

練馬・板橋のタウン誌

2021 vol.448

TAKE
FREE ¥0

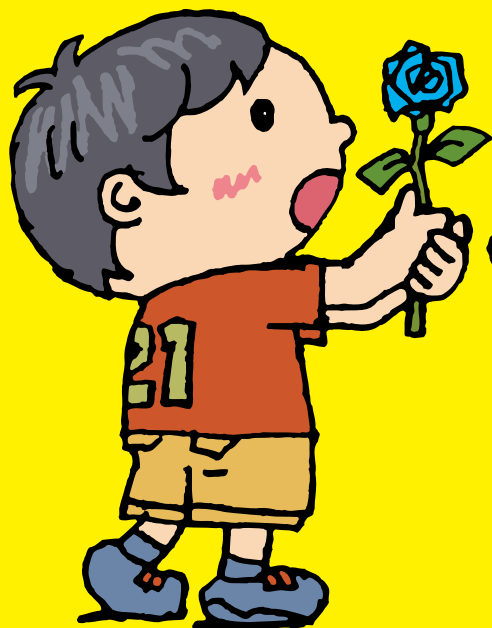
Kacce 5

月刊カッセ

保存版

医療機関情報 2021

「いたばしTIMES」編集長に
独占インタビュー!



読者の声が
もりだくさん!

読者プレゼントも
あるよ!

ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

成増産院

産科・婦人科

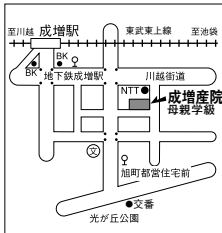
院長 田村 彰浩

〒175-0094 板橋区成増1-1-1

川越街道 NTT 成増うら
(駐車場あり13台可)

☎03-3975-1111

診察予約システムを
導入しました



とんにちは赤ちゃん

かなで

奏ちゃん

3月31日生まれ

練馬区田柄

周平さん・まなみさん

夫妻の次女



お母さんから一言

「あまりぐずったりしない穏やかな子で助かっています。小1の長女は妹が可愛くて、何かにつけ、なでたり声をかけたり(笑)。

私は夫の協力もあり、好きな仕事をずっと続けているので、娘たちにも自分自身の人生を楽しく生きてほしいです」

◎健康な赤ちゃんを産むために

日程表はホームページをご覧ください。

<http://www.narimasu.or.jp/>



■母親学級…ホームページ参照 14時～16時

「AMSグリーンレーザー」は、高出力レーザー光線

「AMSグリーンレーザー」は、高出力レーザー光線

Q 新しい機器を導入されたそうですね

Q 健康保険は適用されますか。

A 薬によるものや、前立腺を熱源で切除する手術などいろいろあります。

保ができて、痛みも軽くて、手術のあとの入院も少なくすみま

Q どのような治療法がありますか。

それぞれ特長のある治療方法です。患者さんの症状にあつた治療をすす

A 加齢などにより前立腺が肥大すると尿道が圧迫され狭くなり、尿の流れが悪くなる病気で

めていきます。患者さんの生活の質が向上することを願

尿の出る勢いが弱くなったたり、残尿感がある、夜間頻尿などが主な症状です。

それぞれ特長の併用していくのです

A 従来の治療法と併用していくのです

それぞれ特長の併用していくのです

医療の現場

Ⅱ 医療
法人 神田医新クリニックを訪ねて

前立腺肥大症の治療に より確実に尿道を確保する レーザー治療を導入

により、短時間で出血の少ない治療ができます。従来の手術より患者さんに優しい方法ですね。安全でより確実に尿道確保



神田医新クリニック 院長
藤原 博通 先生

前立腺肥大症の治療 グリーンレーザー

前立腺肥大症へのご相談や、質問のある方は、下記へ

医療法人 神田医新クリニック

東京都千代田区岩本町 2-2-13

☎03-5833-3240

グリーンレーザー治療法 医新会 検索

CONTENTS

P.4 練馬区・板橋区の
医療機関情報 2021
お手元に保存してイザという時にご活用ください



P.10 読者アンケート
コロナ禍で生活や意識はどう変わった？

P.12 「いたばし TIMES」編集長に独占インタビュー
「ハロー！板橋」

P.14 **GoTo the future 後編**
～ホテルカデンツァ東京～

P.15 知っ得トピック

P.16 散歩ウォッチング
キウイフルーツ

P.17 小耳に軽書ン

P.20 Kacceくらぶ

P.20 おすすめコメント

P.22 アンテナ(街情報)

P.27 読者プレゼント

P.30 Kacce MAP

P.32 風物 PHOTOGRAPH

P.33 編集長の「今月のKacce」

P.34 STAFF TALK



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

Kacceの動画を作ったよ。見てね！

「Kacceってどんなタウン誌？」

「ホームページや印刷物も作ってくれるの？」

など、まるっと早わかり！

<https://youtu.be/JakWLFyRgGI/>



Kacce川柳 **大募集!** ～みんなの一句～

①テーマ「スマホ」 ②テーマは自由

巻末ハガキまたはWebのプレゼント応募フォームの「自由投稿欄」に【川柳】(① or ②)と記載の上、お送りください。(複数句 OK)

締切 / 5月31日



かつせ Kacce の由来



「地域活性化」と、野球の応援の「かつせー!」のかけ声「かつせ! かつせ!」を合わせた造語です。練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。

2021年

医療機関情報

医院

板橋区

◆ 帝京大学医学部附属病院 物忘れ外来
☎ 3964-1498

加賀 2-11-1 (精)

◆ 医新クリニック ☎ 5995-5100
大山町 23-1 (内・整・胃・泌・外・消内・
肛・循・皮)

板橋徳丸泌尿器科 ☎ 6281-0719
徳丸 2-18-32 (泌)

◆ 和気医院 ☎ 3977-2611
赤塚 2-7-12 (内・小・外・皮)

赤塚皮膚科管医院 ☎ 3975-1535
赤塚新町 1-24-5 (皮)

◆ 秀クリニック ☎ 3975-5780
赤塚新町 3-5-1 (内・泌・皮)

◆ 成増産院 ☎ 3975-1111
成増 1-1-1 (産・婦)

安田病院 ☎ 3939-0101
成増 1-13-9 (内・外・整・胃・泌・リ
ハ・放・麻・脳)

◆ 伊藤内科小児科クリニック ☎ 3930-5114
成増 1-17-10 (内・小)

診療科目の見方

医院

内……内科
消……消化器科
消内…消化器内科
胃……胃腸科
循……循環器科
肛……肛門科
大肛内……
大腸肛門内科
糖尿…
糖尿(代謝)内科
小……小児科
アレ…アレルギー科
皮……皮膚科
泌……泌尿器科
外……外科

整……整形外科
脳……脳神経外科
神内…神経内科
精……精神科
心内…心療内科
リハ…
リハビリテーション科
産婦…産婦人科
産……産科
婦……婦人科
眼……眼科
耳……耳鼻咽喉科
小耳…
小児耳鼻咽喉科

歯科医院

歯……歯科
矯歯…矯正歯科
小歯…小児歯科
口外…歯科口腔外科

接骨院

はり・きゅう院

柔……柔道整復
あ……あんま
は……はり
き……きゅう
指……指圧

※「医院」、「歯科医院」、「接骨院 はり・きゅう院」
をエリアごとにまとめて掲載しています。

※掲載希望の確認をいただいた医療機関のみ
リストに情報を掲載しています。

※リストの◆マークは、特集広告または他の
ページに広告が出ている医療機関です。

MRIのハイレベルな診療を始め、
最新の医療システムが機能しています。

医新クリニック

診療科目

整形外科・胃腸科・訪問看護・人工透析(昼夜送迎あり)
脳ドック・内痔核硬化療法(切らずに治す)

《一般診療・各種保険取り扱い》

板橋区大山町23-1 ☎03-5995-5100



ishin-kai.or.jp/
clinic/oyama

本誌を持参された方は脳ドック10%割引。

予約時にお申し出ください。

(P.2、24もご参照ください)

切らずに治す《内痔核硬化療法》健康保険適用

内痔核の根元部分に「消痔靈」を注射。内痔核が繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談はお気軽にお電話を。

光が丘南佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

院長 佐藤 博

☎3926-8765

電話予約可

練馬区高松 4-12-17
夏の雲公園前

※健診・予防接種も行います



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30 ~ 12:30 | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00 ~ 19:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | / | / |

△：第1・3・5木曜は午前のみ診療

休診：木曜・土曜午後、第2・4木曜、日曜・祝日

<http://www.sato-iin.com/>

- ◆ **ぬかりヤ医院** ☎ 3939-1131
旭町 3-30-16 (産婦・内)

- ◆ **光が丘南佐藤医院** ☎ 3926-8765
高松 4-12-17 (内・循・消・小・外)

- ◆ **金谷クリニック** ☎ 3979-2331
光が丘 2-4-11 (内・循・小)

- ◆ **光が丘内田クリニック** ☎ 3976-6411
光が丘 3-3-4 (消・外・整・皮・肛)

- ◆ **光が丘眼科クリニック** ☎ 3975-5115
光が丘 3-3-4 (眼)

- ◆ **いとう小児科クリニック** ☎ 3979-2011
光が丘 3-7-1 (小・内)

- ◆ **さくまクリニック** ☎ 6904-2656
光が丘 3-9-2 (泌・皮)

- ◆ **市原外科内科** ☎ 3939-3357
田柄 1-1-12 (内・消・循・神内)

- ◆ **中山クリニック** ☎ 3939-0361
田柄 2-45-8 (消内・内・皮・外)

- ◆ **もちまる心療内科クリニック** ☎ 5968-5866
成増 2-12-3 (心内・精)

- ◆ **かとう内科クリニック** ☎ 3977-8222
成増 2-17-6 (内・糖内)

- ◆ **塙皮膚科** ☎ 5998-3334
成増 2-21-4 (皮)

- ◆ **成増皮膚科** ☎ 3977-4121
成増 3-16-21 (皮・アレ)

- ◆ **杉内医院** ☎ 3930-2331
成増 3-17-16 (小)

練馬区

- ◆ **城北さくらクリニック** ☎ 5912-0203
練馬 1-1-12 (内・皮) ※訪問診療専門

- ◆ **耳鼻咽喉科平山医院** ☎ 3991-0827
桜台 2-19-15 (耳)

- ◆ **吉野記念クリニック** ☎ 3939-4412
旭町 1-15-19 (内・泌・皮)

成増皮膚科

院長 加藤 理子
日本皮膚科学会認定
皮膚科専門医

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30 ~ 12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00 ~ 17:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日：木・土午後・日・祝
 板・成増 3-16-21-1F
 《成増駅北口 徒歩5分》 ☎03-3977-4121

narimasu-hifuka.com

光が丘内田クリニック

消化器科・外科・整形外科・皮膚科・肛門科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 ~ 12:30 | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ | × |
| 14:30 ~ 17:30 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | × |

△：水曜は11:30まで 土曜は13:00まで
 休診日／水曜午後・日曜・祝日
 練・光が丘 3-3-4-101 ☎03-3976-6411

金谷クリニック

診療科目／内科・循環器科・小児科

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00 ~ 12:30 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ○ |
| 15:00 ~ 18:00 | ○ | ○ | ○ | ／ | ○ | ／ |

休診日／木曜・土曜午後
 日曜・祝日
 ※予防接種・健康診査は
 予約制です。

練・光が丘 2-4-11-102
 (光が丘公園駐車場そば)



☎03-3979-2331

お家で過ごしたいを支える 訪問診療専門
 内科／皮膚科／緩和ケア／各専門医師

在宅療養支援診療所・在宅緩和ケア充実診療所

城北さくらクリニック

相談員が無料相談。
 介護事業者とチームを組んで
 全力でサポートいたします。



24時間365日対応

患者様・ご家族の安心のために、いつでもつながる
「あんしんケータイ」を無料貸出

練・練馬 1-1-12 ☎03-5912-0203
 下島ビル3F お問い合わせ：平日9時～18時

みすずクリニック ☎ 3993-6199
豊玉北 5-12-8 (内・胃・消)

