

<https://youtu.be/JakWLFyRgGI/>



Kacce 7月号 (7月1日発行)

特集広告

暑中見舞い

**広告
募集中!**

地域に向けて、お店や医院・会社の
PRをしませんか。

申込〆切…6月11日(金)

詳細は Kacce 編集室まで

☎03-3975-7143 ☒kacce11@kacce.co.jp

かつせ
Kacce
の由来



「地域活性化」と、野
球の応援の「かっせー!
せー!」のかけ声「かっ
せ!かっせ!」をかけ
合わせた造語です。
練馬・板橋のまちを応
援したいという思いを
込めました。

までチャレンジ～ クイズ

地元の魅力を見直す
宝ネタ” がざっくざく!?”



Q9 2021年の大河ドラマの主人公・渋沢栄一と縁の深い場所はどこ？

- ① 板橋区立平和公園
- ② 大東文化大学
- ③ 東京都健康長寿医療センター

Q10 駅名に「板橋」が含まれる駅は板橋区内にいくつある？

- ① 5
- ② 6
- ③ 7



Q11 練馬区春日町の愛染院にある鐘樓の礎石に使われているのは？

- ① 漬物石
- ② 庭石
- ③ 富士山の溶岩

Q12 リニューアルした板橋こども動物園で、ヤギのために新設されたものとは？

- ① トンネル
- ② 橋
- ③ 岩場



Q13 石神井公園ふるさと文化館分室には、芥川賞作家・五味康祐の貴重な所蔵品が保存されている。五味康祐は、何の神様と称されていたか？

- ① 植物
- ② 本
- ③ オーディオ

Q14 練馬区役所の近くにある豊玉公園（豊玉6丁目）の愛称は？

- ① タワー公園
- ② タコ公園
- ③ バナナ公園

Q15 板橋区立熱帯環境植物館で人気の、世界最大の淡水エイの愛称は？

- ① ダルちゃん
- ② チャオ
- ③ ボルタン





練馬 & 板橋 ~みんな

トリビア

遠出ができない今だからこそ、チャンス! 地元ならではの“お

Q1 リニューアルオープンした光が丘の「四季の香ローズガーデン」を象徴するバラの品種名は?

- ① 光が丘
- ② Four Seasons
- ③ 四季の香



Q5 練馬区立美術館に隣接する緑地にある20種類の動物の彫刻群のうち、含まれないものは?

- ① コアラ
- ② ゴリラ
- ③ カメ

Q2 昭和初期に、石神井川から水を引き込んで中板橋に設置された施設は?

- ① プール
- ② 浴場
- ③ 釣り堀

Q6 板橋のご当地ナンバープレートに描かれている鳥は?

- ① オナガ
- ② ハクセキレイ
- ③ スズメ



Q3 次のうち、国内第1号店でない店はどれ?

- ① 高松のジョナサン
- ② 江古田の松屋
- ③ 練馬駅のモスバーガー

Q7 板橋区内で新幹線が通っているのは、どの地域?

- ① 新河岸
- ② 小豆沢
- ③ 舟渡



Q4 練馬区で唯一、住民が0人の町丁はどこ?

- ① 光が丘4丁目
- ② 大泉学園町9丁目
- ③ 西大泉町



Q8 練馬区羽沢にある、昭和15年創業の川原製粉所で作られている「ねりコレ」商品とは?

- ① 麦茶
- ② せんべい
- ③ パンケーキ

答えは次ページへ!



いくつかわかったかな？

読者からの情報をもとに作った問題もあり、
まだまだ知らないことがたくさんあると実感しました。
あなたの「地域トリビア」もぜひ教えてください！



A10 正解：② 6

JR埼京線の「板橋」、東武東上線「上板橋」「中板橋」、都営三田線「板橋区役所前」「板橋本町」「新板橋」。ちなみに、東武東上線「下板橋」は豊島区です。

A11 正解：① 漬物石

境内にある鐘楼は、東京練馬漬物組合員149名が持ち寄った練馬大根の沢庵石を礎石として江戸時代に造られました。



A12 正解：② 橋

山岳地帯で生活するヤギは高い所に登る習性があるため、新たに設置された橋や芝緑化された屋根に登る様子が見られます。

A13 正解：③ オーディオ

練馬区に住んでいた五味康祐はオーディオマニアとしても有名で、貴重なオーディオ装置やスピーカーを所蔵していました。今年が生誕100年の記念イヤー。



A14 正解：② タコ公園

タコの形をした赤い滑り台があることから、1968年の開園以来、タコ公園と呼ばれています。2010年に改修工事が行われ、ユニバーサルデザインを取り入れた公園になりました。



A15 正解：② チャオ

世界最大の淡水エイ「ヒマンチュラ・チャオブラヤ」の名から。日本ではここで見られないようです。ちなみに、①は館内にいるオオダルマインコ、③はボルネオカワガメの愛称。

**A1 正解：③ 四季の香**

シンボルローズ「四季の香」は、育種家の忽滑谷史記さんが作った黄色とピンクの絞り咲きのバラで、ここでしか見られません。「色彩のローズガーデン」中央のフォトスポットの周りに植えられています。

A2 正解：① プール

昭和2年にプール施設「板橋遊泉園」が作られ、夏季の臨時駅が設けられたほど賑わいましたが、昭和12年閉鎖されました。

A3 正解：③ 練馬駅のエスバーガー

エスバーガーの1号店は1972年に開店した板橋区の成増店。松屋1号店の江古田店は1968年、ジョナサン1号店の練馬高松店は1980年に開店しました。

A4 正解：① 光が丘4丁目

光が丘4丁目は光が丘公園なので、練馬区内で唯一、住民が0人の町丁です。

A5 正解：① コアラ

テーマは「幻想美術動物園」。カラフルなキリンやクマの植栽彫刻、ブロンズ製のライオンなど、アートにどっぷり浸れる動物園です。

**A6 正解：② ハクセキレイ**

板橋区の鳥。地方図柄入りプレートに、板橋区の木のケヤキ、花のニリンソウと共に地模様として描かれています。

**A7 正解：③ 舟渡**

浮間舟渡駅から荒川までのわずかな区間、埼京線に沿うように東北新幹線の線路が舟渡を通っています。

A8 正解：① 麦茶

れんが造りの石窯で焙煎する伝統的な製法で作った「東京麦茶」。手軽に味わえるティーパックがねりコレに認定されています。

A9 正解：③ 東京都健康長寿医療センター

渋沢栄一は、東京都健康長寿医療センター（板橋区栄町）の前身である養育院の初代院長として約50年、福祉や医療の発展に貢献しました。敷地内には大正14年に建立された銅像があり、除幕式には本人も出席したそうです。

肉 Meet the Meat in 板橋

板橋区にある「日光畜産」は、高級ホテルやレストランなどプロ御用達の肉の卸工場。上質な肉を一般向けにも卸値で安く販売していると聞き、社長の庭野さんにお話を伺ってきました。もちろん肉もゲット～!!



直売会の会場(上)と、商品の冷凍肉(下)



庭野 岳彦 さん

創業から52年の肉の卸工場の2代目社長。多彩な趣味をもつ58才。肉と酒が大好き。お気に入りの場所は、城北中央公園に隣接する自社工場の屋上。座右の銘は「おかげさま」。



■日光畜産株式会社
板橋区桜川115-4
☎03-3931-1836(平日8時～18時)
<https://www.meat-nikko.co.jp/>

「お客さんに喜んでもらいたくて、あまり知られていない肉や珍しいブランド肉を全国から集めています。ネーミングはシャレが効いている方が面白いでしょ。わかってくれる人がいるとうれしいんですよ〜(笑)」

一般向けの肉は小分けにして冷凍するため、毎日約2時間、マイナス25℃の冷凍室で作業をしているそうです!

「ケンタッキークライノチキン」、「ガツ芯太郎」、ブラジル産鶏もも肉2kgメガ盛りは往年の名プロレスラー、ポポ・ブラジルの名をもじって「モモ・ブラジル」…。日光畜産のオンラインショップでは、ダジャレ全開の商品や珍しいブランド肉が一般向けに販売されています。良質な肉を新鮮なうちに手間をかけて処理するため、味には自信があると社長の庭野さん。

ニクイほど1129 イニク



花のような「お肉のアレンジメント」や、「映え」系「お肉のケーキ」はギフトに最適♡喜ばれること間違いなし!

