

練馬・板橋のタウン誌

2021 vol.447

TAKE
FREE ¥0

Kacce 4

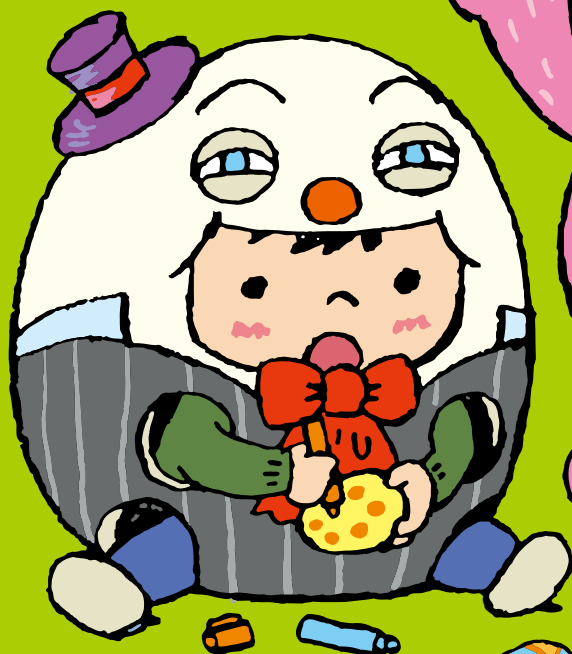
月刊 かっせ

読者の声が
もりたくさん!

読者プレゼントも
あるよ!

大泉学園在住の宇宙物理学者
「ふしぎだな」が科学の原点

GoTo the future
～ホテルカデンツァ光が丘～



ご自由に
お持ちください

地元で楽しいこと探そう!

成増産院

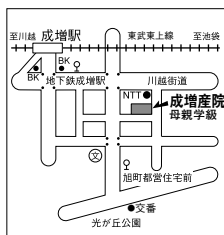
産科・婦人科

院長 田村 彰浩

〒175-0094 板橋区成増1-1-1
川越街道 NTT 成増うら
(駐車場あり13台可)

☎03-3975-1111

診察予約システムを
導入しました



こんにちは赤ちゃん

おとは
乙葉ちゃん
3月1日生まれ
和光市新倉
久保田 真さん・仁美さん
夫妻の長女



お母さんから一言

「家族全員の名前に入っている『と』の字を入れた、春らしく可愛い名前を主人と一生懸命考え、『乙葉』と名付けました。お腹の中にいるときから元気いっぱい! よく寝て手がかからず、お兄ちゃんがそばで騒いでも全然平気(笑)。早く4人であちこち出かけたな」

◎健康な赤ちゃんを産むために

日程表はホームページをご覧ください。

<http://www.narimasu.or.jp/>



■母親学級…ホームページ参照 14時～16時

5月号は

「医療機関」 広告特集

病院や医院、歯科医院、接骨院などの

広告大募集!!

毎年、読者から

「保存版として手元に置いています」

「引っ越してきたばかりなので助かります」

「いざという時 Kacce で医院を探しました」

などの声がたくさん寄せられる、注目度の高い広告特集です。

案内を希望される方は下記までご連絡ください。

Kacce 編集室 TEL:03-3975-7143 メール:Kacce11@kacce.co.jp

こんな印刷のお悩みは
ありませんか?

自分でチラシを
作ってみたけど
なんだか
イマイチ...

全部
おまかせで
作ってほしい!

自分で印刷の
手配をするの
は大変そう



そんな時は Kacce に
お気軽にご相談ください!

お見積もり無料

チラシ、ポスター、小学校 PTA 会報誌、
名刺、プログラム、記念誌など

株式会社 協同クリエイティブ
(月刊 Kacce 発行元)

☎ 03-3975-7143

E-mail kacce22@kacce.co.jp





CONTENTS

P.4 大泉学園在住の宇宙物理学者 「ふしぎだな」が科学の原点

P.7 お悩みかいけ〜つ探偵「歯の矯正」

P.8 GoTo the future 〜ホテルカデンツァ光が丘〜

P.10 Kacce 法律相談 あるあるトラブル

P.11 Kacce 川柳 〜みんなの一句〜

P.12 散歩ウォッチング
リンゴの花

P.13 小耳に軽書ン

P.16 Kacce くらぶ

P.17 おすすめコメント

P.18 アンテナ(街情報)

P.22 知っ得トピック

P.23 読者プレゼント

P.26 Kacce MAP

P.28 風物 PHOTOGRAPH

P.29 編集長の「今月の Kacce」

P.30 STAFF TALK



かつせくん

ボクと同じ
かつせくんを探してね。

Kacce の動画を作ったよ。見てね!

「Kacce ってどんなタウン誌?」

「ホームページや印刷物も作ってくれるの?」

など、まるっと早わかり!

<https://youtu.be/JakWLFyRgGI/>



登録は無料
Kacce
メルマガ会員募集中!!



Kacceの冊子を取りに行かなくても、スマホやタブレットで最新号がすぐに読めるWeb版(PDF)を毎月配信します!

↑
メルマガ登録は
こちらから

かつせ
Kacce
の由来



「地域活性化」と、野球の応援の「かつとばせー!」のかけ声「かつせ! かつせ!」を合わせた造語です。練馬・板橋のまちを応援したいという思いを込めました。

「ふしぎだな」と 思うことが 科学の原点!



大泉学園在住の宇宙物理学者
佐藤勝彦（さとう かつひこ）さん

1945年、香川県坂出市生まれ。東京大学名誉教授。インフレーション理論に代表される初期宇宙の研究の功績は世界的に知られる。『眠れなくなる宇宙のはなし』（宝島社）や『科学者になりたい君へ』（河出書房新社）など、一般向け・子ども向けの著書も多数。

宇宙物理学者の佐藤勝彦さんは「宇宙の始まり」に関する画期的な理論を唱えた世界的な科学者。どんな子ども時代を過ごしたのか、科学とは何か、長年住む大泉学園への思いなどの話を佐藤さんに伺いました。

湯川秀樹に あこがれた少年時代

子どもの頃から「これはどうなっているのだろうか?」「なぜだろう?」と考え、星降る夜空を見

上げては「宇宙の果てはどうなっているのかな?」と思っていたという佐藤さん。

「わからないことがあると先生を質問攻めにしていたので、大人になって先生に再会した時、

『君はしつこかったね』と言われました(笑)」

科学教育に熱心な父親のおかげで子ども向けの科学雑誌を読み、ラジオやテレビまで自作していたとのこと。当時流行したアマチュア無線にも熱中し、中学生で無線技士の資格を取得したというからオドロキです!

そんな佐藤さんの憧れの人は、日本人で初めてノーベル賞(物理学賞)を受賞した湯川秀樹さん。伝記を読んで自分も同じようになりたいと物理学者を志し、湯川秀樹さんが教鞭を執っていた京都大学に進学。4年生の時に初めて授業を受け、難解ながらもカリスマ性を感じる講義に感動したそうです。

宇宙の始まりを研究

その湯川秀樹さんの弟子である宇宙物理学者の林忠四郎さん



高校時代、自作のアマチュア無線機と共に自宅にて



コペンハーゲン時代、自分の研究室にて(1979年)

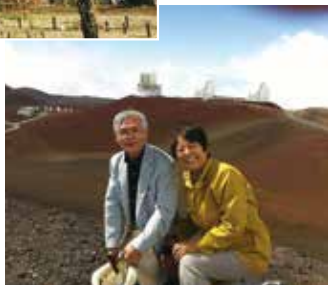
の研究室に入り、宇宙の研究を始めた佐藤さん。博士号を取ったものの、大学教員の職を得られず、3年半の間、無給の研究員を続けました。その苦しい時代を支えてくれたのは、大学院生時代に恋愛結婚した奥様の昌子さんでした。

ようやく京都大学で職を得て



「西本村憩いの森」は、佐藤さんのお気に入りの散歩コース

日本が建設したすばる望遠鏡を見学し、奥様の昌子さんとハワイへ（2014年）



東京大学で開催された講演会で講演したホーキング博士（左）と、佐藤さん（2001年）

からは、いつそう研究にまい進するように。33才の時、デンマークの首都コペンハーゲンにある有名な研究所に1年間、客員教授として招かれました。

「世界中から集まった同世代の優秀な研究者たちと、毎日議論した楽しい日々は今でも良い思い出です。そして、この地でまとめ上げたのが、のちに宇宙の始まりに関する有力説として支持される『インフレーション理論』（P6参照）です」

科学者は世界中の研究者たちと交流し、切磋琢磨しながら研究をします。そんななかで出会った「生涯の友」の1人が、世界的に有名な理論物理学者のホーキング博士（故人）でした。国際会議で意気投合してからは、佐藤さんの招きで、東京大学での国際会議や一般向けの講演会のために何度も来日し、

家族ぐるみでの交流が約30年続いたそうです。

大泉学園は

「第二の故郷」

1982年に佐藤さんは東京大学に籍を移し、宇宙の研究を継続。大泉学園には1985年に引っ越してきて以来、もう36年住んでいることになります。

「自宅近くには武蔵野の面影が残る『西本村憩いの森』があり、よく散歩しています。周辺には農地もまだ残っているので、わが家で食べる野菜のほとんどは、農家の直売所で購入した新鮮なものなんですよ」

子どもたちは地元の小学校出身。佐藤さんにとって、大泉学園はまさに「第二の故郷」なのです。

科学研究を支える

「知る喜び」

子ども向けの講演会で佐藤さん

んがいつも伝えるメッセージは、「いろんなことを『ふしぎだな』と思つてほしい」ということ。

「私たちの身の回りには、ふしぎがあふれています。宇宙の謎、自然の謎、そして人間の謎。それらに興味を持ち、質問したり、調べたりして、『なるほど、わかったぞ！ おもしろいな、もっと知りたいな』と思うことが科学の原点なのです」

宇宙に関する科学研究の成果は、人間の生活に直接役立つことはありません。でも本来、科学は人間の「知る喜び」の上に成り立つものだ佐藤さんは力説します。そして得られた知識は、いつか生活に役立つ技術に結びついたり、私たちの自然観や人間観に影響を与えて「文化」をつくる礎になったりするのです。

これからも科学や科学者の応援団であり続けたいという佐藤さん。みなさんもぜひ、科学に親しんでみませんか？

宇宙教室

宇宙は生まれた
とたんに急膨張!?