小山小児科・耳鼻咽喉科医院 ☎ 3991-0002
豊玉北 6-19-1 (小・耳・アレ)

おなかの富士見台クリニック ☎ 5971-2421
貫井 3-3-10 (大肛内・消内・内・外)

まつだ整形外科・リウマチ科 ☎ 3577-5100
中村北 1-10-12 (整・リウ・リハ)

いいだ耳鼻咽喉科 ☎ 3577-5100
中村北 1-10-12 (耳・小耳)

加藤医院 ☎ 5987-5900
春日町 4-18-1 (消・内・外)

◆安藤クリニック ☎ 3990-8001
春日町 6-5-15 (内・胃・外・小)

◆春日町眼科 ☎ 5987-8430
春日町 6-2-20 (眼)

平和台整形外科内科 ☎ 5922-6987
北町 6-37-19 (整・内・皮・リハ)

若山整形外科・内科 ☎ 5920-5350
北町 8-37-8 (整・内・リハ・リウ)

平和台耳鼻咽喉科 ☎ 5398-3387
早宮 2-17-33 (耳・小耳)

医療法人社団
春日町眼科
院長 中野 栄子

眼科一般治療・レーザー治療・メガネ処方・コンタクトレンズ

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |
| 午後 3:00~ 6:30 | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | △ |

休診日 木曜、日曜、祝日、土曜午後

平日午後、土曜日午前は
予約診療を行っております。
お気軽にお電話ください。

☎ 03-5987-8430
<http://www.mekasuga.byoinnavi.jp>

練馬・春日町 6-2-20

ぬかりや医院
産婦人科・内科

《各種健康保険取扱い》
日曜日も診察しております。

診察時間 ● 平日 / 9:00 ~ 11:45
15:00 ~ 18:45
土日 / 9:00 ~ 12:45

休診日 ● 水曜・祝日
駐車場のご用意がございます。

練馬区旭町 3-30-16 ☎ 3939-1131

有楽町線 地下鉄成増駅 1番出口より 徒歩 5分
東武東上線 成増駅南口より 徒歩 10分

(医) 中山クリニック

内科 消化器内科 外科 内視鏡内科 皮膚科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---------|---|---|---|---|---|---|----|
| 9時~12時 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | △ | — |
| 16時~19時 | ○ | — | ○ | — | ○ | — | — |

休診日 火曜・日曜・祝日 △=9時~13時
木曜午後・土曜午後

苦痛の少ない
経鼻内視鏡、
心臓・腹部エコー、
在宅医療相談も
承ります

有楽町線地下鉄赤塚駅
2番出口より徒歩2分
練馬区田柄 2-45-8
☎ 03-3939-0361

内科・消化器科・循環器科・神経内科

市原外科内科

検査 心電図、ホルター心電図、腹部超音波検査、
レントゲン、電子内視鏡(胃・大腸)、
心臓超音波検査

診察時間 午前 9時~12時 午後 3時~6時
休診/日曜・祝日、木曜・土曜午後

練馬区田柄 1-1-12 ☎ 3939-3357
南田柄バス停そば

◆ なかむらばしデンタルクリニック
☎ 0120-08-4588
中村北 3-22-14 (矯歯)

たかのだい歯科 ☎ 3904-7235
高野台 1-6-9 (歯・小歯・口外)

ゆめりあ矯正歯科クリニック
☎ 3925-1871
東大泉 5-43-1 (矯歯)

佐藤歯科医院 ☎ 3921-2105
南大泉 4-49-32 (歯・矯歯・小歯・口外)

◆ 山田歯科医院 ☎ 3930-8211
光が丘 2-4-11 (歯・小歯)

◆ 光が丘子ども歯科・矯正歯科
☎ 6915-6600
光が丘 5-1-1 (歯・矯歯・小歯・口外)

◆ 鶴見歯科 ☎ 3976-7788
光が丘 5-5-6 (歯・小歯・矯歯)

◆ 高梨歯科クリニック ☎ 5998-8211
光が丘 3-7-1 (歯・小歯・矯歯)

◆ きよかわ歯科クリニック ☎ 6915-6769
光が丘 7-6-20 (歯・小歯・口外)

◆ 木村歯科医院 ☎ 5997-4644
田柄 2-31-6 (歯・小歯・矯歯・口外)

◆ 夏の雲歯科 ☎ 3825-3468
田柄 5-14-12 (歯・小歯・矯歯・口外)

歯科医院

板橋区

丸田歯科医院 ☎ 3975-0418
赤塚 2-1-14 (歯)

玉井歯科医院 ☎ 3977-8241
赤塚新町 1-24-1 (歯・小歯・口外)

◆ すずき矯正歯科 ☎ 5997-1188
成増 1-14-13 (矯歯)

成増歯科医院 ☎ 3930-6000
成増 2-16-5 (歯・矯歯・小歯・口外)

ディアコート歯科 ☎ 3938-1782
成増 5-2-14 (歯・小歯)

練馬区

うしやま歯科 ☎ 5912-6480
練馬 3-19-17 (歯・小歯・矯歯・口外)

◆ 中村デンタルクリニック ☎ 6767-2825
練馬 4-15-2 (歯・矯歯・小歯・口外)

赤松歯科クリニック ☎ 3992-8552
桜台 6-2-7 (歯・小歯)

かわな歯科医院 ☎ 3948-8251
豊玉北 6-4-5 (歯)

医療法人社団

さくま歯科医院

診療科目 / 歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科
各種健康保険取扱い・初診随時受付中

診療時間
月曜～土曜 AM 9:30～PM 2:00
PM 3:00～PM 8:30

休診日 日曜・祝日

インプラントやレーザー治療、マイクロ顕鏡治療 etc.
最新の歯科治療も行っております。
<http://www.sakuma-dc.com>
駐車場 11台完備
練馬区田柄 5-20-19
いつもよい むしばぜろ
TEL. **5241-6480**

歯科衛生士
募集中

ほなわ

埜 皮 膚 科

平日 10:00～13:00 15:00～18:30
土曜 10:00～13:00
休診日 木曜・日曜・祝日・第3土曜日
板橋区成増2-21-4
(りそな銀行そば) ☎ **03-5998-3334**

やもと歯科医院

歯科・小児歯科

診療時間
月・火・水・金 10:00～13:00 14:30～19:00
土 10:00～13:00 14:30～18:00
<http://www.kouetsu-kai.com>
光が丘警察署前 ☎ **3999-8818**

◆ 光が丘デンタルクリニック船坂
☎ 5393-0711
高松 5-13-1 (歯・小歯・矯歯)

◆ ジェイシティー歯科 吉積 ☎ 5372-4444
高松 5-8 (歯・小歯・矯歯・口外)

月刊Kacceの広告主と協力店の
読者の「おすすめコメント」
Webでも見られます!

医院や店舗・施設ごとに、過去のものから最新のものまで、「おすすめコメント」がまとめて読めるので便利!



kacce.co.jp/
shoplist/

● 利用者の生の声を聞きたい!

● 子どもに優しいお医者さんを探している!



こんな時は
ぜひチェックしてね!

◆ さくま歯科医院 ☎ 5241-6480
田柄 5-20-19 (歯・小歯・口外・矯歯)

◆ やもと歯科医院 ☎ 3999-8818
田柄 5-27-11 (歯・小歯)

◆ しのぶ歯科クリニック ☎ 3825-0414
田柄 5-5-21 (歯・小歯)

◆ 光が丘エトワール歯科 ☎ 5933-9950
田柄 5-16-5 (歯・小歯・矯歯・口外)

◆ ウィスタリア歯科クリニック ☎ 3970-7300
田柄 5-23-16 (歯・小歯・矯歯)

◆ 佐藤歯科医院 ☎ 3998-6414
春日町 6-16-11 (歯・小歯・矯歯)

◆ 関東デンタルクリニック ☎ 3990-6487
春日町 6-16-21 (歯・小歯)

◆ 各務歯科医院 ☎ 3577-2641
高松 4-6-11 (歯)

一般歯科・小児歯科

山田歯科医院

● 診療時間 平日 9:30～13:00 14:30～18:30
(予約制) 土曜 9:30～13:00 ※受付時間は診療終了
の1時間前まで

● 休診日/木曜・日曜・祝日

練馬区光が丘2-4-11-101 ☎3930-8211
(光が丘公園駐車場前) yamada-sikaiin.com/



一般歯科・小児歯科・歯科矯正

佐藤歯科医院

http://www.dr-kazu.com

診療時間/10:00～13:00
15:00～20:00(土曜は18:00まで)

休診日/水、日、祝日

練馬区春日町6-16-11 2F 受付・歯科助手 募集中
光が丘東交差点 スポーツジム上 TEL3998-6414



板橋区成増〈歯ならび専門〉

すずき矯正歯科

s-ortho.com



診療日
火・水・金・土曜
(日・月曜は隔週)
診療時間
10:00～18:30

板橋区成増1-14-13
池田ビル3F

☎03-5997-1188

一般・小児・矯正歯科

夜8時半まで受付(水曜・土曜除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

歯科治療について不安・疑問・
お悩みなどお気軽にご相談ください



練馬区高松5-13-1(P有り) ☎5393-0711

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

診療時間 9:30～13:00
14:30～19:00

休診日 木曜・日祝

練馬区光が丘3-7-1-103

衛生士・募集
アシスタント

☎03-5998-8211

◎初診随時



真栄接骨院・鍼灸治療院 ☎ 3930-4755
旭町 3-32-19 (柔・は・き)

サイトウ田柄接骨院 ☎ 5848-8034
田柄 3-7-17 (柔)

◆ 光が丘げんき堂接骨院・治療院 ☎ 3926-8263
田柄 5-27-8 (柔・は・き・あ)

春日町接骨院 ☎ 3999-6665
春日町 1-10-13 (柔)

ゆき鍼灸院 ☎ 070-8406-2804
春日町 5-33-29 (は・き)

ひかり整骨院 ☎ 5398-6988
北町 1-24-13 (柔・は・き)

練馬北町鍼灸院 ☎ 3937-7100
北町 2-29-13 (は・き・あ)

ハイジア鍼灸整骨院 ☎ 6906-8143
北町 8-36-4 (柔・は・き)

マヌカ接骨院 ☎ 6676-7540
早宮 3-10-7 (柔)

調剤薬局

練馬区

◆ HPC みどり薬局 ☎ 5848-3906
田柄 5-7-2

HPC みどり薬局
HPCみどり薬局

保険調剤薬局のHPCみどり薬局はオンラインで

- 全国の医療機関からの処方箋受付に対応します
- 薬剤師による健康相談とお薬を親身にアドバイス
- お薬の受取は薬局か、自宅への配送どちらでもOK

《オンライン》処方箋事前ネット受付

STEP1 処方箋を撮影 → STEP2 LINEで送信 → STEP3 受け取り日時確認メールが届く → STEP4 処方箋を持って薬局へ

スマホで左のQRコードを読み取り、LINEの友達追加から「追加」ボタンを押す。

光が丘駅 A1出口 ●光が丘消防署
夏の雲小学校 ●コンビニ
夏の雲公園 ●HPCみどり薬局
光が丘 3丁目バス停

月～土 9:00～18:00
練馬区田柄 5-7-2 P有
☎ 03-5848-3906

URL: <http://www.hpc-horiyama.com> Email: hpc.midori@jcom.zaq.ne.jp

接骨院 はり・きゅう院

板橋区

あさか接骨院 ☎ 5997-1051
赤塚 2-14-20 (柔)

わさ接骨院・はりきゅう治療院 ☎ 5997-1049
赤塚 4-13-12 (柔・指・は・き)

さわやか鍼灸整骨院 ☎ 5383-3488
赤塚 6-6-39 (柔・は・き)

練馬区

あおぞら接骨院 ☎ 6915-6606
成増 1-17-12 (柔)

いやしの指みつ ☎ 3938-1368
成増 3-4-16 (指・は・き)

ツナ整骨院 ☎ 3557-1171
練馬 1-21-6 (柔)

弁天通り接骨院・鍼灸院 ☎ 5999-6636
練馬 1-33-13 (柔・あ・は・き)

にだいら整骨院・にしむら鍼灸院 ☎ 3993-7866
桜台 1-5-4 (柔・は・き)

豊玉上サイトウ接骨院 ☎ 6914-5320
豊玉上 2-20-4 (柔)

まえやま鍼灸接骨院 ☎ 3970-8341
向山 1-15-1 (柔・は・き)

◆ みのわ整骨院 ☎ 0120-830-925
高野台 5-7-3 (柔)

大幸接骨院・治療院 ☎ 5997-3232
旭町 1-15-11 (柔・は・き)

巻き爪の治療や矯正は当院にお任せください!