100種類以上の肉が並ぶ直売会

肉を直接選んで買いたい人には、月に1度、工場前で開催される直売会がおすすめ! 一般販売してほしいという地域の方の声をきっかけに、10年前に始めた感謝祭的イベントです。

「直売会では試食の肉を焼いて振る舞い(現在は休止中)、文化祭みたいなノリです。採算度外視ですが、食べた人から直接感想を聞けたり、人とのつながりが広がったりと、私にとつて



人を楽しませるのが大好きな庭野さん。ピアノの発表会では宮廷風の衣装で演奏♪

も貴重な場になっていきます」
朝4時から整理券を配布し、多い時は300人以上のお客さんが来るという人気ぶり！感染症予防対策を取って実施しているの、ぜひ迫力の肉のラインナップと驚きの安さを体験してみてください。

どんなことにも いつも一生懸命！



スタッフブログ「ニコニーニッキー」では、庭野さんが自作のイラストを交えながら、日々のつれづれを発信中!!

30年以上「肉」一筋の庭野さんですが、実はキャンプ、カヤック、料理、落語、読書、ギター、ピアノ、イラスト…と、幅広い趣味を持っています。1度ハマると徹底的に極める性分。今はピアノが楽しくてしょうがないそう。レッスン以外にも自主練

人とのつながりを大切に

子どもの頃から不自由ない環境で育ってきたましたが、「この幸せをいつか誰かに返さなくては」という思いをずっと持っていたそう。行動を起こす転機となったのは東日本大震災でした。「人生観がガラッと変わりましたね。自分の得意なことで皆を

楽しめたいと、年に7〜8回東北に通うようになりました。仮説住宅でバーベキューをしたり、海で子どもたちとカヤックを楽しんだり。その縁で、南三陸のブランド羊肉も仕入れるようになりました。人との出会いいろいろなことが広がっていくのを実感しています」

おまけ

取材後、買って来た肉を食べてみました。パイナップルを食べて育った「南国スイート豚」のロースしゃぶ(500g・1,150円)は濃厚な旨みと甘みが凝縮！一番人気という「和牛・国産牛の切り落とし」(500g・1,080円)は柔らかく上質な味♡ どちらもお値段以上のおいしさで大満足!

※購入方法は、①直売会(毎月最終土曜9時~14時)、②オンラインショップ、③電話のうえ直接購入 のいずれか。

九代目春風亭柳枝 真打昇進襲名披露興行

7月10日(土)

開演13:00(開場12:30)

入場料3,000円(税込・全席指定)

※未就学児入場不可

チケット発売中
Confetti(カンフェティ)
0120-240-540



IMAホール上映会 ~火曜日は映画の日~ 第26回「ライオン 25年目のただいま」

6月15日(火)

開演11:00~(吹替)/14:00~(字幕)

完全入替制 各回30分前開場

ワンコインでお気軽に
映画鑑賞!!

入場料:500円(税込・全席自由)

入場券は当日販売。中学生以下無料(要学生証)

※新型コロナウイルス感染症防止のため、入場人員を制限する場合がございます。あらかじめご了承下さい。



お問い合わせ

IMA HALL

株式会社 新都市ライブホールディングス ☎03-3976-2000(平日 9:30~17:00)
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>

近い未来 あったら いいな～ と思うもの

現実的なもの
から夢のような
アイテムまで。
想像の世界は
広がる!



こんな時だから

◆ マスク洗浄機。布マスクを手洗いののが手間なので、手軽に洗える機械があると便利。

23才 女性

◆ 着れば着けるほど美肌になるマスク。

50才 女性

◆ コロナで公共交通機関の利用を避けたいので、ドラえものの「どこでもドア」が欲しいです。

63才 男性

おしゃべりしたい!

◆ 赤ちゃんの泣き声翻訳機。

35才 女性

◆ 動物や草花の言葉を教えてくれる翻訳機ができるといいです。



空へ…

◆ 空を歩ける靴。

22才 女性

◆ タケコプターのようなもので一度空を飛んでみたい。

45才 女性

◆ 空飛ぶ自転車。

54才 男性

家事をもっとラクに

◆ 「動物」の声翻訳機。練馬に住すね。ペットや育てた花と話せたらうれしいなあ。

51才 男性

◆ 「動物」の声翻訳機。練馬に住すね。ペットや育てた花と話せたらうれしいなあ。

51才 男性

◆ 毎朝その日やるべき家事をインプットしておく

49才 女性

◆ 毎朝その日やるべき家事をインプットしておく

49才 女性

◆ 毎朝その日やるべき家事をインプットしておく

49才 女性

家事をもっとラクに

◆ 正確にゴミの分別を教えられるゴミ箱。

22才 女性

◆ 冷蔵庫の中にある食材を自動

◆ 洗濯物を洗って畳むところまでやってくれる多機能洗濯機。

27才 女性

◆ 毎朝その日やるべき家事をインプットしておく

49才 女性

家事をもっとラクに

◆ 正確にゴミの分別を教えられるゴミ箱。

22才 女性

◆ 冷蔵庫の中にある食材を自動

◆ 一瞬で髪が乾くドライヤー。

29才 女性

便利? それとも?

◆ 飲酒のダメージを帳消しにするサプリ。

54才 女性



◆ メイクを選ぶと全自動でフルメイクしてくれるロボット。

58才 女性

◆ 1錠で全ての必要な栄養が取れるサプリ。

60才 女性

ロボットの未来

◆ 使うと便利な物をたくさん発明してくれるAIロボット。

56才 男性

◆ 燃料さえ切らさなければ文句を言わず働くロボット。心がない分、泣いたり痛みを感じたりしないけど…人間と友達になれそうかな?

71才 女性

◆ 燃料さえ切らさなければ文句を言わず働くロボット。心がない分、泣いたり痛みを感じたりしないけど…人間と友達になれそうかな?

71才 女性

頭の体操 脳をカッセイ化!

★ヨコのカギ

1. 上板橋でくずバーを販売している「和洋菓子の〇〇〇〇」
5. 6月10日は何の記念日?
7. 板橋区のコミュニティバスの名前
9. アニメ「呪術廻戦」の呪術高専2年生で、呪霊が見えるメガネをかけている「禪院〇〇」
10. 樹木を切り出して建築物や製品材料などに用いられるように加工したもの
12. オフの反対
13. 長野県佐久市の名物、〇〇料理
14. 英語のアルファベットで16番目
15. 「♪酒は飲め飲め 飲むならば〜」でおなじみ、福岡県民謡〇〇〇節
16. 英語で熊のこと
17. 海中のプランクトンが異常増殖して、海水が変色する現象
18. 「D.D.」でデビューした、ジャニーズの9人組アイドル

1	2	3	4	5	6
7				8	
9			10		11
		12			13
	14			15	
16			17	21	
18					

二重カッコの言葉を組み合わせるとある言葉が出てくるよ!

ヒント：満月の夜が楽しみ!

★タテのカギ

1. とんねるずの石橋貴明の出身地である、板橋区の町
2. ベートーヴェンの交響曲第9番第4楽章で歌われる、〇〇〇の歌
3. 物事の筋道が立たず、道理に合わないこと
4. 練馬区の十一ヶ寺に墓所がある本草学者、小野〇〇〇〇
5. アニメ「となりのトトロ」で、とうもろこしのことをメイはこう言います
8. ポキャブラリー
11. 京の着倒れ、大阪の〇〇〇〇〇
12. 日本人で2番目に多い血液型
14. 練馬区役所1階のアトリウム横に置いてある楽器
15. ある地点と地点の間のこと
16. 小説「若草物語」の三女の名前
17. 海に潜って貝類や海藻を採る仕事をする人

答えは P.29 を見てね!