インフレーション理論とは?

生まれたての宇宙は
なぜ超高温だった?

宇宙は約138億年前、超高温の小さな火の玉として始まったとされています。これを「ビッグバン宇宙論」といいます。ビッグバンとは大爆発という意味。小さな火の玉だった宇宙は長い間、膨張を続けて温度を下げていき、現在の広大で冷たい宇宙になったのです。

アメリカの物理学者ガモフたちがビッグバン宇宙論を唱えたのは、1948年。発表当初は誰

も信じていませんでしたが、1964年、昔の宇宙が超高温だったことを示す観測的な証拠が見つかり、今では大多数の科学者に支持されるようになりました。

でも、昔の宇宙はなぜ小さな火の玉だったのでしょうか? 生まれたての宇宙を超高温にしたエネルギーはどこからやって来たのでしょうか? それは誰にも説明できませんでした。

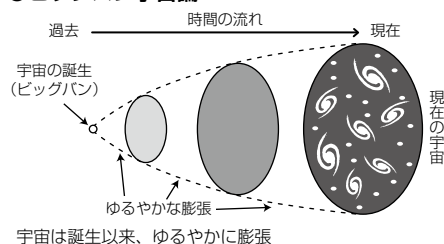
急膨張が作った
巨大なエネルギー

1980年、私は「宇宙が生まれたとたんに急膨張したと考えれば、超高温だったことが説明できる」という新理論を発表しました。

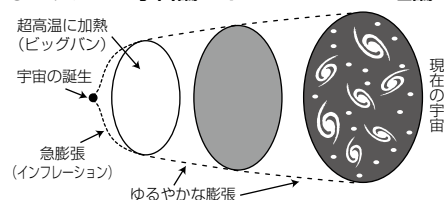
ビッグバン宇宙論は、宇宙はゆるやかな膨張を続けてきたという考え。これに対しインフレーション理論は、宇宙は誕生直後、目に见えないミクロのサイズから一瞬のうちに急膨張(インフレーション)を遂げて目に見えるサイズになり、その後ゆるやかな膨張に変わったと考えます。

宇宙はどのように膨張してきた?

●ビッグバン宇宙論



●ビッグバン宇宙論+インフレーション理論



インフレーションの際、宇宙が持つていた「真空のエネルギー」も一気が増えます。ミクロの世界の物理法則「量子力学」によると、何もない空間であるはずの真空に存在する、ごくわずかな

エネルギーがインフレーションによって巨大化。インフレーションが終わると、真空のエネルギーが膨大な熱エネルギーに変わって宇宙は火の玉になったのです。今や多くの科学者に支持されているインフレーション理論。今後、さらに宇宙の研究や観測が進み、決定的な証拠が見つかることを願っています。

(構成・中村俊宏)

お悩みかいけ〜つ探偵



■相談者：板橋区在住 45才 女性



歯の矯正は大人になってからでも遅くない？

子どもの頃、友達が歯の矯正をして歯並びがきれいになったのを見てから歯科矯正に興味はあったけど、気付いたら40代半ば…。今からでも遅くないでしょうか？ 効果は期待できますか？

読者から寄せられたさまざまなお悩みをスッキリ・サッパリさせちゃいます！
身近なことからちょっとした疑問まで、皆さんの
お悩み受付中～！

歯科矯正の効果や期間に、年齢は関係ありません。

結論から言えば、矯正期間などの個人差はあっても年齢は全く関係ありません。子どもの場合は骨の抑制が効く8～11才頃がベストですが、永久歯が完成する13才からはどのタイミングでも同じです。

20代～40代位までは「見た目を良くしたい」というケースがほとんどですが、60代以上は「健康のため」という方が断然多くなります。噛み合わせが悪いと消化器系にも影響しますし、口が閉じにくいと口腔内や喉の粘膜が乾き、ウイルスの防御機能が低下します。このように歯列の機能美は、見た目だけでなく健康に直結して

いるのです。

歯並びが良いと虫歯や歯周病になる確率が下がり、結果的に自分の歯を長く残せることにもなりますからね。

私が目標設定としているのは、①噛みやすい、②唇が閉じやすい美しい横顔、③虫歯や歯周病になりにくい、の3点。これを基準に患者さん一人ひとりのゴールを設定し、そこに向けた設計図を作っていきます。“元の状態に戻す”のではなく、“新しい状態を作る”という点が、他の医療との違いと言えるでしょう。

矯正期間は人によって半年ほどの誤差はありますが、平均すると約2年間。初めに全体の計画をお話し、途中経過も伝えながら進めていきます。費用は65万円位が標準です。

「子どもの頃から歯並びが気になっていたが高価でできなかった。子どもや孫には矯正をしてきたので、今度は自分の番。長年の夢がようやく叶えられる」と、70代の女性が来院されたこともありました。患者さんに喜んでもらえるのはうれしいですね。“矯正歯科医”冥利に尽きます。



■回答者

堀 正裕 先生

なかむらばしデンタルクリニック院長。歯科矯正認定医、
歯科矯正臨床指導医。

歯科矯正専門 なかむらばしデンタルクリニック(P.16 参照)
練馬区中村北 3-22-14 ☎0120-08-4544



開業以来26年にわたり地元で愛され
続けてきた練馬区唯一のシティホテル。
コロナ禍で業績が悪化した厳しい
状況の中でも地域のために力を尽くし
前へ進むホテルの姿を、前編と後編に
分けてお伝えします！



毎日、夕方になると浮かび上
がるハートマーク。地域の人
たちの癒やしとなっています

GoTo the future ～ホテルカデンツァ光が丘～

前編

ホテルカデンツァ光が丘
練馬区高松 5-8
☎ 03-5372-4411



塚原 和幸 社長

ハートの意味とは…

ホテルカデンツァ光が丘があるビルの窓に、ハートマークがライトアップされているのをご存じでしょうか？ そこに込められているのは、医療従事者や日常生活を支える人々への敬意と感謝、そしてお互いを思いやる地域でありたいという願い。昨春の緊急事態宣言時に始まり、現在も継続しているホテルの取り組みです。

コロナ禍で、家族とも会えず埼玉病院で出産した女性からは、「1人で心細かった時、病室の窓から見えたハートに心が救われ涙が止まりませんでした。それから毎晩、窓を見ながら頑張ることができました」とお礼のメールが届いたそうです。

春風亭正朝とその仲間たちによる

IMA 寄席

第367回 4月16日(金) 開演 19:00
(開場 18:30)

※開演時間に変更になる場合があります。
あらかじめご了承下さい。

木戸銭 百円以上
(全席自由)

この木戸銭は社会貢献事業の一環
として、練馬区社会福祉協議会に
寄付しています。



親子のためのクラシックコンサート 音楽の絵本「ルスティカーナ」

5月23日(日) 開演 14:00 (開場 13:30)

大人 …………… 3,000円

小人(小学生以下) …… 1,500円

親子(大人1+小人1) …… 3,500円

※税込。全席指定 ※3歳以下膝上無料

4月5日(月)よりチケット発売開始
Confetti(カンフェティ)にて販売



※新型コロナウイルス感染症防止のため、入場人員を制限する場合がございます。あらかじめご了承下さい。

お問い合わせ

IMA HALL

株式会社 新都市ライフホールディングス ☎ 03-3976-2000(平日 9:30~17:00)
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>



テレワーク会議、家族の集まりや女子会など、宿泊以外の目的でも使えるように改修したスイートルーム

ホテルの味を届けます！

新たに始めたテイクアウトやデリバリーは地元で大好評！ 配達専門業者ではなくホテルのスタッフが届けに行くので、「あなたが来てくれたの!？」と驚かれることもあるそう。注文が多いのは、家族で集まる節目の行事の「料理＆ケーキ」。ここぞという時に頼りになるのは、やっぱりホテルメイドのクオリティですね！

ピンチをチャンスに変えて

この苦境の中でもお客様に飽きられることのないよう意識して変わっていかねければ、と話す塚原社長。「コロナ禍をきっかけに、ホテルの存在意義や今後のあるべき姿を考えることができました。まだまだこれからも頑張ります」—その力強い言葉は地域の希望となり、明るい未来へつながると信じています！

※5月号の後編へ続きます。



アトリウムに掲げられているのは、塚原社長が考えた標語。定期的に更新されるので要チェック！

東本願寺真宗会館 みんなのヨリドコロプロジェクト

花まつり

5月8日(土) 会場:東本願寺真宗会館

イベント盛りだくさん!!

親子で一緒に遊び合うワークショップ!!お寺で遊ぼう!!

コミュニケーションワークショップ
親子で遊ぶおはなしの世界「もくもく雲」
真宗会館は忍者の修行道場 お坊さんVS子どもも忍者
忍者で遊ぼう!!

オリジナル和菓子作り体験!
プログラミング教室体験!!

一人ひとりができるコトを考えよう!