巻き爪矯正院 みのわ整骨院

| 電話での受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00～11:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — |
| 15:00～20:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — |

【完全予約制】休診日: 祝日 予約専用ダイヤル m-r-o.net
練馬区高野台 5-7-3 **0120-830-925**

コロナ禍で生活や意識は

どう変わった？

この1年でどんな変化があったのか、振り返りをまとめてみました。

興味が出てきました。これからは家の中の物にお金をかけていきたいと思っています！

29才 女性

ビフォーアフター

◆ 変わったのは、背伸びをせず、今できることを楽しもうと

◆ 意識になったこと。変わらないうのは家事の役割。家族みんなにしているの…。 38才 女性

◆ 全てにおいて、「当たり前前のこと」「普通のこと」が実はそうではなかったと気付かされました。平和な日常にもっと感謝しなければ…と思います。 62才 女性

巣ごもりライフ

◆ 以前は家にいる時間が少なかったのですが、快適な暮らしにそれほどこだわりがありませんでしたが、今は便利な家具や家電に

◆ 宅トレにはまり、7キロ痩せて自信が持てるようになりました。 35才 女性

◆ 料理の腕が上がり、睡眠時間が増え、健康になりました。 56才 女性

◆ 1人の時間が好きになりました。以前はいろんな予定を詰め込んでいましたが、今は家で読書やピアノの時間を楽しんで、穏やかに過ごしています。 53才 女性

新しい生活様式

◆ 日常生活で手洗いとうがい、消毒の習慣が身に付き、この1年風邪を引いていません。いかに今まで無頓着だったか思い知



30才 女性

◆ マスクで人の顔が見えにくい分、感情が読み取れずコミュニケーションが難しい部分が増えました。 51才 男性

◆ 電車の手すりには極力触らさない！ 脚力で立つ！ 55才 女性

働き方

◆ 夫がテレワークになり最初はイライラしていましたが、さすがに1年続くと、いきなりリビングで会議が始まりました。むしろ子どもを見てもらえてありがたいくらい。 38才 女性

◆ 仕事にガツガツしなくなり、今持っているものを大切にするように。 56才 女性

◆ 在宅勤務が難しい仕事なので、気を付けて出勤していますが、今まではやらなくてもよかったこ

とまでやらないといけないので、大変になりました。 47才 男性

会えなくなっても…

◆ 昨年の夏、母が施設に入り、面会や会話ができなくなったので、月2回ほど母に絵ハガキを送っています。年賀状以外でハガキを送るのは久しぶりです。 53才 女性

◆ 実家に帰省できなくなったのが悲しいです。でも、Zoomで遠方の人と手軽に交流する機会ができたのは画期的で楽しい経験でした。 45才 女性

◆ 都外に暮らす親や息子に会いに行けなくなり、LINEや電話が増えました。 56才 女性



心のディスタンス

◆ 人との付き合い方に神経質に

なりました。人と会わないように徹底していますが、正直、気持ちが悪くてしまいました。

37才 女性

◆人と関われないことがこんなにも寂しいことなのかと感じています。10年間一緒に働いた同僚の送別会ができなくて本当に辛かったです。

38才 女性

◆友達と疎遠になった。会いたい気持ちはあるけど誘いにくい。

51才 女性

お出かけ自粛

◆よく出かける方でしたが、外出しなくなりました。混雑が気になりますし、少し混雑した所に行くと、後で「あそこは避けるべきだったんじゃないか」などと後悔します。

46才 女性

◆ひと月に1回位は電車に乗って東京巡りをするのが楽しみでしたが、自粛していました。い



つもは混んでいる所も、今行けば空いているのですが、「自分一人くらいならいいだろう」はダメだと思い、ひたすら我慢しました。

55才 女性

家族の時間

◆テレワークになった夫と二人三脚で育児に取り組めた。

37才 女性

◆主人がテレワーク、子どもがオンライン授業、家族がこんなに一緒に過ごす日々は久しぶりです。

54才 女性

◆昨年は児童館や図書館や公園の使用が中止となったので、娘からの「遊びに来て」メールが頻繁になり、コロナは孫とばかりの仲を密にしました!

67才 女性

◆主人がりモートとなり、毎日3食作ることに…。老後の生活

が想像できてしまいました。

55才 女性

かえって健康に?!

◆飲み会がなくなったので、職場内の本音トークやストレス発散の場は減りましたが、生活習慣病の検診で肝臓の数値は良くなっています(笑)。

45才 男性

◆土日も半分は仕事、平日夜は会議と飲み会で帰りが遅かった夫は、1年間飲み会ゼロ。夜は家で過ごすようになりました。

63才 女性

我慢はいつまで?!

◆気分ダウン。ストレス…。限界です。

18才 女性

◆在宅ワークで残業がなくなったので給料が激減。このままじゃやっていけない。

50才 女性

◆大学生の娘は1度も登校せずに1年が終了。変わらなかつたことは年間の学費。

57才 女性

会社(個人事業主含む)の

- ・顧問契約・労務管理・確定申告
- ・破産・債務整理

その他経営上のお悩みなどご相談に応じます。

03-5998-5503

10時~20時 土日祝のご相談もOK
※P.29もご参照ください。olc-law.com/

OLC総合法律事務所

板橋区成増3-1-13
ヴェルデュエラ201

弁護士・税理士
大平 雄介

一般社団法人

住宅ローンに
“困ったとき”の
あなたの街の
相談窓口

10時~20時
03-6231-1340

お客様にとって最善の解決を! **相談無料**

東京 練馬 相談窓口

株式会社
トゥルーホーム
練馬区東大泉1-34-7 コグレビル4階
メール: info@loan-true.com

loan-true.com

「ハロー！板橋」 毎日が新発見!?



ちゅうぞうさん

「いたばしTIMES」の編集長。

2児のパパ。モットーは

「楽しく面白く暮らしたい」

itabashi-times.com



板橋区の情報に特化した人気ブログ、「いたばしTIMES」。編集長のちゅうぞうさんは、飲食店やイベント、開店・閉店情報などを日々発信し続けています。仕事と遊びの境界線がない“ちゅうぞう流”ハッピーライフとは…!?



月間70万~100万PVを誇る「いたばしTIMES」は、ちゅうぞうさんの個人ブログ。記事は毎日更新!

近所を「旅」しよう!

もともと仕事で板橋区内を自転車で走り回っていたちゅうぞうさん。気が付いたら地元ネタやお店のことに詳しくなっていて、「この情報って、もしかして価値があるのでは?」と思うように。試しに「いたばしTIMES」と名付けてブログを開設したのは、2015年11月のことでした。

「2人目の子どもが生まれて遠出できなくなり、それなら近所を楽しもう!と考え方を変えたのもこの頃でした」
実は20代後半に、バックパツ

カーで世界を1年半旅していたそう。見たことのない世界を体験したくて興味は外へ、遠くへと向いていました。それが初めて内側へ向くと…。

「すぐ近くののに

気付かなかったお店を発見したり、近所のイベントに参加したり…。自分が住んでいる場所でも、未知のことを知る、旅の醍醐味を味わえることに気付いたんです。近所を旅する感覚ですよね」

楽しむことが最優先

ブログが知れ渡るようになると、あちこちから「板橋区のためにありがとう」「板橋愛にあふれているね」と声をかけられるように。でも本人曰く、「そんなつもりはないんです



Barの1日マスターになって読者との交流会を開催したことも。もちろん全員初対面! 「板橋というキーワードでつながる、ふわふわした距離感が心地いいんです」

よ。誰かのためにやっているわけではなく、自分が楽しいと思っただことを発信しているだけ。義務感は無だし、心が折れる気配もゼロ(笑)。だからこそ継続できているんだと思います。板橋愛ではなく、ただの「板橋好き」です」からのこと。
その姿勢は、記事にも貫かれています。熱を入れ過ぎず、淡々と書くなりに自分の気持ちを手をスツと差し込むぐらいいが読み手に伝わる、というのが経験か





デカ盛り料理でお客さんを魅了する上板橋の居酒屋「花門」取材の様子。「店主のマンさんのありのままの姿を伝えられたと思います。楽しかった!」



仲宿の鶏肉店「鳥新」で、大人の社会科学見学と称したイベントを開催。参加者と丸鶏を解体したり、焼き鳥を作ったり。お店を内側から楽しむ最高の体験となりました♪



今年3月に立ち上げた板橋特化型ECモール「いたばしオンライン商店街」。ウェブ上で店を選んで買い物を楽しむと自宅に商品が届きます

「いたばし」で生活ができるようになったのですが、ますます

「いたばし」で生活ができるようになったのですが、ますます
「愛車をこぎながら、ちゅうぞうさんは今日も近所の旅を楽しんでいることでしょう」

「板橋のテイクアウト&デリバリー情報」募集の記事をアップすることで情報提供フォームを作り、う要望が大量に届いたので、そこから情報提供フォームを作り、2020年4月に最初の緊急事態宣言が出された時でした。地元の飲食店のために何かできないかと考えていたところ、読者から「飲食店の応援を!」という要望が大量に届いたので、そこから情報提供フォームを作り、

趣味が仕事になった

始めてから5年半経つたいま、

「目標を設定すると狭まってしまう気がして。時代に合わせて情報の発信方法も進化していくと思うので、これからどうなっていくのか、ぼく自身も楽しみます」
「愛車をこぎながら、ちゅうぞうさんは今日も近所の旅を楽しんでいることでしょう」

飲食店を助きたい!

そんなちゅうぞうさんが唯一、使命感に突き動かされたのが、

思ったくらいです」

「ボランティアメンバーの力を借りて店舗情報をまとめたり、専用アプリ「板橋おうち食堂」を作ったり。スピード重視で動いた結果、最終的には300店以上の情報を掲載しました。」

「ボランティアメンバーの力を借りて店舗情報をまとめたり、専用アプリ「板橋おうち食堂」を作ったり。スピード重視で動いた結果、最終的には300店以上の情報を掲載しました。」

「その瞬間から、情報が届く通知音でスマホが鳴りっぱなし。ずっと鳴り止まないんです。こんなにも多くの人に求められていたんだと感動し、これは一生懸命やるしかない!と。『いたばしTIMES』を続けてきたのは、このためだったんじゃないかと思っただけです」

「『記事を書くのを目的に街に出ることはないですね。食べに行ったり、子どもを連れてイベントに行ったりしたことを記事にするだけ。だからずっと楽しくてしょうがない(笑)』
月に100〜200件寄せられる読者からの情報提供を元に、あえて未知の場所、初対面の人に会いに行くのを日課としているそう。Kacceでも見習いたいポイント満載の仕事ぶり!
将来のビジョンを聞いてみると、あっさり「ない」との返事。

前編ではコロナ禍でのさまざまな取り組みを紹介しましたが、後編では、“ホテルのこれから”について塚原社長にお話を聞きました。



塚原 和幸 社長

改名
しました!

「ホテルカデンツァ東京」として 4月25日から再スタート!

1994年に「第一ホテル光が丘」として開業し、2005年から「ホテルカデンツァ光が丘」となった練馬区唯一のシティホテル。1年前、東京2020大会を前に新たなチャレンジをしようと立ち上げたプロジェクトチームが検討を重ねて名称案を考え、全スタッフ約100人で投票を行いました。



ホテルカデンツァ東京
練馬区高松 5-8 ☎ 03-5372-4411



新たなステージへ GoTo the future ～ホテルカデンツァ東京～ 後編



「カデンツァ」の名はピアニストの故・中村絃子さんが命名。ロビーの水盤にはグランドピアノが置かれています

「自分が働くホテルをどうしていきたいか、皆で考える良い機会となりました。その中でホテル名の変更についての議論が進み、『ホテルカデンツァ東京』に改名することを決定。世界に誇る国際都市“東京”のホテルとしてさらにステージを広げ、挑戦するぞという思いを込めました。今までどおり地域密着というコンセプトは変わらないので、ご安心を。地域の皆様が誇れるホテルを目指していきます!」

東京2020大会前には羽田空港⇄練馬駅⇄ホテルのリムジンバスの新路線が開設予定(認可申請中)!