一般社団法人 **住宅ローン返済に お悩みの方 ご相談に乗ります!**

10時~20時 ☎03-6231-1340

お客様にとって最善の解決を! **相談無料**

東京 練馬 相談窓口 株式会社 トゥルーホーム
練馬区東大泉 1-34-7 コグレビル4階
メール: info@loan-true.com loan-true.com

会社 (個人事業主含む) の

- ・顧問契約・労務管理・確定申告
- ・破産・債務整理

その他経営上のお悩みなどご相談に応じます。 ☎03-5998-5503

10時~20時 土日祝のご相談もOK ※P.16もご参照ください。 olc-law.com/

弁護士・税理士 **大平 雄介**

OLC総合法律事務所 板橋区成増3-1-13 ヴェルデュラ201



紫雲木

春頃からミツバチの花粉だごを見かけることがあります。花粉はミネラルやビタミン、タンパク質などを豊富に含み、子育てに欠かせない大事な栄養源で、ミツバチにとっては「おかず」のようなもの。一方、主食の「ごはん」に当たるのがハチミツ。集めた花蜜をハチの唾液や酵素などで加工し、巣の中に貯蔵したものです。でも、主食を取られてしまうミツバチのことを考えると気持ちは複雑です…。

今年の暖かさは植物の開花にも大きく影響しているため、例年より早く花が見られるかもしれないのが「ジャカラダ(和名:紫雲木)」です。ノウゼンカズラ科キリモドキ属で、板橋区立熱帯環境植物館入口右側に植栽されています。今月初め頃に青紫色の花が咲くと思われませんが、樹高があるので観察には双眼鏡などがおすすめです。

葉はネムノキに似て2回羽状複葉。花の形はノウゼンカズラによく似た5cm位の花茎で釣鐘状、枝先に塊状に付くので目立ちますが、香りはないようです。カエンボク、ホウオウボクと並んで世界三大花木とされ、原産は中南米。日本に持ち込まれたのは1960年代、当時琉球政府だった沖縄県に、ポリビアのオキナワ移住地入植地から種子で持ち帰ったと記録されています。植栽は徐々に増えており、東京では夢の島熱帯植物館の庭で見られ、熱海市にはジャカラダ遊歩道などがあります。

まだしばらくマスク生活が続くと思いますが、ゆったりとした散歩をお続けください。



ジャカラダ



ジャカラダ花序

※ Kacceのスタッフブログでもご覧いただけます。



**Kacce メルマガ会員
募集中!!**
登録は無料

Kacceの冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号がすぐに読めるWeb版(PDF)を毎月配信します!



↑
メルマガ登録は
こちらから

英語が苦手な

高校生・浪人生のための

大学受験の英語専門塾

リスニング&長文読解に強い!

「オンライン授業」を自宅で受講

英語のまま理解できるようになる「直聞&直読直解法」で偏差値急上昇! 本物の英語力を身に付けよう!

武蔵ゼミナール 板橋区成増 1-26-5

無料体験受付中! english634.com





小耳に軽書ン

「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからのお便りコーナーです。

先月号のあなたへ

ちょうど小児歯科を探しており、「医療機関情報」を参考にしていた。口コミもあったので、安心して通えます。

板・赤塚新町 28才 女性

☆

Kacceeを毎月楽しみにしています。いつも表紙にも癒やされています。先月号は「赤いバラ」

ではなく「ブルーのバラ」がおしゃれで、メッセージを伝えている雰囲気は何とも言えず、考えさせられました。

練・豊玉中 60才 女性

☆

投書にあった紙の時刻表は、地下鉄でも発行されており、駅員さんに聞いてみると「写真を撮ってください」と…。調べてみるとほとんど変わっていないかったので、去年のものを使っています。

板・幸町 57才 男性

☆

トピックのいたばし花火大会の記事で、「2年分の思いが込められた花火」という担当者のメッセージに胸が熱くなりました。11月6日は絶対見に行きます!!

練・練馬 55才 女性

☆

散歩ウォッチングでキウイフルーツの花を初めて見ました。

時々食べるようになったフルーツなので、花がわかってよかったです。

☆

投書にあった中里の富士塚が気になり、ゴールデンスウィークに行ってきました!

江古田の浅間神社の富士塚は開山日が決まっていますが、こちらは好きな時に登れるのでビックリ。

木々の新緑もきれいで癒やされたひとときでした。

練・桜台 32才 女性

☆

名称が変わった「ホテルカデンツア東京」を利用してみたいと思います。ホテルができたばかりの頃、1泊の利用が当選して主人と宿泊した思い出があります。今度は孫も一緒に行きたいです。

【編集室より】ホテルカデンツア東京のハートマークのライトアップのしくみについて質問をくださった読者へ、塚原社長から回答をいただきました。

「ビルの窓のハートマークは、ホテルだけでなく、J.CITYビル全体の地権者やテナント各社、各階の皆さまの協力があってこそ。手動ではなく、フロアごとに設定されたフラインドの開閉プログラムでハートが浮き出るようになっていきます。消灯後も、警備スタッフが巡回の際、照明に不具合がないか1時間ごとに点検しています。地域に寄り添うランドマークとして暖かさを感じていただけたらうれしいです」

自然の癒やし

白子川で、今年生まれた子ガモ5羽を連れた親ガモを見かけました。子ガモの黄色みが可愛

自然の癒やし

練・南田中 72才 女性

☆

自然の癒やし

いく、頑張つて連れてくる親ガモもほほ笑ましかったです。

練・大泉学園町 38才 女性

☆

4月に光が丘公園で捕まえたオタマジャクシに最近足が生えしました。少しずつ成長しながらひたすら前に泳ぐ姿に癒やされます。同じ地球上で人間界はまだコロナで不安定ですが、オタマ界には関係なさそうです。

板・赤塚新町 44才 男性

☆

満月には、月ごとに動物や植物、季節のイベントなどの名前が付いているそうです。4月の満月は「ピンクムーン」。シバザクラのような鮮やかなピンク色の花が咲く頃という意味だそうです。5月の満月は「フラワームーン」です。

練・高松 53才 女性

見つけた!

おうち時間が増えたのをきつ

かけに、時間がなくて読めなかった長編マンガにチャレンジして1年。「ONE PIECE」、「ジョジョの奇妙な冒険」、「ルゴ13」…。

マンガって面白いですね! 次から次へと読みたいマンガが増えて大変です。時間が足りません!

練・大泉学園町 36才 女性

☆

マスクが当たり前の生活になったら、イケメン・美人が増えた気がします。

練・田柄 40才 女性

☆

折りたたみ自転車であちこちの商店街を巡っています。先日は江古田でも美しい手ぬぐいを買いました。そもそも手ぬぐいを売っている店があまりない上、とても色のきれいな物が買えたので大満足です!

練・春日町 49才 男性

☆

週刊誌の記事で、山下達郎の名曲『さよなら夏の日』は、彼が

高校生の時のとしまえんでの思い出を歌ったものだとなりました。何気なく聞き流していましたが、地元につながっていたんですね…。

練・春日町 53才 女性

☆

コロナ禍での2回目のゴールデンウィーク、やっと断捨離に着手できました。押入れの奥から、成人した娘が産まれた時に用意した布おむつ(結局未使用)や、50年前のハワイ土産のハイビスカス柄のワンピースが出てきてびっくり!

モノを大事にするのも程があると反省しました。

練・貫井 53才 女性

ご近所

光が丘IMAで高級チョコレートを買った、雑貨店を巡り、ラン

チを食べて四季の香ローズガーデンを散策。板橋区民ですが、最近光が丘がお気に入りです。

板・弥生町 70才 女性

☆

家の前が田んぼです。今は苗が植えられ、カエルの合唱がにぎやかです。夜中の12時頃にピタッと静かになるのはカエルも寝る時間なんですかね(笑)。

志木市 47才 女性

☆



コロナ前は、江古田駅の構内に誰でも自由に弾けるピアノが置いてあり、すてきな演奏がよく流れていました。そんな日々が1日でも早く戻ってくることを願っています。

練・小竹町 62才 女性

☆

2才になる息子は働く車が大

好き。先日、橋の上で行き交う車を眺めていると清掃車のスタッフが手を振ってくれ、他の日には、消防車や止まっているパトカーの方々も手を振ってくれました。皆さんの温かな気持ちがとてもうれしかったです。

練・光が丘 35才 女性

どうしたら？

初めてスマホを買ったのが4年前。以来ずっと使い続けてきたが、このところ調子が悪くなり、途中で固まって動かなくなったり、アプリを更新できなくなったり…。10年は使っぞー!と思っていました。一大決心をして買い換えたところ、これがもう、えらいこっちゃ! データの移し



替えとか再設定とかドキドキです!!