ねりま コミュニティ in 真宗会館

安心できるコミュニティを見つける

子どもたちがほっと安心できる居場所。どんな世代の人もお互いに寄り添える居場所。今、「こども食堂」に代表されるように地域の居場所づくりが注目されています。今からできるコト、今からでも始められるコト、大人ができるコト、つながりを見出すコト。一人ひとりができるコトを考えてみませんか。

4月17日(土) オンライン講演&対談
14:00~15:30
「コミュニティがはじまるこども食堂」
講師:清滝 誠氏(社会活動家・NPO法人全国子ども食堂支援センター「むすびえ」理事長)

5月22日(土) オンライン座談会
14:00~15:30
「地域の居場所づくりを考えるオンライン座談会」
主催:認定NPO法人 ねりまこども食堂
協力:なすたふらっと・NPO法人PLAYTANK(プレイタンク)



真宗大谷派東本願寺
真宗会館

お問い合わせ
TEL.03-5393-0810
〒177-0032 東京都練馬区谷原1-3-7

お申込み

みんなのヨリドコロプロジェクト 検索
<https://shinshu-kalkan.jp/foridokoro/>



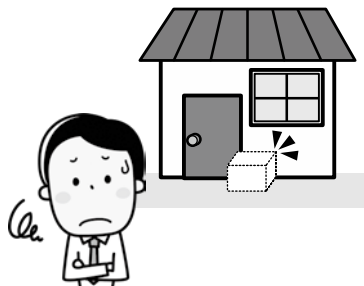
みんなの
ヨリドコロ
プロジェクト

Kacce 法律相談 あるあるトラブル

通信販売やネットショップの 「置き配」利用は慎重に！



OLC総合法律事務所の
大平雄介弁護士に
聞きました(P.25 参照)



通信販売で家電製品を購入したAさんは、注文の際に「置き配」サービスを選択し、自宅の玄関先を配達場所に指定しました。当日、配送業者から「配達完了」のメールが届きましたが、帰宅すると玄関先にもどこにも注文の品が見当たりません。

Aさんは、家電製品の売主または配送業者に法的責任を問うことはできるのでしょうか。

通信販売などで購入した品物を、配送業者との対面での受け渡しではなく、玄関先など注文者の指定場所に置くことで配達を完了するサービスを「置き配」といいます。配送業者や注文者の利便性、新型コロナウイルス感染のリスク低減という理由から近年利用が広まっていますが、同時に、配達場所の過誤や、配送物の紛失・汚損など、「置き配」特有の問題も増加していると言われています。

今回の事例では、配送業者が指定場所に配達したのであれば、その後の紛失などの事故について、Aさんは売主にも配送業者にも法的な責任を問うことはできません。なぜなら、売主や配送業者は指定場所に品物を配達すればAさんに対する義務は完了するため、そのあと発生した事故などの不利益については、注文主が負担すると考えられるからです。

もちろんAさんが「置き配」を選択してい

ないのに配送業者が「置き配」をしたり、置く場所を誤ったために事故が発生したりということであれば、法的責任を問える可能性があります。

通信販売などで物品を購入する際は、指定する場所が適切かどうかはもちろんですが、注文品によっては「置き配」を利用するかどうか慎重に考えた方がよいでしょう。

また、Webサイト上の注文フォーマット入力の際にも注意が必要です。「置き配を希望しない」を選択しない限り、配送方法の初期設定が玄関先などへの「置き配」になっているものが少なくないからです。つまり、「置き配」だと認識せずに注文してしまう可能性があるということです。

対面取引でない通信販売は、以前から様々なトラブルが発生している取引形態ですが、今後は「置き配」のトラブルも念頭におきながら慎重に利用するようにしましょう。

Kacce川柳

秀句

～みんなの一句～ 其の三



お待たせしました！テーマ「笑い」と自由吟の中から、植竹団扇さんに選んでいただいた作品と講評をご紹介します！

※掲載は順不同



植竹 団扇(だんせん) さん

板橋区在住の川柳家。会長を務める「川柳成増吟社」は、毎月第 2・4 木曜にまなぼーと成増で句会を開催。

総評

たくさんのご投句、ありがとうございます。「笑い」がテーマの句にも自由吟にも、前回同様コロナがらみの句が多くありました。

川柳の愛好者は、確実に増加していますが、「読むのは楽しいけれど、自分で句を作るのは難しい」と感じる方が少なくないようです。Kacce川柳コーナーは、川柳の専門誌でも、懸賞川柳でもありません。どうぞ、リラックスした気分でご投句ください。

- | | | | | | |
|--------------------------------------|--|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 読者によって、
明解・難解に分かれるかも？
(64才 男性) | ウィルスの We Are The World 空耳か
(60才 女性) | 去らないでほしい嵐もありました
(64才 女性) | 食事会無声映画のように食べ
(69才 男性) | 感染者四十人が懐かしい
(64才 女性) | パスポート持たずにコロナ世界旅
(64才 女性) |
|--------------------------------------|--|-----------------------------|---------------------------|-------------------------|-----------------------------|

佳句

- ふく笑い今年もコロナ苦笑い (76才 男性)
- 宝くじ夢の中でも苦笑い (64才 女性)
- テレワーク笑い遅れてついて来る (69才 男性)
- 笑点で笑い転げる久しぶり (65才 女性)
- チコちゃんはいえへへで人気とる (77才 男性)
- 年老いて立てば歩めと妻は言う (76才 男性)
- 巣籠もれる巣があることのありがたさ (53才 女性)
- 給付金マスクの下は笑いじわ (65才 女性)
- 巣ごもりに体重増えて貯金減る (76才 男性)

Kacce川柳
大募集！

① テーマ「スマホ」 ② テーマは自由 締切 / 5月末日

作品を掲載させていただく場合があります。巻末ハガキまたは右記フォームの「自由投稿欄」に【川柳】(①or ②)と記載の上、ご投句ください。(複数句 OK)





リンゴの花

桜咲く花見の頃となりました。ソメイヨシノの後にヤマザクラやオオシマザクラと続き、ヤエザクラが桜吹雪にかわる頃が桜花見の終焉でしょうか。

繊細な花を付ける桜は虫媒花ですが、鳥にも人気です。花が地面に萼(がく)ごと落ちているのは、くちばしが

太くて上手に蜜を吸えないため花の付け根をつついて穴を開けるスズメなど花喰鳥(はなくいどり)の仕業。花を傷めず上手に蜜を吸うメジロなどは花吸鳥(はなすいどり)。ヒヨドリも花吸鳥ですが、体が大きいので花をよく散らします。桜の樹には羽虫が多いので、他の鳥たちもよく集まります。

桜の花が終わる頃、果樹の花が次々と咲き始めます。散歩中、住宅街の比較的新しい庭で見かけたのが「リンゴ」(バラ科リンゴ属: 別名セイヨウリンゴ)。通常、短枝の先に散形状の花序を出し、淡紅色か白色で直径35mm前後の花を数個付けます。花弁は5個、雄しべが20本前後、花柱5個。花柄は綿毛が密生しています。

リンゴは明治時代初期に多くの品種が導入され、今では国内でも質の良い新品種が作られています。アメリカ原産で黄色い品種の「ゴールドенデリシャス」の実生から選抜されたのが「つがる」。「紅玉」と「国光」もアメリカ原産で、国光とゴールドенデリシャスの交雑実生が「ふじ」。つがるとふじの交配品種が「シナノスイート」で、いずれも秋から冬の八百屋さんではお馴染みです。

都会でリンゴの樹はあまり見かけませんが、果実より花を愛でるために植栽されたものだと思います。見頃の花が多い季節、歩く際には周囲に充分注意して散歩をお続けください。



リンゴの花



※ Kaccoのスタッフブログでもご覧いただけます。



一般社団法人
住宅ローンに
“困ったとき”の
あなたの街の
相談窓口

10時～20時
☎03-6231-1340

お客様にとって最善の解決を! 相談無料

東京 練馬 相談窓口 株式会社
トータルホーム
練馬区東大泉 1-34-7 コグレビル4階
メール: info@loan-true.com loan-true.com

英語が苦手な
高校生・浪人生のための
大学受験の英語専門塾
リスニング&長文読解に強い!

「オンライン授業」を自宅で受講
英語のまま理解できるようになる「直聞&直読直解法」
で偏差値急上昇! 本物の英語力を身に付けよう!

武蔵ゼミナール 板橋区成増 1-26-5
無料体験受付中! english634.com



小耳に軽書ン

「小耳に軽書ン」は、読者の皆さまからの
お便りコーナーです。

先月号のあなたへ

パラ卓球の岩淵幸洋さんの記事に感銘を受けました。

板・成増 55才 男性

赤塚市場のジビエに興味津々。

おいしい馬刺しが食べたいと思っていたところですよ。早速、行きます！

和光市 59才 男性

田柄の梅林のことが出ていた

で行ってみました。大好きなスイセンやクリスマスローズが満開でうれしかったです。

練・大泉町 60才 女性

板橋区で「シェイクア

ウト訓練」を3月11

日に実施したよう

ですね。Zucco

のトピックで知り

ました。練馬区

でも同じような企

画で住民が防災訓

練に参加できるよう



練・土支田 39才 女性

☆

トピックにもあったように、新

型コロナウイルスのワクチン接種

で「練馬モデル」があちこちで取

り上げられ、練馬区がいい意味

でニュースになりうれしいです。

練・豊玉中 52才 女性

☆

風物 PHOTOGRAPHY

載っていたとしまえんの桜が好きでした。閉園して解体工事が行われ、あのきれいな桜の木々はとうなつたのでしょうか？ 残されているといいな！

練・谷原 50才 女性

☆

通販の特集が面

白かったです！

実家にある物の多

くがショッブチャン

ネル購入品だとい

うことを思い出しま

した…。

板・成増 45才 女性

切手あれこれ

皇太子殿下ご成婚記念の切

手を貼ったハガキが Zucco に

載っていたので、私も石原裕次

郎さんの切手を貼ってハガキを出

します(対抗したわけではありま

せんが…笑)。昔、地方に住む

叔父や叔母は、裕次郎さんや美

空ひばりさんの切手を使うとす

Kacce の特集広告

年間予定 各号テーマが異なる企画です

- | | |
|-------------|--------------------------|
| 1月号 年賀 | 3月号 習い事&教室 |
| 5月号 医療機関 | 医院、歯科医院、接骨院、はり、きゅう、整体 など |
| 6月号 体を整える | 7月号 暑中見舞い |
| 8月号 終活 | 10月号 習い事&教室 |
| 11月号 便利ダイヤル | 12月号 美と癒やし |

月刊 Kacce への広告掲載は編集室まで！

記事広告も募集中心！
(取材・撮影付き)