※宿泊の有無にかかわらずどなたでも利用できます。



1日限りの
特別イベント

石井琢磨ピアノリサイタル

8月7日(土) 14時

チケットなどの詳細情報は P.26 参照



読者からの
メッセージ



読者の方からたくさんの応援メッセージが届きました。続きは P.26 へ!

●ビルの窓のハートマークには医療従事者への感謝の気持ちが込められていると知り、納得しました。ホテルを応援するため、テイクアウトを利用してみようと思いました。 47才 男性

●素晴らしい取り組みに胸がいっぱいになりました。ホテルの前を通るたび心配していたのですが、逆に私も頑張らないと…!と元気づけられました。これからも応援していきます!! 32才 女性

板橋区 「いたばし花火大会」開催候補日が11/6に決定!



昨年、残念ながら中止となった「いたばし花火大会」。今年は多くの人に笑顔や希望を届けようと開催が決まりました。晩秋の夜空にどんな花が咲くのでしょうか。

候補日：11月6日(土) 場所：板橋区荒川河川敷

※詳細は新型コロナウイルス感染症の動向などを見ながら決定。

「いたばし花火大会」とは

毎年8月、大ナイアガラの滝や尺五寸玉など対岸の戸田市と合わせて約12,000発の打ち上げ花火が夏の夜空を彩ります。今年が第62回目となる歴史ある花火大会です。

担当者からのメッセージ
例年と違う状況での開催となりますが、2年分の思いが込められた花火は格別なものになるはず。都内最大の尺五寸玉をぜひお楽しみに!

板橋区観光協会
板橋区板橋 2-65-6 ☎ 03-3579-2255

練馬区 「四季の香ローズガーデン」拡張リニューアルオープン♪



5月1日、従来の「四季の香ローズガーデン」のエリアが拡張し、3つのガーデンが楽しめるように!バラの香りに包まれた贅沢なひとときを過ごしてみませんか?



● 色彩のローズガーデン

グラデーション状に植えられたバラの花色が楽しめるバラ園が新たにオープン!中央にはシンボルローズ「四季の香」が初お目見え。

● 香りのローズガーデン

6種類の香りごとにコーナーを分けて植栽された、国内でも珍しい、香りを楽しむバラ園です。

● 香りのハーブガーデン

香りや手触りを楽しむハーブ園。ポプリなどに加工するポプリハーブ、お茶用のティーハーブ、料理用のキッチンハーブが、目的別に植栽されています。



四季の香ローズガーデン 練馬区光が丘 5-2-6 ☎ 03-6904-2061 9時~17時 休:火 詳細はこちら



キウイフルーツ

頭上が新緑に覆われる頃、足元には落ち葉が多くなります。常緑樹は新しい葉を1年以上長持ちさせることを選んだ樹木で、初夏の新しい葉が整うにつれて落ちる古い葉は、夏落ち葉や常盤木落ち葉(ときわぎおちば)などと呼ばれています。

よく見かけるのはカシ類、シイ、クスノキ、ユズリハ、マツ、スギ、ヒノキなど。新葉に入れ替わった常緑樹は落葉樹とともに初夏の緑を演出します。全ての生物はそれぞれの時計遺伝子を持ち、自然の法則の中で生きていますが、唯一、人間だけが時計の針を基準に生きているようです。

住宅街の散歩で見かける果樹園で、キウイフルーツが花を咲かせていました。キウイフルーツ(マタタビ科マタタビ属)は、雌雄異株の落葉性つる植物。ニュージーランドが1906年に中国原産のオニマタタビなどの品種改良に成功し、1934年頃から新しい果樹として商業栽培を始め、世界中で食べられるようになった果実です。その名称は、アメリカ合衆国に輸出する際、ニュージーランドのシンボル鳥であるキーウィ(kiwi)にちなんで1959年に命名されたので、鳥の姿かたちから付けられたわけではないようです。

写真の花は一般的なキウイフルーツ(ハイワード種)で、果肉はグリーンだと思われます。マタタビ属の近縁種もキウイの名称で流通しており、ゴールドキウイやゴールドキウイなどをスーパーではよく見かけます。また、山地に自生する近縁種のサルナシの花は、田柄の梅林公園で見られます。

清々しい季節となりましたが、マスクを忘れずに散歩をお続けください。



キウイ両性花



サルナシ

※Kaccoのスタッフブログでもご覧いただけます。



練馬 みどりの葉っぱい基金

あなたの応援お待ちしております！
練馬の魅力であるみどりを守り育て
次の世代に引き継ぐために
寄付にご協力をください。
(ふるさと納税制度の対象です)

happykikin.com/

びいちゃん
©練馬区

練馬区環境部みどり推進課 ☎ 03-5984-2418

小規模事業者の経営をバックアップ！

マル経融資

商工会議所の推薦(審査あり)により
日本政策金融公庫の融資を受けられる
制度です(会員・非会員に問わず利用可能)

無担保 **低金利** **手数料不要** **保証人不要**

窓口専門相談(無料) 専門家による窓口相談(法律・税務など)を実施しています *事前予約制

問合せ: 東京商工会議所練馬支部 ☎ 03-3994-6521



小耳に軽書ン

「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからのお便りコーナーです。

先月号のあなたへ

「宇宙教室」の記事を読み、長年不思議に思っていたことが少し理解できました。約138億年前の超高温の小さな火の玉はどこから来たのでしょうか？ また不思議が頭の中に：！！

練・高野台 73才 女性

☆

宇宙物理学者の佐藤勝彦先生のお話が大変面白かったで

す。練馬区でも講演会などがあつたらぜひ行ってみたいです。

練・中村橋 47才 女性

☆

散歩ウォッチングの「リングの花」で、都会でリングの樹はあまり見かけないと書いてありましたが、私が唯一都会で見たりンゴの樹は、表参道のキャットストリートです。他ではどこで見られるかな？！

練・桜台

32才 女性

☆

「小耳に軽書ン」のレジの方の投書を読み、私もレジ係なので強くなすずいてしま



いました。今度はプラスチックの

スプーンなど有料にする環境省の大臣が言っていたので、またレジ係の負担を増やすとは：と、がっかりしています。

練・田柄 33才 女性

☆

切手あれこれ読んで。メールやSNSはとても便利で利用していますが、手紙を書くのも大好きです。相手を思って便せ

板・小茂根 51才 女性

☆

んや切手をセレクトしたり、届くまで間があったりと、ちよつと不便なところがまた良し！です。

☆

あまり外出しない日常になつていたので、風物 PHOTOGRAPH の写真が目と心に染み入りました。心が疲れちゃつてるのかなあ。意図的に外に出よう。散歩しよう。

練・赤塚 57才 女性

花便り

編集長のコラム「紙へのこだわり」を読んでほっこりしました♡ペーパーレス化・IT化が進んでいる中でも紙にこだわる Webcoco を応援します。プレゼント応募

はWebでなく、毎月必ずハガキで送っています。字を書いたり、切手を選んだり(今はいろんなデザインがありますネ)、ポストに投函したりする作業が好きです。 朝霞市 38才 女性

☆

「それでも紙にこだわり Webcoco を発行し続ける」編集長のその心意気がうれしいですね。まだメール文化を持たない私にとって、Kacoeは思いを伝えることができる唯一の媒体です。最近ショックだったのは、3月にダイヤ改正を実施した西武鉄道の「紙の」時刻表が発行されなかったこと。毎回楽しみにしている人はそれなりにいるので、なくさないでほしい。

練・中村南 52才 男性

4月最初の週末、大泉町の「清水山の森」のカタクリを見に行きました。今年は見頃が早かった

ようで、もうポツポツとしか残っていないんですけど、上品でかわいい紫色の花を見るこ

とができました。カタクリガイドの親切なおじさまが、ヒトリ

シズカやキクザキイチゲも教えてくれました。

近くは八坂神社や

中里の富士塚もおすすめです

たので、足を伸ばして楽しんできました。来年は満開のカタクリが見たいな。

板・南常盤台

56才 女性

☆

4月の初旬なのにソメイヨシノがほとんど散ってしまい、遅咲きのヤエザクラが満開。それだけでなくツツジやハナミズキまで咲いていました。今春は例年より開花が早いのでは…!?

練・光が丘 55才 女性

☆

としまえんの桜がどうなったかというお便りがありました。

ちゃんと残ってますよ。中には入られませんが、石神井川の橋の上から満開の桜が見られました。園内で花見を

しました。園内で花見をしたことを懐かしく

思い出し、写真も撮りました。来年も見られるとよいな！

練・早宮 52才 女性

私の好きな…

子どもの頃から相撲の大ファンです。田柄の「峰崎部屋」が親

方の定年で閉鎖になったのは残念です。しかし、2月に「常盤

山部屋」が板橋区に移転してきたことは大ニュースでした!! 常

盤山部屋には私と同じ地元の間脇、隆の勝関がいます。前々か

ら応援していましたが、いっそう応援に力が入ります!!

練・光が丘 37才 女性

☆

再開したIMA寄席に行ってきました。落語の話の中に入っ

ている時は、コロナを忘れて江戸を旅していました。百円以上の木戸銭というのもありがたいです。

☆

入園・入学シーズンだけど、マスクをしているので顔がちゃんと見えなくて残念です。来年こそはマスクなしでかわいいお子さん

たちの顔が見たいです。

練・高松 48才 女性

身近な風景

娘が小学生の時、給食で食べたミカンの種3個を持ち帰り、プランターに植えました。その

娘も22才。ミカンはスクスク成長し、それぞれ1m超え。まだ

実は成りませんが、これからも見守っていききたいと思っています。

練・高松 59才 女性

☆

ホテルカデンツァのスイーツ訪問移動販売車に偶然出会えました(カデで紹介されていたの

親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本「ルスティカーナ」

5月23日(日) 開演 14:00 (開場 13:30)

大人 …………… 3,000円
小人(小学生以下) …… 1,500円
親子(大人1+小人1) … 3,500円
※税込。全席指定 ※3歳以下膝上無料

チケット発売中
Confetti(カンフェティ)にて



IMAホール上映会

～火曜日は映画の日～
第25回「私の頭の中の消しゴム」

5月18日(火) 開演 11:00(吹替)
14:00(字幕)
完全入替制 各回30分前開場

ワンコインでお気軽に映画鑑賞!!