練・石神井町 49才 女性 ☆

妻が出発する設定時刻は、小生がイメージしている時間よりも遅い。先日、姪の結婚式で久々に妻と出かけたのだが、今回もモメることは明らかだった。で、何も言い返さ(せ)なかった。

練・旭町 64才 男性 ☆

小学校には和式トイレがありますが、小学1年生には使い方がわからない子もいるようです。いざという時、施設によっては和式トイレしかない場合もあると思うので、家庭や学校で使う方を教えていくべきではないでしょうか。

板・赤塚新町 50才 男性 ☆

パート先ですと苦手なタイプ

だった人に、思い切って「おはようございます」「お疲れさまです」と声をかけていたら、返事をしてくれるようになりました。怒鳴られたり嫌味を言われたりしたこともありましたが、それもなくまりました。

練・石神井町 46才 女性 ☆

緊急事態宣言発出でプロ野球・東京六大学野球が無観客試合になり、残念です。

練・光が丘 68才 男性 ☆

としまえんのプール存続について、先日東京都の公園審議会の答申で存続の望みが絶たれてしまい、かなり落ち込んでいました。そんな中、遊具の一部が新しい場所で稼働し始めたというニュースを聞き、とてもうれしく、救いになりました。プールも何とかならないものでしょうか。なかなか諦められません…。

練・田柄 51才 女性

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

コロナウイルス感染症予防について

マスク着用・ロビー前での検温をお願いしております。

その他「前後左右空けてのチケット販売」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」など、安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。

上映作品についてはHP参照

詳しくは<http://www.aeoncinema.com/>



板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F 自動音声案内：☎ 03-3937-1551
駐車場：920 台完備 (有料鑑賞で3時間サービス)



三浦畳店
 練・春日町6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
 ☎ 3999-1767

(株)三浦畳店
 お部屋も気分もさわやかに
 数年に1度の畳替え。お客様
 様の笑顔が見たいから、厳選
 素材で最高の逸品を製作し、
 新しい畳のさわやかな和みをお
 届けいたします。

まごころサポート
 電球交換・家具の移動や組
 立てなど、お家の中のお困り
 ごと何でもご相談下さい!
 1名の作業 20分500円
 (外作業は7500円)
 メール: asa@nhc-a.jp
 板・成増1-7-22
 9時~19時 株式会社 NHC
 ☎ 6909-2080

暮らしの「困った」をお手伝い
 暮らしの「困った」をお手伝い

OLC総合法律事務所
<http://olc-law.com>
 板・成増3-1-13-201
 土日祝のご相談もOK
 ☎ 5998-5503

OLC総合法律事務所
 成増駅北口より徒歩3分
 労働・離婚・相続問題など。
 誠実に、粘り強く対応しま
 す。相談料は初回無料。
 第二東京弁護士会所属
 弁護士 大平 雄介

光が丘法律事務所
hikarigaoka-law.com/
 練・高松4-6-1 ビズテラス光が丘5F
 ☎ 9時~18時(土日夜間も対応可)
 ☎ 5848-9975

光が丘法律事務所
 安しと笑顔をお届けします
 どんなご相談もお気軽にど
 うぞ。迅速に対応いたしま
 す。
 東京弁護士会所属
 弁護士 今井 時右衛門

コロナでのお困りごとにも対応します!
 離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務
 問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応
 します。地域の皆様のために最善の解決策をご
 提案します。初回相談は60分まで無料。

Kacce くらぶ

★広告随時募集中!

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告
 のおかげです。掲載されている医院やお店の
 感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォーム
 でお寄せください。

医院やお店の場所は、(A-1)~(H-8)を、
 P.26 ~のマップで確認してください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。



Kacce くらぶに新しい仲間が
 増えました。ぜひ見てね!

ヘアサロン ハル (P.16)

NEW

hair salon HaRu

<https://www.hs-haru.com>
 練馬区春日町3-31-18
 ☎ 9時~18時 火曜定休(不定休あり)
 ☎ 6364-0210 (予約優先)

ヘアサロン ハル
 フライバー・サロンの美容室
 経験豊富なスタイリストが
 お客様に合ったスタイルを
 ご提案。どんなことでもご
 相談ください。癒やしの空
 間でお待ちしています!

sakurakon

<https://hanaisayuri.com>
 板橋区赤塚新町3丁目
 ☎ 090-1557-8255 (土日祝のみ)
 日本仲人連盟加盟

はないざゆりの結婚相談所
 新たな人生に満開のさくら
 が咲きますように:そんな
 想いを込めて縁結びをサ
 ポートします。年齢男女問
 わずお気軽にご相談下さい。

縁をつなぎ、幸せを広める夢に向けて
 こころを込めて素敵な出会いを応援することで、
 ゆくゆくは支援を必要とする子どもたちの夢に
 も縁をつなげていくことを目指しています。
 お問い合わせ: hanaisayuri@yahoo.co.jp



ひとくち
メッセージ

光が丘公園で子ダヌキを2匹見かけました。兄弟かな？また44才 女性



A-5 練・旭町 1-13-10 ㊦ 12台
年中無休 <http://www.hikarigaoka.net/>
☎ 3939-3760

当院では、徹底したインフォ
ームド・コンセントを心が
け、特に椎間板ヘルニアを
始めとした整形外科手術の
症例は多岐にわたります。

光が丘動物病院グループ

光が丘動物病院グループは、「動物たちには愛情」
「飼い主さまには信頼」をコンセプトに「日本一
の総合獣医療サービス集団」を目指しています。

■光が丘動物病院とくまるクリニック(分院)
板・徳丸 3-16-4 ☎ 6426-8681



読者プレゼントは
スマートフォンやパソコンからも
応募できます。感想も書いてね！
<http://www.kacce.co.jp>

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘 げんき堂接骨院・治療院

練・田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263

B-7 <http://www.harichiryo.com>

矯正歯科専門

すずき矯正歯科

板・成増 1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188

B-2 <http://www.s-ortho.com>



4月に読者の皆さまから寄せられた
おすすめコメントの中から一部を掲
載しています。

P.○……広告掲載ページ
○-○……巻末のマップの位置

まごころサポート P.16

エアコンのクリーニングをて
いねいにしていただきました。
他のサービスもいろいろ
あるので、高齢者には心強い

です。 66才 女性

ネリマベース P.17

新しいお店かとのぞいてみた
ら、スタッフの方がレンタル
スペースだとていねいに説明
してくれました。 55才 女性

光が丘動物病院 P.17

小鳥たちが定期検診でお世話
になっています。 49才 男性

すずき矯正歯科 P.17

子どもがお世話になっていま
す。親切でていねいです。 46才 女性

中村デンタルクリニック P.20

スタッフの方がとてもていね

いで、きれいなクリニックで
す。 18才 女性

関東デンタルクリニック P.20

20年間通っています。院内
はきれいで明るく、ていねい
に治療してくださいます。 76才 女性

佐藤歯科医院 P.20

院長先生が親身になって治療
してくれます。 64才 男性

やもと歯科医院 P.20

治療や定期健診がいつもてい
ねいです。 59才 女性

P.21 へ続く



詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerima-base.tokyo>

練馬駅前近くのレンタルスペース
少人数のミーティングやイ
ベントに活用できるレンタ
ルスペースです。
練馬駅北口から
徒歩0分



Nerima Base (レンタルスペース)

1時間1,000円(機材込み)から借りられます

オンラインでのイベントやワーショップなどが
できる配信設備を完備。主催者の「やりたいこ
と」をサポートします！ 英会話や手話などのオ
ンラインイベント(会場参加も可)も多数開催。



H-8 練・豊玉北 5-4-9 トモ工建設わき
☎ 17:00~24:00
☎ 3994-2489

料理だけのお客様も歓迎!!
女性おひとりでも安心して
お寄りいただけるお店で
す。初めの方も三線の音
でゆんたくしましょう!!

沖縄の食材で健康イキイキ

沖縄家庭料理 ゆんたく

ヨミタン出身ママの沖縄家庭料理のお店です

沖縄直送の食材をふんだんに使った家庭の味を
お楽しみください！ 地酒や本格ウコン酒、シー
クワサーでゆんたく(おしゃべり)しましょう。
女性スタッフ募集！ 沖縄と三線に興味のある方。

6月

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				



アンテナ

地元の情報

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

江古田の富士塚 山開き

Pick up

7月1日(木) 9時～
江古田浅間神社(練・小竹町1)

富士山に登ったのと同じ
ご利益が得られる!?
都内最大級の富士塚に登れる
機会は、1月1日～3日、7月1日、
9月第2土曜・日曜の年3回!