会社 (個人事業主含む) の

- ・顧問契約・労務管理・確定申告
- ・破産・債務整理

その他経営上のお悩みなどご相談に応じます。

☎03-5998-5503

10時～20時 土日祝のご相談もOK
※P.25もご参照ください。olc-law.com/



弁護士・税理士
大平 雄介

OLC総合法律事務所

板橋区成増3-1-13
ヴェルデュラ201



ごく喜んだのを思い出しました。
練・春日町 62才 女性

☆

私も皇太子殿下ご成婚記念切手でポストインします！家の片付けをした実家の両親が、収集していた大量の切手をリサイクルショップに持ち込んでみたら、ほぼ全ての切手が額面以下の買い取り額だったとのこと、私がその切手を譲り受け、離れて暮らす息子に荷物を送っています。
練・向山 51才 女性

☆

みなさん、使わなくなった切手をどうしていますか？ 80円切手が大量に残っていて困っています。1枚5円の手数料を払えば他の切手やハガキに交換してもらえそうですが、なにせ量が多いので売るのがないのかなあと考えています。二束三文にしかならないかしら…。

練・光が丘 35才 女性

コロナの日々

戦後生まれの我々にとって「コ

ロナ」は第三次大戦です！しかも、影も形も見えない手強い相手です。平和ボケでんびり過ごしてきた我々ですが、それなりに頑張ってきた人生の最後にしては、ちよつとキツイ仕打ちでは…？ 負けたくないですね！

練・谷原 71才 女性

☆

コロナ禍でマスクや手袋、ビニールシート越しの接客が当たり前になっていますが、いまだにマスクをしない方、レジでイライラをぶつけて怒鳴る方がいます。また、キャッシュレス決済が増えるのはよいのですが、レジの前に来てから「あ、PayPayで払います」と言い、ポケットからスマホを出して操作に手間取っている方！ せめてレジに並ぶ前にスマホの準備をお願いします。次の人に文句を言われるのは私

たちレジ係なんです。

練・石神井町 55才 女性

☆

コロナの影響で世の中の生き方、働き方、考え方が様変わりしました。「便利だから」「手軽だから」「簡単だから」と、楽をしてきたことへのツケが回ってきたと感じているのは私だけでしょうか？ 「大切なものは目に見えないんだよ」と星の王子様が言うところ、地球が悲鳴を上げています。原点



当にそうですね。いま話題の映画「花束みたいな恋をした」にも高島平のガスタンクが出てきました。撮影された橋の上に立って、あの俳優もここに立っていたのかと想像するだけでうれしくなっちゃいます。

板・徳丸 51才 男性

☆

私もドラマ「その女、ジルバ」にハマった1人。ロケ地はなんと成増、和光、光が丘ですって！？ 知らなかった。録画をよーく見直してみます。セリフの1つひとつが心にしみるドラマ…。すでに「ジルバロス」が予想されます。

練・田柄 71才 女性

練・田柄 55才 女性

ロケ地は地元！

「ドラマに地元や見たことのある場所が出てくるのは楽しい」というお便りがありました。本

成長記録

この春、孫が4年生と1年生になります。下の子は4か月で保育園に入園し、よく風邪を引

いていたので「もうカンペンして
〜」というくらい預かっていまし
た。その分思い入れもあり、ラ
ンドセルを背負った写真を見た
だけでウルウル……。大きくなっ
たなあと感動しながらも、もう
私の手は必要ないんだと少し寂
しい気もします。入学式では号
泣しちゃうかも(笑)。

練・春日町 65才 女性

☆

子犬を飼い始
めて2か月が
経ちました。

ようやく予防
接種も終わ
り、散歩がで
きるようになって
楽しんでいま
す。趣味がマラソン

練・谷原 45才 男性

☆

もうすぐ55才の誕生日。四捨



五入すると60才！物忘れは頻
発するし、探し物ばかりしてる
し…年齢を感じる日々ですが、
こうやって投稿の文章を練って頭
を活性化させたいと思っています
す！ 練・中村北 54才 女性

思いを形に

練馬に3年住み、夫の転勤で
埼玉に引越しましたが、どうし
ても練馬に住みたくて夫に交
渉。5月に、ようやく練馬に
マイホームが建ちます！

富士見市 48才 女性

☆

ホテルカデンツア光が丘
のスイーツの訪問移動販
売、いいアイデアですね！

子どもの頃、スーパーもないド
田舎で何日かに一度、お兄さん
が軽トラで食品を売りに来るの
を楽しみにしていたことを思い
出しました。今度は私が応援す
る番だ！という気持ちでいっ
ぽい。 練・豊玉北 53才 女性

医療の現場 前立腺肥大症の治療に より確実に尿道を確保する レーザー治療を導入



神田医新クリニック 院長
藤原 博通 先生

Q 前立腺肥大症につ
いて教えてください。

A 加齢などにより
前立腺が肥大すると
尿道が圧迫され狭く
なり、尿の流れが悪
くなる病気です。

尿の出る勢いが弱く
なったり、残尿感
がある、夜間頻尿な
どが主な症状です。

Q どのような治療
法がありますか。

A 薬によるもの
や、前立腺を熱源で
切除する手術などい
ろいろあります。

Q 新しい機器を導入
されたそうですね。

A 新しく導入した
「AMSグリーンラ
イトレーザー」は、
高出力レーザー光線

により、短時間で出
血の少ない治療がで
きます。従来の手術
より患者さんに優し
い方法ですね。安全
でより確実に尿道確

保ができ、痛みも軽
くて、手術のあとの
入院も少なくてすま
す。



Q 健康保険は適用
されますか。

A はい、健康保険
適用ですので費用
面でも安心です。

前立腺肥大症の治療 グリーンライトレーザー

前立腺肥大症へのご相談や、
質問のある方は、下記へ

医療法人 神田医新クリニック

東京都 千代田区 岩本町 2-2-13

☎ 03-5833-3240

グリーンレーザー治療法 医新会 検索

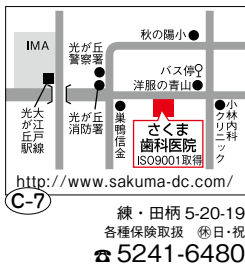


感染防止のための医療用グローブは、作業ごとに取り替えます。グローブをしているからと1日中同じ物を着けているのは、手を洗わず消毒もしない素手と同じ。ウイルスはまき散らされ、巡り巡って自分も汚染されることになるのです。



火・金午後の診療は17時まで △=14時～17時

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30～12:30	○	○	○	—	○	○
14:30～18:30	○	△	○	—	△	—



歯科用レーザーやインプラント、歯の漂白などの最先端歯科治療サービスもご提供しております。治療の有無に関わらず歯の悩みや、歯のクリーニング等、お気軽にお越し下さい。やさしい先生と親切なスタッフがお待ちしております。

水日祝/休診
月火木金/9時半
土/10時半
14時半
19時半
10時半
13時半
19時半

木村歯科医院

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

Kacce くらぶ

★広告随時募集中!

月刊 Kacce が無料で配布できるのは、広告のおかげです。掲載されている医院やお店の感想を巻末ハガキやプレゼント応募フォームでお寄せください。

医院やお店の場所は、(A-1)～(H-8)を、P.26 ～のマップで確認してください。

*月ごとにカテゴリーの掲載順が変わります。



Kacce くらぶに新しい仲間が増えました。ぜひ見てね!

はないさよりの結婚相談所 (P.25)

矯正歯科専門
すずき矯正歯科
板・成増1-14-13 池田ビル3F ☎5997-1188
(B-2) <http://www.s-ortho.com>



(E-6) 練・中村北3-22-14
☎10:00～19:30 土9:00～18:00 日・祝
☎0120-08-4588

周辺地域(練馬、板橋、中野、杉並等)では初めての専門医に認定されました。日本矯正歯科学会認定歯科矯正専門医...堀 正裕

歯科矯正専門
なかむらばしデンタルクリニック



(F-5) 練・板馬415-21F (コナテッド・シネマ横)
☎9時半～13時 14時半～20時15分 日・祝
☎6767-2825

小児・矯正・義歯・インプラント・審美・根管治療。子どもから大人まで専門性の高い治療が受けられる総合歯科。個室診療です。

総合歯科診療
中村デンタルクリニック

歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科

(医) さくま歯科医院

月・土曜
9時半
14時半
15時半
20時半
★スタッフ募集中
駐車場11台分完備



ひとくち
メッセージ

三浪の息子、ようやく進学が決まりました。新しい人生の幕開けを応援した
53才 女性

光が丘公園
光が丘警察署
IMA
大江戸線
光が丘駅
秋の陣小
ウイスタリア
歯科クリニック
C-6
線・田柄 5-23-16 グラ・ウイスタリア 101
◎有 各種保険取扱 初診予約専用(下記)
☎ 050-3542-5556

◆ 歯を抜かない
◆ 歯ならび矯正
◆ アットホームな雰囲気
の中、リラックスして
診療を受けて頂きます。

一般歯科・小児歯科・矯正歯科
ウイスタリア歯科クリニック

平利治
集鴨信用金庫
IMA
夏雲歯科
(旧・みえまつ歯科)
夏雲小学校
ファミリマート
E-4
線・田柄 5-14-12
☎ 木曜午後・日・祝
☎ 3825-3468

夏雲歯科
月～土 10時～19時
(昼休みあり)
※木は午前のみ
駐車場あり
https://natsunokumo.com

一般歯科・小児歯科・歯科口腔外科

診療時間／10時～13時 14時～18時
休診日／木・日・祝日
☆平日(月～水・金)15時以降は、矯正と高校生
以下の患者さんの診療とさせていただきます。
<http://www.wistaria-dc.jp/>

一般・小児(初診急患随時)
関東デンタルクリニック
線・春日町 6(サンドラッグ並び 春日町駅方面 100m)
C-8 ☎ 3990-6487

一般・小児歯科・歯科矯正
佐藤歯科医院
春日町 6-16-11 (スポーツジム 上)
B-8 ☎ 3998-6414 <http://www.dr-kazu.com/>