入場料: 500円 (税込・全席自由)

入場券は当日販売
中学生まで無料(要学生証)

※新型コロナウイルス感染症防止のため、入場人員を制限する場合がございます。あらかじめご了承下さい。



お問い合わせ

IMA HALL

株式会社 新都市ライフホールディングス ☎ 03-3976-2000(平日 9:30~17:00)
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>

でうれしかった。サンプルのお盆の上に品の良いケーキが数種類並び、どれもおいしそう。自転車でしたが、1個でも大丈夫なように箱に納められた状態で購入できました。しばし1人でまったりティータイム。本当は友人と語り合いながら、おいしい時間を過ごしたいけど…。

☆
練・光が丘 66才 女性

私の住む、むつみ台団地は光が丘1丁目。入居は昭和48年。当時は「光が丘1番」という住所で、光が丘で最初にできた団地なのに光が丘の盲腸と言われている。なぜなら、あつてもなくともいいような忘れられた存在だから…。確かに最寄り地下鉄赤塚だし、すぐ隣は板橋区。光が丘駅はとつても遠い！

☆
練・光が丘 73才 女性

練馬区シルバー人材センターの方々が近所で刃物研ぎをして

いたので、包丁と生花ハサミを研いでいただきました。いづれもピカピカ、シャープになり、花を切るのが楽しみです。

☆
練・上石神井 50才 女性

新しい経験

先月、コンタクトデビューしました。最初はコンタクトを着けるのに苦戦して

20分以上もかかっていましたが、今は5分もかかりません。何事も練習するのが大事だなと思えました。

☆
練・中村北 23才 女性

19才の息子が、高校時代の友人と光が丘公園でバスケットをしたりしてよく遊んでいます。「散歩」も楽しいと言っています。コロナ禍で様々な制約がある中、工夫して遊ぶもんだと感心する

一方、自分が若い頃に比べて何だ

か小さくまとまっちゃってないか？と思うこの頃です。

☆
練・田柄 56才 女性

テレワークが日常となり、通勤の大変さから解放されたことを喜ぶ一方で、それでもやっぱり会社で仲間と顔を付き合わせて仕事をしたいと願っている自分があることも感じる日々。この生活がもう1年に。

ゴールが見えない日々の収束を望むのみです。

☆
練・高松 55才 男性

最近やつとメルカリデビューしました。家の不用品が誰かの役に立ち、お小遣いになる。スマホで写真を撮って文章を考えて、売れるか心配したり、梱包にこれこれ悩んだり…。とても楽しくやっています。

☆
練・早宮 52才 女性



イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル

コロナウイルス感染症予防について

マスク着用・ロビー前での検温をお願いしております。
その他「前後左右空けてのチケット販売」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。
※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。

詳しくは <http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5F
自動音声案内：☎ 03-3937-1551
駐車場：920台完備（有料鑑賞で3時間サービス）

- ◆5月7日(金)～
機動戦士ガンダム 閃光のハサウェイ
大綱引の恋
ジェントルメン
ヒノマルソウル～舞台裏の英雄たち～
- ◆5月14日(金)～
ゴジラ vs コング
ファザー
- ◆5月21日(金)～
お終活～熟春！人生、百年時代の
過ごし方～
いのちの停車場

*上映作品や上映期間は予告なく変更になる場合がございます。



一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)
光が丘デンタルクリニック船坂
 練・高松5-13-1(P有り) ☎ 5393-0711
 (A-7) <http://www.hikarigaoka-dc.com/>

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント
高梨歯科クリニック
 練・光が丘3-7-1 光が丘駅南側駐輪場裏
 (B-7) ☎ 5998-8211 歯科助手募集中

一般・小児・矯正・口腔外科
ジェイシティー歯科 吉積(よじゅみ)
 ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側1F(P有)
 (A-7) ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

歯科・小児歯科
やもと歯科医院
 練・田柄5-27-11 ハートビル2F
 (B-7) ☎ 3999-8818 <http://www.kouetsu-kai.com>

一般・小児(初診急患随時)
関東デンタルクリニック
 練・春日町6(サンドラッグ並び 春日町駅方面100m)
 (C-8) ☎ 3990-6487

一般歯科
かがみ 各務歯科医院
 練・高松4-6-11(高松四丁目バス停そば 2階)
 (B-8) ☎ 3577-2641

Kacce
くらぶ

★広告随時募集中!

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

医院やお店の場所は、(A-1)～(H-8)を、P.30～のマップで確認してください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。



月刊 Kacce への広告掲載は編集室が直接承っております。
 TEL.3975-7143
 FAX.3975-7159
 E-mail kacce11@kacce.co.jp

矯正歯科専門
すずき矯正歯科
 板・成増1-14-13 池田ビル3F ☎ 5997-1188
 (B-2) <http://www.s-ortho.com>

歯科・小児歯科
山田歯科医院
 練・光が丘2-4-11-101 光が丘公園駐車場前
 (B-5) ☎ 3930-8211



3月に読者の皆さまから寄せられたおすすめコメントの中から一部を掲載しています。
 P.○……広告掲載ページ
 ○・○……巻末のマップの位置

成増産院 P.2
 皆さん親切で、安心してお産ができました。35才 女性
医新クリニック P.2・4・24
 看護師さんの対応がとても良

いです。69才 男性
光が丘南佐藤医院 P.4・28
 小さい頃から診ていただいているので安心できる医院です。21才 男性
光が丘内田クリニック P.5・28
 予約できるので時間の無駄がありません。80才 女性
さくま歯科医院 P.7・21
 腕がいいです。引越しをして遠方になりましたが、通っています。48才 女性
埴皮膚科 P.7・25
 それほど混雑することもなく、買い物ついでに行かれる

ので、とても便利です。56才 女性
すずき矯正歯科 P.8・20
 娘がお世話になっていますが、先生もスタッフの方も親切でいいです。45才 女性
光が丘デンタルクリニック船坂 P.8・20
 その月お誕生日の方の名前が掲示されています。知っているお友だちや自分の子どもの名前を見つけると、うれしい気持ちになります。39才 女性

P.25へ続く



ひとくち
メッセージ

長女が入籍しました。ひと安心です！

65才 女性



しのぶ歯科
クリニック
C-8
光が丘南大通り 春日町→
夏の高公園
光三中
田柄梅林公園
光が丘警察署
光が丘消防署
光が丘駅
夏の高公園

練・田柄 5-5-21
休診/木・土午後・日・祝
☎ 3825-0414

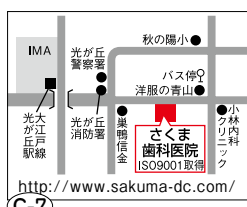
火・金午後の診療は17時まで △=14時~17時

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~12:30 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ |
| 14:30~18:30 | ○ | △ | ○ | - | △ | - |

《お知らせ》しばらくの間、下記の通り診療時間を変更いたします。院長もスタッフも全員女性の優しいクリニックです。(Pあり)

一般歯科・小児歯科
しのぶ歯科クリニック

一般・小児歯科・歯科矯正
佐藤歯科医院
春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)
☎ 3998-6414 <http://www.dr-kazu.com/>



さくま
歯科医院
C-7
練・田柄 5-20-19
各種保険取扱 日・祝
☎ 5241-6480

月~土曜
9時~14時
15時~20時
★スタッフ募集中
駐車場11台分完備

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科
(医) さくま歯科医院

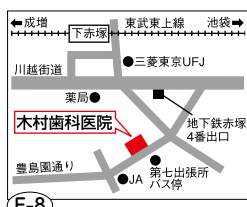


B-7
練・田柄 5-16-5 Cクリニック光が丘4F
☎水・祝 *診療時間はQRで要確認
☎ 5933-9950

★小児歯科対応。
★土・日も診療

お口の悩み、気軽に相談ください
光が丘エトワール歯科

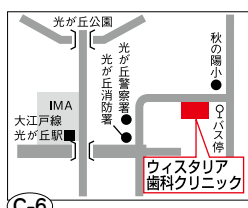
歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。



木村
歯科医院
F-8
練・田柄 2-31-6 (豊島園通り沿)
駐車場2台有
☎ 5997-4644

水日祝/休診
月火木金/9時~13時
土/10時~13時
14時~19時
19時~21時

一般歯科・矯正歯科・小児歯科
木村歯科医院



C-6
練・田柄 5-23-16 ヴィラ・ウイスタリア 101
巴有 各種保険取扱 初診予約専用(下記)
☎ 050-3542-5556

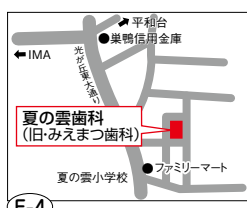
◆歯を抜かない
◆歯ならび矯正
◆アットホームな雰囲気の中、リラックスして診療を受けて頂けます。

一般歯科・小児歯科・矯正歯科
ウイスタリア歯科クリニック

診療時間/10時~13時 14時~18時
休診日/木・日・祝日
☆平日(月~水・金)15時以降は、矯正と高校生以下の患者さんの診療とさせていただきます。
<http://www.wistaria-dc.jp/>



読者プレゼントはスマートフォンやパソコンからも応募できます。感想も書いてね!
<http://www.kacce.co.jp>



夏の雲
歯科
E-4
練・田柄 5-14-12
☎ 木曜午後・日・祝
☎ 3825-3468

月~土 10時~19時
(昼休みあり)
※木は午前のみ
駐車場あり
<https://natsunokumo.com>

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科
夏の雲歯科

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

5月



アンテナ

地元の情報

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

練馬こどもまつり

5月8日(土) 10時～
練馬区立児童館 全17館

クライミングウォール、スライムづくり、謎解きラリー、カーサーキット、キックターゲットなど、各児童館で遊びや工作などの楽しいイベントを開催。2つの児童館を回ってスタンプを集めると素敵なグッズがもらえるスタンプラリーも！

※靴を入れる袋・水筒持参
※各児童館の催しの詳細は区のHP参照

問/子ども育成係 ☎5984-5827



板橋区は先着150名にヤクルト進呈 ※練馬区は施設によって4日に実施

練馬区浴場組合 <https://www.1010nerima.com/>
板橋区浴場組合 <http://1010itabashi.or.jp/>

5月5日(水祝) こどもの日 SPECIAL パラス
ポーツ体験会 in ココネリ 10時～ ココネリ(練馬1)
ポッチャ ふうせんバレーボール ペガールボール
ユニカール 他

問/ペガールボール協会 ☎090-3234-5584

5月5日(水祝) こどもの日おはなしかい
14時～ 赤塚図書館(赤塚6) パネルシアター 紙芝居 他 未就学児対象 申込順15名
申・問/☎3939-5281

5月7日(金)～9日(日) 春の植木市
9時～ 高島平緑地噴水広場(高島平2) 春の草花や観葉植物・盆栽・庭木などを販売
問/赤塚支所都市農業係 ☎3938-5114

5月8日(土) 花まつり
東本願寺真宗会館(谷原1) 忍者で遊ぼう 和菓子作り体験 プログラミング教室体験 他 ※全てHPから事前申込が必要 <https://shinshu-kaikan.jp/lp/hanamatsuri2021/>
問/☎5393-0810

5月8日(土) トランプ後の世界と中国、日本
13時30分～ ココネリ(練馬1) 資料代500円
ジャーナリズム研究者である講師による講演 中国

開催中～7月4日(日) 鉄砲の変遷
郷土資料館(赤塚5) 館が所蔵する火縄銃と西洋銃から日本の鉄砲の変遷を紹介
問/☎5998-0081

開催中～5月30日(日) 石神井城 中世豊島氏ここにあり
石神井公園ふるさと文化館(石神井町5) 約550年前にあった石神井城からの未公開出土品を関連資料と共に展示
問/☎3996-4060

開催中～5月12日(水) こどもの読書週間
練馬・板橋区内各図書館 ▶4日(火祝) こうさく会「しおり作り」14時～ 石神井図書館(石神井台1) 幼児～小学生対象 先着20名 ▶5日(水祝) こどもの日おはなしかい 14時～/15時～ 小茂根図書館(小茂根1) 小学生以下対象 各回先着20名
※その他催しの詳細・問い合わせは各図書館まで

開催中～5月10日(月) 熊野こいのぼり祭
熊野神社(熊野町11) 子どもの健やかな成長と恋愛運上昇を願いたくさんのこいのぼりが境内を泳ぐ
▶5日(水祝) 11時～ 端午祭 問/☎3956-2019

開催中～5月5日(水祝) 五月人形飾り
旧内田家住宅(石神井町5) 練馬区高松の民家で昭和30年代から使用されていた五月人形を展示
問/石神井公園ふるさと文化館 ☎3996-4060

5月1日(土)～30日(日) 予約制プラネタリウム 一般向け投影
15時30分～ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 高校生以下120円 「南十字星と南天の星」小5以上対象 各日申込順47名
詳細はHP参照 www.itbs-sem.jp
申・問/☎3559-6561

5月3日(月祝)・4日(火祝) 【オンライン】ハワリンバヤル
13時～ 「今だからモンゴル!～知っているようで知らないその文化や暮らし～」をテーマに様々なプログラムでモンゴルの文化や芸術を紹介する
<https://harumatsuri.net/>

5月4日(火祝) **7/24** 高島平噴水公園(高島平2)
9時～15時 ※雨天中止 問/里彩ぐるカエル倶楽部
☎090-3068-3534(10時～19時)