トーク 各日先着30名 ▶19日(土) 14時～ ミ
ニ工作「マイ掛軸を作ろう!」 問/☎3979-3251

6月5日(土) キッズアダンス

9時30分～ 光が丘体育館(光が丘4) 参加費50円
(保険代) 小学生対象 先着30名 ※タオル・飲み
物・室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加
問/SSC光が丘事務局 ☎5968-1600

6月8日(火) 練馬 de べこ吉の会

13時～ ふれあい広場(石神井町3) 木戸銭1,000
円 練馬区在住の同期コンビ、古今亭志ん吉と三遊亭
美るくによる落語
問/古今亭志ん吉 ☎090-3693-3274

6月12日(土)～8月9日(月休) 発見! 地図か

ら練馬を見てみよう 石神井公園ふるさと文化館
(石神井町5) 江戸時代の村絵図や近代以降の地形図
を展示し、かつての練馬の様子や移り変わりを紹介
▶7月11日(日) 14時～ 講演「絵図から見える人々
の暮らしー江戸時代の練馬」申込順30名 申込6月
1日から 申・問/☎3996-4060

6月12日(土)～27日(日) あじさいウィーク

清水地区管内の公園 出井の泉公園(泉町24)などを
散策しあじさいや季節の花々を楽しむ ※実施公園な
ど詳細は板橋区 HP 参照

6月13日(日) フリマ 高島平噴水公園(高島平2)

9時～15時 ※雨天中止 問/里彩くるカエル倶楽部
☎090-3068-3534(10時～19時)

6月13日(日) 集まれ! 0・1歳児ママパパ! 抱っ

こでハッピーベビーダンス 10時～ ココネリ(練

【開催予定】8月29日(日)まで 冒険家・植村
直己「単独行とセルフタイマー」 植村冒険館(蓮
根2) セルフタイマーで撮影した写真から単独冒険
の様子を紹介 館移転前の最後の企画展
問/☎3969-7421

開催中～7月31日(土) 樹液に来る虫展 光が
丘公園バードサンクチュアリ(光が丘4) クスギやコ
ナラの樹液に集まるカブトムシやクワガタなどを観
察する企画展示 問/生態工房 ☎0422-27-5634

【開催予定】6月20日(日)まで 8つの意表～絵
を描く、絵に描く、画家たちのキセキ～ 練馬区
立美術館(貫井1) 観覧料 一般500円 高大生300
円 中学生以下無料 練馬に縁が深いアーティストを
含む8名の絵画・版画作品約100点を展示
問/☎3577-1821

6月1日(火)～30日(水) エコライフフェア夏
エコポリスセンター(前野町4) 地球温暖化防止活動
やSDGsについて学ぼう ▶3日(木)～27日(日) 館
内展示 ▶27日(日) 10時～ 体験コーナー
問/☎5970-5001

6月1日(火)～30日(水) 予約制プラネタリウム
一般向け投影 15時30分～ 教育科学館(常盤台4)
観覧料 大人350円 高校生以下120円 「ブラックホ
ール」小5以上対象 各日申し込み順47名 詳細はHP
参照 www.itbs-sem.jp/ 申・問/☎3559-6561

6月1日(火) ロビーコンサート「初夏に歌う弦
の響き」12時20分～ 成増アクトホール(成増3)
新東京アカデミー弦楽四重奏団による演奏 曲目:
日本の四季 情熱大陸 他 先着200名(11時より
整理券配布) 問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

6月2日(水)・9日(水) 安心! 終活相談
12時～(9日は13時～) ココネリ(練馬1) 終活に
関する不安や悩みを共に考える(1人30分・要予約)
来場者にはエンディングノート進呈
申・問/すずのき企画 ☎090-9107-0802

6月5日(土)～7月4日(日) はじめまして、か
げくです 板橋区立美術館(赤塚5) 江戸時代の作
品を中心にさまざまな角度から「掛軸」を紹介 ▶12
日(土)・26日(土) 14時～ 学芸員によるスライド

●●● アンテナプレゼント ●●●

6月10日(木) 10時より電話にて先着順受付
編集室に取りに来られる方対象
月刊Kacce ☎3975-7143

世界報道写真展 2021 5組10名様

6月12日～8月9日 東京都
写真美術館(目黒区) 一般
1,000円 他 世界最大級の
ドキュメンタリー、報道写真
の展覧会。今年の「世界報
道写真コンテスト」で130か
国・約7万5千点の中から選
ばれた約150点の入賞作品
を展示する。



世界報道写真大賞 一般ニュースの部 単写真1位 マッス・ニッセン(デンマーク、
ポリティケン/パノス・ピクチャーズ)「初めての抱擁」新型コロナウイルス感染防止
のハグカーテン越しに看護師に抱きしめられるローザ・ルナルディ(85)

(和光市) 全席自由 一般1,200円 3才～小学生
500円(2才以下膝上無料) 4人組打楽器グループ
「パーカッションアンサンブル トウッティ!」による演奏
▶10時40分～ オープニングアクト 白子ほのぼ
の合唱団&軽音部 問/☎048-468-7771

6月26日(土) キャンドルナイト in いたばし
いたばし総合ボランティアセンター(本町24) ▶17
時～ キャンドル作り 参加費(500円～) ▶18時
30分～ キャンドルナイト
問/エネ*コレ キャンドル・山下 ☎090-2840-1440

6月27日(日) **フマ** 浮間公園(舟渡2)
9時～16時 ※雨天中止
問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857

7月3日(土) 行政書士無料相談会
13時～ 板橋区立グリーンホール(栄町36) 遺言
書・遺産分割協議書・新型コロナ関係書類・各種契
約書などの作成について相談できる 申込6月21日
から 申・問/東京行政書士会板橋支部・
益子 ☎6905-7870(平日10時～16時)

7月4日(日) 食べ物の「もったいない」を考えよう
10時20分～ 板橋区立リサイクルプラザ(舟渡4)
食品ロスについてゲームを交えて楽しく学ぶ 小学
生と保護者対象(小4以上は児童のみの参加可) 申込
順10組 申込6月19日から 申・問/☎3558-5374

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限り
ます。都合により掲載できない場合があります。
原稿は掲載希望月の前月13日必着。FAX 03-
3975-7159 メール kaccell@kacce.co.jp

馬1) 首のすわった3か月～1才6か月児と保護者対
象 申込順30組 申込13日まで ※使い慣れた抱っ
こヒモ・赤ちゃん用体温計・筆記用具持参 動きや
すい服装で参加
問/事務局 ☎050-3577-5155(平日13時～17時)

6月13日(日) まなぼーと成増フェスタ
10時～ まなぼーと成増(成増1) 日頃の学習成果の
ステージ発表や作品展示 体験コーナー 他
問/☎3975-9706

6月15日(火) IMAホール上映会
11時～/14時～ IMAホール(光が丘5) P.9参照

6月16日(水) 板橋落語会
18時30分～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全
席自由1,500円 区内在住の若手落語家・講師による
話芸 ※未就学児入場不可
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

6月18日(金) IMA寄席
19時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上
出演/春風亭正朝 他 問/☎3976-2000

6月19日(土)～9月26日(日) 生誕111年
赤羽末吉展 日本美術へのとびら ちひろ美術館・
東京(下石神井4) 入館料1,000円 高校生以下無料
日本の伝統的な絵画の表現を絵本に取り入れ「かさじ
ぞう」や「だいくとおにろく」などを描いた赤羽末吉の
作品の魅力を探る 問/☎3995-0612

6月19日(土) 親子で収穫してみよう!! 農業
体験 10時～ 五十嵐農園(土支田1) 練馬区在住
のひとり親家庭の親子対象(中学生まで) 抽選20組
申込10日まで ※荒天の場合は20日(日)に延期
申・問/事務局 ☎0120-992-432(9時～18時)

6月19日(土) 【オンライン】男と女の怒らない
子育て 21時30分～ 参加費500円 夫婦間での
価値観の違いや子育てに関するズレを解くヒントを
探る ※Zoomを使用 <https://bit.ly/39YLN10>
問/こねくとういず事務局 ☎070-2263-5091
(平日9時～17時)

6月26日(土) 講演会「学校や勉強が苦手な子
どもたちの進路選択」10時～ 学校教育支援セン
ター(光が丘6) 不登校経験者の進路についてさまざ
まな角度から考察する 小学生から18才までの子
どもの保護者対象 ※子ども自身の参加も可 申込順
30名 申・問/研究相談係 ☎6385-9911

6月26日(土) 誰でもコンサート2021～
Over The Border～ 11時～ サンアゼリア



歯科医院

歯科・小児歯科
山田歯科医院
 練・光が丘2-4-11-101 光が丘公園駐車場前
 (B-5) ☎ 3930-8211



水日祝 / 休診
 月火木金 / 9時半
 土 / 10時半
 日 / 14時半
 19時半
 19時半
 19時半

木村歯科医院

一般歯科・矯正歯科・小児歯科



(E-6) 練・中村北3-22-14
 ☎ 10:00~19:30 土9:00~18:00 日・祝
 ☎ 0120-08-4588

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定 歯科矯正専門医・堀 正裕

なかむらばしデンタルクリニック



新型コロナ対策として器具の消毒はしなくても大丈夫という文献もあるようですが、職業病か、ボールペンやキーボードなどの日用品も消毒しないと気持ち悪いので、ついやってしまいます。片やイギリスの実証的なワクチン投与は好調のようですね。