歯科・小児歯科
山田歯科医院
線・光が丘 2-4-11-101 光が丘公園駐車場前
B-5 ☎ 3930-8211

B-7
線・田柄 5-16-5 クリニック光が丘4F
☎ 水・祝 ※診療時間はQRで要確認
☎ 5933-9950

★土・日も診療
8月1日開院。虫歯や歯周
病治療から予防・クリーニ
ング、入れ歯や矯
正まで幅広く対応。

お口の悩み、気軽に相談ください
光が丘エトワール歯科

歯科・小児歯科
やもと歯科医院
線・田柄 5-27-11 ハートビル2F
B-7 ☎ 3999-8818 <http://www.kouetsu-kai.com>

Kacce 5月号は「医療機関」特集広告です!
お申込み・お問い合わせは 編集室まで
TEL.3975-7143 FAX.3975-7159
E-mail kacce11@kacce.co.jp



2月に読者の皆さまから寄せられた
おすすめコメントの中から一部を掲
載しています。
P.○……広告掲載ページ
○-○……巻末のマップの位置

成増産院 P.2
2人の子どもの出産でお世話
になりました。食事がおいし
く、毎日が楽しみでした。先

生もとても親切で質問がしや
すかったです。 43才 女性
すずき矯正歯科 P.16
子どもの矯正で30年ぶりに
利用しましたが、変わらず親
切でした。 67才 女性
中村デンタルクリニック P.16
辛抱の足りない息子をやさし
く診てくださいます。 45才 女性
さくま歯科医院 P.16
院内が清潔で安心して通えま
す。待合室が広いので、ソー
シャルディスタンスも大丈
夫! 72才 女性

光が丘エトワール歯科 P.17
新しい医院で、空間がスッキ
リとしていて過ごしやすい。
28才 女性
ウイスタリア歯科クリニック P.17
娘の歯科矯正でお世話になっ
ています。楽しく通えるのは
先生やスタッフの皆さんのお
かげです。 38才 女性
山田歯科医院 P.17
1回の診療時間が長く、治療
が短期間で終了するので大変
助かります。 58才 男性

4月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



アンテナ

地元の情報

* 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止・変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

Pick up

板橋区の花

ニリンソウ草が見頃です!



▶ 鉢植えのニリンソウとパネル展示

4月9日(金)まで板橋区役所(板橋2)にて

ニリンソウが見られる公園

赤塚公園(大門16)/清水町みどりの公園(清水町57)

赤塚植物園(赤塚5)/にりんそう公園(若木1)

薬師の泉庭園(小豆沢3)/小豆沢公園(小豆沢4)

4月4日(日) **フリマ 秋の陽公園** (光が丘2)

9時~12時 ※雨天中止

問/フリマ2000 ☎080-2256-4508

4月4日(日) **ハンドメイドの祭典 chicaoowa**マルシェ 10時30分~ ココネリ(練馬1) 入園・入学応援グッズや小学生用タブレット専用バッグなどハンドメイドクリエイターによる作品の販売 ワークショップ 他 <https://www.chicaoowa.com/>4月4日(日) **暮らし慣れた地域で最後までを支える** 14時~ ココネリ(練馬1) 参加費1,000円 訪問看護介護所の所長などを務める講師が在宅ケアの心構えなどを紹介 ※zoom視聴可

問/ぶんかサイエンスカフェ事務局・伊藤 ☎090-1771-0901

4月6日(火) **プロと楽しむ こども音楽会**

13時45分~ サンアゼリア(和光市) 全席自由700円 幼児から小学生とその保護者を対象とした参加型の演奏会 1部:歌とピアノによる演奏会 2部:みんなで作ろう「桃太郎」 申込順150名(メール) 問/☎048-468-7771

4月10日(土)・13日(火)・27日(火) **子供の自己肯定感を高める方法** 参加費500円 ▶10日 21時半~/13日 10時~ zoomにてオンライン開催 ▶27日 10時~ ココネリ(練馬1) 申込順20名 問/こねくとういず事務局 ☎070-2263-5091 (平日9時~17時)開催中~6月13日(日) **ちひろ・子どもは未来** ちひろ美術館・東京(下石神井4) 入館料1,000円 高校生以下無料 ちひろの絵とことばを通して時代が移っても決して変わることのない大切なものを見つめ直す 問/☎3995-0612開催中~4月19日(月) **カタクリ群生地開放** 清水山の森(大泉町1) 9時~ 23区内唯一の大規模な群生地を開放 カタクリガイドが常駐開催中~4月13日(火) **【動画配信】平和祈念コンサート** 演奏や戦時体験の話をYouTubeの練馬区公式チャンネルで公開 曲目:スペイン舞曲 G戦上のアリア 他 <https://www.youtube.com/user/nerimach/videos>開催中~4月4日(日) **カタクリの花を見に行こう!** 稲荷山図書館(大泉町1) カタクリの資料展示 清水山の森までのオリジナル案内図配布 他 問/☎3921-46414月1日(木)~30日(金) **予約制プラネタリウム 一般向け投影** 15時30分~ 教育科学館(常盤台4) 観覧料 大人350円 高校生以下120円 「THE 北極星」 小5以上対象 各日申し込み順47名 詳細はHP参照 www.itbs-sem.jp/ 申・問/☎3559-65614月2日(金)・16日(金) **安心! 終活相談** 13時~(16日は17時~) ココネリ(練馬1) 終活に関する不安や悩みを一緒に考える エンディングノートの書き方を紹介 他 ※ノートプレゼント ※1人30分まで(要申込) 申・問/☎090-9107-08024月3日(土)~5月16日(日) **桜 太田洋愛** 牧野記念庭園記念館(東大泉6) 日本各地の桜を描いた植物画家・太田洋愛の作品をジクレーによる複製で展示する 問/☎6904-64034月3日(土)・4日(日) **大泉図書館所蔵 貴重書展示会** 大泉図書館(大泉学園町2) 普段は地下の書庫に保管されている貴重書を展示 問/☎3921-0991

4月25日(日) 「おさるのジョージ」翻訳家・福本友美子さんによる講演会 14時～ 板橋区立中央図書館(常盤台4) 先着50名 問/☎6281-0291

4月25日(日) 佐野優子ピアノリサイタル 14時～ 板橋区立文化会館(大山東町51) 全席自由 一般1,000円 学生100円 板橋区出身ピアニストによる演奏 ※未就学児入場不可
問/文化・国際交流財団 ☎3579-3130

4月29日(木祝) フリマ 高島平噴水広場(高島平2) 9時～15時 ※雨天中止 問/里彩るカエル倶楽部 ☎090-3068-3534 (10時～19時)

4月29日(木祝) 0歳とも絵本を100倍楽しむ読み聞かせ 10時～/11時15分～ 板橋区立中央図書館(常盤台4) 家庭での読み聞かせをより楽しくするミニ講座 プロジェクター投影による赤ちゃん向け読み聞かせミニシアター 1才未満の赤ちゃんとその保護者対象 申込順10組 申込1日から
申・問/☎6281-0291

4月29日(木祝) コミュニティコンポストで生ごみたい肥をつくろう! 10時20分～ 板橋区立リサイクルプラザ(舟渡4) 家庭で出る生ごみをいたぶらコンポストに持ち寄りたい肥作りをする 板橋区内在住・在勤・在学者対象 申込順10名 申込10日から
申・問/☎3558-5374

4月30日(金)～6月20日(日) 8つの意表～絵を描く、絵に描く、画家たちのキセキ～ 練馬区立美術館(貫井1) 観覧料 一般500円 高大生300円 中学生以下無料 「意表」をキーワードに練馬に縁の深いアーティストを含むト8名の作品を展示
問/☎3577-1821

5月11日(火)・18日(火) 認知症を予防するためのウォーキング講座【2日制】 光が丘体育館(光が丘4) 認知機能の低下予防に効果的なウォーキングを習慣にするコツなどを紹介 医師から運動を止められていない65才以上の練馬区民で2日間とも参加できる人対象 申込順30名 申込4月12日から
申・問/介護予防係 ☎5984-2094

**中止 ●練馬つつじフェスタ
●照姫まつり**

アンテナ掲載情報募集中! 非営利の情報に限ります。都合により掲載できない場合があります。原稿は掲載希望月の前月13日必着。FAX 03-3975-7159 メール kacce11@kacce.co.jp

4月16日(金) IMA寄席 19時～ IMAホール(光が丘5) P.8参照

4月17日(土) 乳がんカフェ 13時30分～ ココネリ(練馬1) 会費500円(会場費等) 乳がんについて気軽に話せる場
申/☎3926-6913 (西貝)

4月17日(土) オンライン講演&対談「コミュニティがはじまるこども食堂」 14時～ 真宗会館(谷原1) P.9参照 子どもたちが安心できる居場所を作るためにできることを考える

4月18日(日) ごみゼロゲーム～ごみを救え!～ 10時20分～ 板橋区立リサイクルプラザ(舟渡4) 日常生活で「ごみを減らす」意識と行動変化を起こすきっかけ作りをゲームで遊びながら学ぶ 小3以上対象(小3は保護者同伴) 申込順20名
申・問/☎3558-5374

4月19日(月) 落語発表会 14時～ ゆめりあホール(東大泉1) 大泉落語研究会による口演 先着80名
問/☎090-4535-2114 (歌風)

4月24日(土)～6月20日(日) 渋沢栄一×高島秋帆 郷土資料館(赤塚5) 板橋区に縁の深い両者の近世から近代にかけて時代を変えた両者の事績を紹介
問/☎5998-0081

4月24日(土) 楽しく体を動かそう 9時30分～ 上石神井体育館(上石神井1) トランポリン 鉄棒 レクリエーション遊び 他 4才～小学生対象(未就学時は保護者同伴) 先着40名 ※タオル・飲み物・室内用運動靴持参 動きやすい服装で参加 問/SSC上石神井事務局 ☎3929-8100