5月5日(水祝) 菖蒲湯
小学生以下無料 営業時間は各公衆浴場に要確認

琵琶の演奏

問/大槻 ☎080-5040-6764

●●● アンテナプレゼント ●●●

5月6日(木) 10時より電話にて先着順受付
編集室に取りに来られる方対象
月刊Kacce ☎3975-7143

特別展

国宝 鳥獣戯画のすべて 2組4名様

4月13日～5月30日
一般2,000円 他
東京国立博物館 平成館(台東区) 擬人化した動物や人々の営みを躍動的に描いた



国宝 鳥獣戯画 甲巻(部分) 平安時代 12世紀 京都・高山寺 通期

た国宝「鳥獣戯画」全4巻全場面を、展覧会史上初めて一挙公開。断簡や模本の数々も国内外から集結する。※要事前日時予約

5月18日(火) IMAホール上映会

11時～/14時～ IMAホール(光が丘5) P.18参照

5月21日(金) IMA 寄席

19時～ IMAホール(光が丘5) 木戸銭100円以上
出演:春風亭正朝 他 問/☎3976-2000

5月22日(土)・23日(日) 鑑賞プログラム 「トコトコ美術館 Vol.35 テーマ:かお」 各日

10時30分～/14時～ 練馬区立美術館(貫井1)
テーマに沿った作品鑑賞 読み聞かせ 工作 3～6才の未就学児と保護者対象 各回抽選5組 申込7日まで(フォーム・往復ハガキ) ※要当日観覧券
問/☎3577-1821

5月22日(土)・23日(日) わんぱく相撲 板橋区大会

上板橋体育館(桜川1) 区内在住・在学の小学生男女対象 申込7日まで ▶22日(土) 1年生 10時～/2年生 12時30分～/3年生 15時～ ▶23日(日) 4年生 10時～/5年生 12時30分～/6年生 15時～
問/さくらこユニバーサル制作部 ☎080-3715-8036

5月22日(土) 河合伸志先生の手軽に始める

バラ講座 11時～/13時30分～ 四季の香ローズガーデン(光が丘5) 横浜イングリッシュガーデン スーパーバイザーを務める講師がバラの育て方を紹介 各回申込順14名 申込7日まで(往復ハガキ)
問/☎6904-2061

5月23日(日) フリマ 浮間公園(舟渡2)

9時～16時 ※雨天中止
問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857

5月8日(土) 【オンライン】男と女の怒らない子育て 21時30分～ 参加費500円 教育コンサルタントの嶋津良智氏をゲストに迎え、夫婦の関係性を見つめ直す対談 ※Zoomを使用
<https://bit.ly/39YLN10> 問/こねくとういず事務局 ☎070-2263-5091(平日9時～17時)

5月9日(日) 板橋太鼓まつり

13時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 観覧料1,200円 区内外の太鼓団体の演奏 他
問/実行委員会事務局・塚田 ☎090-3338-8631

5月9日(日) ぶんかサイエンスカフェ「講演会」

14時～ ココネリ(練馬1) 参加費1,000円 脳血管の再構築と創薬試験への応用について工学博士による講演 ※Zoom参加も可
申・問/伊藤 ☎090-1771-0901

5月12日(水) アクト・ワンコインコンサート

12時20分～ 成増アクトホール(成増3) 観覧料500円 ラテン系デュオペベル&モコの演奏 曲目:コンドルは飛んでいく 他 先着200名(11時より会場にて入場券を販売)
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

5月14日(金) 親子で英語体験～お歌やお話

であそぼう!～ 10時～ 西大泉地区区民館(西大泉5) 参加費100円(材料費等) 1～3才と保護者対象 申込順8組 申込12日まで
申・問/金 ☎080-5193-2844(9時～20時)

5月15日(土)・16日(日) はじめてのバードカー

ピング体験講座【2日制】 10時20分～ 板橋区立リサイクルプラザ(舟渡4) 参加費1,000円(材料費等) 木彫りの野鳥模型を作成 18才以上対象 申込順10名
申・問/☎3558-5374

5月16日(日) フリマ 光が丘公園(光が丘4)

9時～15時 ※雨天中止
問/タイムマシーンカンパニー ☎050-3616-3300 (月～土9時～18時)

5月16日(日) みんなで大きな絵を描こう

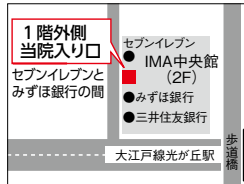
10時～ 豊玉錦公園(豊玉中4) 参加費100円(保険料等) 3才～小学生と保護者対象(未就学時は保護者同伴) 申込順20名 申込12日まで ※汚れてもよい服装で参加
申・問/木村 ☎090-6342-7344(16時～21時)



A-5
 練・光が丘5-5-6
 ☎ 3976-7788

鶴見歯科
 ＊入れ歯がどうも合わない
 ＊顎がガクガクする、痛い
 ＊物がよく噛めない 等々
 歯に関する様々な悩みにお
 答えいたします。

歯科(各種保険取り扱い)



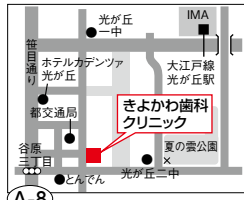
B-7
 練・光が丘5-1-1 IMA中央館2F
 ☎ 6915-6600

土・日も診療!
 光が丘駅A4出口
 から歩いてすぐ。
 キッズスペースあります。
 急患随時受付 休/祝日

http://www.hikarik.jp
光が丘子ども歯科・矯正歯科

診療時間 休診=木・日・祝日
 月・火・金 10:00 ~ 13:00 15:00 ~ 19:00
 水 10:00 ~ 13:00 15:00 ~ 22:00
 土 10:00 ~ 13:00
 ※歯に関する悩み、お気軽にご相談ください。

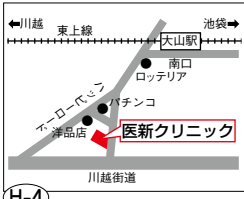
Kacce の最新情報はブログでチェックしてね!
 取材レポやイベントのお知らせ、お店紹介などを
 更新中! 取材付きのPR記事も承っております。
<http://kacce.co.jp/blog/>



A-8
 練・光が丘7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
 ☎ 6915-6769

《急患随時受付》
 駐車場完備
 キッズスペース・
 明るくアットホーム
 な歯科医院です。
 地域に密着した医療を提供

きよかわ歯科クリニック



H-4
 板・大町 23-1 (大山駅徒歩3分)
 ☎ 5995-5100

◆各種ドックのご案内◆
 本誌をご持参の方は、
 脳ドック10%割引。予約時
 にお申し出ください。
 休診/日曜・祝日

整形外科・胃腸科・訪問看護

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用
 内痔核の根元部分に「消痔靈」を注射。内痔核が
 繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。
 また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談は
 お気軽にお電話を。 <http://www.ishin-kai.or.jp>

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:30 ~ 12:00 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | △ |
| 14:30 ~ 18:30 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | — |

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00



E-6
 練・中村北3-22-14
 ☎ 0120-08-4588

日本矯正歯科学会認定
 歯科矯正専門医..堀 正裕

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての
 専門医に認定されました。



H-4
 責任者: 栃木 衛 教授
 板橋区加賀 2-11-1
 JR十条駅徒歩10分・板橋本町駅歩13分
 ☎ 3964-1498

紹介状があれば選定療養
 費5500円の負担は不要。

帝王立医学部附属病院
メンタルヘルス科 物忘れ外来



F-5
 練馬4-15-21F (コナエテッド・シネマ横)
 ☎ 6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。
 子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

総合歯科診療
中村デンタルクリニック



ひとくち
メッセージ

妻の育児休暇が終わり、4月から2人の子どもの保育園送迎が始まりました。まだ朝の忙しい生活に慣れません。頑張ります。

31才 男性

小児科
杉内医院
板橋区成増3-17-16
☎ 3930-2331
E-2

大江戸線 光が丘駅 IMA
光が丘眼科クリニック
光三中
夏の雲公園

線・光が丘3-3-4-102
☎ 3975-5115
⑨水・土午後・日・祝
⑩有

光が丘眼科クリニック
女性院長ならではの丁寧な診療
一般眼科・花粉症・緑内障・
白内障・コンタクトなど
【受付時間】予約不要
9時～12時15分
15時～17時45分

和気医院 ⑩有
赤塚中央通り
赤塚幼稚園
北口
下赤塚駅
地下鉄赤塚線
川越街道
番出口

板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)
☎ 3977-2611
⑧8:30～18:30 ⑨～12:30 ⑩日・祝

和気医院
C T、電子胃内視鏡、レン
トゲン透視、超音波エコー、
ホルター心電図、骨塩量測
定、脈波、心機能ポリグラフ
呼吸機能検査

内科・小児科・外科・皮膚科

境皮膚科
板・成増2-21-4 (りそな銀行そば)
☎ 5998-3334
A-2

豊島園通り
安藤クリニック
さらばし銀行
ローソン
至光が丘
サミット
線馬春日町駅

線・春日町6-5-15 メディカル春日2F
☎ 3990-8001
⑩有

安藤クリニック
内科・胃腸科・外科・小児科
診療時間…9時～12時半
15時～19時
(土曜午前は、9時～13時半)
休診…木曜・土曜午後・
日曜・祝日

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除平日)
伊藤内科小児科クリニック
板橋区成増1-17-10
☎ 3930-5114
B-3

成増 東武東上線 下赤塚駅
北村整形外科 川越街道
パーミヤン 地下鉄赤塚
2番出口
スーパーよしや
秀クリニック

板・赤塚新町3-5-1
☎ 3975-5780
⑧9時～12時半 15時～19時 ⑨火・土午後・日・祝

秀ひでクリニック
ホームドクターとして親切
な診療を目指しています。
排尿(出にくい、頻尿等)や
前立腺、皮膚に関しお気付
きの方もご相談ください。

内科・泌尿器科・皮膚科

読者のおすすめコメント

IMAホール P.18
映画会も再開してうれしい。
毎月楽しみにしています。
60才 女性
イオンシネマ板橋 P.19・27
ワンデーフリーパスポートを
利用しました。1日2,500
円で映画観放題、ドリンクフ
リーでとてもお得でした。
(3/4で終了) 55才 女性
夏の雲歯科 P.21
院長が変わりましたが、診察
内容は変わらず、とても親切

でていねいです。44才 女性
ウイスタリア歯科クリニック P.21
先生も衛生士さんもプロ
フェッショナルで優しく、安
心して通えます。48才 女性
中村デンタルクリニック P.24
毎回楽しみにしています。あ
りがとうございます。
61才 男性
和気医院 P.25
先生もスタッフも親切で頼り
にさせてもらっています。
62才 女性
伊藤小児科内科クリニック P.25
先生は糖尿病の権威でいらっ

しやり、長年父がお世話に
なっています。58才 女性
秀クリニック P.25
3年前に引越してきて、主治医
を決めるのに、近くだったので受診しました。検診やイン
フルエンザの予防接種もでき
て助かりました。69才 女性
光が丘眼科クリニック P.25
きれいな診察室で検査設備も新
しく、安心です。53才 男性
いとう小児科クリニック P.28
優しい先生に子どもが大変お世
話になりました。55才 男性
P.29へ続く



* 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

6月19日(土) 陸上自衛隊東部方面音楽隊 定期演奏会 14時～ サンアゼリア(和光市) ※要入場券(抽選) 申込6月2日まで(往復ハガキ)

問/東部方面音楽隊演奏会係
☎048-460-1711(内線3640)

8月7日(土) 石井琢磨ピアノリサイタル

14時～ ホテルカデンツァ東京(高松5) 全席指定5,000円(デザート・ワンドリンク付) ウィーンで活躍する日本人ピアニストによる演奏をケーキと共に楽しむ 曲目:英雄ポロネーズ 愛の夢 他 申込6月1日から 申・問/企画部 ☎5372-4438

中止

- 照姫まつり
- アニメプロジェクト in 大泉
- こぶしハーフマラソン2022

5月28日(金)～30(日) 自主サークル文化祭 10時～ 生涯学習センター(豊玉北6)21団体が日頃の活動の成果を発表する作品展 問/☎3991-1667

5月30日(日) セカンドライフを楽しもう!