(B-7) 練・田柄5-16-5 Cクリニック光が丘4F
 ☎水・祝 *診療時間はQRで要確認
 ☎ 5933-9950

★土・日も診療
 虫歯や歯周病治療、予防・クリーニング、入れ歯、矯正(第1木曜午後)
 小児歯科対応。

光が丘エトワール歯科

お口の悩み、気軽に相談ください



(F-5) 練・板馬4-15-21F(コナテッド・シネマ横)
 ☎9時半~13時 14時半~20時15分 ☎日祝
 ☎ 6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

総合歯科診療
 中村デンタルクリニック

一般・小児(初診急患随時)
関東デンタルクリニック
 練・春日町6(サンドラッグ並び 春日町駅方面 100m)
 (C-8) ☎ 3990-6487

一般・小児歯科・歯科矯正
佐藤歯科医院
 春日町6-16-11(スポーツジム上)
 (B-8) ☎ 3998-6414 <http://www.dr-kazu.com/>

(C-7) 練・田柄5-20-19
 各種保険取扱 ☎日・祝
 ☎ 5241-6480

★スタッフ募集中
 月・土曜
 9時半~14時
 15時~20時半
 駐車場11台分完備

(医)さくま歯科医院

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科



(E-4) 練・田柄5-14-12
 ☎ 木曜午後・日・祝
 ☎ 3825-3468

夏雲歯科
 月・土 10時~19時
 (昼休みあり)
 ※木は午前のみ
 駐車場あり
<https://natsunokuno.com>

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

歯科・小児歯科
やもと歯科医院
 練・田柄5-27-11 ハートビル2F
 (B-7) ☎ 3998-8818 <http://www.kouetsu-kai.com>



ひとくち
メッセージ

遅ればせながら、いよいよZoomデビューです。わからないことばかり
55才 女性
だけと頑張ります。

光が丘公園
光が丘警察署
IMA
大江戸線 光が丘駅
秋の陣小
バス停
ウイスタリア 歯科クリニック

● 練・田柄 5-23-16 ヴィラ・ウイスタリア 101
● 各種保険取扱 初診予約専用(下記)
☎ 050-3542-5556

◆ 歯を抜かない
◆ 歯ならび矯正
◆ アットホームな雰囲気
の中、リラックスして
診療を受けて頂けます。

一般歯科・小児歯科・矯正歯科
ウイスタリア歯科クリニック

しほぶ歯科
クリニック
信号
田柄梅林公園
光三中
夏雲公園
光が丘南大通り
春日町→

● 練・田柄 5-5-21
● 休診/木・土午後・日・祝
☎ 3825-0414

《お知らせ》しほぶの間に、
下記の通り診療時間を変更
いたします。院長もスタッ
フも全員女性の優しいクリ
ニックです。(Pあり)

一般歯科・小児歯科
しほぶ歯科クリニック

診療時間/10時~13時 14時~18時
休診日/木・日・祝日
☆平日(月~水・金)15時以降は、矯正と高校生
以下の患者さんの診療とさせていただきます。
<http://www.wistaria-dc.jp/>

火・金午後の診療は17時まで △=14時~17時

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	-	○	○
14:30~18:30	○	△	○	-	△	-

1階外側
当院入り口
セブンイレブン
セブンイレブンと
みずほ銀行の間
IMA中央館
(2F)
みずほ銀行
三井住友銀行
大江戸線光が丘駅
歩道橋

● 練・光が丘 5-1-1 IMA中央館2F
● 9時半~13時 14時半~19時 土・日9時~13時 14時半~18時
☎ 6915-6600

土・日も診療!
光が丘駅A4出口
から歩いてすぐ。
キッズスペースあります。
急患随時受付 休/祝日

<http://www.kiyokawadc.jp>
光が丘こども歯科・矯正歯科

光が丘
光が丘
IMA
ホテルカデンツァ
大江戸線
光が丘駅
夏雲公園
きよかわ歯科
クリニック
都交通局
各原
三丁目
どんでん
光が丘二中

● 練・光が丘 7-6-20
● <https://www.kiyokawadc.com/>
☎ 6915-6769

《急患随時受付》
明るくアットホーム
な歯科医院です。
キッズスペース・
駐車場完備

地域に密着した医療を提供
きよかわ歯科クリニック

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練・光が丘 3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏
● B-7 ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	-	○	○	△
14:30~18:30	○	○	-	○	○	-

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

読者のおすすめコメント

山田歯科医院 P.20

歯のクリーニングやメンテナンスなど日頃のケアを家族でお世話になっています。インプラントは相当数の実績があるそうなので安心してお任せしています。 ？才 男性

木村歯科医院 P.20

とても感じが良いです。 58才 女性

さくま歯科医院 P.20

夜遅くまでやっていて治療や説明もていねいなので、おす

すめの歯医者さんです。

47才 男性

ウイスタリア歯科クリニック P.21

定期的な歯のクリーニングやメンテナンスで通っています。スタッフ皆さんのプロ意識が高く、何でも相談に乗ってくれます。 55才 女性

光が丘こども歯科・矯正歯科 P.21

診察台の天井に付いているテレビで好きな番組を見せてくれるので、子どもが嫌がらずに通っています。45才 女性

高梨歯科クリニック P.21

小さい頃からお世話になって

います。ていねいに治療をしてくださるので安心して通えます。 27才 女性

ホテルカデンツァ東京 P.23

ランチビュッフェを利用しました。マスクを着用し、1回ずつ手袋を変え、テーブルにも仕切りがあって感染症対策はバッチリ! 38才 女性

鶴見歯科 P.24

先生やスタッフの皆さんが優しく、静かなBGMが流れているのでリラックスして診察が受けられます。72才 女性

P.25へ続く

板橋区 もちもち新食感！ 溶けないアイス「くずバー」

今年の夏は、上板橋の「和洋菓子のなかむら」オリジナルの「くずバー」で暑さを乗り切ろう！

◆ 体にやさしい和製アイス

一見アイスクャンディーのような「くずバー」。原料は葛粉（くずこ）なので液状化することなく、真夏でも溶ける心配なし。店長の富樫さんによれば、葛の根は漢方薬の「葛根湯」にも使われる生薬なので体にも良いのだとか。もちもちムニユムニユの不思議な食感はクセになりそうです！

◆ 本店以外で買えるのはここだけ！



北海道石狩市の本店から直送される「くずバー」が並ぶのは、上板橋にある東京支店。板橋区内の移動販売（日時や場所は Twitter で発信）でも買えるので要チェック！



イチゴや紅茶、ブルーベリー、白桃、マンゴーのほか、メロンなど季節限定の味も。1本250円(税込)

和洋菓子のなかむら 板橋区上板橋 2-2-15 10時～19時
<https://twitter.com/nakamura18>



練馬区 としまえんのアトラクションが全国各地で再出発！

昨年8月に閉園したとしまえんの遊具や乗り物の一部が、新天地で第2の人生(!?)をスタート。気になるカラーセルエルドラドの行く末は…まだ検討中のようです。



- ミニイーグル
- バタフライダー
- スナッピー
- 神奈川県横浜市
「八景島シーパラダイス」へ



- コークスクリュウ
(2回転宙返りのジェットコースター)
- 宮城県仙台市
「八木山ベニーランド」へ
車体のみ移設

- トリックメイズ
(巨大木製立体迷路)
- 閉園までの約4年間使われていた「トリックメイズ」は、2分割して移設。
- 栃木県那須高原
「りんどう湖ファミリー牧場」へ
- 山形県上山市
「リナワールド」へ

- 模型列車
- チャレンジトレイン
- 埼玉県所沢市
「西武園ゆうえんち」へ

読者プレゼント

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞カード

有効期限 8月末日まで



《サービス情報》●夫婦50割引 2人で¥2,200(どちらかが50歳以上) ●お客様感謝デー ¥1,100(毎月20日・30日にイオンマークのクレジットカード提示) ●イオンマークのクレジットカード払いで会員本人と同伴の大人1名 ¥300割引 ※その他の情報は P.15 参照、上映作品は HP 参照

板・徳丸 2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限 8月末日まで



《サービス情報》●会員デー ¥1,100(毎週金曜) ●レディースデー ¥1,200(毎週水曜) ●ファーストデー ¥1,200(12月を除く毎月1日) ●映画の日 ¥1,000(12月1日) ●シニア ¥1,200(60歳以上) ●夫婦50割引 2人で¥2,400(どちらかが50歳以上) ※その他の情報・上映作品は HP 参照

練・練馬 4-15-20 ☎ 0570-783-980
(24時間テープ案内)