4月25日(日) オンライン講演「田畑精一さんの絵本づくり」 15時～ 参加費700円 『おしれのぼうけん』を編集した酒井京子氏が絵本づくりや田畑作品の魅力を紹介 申込順70名 ※zoomを使用 問/ちひろ美術館東京 ☎3995-0612

4月25日(日) フリマ 浮間公園(舟渡2) 9時～16時 ※雨天中止
問/リサイクル推進友の会 ☎3412-6857

4月25日(日) お茶を点(た)てておもてなし 11時～ 石神井松の風文化公園(石神井台1) 参加費500円(材料費等) 6才～小小学性と保護者対象 申込順10名 申込11日から ※白いソックス・風呂敷持参 問/新倉 ☎3997-8147 (9時～20時)



歯科医院 / 医院

歯科各種保険取り扱い

＊入れ歯がどうも合わない
＊顎がガクガクする、痛い
＊物がよく噛めない 等々
歯に関する様々な悩みにお
答えいたします。



A-5

練・光が丘5-5-6
☎ 3976-7788

一般・小児・矯正・口腔外科

ジェイシティ歯科 吉積 (よづみ)

ホテルカデンツァ光が丘正面玄関右側 1 F (P有)

A-7 ☎ 5372-4444 <http://www.jcity-dental.com>

一般・小児・矯正 / 夜8時半まで受付(水・土除く平日)

光が丘デンタルクリニック船坂

練・高松5-13-1 (P有) ☎ 5393-0711

A-7 <http://www.hikarigaoka-dc.com/>

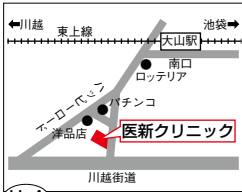
一般歯科

かがみ

各務歯科医院

練・高松4-6-11 (高松四丁目バス停そば 2階)

B-8 ☎ 3577-2641



H-4

板・大山西 23-1 (大山駅徒歩3分)
☎ 9時~12時半(土14時半) 15時~18時半(火木16時半)

☎ 5995-5100

◆各種ドックのご案内◆
本誌をご持参の方は、
脳ドック10%割引。予約時
にお申し出ください。
休診/日曜・祝日

整形外科・胃腸科・訪問看護
医新会 医新クリニック



A-8

練・光が丘7-6-20
<https://www.kiyokawadc.com/>
☎ 6915-6769

明るくアットホーム
な歯科医院です。
キッズスペース・
駐車場完備
《急患随時受付》

地域に密着した医療を提供
きよかわ歯科クリニック



受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:00	○	○	—	○	○	△
14:30~18:30	○	○	—	○	○	—

休診/水・土午後・日・祝 △=土曜~13:00

切らずに治す《内痔核 硬化療法》健康保険適用
内痔核の根元部分に「消痔霊」を注射。内痔核が
繊維化し血流が減少するので出血を防ぎます。
また内痔核は小さくなります。ご質問・ご相談は
お気軽にお電話を。 <http://www.ishin-kai.or.jp>

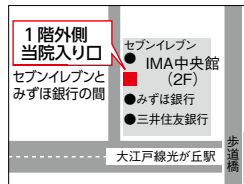


とちぎ まさる
責任者: 板木 衛 教授
板橋区加賀 2-11-1
JR十条駅歩10分・板橋本町駅歩13分
☎ 3964-1498

H-4

認知症の早期発見や予防を
目指し最先端の画像検査で
診断します。かかりつけ医
の紹介状があれば選定療養
費5500円の負担は不要。

帝王大学医学部附属病院
メンタルヘルス科 物忘れ外来



B-7

練・光が丘5-1-1 IMA中央館2F
☎ 9時~13時 14時~19時 土・日 9時~13時 14時~18時
☎ 6915-6600

土・日も診療!
光が丘駅A4出口
から歩いてすぐ。
キッズスペースあります。
急患随時受付
休/祝日

<http://www.hikarik.jp>
光が丘こども歯科・矯正歯科



埴皮膚科

板・成増 2-21-4 (りそな銀行そば)

A-2 ☎ 5998-3334

一般歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント

高梨歯科クリニック

練・光が丘3-7-1 光が丘駅南側駐車場裏

B-7 ☎ 5998-8211 歯科助手募集中



ひとくち
メッセージ

好きな言葉の1つは「生きてるだけでも、もうけもの」。日々生きていることに感謝していれば、おのずと感染症対策を怠ることはないはず。41才 男性

安斎クリニック
豊島園通り
くらぼし銀行 ローソン
至光が丘
サミット
練馬春日町駅
E-4
練・春日町6-5-15 メディカル春日2F
P 有り
☎ 3990-8001

安斎クリニック
内科・胃腸科・外科・小児科
診療時間…9時～12時半
15時～19時半
(土曜午前は9時～13時半)
休診…木曜・土曜午後・日曜・祝日

地域の皆様に愛されるクリニックを目指しています。身近な家庭医として内科全般ご相談ください。また内視鏡専門医として、最新の検査機器により診断から治療までさせていただきます。

佐藤医院
大江戸線 光が丘駅
IMA
アスレチック公園
光三⑤
夏雲公園
バス停
B-8
夏雲公園前(高松4)◎有
http://www.sato-iin.com/
☎ 3926-8765

佐藤医院
内科・小児科・外科
光が丘南
診療科目…内科・小児科・外科
診療時間…8時半～12時半
15時～19時半
(休診第2・4木曜)
木・土曜午後/日曜・祝日

今は感染リスクが高い状況避けることが大切です。職場の休憩時間など、日常の中で場面が変わるときにも要注意。緊張の続く毎日ですが、マスクを外して休める時間や場所を作りながら、みんなで乗り切りましょう！

読者のおすすめコメント

きよかわ歯科クリニック P.20
アットホームな雰囲気、先生も衛生士さんもとても感じが良いです。 48才 女性
光が丘こども歯科・矯正歯科 P.20
院内がとてもきれいで先生もていねい。明るい雰囲気が良かったです。 44才 女性
高梨歯科クリニック P.20
虫歯の痛みをがまんしていたら、とうとう腫れて発熱。コロナ禍で、近所の歯医者では診察を拒否されたが、重症

虫歯と見抜いて治療してくださった。 72才 男性
ジェインティー歯科 吉積 P.20
先生が元気いっぱい！ 治療もていねいで安心して通院できます。 33才 女性
光が丘デンタルクリニック船坂 P.20
30年来のお付き合いです。 70才 男性
塙皮膚科 P.20
診察、会計など全てにおいて手際がよくスムーズなので、混雑時でも待ち時間が短く、便利です。 57才 女性
和気医院 P.21

病院内で薬を処方してくれるので、手間がかからず助かります。 40才 女性
秀ひでクリニック P.21
いつも患者が多いですが、先生がとても親切なので人気があります。 65才 男性
杉内医院 P.21
以前、高熱を出した時、髄膜炎の疑いありとのことで病院を紹介していただき、即入院となって一命を取りとめました。感謝です。 59才 女性

P.25へ続く

糖尿病栄養指導・予防接種/夜8時まで診療(水・土除く平日)
伊藤内科小児科クリニック
板橋区成増1-17-10
B-3
☎ 3930-5114

和気医院
赤塚中央通り
赤塚幼稚園
北口
下赤塚駅
川越街道
E-7
板・赤塚2-7-12(下赤塚駅北口徒歩3分)
☎ 8:30～18:30 ⑤～12:30 ⑥日・祝
☎ 3977-2611

和気医院
内科・小児科・外科・皮膚科
CT、電子胃内視鏡、レントゲン透視超音波エコー、ホルター心電図、骨塩量測定、脈波、心機能ポリグラフ呼吸機能検査

秀ひでクリニック
成増
東武東上線
北村整形外科
川越街道
下赤塚駅
地下鉄赤塚2番出口
バーミヤン
スーパーよしや
E-8
板・赤塚新町3-5-1
☎ 9時～12時半 15時～19時 ⑤火・土午後・日・祝
☎ 3975-5780

秀ひでクリニック
内科・泌尿器科・皮膚科
ホームドクターとして親切な診療を目指しています。排尿(出にくい、頻尿等)や前立腺、皮膚に関しお気付きの方もご相談ください。

小児科
杉内医院
板橋区成増3-17-16
E-2
☎ 3930-2331

板橋区 新たな「中央図書館」が平和公園に誕生！

3月28日オープンの中央図書館は、最大50万冊を収蔵できる区を中心館。スタイリッシュでオシャレな空間は一見の価値あり！



1階に「いたばしボローニャ絵本館」

世界100か国、70言語、約3万冊の絵本が揃い、友好都市であるイタリアのボローニャ市に関する本や文化を紹介するギャラリーも！

ティーンズコーナー

10代の若者向けの図書や雑誌が並び、勉強や読書のための専用ルームもあります。

カフェやテラスでくつろぎタイム

2、3階には開放的なテラス席が設けられ、1Fには「カフェ・ド・クリエ」が入っています♪

板橋区立中央図書館 板橋区常盤台4-3-1(板橋区平和公園内) ☎ 03-6281-0291

練馬区 「光が丘清掃工場」が、いよいよ本格稼働！

2016年6月に建替工事が始まり、光が丘のシンボルだった150mの煙突が徐々に短くなって消え、新しい煙突が伸びていく様子を見守った方も多いのでは？



以前より建物の高さを低くして階段状にし、圧迫感を低減した光が丘清掃工場

地域に親しまれる
清掃工場を目指します！
工場職員からのメッセージ

発電能力が2倍以上に！

ごみ焼却で発生する熱エネルギーは地域の重要な熱供給源。新たに高効率廃棄物発電設備を導入し、パワーアップ！建物緑化や太陽光発電で省エネ対策もバッチリです。

見学や学習もできるよ！

工場見学では、ごみクレーンの実物大模型で大きさを体験したり、CG映像で焼却プラントの構造や処理システムを見たりできるそう。また、3R(リデュース・リユース・リサイクル)への取り組みを学ぶこともできます。