13時～ ココネリ(練馬1) 参加費1,000円 第1部:講演「年を重ねるのは自由になること」 第2部:仲間をつくってセカンドライフを楽しむ 参加者グループトーク 申込順50名 申込24日まで

申・問/☎080-7529-0096

6月1日(火)～30日(水) エコライフフェア夏

10時～ 地域温暖化防止活動やSDGsについてエコポリスセンターHPで紹介

問/エコポリスセンター ☎5970-5001

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限りです。都合により掲載できない場合があります。

原稿は掲載希望月の前月13日必着。 FAX 03-3975-7159 メール kacce11@kacce.co.jp

P.14から続く

**「ホテルカデンツァ東京」
読者からの応援メッセージの
一部をご紹介します!!**



読者からの全メッセージは Web でご覧になれます。
<http://kacce.co.jp/blog/cadenza-yell2021>



コロナで大変な中でホテルはちゃんと頑張ってます。すごく感動しました。ありがたいことです。 18才 女性

夜寝る前に、部屋からハートマークのライトアップを見ていつも癒やされていました。これからも続けてほしいなと思います。 27才 女性

通勤で毎日近くを通ります。帰宅する時はホテルの窓のハートの明かりで癒やされます。子どもたちも、ハートを見るのを楽しみにしています。 39才 女性

私も同業者なので、今こそ地域のために力を尽くすべし、という思いに共感しました。厳しい状況ですがお互いに頑張らしましょう! 48才 女性

観光業にとっては本当に苦しい時期だと思いますが、発想の転換や新しいアプローチで頑張っていたきたいです。この状況が落ち着いたら家族でおいしいお料理をいただきに伺いたいです。 50才 女性

「さむき日に カデンツァの灯に はげませれ」 地域のためにありがとうございます。 53才 女性

子どもたちの成長の節目でお世話になってきたので、思い出と感謝でいっぱいです。叶えたい夢? 1度スイートに泊ってみたいです! 54才 女性

アトリウムの特産品、デリバリー、訪問移動販売など、コロナに負けず頑張るぞ!という意気込みを感じました。ランチで利用したり、パンやケーキを買ったりするくらいしかできませんが、応援しています。 55才 女性

優しさあふれる社長がトップにおられる会社は、働く人もまた素晴らしい人々の集まりだと確信します。今度ぜひ利用したいです。 66才 女性

地域のオアシスとして、食や憩いの場を提供する存在でいてほしい。 72才 女性

読者 プレゼント

ご応募は、右記 QR コードや、巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切／5月20日必着



※アンケートや感想などお寄せください。

Web サイトからは1人1回応募、ハガキは1家族1回応募できます(重複無効)。
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、会期、開館時間などはそれぞれ最新情報をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更になる場合がございます。

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞カード

有効期限7月末日まで



イオン板橋ショッピングセンター立体駐車
場屋上で「ドライブインシアター」を開催。
会場に設置した大スクリーンの映像を車内
から鑑賞する。飲食、会話も自由、完全
なプライベート空間で映画が楽しめる。詳
しくはHP参照。※無料鑑賞カードは館
内上映作品のみ対象。公開予定作品はP.19

板・徳丸2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限7月末日まで



「アヤヤと魔女」4月29日公開
©2020 NHK, NEP, Studio Ghibli

孤児院で育ち、ある日突然怪しげな2人組
に引き取られたアヤヤ。魔法を教えられ
る条件で働き始めるが、こき使われるばか
りの毎日に我慢できず、魔法の秘密を知る
黒猫の力を借り反撃に出る…。

練・練馬 4-15-20 ☎ 0570-783-980
(24時間テアープ内)

5組
10名様

ホテルカデンツァ東京

② 金券5,000円分

有効期限1年間



デリバリー・テイクアウトメニュー(むさしの五目釜飯¥1,700)

* デリバリー・テイクアウトのメニュー
はこちらからご覧いただけます

ホテルカデンツァ光が丘の「金券5,000
円分」(1,000円×5枚)を3名様にプレ
ゼント! 館内レストランやケーキショッ
プはもちろん、デリバリー・テイクアウト
にもご利用いただけます。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4411(代表)

3名様

SOMPO 美術館

⑤ 風景画のはじまり コロアから印象派へ



ジャン＝バティスト・カミーユ・コロア
《突風》1865-70年 Inv.899.16.23 ランス美術館
©MBA Reims 2019/Photo: C.Devleeschauwer

ランス美術館所蔵の名品を通じてフランス近
代風景画の成立過程をたどる。コロア、バル
ビゾン派、ルノワール、モネら印象派の作品
を中心に、油彩・版画など約80点を展示。
6月25日～9月12日 一般1,500円 他

新宿区西新宿 1-26-1

☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 平日映画無料鑑賞券

有効期限7月末日まで



「いのちの停車場」5月21日公開
©2021「いのちの停車場」製作委員会

現役医師による医療小説を吉永小百合主
演で映画化。金沢で在宅医療を行う小さ
な診療所を舞台に、「いのち」に優しく寄り
添う医師と、死を避けられない患者とその
家族たちの葛藤と成長を描く。

練・東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

「カフェ・ド・クリエ」で使える

⑥ プリペイドカード 1,000円分



キャラメルバナナタルト(左)、レモンズフレチ
ーズケーキ(右)各440円(税込)対象セットドリン
クが30円引き

この春、平和公園内の板橋区立中央図
書館1Fに「カフェ・ド・クリエ プラス」が
オープン。深煎りでココのある味わいにリ
ニューアルしたコーヒーと季節のスイーツ
でくつろぎのひとつときを。

板橋区常盤台 4-3-1
☎ 03-6913-0019

10名様



A-5 練・旭町 1-13-10 ☎ 12台
年中無休 <http://www.hikarigaoka.net/>
☎ 3939-3760

当院では、徹底したインフォ
ームド・コンセントを心が
け、特に椎間板ヘルニアを
始めとした整形外科手術の
症例は多岐にわたります。

光が丘動物病院
光が丘動物病院グループ

光が丘動物病院グループは、「動物たちには愛情」
「飼い主さまには信頼」をコンセプトに「日本
の総合獣医療サービス集団」を目指しています。
■光が丘動物病院とくまるクリニック(分院)
板・徳丸 3-16-4 ☎ 6426-8681



H-8 練・豊玉北 5-4-9 トモ工建設わか
☎ 17:00~24:00
☎ 3994-2489

料理だけのお客様も歓迎!!
女性おひとりでも安心して
お寄りいただけるお店で
す。初めての方も三線の音
でゆんたくしましょう!!

沖縄の食材で健康イキイキ
沖縄家庭料理 **ゆんたく**

ヨミタン出身ママの沖縄家庭料理のお店です
沖縄直送の食材をふんだんに使った家庭の味を
お楽しみください! 地酒や本格ウコン酒、シー
クワサーでゆんたく(おしゃべり)しましょう。
女性スタッフ募集! 沖縄と三線に興味のある方。



詳細はホームページをご覧ください。
<https://nerima-base.tokyo>

少人数のミーティングやイ
ベントに活用できるレンタ
ルススペースです。
練馬駅北口から
徒歩0分

Nerima Base (練馬ベース)
練馬駅近くのレンタルスペース

1時間1,000円(機材込み)から借りられます
オンラインでのイベントやワークショップなどが
できる配信設備を完備。主催者の「やりたいこ
と」をサポートします! 英会話や手話などのオ
ンラインイベント(会場参加も可)も多数開催。



B-8 夏の雲公園前(高松4) ☎ 有
<http://www.sato-iin.com/>
☎ 3926-8765

「休診」第2・4木曜
木・土曜午後/日曜/祝日
診療科目: 内科・小児科・外科
診療時間: 8時半~12時半
15時~19時

光が丘南 佐藤医院



~めまい~
暖かい日が多くなってきました。めまいは春先から
多くなる傾向があります。水分をしっかり摂り
ましょう。それでも症状が出現したら、あわてず
に医療機関を受診してください。



B-8 練・光が丘 3-3-4-101
☎ 9:00~17:30 ☎ 13:00 ☎ 水午後・日・祝
☎ 3976-6411

「診療科目」消化器科・外科・
整形外科・皮膚科・肛門科
*経鼻極細胃カメラ・大腸
カメラ・超音波エコー・骨
密度測定、予約受付中。

光が丘 内田クリニック
<http://www.hu-cl.com/>

内科・消化器科・循環器科・神経内科 / 在宅診療

市原外科内科

南田柄バス停そば 練・田柄 1-1-12
F-3 ☎ 3939-3357

小児科・内科

いとう小児科クリニック

練・光が丘 3-7-1-101
B-7 ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112



あなたの便りが頼りです。

小耳に軽書ン(P17~)は読者から
寄せられたお便りを掲載しています。
あなたのお便りが掲載されるかも…。

スパイラルテープ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘 げんき堂接骨院・治療院

練・田柄 5-27-8 ☎ 3926-8263
B-7 <http://www.harichiryu.com>



ひとくち
メッセージ

思いがけず第3子を妊娠しました。コロナで不安は大きいですが、家族の心を明るく照らしてくれるはず！と信じています。

39才 女性



<http://olc-law.com>

B-1 板・成増3-1-13-201
◎10時～20時 土日祝のご相談もOK
☎ 5998-5503

OLC総合法律事務所
成増駅北口より徒歩3分
労働・離婚・相続問題など。
誠実に、粘り強く対応します。
相談料は初回無料。
第二東京弁護士会所属
弁護士 大平 雄介



メール: asa@nhc-a.jp

板・成増1-7-22
9時～19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080

まごころサポート
電球交換・家具の移動や組
立てなどお家の中のお困り
ごと何でもご相談下さい！
1名の作業 20分500円
(外作業は750円)



E-4 練・春日町6-3-1
<http://www.miura-tatamiten.com>
☎ 3999-1767

株式会社 三浦豊店
数年に1度の畳替え。お客
様の笑顔が見たいから、厳
選素材で最高の逸品を製作
し、新しい畳のさわやかな
和みをお届けいたします。



<https://hanaisayuri.com>
板橋区赤塚南町3丁目
☎090-1557-8255(土日祝のみ)
日本仲人連盟加盟

はないさゆりの結婚相談所
新たな人生に満開のさくら
が咲きますように：そんな
想いを込めて縁結びをサ
ポートします。年齢男女問
わずお気軽にご相談下さい。

縁をつなぎ、幸せを広める夢に向けて
こころを込めて素敵な出会いを応援することで、
ゆくゆくは支援を必要とする子どもたちの夢に
も縁をつなげていくことを目指しています。
お問い合わせ：hanaisayuri@yahoo.co.jp



hikarigaoka-law.com/

B-8 練・高松4-6-1 ビズテラス光が丘5F
◎9時～18時(土日夜間も対応可)
☎ 5848-9975

光が丘法律事務所
どんなご相談もお気軽にど
うぞ。迅速に対応いたしま
す。
東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門

コロナでのお困りごとにも対応します！
離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務
問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応
します。地域の皆様のために最善の解決策をご
提案します。初回相談は60分まで無料。

読者のおすすめコメント

光が丘動物病院 P.27
20年以上飼いネコがお世話
になっています。先生もス
タッフさんも優しいです。
63才 女性
T・ジョイ SEIBU 大泉 P.27
緊急事態宣言中、映画館は20
時まで続けてくれた。感謝し
かない。 41才 男性
吉野記念クリニック A-5
柔和な男性医師で、ゆっくり
話ができて安心です。

52才 女性
光が丘クローバー歯科 B-7
子どもの矯正でお世話になっ
ています。先生を始め、スタッ
フの方が優しくて、歯医者が
苦手な子のママにもおすすめ
しています。 35才 女性
創明館 B-8
子どもたちが通っています。
とても親切に進学相談に乗っ
てくださり、成績も上がって
きているので親子で喜んでい
ます。 43才 女性