5組
10名様

ご応募は、右記 QR コードや、巻末の綴じ込みハガキをご利用ください。締切/6月20日必着

※アンケートや感想などお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、会期、開館時間などはそれぞれ最新情報をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更になる場合がございます。



ホテルカデンツァ東京「ルミエール」

② 平日ランチビュッフェご招待

有効期限 8月末日まで



*ホテルカデンツァ東京公式インスタグラムでは最新情報を配信しております。



5/15~7/7は「ハワイアン&ポリネシアランチビュッフェ」を開催。ダイナミックな肉料理や、人気のハワイアンメニューなど夏にぴったりの味わいをご用意しました。
※予定は変更になる場合がございます。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411(代表)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 平日映画無料鑑賞券

有効期限 8月末日まで



《サービス情報》●レイトショー ¥1,400(20時以降上映作品) ●レディースデー ¥1,200(毎週水曜) ●ファーストデー ¥1,200(12月を除く毎月1日) ●映画の日 ¥1,000(12月1日) ●シニア ¥1,200(60歳以上) ●夫婦50割引 2人で¥2,400(どちらかが50歳以上) ※その他の情報・上映作品は HP 参照

練・東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

⑤ 練馬が舞台のコミック本 姫ばあちゃんとナイト



© Isami Sakura

練馬出身の佐倉イサミさんが描く心温まるストーリー。夫に先立たれ、練馬区の一軒家でゴールデンレトリバーの元保護犬「ナイト」と暮らす姫ばあちゃんが、街の人々に見守られながらほのぼのとした日常を送る。「とある日常マンガ賞」大賞受賞。1,100円(税込)

株式会社 KADOKAWA

3名様

練馬区立美術館

⑥ 没後20年まるごと馬場のぼる展 描いた つくった 楽しんだ ニャゴ!



「11びきのねごとあほうどり」こぐま社、1972年刊印刷原稿 特色刷り校正用グラフィック 紙 こぐま社蔵

絵本「11びきのねごと」シリーズで知られ、約50年を練馬区で過ごした馬場のぼるの展覧会。絵本の校正原稿や膨大な量のスケッチブック、絵画や立体作品、交友関係などを紹介する。7月25日~9月12日 一般1,000円 他

練馬区貫井 1-36-16
☎ 03-3577-1821

5組
10名様



糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)

伊藤内科小児科クリニック

板橋区成増 1-17-10

(B-3) ☎ 3930-5114

小児科

杉内医院

板橋区成増 3-17-16

(E-2) ☎ 3930-2331

和気医院 (有)

赤塚中赤塚駅

赤塚幼稚園

北口 下赤塚駅

板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)

☎ 8:30~18:30 ☎ 12:30 ☎ 日・祝

(E-7) ☎ 3977-2611

CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視、超音波エコー、ホルター心電図、骨量測定、脈波、心機能ポリグラフ、呼吸機能検査

和気医院

内科・小児科・外科・皮膚科

川越 東上線 池袋

大山駅

前口

ロッテリア

パチンコ

洋品店

川越街道

板・大山町 23-1 (大山駅徒歩3分)

☎ 9時~12時半(土14時半) 15時~18時半(火木16時半)

(H-4) ☎ 5995-5100

◆各種ドックのご案内◆
本誌をご持参の方は、
脳ドック10%割引。予約時
にお申し出ください。
休診/日曜・祝日

医新会 医新クリニック

整形外科・胃腸科・訪問看護

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用
内痔核の根元部分に「消痔靈」を注射。内痔核が
繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。
また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談は
お気軽にお電話を。http://www.ishin-kai.or.jp

とちぎ まるる
責任者: 杉木 衛 教授

板橋区加賀 2-11-1
JR十条駅歩10分・板橋本町駅歩13分

(H-4) ☎ 3964-1498

◆紹介状があれば選定療養
費5500円の負担は不要。

帝王学院医学部附属病院

帝王学院医学部附属病院

光が丘公園

鶴見歯科

練馬 光が丘病院

清掃工場

光が丘区民センター

四季の香小学校

板・光が丘5-5-6

☎ ☎ は下記参照

(A-5) ☎ 3976-7788

*入れ歯がどうも合わない
*顎がガクガクする、痛い
*物がよく噛めない 等々
歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。

鶴見歯科

歯科(各種保険取り扱い)

診療時間 休診=木・日・祝日

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00

水 10:00~13:00 15:00~22:00

土 10:00~13:00

※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

一般歯科

かがみ

各務歯科医院

練・高松4-6-11(高松四丁目バス停そば 2階)

(B-8) ☎ 3577-2641

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練・高松5-13-1(P有り) ☎ 5393-0711

(A-7) http://www.hikarigaoka-dc.com/

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティー歯科 吉積(よしづみ)

ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側1F(P有)

(A-7) ☎ 5372-4444 http://www.jcity-dental.com

塙皮膚科

板・成増2-21-4(りそな銀行そば)

(A-2) ☎ 5998-3334

成増 東武東上線 下赤塚駅

北村整形外科

川越街道

地下鉄赤塚 2番出口

パミヤン

スーパージヤ

板・赤塚新町3-5-1

☎ 9時~12時半 15時~19時 ☎ 火・土午後・日・祝

(E-8) ☎ 3975-5780

ホームドクターとして親切
な診療を目指しています。
排尿(出にくい、頻尿等)や
前立腺、皮膚に関するお気付
きの方もご相談ください。

秀ひでクリニック

内科・泌尿器科・皮膚科



ひとくち
メッセージ

健康の秘訣は、毎日のウォーキングとヨーグルトです。ね。

66才
男性

安藤クリニック

豊島園通り
さらばし銀行
ローソン
至光が丘
サミット
練馬春日町駅

練・春日町6-5-15 メディカル春日2F
☎ 3990-8001

安藤クリニック
 診療時間：9時～12時半
 15時～19時半
 (土曜午前は、9時～13時半)
 休診：木曜・土曜午後・
 日曜・祝日

内科・胃腸科・外科・小児科

光が丘 佐藤医院

大江戸線 光が丘駅
IMA
アスレチック公園
光三中
夏の雲公園
夏の日バス停

夏の雲公園前(高松4) 有り
<http://www.sato-iin.com/>
 ☎ 3926-8765

光が丘南 佐藤医院
 診療科目：内科・小児科・外科
 診療時間：8時半～12時半
 15時～19時半
 「休診」第2・4木曜
 木・土曜午後/日曜/祝日

内科・小児科・外科

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

～上手な水分補給を！～
 梅雨の季節到来。蒸し暑い日も増えてきます。節電も意識しながら、体調不良にならないよう少量を頻回に上手に水分を摂ってください。

光が丘内田クリニック

大江戸線 光が丘駅
IMA
光三中
夏の雲公園

練・光が丘3-3-4-101
 ☎ 3976-6411

光が丘 内田クリニック
<http://www.hu-cl.com/>
 【診療科目】消化器科・外科・
 整形外科・皮膚科・肛門科
 ＊経鼻極細胃カメラ・大腸
 カメラ・超音波エコー・骨
 密度測定、予約受付中。

内科・消化器科・循環器科・神経内科 / 在宅診療

内科・消化器科・循環器科・神経内科 / 在宅診療

市原外科内科
 南田柄バス停そば 練・田柄1-1-12
 ☎ 3939-3357

光が丘眼科クリニック

大江戸線 光が丘駅
IMA
光三中
夏の雲公園

練・光が丘3-3-4-102
 ☎ 3975-5115

一般眼科・花粉症・緑内障・
 白内障・コンタクトなど
 受付時間 予約不要
 9時～12時15分
 15時～17時45分

女性院長ならではの丁寧な診療

小児科・内科

いとう小児科クリニック
 練・光が丘3-7-1-101
 ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112

読者のおすすめコメント

塙皮膚科 P.24
 的確な診断で頼りになります。 34才 女性

秀クリニック P.24
 穏やかな雰囲気です。 64才 女性

伊藤内科小児科クリニック P.24
 先生もスタッフの方も皆さん親切です。 45才 女性

帝京大学医学部附属病院 P.24
 院内にコンビニや喫茶店もある、きれいな病院。今は医療

従事者の皆さんに感謝を伝えたいです。 51才 女性

光が丘眼科クリニック P.25
 毎年花粉症で目がかゆくなり、薬をもらいに行きます。とても親切に対応してくださり助かります。 50才 女性

安藤クリニック P.25
 家内が10年間お世話になっています。親切で優しいとのこと。 75才 男性

光が丘内田クリニック P.25
 テキパキと処置をしてくださいます。子どもにもとても優

しいので安心して通えます。 37才 女性

いとう小児科クリニック P.25
 子どもの持病の定期診断で毎月お世話になっています。とてもいいに診てくださいます。 37才 女性

ステップアカデミー A-5・B-2・B-7 個別指導なのでわかるまで教えてくれます。通塾や課題でポイントを貯めると図書カードやギフトカードなどに交換できます。 14才 男性





全体

成増

光が丘



登録は無料
Kacce
メルマガ会員募集!!