光が丘清掃工場 練馬区光が丘5-3-1 ☎ 03-5967-1356

読者 プレゼント

イオンシネマ板橋

① 無料鑑賞カード

有効期限 6月末日まで



「ゾッキ」 4月2日公開
© 2020「ゾッキ」製作委員会

大橋裕之の人気短編漫画を竹中直人・山田孝之・斎藤工が共同監督し実写映画化。ありふれた日常に起こる不思議な笑いを描いた唯一無二のヒューマンコメディ。
※その他の公開予定作品は P.31 参照

板・徳丸 2-6-1 イオン板橋5F
東武練馬駅そば ☎ 03-3937-1551

5組
10名様

ユナイテッド・シネマとしまえん

④ 無料鑑賞券

有効期限 6月末日まで



「るろうに剣心 最終章 The Final」 4月23日公開
© 和月伸宏 / 集英社 © 2020 映画「るろうに剣心 最終章 The Final/The Beginning」製作委員会

かつて「人斬り抜刀斎」として恐れられた緋村剣心は新時代の幕開けとともに穏やかな生活を送っていた。が、何者かの攻撃により剣心と仲間たちに命の危険が迫る。それは頬の十字傷の謎へつながるものだった…。

練・練馬 4-15-20 ☎ 0570-783-980
(24 時間テブ案内)

5組
10名様

ご応募は、右記 QR コードや、巻末の綴じ込み
ハガキをご利用ください。締切／4月20日必着

※アンケートや感想などお寄せください。

Web サイトからは 1 人 1 回応募、ハガキは 1 家族 1 回応募できます (重複無効)。

※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※チケット購入方法、会期、開館時間などはそれぞれ最新情報をご確認ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や変更になる場合がございます。



ホテルカデンツァ光が丘「ルミエール」

② 平日ランチビュッフェご招待

有効期限 6月末日まで



* ホテルカデンツァ光が丘公式
Instagram では最新情報
を配信しております。



3/27～5/12は『チーズスタイルビュッフェ』を開催。イタリア産ラスパドゥーラやひと口サイズのチーズバーガー、チーズフォンデュなどチーズ好きにはたまらない贅沢ビュッフェをお楽しみください。 ※予定は変更になる場合がございます。

練馬区高松 5-8 J.CITY
☎ 03-5372-4499 (「ルミエール」直通)

3組
6名様

T・ジョイ SEIBU 大泉

③ 平日映画無料鑑賞券

有効期限 6月末日まで



「名探偵コナン 緋色の弾丸」 4月16日公開
© 2020 青山剛昌 / 名探偵コナン製作委員会

世界最大のスポーツの祭典の開会式を控える東京でスポンサー企業のトップが次々と拉致される異常事態に。東京と名古屋を結ぶ「真空超電導リニア」をも巻き込んだ過去最大規模の事件にコナンが挑む。

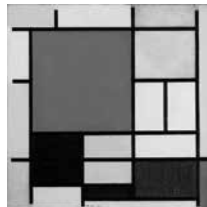
練・東大泉 2-34-1 オズスタジオシティ 4F
☎ 03-5933-0147

5組
10名様

SOMPO 美術館

⑤ モンドリアン展

純粋な絵画をもとめて



(大きな赤の色面、黄、黒、灰、青色のコンポジション)
1921 年 デン・ハーグ美術館 Kunstmuseum Den Haag

モンドリアン生誕150周年を記念し、初期の風景画から晩年の水平垂直線と原色平面の「コンポジション」シリーズまで関連作家作品と合わせ約70点を展示。3月23日～6月6日 ※日時指定入場制 一般1,700円 他

新宿区西新宿 1-26-1

☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

3組
6名様

三井記念美術館

⑥ 雪月も花も友とて…

茶箱と茶籠



桐木地匱置上茶箱 1組
江戸時代・18～19世紀 北三井家旧蔵

茶道具が過半を占める所蔵品のうち、趣味性が強く独特の世界を備える茶箱と茶籠を茶道具や書画などと展示。歴代当主が好んだ品を通し三井家の趣味の文化をたどる。5月1日～6月27日 一般1,000円 他

中央区日本橋室町 2-1-1 三井本館 7F

☎ 050-5541-8600 (ハローダイヤル)

5組
10名様



医院 / 飲食 / 接骨院 / 動物病院 / 生活関連

光が丘眼科クリニック

女性院長ならではの丁寧な診療

一般眼科・花粉症・緑内障・
白内障・コンタクトなど

【受付時間】予約不要
9時~12時15分
15時~17時45分



(B-8) 練・光が丘3-3-4-102
☎ 3975-5115
④水・土午後・日・祝

光が丘 内田クリニック

http://www.hu-cl.com/

【診療科目】消化器科・外科・
整形外科・皮膚科・肛門科・
＊経鼻極細胃カメラ・大腸
カメラ・超音波エコー・骨
密度測定、予約受付中。



(B-8) 練・光が丘3-3-4-101
☎ 3976-6411
④9:00~17:30 ⑤13:00 ⑥水午後・日・祝

いとう小児科クリニック

練・光が丘3-7-1-101

(B-7) ☎ 3979-2011 予約専用 ☎ 3979-1112

内科・消化器科・循環器科・神経内科 / 在宅診療

市原外科内科

南田柄バス停そば 練・田柄1-1-12

(F-3) ☎ 3939-3357



(H-8) 練・豊玉北5-4-9 トモエ建設わき
☎ 17:00~24:00
☎ 3994-2489

沖縄の食材で健康イキイキ 沖縄家庭料理 ゆんたく

料理だけのお客様も歓迎!!
女性おひとりでも安心して!!
お寄りいただけるお店で
す。初めての方も三線の音
でゆんたくしましょう!!

ヨミタン出身ママの沖縄家庭料理のお店です
沖縄直送の食材をふんだんに使った家庭の味を
お楽しみください! 地酒や本格ウコン酒、シー
クワサーでゆんたく(おしゃべり)しましょう。
女性スタッフ募集! 沖縄と三線に興味のある方。

スパイラルテーブ・指圧・整体(骨盤矯正)・はり・灸・接骨

光が丘 げんき堂接骨院・治療院

練・田柄5-27-8 ☎ 3926-8263

(B-7) http://www.harichiryō.com



(A-5) 練・旭町1-13-10 ⑥12台
年中無休 http://www.hikarigaoka.net/
☎ 3939-3760

光が丘動物病院グループは、「動物たちには愛情」
「飼い主さまには信頼」をコンセプトに「日本」
の総合獣医療サービス集団を目指しています。

■光が丘動物病院とくるクリニック(分院)
板・徳丸3-16-4 ☎ 6426-8681

光が丘動物病院グループ

Nerima Base(ネリマベース)

練馬駅近郊のレンタルスペース

少人数のミーティングやイ
ベントに活用できるレンタ
ルスペースです。
練馬駅北口から
徒歩0分

詳細はホームページをご覧ください。
https://nerima-base.tokyo



1時間1,000円(機材込み)から借りられます

オンラインでのイベントやワークショップなどが
できる配信設備を完備。主催者の「やりたいこ
と」をサポートします! 英会話や手話などのオ
ンラインイベント(会場参加可)も多数開催。



(E-4) 練・春日町6-3-1
http://www.miura-tatamiten.com
☎ 3999-1767

三浦豊店

数年に1度の畳替え。お客
様の笑顔が見たいから、厳
選素材で最高の逸品を製作
し、新しい畳のさわやかな
和みをお届けいたします。

お部屋も気さくさやかに



ひとくち
メッセージ

毎月楽しみにしている Kacce。置いてあるのを見つけるとテンションが上がります！
23才 女性



B-1 板・成増3-1-13-201
☎ 5998-5503
◎10時～20時 土日祝のご相談もOK

成増駅北口より徒歩3分
OLC総合法律事務所
労働・離婚・相続問題など。
誠実に、粘り強く対応します。
相談料は初回無料。
第二東京弁護士会所属
弁護士 大平 雄介



B-2 板・成増1-7-22
9時～19時 株式会社 NHC
☎ 6909-2080
メール: asa@nhc-a.jp

暮らしの「困った」をお手伝い
まごころサポート
電球交換・家具の移動や組
立てなどお家の中のお困り
ごと何でもご相談下さい！
1名の作業 20分500円
(外作業は750円)



B-2 板・成増2-10-3-202
http://www.corp.kacce.co.jp/
☎ 3975-7143

地元で創業43年
協同フリエイティブ
月刊 Kacce 発行のほ
か、印刷物・ホームページ
作成（スマホ対応可）も承っ
ております。スタッフプロ
グもぜひ読んでね！

NEW



hanaisayuri
板橋区赤塚南町3丁目
☎ 090-1557-8255 (土日祝のみ)
日本仲人連盟加盟

「なぐさ」の縁結び
はないさゆりの結婚相談所
新たな人生に満開のさくら
が咲きますように：そんな
想いを込めて縁結びをサ
ポートします。年齢男女問
わずお気軽にご相談下さい。



縁をつなぎ、幸せを広める夢に向けて
こころを込めて素敵な出会いを応援することで、
ゆくゆくは支援を必要とする子どもたちの夢に
も縁をつなげていくことを目指しています。
お問い合わせ：hanaisayuri@yahoo.co.jp



B-8 hikarigaoka-law.com/
緑・高松4-6-1 ビズテラス光が丘5F
☎ 5848-9975
◎9時～18時 (土日夜間も対応可)

光が丘法律事務所
安心と笑顔をお届けします
どんなご相談もお気軽にど
うぞ。迅速に対応いたしま
す。
東京弁護士会所属
弁護士 今井 時右衛門



コロナでのお困りごとにも対応します！
離婚・男女問題・交通事故・相続・破産・労務
問題・事業承継など、各種問題にも迅速に対応
します。地域の皆様のために最善の解決策をご
提案します。初回相談は60分まで無料。