クッキング・チーズ C-5
チーズ好きにはたまらない専
門店。大泉学園にあるプーラ
ンジェリーのパンにここの
チーズを乗せて食べると最高
にハッピーな気分になれます。
40才 女性
あゆみ Books F-4
かわいい雑貨もあって、マン
ガコーナーにはちょっとだけ
読めるお試し版もありつい
つ長居しちゃいます。本屋さ
んって何か癒されるんですよ。
38才 女性

成増

東武東上線

成増皮膚科

成増図書館
成増アートギャラリー
ジョナサン

東鴨信金 田辺整形外科

成増

O.L.C.総合
法律事務所

ポテルヒルトップ

協同クリエイティブ
Kacce編集室
Kacceプリント工房

増皮皮膚科

マイホーム 千里香
シェーン英会話

地下鉄成増

ウエルマカベ

川越街道

あひおいニッセイ
同和損保

東京信金

永山美代子
バレエスタジオ
文教堂

すずき矯正歯科

アフラック

ステップ
アカデミー

コスモホール
サクライ楽器

安田病院
まなぼーと成増

成増産院

伊藤内科小児科

旭町北地区区民館

全体

東武東上線 和光市

和光樹林公園
大泉中央公園

海老池公園

Nakataya

大吾

オリエントハロースコーピー

あわ家惣兵衛

中里郷士の森

奥鴨信金

北大泉地区区民館
きらぼし銀行
北大泉びびよ
北大泉児童館

光が丘テニス

大泉学園町
体育館

まちの駅大泉学園
はつらつセンター
大泉

大泉図書館

関越自動車道

こく裡村

ハ

トジョイSEIBU
大泉

サントピアテニス

めばえるCafe

コヤマドライブインスクール

総合体育館

大泉学園
ジェイコム

大泉区民事務所

男女共同参画
センター

富士街道

みのわ整骨院

石神井保健相談所
石神井庁舎

石神井公園

練馬高野台駅前
地域集会所

練馬
高野台

南田中国書館

環八通り

千川通り

上井草 西武新宿線

上石神井

USボール教室

光が丘

コナミ
スポーツクラブ

伯雲書道教室
藤間菊哉日本舞踊稽古場

光が丘公園

光が丘体育館
カフェわれもこう

山田歯科

桑名医院
鶴見歯科

光が丘動物病院

旭町南地区区民館
(休館中)

IMA専門店街

サクライ楽器
NAS光が丘
IMAホール
光が丘こども歯科・
矯正歯科
インフォメーション

ウスタリア歯科

古本市場

光が丘区民センター

ボランティアコーナー
なかとよし児童館
区民事務所
受付カウンター

光が丘ローバー歯科
ステップアカデミー
やもと歯科

さくま歯科

薬師薬局

げんき堂接骨院

奥鴨信金

>エトワール歯科

夏の雲歯科

IMA南館
光が丘歯科
ワールド

いとう小児科
高梨歯科

しのだ歯科

南部テニス

光が丘内田クリニック
光が丘眼科クリニック

各務歯科
イタリア食堂
Bar 地下室

佐藤歯科

大正11年

関東デンタル

光が丘南
佐藤医院

光が丘
法律事務所

創明館

内・小児科柳澤
きよかわ歯科

ファミリーマート

ジェイシティ
ジェイシティ歯科吉積
ホテルカデンツァ東京
スポーツクラブネサンス光が丘
ニューヤマザキテリスストア

花とみどりの相談所

光が丘びびよ

光が丘デンタル船坂

旭町北地区区民館
むすび

菅目通り

J.CITY

旭町南地区区民館
(休館中)

大車接骨院
猫の病院

ステップアカデミー

吉野記念クリニック

大車接骨院
猫の病院

桑名医院
鶴見歯科

光が丘図書館

光が丘公園

伯雲書道教室
藤間菊哉日本舞踊稽古場


コナミ
スポーツクラブ

登録は無料

**Kacce
メルマガ会員募集!!**

Kacceの冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号がすぐに読めるWeb版 (PDF) を毎月配信します!

メルマガ登録はこちらから↑



風物 PHOTOGRAPH



4月の花々

天に向かって花が咲くアマノガワ (4月7日撮影 田柄)



ピンク色がかわいいヤエザクラ (4月1日撮影 光が丘駅前)



色とりどりのチューリップが目を楽しませてくれます♪ (四季の香ローズガーデン)



ヒキガエルのおたまじゃくしが元気に泳いでいました! (4月10日 光が丘バードサンクチュアリ)



5月1日のオープンに先駆け近隣住民向けの見学会が行われました。(4月17日 四季の香ローズガーデン)



先月号の投書を見た読者(光が丘在住)が、としえんの桜の写真を送ってくださいました! 今年もきれいに咲いていました♪ (読者提供 3月下旬撮影)



今月届いたハガキには「日本の伝統・文化シリーズ 大相撲」の記念切手が…。切手を見るのが編集室スタッフの楽しみになっている今日この頃♡



サンドウィッチ専門店やチョコレート専門店、雑貨やファッションなど、新たな店舗が続々オープン!

(4月1日 光が丘IMA)



サステナブルマーケット

「持続可能な社会」をテーマに、出店者とお客さんがつながり、まちのことを考えるきっかけにしようというマーケットイベント。

(4月17・18日 光が丘IMA)

編集長の

今月のKacce

「読者と作る Kacce」

毎月、読者の皆さまから届くハガキとWeb投稿の合計は200～500通ほど。いつも本当にありがとうございます！記入いただいたご意見やアンケート、おすすめコメントなどは誌面づくりに大切な情報なので、皆さんと一緒にKacceを作っている気持ちで、毎月編集しています。今回新たに、情報や写真を送れる「情報提供フォーム」を作りましたので、地域情報もお送りいただけたらうれしいです！よろしくお願いします♪(右記参照)

「読者プレゼント」(P.27) 応募方法

締切 5月20日 必着

- ハガキ: **1家族1枚**
- WEB: **1人1回**

<http://www.kacce.co.jp/kacce/present.html>

Kacceは読者の皆様から寄せられた声で作られています。投稿やコメントをいただいた方の中から抽選でプレゼントが当たりますので、どしどしお寄せください！



みんなに知らせたい! 見てほしい!
練馬・板橋の地域情報募集!!

- 開店・閉店情報
- 地域のおもしろネタ
- 季節を感じる街の風景やイベントなど



写真も送信できます。

皆さんの情報提供お待ちしてま～す!

←こちらからお送りください。



Kacce

登録は無料
メルマガ会員募集!!

Kacce「Web版」(PDFデータ)を始めました。冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号が全ページすぐ読めます!



↑
メルマガ登録はこちらから

編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報、月刊Kacceの制作・発行に関わる業務(投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など)または月刊Kacceに関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。



63円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール202

Kacce 編集室行
月刊カッセ

| | | |
|---|------|--------------------|
| 〒 | 町名 | 番地その他 |
| 住所 | 市区町村 | |
| 氏名 | フリガナ | 職業または学年と年齢 |
| 性別 | 男 | 女 |
| 年齢 | () | 才) |
| Kacce 広告掲載店またはP.30～31の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。 | | |
| 店名「 | 」 | プレゼント番号(1～6)を書いてね! |
| 5月20日必着 1家族複数 応募無効 | | |

アンケートや感想などを必ずお書きください。

STAFF TALK

- ★「コロナ禍で遠くへ行けず、近所のみどりに癒やされている」という読者の声が増えました。新緑の中、色彩のローズガーデンでシンボルローズが咲くのが楽しみです。(N・T)
- ★4月号で募集したホテルカデンツァへのメッセージが200件近く届き、改めて地域で愛されているホテルだと実感しました♡ウェブで全文読めるので、ぜひ!! (Y・Y)
- ★屋外に出る回数が減ると、日焼け止めを使う回数も少なくなつて、なかなか量が減らない。使い切れずに廃棄することだけはなんとか避けたい! (M・S)
- ★この1年でよく歩くようになった。動かないとヤバイ!と近所を歩き回つて、今では1、2キロは余裕だなぁと時間と体力の予測もできてたくましくなつた(笑)。(A・Y)
- ★出かける場所もなく、親としては苦しい春休みが終わつたと思つたら、今度はGWが…! せめて夏休みには、と願うのももう2年目。今年こそ願いが叶つてほしい。(H・A)
- ★またも飲食店の時短や休業要請。一方で路上飲みや集団での宅飲みが増えていく。もっと実効性のある対策がないのだろうか。もう1年以上も経つというのに…。(K・O)
- ★コロナ禍で、気分転換に若い人たちの間で引越しが流行つているという。それもいいな。だんだん引越しも気軽にできなくなるもの。年を取つてくると。(J・T)

Kacce

月刊 かっせ 5月号 2021年5月1日発行 通巻第448号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 足利尚子 岡村恭子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

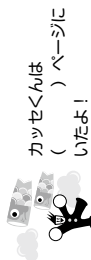
編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



【読者アンケート】

- 人生でいちばん恥ずかしかったエピソードや思い出を教えてください。

開店・閉店やイベント情報、おススメスポットなど、地域の情報をお寄せください。



今月号の Kacce をどこで入手しましたか?

()

ご協力ありがとうございました

本誌に掲載される場合があります。(氏名は掲載されません)

【自由投書欄】

Kacce 広告募集中

月刊 Kacce への広告掲載は
編集室が直接承っております
お気軽にお問い合わせください
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんない料金(税別)
1行: 1,320円(15文字)
大きな文字: 2行分以上
白ヌキやマーク等: プラス1,320円

ごあんない

求人コーナー

求人広告を 出しませんか?



「地元で働きたい」という読者に向けて、
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください!

- ◆ 定型1枠 16,500円(税込)
- ◆ 締切: 毎月12日頃(翌月1日発行)

Kacce

月刊 Kacce

ブログや SNS でグルメ情報、イベント、季節の花、
お得な情報など、練馬・板橋の地域情報を
リアルタイムで発信中!

Kacce のブログでは、
誌面に載せきれない情報
や取材記事も紹介してい
るよ♪



Kacce ブログ

光が丘IMAに新たにオープンしたお店をご紹介! ~チョコ
レート、ジェラート、雑貨、ネイル、ファッションなど~



5月のオープンに先がけて、光が丘の「四季の香ローズガ
ーデン」の見学会に行ってきました。



SNSも フォローしてね!!



Twitter



Facebook

ねり☆エコのホームページで

地球温暖化を クイズやゲーム感覚で 楽しく 学ぼう!



ねりねこ☆☆☆ ねりこん☆☆

ねりエコ で 検索 www.nerico.com

練馬区地球温暖化対策地域協議会 事務局 ☎ 03-3993-8011

Kacce の特集広告

年間予定 各号テーマが異なる企画です

記事広告も
募集中!
(取材・撮影付き)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1月号 年賀 | 8月号 終活 |
| 3月号 習い事 & 教室 | 10月号 習い事 & 教室 |
| 5月号 医療機関 | 11月号 便利ダイヤル |
| 6月号 体を整える | 12月号 美と癒やし |
| 7月号 暑中見舞い | |

月刊 Kacce への広告掲載は編集室まで!

かっせ Kacce で 情報発信!



当てはまるものにチェックしてください



- A**
- 地域の人たちに、お店(医院)を知ってもらいたい
 - お客様(患者様)の生の声を知りたい
 - 「Kacceに広告出したら?」と言われたことがある
-
- B**
- 広告やチラシ以外に、細かな情報も発信したい
 - ホームページのリニューアルを考えている
 - 「ホームページないの!？」と言われたことがある
-
- C**
- 「月刊 Kacce」に広告を出稿している
 - 「Kacceを見て来た」というお客様(患者様)が多い
 - 「Kacce ホームページ工房」でホームページを制作した

Aが
多かった方

Kacce かっせ **くらぶ**

がおすすめ!

この本の P.20 を
今すぐチェック!



Bが
多かった方

Kacce かっせ
ホームページ工房

がおすすめ!

原稿や運用も
お任せください!



Cが
多かった方

**素晴らしい
結果です!**

いつもありがとう
ございます!



お気軽にお問い合わせください!

☎ 03-3975-7143 (株)協同クリエイティブ (月刊 Kacce 編集室)

✉ kacce22@kacce.co.jp <http://www.corp.kacce.co.jp>