Kacceの冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号がすぐに読めるWeb版 (PDF) を毎月配信します!
 メルマガ登録はこちらから↑



団地のイベントの中止が続くなか、例年どおりこいのぼりの掲揚が行われ、住民の癒やしとなりました。

(光が丘6丁目)

風物 PHOTOGRAPH



4月25日、3回目の緊急事態宣言発出。大人数での屋外の飲食や路上飲みが問題となり、注意喚起のため立て看板が登場。(5月10日撮影 光が丘公園)



閉店&開店

住民の憩いの場だった、光が丘のイオンの「シャノール光が丘店」が34年の歴史に幕を下ろし、5/23閉店。高さ30cmのビッグパフェ、懐かしい世代も多いのでは!?



2018年に店じまいをした練馬駅前の「とんかつとん陣」の跡地に、イタリアン×和のお店が6/2オープン予定。



今年のアジサイの開花も早めで、カシワバアジサイも満開! (5月23日撮影)



ローズガーデンがリニューアルオープン!!

緊急事態宣言のため予定より遅れて5/12にオープン。見頃を迎えた満開のバラを楽しむ人たちが連日賑わいを見せました。

(四季の香ローズガーデン)

編集長の

今月のKacce 「人と人をつなぐ」

Kacce では主に地域のイベントやスポット、話題の情報などを発信していますが、そこには必ず「人」が存在しています。地域の「人」と「人」をつなげて輪を広げることで地域を活性化させたい…。そんな思いで私たちは Kacce を作っています。どんなに便利な世の中になっても、「人」の温もりやつながりは変わらないはず。そう信じて、これからも地域に住む人や地域にかかわる人に焦点を当て、その“想い”を伝えていきたいと思ひます。

頭の体操



答えは
ストロベリー
ムーン

1	ナ	2	カ	3	ム	4	ラ	5	ト	6	キ
7	リ	ン	リ	ン	8	ゴ	ウ				
9	マ	キ		10	ザ	イ	モ	11	ク		
	ス		12	オ	ン		13	コ	イ		
		14	ピ	ー		15	ク	ロ	ダ		
16	ベ	ア		17	ア	21	カ	シ	オ		
18	ス	ノ	ー	マ	ン				レ		

「読者プレゼント」(P.23) 応募方法

締切 6月20日 必着



- ハガキ: **1家族1枚**
- WEB: **1人1回**

<http://www.kacce.co.jp/kacce/present.html>

Kacce は読者の皆様から寄せられた声で作られています。抽選でプレゼントが当たるので、投稿やコメントをどしどしお寄せください！

みんなに知らせたい! 見てほしい!

練馬・板橋の地域情報募集!!

- 開店・閉店情報
- 季節を感じる街の風景やイベントなど
- 地域のおもしろネタ



写真も送信できます。
皆さんの情報提供お待ち
してま〜す!

←こちらからお送りください。



編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報は、月刊 Kacce の制作・発行に関わる業務（投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など）または月刊 Kacce に関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。



63円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール 202

Kacce 編集室行
月刊カッセ

〒	市区町村	町名	番地その他
住所	[] [] []	[] []	[]
氏名	フリガナ	性別	職業または学年と年齢
[]	[]	男 女	() (才)
Kacce 広告掲載店または P.26 ~ 27 の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。			
店名「 [] 」			
フリゼント番号(1~6)を書いてね!			プレゼント
[]			6月20日必着 1家族複数 応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

STAFF TALK

★コロナ禍でじっとしていると不安になるので、マラソン練習を始めた。1キロがやっとだったが、今では10キロ達成！おかげで元気とスマートを手に入れた(笑)。(N・T)

★今月号はクイズやおもしろい肉など、おうち時間を充実させる企画満載！プレゼントで紹介した漫画本は練馬が舞台の心温まるストーリー。来月号で特集予定です！(Y・I)

★おうち時間にいろいろなスマホアプリを入れていたら、増えすぎて管理が面倒になってしまった…。アプリも時々断捨離しないといけないなあ。(M・S)

★インプラントの治療が終わり、歯が戻ってきた。良かった！良かった！(笑)でも、ここからがスタートライン。手入れを怠らず、今のメンバーで8020目指すぞ！(A・Y)

★コロナ禍で丸1年延期されたクラシックコンサートに行ってきた。奏者や関係者の思いが詰まった演奏が心にしみ入り、「生」でしか伝わらないものを受け取った。(K・O)

★家族のシンク口寝(同じ格好で寝る姿)を撮るのが密かな趣味なのだが、先日初めて私と子どもとのシンク口寝を旦那が撮ってくれた。うれしい最新コレクションだ。(H・A)

★朝、小学生が登校していく。必ず花を1輪持っていく子、紙飛行機を持っていく子、虫を大事そうに持っていく子。楽しい1日が始まるなどいいなあ。(J・T)

Kacce

月刊 Kacce

6月号 2021年6月1日発行 通巻第449号(創刊1984年1月)

●発行人 田中なおみ

●編集人 生田佳子

●編集・制作 下村美帆 山本茜 岡村恭子 足利尚子 外崎純子

●イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内

TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



【読者アンケート】

日常生活での支払い方法、あなたはキャッシュレス派？現金派？その理由と、あなたが感じるメリット・デメリットなどを教えてください。

開店・閉店やイベント情報、おススメスポットなど、地域の情報をお寄せください。



カッセくんは
() ページに
いたよ！

今月号の Kacce をどこで入手しましたか？

()

ご協力ありがとうございました

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

Kacce 広告募集中

月刊 Kacce への広告掲載は
編集室が直接承っております
お気軽にお問い合わせください
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんない料金(税別)
1行: 1,320円(15文字)
大きな文字: 2行分以上
白ヌキやマーク等: プラス1,320円

ごあんない

求人コーナー

求人広告を 出しませんか？



「地元で働きたい」という読者に向けて、
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください！

- ◆ 定型1枠 16,500円(税込)
- ◆ 締切: 毎月12日頃(翌月1日発行)

板橋区内の事業者の皆さま！

助成金を活用して、 Kacce で宣伝を しませんか？

助成対象は1年以上営業している中小企業者(個人事業主を含む)。個人開業医や士業の方も対象です。

申請のサポートも いたします！

一地域を応援する広告代理店ー 板橋区成増2-10-3-202
(株)協同クリエイティブ ☎03-3975-7143
メール: kacce22@kacce.co.jp (担当: 田中)

- HP制作
- 印刷物
- Kacceの広告 など

「区内事業者」に発注した場合、
8割が助成されます。
※詳しくは裏表紙をご覧ください。

Kacce

月刊 Kacce

Kacce のブログでは、
誌面に載せきれない情報
や取材記事も紹介してい
るよ♪



Kacce ブログ



Twitter



Facebook


SNSも
フォローしてね!!

板橋区内の事業者の皆さまへ 費用の2割で宣伝ができるチャンスです。

板橋区産業振興公社の「営業活動促進事業助成金」の申請が始まりました。板橋区内事業者から区内事業者へ発注すると、**助成の割合は8割**。10万円の広告なら2万円の費用でOK。(消費税別途)

この機会にぜひ Kacce をご利用ください。

助成対象 / 1年以上営業している中小企業者(個人事業主を含む)
個人開業医や士業の方も対象

助成限度額 / **最大20万円**

自己負担 / **2割** (区外発注は5割)

申請期間 / **7月21日まで** (2次)

※3次以降はHPで案内予定

当助成金の
詳細はこちら



<https://itabashi-kohsha.com/archives/17564>

「助成金の申請は
難しそう…」

という方も、Kacce に
ご相談ください。
申請のサポートも
いたします。
(昨年度の実績多数)



宣伝するなら 板橋区のKacceにおまかせください

月刊 Kacce
広告

一般広告
記事広告 (取材あり)
WebでのPR記事など

チラシ・冊子
パンフレット
ロゴマークなど

印刷
デザイン

ホーム
ページ

新規作成
リニューアル
HPの引越しなど
(スマホ対応も可)

お気軽にお問い合わせください!

☎03-3975-7143

月刊 Kacce 編集室
(株)協同クリエイティブ

板橋区成増2-10-3 三栄ドメール202

☑ kacce11@kacce.co.jp



kacce.co.jp