読者のおすすめコメント

伊藤内科小児科クリニック P.21
みなさん親切です。父がお世
話になっています。

45才 女性
光が丘南 佐藤医院 P.21
義母を車椅子で連れて行きま
したが、スムーズに受診でき
ました。よかったです。

49才 女性
T・ジョイ SEIBU大泉 P.23
わが地元の誇りです。何が
あってもずっと続けてほしい

です。
イオンシネマ板橋 P.23・31
音響効果が抜群です。映画の
世界に入ったような気分が味
わえます。 60才 女性
光が丘眼科クリニック P.24
区の検診で、ていねいに診て
くださいました。とてもきれ
いなクリニックでした。

54才 女性
光が丘内田クリニック P.24
いつも家族で診てもらってい
ます。先生が気さくで何でも
聞けるので安心です。

53才 女性
光が丘動物病院 P.24
ペットの検診とワクチン接種
でお世話になりました。駐車
場が停めやすくて待合室も広
く、先生も親切でした。

45才 男性
OLC総合法律事務所 P.25
電話でたずねたことに、てい
ねいに答えてくださいまし
た。 70才 女性
まごころサポート P.25
網戸をきれいに張り替えてい
ただきました。 56才 女性





香りのローズガーデンでイースターの卵とウサギを発見♪ 5月に拡張リニューアルオープンするローズガーデンも準備万端！
(3月25日撮影 四季の香ローズガーデン)



今月の読者ハガキには、1997年発行「戦後50年メモリアル集」の石原裕次郎さんの記念切手が！

春の花



華やかなモクレン
(マグノリア園)

昨年の「散歩ウオッチング」で反響の大きかったミヤマガンショウ、今年も咲きました！ (3月10日撮影
光が丘消防署前)



シートを広げての飲食や宴会は控えるようにと看板が立ち、テーブルやベンチが覆われた芝生広場
(3月24日撮影 光が丘公園)



今年の桜は 花見散歩で♪



練馬区の友好都市、北京市海淀 (かいでん) 区から贈られた碧桃樹 (へきとうじゅ) が満開！ (3月15日撮影 光が丘)



練馬光が丘病院の建設現場
(3月19日撮影 秋の陽公園から)

編集長の

今月のKacce 「紙へのこだわり」

今やインターネットで手軽に情報収集ができる時代。紙の情報誌の需要はどんどん減っています。それでも紙にこだわり Kacce を発行し続けるのは、保存したり、好きな時に読み返したり、自分のアンテナに引っかからない情報を目にして興味を持ったりと、リアルに存在する物だからこそ価値があると信じているから。ページをめくりながら「人」の思いや体温が感じられるような記事づくりを、これからも目指していきたいと思います！



島根県にある飯南町との交流イベントが、旭町の楽膳倶楽部ハウスで行われました。玄米を使った手作りのお菓子やおはぎの販売、プレゼントが当たるクイズなどで飯南町の魅力を発信！
(3月20日)



「読者プレゼント」(P.23) 応募方法

締切 4月20日 必着



- ハガキ: **1家族1枚**
- WEBフォーム: **お1人様1回**

<http://www.kacce.co.jp/kacce/present.html>

Kacceは読者の皆様から寄せられた声で作られています。投稿やコメントをいただいた方の中から抽選でプレゼントが当たりますので、どしどしお寄せください！



練馬・板橋の公立小学校の卒業式。行事もなく、我慢の1年だったけど、頑張った子どもたち。卒業おめでとう！
(3月25日)

編集室に寄せられたハガキなどに記載された読者の個人情報、は月刊 Kacce の制作・発行に関わる業務（投稿コーナーなど本誌記事内容の制作、および読者プレゼントの発送など）または月刊 Kacce に関連する企画やサービスのご案内にのみ、必要な範囲で使用します。ご本人様に無断で第三者に開示・提供することはありません。

63円切手
を貼って
ください

郵便はがき

175-0094

板橋区成増2-10-3

三栄ドメール 202

Kacce 編集室 行
月刊かせ

〒 町名 番地 その他

住 所 [] 市区 [] 町村 []

氏 名 フリガナ 職業または学年と年齢

男 女 () ()

Kacce 広告掲載店またはP.26～27の地図に掲載されているところを利用した感想やご意見などをお書きください。

店名「 」

プレゼント
番号(1～6)
を書いてね!

4月20日必着
1家族複数
応募無効

アンケートや感想などを必ずお書きください。

STAFF TALK

★「佐藤可士和展」に行ってきた。ユニクロや今治タオルのロゴなどで有名だが、空間までデザインする彼。仕事の原点は対話であり、他者と自分と現実を肯定している。(N・T)

★まさか今春も賑やかな花見がお預けになるなんて1年前は想像もしていなかったが、さすがに画面越しの花見は風情がないので、早朝&夜桜散歩を楽しんでいる。(Y・I)

★親戚の結婚式に出席する予定。集まる人数や食事中の会話など心配はたくさんあるけれど、「新しい結婚式を体験できる!」と前向きに考え、お祝いでしようと思う。(M・S)

★スマホの機種変更をした。機能も見た目も変わらなかったので煩わしさやイライラはないけど、新機能にビビりながらドキドキしたあの気持ちが、逆に恋しい。(A・Y)

★震災から10年経ち、3月生まれのお娘も10才に。最近また地震が多いので、自分が学んだことや心構えをきちんと子どもたちに伝えていかなければと改めて感じています。(H・A)

★末娘が大学卒業。最後の学生生活は我慢の日々だったが元気にその日を迎えられることが何より。卒業生の皆さんおめでとう。選んだそれぞれの道で輝けますように!(K・O)

★子どもの卒業式があったとメールしてきた友人に、できてよかったねと返す私。当たり前のことができないかもしれない世の中...全てのことが危ういんだなあ。

(J・T)

Kacce

月刊 カッセ

4月号 2021年4月1日発行 通巻第447号(創刊1984年1月)

- 発行人 田中なおみ
- 編集人 生田佳子
- 編集・制作 下村美帆 山本茜 足利尚子 岡村恭子 外崎純子
- イラスト 相馬宏充 ●表紙 黒崎玄 ●発行所 (株)協同クリエイティブ ●印刷 (株)ケイアール

編集室 〒175-0094 東京都板橋区成増 2-10-3 三栄ドメール 202 (株)協同クリエイティブ内
TEL. 03 (3975) 7143 FAX. 03 (3975) 7159 <http://www.kacce.co.jp> Kacce11@kacce.co.jp



【読者アンケート】

● コロナ禍の1年を振り返り、あなたにとって「変わったこと・変わらなかったこと」を教えてください。(生活、意識、価値観など)

● ホテルカledenツァ光が丘の記事(P.8)を読んだ感想(応援メッセージ、ホテルで叶えたい夢などでもOK!)を教えてください。



今月号の Kacce をどこで入手しましたか?

()

Kacce 広告募集中

月刊 Kacce への広告掲載は
編集室が直接承っております
お気軽にお問い合わせください
月刊 Kacce 編集室 ☎ 3975-7143

ごあんない料金(税別)
1行: 1,320円(15文字)
大きな文字: 2行分以上
白ヌキやマーク等: プラス1,320円

ごあんない

イオンシネマ板橋

東武東上線東武練馬駅北口下車すぐ
全スクリーン 音響スピーカーリニューアル



コロナウイルス感染症予防について

マスク着用・ロビー前での検温をお願いしております。
その他「前後左右空けてのチケット販売」「劇場内の適時換気」「手が触れる場所はすべてアルコール消毒を実施」等、
安心してご利用いただけますよう、対策を行っています。
※チケット購入方法、開館時間などは事前にご確認ください。
詳しくは <http://www.aeoncinema.com/>

板橋区徳丸 2-6-1 イオン板橋 5 F
自動音声案内: ☎ 03-3937-1551
駐車場: 920 台完備(有料鑑賞で3時間サービス)

- ◆ 4月2日(金)～
劇場版シグナル 長期未解決事件捜査班
ゾッキ
- ◆ 4月9日(金)～
映画 パイレーヤーズ～もしも100人
の名脇役が映画を作ったら～
砕け散るところを見せてあげる
21ブリッジ
- ◆ 4月23日(金)～
BanG Dream! Episode of Roselia I: 約束

*上映作品や上映時間は予告なく変更になる場合がございます。

求人コーナー

求人広告を 出しませんか？



「地元で働きたい」という読者に向けて、
「月刊 Kacce」をぜひご利用ください！

- ◆ 定型 1 枠 16,500円(税込)
- ◆ 締切: 毎月12日頃(翌月1日発行)



グルメ情報、イベント、季節の花、お得な情報など、
練馬・板橋の地域情報をリアルタイムで発信中！

Kacce のブログでは
誌面に載せきれない情報や
取材記事も紹介しているよ！



Twitter



Facebook

フォローしてね!!

5月号「医療機関」特集広告 広告募集中！

申込締切
4月12日(月)

お問い合わせは Kacce 編集室へ

☎ 03-3975-7143

✉ kacce11@kacce.co.jp

Kacceを37年発行している
会社だから安心!

ホームページ 作いませんか?



今のホームページから
引越したい!

ホームページを
新しく
作りたい!

ホームページを
リニューアル
したい!



選べる3コース

一番人気

伝えたいことが多くて、
1ページでは足りない

標準コース 10万円~

オリジナルのホームページを
作成します。(5ページ目安)

独自ドメインの取得・サーバの初期設定から、
取材・撮影・原稿作成まで、お任せください!

各種オプション

お問い合わせフォーム／ブログ／SNSとの連携
(Facebook・twitter等)／動画撮影・編集 など

とりあえず
ホームページが欲しい!

格安コース 5万円~

既存のWebサービス等を活用して、ご要望に合わせたホームページ(1ページ目安)を作成します。

※掲載する原稿や画像はご用意ください。

積極的に情報発信したい!

プレミアムコース 20万円~

標準コースの内容に加えて、スマートフォンに対応したホームページ(5ページ目安)を作成します。

また、ブログを活用した情報発信についてもサポートいたします。

まずは、お気軽にお問い合わせください!

お問合せ
申し込み

(株)協同クリエイティブ (月刊 Kacce 編集室)

☎ 03-3975-7143

✉ kacce22@kacce.co.jp

<http://www.corp.kacce.co.jp>

